

# Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik LVHS Niederalteich

## Kurzbeschreibung Module 1 – 10 - Kurs IX 2019 – 2020



### **Modul 1: 2./3. September 2019 (Montag/Dienstag)**

#### **Einführung, Kursauftakt, Grundlagen der Wildkräuter und deren Historie:**

*Einführung vom Veranstalter in den Kurs: Team LVHS*

*Referenten: Hansjörg Hauser*

Einführung in den Kurs, Geschichte der Kräuterkunde; biologische Grundlagen der Pflanze

Übersicht primäre und sekundäre Pflanzenstoffe, Kräuterküchenpraxis

Pflanzenportrait

Pflanzensystematik und Artenkenntnis Doldengewächse und Schmetterlingsblütler

### **Modul 2: 7./8. Oktober 2019 (Montag/Dienstag)**

*Referenten: Lisi Fruhstorfer (Tag 2) Hansjörg Hauser (Tag 1)*

Lebensraum Hecke und ihre Pflanzen (Rosengewächse u.a.)

Freilandexkursion und Übungen

Kochen mit Wildkräutern und –Früchten

Kennenlernen von Pflanzen und Inhaltsstoffen durch Pflanzenportraits

### **Modul 3: 29./30. November 2019 (Freitag/Samstag)**

#### **Pädagogik: Didaktik und Methodik der Kräutervermittlung:**

*Referenten: Referentin der LVHS, (Tag 2) Hansjörg Hauser (Tag 1)*

Aufbau von kräuterpädagogischen Veranstaltungen

Spannungsbogen und didaktisches Dreieck

Leiten und begleiten von Gruppen – Kommunikation – Übungen

**Modul 4: 17./18. Januar 2020 (Freitag/Samstag)**

**Vermarktungspraxis, Marketinggrundlagen, Rechtspraxis und Netzwerke:**

*Referenten: Alexander Altmann, Regierung von Niederbayern (Tag 1 bis Mittag) Angela Marmor (Tag 1 ab Mittag und Tag 2 bis Mittag)*

Praxis der Möglichkeiten von Wildkräutervermarktung

Praktische Rechtsfragen, Exkursion zu einer Kräuterpädagogin und deren Arbeitspraxis

Marketing und kräuterpädagogische Netzwerke

**Modul 5: 24./25. April 2020 (Freitag/Samstag) Grünland/Wiesen, Artenkunde und kurlandschaftliche Grundlagen:**

*Referentin: Lisi Fruhstorfer (Tag 1 und Tag 2)*

Lebensraum Wiese/Acker/Kulturgrünland und deren Wildkräuter

Kreuzblütengewächse u.a., spezifische sekundäre Pflanzestoffe

Vegetationsökologie verschiedener heimischer Naturräume im Frühling

Präsentation von Pflanzenportraits und Methoden der Naturvermittlung

**Modul 6: 8./9. Mai 2020 (Freitag/Samstag)**

**Pflanzen- und Sonnenenergie, Wald und Waldkräuter, Bäume und Sträucher im Lebensraum:**

*Referenten: Thomas Janscheck (1. Tag, Freitag) Hansjörg Hauser (2. Tag, Samstag)*

Lebensraum Wald/Waldsäume und deren Arten (Bäume, Sträucher u.a.)

Vertiefung biologische Grundlagen, Blütenbiologie, Photosynthese

Hahnenfußgewächse und Wiederholung Schmetterlingsblütler u.a.: Arten und Inhaltsstoffe

**Modul 7: 29./30. Mai 2020 (Freitag/Samstag)**

**Wildkräuter in Heilkunde und Pharmazie, Strömungen der Pflanzenheilkunde:**

*Referent: Roland André (Tag 1 und Tag 2)*

Kräuterheilkunde, Volksheilkunde und deren Pflanzen

Überblick zu verschiedenen Pflanzenheilverfahren (Hildegardmedizin,

Homöopathie, heimische Bachblüten, Phytotherapie u.a.)

Ausbau Artenkenntnis (v.a. Korbblütler), Inhaltsstoffe (v.a. Bitterstoffe) in der

Gesundheitspraxis

**Modul 8: 19./20. Juni 2020 (Freitag/Samstag)**

**Wildkräuter- und Naturkosmetik, Tinkturen, Öle und Ansätze, Artenkenntnis:**

*Referentin: Lisi Fruhstorfer (Tag 1 und Tag 2)*

Naturkosmetik, Tinkturen, Öle, Schmierer und Wildkräuteransätze in Theorie

und Praxis; ätherische Öle, Lippenblütengewächse u.a. heimische Arten

Praxisexkursion und Wildkräuter als Kulinarium

**Modul 9: 24./25. Juli 2020 (Freitag/Samstag)****Heimische Risiko- und Ritualpflanzen, vertiefte Kulturgeschichte und Artenkenntnis:**

*Referent: Hansjörg Hauser (Tag 1 und Tag 2)*

Ökologie der Neophyten, Erweiterung Artenkenntnis

Pflanzenportraits, Risikopotential und Umgang mit heimischen Giftpflanzen

Ritualpflanzen unserer Heimat, Fragen zur ganzheitlichen Pflanzenphysiologie

**Modul 10: 11./12. September 2020 (Freitag/Samstag)****Kursabschluss, dreiteilige Prüfung, Zertifikatsübergabe:**

*Referenten: Lisi Fruhstorfer, Hansjörg Hauser, Team LVHS (alle beide Tage)*

Abschlussprüfung in Theorie und Praxis

Projektpräsentation der TN als Bestandteil des Zertifikatsabschlusses

Auswertung und Zertifikatsübergabe.

**Weitere durchgehende Kursinhalte:**

Wenn die Kursleitung nicht anders vorsieht, finden in fast allen Modulen Praxisexkursionen mit Bestimmungsübungen statt. Praxis der Wildkräuterküche und Zubereitungen von saisonalen Menüfolgen erfolgt in Abhängigkeit vom Vegetationsverlauf. Im Mittelpunkt des Lehrgangs steht eine aktive praktische Beteiligung der Teilnehmenden durch Pflanzenportrait-Vorträge und Übungen.

Der Lehrgang ist keine Berufsausbildung. Die Qualifizierung endet mit der Verleihung des Zertifikats „Kräuterpädagog/-in“ durch die LVHS Niederalteich.

**Veranstalter:****Bildungshaus Landvolkshochschule Niederalteich**

Hengersberger Straße 10

94557 Niederalteich

Tel: 09901 93520

E-Mail: [anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)

Homepage: [www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)