

# *Adventswunsch*

*Ich wünsche dir,  
im Getriebe der Vorweihnachtszeit  
still zu werden,*

*Körper und Geist zu entspannen.*

*Lass die Hektik des Alltags*

*von dir abfallen*

*und deine Gedanken*

*zur Ruhe kommen*

*Halte dich fern*

*von Termindruck und Betriebsamkeit,*

*damit du zu dir selbst findest,*

*zu Gelassenheit und innerem Frieden.*

© *Gisela Baltes*

