

## Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. .... vom ..... bis .....  
Kurzbezeichnung der Veranstaltung .....

Vor- und Zuname .....

Straße/Hausnummer ..... PLZ/Ort .....

Telefon ..... E-Mail .....

Geburtsdatum .....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

im Einzelzimmer mit Etagedusche/WC (Aufpreis 2 Euro/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....



Dem Leben  
Richtung geben

Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

Hengersberger Straße 10  
D - 94557 Niederalteich  
Telefax 09901 935219

### Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN .....

BIC .....

Geldinstitut .....

Ort .....

Kontoinhaber/-in .....

Datum/Unterschrift .....

## Faxantwort



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111). Der nächste Bahnhof ist der Bahnknotenpunkt Plattling (mit IC-/EC-Anschluss) oder Deggendorf. Von dort holen wir Sie nach Möglichkeit gerne ab.

### Bildungshaus Landvolkshochschule St. Gunther e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
anmeldung@lvhs-niederalteich.de  
www.lvhs-niederalteich.de

Dem Leben  
Richtung geben

Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

### Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25 % und ab 1 Woche 50 % der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100 %.

2018

Dem Leben  
Richtung geben



Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

## Kochkurs: Feine vegetarische Ökoküche

Bunt und  
abwechslungsreich



23. bis 24. Juni 2018

## Liebe Hobbyköchinnen und Hobbyköche!

Regionale, saisonale und nachhaltige Ökoküche.

Louis Maria Hibsich - seit 1991 Ökokoch, Bio-Gärtner und Kräuterpädagoge - zeigt wie es geht, worauf zu achten ist und dass ökologische Produkte, selbst verarbeitet, nicht unbedingt teurer sein müssen.

Wenn man sie effektiv einsetzt und mit wild-gesammelten Zutaten kombiniert, regional und saisonal einkauft und wirklich alles, auch Blätter und Abschnitte etc. noch zu Soßen, Smoothies, Suppen und Desserts verarbeitet, ist es keine Magie, sondern Knowhow aus der langjährigen Profiküche.

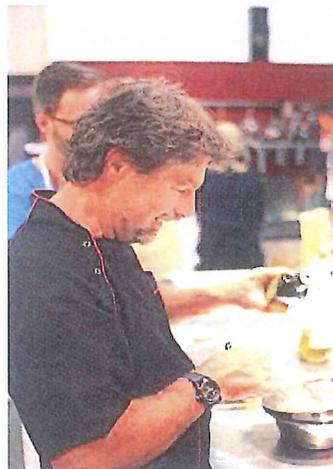
Außerdem gibt es viele Tipps zum Anbau und zur Verarbeitung, Sammeln und Trocknen und Adressen von regionalen Bioanbietern.

Herzliche Einladung!

## Auf dem Speiseplan steht:

- Panna Cotta mit Apfel-Mangosaft
- Hirse-Pfannkuchen mit Mangold-Schafkäsefüllung
- Dinkelbratlinge mit Sahne-Basilikumbechamel
- Käsestangen
- und vieles mehr...

Referent: Louis Maria Hibsich



## Organisatorisches:

**Beginn:** Samstag, 23. Juni 2018  
9:00 Uhr

**Ende:** Sonntag, 24. Juni 2018  
13:00 Uhr

**Kosten:** 135 Euro inclusive Verpflegung und Übernachtung im DZ mit Dusche

**Anmeldung** bis 15. Juni 2018

**Nächste Kochkurse  
mit Louis Maria Hibsich, 2018**

**Wilde Küche - Wildkräuterkurs**  
20. bis 22. Juli 2018

**Selbermachen – nachhaltig, ökologisch**  
20. bis 21. Oktober 2018

gefördert durch



Deutsche  
Bundesstiftung Umwelt

[www.dbu.de](http://www.dbu.de)

*Unserem Haus liegt die sinnvolle Verwendung von Lebensmitteln sehr am Herzen. Aus diesem Grund nehmen wir an dem Projekt „Mittel zum Leben“ der Bundesstiftung Umwelt teil. Das Projekt hat das Ziel der enormen Lebensmittelverschwendung in Deutschland entgegenzutreten.*