

**Achte gut auf diesen Tag,
denn er ist das Leben -
das Leben allen Lebens.**

**In seinem kurzen Ablauf liegt alle seine
Wirklichkeit und Wahrheit des Daseins,
die Wonne des Wachsens,
die Größe der Tat,
die Herrlichkeit der Kraft.**

**Denn das Gestern ist nichts als ein Traum
und das Morgen nur eine Vision.**

**Das Heute jedoch, recht gelebt,
macht jedes Gestern
zu einem Traum voller Glück
und jedes Morgen
zu einer Vision voller Hoffnung.**

Darum achte gut auf diesen Tag.

(Dschalal ad-Din Muhammad Rumi 1207-1273, persischer Dichter)