

## Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. .... vom ..... bis .....  
Kurztitel der Veranstaltung .....  
Vor- und Zuname .....  
Straße/Hausnummer ..... PLZ/Ort .....  
Telefon ..... E-Mail .....  
Geburtsdatum .....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....

Dem Leben  
Richtung geben



Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

Hengersberger Straße 10  
D-94557 Niederalteich  
Telefax 09901 935219

### Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN .....

BIC .....

Geldinstitut .....

Ort .....

Kontoinhaber/-in .....

Datum/Unterschrift .....

# Faxantwort

### Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25 % und ab 1 Woche 50 % der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100 %.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111). Der nächste Bahnhof ist der Bahnknotenpunkt Plattling (mit IC-/EC-Anschluss) oder Deggendorf. Von dort holen wir Sie nach Möglichkeit gerne ab.

### Bildungshaus

#### Landvolkshochschule St. Gunther e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
anmeldung@lvhs-niederalteich.de  
www.lvhs-niederalteich.de

Dem Leben  
Richtung geben



Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

Dem Leben  
Richtung geben



Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

# 2019

## Kochkurs Kreative Landküche

### Gaumengenuss im Sommer



## 10. Juli 2019

## Liebe Feinschmecker/ -innen!

So schmeckt der Sommer!

Richtig Spaß macht die Sommerküche, da wir uns aus einem reichhaltigen Angebot von frischen, aromatischen Gemüsen, Salaten und Obst bedienen können.

Gemeinsam werden wir daraus kreative Gerichte zubereiten und im Anschluss in gemütlicher Runde miteinander essen.

Außerdem gibt es wertvolle Tipps zum Umgang mit Lebensmitteln in der eigenen Küche.

Nehmen Sie ein Stück Niederalteicher Küche mit nach Hause!

Herzliche Einladung!  
Beate Oppenkowski



## Auf dem Speiseplan steht:

- Brot auf die Schnelle
- Sommerliche Gerichte mit
  - Tomaten
  - Zucchini
  - Paprika
  - Kohlrabi
  - verschiedene Beeren

Probieren Sie es aus und genießen Sie die Sommerküche.



Referentin:  
Beate Oppenkowski  
Küchenleitung LVHS

## Organisatorisches:

**Beginn:** Mittwoch, 10. Juli 2019  
17:30 Uhr

**Ende:** 21:00 Uhr

**Kosten:** 30 Euro

**Anmeldeschluss:** 1. Juli 2019

**Nächste Jahreszeiten-Kochkurse:**  
25. September 2019  
27. November 2019

gefördert durch



Deutsche  
Bundesstiftung Umwelt

[www.dbu.de](http://www.dbu.de)

*Unserem Haus liegt die sinnvolle Verwendung von Lebensmitteln sehr am Herzen. Aus diesem Grund nehmen wir an dem Projekt „Mittel zum Leben“ der Bundesstiftung Umwelt teil. Das Projekt hat das Ziel der enormen Lebensmittelverschwendung in Deutschland entgegenzutreten.*