

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis
Kurzbezeichnung der Veranstaltung

Vor- und Zuname
Straße/Hausnummer PLZ/Ort

Telefon E-Mail

IBAN

Geburtsdatum

BIC

Ich benötige keine Übernachtung.

Geldinstitut

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Ort

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Kontoinhaber/-in

Datum

Datum/Unterschrift

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Hengersberger Straße 10
D-94557 Niederalteich
Telefax 09901 935219

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

Faxantwort

**Bildungshaus
Landvolkshochschule St. Gunther e.V.**
Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de
www.lvhs-niederalteich.de



Niederalteich liegt an der Donau, 10 km südöstl. von Deggendorf.

Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Pro Fahrt können gleichzeitig bis zu 8 Personen mitfahren. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Die Fahrt kann auch online über www.fahrtwunschzentrale.de angemeldet werden.

Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch, per Fax oder Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25 % und ab 1 Woche 50 % der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100 %.

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

2020

**Neue Kräfte
tanken**

**Eutonie -
Wochenende**

24. bis 26. Januar 2020

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich



Sehr geehrte Damen und Herren!

Eutonie sind entspannende, anregende und zugleich meditative Körperübungen, welche die Gedanken zur Ruhe bringen, das Loslassen fördern und unseren Körper und unsere Seele neu beleben. Dies geschieht durch abwechselnde Bewegungsübungen, Entspannungssequenzen und sanftes Dehnen. Tiefe Spannungen werden Schicht um Schicht gelöst, wodurch eine freie und natürliche Atmung, Bewegung und Aufrichtung ermöglicht wird. Diese Besinnung und Einkehr bei sich selbst gibt innere Ruhe und Gelassenheit. Sie lässt das eigene Leben (neu) als Geschenk erfahren.

Alle angewandten Übungen sind leicht in den Alltag integrierbar. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Herzliche Einladung!

Programm

- Abwechselnde Bewegungsübungen und Entspannungssequenzen, fördern Ihr körperliches Wohlbefinden und die Regeneration.
- Sanftes Dehnen erlaubt dem Körper loszulassen und führt zu innerer Sicherheit.
- Tiefe Spannungen werden Schicht um Schicht gelöst, wodurch eine freie und natürliche Atmung, Bewegung und Aufrichtung ermöglicht wird.



Organisatorisches

Beginn:

Freitag, 24. Januar 2020, 18:00 Uhr
mit dem Abendessen

Ende:

Sonntag, 26. Januar 2020,
nach dem Mittagessen, ca. 13:00 Uhr

Kosten:

245 Euro
für Kursgebühr und Vollpension im
Doppelzimmer mit Dusche

Anmeldung bis 14. Januar 2020

Weitere Informationen unter:
www.eutonie-angebot.de

Referentin:

Helene Roitinger,
Musikerin,
Instrumentalpädagogin,
Diplom für Eutonie
Gerda Alexander® in
Offenburg 2006,
Systemische Supervision
und Coaching



Bitte mitbringen:

- ❖ bewegungsfreundliche Kleidung
- ❖ warme Socken
- ❖ Wolldecke für den Boden