

19. Oktober 2019 ▼

Frau werden, Frau sein Ein Tag für Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren und ihre Mütter.

Wie Mädchen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Lebensgefühl. Sich als Frau zu bejahen, ist eine entscheidende Entwicklungsaufgabe. Gemeinsam machen wir uns auf Entdeckungsreise zum Frau werden und Frau sein.

Förderrichtlinie 1.6

Referentinnen: Monika Brunner für die Mädchen,
N.N. für die Frauen
Beginn: Samstag, 9:30 Uhr
Ende: 17:00 Uhr
Kosten: 90 Euro Mutter und Tochter,
jede weitere Tochter 25 Euro
Ort: **LVHS Niederalteich**

MFM-Projekt® = Mädchen-Frauen-Meine Tage;
Kooperation mit dem Referat Ehe und Familie
im Bistum Passau



22. Oktober 2019 ▼

Heute macht die Hausi Spaß! Vortrag an der Abt Joscio Schule

Wie es gelingen kann, die notwendige Pflicht so zu erledigen, dass Kinder – und auch Eltern – sich so entspannt wie möglich auf diese Aufgabe einlassen können, wie ein förderliches Umfeld und ein individueller Rahmen geschaffen wird und welche Hilfsmittel und Methoden es dafür gibt, erfahren alle, die Kinder bei der alltäglichen Erledigung ihrer Hausaufgaben unterstützen und fördern wollen.

Referentin: Kerstin Seufert-Tunner
Beginn: Dienstag 19:00 Uhr
Ende: 20:30 Uhr
Kosten: 7 Euro
Ort: **Abt Joscio-Schule Niederalteich, Hort**

Bei den Seminaren der Elternschule kann unter bestimmten Voraussetzungen ein Zuschuss über das Referat Ehe und Familie in der Diözese Passau beantragt werden.

Wir haben derzeit folgende Mitglieder im Arbeitskreis Elternschule:

Caritasverband für den Landkreis Deggendorf e.V. Erziehungs- Jugend und Familienberatung

Dipl. Psychologe Horst Rieger, Leiter
Detterstraße 35, 94469 Deggendorf, Telefon 0991 2905510
www.caritas-deggendorf.de

Caritas Schwangerschaftsberatung Deggendorf

Dipl. Sozialpädagogin (FH) Christina Müller
Detterstraße 35, 94469 Deggendorf, Telefon 0991 2905540
www.caritas-deggendorf.de

Caritasverband für die Diözese Passau e.V. Fachbereich Kindertagesstätten

Anita Penzenstadler
Fachberaterin für Kindertageseinrichtungen
Telefon 0851 988187 40
www.caritas-passau.de

Donum Vitae in Bayern e.V. Schwangerenberatung Deggendorf

B.A. Hannah Brücklmayer Pädagogin (Univ.)
Am Stadtpark 12, 94469 Deggendorf, Telefon 0991 371966
www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de

Abt Joscio Schulwerk e.V. Niederalteich

Kerstin Seuffert-Tunner, Hortleitung
Maria-Ward Platz 1, 94557 Niederalteich, Telefon 0991 901595
www.abt-joscio-schule.de

Leitung der Elternschule

Dipl. Sozialpädagogin (FH) Christine Schwarzhuber-Gramalla
Bildungshaus Landvolkshochschule St. Gunther
Hengersberger Straße 10, 94557 Niederalteich
Telefon 09901 93520
www.lvhs-niederalteich.de

Die Elternschule wird finanziell unterstützt:
vom **Landkreis Deggendorf** und von der
Dr.-Elisabeth-Gilbert-Lichtwer-Stiftung

2019

Elternschule im Landkreis Deggendorf



E.u.l.e

Entwicklung unterstützen –
liebepoll erziehen

Die Vorträge und Workshops der Elternschule richten sich sowohl an Eltern, als auch an diejenigen, die beruflich mit Kindern, Jugendlichen und ihren Familien zu tun haben. Mit unserem Angebot wollen wir gemäß unserem Motto „Entwicklung unterstützen – liebevoll erziehen“ = **EULE**, Eltern fachlich kompetenten Rat und Hilfe für die oft nicht einfache „Arbeit“ als Erziehende anbieten und dazu beizutragen, dass Familien im Alltag gut miteinander umgehen können.



Für mehr Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung:
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Christine Schwarzhuber-Gramalla,
Projektleitung
Telefon 09901 93520 oder
elternschule-deg@gmx.de

Bitte beachten Sie die Hinweise für den Veranstaltungsort.
Bei Abendveranstaltungen: Anmeldung erbeten bis 3 Tage vorher!
Anmeldung, wenn nicht anderes vermerkt unter
www.lvhs-niederalteich.de oder per Telefon 09901 93520.

21. Januar 2019

Vom Versuch einen Kaktus zu umarmen Vortrag und Gespräch zu Pubertät und religiöser Erziehung

Der Abend will die „Wüstenzeit“ der Pubertät verstehen helfen und Ermutigung geben für den Umgang mit Jugendlichen bei religiösen Fragestellungen. Ein Vortrag für alle, die mit Jugendlichen in der Pubertät zu tun haben.

Förderrichtlinie 1.6

Referentin: Helene Uhrmann-Pauli
Beginn: Montag, 19:30 Uhr, Ende: 21:00 Uhr
Ort: **LVHS Niederalteich**
Kosten: 7 Euro

In Kooperation mit dem Referat Ehe und Familie im Bistum Passau

2. Februar 2019

Nähkurs für Anfänger/-innen

Bei diesem Nähkurs gehen Sie mit einem fertigen Produkt nach Hause: z.B. mit einem Kindershirt mit Kapuze oder Kragen oder einer Jogginghose mit Taschen. >

Voraussetzungen: Sie beherrschen die Bedienung Ihrer Nähmaschine und können gerade Nähte arbeiten. Nähfaden, Hosengummis, Mehrgrößenschnittmuster sowie eine ausgedruckte Anleitung sind inklusive. Stoffe sind bei der Referentin zu kaufen.

Referentin: Silvia Vogt
Beginn: Samstag 9:00 Uhr, Ende: 16:00 Uhr
Kosten: 75 Euro, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen
zuzüglich Stoff, ca. 35 Euro
Ort: **LVHS Niederalteich**

Förderrichtlinie 1.5

11. Februar 2019

Muss man Babys fördern? Vortrag*

Im ersten Lebensjahr verläuft die kindliche Entwicklung rasant. Das Meiste davon passiert ganz von selbst. Eltern können ihre Babys auf einfache Weise dabei begleiten.

Referentin: Christina Heigl
Beginn: Montag 14:00 Uhr, Ende: 15:30 Uhr
Ort: **Deggendorf, Donum Vitae e.V.**, Gruppenraum

18. Februar 2019

Wenn die Familie größer wird – was passiert dann? Vortrag

Wie gehe ich mit Eifersucht um? Wie kommen alle gut an? Welche Bedürfnisse sind wichtig? Antworten auf diese und mehr Fragen erhalten Sie an diesem Nachmittag.

Referentin: Melanie Falkowski
Beginn: 16:00 Uhr, Ende: 17:30 Uhr
Ort: **Deggendorf, Caritas Schwangerenberatung,
Detterstraße**
Anmeldung: Caritas Schwangerenberatung, 0991 2905540

20. März 2019

Ich werde Vater! – Hurra und oh Mann!? Vortrag

Wenn aus Männern Väter werden, steht ein Rollenwechsel an. Wie ist das mit dem Elternwerden aus Männerperspektive? Welche Veränderungen gibt es in der Partnerschaft und im familiären Umfeld. Wie bringt „Mann“ Familie, Beruf und die Kumpels unter einen Hut? Antworten darauf erhalten Männer an diesem Abend.

Referent: Christoph Liebl
Beginn: Mittwoch, 19:30 Uhr, Ende: 21:00 Uhr
Kosten: 7 Euro
Ort: **LVHS Niederalteich**

10. April 2019

Ein Baby tragen – Keine Last, sondern Entlastung! Vortrag*

Tragen ist keine Last, sondern eine Entlastung für Ihren Alltag und das schönste Geschenk an Ihr Kind! Jeder kann es lernen, SIE auch!

Referentin: Melanie Falkowski
Beginn: Mittwoch, 14:00; Ende: 16:00 Uhr
Ort: **Deggendorf, Donum Vitae e.V.**
Gruppenraum

21. Mai 2019

Miteinander reden in der Familie Vortrag zum Umgang mit Emotionen und Konflikten

Wie kann das Reden miteinander in der Familie so gelingen, dass es die Beziehungen stärkt, Dinge geklärt oder Entscheidungen getroffen werden können, die alle zufrieden machen. Wie unterscheidet sich ein Reden unter Erwachsenen von dem Reden mit Kindern?

Referentin: Marianne Schubert
Beginn: Dienstag 19:30 Uhr, Ende: 21:00 Uhr
Kosten: 7 Euro
Ort: **LVHS Niederalteich**

27. Juni 2019

Hilfe beim Lernen W1E 3R574UNL1CH UN53R G3H1RN 4RB317ET!

Warum können Sie diese Zeile lesen und was passiert im Gehirn beim Lernen? Wie wirken sich Bewegung und Balancieren auf das Lesen lernen und die Freude an der Schule aus? Wie können Sie Ihr Kind unterstützen?

Referentin: Ingrid Schwarz
Beginn: Donnerstag, 19:00 Uhr, Ende: 21:00 Uhr
Kosten: 7 Euro
Ort: **LVHS Niederalteich**

*Keine Anmeldung erforderlich.