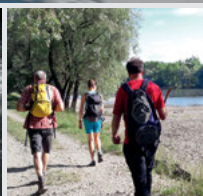
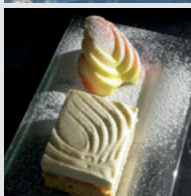


Programm 2019

Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich



Lernen im Grünen 60 Jahre Landvolkshochschule



Suchen Sie ein modernes Tagungs- und Übernachtungshaus mit offener Atmosphäre?

**Unser Haus steht wieder
offen für Gruppen zu Veran-
staltungen, Seminaren,
Chor- und Tanzwochenenden
oder einfach zum Über-
nachten als Reisegruppe, Rad-
fahrer/in oder Pilger/in!**

Fragen Sie bei uns nach!



Hier entsteht unsere neue Hauskapelle.

- **Seminarräume** für Gruppen zwischen 10 und 120 Personen, moderne Konferenz- und Seminartechnik, in allen Seminarräumen WLAN, Gäste-PC
- **Kreative Landküche** mit Mittagsmenü, Frühstücks- und Abendbuffet, hausgemachtem Kuchen
- **Übernachtungsmöglichkeiten** in 52 Doppel- und Einzelzimmern (z.T. als Mehrbettzimmer belegbar, teilweise behindertengerecht)
- **Wintergarten**, Dorfbar, Bauernstube, Fernsehraum, Garten
- **Am Donauradweg** (ideal zum Joggen, Walken und Radfahren) und am Pilgerweg VIA NOVA Ausflugsmöglichkeiten in den nahen Bayerischen Wald, Kloster und Basilika Niederalteich

www.lvhs-niederalteich.de



„Guten Morgen Freiheit, es tut so gut dich wieder mal zu sehen,
Guten Morgen Freiheit, komm doch rein du musst nicht draußen stehn“
Yvonne Catterfeld

Neue Freiheit

2019 ist das Jahr der neu gewonnenen Freiheit. Das Gebäude der LVHS ist fertiggestellt und ist schöner denn je. Davon können Sie sich auf den Fotos im Jahresprogramm und bei Ihrem nächsten Besuch überzeugen. Vergessen sind sie dennoch nicht, die 5 Jahre der Einschränkungen, Kompromisse, Provisorien und Alternativen. Aber wir haben den Staub, Dreck und Lärm abgeschüttelt und gewöhnen uns an die neu gewachsenen Freiheitsspielräume im und um das Haus herum.

Freiheit ist gegenwärtiges Lebensgefühl und geht in ihrem Verständnis einher mit Selbstbestimmung. Sie wird als Möglichkeit verstanden, das persönliche Leben selbst und frei zu gestalten. Für uns als Gemeinschaft der Christen bedeutet Freiheit aber nicht Beliebigkeit und Selbstsucht. Für uns schließt die Wahrnehmung der eigenen Freiheit die Achtung Anderer ein. Wir wissen, dass der Grund unserer Freiheitserfahrung, die Gotteserfahrung ist. Wir glauben an einen befreienden Gott, der uns aus der Selbstverschlossenheit und Selbstsucht herausführt, wie er die Ägypter aus der Knechtschaft befreit hat.

„Denn ihr seid zur Freiheit berufen, Brüder und Schwestern.
Nur nehmt die Freiheit nicht zum Vorwand für das Fleisch,
sondern dient einander in Liebe!“ Gal 5,13

Freiheit denken und leben wir von der Liebe, von der Zugehörigkeit und dem Vertrauen her. Dafür stehen wir als LVHS. Vertrauen wächst in einer Atmosphäre der Freiheit, wenn sie kommunikativ und kooperativ verstanden wird.

Und so ist es passend, dass wir Sie dieses Jahr einladen, die wieder gewonnene Freiheit mit uns zu feiern: die **Wiedereinweihung nach dem Umbau und 60 Jahre Landvolkshochschule in Niederalteich**. Wir wünschen uns, dass in unserem Seminarangebot Freiheit erfahrbar wird: Freiheit im Denken, Freiheit etwas Neues auszuprobieren, Freiheit den eigenen Glauben zu leben, Freiheit so zu sein wie man wirklich ist. Das wünschen wir auch Ihnen persönlich!

Magdalena Lummer
Bildungsreferentin mit allen Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern

Bildungshaus im ländlichen Raum

Die Landvolkshochschule Niederalteich steht für eine zukunftsorientierte Erwachsenenbildung auf christlicher Wertebasis. Sie hat mit ihrem Programm vorrangig die Menschen im ländlichen Raum im Blick, die über den Tellerrand hinausschauen und nach „mehr“ fragen.

Sie bietet Impulse zur persönlichen Lebensgestaltung sowie ein breites

BESINNUNG

Spektrum an aktuellen Themen in den Bereichen Gesellschaft und Politik, Glaube, Schöpfung, Orientierung und (Zusammen-)Leben auf dem Hof. Wir geben Raum für den Dialog zu aktuellen Themen und Fragestellungen.

BILDUNG

In der Tradition der sog. Heimvolkshochschulen (zurückgehend auf den dänischen Pfarrer, Philosophen und Politiker Nikolaj Grundtvig, 1783-1872) ermutigen wir Menschen zur Auseinandersetzung mit den wesentlichen Fragen des Lebens. Dies geschieht in einem lebendigen und methodisch kreativen Austausch in Gruppen. Vor allem auch junge Erwachsene wollen wir dazu einladen. Gastgruppen bieten wir für eigene Veranstaltungen und Seminare unsere Räume inklusive unserer schmackhaften regionalen und saisonalen Verpflegung an.

BEGEGNUNG

Alle Angestellten im Haus tragen bei zu einer freundlichen, offenen Atmosphäre. Wir verstehen uns als Zeuginnen und Zeugen für die Hoffnung, die uns erfüllt und wollen Zeichen setzen für Menschlichkeit, Solidarität und Lebensqualität.

So können wir durch unsere Arbeit die Freude am Leben und am Glauben fördern und die Eigenverantwortung stärken. Wir lassen uns dabei leiten von der befreienden Botschaft Jesu Christi. Wer zu uns kommt, nimmt von uns und beschenkt uns. Darum: **Herzlich willkommen!**

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG UND LEBENSGESTALTUNG	05
GLAUBE UND SPIRITUELLES LEBEN	13
GESUNDHEIT UND SEELE	25
FAMILIE UND PARTNERSCHAFT	31
ELTERNSCHULE	34
KUNST UND KREATIVITÄT	41

LANDENTWICKLUNG

LANDWIRTSCHAFT UND LEBEN AUF DEM HOF	51
SCHÖPFUNG UND ÖKOLOGISCHES HANDELN	57

NIEDERALTEICHER KREIS EHEMALIGENGEMEINSCHAFT	65
---	----

Januar 2019

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
11.	01	Dirndl Nähkurs Einführungsnachmittag	42
11. – 13.	02	Yoga – Wochenende	25
12.	03	Jahreskurs für junge Erwachsene	06
18. – 19.	04	Schmuck schmieden	43
19.	05	Konfliktkompetenz	05
19. – 20.	06	25-jähriges Jubiläumstreffen	65
19. – 20.	07	Kurstreffen des Kurses 84/85	66
21.	08	Elternschule: Pubertät u. religiöse Erziehung	34
25. – 27.	09	Eutonie-Wochenende	26
25. – 27.	10	Atemseminar	27
26. – 27.	11	20-jähriges Jubiläumstreffen	66
28.	05	Infoabend Konfliktkompetenz	05

Februar 2019

01. – 02.	12	Pilgerwegbegleiter Fortbildungstag	17
01. – 02.	13	Glaubensseminar Aufbaumodul	14
02. – 03.	14	15-jähriges Jubiläumstreffen	66
02.	15	Elternschule: Nähkurs Kinderkleidung	35
05. – 06.	16	Hofübergabe-Seminar	51
08. – 10.	17	Qigong-Wochenende	28
08. – 09.	01	Dirndl Nähkurs	42
08. – 10.	03	Jahreskurs für junge Erwachsene	06
09. – 10.	18	Kochkurs mit Louis Hibschi	57
11.	19	Elternschule: Muss man Babys fördern?	35
18.	20	Elternschule: Eifersucht	36
23. – 24.	21	30-jähriges Jubiläumstreffen	67

März 2019

06.	22	Aschermittwoch der Frauen	14
08.	23	25 Jahre Ökosoziales Forum NA	51
08. – 09.	01	Dirndl Nähkurs	42
08. – 10.	24	Patchwork-Wochenende	43
09. – 10.	25	Kurstreffen der Kurse 81/82 bis 83/84	67
14. – 16.	05	Konfliktkompetenz	05

März 2019

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
15.	26	NA Perspektiven	62
15. – 17.	03	Jahreskurs für junge Erwachsene	06
18. – 22.	27	Kalligrafie-Woche	45
20.	28	Elternschule: Ich werde Vater!	36
24.	29	55-jähriges Jubiläumstreffen	68
24.	30	50-jähriges Jubiläumstreffen	68
24.	31	45-jähriges Jubiläumstreffen	68
24.	32	40-jähriges Jubiläumstreffen	68
29. – 31.	33	Quellwege	29
29. – 31.	34	Live Percussion	47

April 2019

05. – 07.	35	Christliche Meditation	13
06.	05	Konfliktkompetenz	05
10.	36	Elternschule: Baby tragen – Keine Last	36
12. – 14.	37	Gestaltungsideen Haus und Hof	59
22. – 25.	38	Familienbildungstage an Ostern	31
22. – 25.	39	Pilgerwanderung in Oberösterreich	18
30.	40	Kochkurs: Kreative Landküche	58

Mai 2019

04. – 05.	41	Netzwerk Kräuterpädagogik	60
10. – 12.	42	Meditative Fotografie	15
11.	43	Filzkurs: Gefäße und Schalen	48
11.	44	Netzwerk Kräuterpädagogik	61
13. – 17.	45	Seniorenbildungswoche im Frühling	08
13. – 17.	46	Kalligrafie-Woche	46
17. – 19.	47	Patchwork-Einsteigerkurs	44
18.	48	Netzwerk Kräuterpädagogik: Braukurs	61
21.	49	Elternschule: Umgang mit Emotionen	37
23. – 25.	05	Konfliktkompetenz	05

Mai 2019

DATUM	N.R.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
25.	50	20-jähriges Jubiläumstreffen, GK 1998	68
30. – 02.	51	Pilgerwanderung auf dem Gunthersteig	18

Juni 2019

DATUM	N.R.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
07. – 11.	03	Jahreskurs für junge Erwachsene	06
11. – 14.	52	Betriebsshelfer/innen-Seminar	52
14. – 16.	53	Pilgerwanderung in Tschechien	19
27.	54	Elternschule: Hilfe beim Lernen	37
28. – 30.	55	Tanzwochenende im Sommer	49
29.	05	Konfliktkompetenz	05

Juli 2019

DATUM	N.R.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
10.	56	Kochkurs: Kreative Landküche	58
12. – 14.	57	Percussion-Wochenende	48
12. – 14.	58	Rhetorik-Training	09
18. – 20.	59	Grundkurs Bildhauerei	41
20. – 21.	60	Kochkurs mit Louis Hibsich	58

September 2019

DATUM	N.R.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
02. – 03.	61	Kräuterpädagogik IX Teil 1	63
06. – 08.	03	Jahreskurs für junge Erwachsene	20
13. – 15.	62	Qigong-Wochenende	28
19. – 20.	63	Die Segel neu setzen	10
23. – 27.	64	Seniorenbildungswoche im Herbst	08
25.	65	Kochkurs: Kreative Landküche	58
27. – 29.	66	Pilgerwanderung im Bay. Wald	21
29.	67	Begegnungstag mit 60-Jahr-Feier	65

Oktober 2019

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
01. – 05.	05	Konfliktkompetenz	05
04.	68	Sing-Werkstatt	15
05.	69	Sing-Werkstatt	15
07. – 11.	70	Kalligrafie-Woche	46
10.	71	Grabgestaltung und -pflege	60
18. – 20.	72	Aufstellungsseminar	10
19.	73	Filzkurs: Krippenfiguren	49
19.	74	Elternschule: Frau werden – Frau sein	38
19.	75	Kochen auf Englisch	57
22.	76	Elternschule: Vortrag Hausaufgaben	39
24.	77	Dialogforum	52
26.	78	Pilgerrundwanderung rund um Kellberg	21

November 2019

08. – 10.	79	Patchwork-Wochenende	44
08. – 10.	80	Bewegtes Lernen – Fortbildung	11
14. – 15.	81	Hofübergabe-Seminar II.	51
15. – 17.	03	Jahreskurs für junge Erwachsene	06
16.	05	Konfliktkompetenz	05
22.	82	NA Perspektiven	63
22. – 24.	83	Yoga – Wochenende	25
22. – 24.	84	Schmuck schmieden	43
27.	85	Kochkurs: Kreative Landküche	58
29. – 01.	86	Familienwochenende im Advent	32

Dezember 2019

13. – 15.	87	Familienwochenende im Advent	33
-----------	----	------------------------------	----

Ausbildungskurs Konfliktkompetenz

Es gibt kein Leben ohne Konflikte: Spannungen im Arbeitsteam, Zoff in der Familie, Streit mit dem Partner/der Partnerin, Ärger mit schwierigen Kunden... In unterschiedlichen Rollen sind Sie durch Konflikte herausgefordert, manchmal vielleicht auch überfordert: als Führungskraft, im Beruf, in der Familie, in ehrenamtlichen Vereinen und Gruppen z.B. im Asylhelferkreis, im Gemeinderat, bei der Feuerwehr, im Pfarrgemeinderat, in der Frauengruppe... Im Ausbildungskurs Konfliktkompetenz lernen Sie verfahrenere Konfliktsituationen konstruktiv anzugehen und zu tragfähigen Lösungen zu kommen. Sie erleben an Konflikten zu wachsen und sich durch sie weiterzuentwickeln. Sie üben Haltungen, Abläufe und methodisches Werkzeug ein, um Ihre eigene Konfliktfähigkeit im Alltag zu erhöhen.

Termine: Kennenlernen-Seminar (optional): 19. Jan. 2019

Informationsabend (optional): 29. Jan. 2019

Schnupperkurs (Kursteil 1): 14. bis 16. März 2019

Übungstag 1: 6. April 2019

Kursteil 2: 23. bis 25. Mai 2019

Übungstag 2: 29. Juni 2019

Kursteil 3: 1. bis 5. Oktober 2019

Übungstag 3: 16. November 2019

Kursteil 4: 23. bis 25. Januar 2020

Referentinnen: Benedikta von Deym-Soden und Karin Stanggassinger

Verantwortlich: Magdalena Lummer

Kosten für das Kennenlern-Seminar: 50 Euro

Kosten für Schnupperkurs (Kursteil 1): 450 Euro

Kosten für den Gesamtkurs: 2745 Euro

(Studentenrabatt möglich)

Der Ausbildungskurs Konfliktkompetenz stellt den ersten Abschnitt der Ausbildung zum Mediator/ zur Mediatorin dar, der 2020/2021 stattfindet. Die Termine dazu finden sie auf unsere Website oder unter www.desosta.de

*Eine Kooperation der Firma
DESOSTA und der LVHS*

Bitte Einzelflyer anfordern!



„Es muss im Leben mehr als alles geben!“

03 ▼

Genug!?

**Jahreskurs für junge Erwachsene
ab 18 Jahre**

**Höher, schneller, weiter, besser...?!
Vielleicht hast du dir schon mal einige
dieser Fragen gestellt:**

„Wann ist es eigentlich genug?“

„Bin ich glücklich genug?“

„Habe ich genug?“

„Genüge ich den anderen?“

„Genüge ich mir selbst?“

Bist du mutig genug mitzugehen, Fragen zu stellen, Gemeinschaft zu erleben, dich auf Neues einzulassen und vor allem Zeit, in dich selbst zu investieren? Vielleicht ist es bei dir auch genug auf der Autobahn des Lebens, immer schneller, immer besser, immer weiter?

Wir sind uns unsicher genug, um uns auf die Suche nach Antworten zu machen. Wir wollen ein Jahr lang einen Weg gehen, der kreativ, sportlich, musikalisch, kommunikativ, laut und leise, innovativ, gechillt, mutig, spirituell und vor allem gemeinsam gegangen werden soll.

Willst du das Jahr über einen Rastplatz aufsuchen? Ganz nach dem Motto, es ist auch mal genug: genug gearbeitet, genug gelernt, genug Termindruck, genug Stress...

Genug ist genug!?

>

Halt an und mach mit:

Entscheidungs- & Kennenlerntag am Samstag, den 12. Januar 2019: wir kommen ins Gespräch, planen unser Jahr und du kannst deine Themen einbringen.
Anmeldung bis 8. Januar 2019

Terminplanung:

- 8. bis 10. Februar 2019 (Wochenende), Kosten: 75 Euro
- 15. bis 17. März 2019 (Wochenende), Kosten: 75 Euro
- 7. bis 11. Juni 2019 (Freitag bis Dienstag an Pfingsten), Kosten: 125 Euro
- 6. bis 8. September 2019 (Wochenende), Kosten: 75 Euro (Pilgern siehe Seite 20)
- 15. bis 17. November 2019 (Wochenende), Kosten: 75 Euro
- 2 Tage Ende Dezember 2019 nach Vereinbarung, Kosten: 75 Euro

**Genug ist genug! Du bestimmst, an welchen Kursteilen du teilnehmen kannst und willst.
 Bitte Einzelflyer anfordern!**

Förderrichtlinien 5.

Leitung: Magdalena Lummer
 Kooperationspartner:
 Fachstelle für junge Erwachsene
 im Bistum Regensburg,
 KLJB Passau und KLJB Regensburg
 Kosten bei Gesamtbuchung: 475 Euro

Bitte Flyer anfordern!



KLJB
 Katholische
 Landjugendbewegung
 Diözese Passau



KLJB
 Katholische
 Landjugendbewegung
 Diözese Regensburg



13. bis 17. Mai 2019

45 ▼

Wasser ist Leben Seniorenbildungswoche im Frühling

Wasser ist ein „Urelement“. Am Anfang allen Lebens stand die Urflut und Gottes Geist schwebte über ihr, heißt es im Schöpfungsbericht. Wasser ist lebensnotwendig. Wasser kann gleichermaßen heilen und bedrohen, ist zugleich Grundnahrungsmittel und religiöses Symbol. Die Menschheit mit Zugang zu sauberem Wasser zu versorgen ist eine globale Herausforderung. Wir beschäftigen uns in dieser Woche mit zahlreichen Facetten des Wassers in Impulsvorträgen, Gesprächen und Austauschmöglichkeiten. Wohltuendes für Seele und Leib und ein Ausflug runden das Programm ab. Willkommen in der Bildungs- und Begegnungswoche sind Frauen und Männer 65 plus.

Förderrichtlinien 4.1

Leitung: Magdalena Lummer
Beginn: Montag, 14:30 Uhr
Ende: Freitag, 13:00 Uhr
Kosten: 235 Euro
Anmeldung bis 3. Mai 2019

23. bis 27. September 2019

64 ▼

Von Weibsbildern und Heiligen Madln Seniorenbildungswoche im Herbst

Sowohl in der Bibel als auch in der Heiligenverehrung finden wir beeindruckende Frauengestalten. Alt und jung, stark und schwach, krank und gesund: Hausfrauen, Prophetinnen, Apostelinnen. In dieser Seniorenbildungswoche begegnen uns einige von ihnen mit ihren Lebenswegen. Wir fragen uns, was ihre Geschichten mit den unsrigen zu tun haben und welche ihrer Lebensthemen auch uns beschäftigen. Eingeladen sind nicht nur Frauen, sondern auch Männer 65plus. Neben thematischen Einheiten, Austausch und Gesprächen gibt es auch Wohltuendes für Leib und Seele und eine Fahrt ins Blaue.

Förderrichtlinien 4.1

Leitung: Magdalena Lummer
Beginn: Montag, 14:30 Uhr, Ende: Freitag, 13:00 Uhr
Kosten: 235 Euro
Anmeldung bis 13. September 2019

12. bis 14. Juli 2019

58 ▼

Trau di redn! Basistraining Rhetorik

Sie sind immer wieder herausgefordert durch das Sprechen vor einer Gruppe z.B. im Pfarrgemeinderat, bei einer Team-sitzung oder bei Veranstaltungen? Sie wollen erfolgreich auftreten und präsentieren? Das Basistraining richtet sich an verantwortliche Frauen und Männer in Gruppen, Vereinen oder am Arbeitsplatz. Der Einsteigerkurs für alle, die das erste Handwerkszeug für ein sicheres Auftreten, das Reden vor einer Versammlung oder die Grundkenntnisse der Gesprächsführung lernen und einüben wollen. Hintergrundwissen, Erfahrungsaustausch und praktische Übungen wechseln sich ab.

Förderrichtlinien 2.5

Referentin: Sonja Lindner
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 195 Euro, 95 Euro für Vorstände
 aus den kirchlichen Verbänden, Mitglieder
 in den PGRs und Dekanatsräten
 Anmeldung bis 2. Juli 2019

*In Kooperation mit dem Referat
 Pfarrgemeinde- und Dekanatsarbeit im Bistum Passau*



*Vom Kennen zum Können
 geht nur über das Üben!*

19. bis 20. September 2019

63 ▼

Die Segel neu setzen Tage zum Aufbruch in den dritten Lebensabschnitt

Der Übergang in die nachberufliche Lebensphase ist eine fundamentale Lebenswende. Viele sehnen sie herbei. Kaum jemand ist darauf vorbereitet. Rollen und Termine, die täglichen Kontakte unter den Kollegen, all das ist nicht mehr. Wer bin ich, ohne meinen Beruf? Wie geht es mir damit, mit meinem Partner/meiner Partnerin wieder mehr Zeit zu haben?

Den neuen Lebensabschnitt bewusst gestalten, die Segel neu setzen, weil der Wind gedreht hat, dazu laden die beiden Tage ein. Angeregt durch spirituelle und literarische Texte, im Austausch in der Gruppe und bei Wegerfahrungen am Fluss und in der Natur – hinein in die neue Lebensphase.

Förderrichtlinien 4.1

Leitung: Dr. Franz Lummer

Beginn: Donnerstag, 9:30 Uhr

Ende: Freitag, 17.00 Uhr

Kosten: 180 Euro

Anmeldung bis 9. September 2019

*Kooperation mit den Referaten Seniorensorge
und Männerseelsorge im Bistum Passau*

18. bis 20. Oktober 2019

72 ▼

Schritte zum Heilwerden Aufstellungsseminar zur persönlichen Weiterentwicklung

Systemische Aufstellungen („*Familienaufstellungen*“) sind ein hilfreiches Werkzeug auf dem Weg in ein erfülltes, glückliches Leben. Es lassen sich damit hinderliche Zustände und Bindungen aufdecken und lösen.

Bei diesem Seminar können alle Anliegen beruflicher oder persönlich-familiärer Natur bearbeitet werden, aber auch

seelische oder körperliche Blockaden. Sie können Klarheit gewinnen über mögliche Wünsche, Ziele, Visionen, die Sie in die Welt bringen wollen.

Teilnahme mit und ohne eigene Aufstellung möglich.

Förderrichtlinien 1.6

Referentin: Claudia Mönius

Beginn: Freitag, 15:30 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 270 Euro mit eigener Aufstellung,

210 Euro als Stellvertreter/teilnehmender Beobachter

Anmeldung bis 8. Oktober 2019

8. bis 10. November 2019

80 ▼

Bewegtes Lernen

Fortbildung für Haupt- und Ehrenamtliche in Pädagogik und Erziehung

Sie erleben bewegte Übungen und Spiele, die das Körperbewusstsein und die Wahrnehmung stärken, Ruhe und Entspannung oder auch eine erhöhte Konzentrationsfähigkeit erzielen. Mit ihnen legen Sie eine solide Basis für Lernen in der Gruppe. Die Seminarinhalte nehmen Sie als „Handwerkskoffer“ mit in den (Berufs-)Alltag.

Folgende Fragen werden beantwortet: Wie kann ich Ruhe in eine Gruppe bringen oder Aufmerksamkeit wecken? Wie kann ich Lernen lustvoll gestalten? Wie können Präsenz, Körper- und Selbstbewusstsein gezielt geschult werden? Kreative, achtsame und kraftvolle Übungen aus den Bereichen Tanz, Theater, Musik, Yoga und Rhythmik sorgen für Inspiration, Kräftigung und frischen Wind. Lachen und Schwitzen sind garantiert!

(Für Lehrer/-innen, Erzieher/-innen, Sozialarbeiter/-innen, Eltern-Kind-Gruppenleiter/-innen, Jugendgruppenleiter/-innen und alle Bewegungsinteressierten)

Förderrichtlinien 2.6

Referentin: Anna Adensamer

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 185 Euro

Anmeldung bis 29. Oktober 2019



*Zum Glück brauchst du
Freiheit, zur Freiheit
brauchst du Mut.*

Perikles (um 500 – 429 v. Chr.)

5. bis 7. April 2019

NEU

35 ▼

Tage in der Klausen

Einführung in die christliche Meditation

Unser Patron Bruder Klaus, der als „Hörender“ in unserem Innenhof steht, zog sich in eine Klausen zurück, um Stille zu erfahren. Auch wir brauchen immer wieder die bewusste Unterbrechung des Alltags. Dieses Wochenende lädt ein, zur Ruhe zu kommen und eine Haltung der Achtsamkeit einzuüben. Sie erfahren den Geschmack des Schweigens und der Stille. Sie dürfen da sein, so wie Sie sind, ohne etwas leisten zu müssen, um hörender zu werden für die inneren Regungen und Impulse. Dabei schenken Ihnen die Tage in der Klausen Zeit, zur bewussten Wahrnehmung der Natur, Anleitung zur christlichen Meditation und Meditationszeiten in der Gruppe (Sitzen in Stille) sowie für spirituelle Impulse. Den Erfahrungsaustausch in der Gruppe erfahren Sie als Unterstützung der inneren Orientierung.

Für Anfänger/-innen geeignet! Wichtig ist die Bereitschaft, sich auf das Schweigen und der Anleitung einzulassen.

Förderrichtlinien 1.2

Referentin: Katrin Seethaler

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 215 Euro

Anmeldung bis 26. März 2019



*Durch Umkehr und Ruhe
werdet ihr gerettet, im
Stillhalten und Vertrauen
liegt eure Kraft.*

Jesaja 30,15

1. bis 2. Februar 2019

13 ▼

Glaubensseminar Aufbaumodul

Treffen für die Teilnehmer/-innen des vierteiligen Glaubensseminars 2016

Förderrichtlinien 1.2

Referenten: Hildegard Weileder-Wurm und Konrad Habberger
 Beginn: Freitag, 15:30 Uhr
 Ende: Samstag, 16:00 Uhr
 Kosten: 125 Euro
 Anmeldung bis 22. Januar 2019

6. März 2019 (Aschermittwoch)

22 ▼

Wandeln

Aschermittwoch der Frauen

Früher wandelten Menschen durch Wandelräume und Gänge, Ordensangehörige wandeln während des Betens durch die Kreuzgänge. Wir selbst erleben uns, die Gesellschaft, die Dinge, die Zeit im Wandel. Auch die siebenwöchige Fastenzeit ist eine Zeit des Wandels. Durch Impulse, Gespräche, Bibeltexte, Singen und Tanzen setzen wir einen bewussten Auftakt für diese Zeit der inneren Erneuerung und Verwandlung. Eine einfache Fastensuppe rundet den Vormittag ab.

Förderrichtlinien 1.2

Leitung: Hildegard Weileder-Wurm und Walburga Westenberger
 Beginn: Aschermittwoch, 9:00 Uhr
 Ende: 13:00 Uhr (*nach dem Mittagessen*)
 Kosten: 13 Euro
 Anmeldung bis 28. Februar 2019 über das Referat Frauen Passau, Telefon 0851 393 5211, referat.frauen@bistum-passau.de

Kooperation mit dem Referat Frauenseelsorge im Bistum Passau und dem KDFB Passau.

10. bis 12. Mai 2019

42 ▼

Die Seele in unseren Bildern

Seminar Meditative Fotografie

Wirklich gute Bilder sind mehr als seine Kamera kennen, exakt scharf stellen, richtig belichten und die Technik beherrschen. Sie erzählen Geschichten, regen die Fantasie an, lösen Empathie in den Herzen der Betrachter aus. Gute Bilder entstehen aus einer Haltung des aufmerksamen Wahrnehmens heraus und nehmen einmalige Momente auf, die ansonsten in der Vielzahl der Eindrücke verloren gehen. Sie sind wie Oasen der Stille, in denen sich der Blick ausruhen kann. Das Seminar gibt Anregungen, mit „*Meditativer Fotografie*“ zur Ruhe zu kommen, der eigenen Wahrnehmung nachzuspüren und diese in Bilder umzusetzen.

- Mitzubringen:**
- Spiegelreflex-, Bridge- oder Systemkamera
 - Akku geladen, Speicherkarte
 - Handbuch der Kamera, falls vorhanden

Förderrichtlinien 1.4

Referent: Georg Schraml

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr, Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 235 Euro

Anmeldung bis 30. April 2019

4. und 5. Oktober 2019

68/69 ▼

Jetzt ist es ZEIT für.... – Chor-Werkstatt

mit Neuen Geistlichen Liedern

Aus der Praxis mit verschiedenen Singgruppen bringt Kathi Stimmer-Salzeder Buntgemischtes durch's (Kirchen-)Jahr in die Chorwerkstatt mit. Lieder für drei- oder vierstimmig gemischten Chor werden vorgestellt und einstudiert.

Geübte Instrumentalisten/innen können gerne ihr Instrument zum Einsatz bringen. Willkommen sind alle, die selber gerne singen oder als Chorleiter/in ihren Liederschatz mit neuen Geistlichen Liedern ergänzen wollen.

Förderrichtlinien 1.5

Referentin: Kathi Stimmer-Salzeder

1. Termin: Freitag, 18:30 bis 21:30 Uhr

Kosten: 28 Euro (inkl. Abendessen)

2. Termin: Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

Kosten: 45 Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen)

Anmeldung bis 24. September 2019 (max. 100 TN)



*Sei mutig und stark: Fürchte dich
also nicht und hab keine Angst;
denn der HERR, dein Gott, ist mit
dir überall, wo du unterwegs bist.*

Josua 1,9

Pilgernd unterwegs

1. bis 2. Februar 2019

12 ▼

Labyrinth – Auf dem Weg nach innen Einkehrzeit und Fortbildung für Pilgerwegbegleiter/innen

In der Auseinandersetzung mit dem alten Symbol Labyrinth kann man einiges über sich selbst, über das Leben, über Gott und die Welt erfahren. Jedes Labyrinth ist ein Pilgerweg im Kleinen, ein Weg nach innen.

Nach einer Einführung in die Geschichte und Bedeutung des Labyrinths werden wir uns mit der christlichen Neuinterpretation des Labyrinths als Weg zur Mitte beschäftigen.

Anhand biblischer Geschichten können wir einen neuen Blick auf die tiefere Bedeutung des eigenen Lebensweges gewinnen und verstehen lernen.

Förderrichtlinien 1.2

Referent: Gernot Candolini
Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
Ende: Samstag, 17:00 Uhr
Kosten: 135 Euro, (115 Euro für VIA NOVA
Pilgerwegbegleiter/innen)
VIA NOVA Pilgerwegbegleiter/innen)
Anmeldung bis 22. Januar 2019



22. bis 25. April 2019

39 ▼

„Brich auf, bewege dich!“ 3-tägige Pilgerwanderung in Oberösterreich

„Brich auf, bewege dich, denn schon ein erster Schritt verändert dich, verändert mich.“ – Ostern und Auferstehung erfahren, wenn wir pilgernd die Kraft der Natur bestaunen, mal das Schweigen und mal die Begegnung üben, singend und tanzend die Gemeinschaft erleben, mit Yoga-Übungen den Morgen begrüßen und am Ziel voller Freude und Dankbarkeit verwandelt ankommen.

Die Pilgertour führt uns auf der VIA NOVA von Hochburg über Burghausen, St. Radegund, Holzöstersee, Ibmer Moor nach Moosdorf, der Friedensgemeinde in Oberösterreich. (Tagesetappen von 15 – 20 km). **Förderrichtlinien 1.2**

Pilgerwegbegleiterinnen: Renate Veitl-Müller und
Stephanie Mauerer

Beginn: Ostermontag 18:00 Uhr in Hochburg (Ö)

Ende: Donnerstag ca. 17:00 Uhr wieder in Hochburg

Kosten: ab 10 – 14 Teilnehmer (TN): 265 Euro

ab 15 – 19 TN: 245 Euro

ab 20 TN: 225 Euro

VIA NOVA Pilgerwegbegleiter/innen)

Anmeldung bis 1. April 2019

30. Mai bis 2. Juni 2019

51 ▼

Pilgernd unterwegs auf dem Gunthersteig – In 4 Tagen von Niederalteich nach Dobra Voda

In vier Etappen pilgern wir durch die beschauliche Landschaft des Bayerischen Waldes und des Böhmerwaldes auf dem Pfad, auf dem im 11. Jahrhundert der Hl. Gunther von Niederalteich aus unterwegs war und seine Spuren hinterlassen hat. Zwischen Niederalteich und dem Zielort Dobra Voda (Gutwasser) kommen wir an besondere Orte wie den Guntherfelsen bei Lalling oder zum Frauenbrünnl bei Rinchnach. >

Wald, Fluren und Bachtäler wechseln sich ab mit beschaulichen Dörfern und Weilern. Schweigezeiten, spirituelle Impulse, gemeinsames Singen und die Weggemeinschaft lassen unser Gehen zur besinnlichen Einkehrzeit werden. (Tagesstrecken: 22/19/21/27 km; das Gepäck wird mitgetragen).



Förderrichtlinien 1.2

Pilgerwegbegleitung: Helga Grömer
Beginn: Donnerstag, 8:00 Uhr in Niederalteich
Ende: Sonntag, ca. 18:00 Uhr
Kosten: 245 Euro
Anmeldung bis 15. Mai 2019

14. bis 16. Juni 2019

53 ▼

Einfach Gehen **3-tägige Pilgerwanderung** **auf der VIA NOVA in Tschechien**

Gehen lernen wir als Kind, es ist uns meistens selbstverständlich. Doch wir kennen auch die Strecken im Leben, wo nichts mehr geht. Auf unserer Tour sind wir unterwegs nach und um Kaspersky Hory (Bergreichenstein). Wir lassen uns auf die Ruhe, die Landschaft und die Begegnung mit anderen ein. Wir erleben sanfte und steinige Wege und sehen, wie es uns gehend geht!
(jeweils ca. 20 km)

Förderrichtlinien 1.2

Pilgerwegbegleiterin: Simone Krampfl
Beginn: Freitag, 8:30 Uhr in Finsterau (bei Mauth)
Ende: Sonntag, ca. 16:00 Uhr wieder in Finsterau
Kosten: 165 Euro
Anmeldung bis 29. Mai 2019

*Wer die Erde nicht berührt,
kann den Himmel nicht erreichen.*

Elisabeth Mottmann-Wendel

6. bis 8. September 2019

03 ▼

Still genug!?

Pilgertour für junge Erwachsene (ab 18) Unterwegs auf der VIA NOVA von Windberg über Metten nach Niederalteich

Bewusst in das neue Arbeits-Schul-Studien-Jahr starten, einen neuen Anfang wagen. Den Übergang vom Sommer in den Herbst begehen. Wir sind unterwegs auf 3-Klöster-Tour. Beginnend in Windberg, über Metten nach Niederalteich. Wir machen Erfahrungen mit der Stille, gehen einzelne Wegstrecken im Schweigen. Am Beginn des neuen Arbeitsjahres tut es gut, die vielen Gedanken zu sortieren. Mit dem fortschreitenden Weg hoffen wir, dass es auch in uns stiller wird, denn: „Aus der Stille werden die wahrhaft großen Dinge geboren.“ (Thomas Carlyle)

Förderrichtlinien 5.

Pilgerwegbegleiter/in:

Magdalena Lummer und Pater Felix Biebl

Beginn: Freitag 18:00 Uhr

in der Jugendbildungsstätte Windberg

Ende: Sonntag ca. 18:00 Uhr

wieder in Windberg (inkl. Busfahrt)

Kosten: 75 Euro

Anmeldung bis 26. August 2019

Siehe Seite 06

*Eine Kooperation mit der
Jugendbildungsstätte Windberg*



*Das Glück hat seine
Heimat in der Pause.*

27. bis 29. September 2019

66 ▼

Zeit zum Ernten – Zeit zum Danken – Zeit zum Glückhsein 2-tägige Pilgerwanderung auf der VIA NOVA im Bayerischen Wald



Beim Pilgern im Bayerischen Wald, grenznah und ursprünglich, bestaunen wir das Wunder und die Kraft der Natur. Wir machen uns bewusst, was wir gesät haben, was reif geworden ist und was wir ernten dürfen. Im Schweigen gehen, spirituelle Lieder und Texte, Meditationen und Yogaübungen unterstützen unsere Pilgererfahrung und lassen unseren Weg zu einer intensiven Einkehrzeit werden. Um uns die bergige Wegstrecke von ca. 15 km zu erleichtern, gehen wir nur mit Tagesgepäck. **Förderrichtlinien 1.2**

Pilgerwegbegl.: Renate Veitl-Müller und Beate Götzer
Beginn: Freitag, 18:00 Uhr in Mauth
Ende: Sonntag, 17:00 Uhr wieder in Mauth
Kosten: 175 Euro
Anmeldung bis 2. September 2019

26. Oktober 2019

78 ▼

„Durch das Dunkel hindurch...“ Pilgerrundwanderung rund um Kellberg

Enge und Weite, Dunkelheit und Helle sind erfahrbar bei dieser ca. 17 km langen Rundwanderung. Zunächst geht es hinab in die Enge des Erlautales, schroffe Felsen steigen an beiden Seiten des Weges auf. Wenn es manchmal eng wird im Leben, im Alltag, in Beziehungen, im Beruf, in mir. Wenn mir gleichsam danach ist, „das Weite zu suchen“, tut es gut zu erfahren, dass ich nicht alleine unterwegs bin. Je weiter wir der Erlauf Flussabwärts folgen, öffnet sie sich ihr Tal zur Donau hin. Der Weg führt nach einem Anstieg durch die Buchenwälder der Donauleite hinauf ins Weite über dem Donautal. Darauf wollen wir auch innerlich vertrauen. „Durch das Dunkel hindurch scheint der Himmel hell“! **Förderrichtlinien 1.2**

Pilgerwegbegleiterin: Magdalena Lummer
Beginn: 9:00 Uhr, Ende: ca. 17:00 Uhr jeweils in Kellberg
Kosten: 40 Euro
Anmeldung bis 16. Oktober 2019



März bis September 2020

Ausbildungskurs für Pilgerwegbegleiter/-innen

Die Ausbildung für alle, die selber gerne pilgern, sich gründlich mit der Spiritualität des Pilgerns befassen wollen und Pilgergruppen begleiten möchten! Sie lernen dabei wesentliche Grundlagen zur Organisation von Pilgerwanderungen und wie man unterwegs geistliche Impulse gestalten und an eine Gruppe weitergeben kann.

Ob Europäischer Pilgerweg VIA NOVA, Jakobsweg, Gunthersteig o.a. – auf jedem Pilgerweg ist die innere Haltung entscheidend und der Zugang zu den eigenen geistlichen Quellen.

Die drei Module bieten viele inhaltliche Ideen, brauchbare methodische Anregungen, Austausch- und Übungsmöglichkeiten, gemeinsame geistliche Erfahrungen und den wertvollen Schatz, den eine Gruppe bereithält.

Informationsabend: 30. Januar 2020, 19:00 Uhr

13. – 15. März 2020

Modul 1: Grundlegendes – Zugänge zur christlichen Spiritualität des Pilgerns und zur Pilgerwegbegleitung, praktische Fragen

21. – 24. Mai 2020

Modul 2: Als Pilgergruppe Erfahrungen sammeln:
Gemeinsame Pilgerwanderung >

25. – 27. September 2020

Modul 3: Mein Profil – mein Schwerpunkt – mein besonderes Angebot als Pilgerwegbegleiter/-in

Weitere Informationen
finden Sie
im Einzelflyer!

*Der Ausbildungskurs findet in Kooperation
mit der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB)
im Bistum Passau statt.*

KEB Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Passau e. V.

„Schenk dir einen Pilgertag!“

Wenn Sie mit einer Gruppe (*Pfarrgemeinderat, Frauengruppe, Chor u.a.*) für einen oder mehrere Tage einen **eine Pilgerwanderung** durchführen möchten, können Sie gerne bei uns an der LVHS anfragen. Wir vermitteln Ihnen je nach Region und Thema zertifizierte Pilgerwegbegleiter/-innen. *Rufen Sie einfach an und erkundigen Sie sich!*

*Weitere Informationen zur VIA NOVA, zu den Pilgerwegbegleiter/-innen und Angebote von Pilgerwanderungen unter **www.pilgerweg-vianova.eu**. Dort finden Sie auch weitere Angebote für Pilgerwanderungen.*





*Und je freier man atmet,
je mehr lebt man.*

Theodor Fontane

11. bis 13. Januar 2019

02/83 ▼

22. bis 24. November 2019

Yoga-Wochenende für Gesundheit & Entspannung

Sie haben in den kleinen und großen Herausforderungen und Belastungen des Alltags das Bedürfnis, Körper und Geist zur Ruhe zu bringen? Sie wollen körperliche und seelische Anspannungen und Blockaden abbauen? Yoga ist ein achtsamer, ganzheitlicher Übungsweg, der die Atembewegung mit der Körperbewegung vereint. Es unterstützt den Kontakt mit sich selbst, die persönliche Entwicklung, das Wohlbefinden und das Annehmen von Schwierigkeiten und Krisen. Somit leistet es einen wertvollen Beitrag für seelische und körperliche Gesundheit.

Das Seminar lädt ein zum Üben und gibt viele Anregungen zur nachhaltigen Umsetzung im Alltag. Keine Vorkenntnisse nötig.

Förderrichtlinien 1.3

Referentin: Hannelore Anetsberger

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: je 185 Euro

Anmeldung bis 20. Dezember 2018 bzw.

12. November 2019

*Ich brauche Pausen der
Stille in meinem Leben,
die helfen mir, Kräfte zu
sammeln.*

Anselm von Canterbury

25. bis 27. Januar 2019

09 ▼

Neue Kräfte tanken Eutonie – Wochenende

Was ist Eutonie? Entspannende, anregende und zugleich meditative Körperübungen, die die Gedanken zur Ruhe bringen, das Loslassen fördern und unseren Körper und unsere Seele neu beleben. Dies geschieht durch abwechselnde Bewegungsübungen, Entspannungssequenzen und sanftes Dehnen. Tiefe Spannungen werden Schicht um Schicht gelöst, wodurch eine freie und natürliche Atmung, Bewegung und Aufrichtung ermöglicht wird. Diese Besinnung und Einkehr bei sich selbst gibt innere Ruhe und Gelassenheit. Sie lässt das eigene Leben (neu) als Geschenk erfahren.

Alle angewandten Übungen sind leicht in den Alltag integrierbar. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Förderrichtlinien 1.3

Referentin: Helene Roitinger
 Beginn: Freitag 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 235 Euro
 Anmeldung bis 15. Januar 2019

*„Du kannst dich nicht selber finden,
 indem du in die Vergangenheit gehst.
 Du findest dich selber, indem du in
 die Gegenwart kommst.“*

Eckhart Tolle

25. bis 27. Januar 2019

10 ▼

Atemrhythmus – Lebensrhythmus Atemseminar

Einatmen – ausatmen – einatmen ... und wie ist es mit der Pause? Wie wir atmen, so leben wir. Und wie wir leben, so wird mit der Zeit unser Atem: hektisch oder ruhig, tief oder flach und manchmal ohne Ruhepause und ganz außerhalb unseres natürlichen Atemrhythmus.

An diesem Wochenende können Sie eine neue und bewusste Beziehung zu Ihrem Atem aufnehmen, den eigenen Rhythmus wahrnehmen und die Bedeutung der Atemphasen (Einatmen, Ausatmen, Pause) erfahren. Unterbrechen Sie Ihren Alltag und lernen Sie in einer entspannten Atmosphäre, sich Ihrem Atem achtsam zuzuwenden!

Die Übungen mit dem Atem, der Stimme und dem ganzen Körper sind leicht erlernbar und in den Alltag übertragbar.

Förderrichtlinien 1.3

Referentin: Martha Sammer

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 215 Euro

Anmeldung bis 15. Januar 2019

*„... die Ruhe nach dem
Ausatmen. Sie lässt mich
in eine Stille frei werden,
die mir Vertrauen gibt ...“*

Ilse Middendorf

8. bis 10. Feb. und 13. bis 15. September 2019 17/62 ▼

Qigong für Gesundheit & Entspannung

Qigong-Wochenende

Qigong ist eine der kraftvollen Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die Verbindung von Atem, Bewegung und Vorstellungskraft ermöglicht den Dialog mit der Lebenskraft „Qi“. Im Verwurzeln, Aufrichten, Zentrieren, Öffnen und Durchatmen erfahren Sie fließende Energie, innere Weite und tiefe Entspannung. Die Aufmerksamkeit richtet sich nach innen und hilft, Körper und Geist auf wohlthuende Weise zu „verbinden“. Bewegte und stille Übungen sowie Meditationen führen zu innerer Ruhe, Gelöstheit und Harmonie. Sie lernen ein klassisches Qigong-Übungsset, das Sie in den Alltag mitnehmen können.

Ein achtsames und vitalisierendes Wochenende zum „Kraft schöpfen“, das für alle Altersgruppen geeignet ist, wartet auf Sie. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Referentin: Rotraud Bruckmoser

Förderrichtlinien 1.3

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: je 225 Euro

Anmeldung jeweils bis 10 Tage vorher

Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse wegen eventueller Zuschussmöglichkeiten nach!



29. bis 31. März 2019

33 ▼

Quell-Wege Ein Wochenende zum Auftanken

Das Wochenende richtet sich an Menschen, die Kraft schöpfen und aus der in uns fließenden Lebensquelle neue Energie für den Alltag tanken wollen.

Im Mittelpunkt steht die Regeneration der seelischen und geistigen Kräfte. Die Auszeit bietet Entspannung und Meditation, die Reflexion des Berufsalltags sowie der eigenen konkreten Lebenssituation. Anregungen aus Philosophie, Poesie und den Weisheitstraditionen sind wichtige Begleiter, welche Sie zur eigenen Lebens-Quelle führen möchten. Individuelle Themen und Fragestellungen der Teilnehmer/-innen können gerne in das Wochenende mit hinein genommen werden.

Förderrichtlinien 1.3

Referent: Robert Auberger
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 205 Euro
 Anmeldung bis 19. März 2019

*Glück ist nichts Äußeres,
sondern ein leises Singen
der Seele.*

Zenta Maurina



*Du bist diese Sache,
die auch hell ist,
wenn ich dunkel bin.
Du bist der Gedanke,
der in Kälte mich zum Schmunzeln bringt.
Du bist der Strauß aus Luftballons,
der mein Haus nach oben zieht,
du bist der Parabelflug,
der gegen meine Schwerkraft siegt.*

Julia Engelmann

22. bis 25. April 2019

38 ▼

Gib mir ein hörendes Herz Familienbildungstage Ostern

Weisheit beginnt nicht mit vielem Reden, sondern mit aufmerksamem einander Zuhören. Diese Familienbildungstage wollen dafür Raum schaffen. Wir versuchen, aufmerksam für die Kommunikation in unseren Familien zu sein. Wie reden wir untereinander mit dem Partner/der Partnerin, mit den Kindern, mit den Eltern? Es soll eine Zeit des Entspannens und Innehaltens sein, eine Zeit zum Hinschauen und Hinhören, aber auch zur Geselligkeit und zum Austausch. In gewohnter Weise gibt es extra Programmteile für Kinder und Jugendliche, kreative und spielerische Einheiten sowie einen kleinen Ausflug.

Förderrichtlinie 1.6

Leitung: Magdalena Lummer und
Rupert Wimmer mit Team
Beginn: Montag, 14:30 Uhr
Ende: Donnerstag, 13:00 Uhr
Kosten: Erwachsene 195 Euro, 2. Erwachsener
150 Euro, Kind 2 – 7 Jahre 70 Euro,
Kind ab 8 – 15 Jahre 85 Euro, ab dem 3. Kind
jedes weitere Kind kostenlos
Anmeldung bis 10. April 2019

18. bis 20. Oktober 2019

72 ▼

Schritte zum Heilwerden Aufstellungsseminar zur persönlichen Weiterentwicklung

Aufstellungsseminar zur persönlichen Weiterentwicklung

Nähere Kursbeschreibung
siehe Seite 10

Förderrichtlinie 1.6

29. November bis 1. Dezember 2019

86 ▼

In der Mitte der Nacht

Familienwochenende im Advent

„In der Mitte der Nacht liegt der Anfang eines neuen Tags“ heißt es in einem neuen geistlichen Lied. In der dunklen Jahreszeit sind wir besonders sensibel für das Licht. Mitten in der Nacht feiern wir Christi Geburt und bereiten uns im Advent auf sein Kommen vor. Wir warten auf das kleine Kind, das uns Licht und Hoffnung in unser eigenes Dunkel bringt. Zu dem Bildungswochenende mit der ganzen Familie gehören kommunikative, besinnliche und schöpferische Elemente. Eingeladen sind Familien mit Kindern bis einschließlich Grundschulalter. Für die Kinder werden neben dem Erwachsenenprogramm eigene Programmteile gestaltet.

Förderrichtlinie 1.6

Leitung: Magdalena Lummer und Rupert Wimmer mit Team
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: Erwachsene 99 Euro, 2. Erwachsener 79 Euro, Kind 2 – 7 Jahre 45 Euro, Kind ab 8 – 13 Jahre 55 Euro, ab dem 3. Kind jedes weitere Kind kostenlos
 Anmeldung bis 19. November 2019



13. bis 15. Dezember 2019

87 ▼

In der Mitte der Nacht Familienwochenende im Advent

„In der Mitte der Nacht liegt der Anfang eines neuen Tags“ heißt es in einem neuen geistlichen Lied. In der dunklen Jahreszeit sind wir besonders sensibel für das Licht. Mitten in der Nacht feiern wir Christi Geburt und bereiten uns im Advent auf sein Kommen vor. Wir warten auf das kleine Kind, das uns Licht und Hoffnung in unser eigenes Dunkel bringt. Zu dem Bildungswochenende gehören kommunikative, besinnliche und schöpferische Elemente. Eingeladen sind Familien, die unter ihren Kindern welche im jugendlichen Alter (ab 12 Jahren) haben. Für Kinder und Jugendliche gibt es neben dem Erwachsenenprogramm eigene Programmteile.

Förderrichtlinie 1.6

Leitung: Magdalena Lummer und
Rupert Wimmer mit Team
Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: Erwachsene 99 Euro, 2. Erwachsener
79 Euro, Kind 2 – 7 Jahre 45 Euro,
Kind ab 8 – 13 Jahre 55 Euro, Jugendliche ab
14 Jahre 65 Euro, ab dem 3. Kind
jedes weitere Kind kostenlos
Anmeldung bis 3. Dezember 2019

*Das Ziel aller Erziehung
ist, dass der Mensch von
der Gebundenheit zur
Verbundenheit komme*

Martin Buber

ELTERNSCHULE

Elternschule im Landkreis Deggendorf

Die Elternschule im Landkreis Deggendorf bietet Veranstaltungen zur Prävention und Stärkung von Eltern in ihrer Kompetenz als Erziehende an. Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen an der Landvolkshochschule St. Gunther Niederalteich (LVHS) statt.

Informationen bei Projektleiterin
Christine Schwarzhuber-Gramalla
Telefon 09901 93520 oder
elternschule-deg@gmx.de



*Bei Abendveranstaltungen:
Anmeldung erbeten bis 3 Tage vorher!*

21. Januar 2019

08 ▼

Vom Versuch einen Kaktus zu umarmen Vortrag und Gespräch zu Pubertät und religiöser Erziehung

Der Abend will die „Wüstenzeit“ der Pubertät verstehen helfen und Ermutigung geben für den Umgang mit Jugendlichen bei religiösen Fragestellungen.

Ein Vortrag für alle, die mit Jugendlichen in der Pubertät zu tun haben.

Förderrichtlinie 1.6

Referentin: Helene Uhrmann-Pauli

Beginn: Montag, 19:30 Uhr

Ende: 21:00 Uhr

Kosten: 7 Euro

In Kooperation mit dem Referat Ehe und Familie im Bistum Passau

2. Februar 2019

15 ▼

Nähkurs für Anfänger/-innen

Bei diesem Nähkurs gehen Sie mit einem fertigen Produkt nach Hause: z.B. mit einem Kindershirt mit Kapuze oder Kragen oder einer Jogginghose mit Taschen.
 Voraussetzungen: Sie beherrschen die Bedienung Ihrer Nähmaschine und können gerade Nähte arbeiten. Nähfaden, Hosengummis, Mehrgrößenschnittmuster sowie eine ausgedruckte Anleitung sind inklusive. Stoffe sind bei der Referentin zu kaufen.

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Silvia Vogt

Beginn: Samstag 9:00 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

Kosten: 75 Euro, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen zuzüglich Stoff, ca. 35 Euro

11. Februar 2019

19 ▼

Muss man Babys fördern?

Vortrag

Im ersten Lebensjahr verläuft die kindliche Entwicklung rasant. Das Meiste davon passiert ganz von selbst. Eltern können ihre Babys auf einfache Weise dabei begleiten.

Referentin: Christina Heigl

Beginn: Montag 14:00 Uhr

Ende: 15:30 Uhr

Ort: Deggendorf, Donum Vitae e.V.

Gruppenraum

18. Februar 2019

20 ▼

Wenn die Familie größer wird – was passiert dann? Vortrag

Wie gehe ich mit Eifersucht um? Wie kommen alle gut an? Welche Bedürfnisse sind wichtig? Antworten auf diese und mehr Fragen erhalten Sie an diesem Nachmittag.

Referentin: Melanie Falkowski

Beginn: 16:00 Uhr

Ende: 17:30 Uhr

**Ort: Deggendorf, Caritas Schwangeren-
beratung, Detterstraße**

Anmeldung: Caritas Schwangerenberatung,
Telefon 0991 2905540

20. März 2019

28 ▼

Ich werde Vater! – Hurra und oh Mann!? Vortrag

Wenn aus Männern Väter werden, steht ein Rollenwechsel an. Wie ist das mit dem Elternwerden aus Männerperspektive? Welche Veränderungen gibt es in der Partnerschaft und im familiären Umfeld. Wie bringt „Mann“ Familie, Beruf und die Kumpels unter einen Hut? Antworten darauf erhalten Männer an diesem Abend.

Referent: Christoph Liebl

Beginn: Mittwoch, 19:30 Uhr

Ende: 21:00 Uhr

Kosten: 7 Euro

10. April 2019

36 ▼

Ein Baby tragen – Keine Last, sondern Entlastung! Vortrag

Tragen ist keine Last, sondern eine Entlastung für Ihren Alltag und das schönste Geschenk an Ihr Kind!
Jeder kann es lernen, SIE auch! >

Referentin: Melanie Falkowski
 Beginn: Mittwoch, 14:00; Ende: 16:00 Uhr
Ort: Deggendorf, Donum Vitae e.V.
 Gruppenraum

21. Mai 2019

49 ▼

Miteinander reden in der Familie

Vortrag zum Umgang mit Emotionen und Konflikten

Wie kann das Reden miteinander in der Familie so gelingen, dass es die Beziehungen stärkt, Dinge geklärt oder Entscheidungen getroffen werden können, die alle zufrieden machen. Wie unterscheidet sich ein Reden unter Erwachsenen von dem Reden mit Kindern?

Referentin: Marianne Schubert
 Beginn: Dienstag 19:30 Uhr
 Ende: 21:00 Uhr
 Kosten: 7 Euro

27. Juni 2019

54 ▼

Hilfe beim Lernen

W1E 3R574UNL1CH UN53R G3H1RN 4RB317ET!

Warum können Sie diese Zeile lesen und was passiert im Gehirn beim Lernen? Wie wirken sich Bewegung und Balancieren auf das Lesen lernen und die Freude an der Schule aus? Wie können Sie Ihr Kind unterstützen?

Referentin: Ingrid Schwarz
 Beginn: Donnerstag, 19:00 Uhr
 Ende: 21:00 Uhr
 Kosten: 7 Euro

19. Oktober 2019

74 ▼

Frau werden, Frau sein **Ein Tag für Mädchen zwischen** **10 und 12 Jahren und ihre Mütter.**

Wie Mädchen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Lebensgefühl. Sich als Frau zu bejahen, ist eine entscheidende Entwicklungsaufgabe. Gemeinsam machen wir uns auf Entdeckungsreise zum Frau werden und Frau sein.

Förderrichtlinie 1.6

Referentinnen: Monika Brunner für die Mädchen,
N.N. für die Frauen

Beginn: Samstag, 9:30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 90 Euro Mutter und Tochter,
jede weitere Tochter 25 Euro

Ort: LVHS Niederalteich

MFM-Projekt® = Mädchen-Frauen-Meine Tage;
Kooperation mit dem Referat Ehe und Familie im Bistum Passau



22. Oktober 2019

76 ▼

Heute macht die Hausi Spaß! Vortrag an der Abt Joscio Schule

Wie es gelingen kann, die notwendige Pflicht so zu erledigen, dass Kinder – und auch Eltern – sich so entspannt wie möglich auf diese Aufgabe einlassen können, wie ein förderliches Umfeld und ein individueller Rahmen geschaffen wird und welche Hilfsmittel und Methoden es dafür gibt, erfahren alle, die Kinder bei der alltäglichen Erledigung ihrer Hausaufgaben unterstützen und fördern wollen.

Referentin: Kerstin Seufert-Tunner

Beginn: Dienstag 19:00 Uhr

Ende: 20:30 Uhr

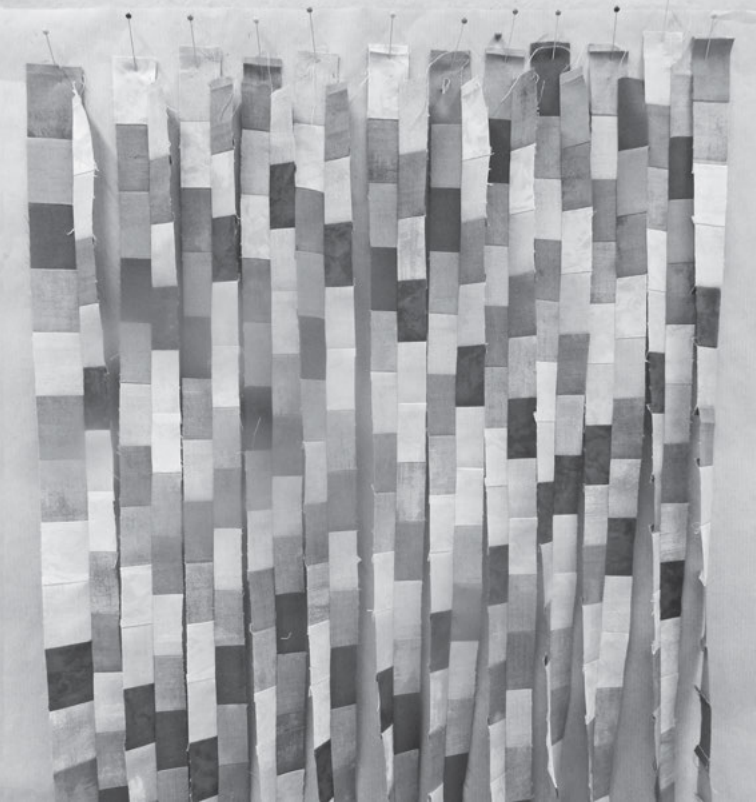
Kosten: 7 Euro

Ort: Abt Joscio-Schule Niederalteich, Hort

*Spiele, damit du ernst sein
kannst. Das Spiel ist ein Ausru-
hen. Die Menschen bedürfen
des Ausruhens, denn sie können
nicht immer tätig sein.*

Aristoteles

Bei den Seminaren der Elternschule kann unter bestimmten Voraussetzungen ein Zuschuss über das Referat Ehe und Familie im Bistum Passau beantragt werden.



*Kreativität entsteht dort, wo Dinge
vermischt werden, die eigentlich
nicht zusammengehören. Wenn man
Unordnung in ein System bringt,
können neue Kombinationen
entstehen.*

Förster & Kreuz

18. bis 20. Juli 2019

NEU

59 ▼

Schnupperkurs Holzbildhauerei Grundtechniken der Holzbildhauerei

An drei Seminartagen unternehmen Sie eine Reise zu Ihrer eigenen Kreativität und Ausdrucksfähigkeit. Unter Anleitung modellieren Sie mit Holzmasse, entdecken die kraftfordernde Arbeit mit Holzbearbeitungswerkzeugen und finden bald Ihren ganz eigenen Rhythmus. Am Ende fassen Sie Ihre Skulpturen auf Wunsch noch farbig.

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Holzbildhauerei, indem die Teilnehmenden je eine eigene Skulptur anfertigen. Keine Vorkenntnisse nötig!

Förderrichtlinie 1.5



Referentin: Heidi Weigl

Beginn: Donnerstag, 9:00 Uhr

Ende: Samstag, 17:00 Uhr

Kosten: 375 Euro, zzgl. Materialkosten: 20 Euro

Anmeldung bis 8. Juli 2019

11. Januar 2019 (Einführungsnachmittag)

01 ▼

8. bis 9. Februar und 8. bis 9. März 2019



Ländliche Tradition im neuen Kleid

Dirndl-Nähkurs

Längst ist Tracht tragen wieder salonfähig geworden. Von hochwertigen Trachten bis zum flippigen Volksfestgewand ist für jeden Geschmack etwas

angeboten. Jedoch mit eigenen Händen ein Dirndl zu nähen und damit etwas Einzigartiges zu besitzen, hat einen besonders hohen Wert. Am Einführungsnachmittag erhalten Sie genaue Informationen zu Stoffeinkauf und -verbrauch, Zubehör und Arbeitsmaterial. An zwei Wochenenden haben Sie dann die Möglichkeit, den Wert der Handarbeit wieder zu entdecken. Unter fachkundiger Anleitung und in einer kleinen Gruppe von maximal acht Teilnehmerinnen kreieren und nähen Sie dann Ihr ganz individuelles Dirndlkleid.

Vorkenntnisse im Nähen sind Voraussetzung.

Die eigene Nähmaschine muss mitgebracht werden.

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Margaretha Rambold-Witzenzellner
 Einführungsnachmittag: 15:30 bis 18:00 Uhr
 Beginn/Kurse: Freitag, 15:00 Uhr
 Ende: Samstag, 20:00 Uhr
 Kosten: 340 Euro plus 15 Euro für Schnittbogen
 Anmeldung bis 20. Dezember 2018

Erzähl mir, und ich vergesse.

Zeig mir, und ich erinnere.

Lass mich tun, und ich verstehe.

Konfuzius

18. bis 19. Januar 2019

04 ▼

Schmuck schmieden

Gestalten Sie handgefertigte Ringe, Anhänger oder Broschen aus Silber, Gold und Edelsteinen. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Sie können Ihre Vorhaben unter fachkundiger Anleitung in die Tat umsetzen!

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Daniela Koronowski

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Samstag, 20:00 Uhr

Kosten: 145 Euro (*plus Materialkosten*)

Anmeldung bis 8. Januar 2019

22. bis 24. November 2019

84 ▼

Schmuck schmieden

Gestalten Sie handgefertigte Ringe, Anhänger oder Broschen aus Silber, Gold und Edelsteinen. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Sie können Ihre Vorhaben unter fachkundiger Anleitung in die Tat umsetzen!

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Daniela Koronowski

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 185 Euro (*plus Materialkosten*)

Anmeldung bis 12. November 2019

8. bis 10. März 2019

24 ▼

Patchwork-Wochenende

Sie möchten an diesem Wochenende einfach nur Nähen... Endlich ein paar unvollendete Patchwork- und Quiltarbeiten fertigstellen oder ein schon lange geplantes eigenes Projekt beginnen. Natürlich bekommen Sie, wie immer, Unterstützung und Tipps, um Ihre Pläne in einer angenehmen und kreativen Atmosphäre mit vielen Gleichgesinnten zu verwirklichen.

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Regina Lechner

Beginn: Freitag, 15:30 Uhr, Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 180 Euro

Anmeldung bis 26. Februar 2019

17. bis 19. Mai 2019

47 ▼

Patchwork – Einsteigerkurs

Ein ganzes Wochenende für den Einstieg in dieses wunderbar vielseitige Hobby. Sie erlernen verschiedene Grundtechniken und den Umgang mit den nötigen Werkzeugen. Ebenso bekommen Sie einen Einblick in die vielfältigen Muster und deren Geschichte. Es werden Schablonen hergestellt, Schnellschneidemethoden erklärt und auf Papier genäht.

Die genähten Muster können als Tischläufer, Mitteldecke oder als Ausgangsmaterial für eine größere Arbeit verwendet werden. Mit den erworbenen Grundkenntnissen steht Ihnen der Weg für eigene Projekte offen.

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Regina Lechner
 Beginn: Freitag, 15:30 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 180 Euro
 Anmeldung bis 7. Mai 2019

8. bis 10. November 2019

79 ▼

Schmelzbare Materialien Patchworkkurs

An diesem Wochenende beschäftigen wir uns mit Materialien, die sich unter Hitze verändern. Wir experimentieren mit schmelzbaren Stoffen, wie z.B. Lutradur, Kuninfilz, Tyvek und anderen. Dazu nehmen wir uns ein Bügeleisen, einen Heißluftfön und einen Lötkolben zur Hilfe. Die so entstandenen kreativen Unikate können als kleine Bilder oder als Einsatz in ein größeres Wandbild verwendet werden. Wir lassen auch ein kleines textiles, funktionales Objekt entstehen.

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Regina Lechner
 Beginn: Freitag, 15:30 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 180 Euro
 Anmeldung bis 29. Oktober 2019

18. bis 22. März 2019

27 ▼

Neuland Kalligrafie Woche

Eine der Schöpfungen von Rudolf Koch (1876 – 1934) war die Neuland-Schrift, die er ohne Vorlage direkt in die Stempel schnitzte. Sie wurde ursprünglich für den Druck entworfen. Beim Schreiben muss man immer wieder den Winkel der Feder drehen, um die Striche richtig setzen zu können. Dies ist eine wertvolle Übung in Flexibilität, die man später auch bei anderen Schriften einsetzen kann und so das eigene Repertoire erweitert. Das Erscheinungsbild der Neuland ist wuchtig und auch etwas kantig, ähnlich einer gotischen Textur, doch ohne das antiquierte Image.

Im Verlauf des Kurses werden auch schlankere, rundere Versionen dieser Schrift gezeigt und wie man sie zu einer Textur (= Gewebe) verdichten kann. Solch ein Gewebe aus mehreren Buchstaben eignet sich aufgrund ihrer dicken Strichstärke für die Anfertigung von Scherenschnitten für Karten oder andere Zwecke.

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig.

Referent: Thomas Hoyer
 Beginn: Montag, 10:00 Uhr
 Ende: Freitag, 13:00 Uhr
 Kosten: 415 Euro
 Anmeldung bis 8. März 2019

Förderrichtlinie 1.5

*Nicht die Zeit ist das kostbarste
 Gut des Menschen, sondern
 die Möglichkeit, mit der Zeit
 etwas Sinnvolles anzufangen.*

Hellmut Walters

13. bis 17. Mai 2019

46 ▼

Die kalligrafische Handschrift

Kalligrafie Woche

In der Kalligrafie spielt die Handschrift eine Nebenrolle. In diesem Kurs wird sie im Mittelpunkt stehen. Wie verändert sie sich durch den Gebrauch anderer Werkzeuge, sei es Pinsel, Feder oder ungewohnte Alltagswerkzeuge? Was passiert, wenn sie eng, weit, hastig, stockend, gerissen oder mit Druck geschrieben wird? Wie weit kann man gehen, in Strichstärke und Schnelligkeit? Was geschieht mit der Schrift und den Formen, wenn man sich von den sicheren, gewohnten Bahnen entfernt? Was kann man tun, damit die eigene Schrift wandelbar wird, um sie für verschiedene Zwecke und Inhalte anpassen zu können?

Ziel dieser Übungen ist es zum einen, das kreative Potenzial der eigenen Schrift auszuloten und zum anderen, Vertrauen in dieses freie und nur zum Teil kontrollierbare Arbeiten zu bekommen.

Für diesen Kurs sind Grundkenntnisse der Kalligrafie nötig.

Referent: Thomas Hoyer
 Beginn: Montag, 10:00 Uhr
 Ende: Freitag, 13:00 Uhr
 Kosten: 415 Euro
 Anmeldung bis 3. Mai 2019

Förderrichtlinie 1.5

7. bis 11. Oktober 2019

70 ▼

Moderne Texturen

Kalligrafie Woche

Will man in der Kalligrafie weiter kommen, um expressiv zu arbeiten oder um freiere Gestaltungsformen in den klassischen Schriften zu entwickeln, ist es unabdingbar, sich von den Grundformen der gelernten Buchstaben zu lösen. Ein Weg sich ein neues Gestaltungsfeld zu erschließen, ist das Entwickeln von Texturen. Dafür braucht es keine (gotische) Textura, auch nicht Strenge und Gleichmaß, und es muss auch kein fest gefügter Block sein. Es geht vielmehr um einen zeitgenössischen, modernen Ansatz.

>

Ein Gewebe kann durch Verdichtung, Berührung oder Überlappung der einzelnen Striche erreicht werden. Es kann geschrieben, gezeichnet oder mit Schwung geschaffen werden. Es kann flächig, grazil oder geometrisch aussehen. Es ist wichtig, dass Sie mit einer Schrift so vertraut sind, dass Sie selbständig und frei damit arbeiten können. Am besten geeignet als Basis für die Übungen ist die Humanistische Kursive.

Dies ist ein Kurs für Fortgeschrittene!

Förderrichtlinie 1.5

Referent: Thomas Hoyer
 Beginn: Montag, 10:00 Uhr
 Ende: Freitag, 13:00 Uhr
 Kosten: 415 Euro
 Anmeldung bis 27. September 2019

29. bis 31. März 2019

34 ▼

Live Percussion

An diesem Wochenende spielen wir Rhythmen aus aller Welt und gestalten effektvolle Stücke mit choreografischen Abläufen. Die Teilnehmer/-innen erfahren dabei viel Wissenswertes über vertiefende Spieltechniken an unterschiedlichen Instrumenten und erleben neue Möglichkeiten, Percussionmusik und Gesang interessant und publikumswirksam zu arrangieren.

Der Kurs eignet sich für alle, die schon Erfahrungen mit Rhythmus und Trommeln haben oder bei früheren Kursen dabei waren. Am Samstagabend besteht die Möglichkeit, an einer Klangreise mit beeindruckenden Klanginstrumenten teilzunehmen.

Förderrichtlinie 1.5

Referent: Helmut C. Kaiser
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 205 Euro
 Anmeldung bis 19. März 2019

12. bis 14. Juli 2019

57 ▼

Die Welt der Trommeln und Percussion-Instrumente

Musik zum Tanzen ist ohne Trommeln und Rhythmen undenkbar. Übersäumende Lebensfreude macht sich breit, wenn die Grooves pulsieren und der Rhythmus erwacht.

An diesem Wochenende werden wir mit einem reichhaltigen Instrumentarium in die Welt der Rhythmen, Trommeln und Percussion-Instrumente eintauchen. Bei schönem Wetter machen wir an der Donau ein Lagerfeuer und trommeln im Mondschein – ein faszinierendes Erlebnis!

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet!

Referent: Helmut C. Kaiser

Förderrichtlinie 1.5

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr, Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 205 Euro

Anmeldung bis 2. Juli 2019

10. bis 12. Mai 2019

42 ▼

Die Seele in unseren Bildern Meditative Fotografie

Förderrichtlinie 1.4

■ Nähere Kursbeschreibung siehe Seite 15

11. Mai 2019

43 ▼

In mir geborgen Filzkurs

In mir geborgen ist so manches – Geheimnisse, Licht und Dunkelheiten, Weiches und Starres. Wir gestalten Gefäße, in der diese inneren Stimmungen und Schätze Ausdruck finden können. Dieser Tag lädt ein zum in mich hören, zum aus mir herausgehen, zum Schwelgen in Farben und Materialien, zum freien Gestalten und zum kraftvollen und Form gebenden Arbeiten mit Wasser, Seife und Wolle. So entstehen in Schablonentechnik zarte oder robuste, kleine oder große, schmale oder breite Gefäße in allen Farben des Regenbogens oder in Naturtönen, kombiniert mit Seidenfasern, Wolllocken und anderen Materialien. >

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Delia Grimm

Beginn: Samstag, 9:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 75 Euro, Materialkosten: ca. 10 Euro

Anmeldung bis 30. April 2019

19. Oktober 2019**73 ▼**

Gestaltung von Krippenfiguren Filzkurs

Die heilige Familie, Hirten, Könige und verschiedene Tiere – sie alle sind Teil unserer Krippenlandschaft. Ein ganzer Tag steht zur Verfügung, Ihre ganz persönlichen Krippenfiguren zu gestalten. Es entstehen verschiedenste einfache Figuren in Wollwickeltechnik – die Filznadel wird uns unterstützende Dienste leisten. Über ein Drahtgestell gebaut, stabil verarbeitet und liebevoll ausgestattet – wer möchte, auch mit kleinen nass gefilzten Beigaben – können die Figuren jedes Jahr wieder neue Freude bringen. Außerdem haben Sie den Herbst über noch genug Zeit, weitere Figuren zu fertigen!

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Delia Grimm

Beginn: Samstag, 9:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 75 Euro; Materialkosten: ca. 10 Euro

Anmeldung bis 9. Oktober 2019

28. bis 30. Juni 2019**55 ▼**

Happy Feet Tanzwochenende im Sommer

Musik und Tanz beschwingt Körper und Seele und lässt uns den Alltag vergessen. Es erwartet Sie eine bunte Tanzreise durch Länder und Kontinente. Mal hüpfend, mal schreitend, mal laufend, mal drehend, werden wir unsere Füße und unseren Körper um die gemeinsame Mitte bewegen und uns miteinander verbinden. Mit Sprechrhythmen, Bodypercussion und Rhythmusinstrumenten werden wir Lebendigkeit spüren und viel Freude miteinander haben. Atem- und Energieübungen im Freien runden das Programm ab.

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Carola Burger

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr, Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 210 Euro

Anmeldung bis 18. Juni 2019



*Die Freude ist
das vitalste Lebenselement.*

Hildegard von Bingen

8. März 2019

Ökosoziales Forum Niederaltich

25 Jahre Ökosoziales Forum Niederaltich

Vor 25 Jahren ist das Ökosoziale Forum Niederaltich ins Leben gerufen worden. Das gemeinsame Ziel war und ist es „*die Suche nach guten agrarpolitischen Lösungen für die Existenzsicherung einer bäuerlichen Landwirtschaft*“. Zahlreiche Veröffentlichungen untermauern diese Botschaften an Gesellschaft und Politik.

**Festakt am 8. März 2019
von 14 Uhr bis 18 Uhr**

23

5. bis 6. Feb. und 14. bis 15. Nov. 2019

16/81 ▼

Hofübergabe-Seminar

Aufhören oder Anfangen? Beides hat es in sich und darum sollten alle Beteiligten die Hofübergabe besonnen angehen und gestalten.

Beim Hofübergabe-Seminar geht es um wichtige Themen wie Erbfolge, Testament, Rechts-, Steuer- und Versicherungsfragen. Es geht aber vor allem auch um das Zwischenmenschliche, das bei der Hofübergabe die größere Rolle spielt. Zu beiden Bereichen gibt es Informationen und hilfreiche Unterstützung von Expertinnen und Experten, damit die Übergabe gut über die Bühne gehen kann.

Das Seminar richtet sich an die Elterngeneration, die den Hof übergeben will und an die jungen Hofübernehmer/-innen, auch mit ihrer Partnerin oder ihrem Partner.

Referenten und Referentinnen:

Maria Janker, Alfons Schreiner, Alfred Gerauer

Leitung: Helga Grömer

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 16:00 Uhr

Kosten: 145 Euro

Anmeldung jeweils
bis 10 Tage vorher

Förderrichtlinie 4.3

11. bis 14. Juni 2019

52 ▼

Seminar für Betriebshelfer/-innen

Unterstützung für den Einsatz in der Betriebshilfe

Umgang mit Belastungen aller Art beim Einsatz ist heuer das Schwerpunktthema. Neben der genauen Betrachtung der Situationen erhalten Sie konkrete Beratung bei schwierigen Konstellationen im Arbeitsalltag u. persönliche Stärkung. Wir bieten Ihnen außerdem aktuelle Informationen zu Versicherungs- und Steuerrecht und Erfahrungsaustausch zu Fragen beim Einsatz in der Betriebshilfe. Gönnen Sie sich diese Tage zur Fortbildung, aber auch zum Auftanken und Erholen.

Förderrichtlinie 4.8

Beginn: Dienstag, 10:30 Uhr

Ende: Freitag, 13:00 Uhr

Kosten: 265 Euro

Anmeldung bis 31. Mai 2019

In Zusammenarbeit mit dem Kuratorium Bayerischer
Maschinen- und Betriebshilfsringe e.V., Neuburg an der Donau



24. Oktober 2019

77 ▼

Neue Wege in der Landwirtschaft

Dialogforum Landwirtschaft und Verbraucher/-innen

Ist die Solidarische Landwirtschaft bzw. Soziale Landwirtschaft eine Alternative für die herkömmliche Landwirtschaft? Im Dialogforum Landwirtschaft lernen Sie die Unterschiede beider Formen kennen und entdecken viele neue Wege, die in der Landwirtschaft beschritten werden können. Anschließend werden durch eine Exkursion im Landkreis Passau drei Betriebe besichtigt, die der Sozialen Landwirtschaft angehören. Alle Interessenten haben die Möglichkeit, ihr Wissen und Ideen in der Sozialen Landwirtschaft zu vertiefen bzw. zu erweitern. *Ergänzt wird die Veranstaltung durch einen regen Austausch untereinander und durch Diskussionen zum Thema.*

Förderrichtlinie 4.6

Referentin: Kerstin Rose

Beginn: 9:00 Uhr

Ende: 17:30 Uhr

Kosten: 55 Euro

Anmeldung bis 14. Oktober 2019

November/Dezember 2019



Seminarwochen für soziale und religiöse Bildung

Im Konzept „Landwirtschaftsschule 2000“ sind im 1. und 3. Semester der Landwirtschaftsschulen jeweils einwöchige Seminare für „soziale und religiöse Bildung“ als verbindliche Schulveranstaltungen an einer der 11 bayerischen Heimvolkshochschulen vorgesehen.

Bei den Seminaren geht es um folgende Themen:

- Selbstfindung und Persönlichkeitsbildung
- Rhetorik und Kommunikation
- Mann und Frau – Partnerschaft, Ehe und Familie
- Arbeit und Freizeit – Lebensqualität
- Kirche als Glaubens- und Weggemeinschaft
- Konflikt- und Teamfähigkeit
- Partnerschaftliche Organisation von Haushalt und Betrieb
- Landwirtschaft in der globalisierten Welt und
- Umweltethik, Betriebsethik und wirtschaftlicher Zwang

An der Landvolkshochschule Niederalteich finden im Zeitraum November/Dezember 2019 die Seminare der Landwirtschaftsschulen Cham, Nabburg, Passau, Pfarrkirchen und Traunstein statt.

Leitung: verschiedene Referententeams
mit Seelsorger Rupert Wimmer



Projekt: „Mittel zum Leben“

Bildungsstätten für einen achtsamen Umgang mit Lebensmitteln



Jährlich werden rund 18 Millionen Tonnen Lebensmittel in Deutschland entsorgt. Das entspricht etwa einem Drittel des Nahrungsmittelverbrauchs. Dieser Wert muss gleich auf mehrfache Weise größte Bedenken hervorbringen.

Mit dem vierjährigen Projekt *„Mittel zum Leben - Bildungshäuser als Impulsgeber und Akteure für ein verlustarmes und nachhaltiges Wirtschaften mit Lebensmitteln in der Region“*, das durch die Deutsche Bundesstiftung Umwelt gefördert wird, setzt der Bundesverband der Bildungszentren im ländlichen Raum (VBLR) mit seinen 45 Bildungszentren ein deutliches Zeichen im Sinne der Nachhaltigkeit beim Umgang mit Lebensmitteln.

Ziel ist es, die Wertschätzung gegenüber Lebensmitteln als *„Mittel zum Leben“* wahrnehmbar zu steigern und dabei eine ethisch begründete Haltungsänderung verschiedener am Produktzyklus beteiligter Akteure herbeizuführen.

So werden

- umweltbezogene Nachhaltigkeitseffekte erzielt,
- die globale Ernährungssicherheit berücksichtigt,
- ökonomische Fragen einbezogen.

Damit orientiert sich der VBLR an den Förderleitlinien der Deutschen Bundesstiftung Umwelt. Er stellt die Vermeidung von Lebensmittelverlusten und Lebensmittelverschwendung bei Privat- und Großverbrauchern sowie die Vermittlung von Entscheidungs- und Handlungskompetenzen in diesem Zusammenhang in den Mittelpunkt. Das Projekt startet mit sechs Bildungszentren u. a. mit der LVHS Niederalteich, welche das Vorhaben im eigenen Haus beginnen umzusetzen und zudem Curricula für Seminare mit Verbrauchern und Erzeugern entwickeln.



Ländliche Familienberatung Bistum Passau ***Unterstützend – stärkend – lebensnah***

Die Ländliche Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot der Bistümer in Bayern für Familien, Paare und Einzelpersonen im landwirtschaftlichen Umfeld. Bei uns steht das Zusammenspiel von Familie und Betrieb im Mittelpunkt.

Melden Sie sich bei uns, wenn mal der Wurm drin ist...

- weil es gut tut, mal mit jemand von außen zu reden,
- um neue Perspektiven, (Aus-)Wege und Lösungen zu ermöglichen
- weil nichts so bleiben muss wie es ist.

Leitung: Helga Grömer, Passau

**Telefonisch erreichbar unter 0151 17653139
oder 0851 393-5800**

E-Mail: lfb@bistum-passau.de



Landeskuratorium
**Landwirtschaftliche
Familienberatung**
der Kirchen in Bayern



*Die Natur malt uns Bilder
unendlicher Schönheit,
Tag für Tag, wenn wir nur
Augen haben, sie zu sehen.*

John Ruskin

SCHÖPFUNG UND ÖKOLOGISCHES HANDELN

19. Oktober 2019

75 ▼

Englisches Essen? – No Thanks! Kochkurs auf Englisch

Stimmt es wirklich, dass die Engländer nicht kochen können? Schmeckt bei denen alles nur fad und langweilig? Wir wollen diesen Fragen nachgehen und mehr über die englische Küche und ihre Spezialitäten lernen. Zudem werden wir auch selbst zwei landestypische Gerichte gemeinsam kochen und essen.

Es wird dabei – hauptsächlich – Englisch gesprochen. Zudem werden wir auch viele kochtechnische und kulinarische Begriffe kennenlernen, die in englischen Rezepten vorkommen.

Förderrichtlinie 4.7

Referent: Chris Bye
Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
Ende: 17:00 Uhr
Kosten: 60 Euro
Anmeldung bis 9. Oktober 2019



9. bis 10. Februar 2019

18 ▼

Zu schade für die Tonne Kochkurs – Feine Resteküche

Aus Resten und Abschnitten lassen sich viele neue Gerichte kreieren. In diesem Kurs dreht sich alles um die Verarbeitung von nachhaltigen Zutaten und Resten.

Konkret werden wir verschiedene Gerichte aus weitgehend regionalen und saisonalen Grundzutaten kochen. Natürlich werden wir die selbst zubereiteten Gerichte gemeinsam verpeisen. Das nachhaltige Ziel dieses Kurses ist, dass das neu Erlernte längerfristig die Umwelt und Ihren Geldbeutel schont.

Förderrichtlinie 4.7

Referent: Louis Maria Hibschi
Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 75 Euro
Anmeldung bis 30. Januar 2019



20. bis 21. Juli 2019

60 ▼

Bunt und abwechslungsreich – Kochkurs Feine vegetarisch ökologische Küche

In diesem Kochkurs wird Ihnen gezeigt, dass ökologisch gekaufte Zutaten nicht teurer sein müssen. Wenn man sie effektiv einsetzt und mit wildgesammelten Zutaten kombiniert, regional und saisonal einkauft und wirklich alles, auch Blätter und Abschnitte etc. noch zu Soßen, Smoothies, Suppen und Desserts verarbeitet, ist es keine Magie, sondern viel Erfahrung aus langjähriger Profiküche.

Außerdem gibt es viele Tipps zum Anbau und zur Verarbeitung, Sammeln und Trocknen, sowie Kontakte von regionalen Bioanbietern.

Förderrichtlinie 4.7

Referent: Louis Maria Hibsch
Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 75 Euro
Anmeldung bis 10. Juli 2019



Wer nicht genießt, wird ungenießbar.

Schiller

30. April, 10. Juli, 25. Sept. und 27. Nov. 40/56/65/85 ▼

Gaumengenuss zu jeder Jahreszeit Kochkurs

An diesen vier Abenden möchten wir Ihnen unsere **Kreative Landküche** schmackhaft machen.

Gemeinsam werden wir saisonale Gerichte zubereiten, die im Anschluss in gemütlicher Runde verzehrt werden. Hierbei werden wertvolle Tipps für die eigene Küche mitgegeben. Nehmen Sie ein Stück der Niederalteicher Küche/Rezepte mit nach Hause!

Förderrichtlinie 4.7

Referentinnen: Carmen Schwarz und Beate Oppenkowski
Beginn: jeweils 17:30 Uhr, Ende: jeweils 21:00 Uhr
Kosten: 30 Euro
Anmeldung jeweils
bis 10 Tage vorher



12. bis 14. April 2019

37 ▼

Landgärten – Gestaltungsideen um Haus und Hof Tage der Gartengestaltung

Eine schön begrünte Hofanlage ist wie eine Visitenkarte und fördert die Lebensqualität enorm. Ein guter Grund sich einmal mit den Gestaltungselementen rund um Haus und Hof zu beschäftigen. Hofbäume, Spaliere, Zäune, Versiegelungen und Bepflanzungen sind nur einige Punkte, die dabei eine Rolle spielen. Mit Hilfe einer Exkursion lernen die Kursteilnehmer/innen anschauliche Beispiele kennen.

Ziemlich sicher werden Sie es anschließend kaum mehr erwarten können, selbst zum Spaten zu greifen.

Förderrichtlinie 2.4

Referentin: Bärbel Steinberger
Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 215 Euro
Anmeldung bis 2. April 2019

*Keiner ist schlimmer
als einer, der sich selbst
nichts gönnt.*

Jesus Sirach 14,6

10. Oktober 2019

71 ▼

Die Kunst des Gedenkens – Grabgestaltung und Grabpflege Tag der Grabgestaltung

Auch die letzte Station menschlichen Daseins unterliegt dem Wandel. Statt würdiger Bestattung erscheint rasches, anonymes Vergraben als moderne Alternative.

Dieser Seminartag sieht Gräber in ihrer Jahrhunderte alten Tradition und gibt praktische Tipps und Hinweise zu deren Anlage und Pflege in der heutigen Zeit.

Vertieft wird das Seminar durch spirituelle Impulse und einer Friedhofsexkursion.

Förderrichtlinie 2.4

Leitung: Bärbel Steinberger und
Seelsorger Rupert Wimmer
Beginn: 9:00 Uhr
Ende: 17:00 Uhr
Kosten: 75 Euro
Anmeldung bis 30. September 2019

4. bis 5. Mai 2019

41 ▼

Netzwerk Kräuterpädagogik

Wildkräuter bestimmen mit System und Spaß

In diesem Seminar wird das Bestimmen und Wissen der Wildpflanzen vertieft. Wir machen uns auf die Spuren der Familienmerkmale von Lippen-, Schmetterlings- und Korbblütlern mit Hilfe von Lupe und Bestimmungsbuch.

Am Vorabend: Austauschrunde des Ausbildungskurses 2017/2018 über Aktivitäten und Initiativen im Kräuterpädagogebereich.

Förderrichtlinie 2.4

Referent: Hansjörg Hauser
Beginn: Samstag, 18:00 Uhr
Ende: Sonntag, 17:00 Uhr
Kosten: 145 Euro
Anmeldung bis 24. April 2019

11. Mai 2019

44 ▼

Netzwerk Kräuterpädagogik

Fingerfood und Snacks aus heimischen Wildkräutern sammeln und zubereiten

Fortbildungstag für Kräuterpädagogen

Dieser Weiterbildungstag vermittelt eine alte Art der Essenszubereitung: Heimische Wildkräuter und Wildfrüchte mit Fingern sammeln und essen und dabei auf erfrischende Art und Weise die Artenkenntnis vertiefen, schmackhafte und neue Rezepte kennenlernen und ausprobieren. Neben dem Vertiefen des kräuterpädagogischen Wissens, wird geschickt aufgezeigt, wie Küchenreste bei Wildkräuter-Fingerfood-Rezepten eine Verwendung finden.

Förderrichtlinie 2.4

Referent: Hansjörg Hauser
 Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
 Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 105 Euro
 Anmeldung bis 30. April 2019



18. Mai 2019

48 ▼

Netzwerk Kräuterpädagogik

„Prost Landschaft“ – Bierbrauen mit der wilden Kräuterwürze

Fortbildungstag für Kräuterpädagogen

Mit diesem Kurs wird an eine alte Tradition angeknüpft: Dem Brauen von eigenem Bier. In Theorie und Praxis werden die wichtigsten Schritte zum erfolgreichen Bierbrauen erfahrbar. Die Grundstoffe werden dabei ebenso behandelt, wie Möglichkeiten, dem Bier durch eine Mischung an vielfältigen Hopfenaromen und wilden Kräutermischungen eine persönliche Note zu verleihen.

Förderrichtlinie 2.4

Referententeam:
 Antonia Nottebohm und Thomas Janschek
 Beginn: 9:00 Uhr
 Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 105 Euro
 Anmeldung bis 8. Mai 2019

15. März 2019

26 ▼

Niederalteicher Perspektiven**Neben uns die Sintflut****Unsere Konsumgesellschaft und ihr Preis**

„Wir leben nicht über unsere Verhältnisse. Wir leben über die Verhältnisse anderer.“ Stephan Lessenich

Systematisch werden soziale Kosten und ökologische Lasten der hiesigen Lebensweise auf Dritte ausgelagert und abgewälzt. Doch nur zu gerne verdrängen wir unseren Anteil an dem sozialen Versagen unserer Weltordnung. Der Vortrag thematisiert die Abhängigkeits- und Ausbeutungsverhältnisse einer globalen Wirtschaft, deren Verlierer jetzt an unsere Türen klopfen.

Prof. Dr. Stephan Lessenich lehrt am Institut für Soziologie der Ludwig-Maximilians-Universität München und ist Buchautor mit dem gleichnamigen Titel.

Förderrichtlinie 2.3

Referent: Prof. Dr. Stephan Lessenich

Leitung: Josef Holzbauer

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 15 Euro

Anmeldung bis 6. März 2019

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Stabsstelle Umwelt des Bistums Passau im Rahmen der Fastenaktion 2019

*Sein Jahrhundert kann man
nicht verändern, aber man
kann sich dagegenstellen
und glückliche Wirkungen
vorbereiten.*

Goethe

22. November 2019

82 ▼

Niederalteicher Perspektiven

Unsere Meere ertrinken in Plastik „Plastik?, Nein danke!“

Die freiberufliche Autorin und Naturfotografin machte erschreckende Erfahrungen, hinsichtlich Vermüllung unserer Meere. Dieser wissensstarke und gleichzeitig sehr berührende Vortrag von Bettina Kelm zum Thema „*Plastikmüll in den Meeren*“, greift ein derzeit hochaktuelles Thema in ganz besonderer Weise auf. Ihr Ziel ist es, Menschen über die Vermüllung der Meere zu informieren, aufzurütteln und zu motivieren, ihren Plastikkonsum im Alltag zu überdenken. Genauso möchte sie uns nahebringen, wie schön und schützenswert unsere Ozeane sind und was dies im täglichen Umgang mit Plastik für uns bedeutet.

Förderrichtlinie 2.3

Referentin: Bettina Kelm

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 15 Euro

Anmeldung bis 12. November 2019

Der Vortrag wird ergänzt mit einem Infostand des „*Unverpacktladens*“ aus Passau.

LAUFENDER KURS ▼

September 2018 bis September 2019 8. Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik

Die Vielfalt der heimischen Pflanzenwelt ist außergewöhnlich abwechslungsreich. Unsere Natur um Haus, Hof, Feld und Wald bietet uns vielfältige Wild- und Heilkräuter an. Oft ist aber das Wissen um die Bedeutung der einheimischen Wildpflanzen verloren gegangen. Der Zertifikatslehrgang Kräuterpädagoge/pädagogin möchte die Begeisterung für das „*Grüne Kleid der Erde*“ wecken und zielt daraufhin ab, vielfältiges fachliches, botanisches und traditionelles Wissen zu vermitteln. Ergänzend spielt das kulinarische Verarbeiten und Haltbarmachen von heimischen Wildkräutern eine Rolle.

Der **10-teilige Lehrgang** ermöglicht darüber hinaus eine fundierte naturraum-, berufsfeld- und persönlichkeitsbezogene Weiterqualifizierung. Er zielt auch daraufhin ab, das vermittelte Wissen an Dritte weiterzugeben.

Förderrichtlinie 2.3

Bei ausreichender Nachfrage planen wir auch für den Zeitraum September 2019 bis September 2020 einen weiteren Ausbildungskurs. Bitte fragen Sie nach!
Start des 9. Lehrgangs: 2./3. September 2019

61 ▼



*Der Mensch hat keine Zeit,
wenn er sich nicht die Zeit nimmt,
Zeit zu haben.*

Ladislav Boros

29. September 2019

1959 – 2019

60 Jahre Landvolkshochschule in Niederalteich

Begegnungstag mit 60-Jahr-Feier und Wiedereinweihung durch Bischof Dr. Stefan Oster

Alle Ehemaligen von Englbürg und Niederalteich sind zusammen mit Ehrengästen und Freunden der LVHS zu diesem Festtag eingeladen. Nach Abschluss der Hochwassersanierung und weiteren umfassenden Renovierungsmaßnahmen präsentiert sich die Landvolkshochschule mit neuen Räumlichkeiten. Wir danken für 60 Jahre Begegnung, Besinnung und Bewusstseinsbildung an der LVHS und markieren mit der Wiedereinweihung durch Bischof Dr. Stefan Oster einen Neuanfang für eine gesegnete und erfolgreiche Zukunft.

Bitte Termin gleich vormerken, eine gesonderte Einladung wird zeitnah verschickt.

Förderrichtlinien 1.1

Beginn: Sonntag, 9:30 Uhr

67 ▼

Ende: 17:00 Uhr

Anmeldung bis 20. September 2019

19. bis 20. Januar 2019

06 ▼

Dem Leben Richtung geben 25-jähriges Kurstreffen des Jahrgangs 93/94

Herzliche Einladung zum Wiedersehen an der Landvolkshochschule mit inhaltlicher Auffrischung nach 25 Jahren Hauptkurs. Es ist Zeit für Begegnung in der Kursgemeinschaft, zum Nachdenken, zur Neuorientierung im Leben und im Glauben und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Förderrichtlinie 1.1

Leitung: Helga Grömer

Beginn: Samstag, 12:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 95 Euro

Anmeldung bis 9. Januar 2019

19. bis 20. Januar 2019

07 ▼

Dem Leben Richtung geben Kurstreffen des Kurses 1984/85

Förderrichtlinie 1.1

Verantwortlich: Josef Schwarz
 Beginn: Samstag, 12:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 95 Euro
 Anmeldung bis 9. Januar 2019

26. bis 27. Januar 2019

11 ▼

Dem Leben Richtung geben 20-jähriges Kurstreffen des Grundkurses 1999

Herzliche Einladung zum Wiedersehen an der Landvolkshochschule mit inhaltlicher Auffrischung nach 20 Jahren Grundkurs. Es ist Zeit für Begegnung in der Kursgemeinschaft, zum Nachdenken, zur Neuorientierung im Leben und im Glauben und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Förderrichtlinie 1.1

Leitung: Josef Holzbauer und
 Waltraud Eichinger
 Beginn: Samstag, 12:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 95 Euro
 Anmeldung bis 16. Januar 2019

2. bis 3. Februar 2019

14 ▼

Dem Leben Richtung geben 15-jähriges Kurstreffen des Grundkurses 2004

Herzliche Einladung zum Wiedersehen an der Landvolkshochschule mit inhaltlicher Auffrischung nach 15 Jahren Grundkurs. Es ist Zeit für Begegnung in der Kursgemeinschaft, zum Nachdenken, zur Neuorientierung und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Förderrichtlinie 1.1

Leitung: Josef Holzbauer
 Beginn: Samstag, 12:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 95 Euro
 Anmeldung bis 23. Januar 2019

23. bis 24. Februar 2019

21 ▼

Dem Leben Richtung geben 30-jähriges Kurstreffen des Jahrgangs 1988/89

Herzliche Einladung zum Wiedersehen an der Landvolkshochschule mit inhaltlicher Auffrischung nach 30 Jahren Hauptkurs. Es ist Zeit für Begegnung in der Kursgemeinschaft, zum Nachdenken, zur Neuorientierung und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Förderrichtlinie 1.1

Leitung: Helga Grömer
 Beginn: Samstag, 12:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 95 Euro
 Anmeldung bis 13. Februar 2019

9. bis 10. März 2019

25 ▼

Jährliches Kurstreffen der Kurse 1981 – 1984 mit 35-jährigem Jubiläumstreffen des Jahrgangs 1983/84

Wie jedes Jahr kommen die drei Kurse zusammen, die schon eine lange Wegstrecke als eingeschworene Gruppe miteinander unterwegs ist, und bei den meisten einen festen Platz im Jahreslauf hat. Wieder gibt es ein interessantes Thema und darüber hinaus Zeit für Begegnung, Reflexion und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Der Kurs 1983/84 begeht sein
35-jähriges Kursjubiläum.

Förderrichtlinie 1.1

Leitung: Josef Rehr
 Beginn: Samstag, 12:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 95 Euro
 Anmeldung bis 27. Februar 2019

24. März 2019

29/30/31/32 ▼

Kurstreffen Niederalteich – Englbург**55-jähriges Jubiläum Jahrgang 1964****50-jähriges Jubiläum Jahrgang 1969****45-jähriges Jubiläum Jahrgang 1973/74****40-jähriges Jubiläum Jahrgang 1978/79**

Bei dieser Zusammenkunft kommen auch die Frauen- und Männerkurse zusammen, die noch auf der **Englburg** ihre Kurszeit erlebt haben. Wer Fotos oder andere Erinnerungen hat, darf sie gerne mitbringen!

Herzliche Einladung zum Wiedersehen, zur Begegnung und zur gemeinsamen Gottesdienstfeier aller Jahrgänge.

Leitung: Team der LVHS

Förderrichtlinie 1.1

Beginn: Sonntag, 9:30 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

Kosten: 35 Euro

Anmeldung bis 14. März 2019

25. Mai 2019

50 ▼

Dem Leben Richtung geben**20-jähriges Jubiläumstreffen****des Grundkurses 1998** (Nachholtermin)

Herzliche Einladung zum Wiedersehen an der Landvolkshochschule mit inhaltlicher Auffrischung nach 20 Jahren Grundkurs. Es ist Zeit für Begegnung in der Kursgemeinschaft, zum Nachdenken, zur Neuorientierung im Leben und im Glauben und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Leitung: Sepp Holzbauer und

Förderrichtlinie 1.1

Waltraud Eichinger

Beginn: Samstag, 10:00 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

Kosten: 35 Euro

Anmeldung bis 15. Mai 2019

Jeden 3. Sonntag im Quartal, 19:30 Uhr

Niederalteicher Spätschicht

In Gemeinschaft beten, singen, nachdenken und beisammen sein

Die Mitglieder des NIEDERALTEICHER KREISES aus der Region oder auch von weiter her sowie Interessierte aus dem Umfeld, sind eingeladen zum gemeinsamen Beten und zur Besinnung in offener Gemeinschaft und zum anschließenden gemütlichen Zusammensitzen. Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

- Termine 2019:**
- 20. Januar
 - 28. April (Weißer Sonntag)
 - 21. Juli
 - 20. Oktober

Immer am 3. Sonntag im Quartal

um 19:30 Uhr an der Landvolkshochschule.

Wer die Gestaltung einer Spätschicht übernehmen möchte, kann sich gerne beim verantwortlichen Organisator melden.



Kontakt: Ulrich Krinner
 Telefon 09426 803281
 uli.krinner@web.de

Eine Bitte an alle Mitglieder im NIEDERALTEICHER KREIS:

Wir sind dankbar, wenn uns Adressänderungen rechtzeitig gemeldet werden, damit die Einladungen zu den Kurstreffen an die richtige Adresse gelangen!

Landfrauentage der Landfrauen- vereinigung im KDFB Passau 2018/2019

- 8. Nov. 2018
- 19. Nov. 2018
- 18. Feb. 2019
- 19. Feb. 2019
- 20. Feb. 2019
- 18. März 2019
- 19. März 2019
- 21. März 2019

VERANSTALTUNGEN DER KLB UND DER KLJB
PASSAU UND REGENSBURG

13. bis 18. Jan. und 27. Jan. bis 1 Feb. 2019 ▼

KLB-Oasentage für Landfrauen

Anmeldung über KLB Passau, Telefon 0851 393-7351
E-Mail: klb.passau@bistum-passau.de

16. März 2019 ▼

Diözesanversammlung der KLB Passau

Anmeldung über KLB Passau: Telefon 0851 393-7351

15. bis 17. November 2019 ▼

Diözesanversammlung der KLJB Passau

Anmeldung über KLJB Passau: Telefon 0851 393-5450

30. November bis 1. Dezember 2019 ▼

Diözesanausschuss der KLJB Regensburg

6. bis 8. September 2019 ▼

Volksmusik-Wochenende

Veranstalter: Volksmusikpflege des Landkreises Deggendorf
Familie Brunner
Infos: Telefon 0991 343513, arnold.brunner@t-online.de

7. bis 8. Dezember 2019 ▼

28. Internationaler Donaukongress

Veranstalter: Bund Naturschutz, Kreisgruppe Deggendorf
Infos und Anmeldung unter: Telefon 0991 32555

Als Landvolkshochschule

liegt uns von Haus aus die Entwicklung des Ländlichen Raumes und die Lebensqualität der Landleute am Herzen. Dafür wollen wir arbeiten, zusammen mit starken Partnern und Partnerinnen, mit denen wir in Kontakt sind und kreativ zusammen arbeiten:

- Amt für Ländliche Entwicklung Niederbayern (Landau)
- Amt für Ländliche Entwicklung Oberpfalz (Tirschenreuth)
- Ämter für Landwirtschaft Deggendorf, Straubing, Landshut, Passau
- Bayerischer Bauernverband (BBV)
- Bund der deutschen katholischen Jugend (BDKJ) in Bayern
- DESOSTA Deym-Soden & Stanggassinger Mediation GbR
- Diözesancaritasverband Passau, Referat Gemeindepastoral
- Fachstelle für junge Erwachsene im Bistum Regensburg
- Jugendbildungsstätte Windberg
- Katholische Erwachsenenbildung (KEB) im Bistum Passau
- Katholische Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Deggendorf e.V.
- Katholischer Frauenbund Diözesanverband Passau (KDFB)
- Kath. Landfrauenvereinigung Passau und Regensburg
- Katholische Landjugendbewegung (KLJB) Passau und Regensburg
- Katholische Landvolkbewegung (KLB) Passau u. Regensburg
- Kuratorium Bayrischer Maschinenring
- Referat Ehe und Familie im Bistum Passau
- Referat Frauenseelsorge im Bistum Passau
- Referat Männerseelsorge im Bistum Passau
- Referat Pfarrgemeinderäte im Bistum Passau
- Referat Seniorensorge im Bistum Passau
- Stabsstelle Umwelt des Bistums Passau
- Verein Europäischer Pilgerweg VIA NOVA e.V.

Wir sind Mitglied

- im Verband der Bildungszentren Ländlicher Raum in Bayern e.V.
- im Diözesanrat der Katholiken im Bistum Passau
- bei der EUREGIO Bayerischer Wald – Böhmerwald – Unterer Inn
- bei der Bayerischen Akademie Ländlicher Raum e.V.
- beim Bayerischen Bündnis für Toleranz
- bei der Lokale Aktionsgruppe Leader, Deggendorf



Wir unterstützen durch unsere Mitgliedschaft

- die Initiative **Global Marshall Plan**
- die Slow-Food-Bewegung

- **Adensamer, Anna**
Bergheim/Salzburg; Tanz- und Bewegungspädagogin, freischaffende Künstlerin
- **Andre, Roland**
Pfaffenhofen; Apotheker
- **Anetsberger, Hannelore**
Tiefenbach; Yogalehrerin (BCY/EYU), Fastenleiterin
- **Auberger, Robert**
Tiefenbach; Lehrer, Schulpsychologe
- **Pater Felix Biebl, OPraem**
Windberg; Dipl.Theologe, Bildungsreferent an Jugendbildungsstätte Windberg
- **Bruckmoser, Rotraud**
Dornwang; Qigong-Lehrerin, Körper- und Bewegungstrainerin
- **Brunner, Monika**
Tann-Zimmern; Religionslehrerin, im Bereich MfM autorisierte Referentin
- **Burger, Carola**
Burghausen; Dipl. Soz.-Päd. (FH), Tanz- und Ausdrucktherapeutin
- **Bye, Chris**
Nürnberg; Englisch-Lehrer, Schulbuchautor
- **Candolini, Gernot**
Innsbruck; Buchautor, Labyrinthbauer
- **Prof. Dr. von Deym-Soden, Benedikta**
Schönau; Organisationsberaterin, Mediatorin und Ausbilderin für Mediation BM
- **Falkowski, Melanie**
Künzing; Trageberaterin, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
- **Fruhstorfer, Elisabeth**
Ried i. Innkreis; Kräuterpädagogin
- **Gerauer, Alfred**
Pocking; Fachanwalt für Arbeitsrecht, Mediator, Honorarprofessor a. d. Hochschule München
- **Götzer, Beate**
Deggendorf; Pharmazeutisch-technische Assistentin, Pilgerwegbegleiterin
- **Grimm, Delia**
Deggendorf
Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Filzwerkstatt Augentrost
- **Grömer, Helga**
Passau; Dipl.-Religionspädagogin, Pilgerwegbegleiterin
- **Haberger, Konrad**
Hauzenberg; Dipl.-Theologe, Dipl.-Erwachsenenbildner, Lehrtrainer für Biografiearbeit
- **Hauser, Hansjörg**
Regensburg; Dipl.-Agraringenieur (FH), Kräuterpädagoge
- **Heigl, Christina**
Deggendorf; Dip.-Soz.-päd., PEKiP-Gruppenleiterin
- **Hibsch, Louis Maria**
Deggendorf; Koch, Gärtner, Hofbäcker, Kräuterpädagoge
- **Hoyer, Thomas**
Aachen; Dipl. Grafikdesigner
- **Janker, Maria**
Landau; Steuerberaterin
- **Janschek, Thomas**
Wolnzach; Landschaftsgärtner, Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Buchautor
- **Kaiser, Helmut C.**
Regensburg; Musiker, Instrumentenbauer, Dipl. Sozialpädagoge, Lehrbeauftragter für Percussion (FH Regensburg)
- **Kerner, Monika**
Zandt; Kräuterpädagogin, tätig in Umweltbildung
- **Kelm, Bettina**
Bichl; Fachreferentin für Umweltbildung, Kommunikationswirtin BAW
- **Koronowski, Daniela**
Moosthenning; Freie Künstlerin, Referentin für kreatives Schmuckschmieden
- **Krampf Simone**
Mauth-Annathal; Pilgerwegbegleiterin
- **Lechner, Regina**
Passau; Patchwork- und Textilkünstlerin

- **Prof. Dr. Lessenich, Stephan**
München; Lehrt am Institut für Soziologie der Ludwig-Maximilians-Universität München, Buchautor
- **Liebl, Christoph**
Deggendorf; Familientherapeut, SoNet Ostbayern
- **Lindner, Sonja**
Regensburg; Psychologie Bachelor of Science, Sprecherzieherin
- **Dr. Lummer, Franz**
Hauzenberg; Dipl.-Theologe, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Supervisor und Coach
- **Mauerer, Stephanie**
Waldmünchen; Dipl.-Rel.-päd. (FH), Bildungsreferentin, Musikerin, Klangtherapeutin
- **Mönius, Claudia**
Nürnberg; Dipl.-Kulturwirtin Univ., Fundraising, Systemaufstellungen
- **Nottebohm, Antonia**
München; Referentin Goethe-Institut Barcelona, Bierbrauerin bei Edge Brewing, Barcelona
- **Rambold-Witzenzellner, Margaretha**, Pfarrkirchen
Schneidermeisterin, Münchner Meisterschule, Schnitt- und Entwurfsdirektrice
- **Roiting, Helene**
Weibern (OÖ); Musikerin, Instrumentalpädagogin, Diplom für Eutonie Gerda Alexander in Offenburg 2006, Systemische Supervision und Coaching
- **Rose, Kerstin**
Passau; Beraterin für Soziale Landwirtschaft/AELF – Passau
- **Sammer, Martha**
Passau; Dipl.-Päd. Univ., Dipl.-Atempädagogin
- **Schraml, Georg**
Ihrlersstein; Dipl.-Theologe, Selbstständiger Fotograf
- **Schreiner, Alfons**
Landau; Fachberater, BBV-Geschäftsstelle Landau
- **Schubert, Marianne**
Deggendorf; Kath. Familien- und Lebensberatung Deggendorf
- **Schwarz, Ingrid**
Kirchham; Lernberatung, gehirngerechtes Lernen
- **Schwarzhuber-Gramalla, Christine**, Hengersberg
Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Projektleiterin Elternschule im Landkreis Deggendorf
- **Seethaler, Katrin**
Regensburg; Dipl.-Soz.päd. (FH), Master-Studiengang Caritaswissenschaft, Fachreferentin für christliche Meditation
- **Seufert-Tunner, Kerstin**
Niederaltich; Hortleitung, Abt-Joscio-Schule, Niederaltich
- **Stangassinger, Karin**
Taufkirchen; Dipl.Sozialpädagogin, Mediatorin und Ausbilderin für Mediation BM
- **Steinberger, Bärbel**
Leiblfing; Landschaftsgärtnerin
- **Stimmer-Salzeder, Kathi**
Aschau a. Inn; Grundschullehrerin, Liedermacherin Neuer Geistlicher Lieder, Familienfrau
- **Uhrmann-Pauli, Helene**
Ortenburg; Leiterin Referat Ehe und Familie, Passau
- **Veitl-Müller, Renate**
Deggendorf; Pilgerwegbegleiterin
- **Vogt, Silvia**
Niederaltich; Schnittmanufaktur Niederaltich
- **Weigl, Heidi**
Brennberg; Bildhauerin, Malerin
- **Weileder-Wurm, Hildegard**
Osterhofen; Dipl.-Religionspädagogin (FH), Leiterin im Referat Frauen (Diözese Passau), Geistliche Begleiterin KDFB Passau
- **Westenberger, Walburga**
Passau; Dipl.-Rel.-päd. (FH), Mediatorin, Referentin im Referat Frauen (Diözese Passau)

*Wir bedanken uns bei allen
Gastreferentinnen und
-referenten für ihre Bereitschaft
zur Mitarbeit und die ange-
nehme Zusammenarbeit!*



Theresa Wiedemann
Geschäftsführerin
Stellvertretende Leiterin
09901 9352 13



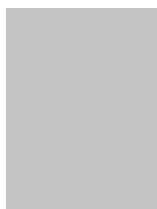
Magdalena Lummer
Bildungsreferentin
Pädagogin B.A.
Caritaswissenschaftlerin M.A.
Systemische Pädagogin

- Programmbereiche Persönlichkeitsbildung:**
- **Persönlichkeitsbildung und Lebensgestaltung**
 - **Gesundheit und Seele**
 - **Familie und Partnerschaft**
 - **Kunst und Kreativität**



Rupert Wimmer
Seelsorger und Hausgeistlicher
Priester im Bistum Passau, Pfarrvikar im PV Pfarrkirchen

- Programmbereiche:**
- **Seelsorge**
 - **Glauben und Spiritualität**
 - **Familien**
 - **Niederalteicher Kreis**



- Bildungsreferent: N.N.**
- Programmbereiche Landentwicklung:**
- **Gemeinwesen und Miteinander im Dorf**
 - **Landentwicklung und Leben auf dem Hof**
 - **Schöpfung und Ökologisches Handeln**



Der Vorstand des Trägervereins LVHS St. Gunther e.V.:
(v.r.n.l.) Martin Behringer
(1. Vorsitzender), Josef Fischer,
Msgr. Domkapitular (Geschäftsführender 2. Vorsitzender),
Christiane Jahrstorfer
(3. Vorsitzende)

Mitglieder im Trägerverein der Landvolkshochschule Niederalteich sind KLB, KLJB, BBV Niederbayern-Oberpfalz, Kath. Landfrauenvereinigung, Abtei und Gemeinde Niederalteich



Büroteam (v.l.n.r.) **Elisabeth Emlinger**, Redaktion Rundbrief/Jahresprogramm, 09901 9352 16; **Andrea Belke**, Belegung, 09901 9352 10; **Gerlinde Santl**, Anmeldung, Werbung, Homepage, 09901 9352 12; **Marén Baumann**, Anmeldung, Adressverwaltung, 09901 9352 0



Carmen Schwarz
Hauswirtschafts-
leiterin



**Beate
Oppenkowski**
Küchenleiterin

Hauswirtschaft

Durchwahl 09901 93 52 21



Küchenteam

(v.l.n.r.) Evelyn Aschenbrenner, Tilly Eisemann, Sylvia Thiel, Emmie Wiesmann, Ursula Baier, Helene Schober



Spül- und Serviceteam

(v.l.n.r.) Elfriede Kaiser,
Conny Huber



Haus- und Reinigungsteam

(v.l.n.r.) Lubov Litvinchuk, Marianne Greil, Christine Schiller, Petra Reitberger, Rosa Kessler, Ludmilla Erhardt und Ilse Maier (Bereichsleiterin)



Hausmeisterteam

Richard Naumann und
Stefan Fredl
Durchwahl 09901 93 52 22

Anmeldung und Teilnahmebedingungen

Sie können sich schriftlich, per Fax, per E-Mail oder telefonisch anmelden. Bitte teilen Sie uns alle erforderlichen Angaben mit (Name, Adresse, Telefon, Bankverbindung, Zimmerwunsch). Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung eine schriftliche Bestätigung und ein Informationsprospekt. Mit Ihrer Anmeldung und unserer Zusage (telefonisch, mündlich, schriftlich) kommt der Vertrag zustande. Hat ein Dritter für Sie reserviert, so haften Sie mit dem Dritten gesamtschuldnerisch für alle Verpflichtungen aus dem Vertrag. Dies gilt auch, sofern Sie jemanden zusätzlich anmelden.

Preise

Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und -kuchen, Abendessen). Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC. Für einen Zuschlag von 4 Euro pro Nacht können Sie die Übernachtung im Einzelzimmer mit Dusche/WC wählen. Nachdem die Seminarangebote u. a. das Ziel verfolgen, den Austausch und das Miteinander zu fördern, gehen wir von einer Teilnahme am gesamten Seminar aus. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung! Nach Absprache sind auch vegane Kost oder die Berücksichtigung von Unverträglichkeiten gegen einen Aufpreis von 20% möglich. Auf Wunsch können Sie jedoch auf die Übernachtungsmöglichkeit verzichten. Der angegebene Preis reduziert sich je Übernachtung und Frühstück pauschal um 10 Euro. Personen, die über geringe oder keine Einkünfte verfügen, können einen ermäßigten Preis erhalten. Bitte legen Sie bei der Anmeldung einen Nachweis bei oder, falls nicht vorhanden, nehmen Sie bitte Kontakt mit der Geschäftsführerin auf.

Abrechnung

Die Seminargebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht.

Absage durch den/die Teilnehmer/-in

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr nach folgender Staffelung berechnen müssen:

- ab 4 Wochen vor Seminarbeginn: 10 Euro Bearbeitungsgebühr
- ab 2 Wochen vor Seminarbeginn: 25 % der Seminargebühren
- ab 1 Woche vor Seminarbeginn: 50 % der Seminargebühren
- Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen, oder erscheint die angemeldete Person aus Gründen, die von der Landvolkshochschule St. Gunther nicht zu vertreten sind, nicht zum Seminar, so wird die volle Seminargebühr fällig.

Kursabsage durch die Landvolkshochschule St. Gunther

Der Preis, den wir für die Teilnahme an den einzelnen Seminaren verlangen, setzt sich aus zwei Teilen zusammen: Es ist einmal der Beitrag für Unterkunft und Verpflegung; dem liegt ein spezieller Tagessatz zugrunde. Dazu kommt eine sogenannte Kursgebühr, die einen Festbetrag für die Verwaltungskosten und einen

Kostenanteil für Leitung und Referenten/-innen beinhaltet. Wir kalkulieren unsere Seminare mit einer Mindestteilnehmer/-innenzahl. Bei einer Unterschreitung dieser Mindestzahl wird im Einzelfall entschieden, ob das Seminar dennoch durchgeführt wird. Eine Absage erfolgt schnellstmöglich.

Haftung

Wir haften für unsere Verpflichtungen aus dem Vertrag. Ansprüche des/der Teilnehmers/in auf Schadensersatz sind ausgeschlossen, ausgenommen von

- Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit, wenn unser Bildungshaus die Pflichtverletzung zu vertreten hat
- sonstigen Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung unseres Bildungshauses beruhen
- und Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Verletzung von vertragstypischen Pflichten unseres Bildungshauses beruhen.

Einer Pflichtverletzung unseres Bildungshauses steht die eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen gleich.

Sollten Störungen oder Mängel an unseren Leistungen auftreten, werden wir bei Kenntnis oder auf Rüge des/der Teilnehmers/in bemüht sein, Abhilfe zu schaffen. Der/die Teilnehmer/in ist verpflichtet, das ihm/ihr Zumutbare beizutragen, um die Störung zu beheben und einen möglichen Schaden gering zu halten. Im Übrigen ist der/die Teilnehmer/in verpflichtet, uns rechtzeitig auf die Möglichkeit der Entstehung eines außergewöhnlich hohen Schadens hinzuweisen. Der/die Teilnehmer/in haftet für alle Schäden am Gebäude und/oder Inventar, die durch ihn selbst verursacht werden. Mitgeführte Ausstellungsgegenstände oder sonstige, auch persönliche Gegenstände und Wertgegenstände befinden sich auf Gefahr des/der Teilnehmers/in in den Veranstaltungsräumen bzw. im Bildungshaus. Wir übernehmen für Verlust, Untergang oder Beschädigung keine Haftung, auch nicht für Vermögensschäden, außer bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz unseres Bildungshauses. Hiervon ausgenommen sind Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit. Zudem sind alle Fälle, in denen die Verwahrung aufgrund der Umstände des Einzelfalls eine vertragstypische Pflicht darstellt, von dieser Haftungsfreizeichnung ausgeschlossen.



Gedruckt auf
100% Recycling-
papier mit FSC-
Zertifikat, Blauem
Engel und der
EU-Blume.



Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:
Bildungshaus
Landvolkshochschule St. Gunther
Bildnachweis: LVHS und Hirmer

Redaktion: Elisabeth Emlinger
Gestaltung: Hirmer_Kommunikation,
München und Simbach am Inn
Druck: Mühlbauer, Hengersberg

Viele Veranstaltungen unseres Hauses werden als Bildungsmaßnahmen im Bereich der allgemeinen Persönlichkeitsbildung vom Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten(StMELF) gefördert. Damit dies möglich ist, müssen die Seminare den einzelnen vom StMELF vorgegebenen Themenschwerpunkten und Bildungsbereichen zugeordnet werden. Diese Zuordnung erkennen Sie schon bei den einzelnen Seminaren. Sie steht als Zahlenkürzel bei jeder Veranstaltung dabei.

Vom StMELF werden gefördert:

1. Eigenverantwortliche Lebensführung

- 1.1. Identitäts- und Bewusstseinsbildung
- 1.2. Ethisch-religiöse Bildung
- 1.3. Gesundheitsbildung/Präventionsangebote
- 1.4. Medienpädagogische Bildung
- 1.5. Persönlichkeit entwickeln durch Identität stiftendes Brauchtum und Kultur
- 1.6. Familienbildung (Erzieherische Themenstellungen , Generationenlernen, Frauen/Männer, Partnerschaft)

2. Übernahme von Verantwortung durch bürgerschaftliches Engagement

- 2.1. Soziale Bildung und gemeinsames Lernen
- 2.2. Dorf- und Regionalentwicklung
- 2.3. Globale Solidarität und Verantwortung
- 2.4. Bildung für nachhaltige Entwicklung
- 2.5. Bildungsmaßnahmen zu Rhetorik und Kommunikation
- 2.6. Entwicklung von Team- und Führungskompetenzen

3. Stärkung des Miteinanders in der demokratischen Grundordnung

- 3.1. Demokratiebildung im ländlichen Raum
- 3.2. Wertorientierte politische Bildung
- 3.3. Kommunalpolitische Seminare
- 3.4. Politik im ländlichen Raum mitgestalten

4. Förderung der Entwicklung ländlicher Räume

- 4.1. Herausforderungen des demographischen Wandels für den ländlichen Raum begegnen
- 4.2. Integrations- bzw. Inklusionsarbeit im ländlichen Raum
- 4.3. Begleitung von Betriebsübergabe-Prozessen
- 4.4. Entwicklung von Sprachfähigkeit
- 4.5. Begleitung von gesellschaftlichen Übergangs-Prozessen im ländlichen Raum
- 4.6. Erzeuger-Verbraucher-Dialog
- 4.7. Alltagskompetenzen und Ernährungsbildung
- 4.8. Landwirtschaft und Forstwirtschaft, Hauswirtschaft

5. Klassische Grundkurse und modulare Grundkurs-Formate





Tel. 09901/208-281
und 208-280
Fax 09901/208-141

www.klosterhof-niederaltaich.de

Klosterhof Niederaltaich

Bräustüberl und Biergarten
Bayerische Küche, warme und kalte
Brotzeiten, Kaffee und Kuchen

Ideal für Familien- und Firmenfeiern



Tel. 09901/208-178
Fax 09901/208-179

Klosterladen Niederaltaich

Reichhaltiges Angebot an Büchern,
Tonträgern, Kunstkarten, Devotionalien
und Kunstgewerbe. Klosterliköre und
Magenbitter aus der eigenen Kellerei

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



E
EDEKA **Hartmannsgruber**

Donaustraße 2 · Getränkemarkt
94557 Niederalteich · Lottoannahmestelle
Tel.: 09901/9497374 · Postagentur

.....

Besuchen Sie uns auch online:
www.edeka.hartmannsgruber.com

Wir ♥ Lebensmittel.





BIOGÄRTNEREI HAUSHOFER

WIE GEHABT 2017!

BÄCKEREI GREIPL

WIE GEHABT 2017!



**MARTIN PIELMEIER
BIOLOGISCHE WEINE**

Elexenau 1 94166 Stubenberg
Tel: 08571/8546 Fax: 6865
www.mein-biowein.com

Metzgerei
Mader Qualität-Frische-Geschmack

www.metzgereimader.de

Hörpling 8, 94491 Hengersberg, Tel. 09903/500
Fax.09903/2411
Filiale Schöllnach Tel. 09903/2014225
E-Mail: gerhard.mader@gmx.de
Inhaber: Gerhard Mader



Genuss pur – fair gehandelt



Bei Interesse an fair gehandeltem Kaffee für Ihr Büro oder Ihre Firma:
GEPA Außer-Haus-Service · Gebietsleiter Hans Schmitt
Fon: 01 70 / 3 01 27 55 · E-Mail: hans.schmitt@gepa.de

Zertifizierter Betrieb


Vitamine vom Feinsten

Früchte

KÖLBL



www.fruechte-koelbl.de



KÜNZINGER
WIE GEHABT 2017!

MARIANNE'S ERLEBNISBAUERNHOF
WIE GEHABT 2017!

KREMHÖLLER
WIE GEHABT 2017!



Konditorei
Einhellig
Bäckerei

**Wir freuen
uns Sie mit
unseren
frischen
regionalen
Backwaren
beliefern zu
dürfen.**

TAXI RAUCH
WIE GEHABT!

Töpferei
Ingrid & Carlos
Patlán

Künstlerisch von
Hand gefertigtes
Geschirr



Damianstr. 25 94557 Niederalteich Tel 09901 - 903840
www.keramik-patlan.de

Hans Hammerl

GESTALTEN MIT HOLZ

SCHREINEREI MEISTERBETRIEB
ENERGIEBERATER HWK

Eidsberg 34 b · 94539 GRAFLING

Tel. (0991) 271 22 · Fax 28 42 53

Mobil (01 71) 26203 77

<http://www.Schreinerei-Hammerl.de>

E-Mail: mail@Schreinerei-Hammerl.de



Fairliebt
Fairlobt
Fairheiratet

*Wir verarbeiten nur ökologisch
recyceltes oder fair gehandeltes Gold
und Silber! **Fair ist uns wichtig!***

Claudia Hirmer | **Schmuck**

Simon-Breu-Straße 16 · 84359 Simbach a. Inn · Telefon 0049(0)8571 609608

Aufzugsdienst Pfefferl GmbH

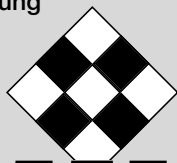
Aufzüge* Rolltore* Automatiktüren* *Wartung *Störungbehebung *Umbau



Feldkapellenstraße 3
94486 Osterhofen-
Oberndorf
Tel. 08547 7650
Fax 08547 913050
e-Mail: info@pfefferl-
aufzugsdienst.de

**Besuchen Sie uns auch
auf unserer Internetseite unter:
www.pfefferl-aufzugsdienst.de**

Fliesen • Marmor • Bäderrenovierung



Fliesenlegebetrieb
Werner Baier jun.

Hengersberger Straße 56 • Loh
94530 Auerbach

Telefon 09901 9494920

Mobil 0171 4911433

Fax 09901 9494930

E-Mail: U.Baier1@web.de

BESSER BAUEN UND RENOVIEREN



Baustoffe
Fenster · Türen · Tore
Fliesen · Bäder
Bodenbeläge

Zillinger
BAUZENTRUM

www.zillinger.de  

Osterhofen,
Donau-Gewerbepark 1 | Landau/Isar,
Fichtheimer Feld 3 | Eggenfelden,
Lauterbachstr. 21

**Schossner
Klaus** 
Malerei & Gerüstbau
Wärmedämmsysteme

- Farben
- Gerüstbau
- Gerüstverleih
- Vollwärmeschutz
- Fassadenanstrich
- Innenraumgestaltung

Bergingerstr. 1
94530 Auerbach

Tel.: 09901 / 5042
Mobil: 0171 / 8212073
Fax: 09901 / 902199

www.malerbetrieb-schossner.de
E-Mail: malerbetrieb-klaus.schossner@gmx.de

Gastronomieeinrichtungen | Ladenbau und Planungsbüro

Röhrll GmbH
*...ihr Partner für
erfolgreiche Investitionen*
Keil

Einrichtungen für Metzgereien
und Fleischwarenindustrie | Eigene Kundendienstwerkstatt

Eduard-Stanglmeier-Straße 18 | 94447 Plattling | info@roehrl-keil.de

www.roehrl-keil.de

wirth

GRUPPE



IHR STARKER PARTNER AUS HENGERSBERG

- Elektro
- Heizung - Lüftung - Sanitär - Klima
- Sicherheitstechnik
- Erneuerbare Energien
- Sonnenschutz

Beratung ←
Planung ←
Installation ←
Wartung ←
Kundendienst ←



09901 93140



www.wirth-gruppe.de



... mal wieder die
Perspektive
wechseln...

Holzfor. in Fassad. - WJS-Elberreise 2018

HIERBECK
www.hierbeck.de

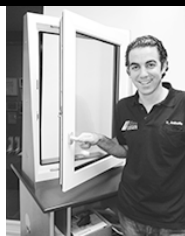
Schreinerei
Fassaden
Innenausbau

Thomas Hierbeck
Schulstraße 16
94508 Schöllnach

**Seit über 35 Jahren
Erfahrung in der Altbausanierung**

**im Bereich
Haustüren, Fenster,
Innentüren, Markisen,
Rolläden, Böden,
Haustürvordächer
Insektenschutz
und sämtlichen
Nebenarbeiten**

Ihr Fachbetrieb



HOCO

**RICHARD
ANTHOFER**
SCHREINEREI
BAUELEMENTE

Deggendorfer Straße 2
NIEDERALTEICH · 0 99 01 / 77 33
Besuchen Sie uns im Internet unter
www.Anthofer.de

EDV-DIENSTLEISTUNGEN
BEHAMMER

Spitalstraße 12
94469 Deggendorf

Tel.: 0991 2503237 - 0
Fax: 0991 2503237 - 99

E-Mail: info@edv-behammer.de

- Hardware
- Software
- Internet
- Telefonanlagen

B & S BÜROSYSTEME
WIE GEHABT 2017!

BÜRO BESENDORFER
WIE GEHABT 2017!



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Bei uns können Sie mit Ihrem persönlichen Berater auch auf digitalen Wegen direkt in Kontakt treten. Nutzen Sie dazu einfach das Onlinepostfach im Onlinebankingbereich Ihrer Raiffeisenbank Hengersberg-Schöllnach eG.

Wir stellen Ihnen in Ihrem Postfach Ihre Kontoauszüge zum kostenlosen Abruf zur Verfügung - gegenseitige Nachrichten und Dokumente sind schnell und unkompliziert miteinander ausgetauscht.

Selbstverständlich ist dieser Service auch für unsere VR-BankingApp verfügbar.
Vereinbaren Sie gleich einen Termin in Ihrer Filiale, unter 09901 206-0 oder auf www.rb-hs.de

*Ihr starker Partner
für's Leben.*

Raiffeisenbank
Hengersberg-Schöllnach eG



SCHEUNGRABER REISEN
WIE GEHABT 2017!



**Heimat
ist einfach.**




**Wenn die Sparkasse für
Kompetenz in der
Region steht.**

 **Sparkasse
Deggendorf**

REITBERGER

WIE GEHABT 2017!



„Gerne betreuen wir
die kältetechnischen Einrichtungen
in der LVHS !“

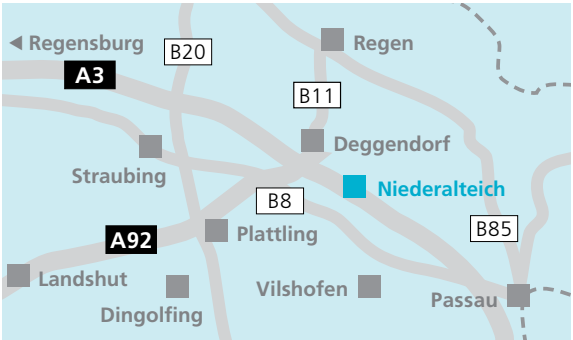


Kühl- u. Klimaanlage, Energietechnik
94469 Deggendorf, Tel. 0991/6955
info@kaeltetechnik-leopold.de

DRUCKEREI MÜHLBAUER

Bildungshaus und Landvolkshochschule St. Gunther
 Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
 Telefon 09901 9352-0, Telefax 09901 935219
 anmeldung@lvhs-niederalteich.de
 www.lvhs-niederalteich.de

Bankverbindung: LVHS St. Gunther
 Raiffeisenbank Niederalteich
 IBAN: DE35 7416 1608 0000 3061 18
 BIC: GENODEF1HBW



Niederalteich liegt an der Donau,
 10 km südöstlich von Deggendorf.

Sie erreichen uns mit dem Auto über die
 Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den
 Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss)
 oder Deggendorf. Von dort holen wir Sie nach
 Möglichkeit gerne ab.



Unser Bildungshaus
 ist zertifiziert nach
 LQW (Lernerorientierte
 Qualitätsentwicklung
 in der Weiterbildung).



Programm 2019

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Hengersberger Straße 10
94557 Niederalteich
Telefon 09901 93520
Telefax 09901 935219
anmeldung@lvhs-niederalteich.de
www.lvhs-niederalteich.de



Wir sind Mit-
glied im Verband
der Bildungszentren
im Ländlichen
Raum e.V.