

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis
Kurzbezeichnung der Veranstaltung
Vor- und Zuname
Straße/Hausnummer PLZ/Ort
Telefon E-Mail
Geburtsdatum

Ich wünsche eine Übernachtung im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

- Ich benötige keine Übernachtung
- Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Hengersberger Straße 10
D - 94557 Niederalteich
Telefax 09901 935219

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN
.....
BIC
Geldinstitut
Ort
Kontoinhaber/-in
Datum/Unterschrift

Faxantwort



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111). Der nächste Bahnhof ist der Bahnknotenpunkt Plattling (mit IC-/EC-Anschluss) oder Deggendorf. Von dort holen wir Sie nach Möglichkeit gerne ab.

Bildungshaus Landvolkshochschule St. Gunther e.V.
Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de
www.lvhs-niederalteich.de

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

2019

Genug!? Jahreskurs für junge Erwachsene

Modul II: verplant genug !?



15.-17. März 2019

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Liebe junge Erwachsene!

Jede*r von uns ist in einer einzigartigen Lebenssituation: Studium, Arbeit, Schule, Jobeinstieg, Familie, Beziehungen... vieles fordert uns heraus. Immer wieder kommen wir in Situationen in denen wir unter Druck geraten und nicht so reagieren, wie wir das gerne möchten.

Dieses Wochenende kannst du herausfinden, was dir in deiner aktuellen Lebenslage besonders wichtig ist. Dazu nutzen wir das Züricher Ressourcen Modell (ZRM). Es richtet den Blick auf deine Stärken und Potenziale. Du lernst wie du sie für deine Herausforderungen nutzbar machen kannst.

Denn nur du kannst deine individuelle Strategie entwickeln um mit deinen Aufgaben, Fallen und Hindernissen umzugehen! Natürlich nehmen wir uns auch wieder Zeit für Entspannendes, Gebet, Spiel und gute Gespräche.

Herzliche Einladung

Magdalena Lummer
Bildungsreferentin der LVHS

Organisatorisches:

- Beginn:** Freitag 17:00 Uhr
- Ende:** Sonntag, 13:00 Uhr
nach dem Mittagessen
- Kosten:** 75 € inklusive Verpflegung und Übernachtung im Doppelzimmer mit Dusche

Anmeldung: bis 5. März 2019

Bitte mitbringen:

- **bequeme Kleidung für Entspannungseinheiten**
- **warme Kleidung und gute Schuhe für draußen**
- **evtl. Hausschuhe/ dicke Socken**
- **wenn du gerne liest: dein aktuelles Lieblingsbuch**
- **wenn du im Februar da warst: Kursbuch und Mappe**

Weitere Kurstermine

Vorläufige Terminplanung:

- Modul 3: bewegt genug!?
7. bis 11. Juni 2019, Freitag bis Dienstag an Pfingsten, 125,00 Euro
- Modul 4: still genug!? Pilgerwanderung auf der VIA NOVA von Windberg nach Niederalteich 6. bis 8. September 2019, Wochenende, 75,00 Euro
- Modul 5: 15. bis 17. November, Wochenende, 75,00 Euro
- Modul 6: 2 Tage Ende Dezember 2019 nach Vereinbarung, 75,00 Euro

Bei Gesamtbuchung der Module, ermäßigter Preis 475,00 Euro

Genug ist genug!
Du bestimmst, an welchen Kursteilen du teilnehmen kannst und willst.

*„Ich muss mir
von mir selbst
nicht alles gefallen lassen.“
(Viktor Frankl)*