

Programm 2020

Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich



Lernen im Grünen 60 Jahre Landvolkshochschule



Suchen Sie ein modernes Tagungs- und Übernachtungshaus mit offener Atmosphäre?

**Unser Haus steht für
Gruppen offen zu Veran-
staltungen, Seminaren,
Chor- und Tanzwochenenden
oder einfach zum Über-
nachten als Reisegruppe, Rad-
fahrer/-in oder Pilger/-in!**

Fragen Sie bei uns nach!

Bildungshaus

Landvolkshochschule St. Gunther e.V.

Hengersberger Straße 10

D-94557 Niederalteich

Telefon 0049 (0)9901 9352-0

Telefax 0049 (0)9901 9352-19

belegung@lvhs-niederalteich.de

■ **Seminarräume** für Gruppen zwischen 10 und 120 Personen, moderne Konferenz- und Seminartechnik, in allen Seminarräumen WLAN, Gäste-PC

■ **Kreative Landküche** mit Mittagsmenü, Frühstücks- und Abendbuffet, hausgemachtem Kuchen

■ **Übernachtungsmöglichkeiten** in 54 Doppel- und Einzelzimmern (z.T. als Mehrbettzimmer belegbar, teilweise behindertengerecht)

■ **Wintergarten**, Dorfbar, Klosterwinkel, Fernblick, Garten

■ **Am Donauradweg** (ideal zum Joggen, Walken und Radfahren) und am Pilgerweg VIA NOVA, Ausflugsmöglichkeiten in den nahen Bayerischen Wald, Kloster und Basilika Niederalteich

www.lvhs-niederalteich.de



Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen,
die sich über die Dinge ziehn.
Ich werde den letzten vielleicht nicht vollbringen,
aber versuchen will ich ihn.

Ich kreise um Gott, den uralten Turm,
und ich kreise jahrtausendelang:
und ich weiß noch nicht:
bin ich ein Falke, ein Sturm
oder ein großer Gesang.

Rainer Maria Rilke

Verehrte Gäste, Freunde und Freundinnen der Landvolkshochschule, Interessierte an unserem Programm!

Als neue Leiterin darf ich Ihnen das neue Programm der Landvolkshochschule vorlegen, der Erstling eines kompletten und ganz neuen Bildungsteams. Seit März bin ich hier, ein Landkind, aus der Nachbardiözese München kommend, Theologin, Pastoralreferentin, Erwachsenenbildnerin und schon lange mit Niederalteich bekannt.

Im April kam Annette Plank als Referentin dazu, zu Pfingsten nahmen Abt Marianus und seine Mitbrüder die Seelsorge auf und ab September vervollständigte Frau Stephanie Sellmayr das Team. Frau Lummer hat das Programm maßgeblich mit vorbereitet, dafür danken wir sehr! Nun zieht Frau Lummer in ihrem Leben mit der Familiengründung einen neuen Ring – wir gratulieren und wünschen das Allerbeste! Auch in Küche und Hauspflege sehen wir neue Gesichter, allen ein herzliches Willkommen!

Zu diesen Ringen, die die Personen ausmachen, hat die LVHS einige weitere Ringe über die Dinge gezogen: der Um- und Neubau ist fertig und wird in vollem Umfang genutzt, neue und uns schon bekannte Gäste kommen, die moderne Technik und Kommunikation stellt uns vor Herausforderungen, wie auch die Themen der Zeit, die bearbeitet werden wollen.

Auch mit unserem Programm wollen wir Kreise ziehen, immer mit der Einladung, dem Leben Richtung zu geben und es sinnvoll zu gestalten. In unserem Angebot kreisen wir um Gott, suchen ihn auf verschiedenen Wegen und oft gemeinsam, in den unterschiedlichsten Fragestellungen und Offenheit für neue Antworten darauf. Die Seminare laden ein, sich selber und der Natur nahe zu sein oder neu kennen zu lernen, mit den Händen etwas zu schaffen, für gelingende Kommunikation zu sorgen und Fragen unserer Zeit von verschiedenen Seiten zu beleuchten, das eigene Handeln zu überdenken und verantwortlich zu leben.

60 Jahresringe kann die Landvolkshochschule 2019 zählen, dafür sind wir sehr dankbar. Viele weitere Ringe hinzuzufügen für die Menschen auf dem Land und für die Entwicklung des Landes ist unser Wunsch.

So lade ich Sie ein, das Programm nicht nur zu lesen, sondern rege daran teilzunehmen und es auch weiter zu geben. Wir hoffen, dass sich viele Menschen angesprochen fühlen.

Im Namen der ganzen Belegschaft grüße ich Sie sehr herzlich. Wir freuen uns auf viele Begegnungen in der Landvolkshochschule!

Elisabeth Simon

Bildungshaus im ländlichen Raum

Die Landvolkshochschule Niederalteich steht für eine zukunftsorientierte Erwachsenenbildung auf christlicher Wertebasis. Sie hat mit ihrem Programm vorrangig die Menschen im ländlichen Raum im Blick, die über den Tellerrand hinausschauen und nach „mehr“ fragen.

Impulse zur persönlichen Lebensgestaltung sowie ein breites Spektrum an aktuellen Themen in den Berei-

BESINNUNG

chen Persönliche Entwicklung, Gesellschaft und Politik, Leben aus dem Glauben, Schöpfung, Orientierung und (Zusammen-) Leben auf dem Hof, gehören zum Programm wie auch der Raum für den Dialog zu aktuellen Themen und Fragestellungen.

BILDUNG

In der Tradition der sogen. Heimvolkshochschulen (zurückgehend auf den dänischen Pfarrer, Philosophen und Politiker Nikolaj Grundtvig, 1783 – 1872) ermutigen wir Menschen zur Auseinandersetzung mit den wesentlichen Fragen des Lebens in einem lebendigen und methodisch kreativen Austausch in Gruppen. Unser Ziel ist es, mutig das eigene Leben zu gestalten und Verantwortung in Kirche, Gesellschaft und Politik, insbesondere im ländlichen Raum, zu übernehmen. Vor allem junge Erwachsene laden wir dazu ein, zusammen mit Kooperationspartnern in der Region sowie mit staatlichen und kirchlichen Stellen. Gastgruppen bieten wir unsere Räume inklusive unserer regionalen und saisonalen Verpflegung an.

BEGEGNUNG

Alle Angestellten im Haus tragen zu einer freundlichen, offenen Atmosphäre bei. Wir verstehen uns als Zeuginnen und Zeugen für die Hoffnung, die uns erfüllt und setzen Zeichen für Menschlichkeit, Solidarität und Lebensqualität.

So können wir durch unsere Arbeit die Freude am Leben und am Glauben fördern und die Eigenverantwortung stärken. Wir lassen uns dabei leiten von der befreienden Botschaft Jesu Christi. Wer zu uns kommt, nimmt von uns und beschenkt uns. Darum: **Herzlich willkommen!**

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG 05
UND LEBENSGESTALTUNG

GLAUBE UND SPIRITUELLES LEBEN 13

GESUNDHEIT UND SEELE 27

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT 35
ELTERN SCHULE 38

KUNST UND KREATIVITÄT 45

LANDENTWICKLUNG

GEMEINWESEN UND 57
MITEINANDER IM DORF

LANDWIRTSCHAFT UND 61
LEBEN AUF DEM HOF

SCHÖPFUNG UND 69
ÖKOLOGISCHES HANDELN

NIEDERALTEICHER KREIS 79
EHEMALIGENGEMEINSCHAFT

Januar 2020

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
10. – 12.	01	Yoga-Wochenende I	30
10. – 12.	02	Qigong-Wochenende I	31
11.	03	Jahreskurs für junge Erwachsene	06
17. – 18.	04	Pilgerwegbegleiter/-innen Fortbildung	22
23.	05	Elternschule: Apps und Smartphones	38
23.	06	Dorfabend	57
24. – 25.	07	20-jähriges Jubiläumstreffen	79
24. – 25.	08	Schmuck schmieden I	45
24. – 26.	09	Eutonie-Wochenende	32
30.	31	Info: Pilgerwegbegleiter/-innen-Ausbildung	21
31. – 02.	10	Atemseminar	32
31. – 01.	11	Nähkurs: Trachtenrock	46

Februar 2020

01.	12	Aktionstag Wohnen	57
07.	13	NA Perspektiven: Landwirtschaft u. Klima	61
07.	14	Elternschule: Yoga für Eltern und Kind	39
08. – 09.	15	30-jähriges Jubiläumstreffen	79
10.	16	Elternschule: Muss man Babys fördern?	39
11. – 12.	17	Hofübergabe-Seminar I	63
21. – 22.	18	Kochkurs: Brot in allerlei Variationen	69
21. – 23.	19	Tanzwochenende im Fasching	48
21. – 23.	03	Jahreskurs für junge Erwachsene	06
21. – 23.	20	Christliche Meditation	14
22. – 23.	21	25-jähriges Jubiläumstreffen	80
26.	22	Aschermittwoch der Frauen	15

März 2020

03.	23	Kursreihe: Damit du bis zuletzt leben kannst	58
03.	24	Exerzitien im Alltag für Frauen	16
06. – 08.	25	Nähkurs: Mieder	47
06.	26	NA Perspektiven: Heizen mit Holz	62
07.	27	25 Jahre Ökosoziales Forum Niederalteich	63
07. – 08.	28	Kurstreffen der Kurse 81/82 bis 83/84	80
07. – 08.	29	35-jähriges Jubiläumstreffen	81
10.	24	Exerzitien im Alltag für Frauen	16
12.	30	Elternschule: ... gut in die Schule	40
13. – 15.	31	Ausbildung: Pilgerwegbegleiter/-innen	21

März 2020

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
13. – 15.	32	Quell-Wege: Wochenende z. Auftanken	33
16. – 20.	33	Kalligrafie-Woche	48
17.	24	Exerzitien im Alltag für Frauen	16
17.	23	Kursreihe: Damit du bis zuletzt leben kannst	58
24.	24	Exerzitien im Alltag für Frauen	16
27.	34	NA Perspektiven: Faszination Holzbau	62
27. – 28.	53	Biografie Zusatzmodul	05
27. – 29.	35	Live Percussion	51
29.	36	40-jähriges Jubiläumstreffen	81
29.	37	45-jähriges Jubiläumstreffen	81
29.	38	50-jähriges Jubiläumstreffen	81
29.	39	55-jähriges Jubiläumstreffen	81
31.	24	Exerzitien im Alltag für Frauen	16
31.	23	Kursreihe: Damit du bis zuletzt leben kannst	58

April 2020

3. – 5.	40	Bibel erzählen	13
3. – 5.	03	Jahreskurs für junge Erwachsene	06
3. – 5.	41	Feldenkrais-Wochenende	27
4. – 5.	42	Kochkurs: Bella Italia	69
13. – 16.	43	Familienbildungstage an Ostern	35
15. – 18.	44	Pilgerwanderung im Salzburger Land	23
21.	23	Kursreihe: Damit du bis zuletzt leben kannst	58
21.	48	Kochabend: Kreative Landküche	70
23.	06	Dorfabend	57
25. – 26.	45	Tage der Gartengestaltung	72
27.	46	Elternschule: Ein Baby tragen	40
28.	47	Elternschule: Leistungsfreude u. Motivation	41

Mai 2020

01.	49	Fingerfood u. Snacks aus Wildkräutern	70
01. – 03.	50	Grundtechniken der Holzbildhauerei	52
05.	23	Kursreihe: Damit du bis zuletzt leben kannst	58
06.	51	Dialogforum Landwirtschaft	64
11. – 15.	52	Seniorenbildungswoche im Frühling	08
15. – 16.	53	Biografiearbeit Modul 1	05
15. – 17.	54	Patchwork-Einsteigerkurs	53
16.	55	Filzkurs: Buchhülle	54

Mai 2020

DATUM	N.R.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
16.	56	Pilgerwanderung v. Ortenburg n. Haarbach	24
18. – 22.	57	Kalligrafie-Woche	49
20. – 24.	03	Jahreskurs für junge Erwachsene	06
21.	58	Bierbrauen mit der wilden Kräuterwürze	71
21. – 24.	31	Ausbildung f. Pilgerwegbegleiter/-innen	21
23.	59	Elternschule: Ein Tag voller Abenteuer	41

Juni 2020

DATUM	N.R.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
16. – 19.	60	Betriebsshelfer/-innen-Seminar	64
19. – 21.	61	Meditative Fotografie	18
26. – 28.	62	Rhetorik-Training	09

Juli 2020

DATUM	N.R.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
03. – 05.	63	Timeout statt Burnout	28
03. – 05.	64	Outdoor-Kochkurs	71
07.	65	Kochabend: Kreative Landküche	70
10. – 12.	66	Qigong-Wochenende für Männer	28
17. – 19.	67	Percussion-Wochenende	51
23.	06	Dorfabend	57
24. – 25.	53	Biografiearbeit Modul 2	05
29. – 02.	68	Pilgernd unterwegs auf dem Gunthersteig	24

September 2020

DATUM	N.R.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
07. – 08.	69	Kräuterpädagogen-Ausbildung X, Teil 1	76
10. – 11.	70	Wendepunkt Ruhestand	10
11. – 12.	53	Biografiearbeit Modul 3	05
12.	71	Pilgerwanderung a. d. Bruder Konrad Weg	25
12. – 13.	72	Tag der Kräuterpädagogik	76
19.	73	Zauber der Bäume	75
20.	100	Niederalteicher Gegegnungstag	82
22.	74	Kochabend: Kreative Landküche	70
25. – 27.	31	Ausbildung f. Pilgerwegbegleiter/-innen	21
25. – 27.	75	Qigong-Wochenende II	31
28. – 02.	76	Kalligrafie-Woche	50
29.	77	Elternschule: Umgang mit Wut	42

Oktober 2020

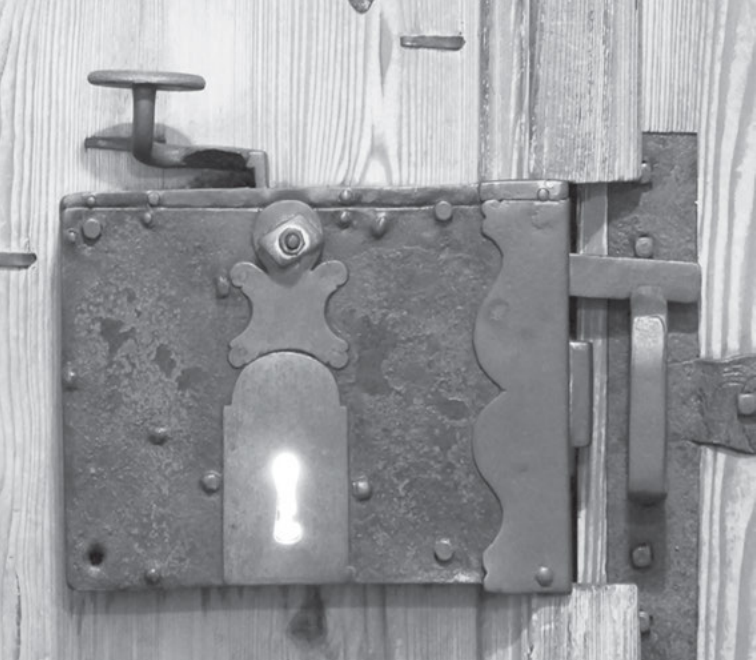
DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
02. – 04.	03	Jahreskurs für junge Erwachsene	06
03.	78	Kreativer Gemüsetag: Alte Gemüsesorten	74
05. – 09.	79	Seniorenbildungswoche im Herbst	08
10.	80	Filzkurs: Schals aus Ranken und Gittern	55
10.	81	Elternschule: Frau werden – Frau sein	42
15.	82	Elternschule: Elterntalk	43
16.	83	NA Perspektiven: Plastik und Mikroplastik	77
16. – 18.	84	Aufstellungsseminar	10
16. – 17.	85	Glaubenskurs	19
17.	86	Malen mit Naturfarben	45
22.	06	Dorfabend	57
23. – 25.	87	Patchwork-Fortgeschrittenenkurs	53
24.	88	Kochkurs auf Englisch	72

November 2020

06. – 07.	89	Chor-Werkstatt mit Kathi Stimmer-Salzeder	19
06. – 08.	90	Frei-Raum für Humor und Lachen	29
06. – 08.	03	Jahreskurs für junge Erwachsene	06
11. – 12.	91	Hofübergabe-Seminar II	63
19.	92	Elternschule: Geschwisterliebe – -hiebe!?	43
20.	93	29. Regionalversammlung VIA NOVA-Bayern	25
20. – 21.	53	Biografiearbeit Modul 4	05
20. – 22.	94	Yoga-Wochenende II	30
24.	95	Kochabend: Kreative Landküche	70
27. – 29.	96	Schmuck schmieden II	46

Dezember 2020

04.	97	Adventsfrauen	17
04. – 06.	98	Familienwochenende im Advent I	36
11. – 13.	99	Familienwochenende im Advent II	37



*Man kann einem Menschen
nichts lehren. Man kann ihm
nur helfen, es in sich selbst
zu entdecken.*

Galileo Galilei

LebensMutig Basislehrgang Biografiearbeit

Jede Lebensgeschichte ist einzigartig. Biografiearbeit nimmt diese Unverwechselbarkeit achtsam und wertschätzend in den Blick, lädt ein zum Reflektieren, Erzählen und Zukunft planen. In diesem 6-teiligen Lehrgang erleben Sie, wie Biografiearbeit wirkt. Sie befassen sich mit Ihrer eigenen Lebensgeschichte und lassen sich von den Erfahrungen und Geschichten anderer beschenken. Sie erfahren, wie Sie kompetent und behutsam biografisches Arbeiten planen, anleiten und in Ihrem eigenen Arbeits- und Lebensbereich einsetzen können. In Impulsvorträgen, Gruppen-, Paar- und Einzelarbeiten erhalten Sie vielfältige Anregungen. Sie sammeln praxisbezogene Methoden zur Biografiearbeit, die Sie selbst ausprobieren und reflektieren.

Eingeladen sind alle an Biografiearbeit Interessierte, die Menschen einen Zugang zur eigenen Biografie ermöglichen möchten.

Förderrichtlinie 1.1

Termine:

Modul 1: Grundlagen: 15. bis 16. Mai 2020

Modul 2: Biografische Selbstreflexion: 24. bis 25. Juli 2020

Modul 3: Kommunikation in der Biografiearbeit &
Zeitgeschichte: 11. bis 12. September 2020

Modul 4: Kreative Methoden: 20. bis 21. November 2020

Modul 5: Didaktik: 22. bis 23. Januar 2021

Modul 6: Werkstatt: 12. bis 13. März 2021

Zusatzmodule:

Gesundheitsweg: 27. bis 28. März 2020

Train the Trainer: 23. bis 24. Juli 2021

Biografisches Schreiben: 19. bis 20. November 2021

Lehrgangsführung: Susanne Hölzl

Verantwortlich: Elisabeth Simon

Kosten für die Module 1-5 des Basislehrgangs und
die Zusatzmodule: je 275 Euro

Kosten für Modul 6 des Basislehrgangs
(2 Trainerinnen): 435 Euro

Kosten bei Buchung der gesamten Modulreihe
(Modul 1-6): 1650 Euro

Anmeldeschluss für die Module jeweils 10 Tage vorher



Mein Name ist **Stephanie Sellmayr** und ich freue mich, dass ich frisch aus dem Studium (Master in Erwachsenen- und Weiterbildung) in Niederalteich anfangen darf zu arbeiten. Das Haus ist mir durch mein Praktikum und meine Referentinentätigkeit vertraut. Junge Menschen in ihrer Persönlich-

keit zu stärken, ihrem Leben Richtung zu geben, aber auch die Erfahrung von älteren Menschen wahrzunehmen, anzunehmen und zu respektieren, prägen das Zusammensein in der LVHS. Gerade diese vielfältige Arbeit mit den unterschiedlichen Zielgruppen macht für mich den Charme von Bildungsarbeit aus. Ich freue mich auf die Begegnungen mit Ihnen und die Arbeit im Haus!

03 ▼

Genug!?

Jahreskurs für junge Erwachsene ab 18 Jahre

Höher, schneller, weiter, besser...?!

Vielleicht hast du dich auch schon gefragt:

„Wann ist es eigentlich genug?“

„Bin ich glücklich genug?“

„Habe ich genug?“

„Genüge ich den anderen?“

„Genüge ich mir selbst?“

Bist du mutig genug mitzugehen, Fragen zu stellen, Gemeinschaft zu erleben, dich auf Neues einzulassen und vor allem Zeit, in dich selbst zu investieren? Vielleicht ist es bei dir auch genug auf der Autobahn des Lebens, immer schneller, immer besser, immer weiter?

Wir sind uns unsicher genug, um uns auf die Suche nach Antworten zu machen. Wir wollen ein Jahr lang einen Weg gehen, der kreativ, sportlich, musikalisch, kommunikativ, laut und leise, innovativ, gechillt, mutig, spirituell und vor allem gemeinsam gegangen werden soll. >

Willst du das Jahr über einen Rastplatz aufsuchen? Ganz nach dem Motto, es ist auch mal genug: genug gearbeitet, genug gelernt, genug Termindruck, genug Stress...

Genug ist genug!?

Halt an und mach mit:

Entscheidungs- & Kennenlerntag am Samstag,

den 11. Januar 2020: wir kommen ins Gespräch, planen unser Jahr und Du kannst deine Themen einbringen.

(Beginn 10 Uhr, Ende ca. 17 Uhr, Kosten 25 Euro)

Anmeldung bis 7. Januar 2020

Termine:

21. bis 23. Februar 2020 (Wochenende), Kosten: 75 Euro

3. bis 5. April 2020 (Wochenende), Kosten: 75 Euro

20. bis 24. Mai 2020 (Mittwoch bis Sonntag über Christi Himmelfahrt), Kosten: 125 Euro

2. bis 4. Oktober 2020 (Wochenende), Kosten: 75 Euro

6. bis 8. November 2020 (Wochenende), Kosten 75 Euro

2 Tage Ende Dezember nach Vereinbarung,
Kosten: 75 Euro

Genug ist genug! Du bestimmst, an welchen Kursteilen du teilnehmen kannst und willst.

Bitte Einzelflyer anfordern!

Förderrichtlinie 5.

Leitung: Johanna Haselböck und
Stephanie Sellmayr

Kooperationspartner: Fachstelle für junge Erwachsene im Bistum Regensburg,
KLJB Passau und KLJB Regensburg

Kosten bei Gesamtbuchung: 475 Euro

Anmeldeschluss für den Kennenlerntag: 7. Januar 2020

Anmeldeschluss für die Module jeweils 10 Tage vorher

*Bitte Flyer
anfordern!*



KLJB

Katholische
Landjugendbewegung
Diözese Passau



KLJB

Katholische
Landjugendbewegung
Diözese Regensburg

11. bis 15. Mai 2020

52 ▼

Unser täglich Brot Seniorenbildungswoche im Frühling

Jährlich landen rund 18 Millionen Tonnen Lebensmittel in Deutschland im Müll. Diese Zahl ist in mehrfacher Hinsicht bedenklich und bereitet Sorgen. In der Bildungswoche stehen Lebensmittel und deren Verschwendung im Haushalt, in der Landwirtschaft, der Gastronomie und im Handel im Mittelpunkt. Was können Sie im Privaten tun, um möglichst wenig wegzuerwerfen? Wie können Sie als Senior/innen Ihr Wissen zur sinnvollen Lebensmittelverwertung an die jüngere Generation weitergeben? Dazu gibt es Impulsvorträge, Gespräche und Austauschmöglichkeiten. Wohltuendes für Seele und Leib und ein Ausflug runden das Programm ab. Willkommen in der Bildungs- und Begegnungswoche sind Frauen und Männer 65 plus.

Leitung: Annette Plank und
Stephanie Sellmayr

Beginn: Montag, 14:30 Uhr

Ende: Freitag, 13:00 Uhr

Kosten: 255 Euro

Anmeldung bis 30. April 2020

Förderrichtlinie 4.1



5. bis 9. Oktober 2020

79 ▼

Ein Zeichen der Hoffnung Seniorenbildungswoche im Herbst

Vieles könnte Sie als Senior/in entmutigen: Klimawandel, Politikkrisen, zurückgehende Religiosität... um nur ein paar Beispiele zu nennen. Nicht selten hört man den Spruch: „Früher war alles besser!“. Doch auch in der heutigen Zeit gibt es viele Hoffnungsspuren und -zeichen.

In dieser Seniorenbildungswoche machen Sie sich mit der Gruppe auf die Suche nach der Hoffnung, die Sie erfüllt. Sie entdecken Hoffnungszeichen in Kirche und Gesellschaft. „Denn sicher gibt es eine Zukunft, deine Hoffnung wird nicht zerschlagen“ (Spr. 23, 18).

Zum Wochenthema gibt es Impulsvorträge, Gespräche und Austauschmöglichkeiten. >

Wohltuendes für Seele und Leib und ein Ausflug runden das Programm ab. Willkommen in der Bildungs- und Begegnungswoche sind Frauen und Männer 65 plus.

Förderrichtlinie 4.1

Leitung: Stephanie Sellmayr
 Beginn: Montag, 14:30 Uhr
 Ende: Freitag, 13:00 Uhr
 Kosten: 255 Euro
 Anmeldung bis 24. September 2020

26. bis 28. Juni 2020

62 ▼

Trau di redn! **Basistraining Rhetorik**

Sie sind immer wieder herausgefordert durch das Sprechen vor einer Gruppe z.B. im Pfarrgemeinderat, bei einer Teamsitzung oder bei Veranstaltungen? Sie wollen erfolgreich auftreten und präsentieren? Das Basistraining richtet sich an verantwortliche Frauen und Männer in Gruppen, Vereinen oder am Arbeitsplatz. Der Einsteigerkurs für alle, die das erste Handwerkszeug für ein sicheres Auftreten, das Reden vor einer Versammlung oder die Grundkenntnisse der Gesprächsführung lernen und einüben wollen. Hintergrundwissen, Erfahrungsaustausch und praktische Übungen wechseln sich ab.

Förderrichtlinie 2.5

Referentin: Jenny Huber
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 205 Euro, 105 Euro für Vorstände aus den kirchlichen Verbänden, Mitglieder in den PGRs und Dekanatsräten
 Anmeldung bis 16. Juni 2020

In Kooperation mit dem Referat Pfarrgemeinderäte im Bistum Passau

*Wir können den Wind nicht
 ändern, aber die Segel anders setzen.*

Aristoteles

10. bis 11. September 2020

70 ▼

Wendepunkt Ruhestand

Tage zum Aufbruch in den dritten Lebensabschnitt

Der Übergang in die nachberufliche Lebensphase ist eine fundamentale Lebenswende. Viele sehnen sie herbei. Kaum jemand ist darauf vorbereitet. Rollen und Termine, die täglichen Kontakte unter den Kollegen, all das ist nicht mehr. Neue Fragen stellen sich:

Wer bin ich, ohne meinen Beruf? Wie geht es mir damit, mit meinem Partner/meiner Partnerin wieder mehr Zeit zu haben? Welche Ziele habe ich? Wofür will ich meine Lebenszeit sinnvoll einsetzen? Was lasse ich? Wovon werde ich Abschied nehmen?

Bewusst in den neuen Lebensabschnitt hineingehen, neue Wege wählen und einschlagen, weil der berufliche Weg zu Ende geht. Anregungen gibt es durch spirituelle und literarische Texte. Im Austausch in der Gruppe und bei Wegerfahrten am Fluss und in der Natur nehmen Sie den Wendepunkt Ruhestand in den Blick.

Förderrichtlinie 4.1

Leitung: Dr. Franz Lummer

Beginn: Donnerstag, 9:30 Uhr

Ende: Freitag, 17:00 Uhr

Kosten: 195 Euro

Anmeldung bis 1. September 2020

In Kooperation mit den Referaten Seniorensorge und Männerseelsorge im Bistum Passau

16. bis 18. Oktober 2020

84 ▼

Schritte zum Heilwerden

Aufstellungsseminar zur persönlichen Weiterentwicklung

Systemische Aufstellungen („*Familienaufstellungen*“) sind ein hilfreiches Werkzeug auf dem Weg in ein erfülltes, glückliches Leben. Es lassen sich damit hinderliche Zustände und Bindungen aufdecken und lösen.

Bei diesem Seminar können alle Anliegen beruflicher oder persönlich-familiärer Natur bearbeitet werden, aber auch

seelische oder körperliche Blockaden. Sie können Klarheit gewinnen über mögliche Wünsche, Ziele, Visionen, die Sie in die Welt bringen wollen.

Teilnahme mit und ohne eigene Aufstellung möglich.

Förderrichtlinie 1.6

Referentin: Claudia Mönius
 Beginn: Freitag, 15:30 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 285 Euro mit eigener Aufstellung,
 240 Euro ohne eigene Aufstellung
 Anmeldung bis 6. Oktober 2020

2020/2021

Laufende Ausbildung in Mediation 2020/2021

Mediator/-innen unterstützen Konfliktparteien als unabhängige Dritte. Sie nehmen die Potentiale der Konfliktpartner wahr und nutzen sie zur Lösung verfahrenerer Situationen. Dabei ermutigen sie Menschen, ihre eigenen Interessen zu vertreten und dem anderen zugewandt zu begegnen. Sie ergründen die Bedürfnisse beider Seiten. Das Ergebnis sind nachhaltige Lösungen, die gemeinsam vereinbart werden.

Förderrichtlinie 2.5

Referentinnen:
 Benedikta von Deym-Soden
 und Karin Stanggassinger

*Eine Kooperation der Firma
DESOSTA und der LVHS*

Bitte Einzelflyer anfordern!

DEYM-SODEN STANGGASSINGER GbR
 MEDIATION



*Informationen zum laufenden Kurs
unter www.lvhs-niederalteich.de*

*Nicht im Kopf sondern
im Herzen liegt der Anfang*

Maxim Gorki



*Wie alle Dinge rasten an
ihrer Stätte, wie der Stein
auf der Erde und das Feuer
in der Luft, so rastet die
Seele in Gott.*

Johannes Tauler



Wir Benediktiner, meine Mitbrüder und ich, freuen uns darauf, die bisherige gute Zusammenarbeit mit der LVHS zu intensivieren und als Seelsorger in der LVHS tätig zu werden. Mit Gottesdiensten und Andachten, Beichten und geistlichen Gesprächen, Impulsen und Vorträgen werden wir das Team der LVHS, die

Kurse und Gäste unterstützen. Die neu errichtete und sehr schöne Kapelle der LVHS lädt zum gemeinsamen Feiern und Beten ein.

Die Benediktinerklöster sind – wie die Landvolkshochschulen – in der Region fest verortet. Unsere Abtei hier, auch unsere Spiritualität, ist mit diesem Land seit über 1250 Jahren verbunden. Diese unsere benediktinische Prägung wollen wir einbringen.

Gemeinsam dürfen wir beten und arbeiten.

Ihr **Abt Marianus Bieber** OSB

3. bis 5. April 2020

NEU

40 ▼

Bibel erzählen Geschichten zum Leben erwecken

Erzählen spricht das Herz an und nicht nur den Kopf – bei Erwachsenen wie bei Kindern. Geschichten führen hinein in fremde Welten, in andere Personen. Mit ihnen erweitern der Zuhörer und der Erzähler den Horizont und lernen mit. Besonders biblische Geschichten sind voller Dramatik und Trost, die im Erzählen spürbar werden. Auch Menschen, die nicht religiös sind, erkennen die Schönheit dieser Geschichten voller Weisheit. In diesen Tagen erleben Sie einen Erzähler und lernen erstes Handwerkszeug, um selber Geschichten erzählen zu können.

Förderrichtlinie 1.2

Referent: Jochem Westhof

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 185 Euro

Anmeldung bis 25. März 2020

21. bis 23. Februar 2020

20 ▼

Tage in der Klausen

Einführung in die christliche Meditation

Der LVHS-Patron Bruder Klaus, der sich in eine Klausen zurückzog, wurde in der Stille zum großen Friedenspatron. Friede setzt Versöhnung voraus. Dies gilt auch für den inneren Frieden.

Das Meditationswochenende führt schrittweise in die christliche Meditation (nach P. Franz Jalics SJ) ein. Sie lassen sich dabei auf einen stillen, inneren Versöhnungsweg mit sich selbst ein. Anleitungen zur Meditation und spirituelle Impulse orientieren die gemeinsamen Meditationszeiten in der Gruppe (Sitzen in Stille). Ohne zu urteilen nehmen Sie dabei wahr, was Sie bewegt: In der Ausrichtung auf Gott, im Geschehen-lassen dessen, was sich in Ihnen zeigt und im stillen Verweilen.

Stille Zeiten im Schweigen, das bewusste Wahrnehmen der Natur und der Erfahrungsaustausch in der Gruppe sind dabei wertvolle Wegbegleiter.

Für Meditationserfahrene als auch für jene geeignet, die mit der Meditation erst beginnen.

Wichtig ist die Bereitschaft, sich auf das Schweigen und der Anleitung einzulassen.

Förderrichtlinie 1.2

Referentin: Karin Seethaler

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 225 Euro

Anmeldung bis 11. Februar 2020

Sich in der Stille

mit sich selbst versöhnen, heißt

den Blick auf sich selbst zu verändern.

26. Februar 2020 (Aschermittwoch)

22 ▼

Trotzdem Aschermittwoch der Frauen

Nicht alles im Leben geht glatt, nicht alle Träume werden Wirklichkeit und manches, was Sie sich aufgebaut haben, geht zu Bruch.

„Trotzdem“ weitermachen, trotzdem Sinn entdecken, trotzdem neue Möglichkeiten entdecken können, das sind Themen, mit denen Sie sich beschäftigen müssen, wenn Ihr Leben gelingen soll.

Die Bibel ist voller Menschen, die den Widrigkeiten des Lebens trotzen, voller Vertrauen, voller Glauben an den heilenden und rettenden Gott. Mit Gesprächen und biblischen Texten, Meditation und Gebet und einer liturgischen Feier mit Aschenauflegung beginnt an diesem Aschermittwoch die Fastenzeit zur Einstimmung auf Ihr persönliches „Trotzdem“.

Das gemeinsame Essen einer einfachen Fastensuppe rundet den Vormittag ab.

Förderrichtlinie 1.2

Leitung: Hildegard Weileder-Wurm
und Walburga Westenberger

Beginn: Aschermittwoch, 9:00 Uhr

Ende: Aschermittwoch, 13:00 Uhr

Kosten: 10 Euro (*inkl. Fastensuppe*)

Anmeldung bis 20. Februar 2020 über

das Referat Frauen Passau, Telefon 0851 393 5211,
referat.frauen@bistum-passau.de

*Eine gemeinsame Veranstaltung des Referates Frauenseelsorge
im Bistum Passau, des KDFB Passau und der LVHS*

*Wie oft sind es erst die Ruinen,
die den Blick freigeben
auf den Himmel.*

Viktor Frankl

3., 10., 17., 24. und 31. März 2020

24 ▼

Geistes – Gegenwärtig

Exerzitien im Alltag für Frauen

Fünf Wochen lang ein wenig anders leben: die Gegenwart Gottes in den Dingen des alltäglichen Lebens suchen und finden, Neuansätze im eigenen Glaubensleben suchen, den Geschmack des Lebens entdecken.

Bei den Exerzitien im Alltag sind Sie in einer Gruppe von Gleichgesinnten auf Ihrem Weg durch die Fastenzeit unterwegs. Die geistlichen Übungen sind eine bewährte Möglichkeit, mitten im Alltag, die täglichen Abläufe des Lebens mit dem Glauben neu zu verknüpfen.

Die Exerzitien sind geprägt durch eine tägliche Gebetszeit und einen Tagesrückblick, sowie die wöchentlichen Treffen in der Gruppe.

Leitung: Hildegard Weileder-Wurm

Beginn: Dienstag 3. März, 10. März, 17. März, 24. März und 31. März, jeweils von 9 bis 11 Uhr

Kosten: jeweils 3 Euro

Anmeldung bis 28. Februar 2020 bei der LVHS oder im KDFB- Büro Passau, Telefon 0851 36361

In Kooperation mit dem KDFB Passau

*Von der Welt wegblicken,
das hilft nicht zu Gott,
auf die Welt hinstarren,
das hilft auch nicht zu ihm.
Aber wer die Welt in ihm schaut,
lebt in seiner Gegenwart.*

Martin Buber

4. Dezember 2020

97 ▼

Adventsfrauen

Spirituellder Beginn des Advents für Frauen

Eine spirituelle Einstimmung für Frauen mit Tamar, Rahab, Rut, Batseba, den Frauen aus dem Stammbaum Jesu. Auch Jesus hat eine „*Familiengeschichte*“. Unter drei Mal 14 Männernamen erscheinen diese vier Frauen zu Beginn des Matthäusevangeliums. In großem Vertrauen auf Gott haben sie mutig, nüchtern und weitblickend Leben gesichert. Ihre große Tatkraft fällt auf und lässt einen Gott durchscheinen, der sich entschieden auf die Seite der Rechtlosen und Ohnmächtigen stellt.

Das Wissen um diese Ahnfrauen des Glaubens, um ihre geistige und spirituelle Verwandtschaft bis in unsere Tage kann jede Frau auf ihrem persönlichen Adventsweg ermutigen und stärken.

Förderrichtlinie 1.2

Leitung: Hildegard Weileder-Wurm

und Walburga Westenberger

Beginn: Freitag, 10:00 Uhr

Ende: Freitag, 16:00 Uhr

Kosten: 30 Euro

Anmeldung bis 30. Nov. 2020 bei der LVHS oder im Referat Frauen Passau, Telefon 0851 393 5211
referat.frauen@bistum-passau.de

In Kooperation mit dem Referat Frauen im Bistum Passau



19. bis 21. Juni 2020

61 ▼

Das Leben neu entdecken

Meditative Fotografie

Meditative Fotografie ist mehr als technische Perfektion und ausgefeilte Bildgestaltung. Sie entsteht aus einer Haltung der Offenheit und des achtsamen Wahrnehmens beim Fotografieren. Nicht ich finde das Bild, sondern das Bild findet mich. Vor dem Aufnehmen eines Fotos geht es um das eigene Empfinden beim Betrachten eines Motivs. Zudem ist die Meditative Fotografie eine der effektivsten Möglichkeiten, in kürzester Zeit Stress abzubauen.

Im entspannten Rahmen des Seminars spüren Sie inneren Bildern nach und entdecken mit der Kamera Motive, die mit dem Herzen in Resonanz gehen und nachhaltig eine Hilfe im Alltag sein können.

Mitzubringen:

- Kamera (mit Objektiven, falls vorhanden)
- Akku(s) geladen, Speicherkarte mit Platz für Fotos
- Ladegerät und/oder Ersatzakku
- Handbuch der Kamera (falls auffindbar)
- Laptop/Notebook/Tablet o.ä. (falls vorhanden)
- USB-Stick

Förderrichtlinie 1.2

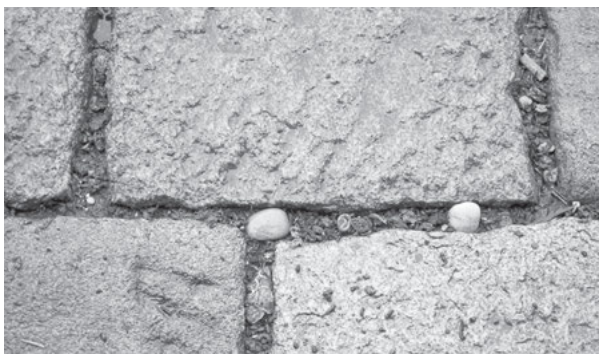
Referent: Georg Schraml

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 250 Euro

Anmeldung bis 9. Juni 2020



16. bis 17. Oktober 2020

85 ▼

„Was glaubst du eigentlich?“ Glaubenskurs

Das Glaubensbekenntnis gehört zu den zentralen Gebeten. Aber was ist damit gemeint, wie sind diese Sätze zu verstehen? Was haben sie mit dem je persönlichen Leben zu tun? Wie kommen diese „*Glaubenswahrheiten*“ in der Welt von heute vor? Oder haben sie gar keine Bedeutung mehr?

Diese Tage laden ein, sich mit den Dogmen zu befassen und sie für den eigenen Glauben, ins eigene Leben zu übersetzen.

Eingeladen sind alle Interessierten

Förderrichtlinie 1.2

Referentin: Elisabeth Simon

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Samstag, 16:00 Uhr

Kosten: 145 Euro

Anmeldung bis 6. Oktober 2020

6. und 7. November 2020

89 ▼

herausSINGEN, hineinSINGEN Chor-Werkstatt mit Kathi Stimmer-Salzeder

Aus der Praxis mit verschiedenen Singgruppen bringt Kathi Stimmer-Salzeder Buntgemischtes durch's (Kirchen)-Jahr in die Chorwerkstatt mit. Lieder für drei- oder vierstimmig gemischten Chor werden vorgestellt und einstudiert.

Geübte Instrumentalisten/innen können gerne ihr Instrument zum Einsatz bringen. (Bitte bei der Anmeldung angeben.)

Willkommen sind alle, die selber gerne singen oder als Chorleiter/in ihren Liederschatz mit neuen geistlichen Liedern ergänzen wollen.

Förderrichtlinie 1.2

Referentin: Kathi Stimmer-Salzeder

1. Termin: Freitag, 18:30 bis 21:30 Uhr

Kosten: 30 Euro (inkl. Abendessen)

2. Termin: Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

Kosten: 50 Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee u. Kuchen)

Anmeldung bis 27. Oktober 2020 (max. 100 TN)



*Befiehl dem Herrn deinen Weg
und vertraue ihm; er wird es fügen.*

Josua 1,9

Pilgernd unterwegs



März bis September 2020

31 ▼

Ausbildungskurs für Pilgerwegbegleiter/-innen

Die Ausbildung für alle, die selber gerne pilgern, sich gründlich mit der Spiritualität des Pilgerns befassen wollen und Pilgergruppen begleiten möchten! Sie lernen dabei wesentliche Grundlagen zur Organisation von Pilgerwanderungen und wie man unterwegs geistliche Impulse gestalten und an eine Gruppe weitergeben kann.

Ob Europäischer Pilgerweg VIA NOVA, Jakobsweg, Gunthersteig o.a. – auf jedem Pilgerweg ist die innere Haltung entscheidend und der Zugang zu den eigenen geistlichen Quellen.

Die drei Module bieten viele inhaltliche Ideen, methodische Anregungen, Austausch- und Übungsmöglichkeiten, gemeinsame geistliche Erfahrungen und den wertvollen Schatz, den eine Gruppe bereithält.

Informationsabend: 30. Januar 2020, 19:00 Uhr

13. – 15. März 2020

Modul 1: Grundlegendes – Zugänge zur christlichen Spiritualität des Pilgerns und zur Pilgerwegbegleitung, praktische Fragen

21. – 24. Mai 2020

Modul 2: Als Pilgergruppe Erfahrungen sammeln: Gemeinsame Pilgerwanderung auf dem Guntersteig von Niederalteich nach Zwiesel

Pilgerwegbegleiterin: Helga Grömer >

25. – 27. September 2020

Modul 3: Mein Profil – mein Schwerpunkt – mein besonderes Angebot als Pilgerwegbegleiter/-in

Kursleitung: Elisabeth Simon

Kosten: 525 Euro

Anmeldung bis 3. März 2020

Förderrichtlinie 1.2

Weitere Informationen
finden Sie
im Einzelflyer!

*Ergänzungsmodule sind in Planung.
Bitte fragen Sie bei Interesse nach.*

Bei ausreichender Nachfrage planen wir auch für 2021 einen weiteren Ausbildungskurs. Bitte fragen Sie nach!

17. bis 18. Januar 2020

04 ▼

Religionssensibel Pilgern Einkehrzeit und Fortbildung für Pilgerwegbegleiter/-innen

In der heutigen pluralen Gesellschaft findet das Pilgern aus unterschiedlichen religiösen, spirituellen und pragmatischen Motiven viele Begeisterte. An die Pilgerwegbegleiter/-innen stellt das hohe Anforderungen. Zum einen die eigene religiöse Prägung nicht zu verleugnen, authentisch zu bleiben. Zum anderen aber auf die unterschiedlichen spirituellen Vorstellungen der Pilger/-innen Rücksicht zu nehmen. Sie stellen sich in der Vorbereitung von Pilgerwanderungen oft die Fragen: Wie kann ich Impulse auf dem Weg gestalten? Wie kann ich Kirchen, Kapellen und religiöse Orte auf dem Weg einbeziehen? Wie gehe ich mit ganz unterschiedlichen religiösen Erwartungen der Pilger/-innen an mich um?

Angelehnt an das, in der Jugendhilfe entwickelte Konzept der religionssensiblen Erziehung, wird in der Fortbildung ein weiter Religionsbegriff erarbeitet. Theoretische Grundlagen werden mit praktischen Übungen und Impulsen kombiniert. >

*Am Freitagnachmittag findet das VIA NOVA
Frühjahrestreffen für Pilgerwegbegleiter/-innen
statt (gesonderte Einladung).*

Förderrichtlinie 1.2

Referentin: Angelika Gabriel
Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
Ende: Samstag, 17:00 Uhr
Kosten: 175 Euro, (VIA NOVA Pilgerweg-
begleiter/-innen: 145 Euro)
Anmeldung bis 7. Januar 2020

15. bis 18. April 2020

44 ▼

Wenn du gehst, geh mit deinem ganzen Herzen 3-tägige Pilgerwanderung auf der VIA NOVA im Salzburger Land

Nachösterlich brechen wir auf und pilgern auf landschaftlich sehr reizvollen Etappen vorbei an Irrsee, Mondsee und dem Wolfgangsee mit dem Europakloster Gut Aich (18/15/10 km).

Pilgern ist ein Sinnbild für das Leben. Es bedeutet, sich auf den Weg machen, Höhen und Tiefen meistern, Begegnung erfahren. Auf dem Weg werden wir innehalten, schweigen, hören, singen, lachen – einfach gehen mit offenem Herzen und Gottvertrauen. Geistliche Texte und Lieder, gemeinsames Singen, Geh-Meditationen, Yogaübungen, schmackhaftes Essen, die Natur im Frühlingskleid und die Kunstschätze auf dem Weg weiten das Herz und nähren die Pilgerseele.

Förderrichtlinie 1.2

Pilgerwegbegleiterinnen:
Renate Veitl-Müller und Stephanie Mauerer
Beginn: Mittwoch, 13:30 Uhr in Pfongau
Ende: Samstag, ca. 18:00 Uhr wieder in Pfongau
Kosten: 280 Euro
Anmeldung bis 3. April 2020

16. Mai 2020

56 ▼

Gib deiner Seele Zeit und Raum Pilgerwanderung auf der VIA NOVA von Ortenburg über Sammerei nach Haarbach

Täglich sind wir einer Fülle von Anforderungen ausgesetzt. Manchmal wird uns alles zu viel. Dann ist es sinnvoll, den Alltag zu unterbrechen und die Seele wieder nachkommen zu lassen. Bei der 16 km langen Pilgerwanderung in der sanft hügeligen Landschaft des Wolfachtales gönnt sich die Pilgergruppe Zeiten der Stille, des Gesprächs, des Wahrnehmens und des gemeinsamen Singens von spirituellen Liedern. Wunderbare Aussichtsplätze, Kirchen und Kapellen, Impulse und Texte laden dazu ein.

Förderrichtlinie 1.2

Pilgerwegbegleiter: Hans Mandlmaier
Beginn: Samstag 8:30 Uhr in Ortenburg
Ende: ca. 17:30 Uhr wieder in Ortenburg
Kosten: 38 Euro
Anmeldung bis 6. Mai 2020



29. Juli bis 2. August 2020

68 ▼

Pilgernd unterwegs auf dem Gunthersteig – In 5 Tagen von Niederalteich nach Dobra Voda

In fünf Etappen pilgern wir durch die beschauliche Landschaft des Bayrischen Waldes und des Böhmerwaldes auf dem Pfad, auf dem im 11. Jahrhundert der Hl. Gunther von Niederalteich aus unterwegs war und seine Spuren hinterlassen hat. Zwischen Niederalteich und dem Zielort Dobrá Voda (Gutwasser) in Tschechien kommen wir an besondere Orte wie den Guntherfelsen bei Lalling oder zum Frauenbrünnl bei Rinchnach oder zum Gunthersberg Březník. Wald, Fluren und Bachtäler wechseln sich ab mit beschaulichen Dörfern und Weilern.

Schweigezeiten, spirituelle Impulse, gemeinsames Singen und die Weggemeinschaft lassen unser Gehen zur besinnlichen Einkehrzeit werden.

(Tagesstrecken: 22/19/15/20/13 km; das Gepäck wird transportiert, mitgetragen wird nur der Tagesrucksack). >

Förderrichtlinie 1.2

Pilgerwegbegleiterin: Helga Grömer
Beginn: Mittwoch, 8:00 Uhr in Niederalteich
Ende: Sonntag, ca. 16:00 Uhr wieder in Niederalteich
Kosten: 458 Euro
Anmeldung bis 19. Juli 2020 bei der
Diözesanpilgerstelle Passau unter 0851 3931433

Eine Kooperation zwischen der Diözesanpilgerstelle und der LVHS

12. September 2020

71 ▼

Lass los! Pilgerwanderung auf dem Bruder Konrad Weg und der VIA NOVA von Ering nach Simbach am Inn

„Was wir nicht schaffen, müssen wir loslassen, sonst schafft es uns.“ (Ernst Ferstl)

Sie sind manchmal angespannt und ausgelaugt? Die Dinge stauen sich auf und werden zu viel? Loslassen ist das Thema auf der 16 km langen Strecke zwischen Ering über Stubenberg nach Simbach am Inn, entlang des Bruder-Konrad Weges und der VIA NOVA. Der Weg führt über Feld und Wiesen, durch Wald und Flur. Malerische Wegabschnitte und wechselnde Aussichten belohnen die Pilgergruppe. Entspannungsübungen, Impulse zum Loslassen, Zeiten des Schweigens, Zeiten für gegenseitigen Austausch bereichern die Pilgerwanderung.

Pilgerwegbegleiterin: Christa Holler **Förderrichtlinie 1.2**
Beginn: Samstag 8:30 Uhr, Busbahnhof Simbach am Inn
Ende: ca. 17:00 Uhr wieder in Simbach am Inn
Kosten: 38 Euro
Anmeldung bis 2. September 2020

20. November 2020

93 ▼

29. Regionalversammlung der bayerischen VIA NOVA-Gemeinden

Treffen der Verantwortlichen der Pilgerweggemeinden sowie der Pilgerwegbegleiter/-innen zu Begegnung, Vertiefung und Erfahrungsaustausch

Beginn: 17:30 Uhr; Ende: 20:30 Uhr
Anmeldung bis 10. November 2020





*Ruhe und Einsamkeit
sind die echten Güter
unserer Zeit.*

Pablo Picasso

3. bis 5. April 2020

NEU

41 ▼

Spannungen lösen – Stress bewältigen Feldenkrais-Wochenende

Sie wollen Ihre Selbstwahrnehmung verbessern? Im Seminar lernen Sie verschiedene Stressfaktoren frühzeitig wahrzunehmen, die psychosomatischen Auswirkungen von Stress zu verstehen und Techniken, mit Stress erfolgreich umzugehen. Die Feldenkrais Methode bietet Ihnen hierzu mittels sanften und bewussten Bewegungsübungen einen wertvollen Weg gesund zu bleiben und zu werden. Sie lernen stressbedingte Muskelanspannungen aufzugeben und Ihr Bewegungsempfinden zu verbessern. Theoretische Erklärungen runden die Praxis ab.

Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse wegen einer Förderung nach!

Förderrichtlinie 1.3

Referent: Christian Waas
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 245 Euro
 Anmeldung bis 24. März 2020

*Woher weißt Du, dass Dein Leben
 vor Dir herläuft und Du Dich
 beeilen musst?*

*Vielleicht ist es hinter Dir her und
 Du brauchst nur innezuhalten..*

Ben Mair

3. bis 5. Juli 2020

NEU

63 ▼

Natural Healing – Timeout statt Burnout Gesundheitsförderung durch Naturerleben

Die in jedem Menschen angelegten, natürlichen Selbstheilungskräfte aktivieren, wie das geht, erfahren Sie in der wunderschönen Natur rund um Niederalteich.

Die unterschiedlichen und abwechslungsreichen Methoden (Körperübungen, Waldbaden, Heilkräuterkunde...), überwiegend im Freien stattfindend, dienen der ganzheitlichen Prophylaxe und Regeneration von Körper, Geist und Seele.

Förderrichtlinie 1.3

Referentin: Silke Jäschke

Beginn: Freitag 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 245 Euro

Anmeldung bis 24. Juni 2020

10. bis 12. Juli 2020

NEU

66 ▼

Kraft aus dem Fluss der Bewegung schöpfen Qigong-Wochenende für Männer

Qigong – das Üben mit der eigenen Energie – ist für Männer in Europa eine eher ungewohnte Form, in China eine uralte Tradition, um kraftvoll zu trainieren. Es ermöglicht stressfreien Kontakt mit dem eigenen Körper und begibt sich auf eine Entdeckungsreise zu den inneren Kräften. Qigong vertieft die Entspannung, kräftigt den Körper und fördert das innere Gleichgewicht.

Die scheinbar leichten Übungen wirken in der Tiefenmuskulatur und beleben die Faszien.

In diesem Kurs lernen Sie die Harmonisierungsübungen in 18 Figuren aus dem traditionellen Qigong kennen. In fließenden Bewegungen wird der Körper „durchgearbeitet“ und die Beweglichkeit behutsam ausgeweitet. Die Atmung vertieft sich und der Geist kommt zur Ruhe. Nach dem Üben breitet sich eine wohltuende Harmonie im Körper aus. >

Für den Kurs sind keine Voraussetzungen erforderlich. Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mit flacher Sohle mitbringen.

Förderrichtlinie 1.3

Referent: Andreas Busse
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 245 Euro
 Anmeldung bis 30. Juni 2020

6. bis 8. November 2020

NEU

90 ▼

Frei-Raum für Humor und Lachen

Humor kann bunt und laut, still und feinsinnig sein. Immer ist er lebensbejahend und vermittelt eine heitere Gelassenheit für all die Missgeschicke in Ihrem Leben. Manchmal braucht es nur einen kleinen Perspektivenwechsel und der Funke von Humor und Lachen springt über.

An diesem Wochenende

- erfahren Sie Spiel, Bewegung, Freude und Leichtigkeit
- drücken Sie durch Mimik und Gestik den Reichtum Ihrer Gefühle aus
- erleben Sie die Komik des Moments
- entdecken Sie den eigenen Humor als Ressource für Ihr Leben
- lernen Sie Ergebnisse der Humorforschung kennen

Förderrichtlinie 1.4

Referenten:
 Erika Birner-Hintermaier und Nikolaus Hintermaier
 Leitung: Elisabeth Simon
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 235 Euro
 Anmeldung bis 28. Oktober 2020

*Mehr Informationen unter
www.clowneundnikolosi.de*

*Jeder Tag, an dem Du nicht
 lächelst, ist ein verlorener Tag.*

10. bis 12. Jan. und 20. bis 22. Nov 2020

01/94 ▼

Yoga-Wochenende für Gesundheit & Entspannung

Sie haben in den kleinen und großen Herausforderungen und Belastungen des Alltags das Bedürfnis, Körper und Geist zur Ruhe zu bringen? Sie wollen körperliche und seelische Anspannungen und Blockaden abbauen? Yoga ist ein achtsamer, ganzheitlicher Übungsweg, der die Atembewegung mit der Körperbewegung vereint. Es unterstützt den Kontakt mit sich selbst, die persönliche Entwicklung, das Wohlbefinden und das Annehmen von Schwierigkeiten und Krisen. Somit leistet es einen wertvollen Beitrag für seelische und körperliche Gesundheit. Das Seminar lädt ein zum Üben und gibt viele Anregungen zur nachhaltigen Umsetzung im Alltag.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Förderrichtlinie 1.3

Referentin: Hannelore Anetsberger

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: je 205 Euro

Anmeldung bis 18. Dezember 2019

bzw. 10. November 2020

*Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse
wegen eventueller Zuschussmöglichkeiten nach!*

*Ein voller Terminkalender
ist noch lange
kein erfülltes Leben.*

Kurt Tucholsky

10. bis 12. Jan. und 25. bis 27. Sept. 2020

02/75 ▼

Qigong-Wochenende für Gesundheit & Entspannung

Qigong ist eine kraftvolle Säule der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die Verbindung von Atem, Bewegung und Vorstellungskraft ermöglicht den Dialog mit der Lebenskraft „Qi“. Im Verwurzeln, Aufrichten, Zentrieren, Öffnen und Durchatmen erfahren Sie fließende Energie, innere Weite und tiefe Entspannung. Die Aufmerksamkeit richtet sich nach innen und hilft, Körper und Geist auf wohlthuende Weise zu „verbinden“. Bewegte und stille Übungen sowie Meditationen führen zu innerer Ruhe, Gelöstheit und Harmonie. Sie lernen ein klassisches Qigong-Übungsset, das Sie in den Alltag mitnehmen können. Ein achtsames und vitalisierendes Wochenende zum „Kraft schöpfen“, das für alle Altersgruppen geeignet ist, wartet auf Sie.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Förderrichtlinie 1.3

Referentin: Rotraud Bruckmoser
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: je 245 Euro
 Anmeldung bis 18. Dezember 2019
 bzw. 15. September 2020

*Lernen, zur Ruhe zu kommen,
 wirklich zur Ruhe, und das
 Leben geschehen zu lassen –
 diese Ruhe wird zum Strahlen.*

Morgan Freeman

24. bis 26. Januar 2020

09 ▼

Neue Kräfte tanken

Eutonie – Wochenende

Eutonie sind entspannende, anregende und zugleich meditative Körperübungen, welche die Gedanken zur Ruhe bringen, das Loslassen fördern und unseren Körper und unsere Seele neu beleben. Dies geschieht durch abwechselnde Bewegungsübungen, Entspannungssequenzen und sanftes Dehnen. Tiefe Spannungen werden Schicht um Schicht gelöst, wodurch eine freie und natürliche Atmung, Bewegung und Aufrichtung ermöglicht wird.

Diese Besinnung und Einkehr bei sich selbst gibt innere Ruhe und Gelassenheit. Sie lässt das eigene Leben (neu) als Geschenk erfahren.

Alle angewandten Übungen sind leicht in den Alltag integrierbar. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Weitere Informationen: www.eutonie-angebot.at.

Referentin: Helene Roitinger

Förderrichtlinie 1.3

Beginn: Freitag 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 245 Euro

Anmeldung bis 14. Januar 2020

31. Januar bis 2. Februar 2020

10 ▼

Atem ist Leben

Atemseminar

Wie Sie atmen, so leben Sie: kurz- oder langatmig, hektisch oder gelassen. Der Atemrhythmus entspricht dem Lebensrhythmus. Im Einatem empfangen Sie neues Leben, im Ausatem lassen Sie Gelebtes los. In der Atempause erfahren Sie die Hingabe und Ruhe, die Ihnen gut tut und die Sie brauchen, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Der Atem wirkt als Vermittler zwischen Leib und Seele und versucht Spannungen und Unruhe auszugleichen. Bei Angst stockt der Atemfluss, bei Freude dehnt er sich aus. Sie spüren Leichtigkeit. Bewusster atmen heißt bewusster leben. >

In diesem Atemseminar wenden Sie sich achtsam dem eigenen Atemgeschehen zu. Mit einfachen Atem-, Körper- und Stimmübungen erfahren Sie den Zusammenhang von Atem und Bewegung sowie Atem und Empfindung. Die Übungen sind leicht erlernbar und in den Alltag übertragbar. Mit der Zeit wird sich Ihr Atem als nützlicher und heilsamer Lebenspartner erweisen!

Keine Vorkenntnisse nötig.

Förderrichtlinie 1.3

Referentin: Martha Sammer
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 235 Euro
 Anmeldung bis 19. Januar 2020

13. bis 15. März 2020

32 ▼

Quell-Wege

Ein Wochenende zum Auftanken

Das Wochenende richtet sich an Menschen, die Kraft schöpfen und aus der in uns fließenden Lebensquelle neue Energie für den Alltag tanken wollen.

Im Mittelpunkt steht die Regeneration der seelischen und geistigen Kräfte. Die Auszeit bietet Entspannung und Meditation, die Reflexion des Berufsalltags sowie der eigenen konkreten Lebenssituation. Anregungen aus Philosophie, Poesie und den Weisheitstraditionen sind wichtige Begleiter, welche Sie zur eigenen Lebens-Quelle führen möchten. Individuelle Themen und Fragestellungen der Teilnehmer können gerne in das Wochenende mit hineingenommen werden.

Förderrichtlinie 1.3

Referent: Robert Auberger
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 245 Euro
 Anmeldung bis 3. März 2020



*Liebesfähig zu werden
ist das Ziel des Lebens*

Dorothee Sölle

13. bis 16. April 2020

43 ▼

Werde Lebensmittelretter Familienbildungstage Ostern

In Deutschland landen auch in den Privathaushalten viel zu viele Lebensmittel im Müll. Auch in den Familien ist es eine immerwährende Herausforderung: abwechslungsreich und gesund kochen, damit es allen schmeckt und möglichst wenig Reste entstehen. In den Familienbildungstagen dreht sich alles um Lebensmittel: vom Kühlschrank-Quiz bis zum gemeinsamen Kochen... In gewohnter Weise gibt es extra Programmteile für Kinder und Jugendliche, spirituelle, kreative und spielerische Einheiten sowie einen kleinen Ausflug.

Förderrichtlinie 1.6

Leitung: Annette Plank und
Stephanie Sellmayr mit Team
Beginn: Montag, 14:30 Uhr
Ende: Donnerstag, 13:00 Uhr
Kosten: Erwachsene 195 Euro, 2. Erwachsener
150 Euro, Kind 2 – 7 Jahre 70 Euro,
Kind ab 8 – 15 Jahre 85 Euro, ab dem 3. Kind
jedes weitere Kind kostenlos
Anmeldung bis 3. April 2020



16. bis 18. Oktober 2020

84 ▼

Schritte zum Heilwerden Aufstellungsseminar zur persönlichen Weiterentwicklung

Aufstellungsseminar zur
persönlichen Weiterentwicklung

Förderrichtlinie 1.6

Nähere Kursbeschreibung
siehe Seite 10

4. bis 6. Dezember 2020

98 ▼

Ein Licht in dir geborgen

Familienwochenende im Advent

Im Advent geht es nicht ohne Licht und Kerzen. Mit den vier Kerzen am Adventskranz, mit festlicher Beleuchtung der Städte, mit Laternen und Lichterketten bereiten sich die Menschen auf Weihnachten vor. An dem Adventswochenende für die ganze Familie machen Sie sich auf die Suche nach dem inneren Licht: Was ist in Ihnen hell? Wer bringt Ihnen Licht? Wie können Familien Licht für andere und für die Welt sein?

Zu dem Bildungswochenende gehören kommunikative, besinnliche und schöpferische Elemente. Eingeladen sind Familien, die unter ihren Kindern welche im jugendlichen Alter (ab 12 Jahren) haben. Für Kinder und Jugendliche gibt es neben dem Erwachsenenprogramm eigene Programmteile.

Förderrichtlinie 1.6

Leitung: Stephanie Sellmayr
und Seelsorger mit Team

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: Erwachsene 99 Euro, 2. Erwachsener
79 Euro, Kind 2 – 7 Jahre 45 Euro,

Kind ab 8 – 13 Jahre 55 Euro, ab 14 Jahre 65 Euro,
ab dem 3. Kind jedes weitere Kind kostenlos

Anmeldung bis 24. November 2020



11. bis 13. Dezember 2020

99 ▼

Ein Licht in dir geborgen Familienwochenende im Advent

Im Advent geht es nicht ohne Licht und Kerzen. Mit den vier Kerzen am Adventskranz, mit festlicher Beleuchtung der Städte, mit Laternen und Lichterketten bereiten sich die Menschen auf Weihnachten vor. An dem Adventswochenende für die ganze Familie machen Sie sich auf die Suche nach dem inneren Licht: Was ist in Ihnen hell? Wer bringt Ihnen Licht? Wie können Familien Licht für andere und für die Welt sein?

Zu dem Bildungswochenende mit der ganzen Familie gehören kommunikative, besinnliche und schöpferische Elemente. Eingeladen sind Familien mit Kindern bis einschließlich Grundschulalter. Für Kinder werden neben dem Erwachsenenprogramm eigene Programmteile gestaltet.

Förderrichtlinie 1.6

Leitung: Stephanie Sellmayr

und Seelsorger mit Team

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: Erwachsene 99 Euro, 2. Erwachsener

79 Euro, Kind 2 – 7 Jahre 45 Euro,

Kind ab 8 – 13 Jahre 55 Euro, ab 14 Jahre 65 Euro,

ab dem 3. Kind jedes weitere Kind kostenlos

Anmeldung bis 1. Dezember 2020

*Mit einer Kindheit voll Liebe
kann man ein halbes Leben
hindurch für die kalte Welt
haushalten.*

Romain Rolland

ELTERNSCHULE



Elternschule im Landkreis Deggendorf

Die Elternschule im Landkreis Deggendorf bietet Veranstaltungen zur Prävention und Stärkung von Eltern in ihrer Kompetenz als Erziehende an. Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen an der Landvolkshochschule

St. Gunther Niederalteich (LVHS) statt.

Informationen bei Projektleiterin
Christine Schwarzhuber-Gramalla
Telefon 09901 93520 oder
elternschule-deg@gmx.de

Bei Abendveranstaltungen:

Anmeldung erbeten bis 3 Tage vorher!

Bei Tagesveranstaltungen:

Anmeldungen erbeten bis 10 Tage vorher!

*Die Veranstaltungen finden, wenn nicht
anders angegeben, an der LVHS statt!*

23. Januar 2020

05 ▼

Chancen und Grenzen von Apps und Smartphones Ein Elternabend als interaktiver Workshop

An diesem Abend gibt es Live-Beispiele zu Apps und Mobile Games, Informationen zu Einstellungen und zur rechtlichen Lage. Sie erfahren, welche Strategien sinnvoll sind, um gemeinsam mit den Jugendlichen einen angemessenen Umgang mit Smartphones festlegen zu können und erhalten hilfreiche Tipps zu Apps und weiterführenden Seiten.

Referent: Patrick Stemmer

Beginn: Donnerstag, 19:00 Uhr

Ende: 21:00 Uhr

Kosten: 7 Euro

7. Februar 2020

14 ▼

Yoga für Sie und Ihr Kind

Für Eltern und ihre Kinder von 7 bis 9 Jahre

Yoga stärkt die Körperwahrnehmung, sowie die Konzentrationsfähigkeiten, sorgt für aufrechte Haltung und für eine bessere Wahrnehmung der Empfindungen.

*Eingeladen sind maximal 10 Eltern und ihre Kinder.
Bitte Matten mitbringen.*

Referentin: Anneliese Lemberger

Beginn: Freitag 15:30 Uhr

Ende: 18:00 Uhr

Kosten: 15 Euro pro Familie

10. Februar 2020

16 ▼

Muss man Babys fördern?

Vortrag

Im ersten Lebensjahr verläuft die kindliche Entwicklung rasant. Das Meiste davon passiert ganz von selbst. Eltern können ihre Babys auf einfache Weise dabei begleiten.

Referentin: Christina Heigl

Beginn: Montag 14:00 Uhr

Ende: 15:30 Uhr

Ort: Deggendorf, Donum Vitae e.V.

Gruppenraum

*Zwischen Lachen
und Spielen werden
die Seelen gesund*

Sprichwort aus Arabien

12. März 2020

30 ▼

Elternschule geht an Schule**So startet mein Kind gut in die Schule**
Vortrag

Wie können Sie als Eltern Ihr Kind gut vorbereiten für die komplexen Anforderungen in der Schule? Welche Fähigkeiten werden zum Lernen in der Schule benötigt?

Was soll das Kind schon vor der Schule können und lernen? Hier erfahren Sie, wie Sie den Lernprozess Ihres Kindes schon im Vorschulalter unterstützen und somit mögliche Stolpersteine überwinden können.

Referentin: Angelika Höttl

Beginn: Donnerstag, 19:00 Uhr

Ende: 21:30 Uhr

Kosten: 7 Euro

Ort: Niederalteich, Abt Joscio Schule

27. April 2020

46 ▼

**Ein Baby tragen –
Keine Last, sondern Entlastung!**
Vortrag

Tragen ist keine Last, sondern eine Entlastung für Ihren Alltag und das schönste Geschenk an Ihr Kind! Jeder kann es lernen, SIE auch!

Referentin: Melanie Falkowski

Beginn: Montag, 9:30 Uhr

Ende: 11:30 Uhr

Ort: Deggendorf, Donum Vitae e.V.

Gruppenraum

28. April 2020

47 ▼

Elternschule geht an Schule

Leistungsfreude und Motivation stärken trotz Schule?!**Vortrag**

Die Bereitschaft sich anstrengen zu wollen, um Erfolge zu haben, wirkt sich positiv auf die Entwicklung der Kinder aus! Aber wie weckt man die Leistungsfreude ohne Leistungsdruck und wie geht motivieren eigentlich?

Referentin: Anneliese Lemberger

Beginn: Dienstag, 19:00 Uhr

Ende: 21:30 Uhr

Kosten: 7 Euro

Ort: Niederalteich, Abt Joscio Schule

23. Mai 2020

59 ▼

„Einfach mal raus!“**Ein Tag voller Abenteuer in der Natur für Groß und Klein**

Eltern mit Kindern ab ca. 5 Jahren erleben gemeinsam im Freien Spiel und Spaß und erleben mit geschärften Sinnen, was die Natur zu bieten hat.

Wetterangepasste Kleidung ist erforderlich sowie bei Bedarf Sonnen-/Mückenschutz.

Förderrichtlinie 1.6

Referent: Simon Schneider

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

Kosten (inkl. Mittagessen, Lunchpaket und Kaffee/Kuchen)

Erwachsener: 40 Euro

Kind: 15 Euro, ab dem 3. Kind

jedes weitere Kind kostenlos

29. September 2020

77 ▼

Hilfe, mein Kind bockt!**Vortrag**

Lieband erziehen wollen und der Umgang mit Wutanfällen – wie passt das zusammen? Was kann ich schon im Vorfeld tun? Es gibt einfache Strategien, die das Miteinander erleichtern können. Was das für welche sind, wird Ihnen hier aufgezeigt.

Referentin: Regina Leitenmeier

Beginn: Dienstag 19:00 Uhr

Ende: 21:00 Uhr

Kosten: 7 Euro

10. Oktober 2020

81 ▼

Frau werden – Frau sein**Ein Tag für Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren und ihre Mütter.**

Wie Mädchen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Lebensgefühl. Sich als Frau zu bejahen, ist eine entscheidende Entwicklungsaufgabe. Gemeinsam machen wir uns auf Entdeckungsreise zum Frau werden und Frau sein.

Förderrichtlinie 1.6

Referentinnen: N.N.

(MFM-Projekt® = Mädchen-Frauen-Meine Tage)

Beginn: Samstag, 9:30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 70 Euro Mutter und Tochter,
jede weitere Tochter 30 Euro

In Kooperation mit dem Referat Ehe
und Familie im Bistum Passau



15. Oktober 2020

82 ▼

Elternschule geht an Schule**Elterntalk**
Vortrag und Austausch

Ein moderierter Erfahrungsaustausch über Erziehungsfragen in der Familie. Im Mittelpunkt stehen die Themen Medien, Konsum und Suchtvorbeugung.

Referentinnen: Brigitte Schneider, weitere Moderatorinnen des Elterntalk
Beginn: Donnerstag, 19:00 Uhr
Ende: 21:00 Uhr

Ort: Niederalteich, Abt Joscio Schule

19. November 2020

92 ▼

Geschwisterliebe – Geschwisterhiebe!?
Vortrag

Ein harmonisches Familienleben und glückliche Kinder wünschen sich alle Eltern, doch die Realität sieht oftmals anders aus. Hier lernen Eltern die versteckten Botschaften hinter den Streitigkeiten zu erkennen und Sie erfahren, wie Sie ein positives Klima unter den Geschwistern fördern können.

Referentin: Sabine Bernauer
Beginn: Donnerstag, 19:00 Uhr
Ende: 21:00 Uhr
Kosten: 7 Euro

Bei den Seminaren der Elternschule kann unter bestimmten Voraussetzungen ein Zuschuss über das Referat Ehe und Familie im Bistum Passau beantragt werden.



*Wer noch nie einen Fehler
gemacht hat, hat sich noch nie
an Neuem versucht.*

Albert Einstein



17. Oktober 2020

NEU

86 ▼

Nachhaltig Malen mit Naturfarben Holunder trifft auf Rote Beete und Erdpigmente auf Leinöl

Sie lernen Naturfarben zum Aquarellieren, erdige Ölfarben und Zeichenkohle am Lagerfeuer selbst herzustellen. Gemalt wird auf Papier und Leinwand.

Es geht um die Erfahrung der Wirkung von Naturfarben auf den Menschen. Das Auge nimmt diese anders wahr, sie wirken auf die Seele. Die Teilnehmenden suchen die Pflanzen in der Natur und kommen somit in Kontakt mit der Schöpfung.

Neugierig? Herzlich willkommen!

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Heidi Weigl
Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
Ende: 17:00 Uhr
Kosten: 75 Euro
Anmeldung bis 7. Oktober 2020

24. bis 25. Januar 2020

08 ▼

Schmuck schmieden I

Gestalten Sie handgefertigte Ringe, Anhänger oder Broschen aus Silber, Gold und Edelsteinen. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, Sie können Ihre Vorhaben unter fachkundiger Anleitung in die Tat umsetzen!

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Daniela Koronowski
Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
Ende: Samstag, 20:00 Uhr
Kosten: 155 Euro (*plus Materialkosten*)
Anmeldung bis 14. Januar 2020

27. bis 29. November 2020

96 ▼

Schmuck schmieden II

Gestalten Sie handgefertigte Ringe, Anhänger oder Broschen aus Silber, Gold und Edelsteinen. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, Sie können Ihre Vorhaben unter fachkundiger Anleitung in die Tat umsetzen!

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Daniela Koronowski

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 195 Euro (*plus Materialkosten*)

Anmeldung bis 17. November 2020

31. Januar bis 1. Februar 2020

11 ▼

Trachtenrock Nähkurs

An diesem Wochenende entwerfen und nähen Sie Ihren eigenen Rock. Die Möglichkeiten sind kreativ und vielfältig. Aus Dirndlstoffen in Winterwolle, Jacquard oder Baumwolle, festlich oder für jeden Tag mit Passe, Knöpfen, Biesen, Blenden fertigen Sie Ihr individuelles Lieblingsteil. Den Passenschnitt erstellen Sie unter Anleitung am Kursbeginn selbst. Dann kann es losgehen mit Stoffvariationen. Bei der Anmeldung gibt es für jede Kursteilnehmerin eine Materialliste und einen Werkzeugplan.

Vorkenntnisse im Nähen und eine eigene Nähmaschine sind Voraussetzung.

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Margaretha

Rambold-Wittenzellner

Beginn: Freitag, 15:30 Uhr,

Ende: Samstag, ca. 20:00 Uhr

Kosten: 195 Euro

Anmeldung

bis 21. Januar 2020



6. bis 8. März 2020

25 ▼

Mieder Nähkurs

An diesem Kreativwochenende fertigen Sie ein Miederoberteil nach Ihren Vorstellungen. Am Anfang entwickeln Sie das Modell auf Grundlage des bereits vorhandenen Dirndlschnitts.

Sie verändern den Schnitt. Verschiedene Ausschnittlösungen sind möglich. Dann verlängern Sie das Oberteil mit angeschnittenem oder angesetztem Schößchen. Wenn Sie wollen, können Sie das Miederrückenteil und das Schößchen mit alten Handmodellen bedrucken.

Der Kurs richtet sich an alle ehemaligen Dirndlkursteilnehmerinnen und Neueinsteigerinnen. Für Neueinsteiger wird ein Vorabtermin zum Maßnehmen und zur Modellbesprechung vereinbart. Vorkenntnisse im Nähen sind Voraussetzung. Die eigene Nähmaschine und Nähwerkzeug bitte mitbringen.

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Margaretha
Rambold-Wittenzellner
Beginn: Freitag, 15:30 Uhr,
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 255 Euro (plus 15 Euro für Schnittbogen
für Neueinsteigerinnen)
Anmeldung bis 25. Februar 2020



*Es gibt keine große Kunst
ohne die wahre Menschenliebe*

Leonardo da Vinci

21. bis 23. Februar 2020

19 ▼

Happy Feet Tanz- und Rhythmus- wochenende im Fasching

Musik und Tanz beschwingt Körper und Seele und lässt den Alltag vergessen, so auch beim heiteren, bewegten und entspannten Wochenende abseits des normalen Faschingstrubels. In Tänzen aus aller Welt ist Begegnung, Lachen und Leichtigkeit sicher, dazwischen gibt es spannende Einheiten, Atem – und Bewegungsübungen für Körper und Seele, je nach Witterung warm eingepackt auch einmal im Freien.

Anfänger wie Fortgeschrittene, Frauen und Männer, Einzelpersonen und Paare sind herzlich willkommen!

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Carola Burger

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 225 Euro

Anmeldung bis 11. Februar 2020

16. bis 20. März 2020

33 ▼

Anglaise – Die königliche Schreibschrift Kalligrafie Woche

Die Anglaise oder Englische Schreibschrift gilt als Königin der kalligrafischen Schriften. Alles, was einen edlen, zierlichen oder vornehmen Ausdruck bekommen soll, wurde und wird mit dieser Schrift geschrieben:

Lyrik, (Hochzeits)einladungen, Monogramme oder

Werbung und Logos für Champagner oder Dessous. Ob Berlin, Buckingham Palace oder das Weiße Haus:



Jedes Land beschäftigt bis heute seine eigenen Kalligrafen und Kalligrafinnen, die alle die Englische Schreibschrift nutzen, um den verschiedenen protokollarischen Anlässen eine zusätzliche edle Note zu geben.

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig.

Förderrichtlinie 1.5

Referent: Thomas Hoyer
 Beginn: Montag, 10:00 Uhr
 Ende: Freitag, 13:00 Uhr
 Kosten: 435 Euro
 Anmeldung bis 6. März 2020

18. bis 22. Mai 2020

57 ▼

Die Sherri-Kiesel-Schrift und andere gezeichnete Schriften **Kalligrafie Woche**

Mit leichter Hand und aus dem ganzen Arm heraus werden die einzelnen Schwünge



dieser lebhaften Schrift der amerikanischen Kalligrafin Sherri Kiesel gezogen. Die Übungen bieten eine wohl-tuende Abwechslung und Auflockerung zum Schreiben der klassischen Schriften; und Sherris Buchstaben lassen sich wunderbar mit anderen Alphabeten kombinieren als Initial oder zur Hervorhebung eines Wortes. Gleichzeitig bietet diese Schrift allgemein eine Möglichkeit, den Zugang zum expressiven Schreiben zu finden und regt an, die klassischen Schriften mit anderen Augen zu sehen und auf ähnliche Weise zu variieren.

Neben der technischen Seite des Schreibens werden Möglichkeiten der Gestaltung aufgezeigt und wie das Schreiben mit verschiedenen Werkzeugen und der Einsatz von Farbe die Palette der Möglichkeiten erweitert.

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig.

Förderrichtlinie 1.5

Referent: Thomas Hoyer
 Beginn: Montag, 10:00 Uhr
 Ende: Freitag, 13:00 Uhr
 Kosten: 435 Euro
 Anmeldung bis 8. Mai 2020

28. September bis 2. Oktober 2020

76 ▼

Die vielseitige Ziehfeder und der Ruling Pen

Kalligrafie Woche

Ruling Pen, Ziehfeder, Handreibfeder. Unterschiedliche Namen für eine Gruppe ähnlicher Werkzeuge. In diesem Kurs geht es hauptsächlich um die schmale Form, die ursprünglich für technisches Zeichnen entwickelt wurde. Sie ist eines der vielseitigsten und faszinierendsten Werkzeuge in der Kalligrafie. Viele Leute besitzen es, nur wenige wissen damit umzugehen. An einem Wochenende kommt man meist kaum über die technische Seite des Arbeitens damit hinaus. Deshalb ist dieser fünftägige Kurs ideal, um sich intensiv mit diesem komplexen Werkzeug auseinander setzen zu können. Nach einer fundierten Einführung in die Handhabung steht in der zweiten Hälfte das kreative Potenzial des Werkzeuges im Mittelpunkt:

- Schwungstriche und -buchstaben, und den Schwung kontrollieren lernen
- rhythmisches Schreiben
- Texturen

Für diesen Kurs sind Kalligrafie-Grundlagen nötig, zum Beispiel die Humanistische Kursive.

Förderrichtlinie 1.5

Referent: Thomas Hoyer

Beginn: Montag, 10:00 Uhr

Ende: Freitag, 13:00 Uhr

Kosten: 435 Euro

Anmeldung bis 18. September 2020



27. bis 29. März 2020

35 ▼

Live Percussion

An diesem Wochenende spielen Sie Rhythmen aus aller Welt und gestalten effektvolle Stücke mit choreografischen Abläufen. Sie erfahren dabei viel Wissenswertes über vertiefende Spieltechniken an unterschiedlichen Instrumenten und erleben neue Möglichkeiten, Percussionmusik und Gesang interessant und publikumswirksam zu arrangieren.

Der Kurs eignet sich für alle, die schon Erfahrungen mit Rhythmus und Trommeln haben oder bei früheren Kursen dabei waren. Am Samstagabend besteht die Möglichkeit, an einer Klangreise mit beeindruckenden Klanginstrumenten teilzunehmen.

Förderrichtlinie 1.5

Referent: Helmut C. Kaiser
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 225 Euro
 Anmeldung bis 17. März 2020

17. bis 19. Juli 2020

67 ▼

Die Welt der Trommeln und Percussion-Instrumente

Musik zum Tanzen ist ohne Trommeln und Rhythmen undenkbar. Übersäumende Lebensfreude macht sich breit, wenn die Grooves pulsieren und der Rhythmus erwacht.

An diesem Wochenende werden Sie mit einem reichhaltigen Instrumentarium in die Welt der Rhythmen, Trommeln und Percussion-Instrumente eintauchen. Bei schönem Wetter macht die Seminargruppe an der Donau ein Lagerfeuer und trommelt im Mondschein – ein faszinierendes Erlebnis!

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet!

Förderrichtlinie 1.5

Referent: Helmut C. Kaiser
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 225 Euro
 Anmeldung bis 7. Juli 2020

1. bis 3. Mai 2020

50 ▼

Kunstwerke aus Holz

Grundtechniken der Holzbildhauerei

An drei Seminartagen unternehmen Sie eine Reise zu Ihrer eigenen Kreativität und Ausdrucksfähigkeit. Unter Anleitung modellieren Sie mit Holzmasse, entdecken die kraftfordernde Arbeit mit Holzbearbeitungswerkzeugen und finden bald ihren ganz eigenen Rhythmus. Am Ende fassen Sie Ihre Skulpturen auf Wunsch noch farbig.

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Holzbildhauerei, indem die Teilnehmenden je eine eigene Skulptur anfertigen. Keine Vorkenntnisse nötig

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Heidi Weigl
Beginn: Freitag, 9:00 Uhr
Ende: Sonntag, 17:00 Uhr
Kosten: 295 Euro
zzgl. Materialkosten: 20 Euro
Anmeldung bis 21. April 2020



15. bis 17. Mai 2020

54 ▼

Patchwork

Einsteigerkurs / Nähwochenende

Ein ganzes Wochenende für den Einstieg in dieses wunderbar vielseitige Hobby. Anfänger/-innen erlernen verschiedene Grundtechniken und den Umgang mit den nötigen Werkzeugen. Bereits Fortgeschrittene können an einem begonnenen Projekt weiterarbeiten oder ein eigenes Vorhaben mit Unterstützung verwirklichen. Sie bekommen Einblick in die vielfältigen Patchworkmuster und deren Geschichte. Es werden Schablonen hergestellt und auf Papier genäht. Die genähten Muster können als Ausgangsmaterial für ein kleines oder größeres Projekt verwendet werden.

Referentin: Renate Mauerer
 Beginn: Freitag, 15:30 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 195 Euro
 Anmeldung bis 5. Mai 2020

23. bis 25. Oktober 2020

87 ▼

Siebdruck

Patchwork – Fortgeschrittenenkurs

Siebdruck auf Stoff ist im Patchwork ein Bereich mit vielen kreativen Möglichkeiten. An diesem Wochenende arbeiten Sie mit individuell erstellten Thermofaxsieben. Sie kombinieren Ihre Arbeiten mit einfachen, selbst hergestellten Siebdruckrahmen, sowie anderen Druck – und Frottage-Techniken. Inspiration holen Sie sich durch Motive aus der Natur, Fotos oder einer alltäglichen Situation. So entstehen Unikate, die durch Oberflächengestaltung und Abnähen der Konturen zu einem kleinen Kunstwerk werden.

Referentin: Renate Mauerer
 Beginn: Freitag, 15:30 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 195 Euro
 Anmeldung bis 13. Oktober 2019

16. Mai 2020

55 ▼

Eingehüllt Filzkurs

Sie bringen ein besonderes Buch oder einen Alltagsbegleiter z.B. einen Kalender, ein Tagebuch oder ein Album für sich oder als Geschenk mit (Richtgröße ca. A4 oder kleiner). Nach genauer Größenberechnung und anschließendem sorgfältigem Auslegen der Wolle können Sie zur Ausgestaltung der Hülle und ihrer Verschlussmöglichkeit eine Auswahl an Wollfarben, Garnen und Fasern treffen. Auch die Herstellung individueller Vorfilze zur Einarbeitung in den Umschlag kann ein Gestaltungselement sein. Verschlossen mit einer Filzschleufe, einer bunten Filzschnur oder blühenden Filzranke kann sie anschließend (vielleicht auch erst im trockenen Zustand zuhause) mit Perlen, Knöpfen oder Stickereien verziert werden. *Förderrichtlinie 1.5*

Referentin: Delia Grimm

Beginn: Samstag, 9:30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 75 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch
(Hüllengröße), ca. 10 Euro

Anmeldung bis 6. Mai 2020



10. Oktober 2020

80 ▼

Schals aus Ranken und Gittern Filzkurs

Schlicht geometrisch oder organisch rankend – einfarbig, Ton in Ton oder kunterbunt – aus reinen feinsten Wollsträngen gelegt oder mit Seidenfasern beglänzt. Sie filzen einen Schal, der durch sein einfaches Legeprinzip und die vielen, sich daraus ergebenden Möglichkeiten, besticht. Trotz seiner durchlässigen Struktur wird der Schal den Hals wohlig wärmen und sowohl zum Alltagspulli, als auch zum Kleid einen tollen Blickfang setzen.

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet!

Förderrichtlinie 1.5

Referentin: Delia Grimm
 Beginn: Samstag, 9:30 Uhr
 Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 75 Euro
 Materialkosten:
 je nach Verbrauch,
 ca. 10 Euro
 Anmeldung bis
 30. September 2020



19. bis 21. Juni 2020

61 ▼

Das Leben neu entdecken Meditative Fotografie

Förderrichtlinie 1.4

Nähere Kursbeschreibung
 siehe Seite 18



*Das gute Leben
ist keine Individualreise, sondern
ein Gesamtkunstwerk.*

John Dohmen

1. Februar 2020

12 ▼

Aktionstag Wohnen

Der Zusammenschluss von Institutionen, die für Familien, Kinder und Jugendliche im Landkreis Deggendorf aktiv sind, befasst sich mit dem Thema „Wohnen“.

Geeigneter Wohnraum für Familien ist nicht unbedingt leicht zu finden. Das Forum Familie will an diesem Tag Akteure in diesem Feld an einen Tisch bringen und in Vorträgen und Workshops an Lösungen arbeiten.

Eine genaue Einladung erfolgt zeitnah.

Verantwortlich: Elisabeth Simon

Beginn: Samstag, 10:00 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

23. Jan., 23. April, 23. Juli und 22. Okt. 2020

06 ▼

Dorfabend

Unsere neue Dorfbar lädt ein zu Begegnung und Austausch. Einmal im Quartal laden wir herzlich ein zum Gespräch, zum Singen und Musizieren, zum Spielen und Zuhören in lockerer Runde. Dazu kommen interessante Menschen aus Musik, Politik und Gesellschaft. Kleine Leckereien aus der Küche runden den Abend ab.

*Die Einladung erfolgt jeweils gesondert,
bitte beachten Sie die Homepage.*

Verantwortlich: Elisabeth Simon

Beginn: 18:00 Uhr

Ende: 21:30 Uhr

Damit du bis zuletzt leben kannst Begleitung Schwerkranker und Sterbender am Lebensende

Eine Kursreihe mit fünf Abenden. Jeder Abend kann einzeln besucht werden. Termine jeweils Dienstag, 19:00 Uhr
Bitte eigenen Flyer anfordern

- 3. März:** Palliativpflege, Susi Feichtinger
- 17. März:** Sterbeprozesse, Hildegard Plaschky
- 31. März:** Unterstützungsangebote für Angehörige von Sterbenden, Antje Rubi
- 21. April:** Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung, Wolfgang Geier
- 5. Mai:** Abschied nehmen – Abschied gestalten, Konrad Habegger

Beginn: Dienstag, 19:00 Uhr

Ort: Niederalteich, St. Ursula Hospiz

Anmeldung nicht erforderlich, keine Kosten

Kooperationsveranstaltung mit dem Hospiz Sankt Ursula und der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf

*„Denn ich bin ein Teil eines Ganzen,
und ich nutz jetzt meine Stimme.
Ich lebe, handle, lerne nach
bestem Wissen und Gewissen.
Wenn jeder dabei mitmacht,
dann, glaub ich, geht da richtig was.
Mein Einfluss ist zwar nicht gigantisch,
doch gar nichts ist er auch nicht ganz.
So ist es relativ fantastisch,
dass ich Einfluss auf mich hab.
Ich kann auf Freunde und Familie
und vor allem auf mich achten,
Ich kann meine Erkenntnis teilen
und Gedanken hinterlassen.“*

aus „Meine Stimme“ von Julia Engelmann

Dem Leben Richtung geben

Das eigene Gewissen erforschen, sich weiterentwickeln, informieren, seinen Standpunkt festigen und vertreten, für sich selbst sorgen, mutig sein, konstruktive Beziehungen eingehen, weitersehen, Zukunft gestalten ...

Das wollen wir als LVHS Team unterstützen:

...begleitend und beratend:

- in Gremien, Gruppen und Verbänden aus Kirche und Kommune
- in Supervision und Coaching für Personen in Verantwortung
- in der Praxisbegleitung (in Gruppen und einzeln) für Bürgermeister/-innen
- in der Beratung für bäuerliche Familien
- als PilgerwegbegleiterInnen
- in der geistlichen Begleitung

...als Referentinnen bei Vorträgen und thematischen Bildungsveranstaltungen:

- zu Schöpfungsverantwortung, Klimawandel und kritischem Konsum
- zur Enzyklika „Laudato Si“
- im Bereich Bäuerliche Landwirtschaft
- zu pädagogischen Themen (Gruppendynamik, Erlebnispädagogik, aktivierende Methoden für Gruppen...)

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Das Team der LVHS

*Ganz und gar man selbst zu sein
kann schon einigen Mut erfordern.*

Sophia Loren



*Das Größte und Wunderbarste
ist das Einfachste.*

Walther Rathenau

LANDWIRTSCHAFT UND LEBEN AUF DEM HOF



Mein Name ist **Annette Plank**. Ich freue mich auf die inhaltliche Arbeit als Referentin in den Bereichen Landwirtschaft und Ökologie und auf die Begegnung und Diskussion mit den Menschen an der LVHS. Ich bin Agraringenieurin und war

bisher in Straubing am Technologie- und Förderzentrum im Kompetenzzentrum für Nachwachsende Rohstoffe (TFZ) tätig.

Gemäß dem Motto „*Dem Leben Richtung geben*“ ist es meine feste Überzeugung, dass eine Wende zu einem nachhaltigeren Leben zu allererst in den Köpfen und Herzen der Menschen stattfinden muss.

Mit meinem Mann und unseren drei Kindern lebe ich in Altenbuch im Nachbarlandkreis Dingolfing-Landau in enger Verbundenheit mit der Landwirtschaft.

7. Februar 2020

13 ▼

Niederalteicher Perspektiven

Landwirtschaft und Klimaschutz: Welchen Beitrag kann die Bioenergie leisten?

Eine differenzierte Betrachtung zu gesellschaftlichen Widersprüchen und Herausforderungen

Fridays for Future für den Klimaschutz, Volksbegehren zum Artenschutz, Energiewende, Schutz des Regenwaldes, Hunger in der Welt – gravierende Zukunftsfragen bewegen derzeit die Menschen. Mittendrin: die Landwirtschaft und ihre Rolle bei Klimaschutz, Nahrungs- und Energiebereitstellung. Das gibt Chancen aber auch Risiken und wirft nicht zuletzt Fragen der Akzeptanz auf. Für eine faktenbasierte und differenzierte Debatte rund um „*Teller, Tank*“, „*Regenwald*“, „*Verspiegelung*“, „*Verspargelung*“ und „*Vermaisung*“ werden einschlägige „*energethische*“ Fragen behandelt.

Referent: Dr. Bernhard Widmann

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr; Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 10 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung bis 29. Januar 2020

6. März 2020

26 ▼

Niederalteicher Perspektiven**Heizen mit Holz, Förderung von Hackschnitzel- und Pelletheizungen in Bayern****Erneuerbar, regional und klimafreundlich**

Das Förderprogramm BioKlima unterstützt den Einsatz von Hackschnitzel- und Pelletheizungen in Heizwerken in Bayern. Sie erhalten umfangreiche Informationen zu Fördervoraussetzungen, Auflagen, Umfang und Technik.

Eine Besichtigung der Holzhackschnitzelheizung des Klosters Niederaltaich ist angefragt.

Referenten: Roland Dindaß und Bernhard Pex

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 10 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung bis 25. Februar 2020

27. März 2020

34 ▼

Niederalteicher Perspektiven**Faszination Holzbau****Holzbau heißt Klimaschutz und Förderung der Region**

Erfahren Sie, warum Holz ein besonderer Werkstoff ist und – wörtlich genommen – ein Wertstoff für die gesamte Region Bayerischer Wald. Sie werden überrascht sein, mit welchen Eigenschaften sich Holz als Baustoff empfiehlt. Holz ist der älteste und zugleich modernste Baustoff im Bauwesen.

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, mit dem Referenten ein Holzbauprojekt zu besichtigen.

Referent: Alexander Schulze

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 10 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung bis 17. März 2020

11. bis 12. Feb. und 11. bis 12. Nov. 2020

17/91 ▼

Hofübergabe-Seminar

Aufhören oder Anfangen? Beides hat es in sich und darum sollten alle Beteiligten die Hofübergabe besonnen angehen und gestalten.

Beim Hofübergabe-Seminar geht es um wichtige Themen wie Erbfolge, Testament, Rechts-, Steuer- und Versicherungsfragen. Es geht aber vor allem auch um das Zwischenmenschliche, das bei der Hofübergabe die größere Rolle spielt. Zu beiden Bereichen gibt es Informationen und hilfreiche Unterstützung von Expertinnen und Experten, damit die Übergabe gut über die Bühne gehen kann.

Das Seminar richtet sich an die Elterngeneration, die den Hof übergeben will und an die jungen Hofübernehmer/-innen, auch mit ihrer Partnerin oder ihrem Partner.

Förderrichtlinie 4.3

Referenten und Referentinnen:

Maria Janker, Alfons Schreiner, Alfred Gerauer

Leitung: Helga Grömer und Annette Plank

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 16:00 Uhr

Kosten: 145 Euro

Anmeldung jeweils

bis 10 Tage vorher

In Kooperation mit der Ländlichen Familienberatung Bistum Passau



Landeskuratorium
Landwirtschaftliche
Familienberatung
der Kirchen in Bayern

7. März 2020

Ökosoziales Forum Niederaltich

25 Jahre Ökosoziales Forum Niederaltich

Vor 25 Jahren ist das Ökosoziale Forum Niederaltich ins Leben gerufen worden. Das gemeinsame Ziel war und ist „*die Suche nach guten agrarpolitischen Lösungen für die Existenzsicherung einer bäuerlichen Landwirtschaft*“. Zahlreiche Veröffentlichungen untermauern diese Botschaften an Gesellschaft und Politik.

Ein Tag für Rück- u. Ausblick zur Agrarpolitik in moderierten Rundgesprächen. Ein musikalisches Rahmenprogramm und gutes Essen für Leib und Seele runden das Programm ab.

■ **Festakt, 7. März 2020 von 9:30 bis 16:00 Uhr**

27

6. Mai 2020

51 ▼

Neue Wege in der Landwirtschaft Dialogforum Landwirtschaft und Verbraucher/-innen mit einer Exkursion in den Landkreis Straubing

Ist die Solidarische Landwirtschaft bzw. Soziale Landwirtschaft eine Alternative für die herkömmliche Landwirtschaft? Im Dialogforum Landwirtschaft lernen Sie die Unterschiede beider Formen kennen und entdecken viele neue Wege, die in der Landwirtschaft beschrritten werden können.

Im Rahmen einer Exkursion werden im Landkreis Straubing Betriebe besichtigt, die der Sozialen Landwirtschaft angehören. Alle Interessenten haben die Möglichkeit, ihr Wissen und Ideen in der Sozialen Landwirtschaft zu vertiefen bzw. zu erweitern. *Ergänzt wird die Veranstaltung durch einen regen Austausch untereinander und durch Diskussionen zum Thema.*

Förderrichtlinie 4.6

Referentin: Kerstin Rose

Beginn: 9:00 Uhr

Ende: 17:30 Uhr

Kosten: 35 Euro

Anmeldung bis 27. April 2020

16. bis 19. Juni 2020

60 ▼

Seminar für Betriebshelfer/-innen Unterstützung für den Einsatz in der Betriebshilfe

Der Einsatz als Betriebshelfer/-in kann sehr fordernd sein. In diesen Junitagen in Niederalteich müssen Sie nichts leisten und nicht funktionieren. Die Erholung von der Arbeit und das Auftanken für Körper und Seele stehen im Vordergrund. Aktuelle Informationen zu Versicherungs- und Steuerrecht beim Einsatz in der Betriebshilfe ergänzen das Seminar.

Förderrichtlinie 4.8

Beginn: Dienstag, 10:30 Uhr

Ende: Freitag, 13:00 Uhr

Kosten: 280 Euro

Anmeldung bis 5. Juni 2020

In Zusammenarbeit mit dem Kuratorium Bayerischer
Maschinen- und Betriebshilfsringe e.V., Neuburg an der Donau



November/Dezember 2020



Seminarwochen für soziale und religiöse Bildung

Im Konzept „Landwirtschaftsschule 2000“ sind im 1. und 3. Semester der Landwirtschaftsschulen jeweils einwöchige Seminare für „soziale und religiöse Bildung“ als verbindliche Schulveranstaltungen an einer der 11 bayerischen Heimvolkshochschulen vorgesehen.

Bei den Seminaren geht es um folgende Themen:

- Selbstfindung und Persönlichkeitsbildung
- Rhetorik und Kommunikation
- Mann und Frau – Partnerschaft, Ehe und Familie
- Arbeit und Freizeit – Lebensqualität
- Kirche als Glaubens- und Weggemeinschaft
- Konflikt- und Teamfähigkeit
- Partnerschaftliche Organisation von Haushalt und Betrieb
- Landwirtschaft in der globalisierten Welt und
- Umweltethik, Betriebsethik und wirtschaftlicher Zwang

An der Landvolkshochschule Niederalteich finden im Zeitraum November/Dezember 2020 die Seminare der Landwirtschaftsschulen Cham, Passau, Pfarrkirchen und Traunstein statt.

Leitung: Annette Plank in Zusammenarbeit mit verschiedenen Referententeams



Ländliche Familienberatung Bistum Passau ***Unterstützend – stärkend – lebensnah***

Die Ländliche Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot der Bistümer in Bayern für Familien, Paare und Einzelpersonen aus der Landwirtschaft. Dass es in Familie und Betrieb immer wieder Konflikte und Spannungen gibt, ist der Normalfall – sei es im Zusammenleben der Generationen, bei der Hofübergabe, bei Einheirat, Arbeitsüberlastung uvm. Entscheidend ist, wie man damit umgeht und ob man bereit ist, sich auf Veränderung einzulassen.

Dabei können geschulte Personen von außen Unterstützung anbieten und weiterhelfen. Eine Beraterin/ ein Berater der LFB kennt sich aus im bäuerlichen Umfeld und kommt zur Beratung auch auf den Hof. Er/Sie

- ist unparteiisch und hat einen „neutralen“ Blick auf Situationen und Personen
- stellt Fragen und gibt Rückmeldungen, die neue Perspektiven ermöglichen
- erleichtert das Miteinanderreden und moderiert hitzige Gespräche
- erarbeitet mit den Beteiligten mögliche (Aus-)Wege und Lösungen
- hat Zeit und ein offenes Ohr

Ein Anruf lohnt sich. Denn:

„Es is ned, wia’s kimmt, es is’, wia ma’s nimmt!“

LFB Bistum Passau:

Leitung: Helga Grömer

94032 Passau, Höllgasse 29

Telefon 0851 393-5800 oder 0151 17653139

E-Mail: lfb@bistum-passau.de

www.bistum-passau.de



Landeskuratorium
**Landwirtschaftliche
Familienberatung**
der Kirchen in Bayern

Projekt: „Mittel zum Leben“

Bildungsstätten für einen achtsamen Umgang mit Lebensmitteln



Jährlich werden rund 18 Millionen Tonnen Lebensmittel in Deutschland entsorgt. Das entspricht etwa einem Drittel des Nahrungsmittelverbrauchs.

Mit dem vierjährigen Projekt „Mittel zum Leben – Bildungshäuser als Impulsgeber und Akteure für ein verlustarmes und nachhaltiges Wirtschaften mit Lebensmitteln in der Region“, gefördert durch die Deutsche Bundesstiftung Umwelt, setzt der Bundesverband der Bildungszentren im ländlichen Raum (VBLR) mit seinen 45 Bildungszentren ein deutliches Zeichen im Sinne der Nachhaltigkeit beim Umgang mit Lebensmitteln.

Die LVHS Niederalteich ist eines von sechs Bildungszentren, dass das Vorhaben im eigenen Haus umsetzt und zudem das Thema in verschiedenen Seminaren aufgreift.

Ziel ist es, die Wertschätzung gegenüber Lebensmitteln als „Mittel zum Leben“ wahrnehmbar zu steigern und dabei eine ethisch begründete Haltungsänderung verschiedener am Produktzyklus beteiligter Akteure herbeizuführen. So werden

- umweltbezogene Nachhaltigkeitseffekte erzielt,
- die globale Ernährungssicherheit berücksichtigt,
- ökonomische Fragen einbezogen.





Die Quelle der Erkenntnis, an der sich der Mensch mit reinem Wasser labt ist Unschuld. Aber er lebt im gesellschaftlichen Zustande nichts weniger als in der Unschuld.

Johann Heinrich Pestalozzi

SCHÖPFUNG UND ÖKOLOGISCHES HANDELN

21. bis 22. Februar 2020

18 ▼

Brot in allerlei Variationen Vom Teig bis zum Aufstrich

Als ehemaliger Hofbäcker verrät Louis Maria Hibsich seine besten Brotrezepte rund um Hefe- Sauer- und Blätterteig, Ciabatta, Käsestangen, Partygebäck, Fladenbrot, gefüllter Blätterteig, süß und pikant. Dazu gibt es verschiedene Aufstriche & Crèmes. Des Weiteren steht die Zubereitung von köstlichen Gerichten aus Brotresten auf dem Programm – Ein Fest für den Gaumen!

Förderrichtlinie 4.7

Referent: Louis Maria Hibsich
Beginn: Freitag, 17:00 Uhr
Ende: Samstag, 17:00 Uhr
Kosten: 75 Euro
Anmeldung bis 12. Februar 2020



4. bis 5. April 2020

42 ▼

Bella Italia – Mediterrane, italienische Küche mit regionalen Zutaten

Sie lernen köstliche Rezepte der mediterranen Küche, zubereitet mit regionalen Zutaten kennen. Konkret geht es um die Zubereitung von Focaccia, Pizzettis, hausgemachten & gefüllten Nudeln, Pestos, Antipasti aus Pilzen und aus Möhren, Tiramisu ohne Ei, fruchtiges Panna Cotta mit Agar Agar und mehr.

Wertvolle Tipps zur Ergänzung von Resten der Mahlzeiten zu wieder neuen fantasievollen Kreationen, runden das Programm ab. Das ist keine Magie, sondern Knowhow aus der langjährigen Profiküche und einfach superköstlich.

Förderrichtlinie 4.7

Referent: Louis Maria Hibsich
Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 75 Euro
Anmeldung bis 25. März 2020



21. April, 7. Juli, 22. Sept. und 24. Nov. 48/65/74/95 ▼

Gaumengenuss zu jeder Jahreszeit Kochkurs

An diesen vier Abenden möchten wir mit Ihnen weitere Rezepte aus unserer **Kreative Landküche** zubereiten.

Gemeinsam werden wir saisonale Gerichte zubereiten, die im Anschluss in gemütlicher Runde verzehrt werden. Wertvolle Tipps für die eigene Küche runden den Abend ab. Nehmen Sie ein Stück der Niederalteicher Küche/Rezepte mit nach Hause!

Förderrichtlinie 4.7

Referentin: Beate Oppenkowski
 Beginn: jeweils 17:30 Uhr
 Ende: jeweils 21:00 Uhr
 Kosten: 30 Euro
 Anmeldung jeweils
 bis 10 Tage vorher



1. Mai 2020

49 ▼

Fingerfood und Snacks aus heimischen Wildkräutern sammeln und zubereiten

Haben Sie schon mal Maultaschen mit Klettenlabkraut probiert oder mit gerösteten Brennesselsamen gefüllte Tomaten? Bibernelnockerl oder vegane Leberwurstcanapés aus Berufkraut und Goldrute? Sammeln Sie gemeinsam Wildkräuter und Wildfrüchte und genießen Sie ein kulinarisches Erlebnisbuffet mit den Fingern!

Lassen Sie sich überraschen, wie geschickt auch Küchenreste mit Wildkräutern in ansprechende Fingerfoodrezepte verwandelt werden können.

Förderrichtlinie 2.4

Referent: Hansjörg Hauser
 Beginn: Freitag, 9:00 Uhr
 Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 105 Euro
 Anmeldung bis 21. April 2020



21. Mai 2020

58 ▼

„Prost Landschaft!“**Bierbrauen mit der wilden Kräuterwürze**

Mit diesem Kurs wird an eine alte Tradition angeknüpft: Dem Brauen von eigenem Bier. In Theorie und Praxis werden die wichtigsten Schritte zum erfolgreichen Bierbrauen erfahrbar. Die Grundstoffe werden dabei ebenso behandelt, wie Möglichkeiten, dem Bier durch eine Mischung an vielfältigen Hopfenaromen und wilden Kräutermischungen eine persönliche Note zu verleihen.

Förderrichtlinie 2.4

Referententeam:

Antonia Nottebohm und Thomas Janscheck

Beginn: Donnerstag (Christi Himmelfahrt), 9:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 105 Euro

Anmeldung bis 11. Mai 2020

3. bis 5. Juli 2020

64 ▼

Wilde Küche mit Feuer und Flamme**Nahrung und Wärme für Leib und Seele**

Gebändigte Flammen und wärmestrahrende Glut führen uns zurück zu unseren Wurzeln und lassen uns entspannen und zur Ruhe kommen. Unter freiem Himmel Gaumenschmaus genussvoll und schonend zubereiten, am oder im Feuer garen ist erstaunlich einfach und macht Spaß – Sommer wie Winter. Die Zutaten sind natürlich, regional, saisonal, kultiviert und wild.

Vorgestellt werden verschiedene Gartechniken in/an Feuer und Glut sowie allerlei Handwerkszeug und Kochgeschirr (u.a. Dutch oven), das sich hierzu bewährt hat und praktisch ist. Alle Zutaten werden restlos verwertet – nicht nur kulinarisch...

*Lassen Sie sich überraschen!**Förderrichtlinie 2.4*

Referentin: Angela Marmor

Beginn: Freitag, 17:00 Uhr

Ende: Sonntag 13:00 Uhr

Kosten: 195 Euro

Anmeldung bis 23. Juni 2020



24. Oktober 2020

88 ▼

„Enjoy!“ Kochkurs auf Englisch

Stimmt es wirklich, dass die Engländer nicht kochen können? Machen Sie mit beim kulinarischen Selbstversuch!

Die englische Küche bietet einige Spezialitäten. Sie lernen die Zubereitung von landestypischen Gerichten kennen. Passend dazu wird überwiegend Englisch gesprochen und kulinarische Begrifflichkeiten werden erklärt. Natürlich werden die selbst zubereiteten Gerichte gemeinsam verspeist.

Förderrichtlinie 4.7

Referent: Chris Bye
 Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
 Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 105 Euro
 Anmeldung bis 14. Oktober 2020

25. bis 26. April 2020

45 ▼

Tage der Gartengestaltung

Stauden – ich liebe sie

Entdecken Sie die Welt der Stauden. Sie sind das Herzstück des Gartens. Egal ob Pfingstrose und Phlox für den Bauerngarten oder Königskerze und Salbei für das Kiesbeet. Für jeden Platz gibt es die richtige Staude. Sie erleben die Vielfalt in Portraits und erhalten außerdem jede Menge Informationen über Einkauf, Pflanzung und Pflege.

Bei einer Exkursion besuchen Sie eine Staudengärtnerei und erleben durchdachte Staudenverwendung in einem Privatgarten.

Förderrichtlinie 2.4

Referentin: Bärbel Steinberger
 Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 180 Euro
 Anmeldung bis 15. April 2020





Stauden sind Blumen, die im Winter aus scheußlichem Gestrüpp bestehen oder gar nicht vorhanden sind, falls man nicht in der Erde nachwühlt. Bei einem Mindestmaß an Freundlichkeit blühen sie jedes Jahr wieder. Hat man sie lieb, bedanken sie sich überschwänglich.

Karl Foerster

3. Oktober 2020

78 ▼

Alte Gemüsesorten – neuer Geschmack

Kreativer Gemüsetag

Alte Gemüse überraschen mit einer Vielfalt an Farben, Formen und Aromen, die intensive Geschmackserlebnisse ermöglichen. Entdecken Sie alte Gemüsepflanzen neu: Traditionelle Arten wie Mangold, Baumspinat, Speiserübe und Dicke Bohne kehren in heimische Gärten zurück – und auf unsere Teller.

Sie erfahren viel über Geschichte, typische Eigenschaften und Saatgutangebot und bekommen Tipps zu Anbau, Ernte, Verwendung, Lagerung und Vermehrung.

Förderrichtlinie 2.4

Referentin: Bärbel Steinberger

Beginn: 9:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 85 Euro

Anmeldung bis 23. September 2020

3. bis 5. Juli 2020

63 ▼

Natural Healing – Timeout statt Burnout

Gesundheitsförderung durch Naturerleben

Förderrichtlinie 1.3

Siehe unter Gesundheit
und Seele, Seite 28

19. September 2020

73 ▼

Dem Zauber der Bäume auf der Spur Bestimmung und Symbolik heimischer Gehölze

Bis heute wohnt den Bäumen ein gewisser Zauber inne, der unsere Sinne und Phantasien berührt. Vor allem wegen ihrer symbolischen Ausdruckskraft spielten Bäume und Sträucher einst eine bedeutende Rolle. Ob Dorflinden, Marienbäume oder Hausbäume – in vielen Bräuchen, Legenden und Geschichten begegnen wir diesen alten Lebewesen.

Innerhalb des Seminars werden zahlreiche heimische Gehölzarten vorgestellt. Dabei werden zunächst die Arten-erkennung und die botanische Bestimmung vertieft. Der zweite Teil widmet sich der vielfältigen Symbolik der Bäume und Sträucher in Mythen, Sagen, Geschichten und Bräuchen. Im letzten Teil werden Möglichkeiten der Vermittlung gezeigt, mit denen verschiedene Altersstufen für das Thema Bäume begeistert werden können.

Förderrichtlinie 2.4

Referent: Thomas Janscheck

Beginn: 9:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 105 Euro

Anmeldung bis 9. September 2020

*Wenn du einen Garten und
dazu noch eine Bibliothek hast,
wird es dir an nichts fehlen.*

Cicero

12. bis 13. September 2020

72 ▼

Tag der Kräuterpädagogik

Der erste Niederalteicher Tag der Kräuterpädagogik versteht sich als Ideenschmiede und Verbindungsplattform für alle Kräuterpädagogen/-innen. Neben Fachvorträgen zu aktuellen kräuterpädagogischen Themen werden Workshops und Angebote aus der Praxis im Mittelpunkt der beiden Tage stehen.

*In Kooperation mit der Interessengemeinschaft
Kräuterpädagogen/-innen Niederbayern/Oberpfalz*

Förderrichtlinie 2.4

Leitung: Annette Plank
und Hansjörg Hauser
Samstag, 18:00 Uhr
Ende: Sonntag, 17:00 Uhr
Kosten: 155 Euro
Anmeldung bis 1. September 2020

LAUFENDER KURS

September 2019 bis September 2020 9. Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik

Die Vielfalt der heimischen Pflanzenwelt ist außergewöhnlich abwechslungsreich. Unsere Natur um Haus, Hof, Feld und Wald bietet uns vielfältige Wild- und Heilkräuter an. Oft ist aber das Wissen um die Bedeutung der einheimischen Wildpflanzen verloren gegangen.

Der Zertifikatslehrgang Kräuterpädagoge/-in möchte die Begeisterung für das „Grüne Kleid der Erde“ wecken und zielt darauf ab, vielfältiges fachliches, botanisches und traditionelles Wissen zu vermitteln.

Ergänzend spielt das kulinarische Verarbeiten und Haltbarmachen von heimischen Wildkräutern eine Rolle. Das Kennenlernen und Anwenden verschiedener pädagogischer Methoden zur Wissensvermittlung ist ebenfalls ein wesentlicher Bestandteil.

Der **10-teilige Lehrgang** ermöglicht darüber hinaus eine fundierte naturraum-, berufsfeld- und persönlichkeitsbezogene Weiterqualifizierung.

Förderrichtlinie 2.4

**Bei ausreichender Nachfrage planen wir auch für den Zeitraum September 2020 bis September 2021 einen weiteren Ausbildungskurs. Bitte fragen Sie nach!
Start des 10. Lehrgangs: 7./8. September 2020**

69 ▼

16. Oktober 2020

83 ▼

Niederalteicher Perspektiven**Plastik und Mikroplastik – erkennen, vermeiden, nachhaltig ersetzen!**
Gibt es Lösungen im Bereich der Biokunststoffe?

Plastik belastet immer mehr unsere Umwelt. Kleinste Plastikpartikel sind nicht nur in unseren Gewässern, sondern sind auch in unseren Böden und selbst in uns Menschen zu finden. Umso wichtiger ist es, Plastik zu reduzieren. Biobasierte Produkte können hier eine Alternative sein.

Ergänzend zu drei Kurzvorträgen werden Produkte aus nachwachsenden Rohstoffen präsentiert.

Förderrichtlinie 2.3

Referententeam: Jutta Einfeldt,

Johanna Keil und Nico Arbeck

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 10 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung bis 12. Oktober 2020

*Ermutigen wir uns gegenseitig
mehr durch unser Beispiel
als durch Worte.*

Louise de Marillac



*Wie fruchtbar ist
der kleinste Kreis, wenn man
ihn wohl zu pflegen weiß.*

Johann Wolfgang von Goethe

24. bis 25. Januar 2020

07 ▼

Dem Leben Richtung geben 20-jähriges Kurstreffen des GK 2000

Herzliche Einladung zum Wiedersehen an der Landvolkshochschule mit inhaltlicher Auffrischung nach 20 Jahren Hauptkurs. Es ist Zeit für Begegnung in der Kursgemeinschaft, zum Nachdenken, zur Neuorientierung im Leben und im Glauben und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Förderrichtlinie 1.1

Leitung: Josef Holzbauer und
Waltraud Eichinger
Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
Ende: Samstag, 16:00 Uhr
Kosten: 95 Euro
Anmeldung bis 14. Januar 2020

8. bis 9. Februar 2020

15 ▼

Dem Leben Richtung geben 30-jähriges Kurstreffen des Jahrgangs 1989/90

Herzliche Einladung zum Wiedersehen an der Landvolkshochschule mit inhaltlicher Auffrischung nach 30 Jahren Hauptkurs. Es ist Zeit für Begegnung in der Kursgemeinschaft, zum Nachdenken, zur Neuorientierung und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Förderrichtlinie 1.1

Leitung: Helga Grömer
Beginn: Samstag, 12:00 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 95 Euro
Anmeldung bis 29. Januar 2020

22. bis 23. Februar 2020

21 ▼

Dem Leben Richtung geben 25-jähriges Kurstreffen des Jahrgangs 1994/95

Herzliche Einladung zum Wiedersehen an der Landvolkshochschule mit inhaltlicher Auffrischung nach 25 Jahren Hauptkurs. Es ist Zeit für Begegnung in der Kursgemeinschaft, zum Nachdenken, zur Neuorientierung und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Förderrichtlinie 1.1

Leitung: Beate Löw-Schneyder
und Hansjörg Hauser
Beginn: Samstag, 12:00 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 95 Euro
Anmeldung bis 12. Februar 2020

7. bis 8. März 2020

28 ▼

Jährliches Kurstreffen der Kurse 1981/82 bis 1983/84

Wie jedes Jahr, kommen die drei Kurse als mittlerweile eingeschworene Gruppe zusammen, die schon eine lange Wegstrecke miteinander unterwegs ist und bei den meisten einen festen Platz im Jahreslauf hat. Wieder gibt es ein interessantes Thema und darüber hinaus Zeit für Begegnung, Reflexion und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Förderrichtlinie 1.1

Leitung: Josef Rehr
Beginn: Samstag, 12:00 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 95 Euro
Anmeldung bis 26. Februar 2020

7. bis 8. März 2020

29 ▼

Dem Leben Richtung geben 35-jähriges Kurstreffen des Jahrgangs 1984/85

Herzliche Einladung zum Wiedersehen an der Landvolkshochschule mit inhaltlicher Auffrischung nach 35 Jahren Hauptkurs. Es ist Zeit für Begegnung in der Kursgemeinschaft, zum Nachdenken, zur Neuorientierung im Leben und im Glauben und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Förderrichtlinie 1.1

Leitung: Team der LVHS
 Beginn: Samstag, 12:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 95 Euro
 Anmeldung bis 26. Februar 2020

29. März 2020

39/38/37/36 ▼

Kurstreffen Niederalteich – Englbург 55-jähriges Jubiläum Jahrgang 1965 50-jähriges Jubiläum Jahrgang 1970 45-jähriges Jubiläum Jahrgang 1974/75 40-jähriges Jubiläum Jahrgang 1979/80

Bei dieser Zusammenkunft kommen auch die Frauen- und Männerkurse zusammen, die noch auf der **Englbург** ihre Kurszeit erlebt haben. Wer Fotos oder andere Erinnerungen hat, darf sie gerne mitbringen!

Herzliche Einladung zum Wiedersehen, zur Begegnung und zur gemeinsamen Gottesdienstfeier aller Jahrgänge.

Förderrichtlinie 1.1

Leitung: Team der LVHS
 Beginn: Sonntag, 9:30 Uhr
 Ende: 16:00 Uhr
 Kosten: 35 Euro
 Anmeldung bis 19. März 2020

20. September 2020

100 ▼

Der NIEDERALTEICHER KREIS lädt herzlich ein!

Niederalteicher Begegnungstag der Ehemaligengemeinschaft Englburg und Niederalteich

Alle Mitglieder des NIEDERALTEICHER KREISES sind eingeladen zum jährlichen Begegnungstag – mit einem aktuellen Thema zum Zeitgeschehen, Begegnung mit Gleichgesinnten, neuesten Infos aus dem Haus und einem gemeinsamen Gottesdienst in vertrauter Gemeinschaft.

Beginn: Sonntag, 9:30 Uhr, Ende: 17:00 Uhr
Anmeldung bis 10. September 2020

19. Januar 2020 ▼

Niederalteicher Spätschicht **Am Sonntagabend zusammen beten, singen, nachdenken**

Eingeladen sind alle, die diesen Rhythmus aufnehmen und der Seele Gutes tun wollen.

Wer Ideen zur Gestaltung einbringen mag – herzlich willkommen!

Leitung: Ulrich Krinner; Telefon 09426 803281
uli.krinner@web.de

Beginn: Sonntag, 19:30 Uhr

Ort: Am 19. Januar 2020 an der LVHS
und künftig auch an anderen Orten,
bitte kurz vorher nachfragen!





*Du bist nur auf einen kurzen
Abstecher hier. Lass dir Zeit,
mach dir keine Sorgen,
und denke daran, unterwegs
an den Blumen zu riechen.*

Walter Hagen

**Eine Bitte an alle Mitglieder
im NIEDERALTEICHER KREIS:**

Wir sind dankbar, wenn uns Adressänderungen rechtzeitig gemeldet werden, damit die Einladungen zu den Kurstreffen an die richtige Adresse gelangen!

Landfrauentage der Landfrauen- vereinigung im KDFB Passau 2019/2020

- 6. Nov. 2019
- 7. Nov. 2019
- 10. Feb. 2020
- 11. Feb. 2020
- 9. März 2020
- 16. März 2020
- 18. März 2020
- 21. März 2020
(Zusatztermin)

VERANSTALTUNGEN DER KLB UND DER KLJB
PASSAU UND REGENSBURG

12. bis 17. Januar und 26. bis 31. Januar 2020 ▼

KLB-Oasentage für Landfrauen

Anmeldung über KLB Passau, Telefon 0851 393-7351
E-Mail: klb.passau@bistum-passau.de

7. März 2020 ▼

Diözesanversammlung der KLB Passau

Anmeldung über KLB Passau: Telefon 0851 393-7351

13. bis 15. November 2020 ▼

Diözesanversammlung der KLJB Passau

Anmeldung über KLJB Passau: Telefon 0851 393-5450

16. bis 17. Mai 2020 ▼

Diözesanausschuss der KLJB Regensburg

4. bis 6. September 2020 ▼

Volksmusik-Wochenende

Veranstalter: Volksmusikpflege des Landkreises Deggendorf
Familie Brunner
Infos: Telefon 0991 343513, arnold.brunner@t-online.de

28. bis 29. November 2020 ▼

29. Internationaler Donaukongress

Veranstalter: Bund Naturschutz, Kreisgruppe Deggendorf
Infos und Anmeldung unter: Telefon 0991 32555

Als Landvolkshochschule

liegt uns die Entwicklung des Ländlichen Raumes und die Lebensqualität der Menschen auf dem Land am Herzen. Dafür arbeiten wir mit starken Partnern und Partnerinnen zusammen:

- Amt für Ländliche Entwicklung Niederbayern (Landau)
- Amt für Ländliche Entwicklung Oberpfalz (Tirschenreuth)
- Ämter für Landwirtschaft Deggendorf, Straubing, Landshut, Passau
- Bayerischer Bauernverband (BBV)
- Bund der deutschen katholischen Jugend (BDKJ) in Bayern
- C.A.R.M.E.N. e.V.
- DESOSTA Deym-Soden & Stanggassingler Mediation GbR
- Diözesancaritasverband Passau, Referat Gemeindepastoral
- Fachstelle für junge Erwachsene im Bistum Regensburg
- Kath. Erwachsenenbildung (KEB) im Bistum Passau
- Kath. Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Deggendorf e.V.
- Kath. Frauenbund Diözesanverband Passau (KDFB)
- Kath. Landfrauenvereinigung Passau und Regensburg
- Kath. Landjugendbewegung (KLJB) Passau und Regensburg
- Kath. Landvolkbewegung (KLB) Passau u. Regensburg
- Kuratorium Bayrischer Maschinenring
- Referat Bibelpastoral im Bistum Passau
- Referat Ehe und Familie im Bistum Passau
- Referat Frauenseelsorge im Bistum Passau
- Referat Männerseelsorge im Bistum Passau
- Referat Pfarrgemeinderäte im Bistum Passau
- Referat Seniorensorge im Bistum Passau
- Stabsstelle Umwelt des Bistums Passau
- Technologie- und Förderzentrum im Kompetenzzentrum für Nachwuchsende Rohstoffe (TFZ)
- Verein Europäischer Pilgerweg VIA NOVA e.V.



Wir sind Mitglied

- im Verband der Bildungszentren Ländlicher Raum in Bayern e.V.
- im Diözesanrat der Katholiken im Bistum Passau
- bei der EUREGIO Bayerischer Wald – Böhmerwald – Unterer Inn
- bei der Bayerischen Akademie Ländlicher Raum e.V.
- beim Bayerischen Bündnis für Toleranz
- bei der Lokalen Aktionsgruppe Leader, Deggendorf



Wir unterstützen durch unsere Mitgliedschaft

- die Initiative **Global Marshall Plan**
- die Slow-Food-Bewegung



- **Andre, Roland**
Pfaffenhofen; Apotheker
- **Anetsberger, Hannelore**
Tiefenbach; Yogalehrerin
(BCY/EYU), Fastenleiterin
- **Arbeck, Nico**
Straubing; Dipl. Biologe
- **Auberger, Robert**
Tiefenbach; Lehrer, Schulpsychologe
- **Bernauer, Sabine**
Plattling; Dipl.Soz.-Päd. (FH)
- **Birner-Hintermaier, Erika**
Bockhorn; Krankenschwester,
Pädagogin, Clown
- **Bruckmoser, Rotraud**
Dornwang; Qigong-Lehrerin,
Körper- und Bewegungstrainerin
- **Burger, Carola**
Burghausen; Dipl.Soz.-Päd. (FH),
Tanz- und Ausdrucktherapeutin
- **Busse, Andreas**
München; Dipl.Theol., Qigong-
Lehrer, Syst. Supervisor
- **Bye, Chris**
Nürnberg; Englisch-Lehrer,
Schulbuchautor
- **Prof. Dr. von Deym-Soden,
Benedikta**
Schönau; Organisationsberaterin,
Mediatorin und Ausbilderin
für Mediation BM
- **Dindaß, Roland**
Straubing; LA. Technologie und
Förderzentrum i. Kompetenzzentrum
für nachwachsende Rohstoffe
- **Einfeldt, Jutta**
Straubing; Dipl.-Agrar Ing.
- **Falkowski, Melanie**
Künzing; Trageberaterin, Gesund-
heits- und Kinderkrankenpflegerin
- **Fruhstorfer, Elisabeth**
Ried i. Innkreis; Kräuterpädagogin
- **Gabriel, Angelika**
Eggenfelden; Dipl. Theologin/
Dipl.Soz.-Päd. (FH)
- **Gerauer, Alfred**
Pocking; Fachanwalt für Arbeits-
recht, Mediator, Honorarprofessor
a. d. Hochschule München
- **Grimm, Delia**
Deggendorf; Dipl.Soz.-Päd. (FH),
Filzwerkstatt Augentrost
- **Grömer, Helga**
Passau; Dipl.-Religionspädagogin,
Pilgerwegbegleiterin
- **Haselböck, Johanna**
Oberzell; Erziehungswissenschaften,
Hauptamtl. BDKJ-Diözesanvorsitzende
- **Hauser, Hansjörg**
Regensburg; Dipl.-Agrar-Ing.,
Kräuterpädagoge
- **Heigl, Christina**
Deggendorf; Dipl.Soz.-Päd.,
PEKiP-Trainerin
- **Hibsch, Louis Maria**
Deggendorf; Koch, Gärtner,
Hofbäcker, Kräuterpädagoge
- **Hintermaier, Nikolaus**
Bockhorn; Dipl.Theol.,
Pastoralreferent, Clown
- **Hörtl, Angelika**
Passau; Legasthietrainerin
- **Hölzl, Susanne**
Gröming; LebensMutig-Trainerin
- **Holler, Christa**
Reisbach/Niederhausen;
Pilgerwegbegleiterin
- **Hoyer, Thomas**
Aachen; Dipl. Grafikdesigner
- **Huber, Jenny**
Regensburg; Studium Sprecher-
ziehung, Gesangspädagogik,
Germanistik, Musikwissenschaft
- **Jäschke, Silke**
Schwarzach; Dipl. Biologin
- **Janker, Maria**
Landau; Steuerberaterin
- **Janschek, Thomas**
Wolnzach; Landschaftsgärtner,
Dipl. Ing. (FH) Gartenbau,
Buchautor
- **Kaiser, Helmut C.**
Regensburg; Musiker,
Instrumentenbauer, Dipl.Soz.-
Päd., Lehrbeauftragter
für Percussion (FH Regensburg)
- **Keil, Johanna**
Straubing; M.Sc. Geografie
- **Koronowski, Daniela**
Moosthenning; Freie Künstlerin,
Referentin für kreatives
Schmuckschmieden
- **Leitenmeier, Regina**
Deggendorf; Dipl. Pädagogin,
Caritas Erziehungsberatung
- **Lemberger, Anneliese**
Deggendorf; Erzieherin,
Yogalehrerin

- **Dr. Lummer, Franz**
Hauzenberg; Dipl.-Theologe,
Ehe-, Familien- und Lebensberater,
Supervisor und Coach
- **Mandlmaier, Hans**
Rotthalmünster; Pilgerwegbegleiter
- **Marmor, Angela**
Mallersdorf-Pfaffenberg;
Kräuterpädagogin, Naturvermittlerin
- **Mauerer, Renate**
Neukirchen;
Patchwork- und Textilkünstlerin
- **Mauerer, Stephanie**
Waldmünchen; Dipl.-Rel.-Päd. (FH),
Bildungsreferentin, Musikerin,
Klangtherapeutin
- **Mönius, Claudia**
Nürnberg; Dipl.-Kulturwirtin Univ.,
Fundraising, Systemaufstellungen
- **Nottebohm, Antonia**
München; Referentin Goethe-
Institut Barcelona, Bierbrauerin bei
Edge Brewing, Barcelona
- **Pex, Bernhard**
Straubing; Dipl.Ing. (FH) Ver-
sorgungstechnik, Energieberater
- **Rambold-Wittenzellner,
Margaretha**, Pfarrkirchen
Schneidermeisterin, Münchner
Meisterschule, Schnitt- und
Entwurfsdirektrice
- **Roitinger, Helene**
Weibern (OÖ); Musikerin,
Instrumentalpädagogin, Diplom
für Eutonie Gerda Alexander in
Offenburg 2006, Systemische
Supervision und Coaching i.A.
- **Rose, Kerstin**
Passau; Beraterin für Soziale
Landwirtschaft/AELF – Passau
- **Sammer, Martha**
Passau; Dipl.-Päd. Univ.,
Dipl.-Atempädagogin
- **Schneider, Brigitte**
Deggendorf; Regionalbeauftragte
Elterntalk
- **Schneider, Simon**
Aldersbach; Erlebnispädagoge,
Landschafts- und Naturführer
- **Schraml, Georg**
Ihrlerstein; Dipl.-Theologe,
Selbstständiger Fotograf
- **Schreiner, Alfons**
Landau; Fachberater,
BBV-Geschäftsstelle Landau
- **Schulze, Alexander**
Straubing; Dipl.-Forstw. (Univ.)
- **Schwarzhuber-Gramalla,
Christine**, Hengersberg
Dipl.Soz.-Päd. (FH), Projektleiterin
Elternschule im Landkreis
Deggendorf
- **Seethaler, Karin**
Regensburg; Dipl.Soz.-Päd. (FH)
Caritaswissenschaftlerin
- **Seufert-Tunner, Kerstin**
Niederalteich; Hortleitung,
Abt-Joscio-Schule, Niederalteich
- **Stangassinger, Karin**
Taufkirchen; Dipl.Sozialpädagogin,
Mediatorin und Ausbilderin für
Mediation BM
- **Steinberger, Bärbel**
Leiblfing; Landschaftsgärtnerin
- **Stemmer, Patrick**
Regensburg; Dipl.Soz.-Päd.,
Medienpädagoge
- **Stimmer-Salzeder, Kathi**
Aschau a. Inn; Grundschullehrerin,
Liedermacherin Neuer Geistlicher
Lieder, Familienfrau
- **Waas, Christian**
Deggendorf; Feldenkrais,
Physiotherapeut
- **Weigl, Heidi**
Brennberg; Bildhauerin, Malerin
- **Weileder-Wurm, Hildegard**
Osterhofen; Dipl.-Religions-
pädagogin (FH), Leiterin
im Referat Frauen (Diözese
Passau), Geistliche Begleiterin
KDFB Passau
- **Westenberger, Walburga**
Passau; Dipl.-Religionspädagogin
(FH), Mediatorin
- **Westhof, Jochem**
Hamburg; Religionspädagoge i.R.,
Geschichtenerzähler
- **Dr. Widmann, Bernhard**
Straubing; Dipl.Ing.agr. Fachref.
für nachwachsende Rohstoffe/
erneuerbare Energie/Landwirt-
schaft und Energie/Klimaschutz

*Wir bedanken uns bei allen
Gastreferentinnen und
-referenten für ihre Bereitschaft
zur Mitarbeit und die ange-
nehme Zusammenarbeit!*



Elisabeth Simon
Leiterin

Dipl. Theol., Pastoralreferentin,
Erwachsenenbildnerin, Organisationsberaterin,
Moderatorin

Programmbereiche:

- **Glaube und spirituelles Leben**
- **Gemeinwesen und Miteinander auf dem Dorf**
- **Schöpfung und ökologisches Handeln**



Annette Plank
Agrar- und Umweltreferentin

Dipl.-Agraringenieurin

Programmbereiche:

- **Gemeinwesen und Miteinander im Dorf**
- **Landentwicklung und Leben auf dem Hof**
- **Schöpfung und Ökologisches Handeln**



Stephanie Sellmayr
Bildungsreferentin

Erziehungswissenschaftlerin B.A.
Erwachsenen- und Weiterbildnerin M.A.; Trainerin

Programmbereiche:

- **Persönlichkeitsbildung und Lebensgestaltung**
- **Glaube und Spirituelles Leben**
- **Gesundheit und Seele**
- **Familie und Partnerschaft**
- **Kunst und Kreativität**



Abt Marianus Bieber, OSB Niederalteich

Dr. theol., M.A. (Phil.)

Seelsorger und Hausgeistlicher



Der Vorstand des Trägervereins LVHS

St. Gunther e.V.: (v.l.n.r.) Martin Behringer
(1. Vorsitzender), Elisabeth Simon (Leiterin) und
Christiane Jahrstorfer
(3. Vorsitzende)



(kl. Bild) Dr. Anton Spreitzer,
Domkapitular (neuer geschäfts-
führende 2. Vorsitzender)

Mitglieder im Trägerverein der Landvolkshochschule Niederalteich sind KLB, KLJB, BBV
Niederbayern-Oberpfalz, Kath. Landfrauenvereinigung, Abtei und Gemeinde Niederalteich



Theresa Wiedemann
Geschäftsführerin
 Durchwahl 09901 9352 13



Büroteam (v.l.n.r.) **Elisabeth Emlinger**, Redaktion Rundbrief/Jahresprogramm, 09901 9352 16; **Andrea Belke**, Belegung, 09901 9352 10; **Gerlinde Santl**, Anmeldung, Werbung, Homepage, 09901 9352 12; **Marén Baumann**, Anmeldung, Adressverwaltung, 09901 9352 0



Carmen Schwarz
 Hauswirtschafts-
 leiterin



Beate Oppenkowski
 Küchenleiterin

Hauswirtschaft Durchwahl 09901 93 52 21



Küchenteam (v.l.n.r.) Gerlinde Brocher-Pauli, Nicole Berndl (Lehrling), Helene Schober, Sylvia Thiel, (es fehlt: Emmie Wiesmann)



Spül- und Serviceteam
 (v.l.n.r.) Elfriede Kaiser, Conny Huber



Haus- und Reinigungsteam (v.l.n.r.) Ludmilla Erhardt, Christine Schiller, Petra Reitberger, Rosa Kessler, Ilse Maier (Bereichsleiterin), Silke Grantner, Nadine Brunnenmeier, Lubov Litvinchuk



Hausmeisterteam
 (v.l.n.r.) Richard Naumann, Stefan Fredl und Rainer Arlt
 Durchwahl 09901 93 52 22

Anmeldung und Teilnahmebedingungen

Sie können sich schriftlich, per Fax, per E-Mail oder telefonisch anmelden. Bitte teilen Sie uns alle erforderlichen Angaben mit (Name, Adresse, Telefon, Bankverbindung, Zimmerwunsch). Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung eine schriftliche Bestätigung und ein Informationsprospekt. Mit Ihrer Anmeldung und unserer Zusage (telefonisch, mündlich, schriftlich) kommt der Vertrag zustande. Hat ein Dritter für Sie reserviert, so haften Sie mit dem Dritten gesamtschuldnerisch für alle Verpflichtungen aus dem Vertrag. Dies gilt auch, sofern Sie jemanden zusätzlich anmelden.

Preise

Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und -kuchen, Abendessen). Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC. Für einen Zuschlag von 4 Euro pro Nacht können Sie die Übernachtung im Einzelzimmer mit Dusche/WC wählen. Nachdem die Seminarangebote u. a. das Ziel verfolgen, den Austausch und das Miteinander zu fördern, gehen wir von einer Teilnahme am gesamten Seminar aus. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung! Nach Absprache sind auch vegane Kost oder die Berücksichtigung von Unverträglichkeiten gegen einen Aufpreis von 20% möglich. Auf Wunsch können Sie jedoch auf die Übernachtungsmöglichkeit verzichten. Der angegebene Preis reduziert sich je Übernachtung und Frühstück pauschal um 10 Euro. Personen, die über geringe oder keine Einkünfte verfügen, können einen ermäßigten Preis erhalten. Bitte legen Sie bei der Anmeldung einen Nachweis bei oder, falls nicht vorhanden, nehmen Sie bitte Kontakt mit der Geschäftsführerin auf.

Abrechnung

Die Seminargebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht.

Absage durch den/die Teilnehmer/-in

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr nach folgender Staffelung berechnen müssen:

- ab 4 Wochen vor Seminarbeginn: 10 Euro Bearbeitungsgebühr
- ab 2 Wochen vor Seminarbeginn: 25 % der Seminargebühren
- ab 1 Woche vor Seminarbeginn: 50 % der Seminargebühren
- Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen, oder erscheint die angemeldete Person aus Gründen, die von der Landvolkshochschule St. Gunther nicht zu vertreten sind, nicht zum Seminar, so wird die volle Seminargebühr fällig.

Kursabsage durch die Landvolkshochschule St. Gunther

Der Preis, den wir für die Teilnahme an den einzelnen Seminaren verlangen, setzt sich aus zwei Teilen zusammen: Es ist einmal der Beitrag für Unterkunft und Verpflegung; dem liegt ein spezieller Tagessatz zugrunde. Dazu kommt eine sogenannte Kursgebühr, die einen Festbetrag für die Verwaltungskosten und einen Kostenanteil für Leitung und Referenten/-innen beinhaltet. Wir kalkulieren unsere Seminare mit einer Mindestteilnehmer/-innenzahl. Bei einer Unterschreitung dieser Mindestzahl wird im Einzelfall entschieden, ob das Seminar dennoch durchgeführt wird. Eine Absage erfolgt schnellstmöglich.

Haftung

Wir haften für unsere Verpflichtungen aus dem Vertrag. Ansprüche des/der Teilnehmers/in auf Schadensersatz sind ausgeschlossen, ausgenommen von

- Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit, wenn unser Bildungshaus die Pflichtverletzung zu vertreten hat
- sonstigen Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung unseres Bildungshauses beruhen
- und Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Verletzung von vertragstypischen Pflichten unseres Bildungshauses beruhen.

Einer Pflichtverletzung unseres Bildungshauses steht die eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen gleich.

Sollten Störungen oder Mängel an unseren Leistungen auftreten, werden wir bei Kenntnis oder auf Rüge des/der Teilnehmers/in bemüht sein, Abhilfe zu schaffen. Der/die Teilnehmer/in ist verpflichtet, das ihm/ihr Zumutbare beizutragen, um die Störung zu beheben und einen möglichen Schaden gering zu halten. Im Übrigen ist der/die Teilnehmer/in verpflichtet, uns rechtzeitig auf die Möglichkeit der Entstehung eines außergewöhnlich hohen Schadens hinzuweisen. Der/die Teilnehmer/in haftet für alle Schäden am Gebäude und/oder Inventar, die durch ihn selbst verursacht werden.

Mitgeführte Ausstellungsgegenstände oder sonstige, auch persönliche Gegenstände und Wertgegenstände befinden sich auf Gefahr des/der Teilnehmers/in in den Veranstaltungsräumen bzw. im Bildungshaus. Wir übernehmen für Verlust, Untergang oder Beschädigung keine Haftung, auch nicht für Vermögensschäden, außer bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz unseres Bildungshauses.

Hiervon ausgenommen sind Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit. Zudem sind alle Fälle, in denen die Verwahrung aufgrund der Umstände des Einzelfalls eine vertragstypische Pflicht darstellt, von dieser Haftungsfreizeichnung ausgeschlossen.

Viele Veranstaltungen unseres Hauses werden als Bildungsmaßnahmen im Bereich der allgemeinen Persönlichkeitsbildung vom Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten(StMELF) gefördert. Damit dies möglich ist, müssen die Seminare den einzelnen vom StMELF vorgegebenen Themenschwerpunkten und Bildungsbereichen zugeordnet werden. Diese Zuordnung erkennen Sie schon bei den einzelnen Seminaren. Sie steht als Zahlenkürzel bei jeder Veranstaltung dabei.

Vom StMELF werden gefördert:

1. Eigenverantwortliche Lebensführung

- 1.1. Identitäts- und Bewusstseinsbildung
- 1.2. Ethisch-religiöse Bildung
- 1.3. Gesundheitsbildung/Präventionsangebote
- 1.4. Medienpädagogische Bildung
- 1.5. Persönlichkeit entwickeln durch Identität stiftendes Brauchtum und Kultur
- 1.6. Familienbildung (Erzieherische Themenstellungen , Generationenlernen, Frauen/Männer, Partnerschaft)

2. Übernahme von Verantwortung durch bürgerschaftliches Engagement

- 2.1. Soziale Bildung und gemeinsames Lernen
- 2.2. Dorf- und Regionalentwicklung
- 2.3. Globale Solidarität und Verantwortung
- 2.4. Bildung für nachhaltige Entwicklung
- 2.5. Bildungsmaßnahmen zu Rhetorik und Kommunikation
- 2.6. Entwicklung von Team- und Führungskompetenzen

3. Stärkung des Miteinanders in der demokratischen Grundordnung

- 3.1. Demokratiebildung im ländlichen Raum
- 3.2. Wertorientierte politische Bildung
- 3.3. Kommunalpolitische Seminare
- 3.4. Politik im ländlichen Raum mitgestalten

4. Förderung der Entwicklung ländlicher Räume

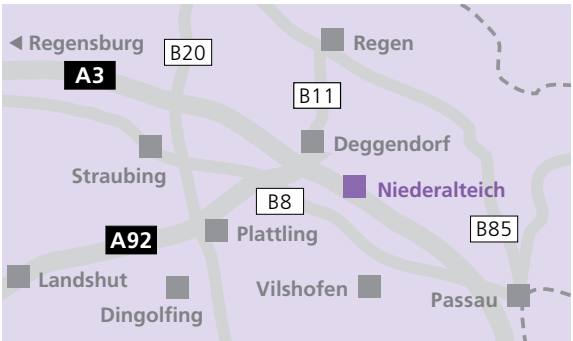
- 4.1. Herausforderungen des demographischen Wandels für den ländlichen Raum begegnen
- 4.2. Integrations- bzw. Inklusionsarbeit im ländlichen Raum
- 4.3. Begleitung von Betriebsübergabe-Prozessen
- 4.4. Entwicklung von Sprachfähigkeit
- 4.5. Begleitung von gesellschaftlichen Übergangs-Prozessen im ländlichen Raum
- 4.6. Erzeuger-Verbraucher-Dialog
- 4.7. Alltagskompetenzen und Ernährungsbildung
- 4.8. Landwirtschaft und Forstwirtschaft, Hauswirtschaft

5. Klassische Grundkurse und modulare Grundkurs-Formate



Bildungshaus und Landvolkshochschule St. Gunther
 Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
 Telefon 09901 9352-0, Telefax 09901 935219
 anmeldung@lvhs-niederalteich.de
 www.lvhs-niederalteich.de

Bankverbindung: LVHS St. Gunther
 Raiffeisenbank Hengersberg
 IBAN: DE35 7416 1608 0000 3061 18
 BIC: GENODEF1HBW



Niederalteich liegt an der Donau,
 10 km südöstlich von Deggendorf.

Sie erreichen uns mit dem Auto über die
 Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den
 Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss)
 oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine An-
 meldung vorliegt. Pro Fahrt können gleichzeitig bis zu
 8 Personen mitfahren. Telefonische Anmeldung unter
 Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr
 bis 21 Uhr möglich. Die Fahrt kann auch online über
 www.fahrtwunschzentrale.de angemeldet werden.



Unser Bildungshaus
 ist zertifiziert nach
 LQW (Lernerorientierte
 Qualitätsentwicklung
 in der Weiterbildung).



Programm 2020

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Hengersberger Straße 10
94557 Niederalteich
Telefon 09901 93520
Telefax 09901 935219
anmeldung@lvhs-niederalteich.de
www.lvhs-niederalteich.de



Wir sind Mit-
glied im Verband
der Bildungszentren
im Ländlichen
Raum e.V.