

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis
Kurzbezeichnung der Veranstaltung

Vor- und Zuname

Straße/Hausnummer PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Geburtsdatum

Ich wünsche eine Übernachtung im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)
 im Einzelzimmer mit Etagedusche/WC (Aufpreis 2 Euro/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN

BIC

Geldinstitut

Ort

Kontoinhaber/-in

Datum/Unterschrift

Faxantwort



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111). Der nächste Bahnhof ist der Bahnknotenpunkt Plattling (mit IC-/EC-Anschluss) oder Deggendorf. Von dort holen wir Sie nach Möglichkeit gerne ab.

Bildungshaus

Landvolkshochschule St. Gunther e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de
www.lvhs-niederalteich.de

2018

Kochkurs: Selbermachen

nachhaltig,
ökologisch -
bewusst genießen



20. bis 21. Okt. 2018

Liebe Hobbyköchinnen und Hobbyköche!

Selbermachen – nachhaltiger, ökologischer und besser geht's gar nicht...

Louis Maria Hibsich - seit 1991 Ökokoch, Bio-Gärtner und Kräuterpädagoge – lädt sie ein, mehr selbst und ökologisch sinnvoll zu kochen und backen.

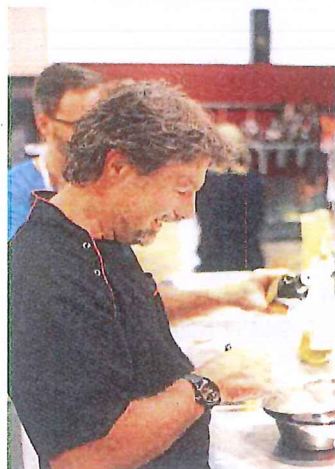
Alles hausgemacht und mit besten regionalen und saisonalen Zutaten, dazu viele Tipps und Tricks aus der Profiküche.

Herzliche Einladung!

Auf dem Speiseplan steht:

- ❖ echtes Natursauerteig-Brot
- ❖ Ciabatta und Pizza
- ❖ Brezen, Semmeln, Käsestangen
- ❖ feine Aufstriche
- ❖ verschiedene Nudelteige, gefüllt mit diversen Zutaten
- ❖ Antipasti
- ❖ verschiedene Pfannen- und Ofengerichte
- ❖ und vieles mehr...

Referent: Louis Maria Hibsich



Organisatorisches:

Beginn: Samstag, 20. Oktober 2018
um 9:00 Uhr Anreise, Beginn um 9:30 Uhr

Ende: Sonntag, 21. Oktober 2018
13:00 Uhr

Kosten: 135 Euro inklusive Verpflegung und Übernachtung im DZ mit Dusche

Anmeldung bis 10. Oktober 2018

gefördert durch



Deutsche
Bundesstiftung Umwelt

www.dbu.de

Unserem Haus liegt die sinnvolle Verwendung von Lebensmitteln sehr am Herzen. Aus diesem Grund nehmen wir an dem Projekt „Mittel zum Leben“ der Bundesstiftung Umwelt teil. Das Projekt hat das Ziel der enormen Lebensmittelverschwendung in Deutschland entgegenzutreten.