

Wann ist genug genügend?

Kurs in der Landvolkshochschule widmet sich intensiv dem Thema Zeit

NIEDERALTEICH. Habe ich genug Zeit für mich – genug Zeit für andere? In der heutigen Gesellschaft gibt es genug Termindruck, genug Stress. Aber im Trubel des Alltags ist es wichtig, sich Zeit zu nehmen und sich zu fragen: „Was heißt denn genug? Wann ist es eigentlich genug? Bin ich glücklich genug? Bin ich mir sicher genug? Genüge ich mir selbst? In dem Modulkurs „genug?!“ begibt sich Magdalena Lummer, Bildungsreferentin an der Landvolkshochschule (LVHS) Niederalteich, mit jungen Menschen im Alter von 18 bis 30 Jahren auf die Suche nach Antworten auf diese Fragen.

In der heutigen Zeit, in der die Formulierung „immer schneller, immer besser, immer weiter“ gängig ist, wird es für junge Menschen immer schwieriger, ihren Standpunkt in der Welt zu finden. Eine Fülle an Optionen ist einerseits eine Chance, den eigenen Weg im Leben zu finden. Andererseits erschwert die enorme Vielfalt an Möglichkeiten die Fragen, was man wirklich tun möchte und was einem wichtig im Leben ist.

Der Jahreskurs „genug?!“ schafft Raum für eine Auszeit aus dem Alltag, um innezuhalten und sich mit kreativen, spirituellen, musikalischen, sportlichen, kommunikativen, lauten und besinnlichen Zugängen mit der eigenen Persönlichkeit zu befassen und anzunähern. Dabei ist der Austausch in der Gemeinschaft besonders wichtig,



Die Gruppe beim Modul zu Selbstmanagement im März. Gemeinsam mit Bildungsreferentin Magdalena Lummer (r.) ergründen die jungen Leute den richtigen Umgang mit Zeit.

Fotos: Sellmayr

denn „man ist nicht bloß ein einzelner Mensch, man gehört einem Ganzen an“ (Theodor Fontane). Und so werden in der Gemeinschaft Fragen über das Leben und den Glauben gestellt, die den jungen Erwachsenen am Herzen liegen, Wünsche und Bedürfnisse geäußert, Talente entdeckt, Ängste und Sorgen ausgesprochen und geteilt. Die LVHS Niederalteich ist ein Haus

für Bildung, Begegnung und Bewusstseinsbildung auf dem Land. Begegnung zwischen Menschen unterschiedlichen Alters, unterschiedlicher Ausbildung, sozialer Herkunft und kirchlicher Sozialisation zu ermöglichen, ist ihr Auftrag. Der Jahreskurs „genug?!“ schafft es, diesen Auftrag für junge Menschen erfahrbar und lebendig werden zu lassen.

Stephanie Sellmayr ■

INFO/ANMELDUNG

Das nächste Modul des genug!?-Kurses findet an Pfingsten (7.-11. Juni) statt. Weitere Infos unter:

www.lvhs-niederalteich.de

