

# Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik LVHS Niederalteich

## Kurzbeschreibung Module 1 – 10 - Kurs VII 2018 - 2019



### **Modul 1: 1./2. September 2018 (Samstag/Sonntag)**

#### **Einführung, Kursauftakt, Grundlagen der Wildkräuter und deren Historie:**

Einführung in den Kurs, Geschichte der Kräuterkunde; biologische Grundlagen der Pflanze  
Übersicht primäre und sekundäre Pflanzenstoffe, Kräuterküchenpraxis  
Pflanzenportrait  
Pflanzensystematik und Artenkenntnis Doldengewächse und Schmetterlingsblütler

### **Modul 2: 11./12. Oktober 2018 (Donnerstag/Freitag)**

#### **Grundlagenwissen der Pflanzenbiologie, Pflanzenfamilienkunde, Lebensraum Hecke:**

Lebensraum Hecke und ihre Pflanzen (Rosengewächse u.a.)  
Freilandexkursion und Übungen  
Kochen mit Wildkräutern und –Früchten  
Kennenlernen von Pflanzen und Inhaltsstoffen durch Pflanzenportraits

### **Modul 3: 26./27. November 2018 (Montag/Dienstag)**

#### **Pädagogik: Didaktik und Methodik der Kräutervermittlung:**

Aufbau von kräuterpädagogischen Veranstaltungen  
Spannungsbogen und didaktisches Dreieck  
Leiten und begleiten von Gruppen – Kommunikation - Übungen

### **Modul 4: 18./19. Januar 2019 (Freitag/Samstag)**

#### **Vermarktungspraxis, Marketinggrundlagen, Rechtspraxis und Netzwerke:**

Praxis der Möglichkeiten von Wildkräutervermarktung  
Praktische Rechtsfragen, Exkursion zu einer Kräuterpädagogin und deren Arbeitspraxis  
Marketing und kräuterpädagogische Netzwerke

### **Modul 5: 5./6. April 2019 (Freitag/Samstag)**

#### **Grünland/Wiesen, Artenkunde und kulturlandschaftliche Grundlagen:**

Lebensraum Wiese/Acker/Kulturgrünland und deren Wildkräuter  
Kreuzblütengewächse u.a., spezifische sekundäre Pflanzestoffe  
Vegetationsökologie verschiedener heimischer Naturräume im Frühling  
Präsentation von Pflanzenportraits und Methoden der Naturvermittlung

**Modul 6: 2./3. Mai 2019 (Donnerstag/Freitag)**  
**Pflanzen- und Sonnenenergie, Wald und Waldkräuter, Bäume und Sträucher im Lebensraum:**

Lebensraum Wald/Waldsäume und deren Arten (Bäume, Sträucher u.a.)  
Vertiefung biologische Grundlagen, Blütenbiologie, Photosynthese  
Hahnenfußgewächse und Wiederholung Schmetterlingsblütler u.a.: Arten und Inhaltsstoffe

**Modul 7: 28./29. Mai 2019 (Dienstag/Mittwoch)**  
**Wildkräuter in Heilkunde und Pharmazie, Strömungen der Pflanzenheilkunde:**

Kräuterheilkunde, Volksheilkunde und deren Pflanzen  
Überblick zu verschiedenen Pflanzenheilverfahren (Hildegardmedizin, Homöopathie, heimische Bachblüten, Phytotherapie u.a.)  
Ausbau Artenkenntnis (v.a. Korbblütler), Inhaltsstoffe (v.a. Bitterstoffe) in der Gesundheitspraxis

**Modul 8: 28./29. Juni 2019 (Freitag/Samstag)**  
**Wildkräuter- und Naturkosmetik, Tinkturen, Öle und Ansätze, Artenkenntnis:**

Naturkosmetik, Tinkturen, Öle, Schmierer und Wildkräuteransätze in Theorie und Praxis; ätherische Öle, Lippenblütengewächse u.a. heimische Arten  
Praxisexkursion und Wildkräuter als Kulinarium

**Modul 9: 12./13. Juli 2019 (Freitag/Samstag)**  
**Heimische Risiko- und Ritualpflanzen, vertiefte Kulturgeschichte und Artenkenntnis:**

Ökologie der Neophyten, Erweiterung Artenkenntnis  
Pflanzenportraits, Risikopotential und Umgang mit heimischen Giftpflanzen  
Ritualpflanzen unserer Heimat, Fragen zur ganzheitlichen Pflanzenphysiologie

**Modul 10: 13./14. September 2019 (Freitag/Samstag)**  
**Kursabschluss, dreiteilige Prüfung, Zertifikatsübergabe:**

Abschlussprüfung in Theorie und Praxis  
Projektpräsentation der TN als Bestandteil des Zertifikatsabschlusses  
Auswertung und Zertifikatsübergabe