

Adventswunsch

*Ich wünsche dir,
im Getriebe der Vorweihnachtszeit
still zu werden,
Körper und Geist zu entspannen.
Lass die Hektik des Alltags
von dir abfallen
und deine Gedanken
zur Ruhe kommen
Halte dich fern
von Termindruck und Betriebsamkeit,
damit du zu dir selbst findest,
zu Gelassenheit und innerem Frieden.*

© Gisela Baltes

