

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Faxantwort

Einzugsermächtigung
Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN

BIC

Geldinstitut

Ort

Kontoinhaber/-in

Datum/Unterschrift

Kurs Nr. vom bis

Kurzbezeichnung der Veranstaltung

Vor- und Zuname

Straße/Hausnummer PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Geburtsdatum

Ich wünsche eine Übernachtung im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht) im Einzelzimmer mit Etagedusche/WC (Aufpreis 2 Euro/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift

Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25 % und ab 1 Woche 50 % der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100 %.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111). Der nächste Bahnhof ist der Bahnknotenpunkt Plattling (mit IC-/EC-Anschluss) oder Deggendorf. Von dort holen wir Sie nach Möglichkeit gerne ab.

Bildungshaus Landvolkshochschule St. Gunther e.V.
Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de
www.lvhs-niederalteich.de



Sorge, Fürsorge, Selbstsorge?!

**Senioren-
bildungswoche
im Herbst**



24. bis 28. Sept. 2018

Liebe Damen und Herren!

"Sich ernsthaft um andere zu sorgen, sowohl im privaten wie öffentlichen Leben, würde uns der Welt, nach der wir uns so sehnen, sehr viel näher bringen." (Nelson Mandela)

In dieser Woche beschäftigen wir uns anlässlich des 100. Geburtstages Nelson Mandelas mit der Frage nach der Sorge und der Fürsorge. Wir nehmen unsere Sorgen ernst und machen uns auf die Suche nach Hilfreichem, um mit unseren Sorgen umzugehen. Auch die Selbstfürsorge kommt in dieser Woche nicht zu kurz. Impulsvorträge, Gespräche und Austauschmöglichkeiten, Wohltuendes für Leib und Seele und ein kleiner Ausflug gehören zu dieser Bildungs- und Begegnungswoche für Frauen und Männer 65 plus.

Herzliche Einladung!

Magdalena Lummer
Referentin LVHS

Montag, 24. September 2018

ab 14:30 Uhr Ankommen, Kaffee
15:00 Uhr Begrüßung, Kennen lernen
Sorge, Fürsorge, Selbstsorge?!
Erfahrungsaustausch und
Denkanstöße zum Thema der
Woche, *Magdalena Lummer*
Referentin LVHS

18:00 Uhr Abendessen

Dienstag, 25. September 2018

09:00 Uhr Morgenimpuls
09:30 Uhr **Von der rechten und der falschen Sorge** – Impulse und
Gespräch, *Schwester Conrada*
Aigner, Referat Exerzitien und
Spiritualität Bistum Passau

12:00 Uhr Mittagessen

14:30 Uhr Kaffee und Kuchen
15:00 Uhr **Selbstsorge** - Auf den eigenen
Atem achten, *Margot Werner,*
Atemtherapeutin

18:00 Uhr Abendessen

Mittwoch, 26. September 2018

09:00 Uhr Morgenimpuls
09:30 Uhr **Selbst Beschenkt werden in der Fürsorge** – Erfahrungen
aus einem Auslandsjahr in Peru
Eva Weggartner, Studentin der
Sozialen Arbeit

12:00 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr **Ausflugsnachmittag**

18:00 Uhr Abendessen

Donnerstag, 27. September 2018

9:00 Uhr Morgenimpuls
9:30 Uhr **Die Fürsorge Gottes erfahren** -
biblische Heilungsgeschichten
Pfarrvikar Rupert Wimmer,
Seelsorger LVHS

12:00 Uhr Mittagessen

Einkehr- und Erholungsnachmittag:
Gesprächs- und Beichtmöglichkeit
Pfarrvikar Rupert Wimmer, Seelsorger LVHS

14:30 Uhr Kaffee und Kuchen

15:30 Uhr fakultativ: kleine Anti-Sorgen-
Bastelei

18:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr **Hoagarten**

Freitag, 28. September 2018

09:00 Uhr Morgenimpuls

09:30 Uhr Auswertung der Woche
11:00 Uhr **Abschlussgottesdienst**
Pfarrvikar Rupert Wimmer,
Seelsorger LVHS

12:00 Uhr: Mittagessen, Abschied

Leitung: *Magdalena Lummer,*
Referentin LVHS

Kosten: 235 Euro für Kursgebühr,
Übernachtung und Verpflegung

Anmeldung bitte bis 14. September 2018

**Bitte beachten wir haben Betriebsurlaub
von 1. bis 19. August 2018!**