

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis
Kurztitel der Veranstaltung

Vor- und Zuname

Straße/Hausnummer PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Geburtsdatum

Ich wünsche eine Übernachtung im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Hengersberger Straße 10
D-94557 Niederalteich
Telefax 09901 935219

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN

BIC

Geldinstitut

Ort

Kontoinhaber/-in

Datum/Unterschrift

Faxantwort



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111). Der nächste Bahnhof ist der Bahnknotenpunkt Plattling (mit IC-/EC-Anschluss) oder Deggendorf. Von dort holen wir Sie nach Möglichkeit gerne ab.

Bildungshaus Landvolkshochschule St. Gunther e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de
www.lvhs-niederalteich.de

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

2019

Tage in der Klausur

Einführung in die christliche Meditation



5. bis 7. April 2019

Sehr geehrte Damen und Herren!

Unser Patron Bruder Klaus, der als "Hörender" in unserem Innenhof steht, zog sich in eine Klause zurück, um Stille zu erfahren. Auch wir brauchen immer wieder einmal einen Rückzug, bei dem wir innehalten und unseren Alltag bewusst unterbrechen.

Dieses Wochenende lädt dazu ein, zur Ruhe zu kommen, eine Haltung der Achtsamkeit einzuüben und das innere Ohr zu öffnen. Sie erfahren den Geschmack des Schweigens und der Stille und werden dabei empfänglich für die inneren Regungen und Impulse. Sie dürfen da sein, so wie Sie sind, ohne etwas leisten zu müssen.

Dabei schenken Ihnen die Tage in der Klause Zeit, zur bewussten Wahrnehmung der Natur, Anleitung zur christlichen Meditation und Meditationszeiten in der Gruppe (Sitzen in Stille) sowie für spirituelle Impulse. Den Erfahrungsaustausch in der Gruppe erfahren Sie als Unterstützung der inneren Orientierung.

Für Anfänger/-innen und Meditationserfahrene geeignet! Wichtig ist die Bereitschaft, sich auf das Schweigen und der Anleitung einzulassen.

Herzliche Einladung!

Karin Seethaler

Beginn:

Freitag, 5. April 2019,
um 18:00 Uhr mit dem Abendessen

Ende:

Sonntag, 7. April 2019
um 13:00 Uhr nach dem Mittagessen

Kosten:

215,00 Euro Kursgebühr, Vollpension und
Übernachtung im Doppelzimmer
mit Dusche

Anmeldeschluss:

26. März 2019

Referentin:



Katrin Seethaler
Dipl. Sozialpädagogin
(FH)
Fachreferentin für
christliche Meditation

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung
- bei Bedarf eine Decke und ggf. warme Socken
- geeignetes Schuhwerk für Spaziergänge
- Meditationshocker werden zur Verfügung gestellt. Eigene Meditationshocker oder Meditationskissen können gerne mitgebracht werden

*Halt an, wo läufst du hin?
Der Himmel ist in dir,
suchst du Gott anderswo,
du fehlst ihn für und für.
(Angelus Silesius)*

