



 Bildungshaus
Landvolkshochschule
St. Gunther



Fastenzeit 2020

**GEISTES-
gegenwärtig**

Das Wirken des
Heiligen Geistes
im Alltag.

EXERZITIEN IM ALLTAG FÜR FRAUEN

Exerziten im Alltag sind ein inspirierender Weg durch die Fastenzeit. Sie können uns helfen, unseren Glauben wieder neu als Halt und Orientierung zu erfahren. Biblische Impulse, Gebete und die „Übung für den Tag“ begleiten uns dabei. Es ist ein gemeinsamer Weg, der einander im Glauben an den dreieinigen Gott stärkt und wieder bewusst macht, welches Geschenk wir im Heiligen Geist empfangen haben!

Exerzitien im Alltag wollen auch den viel beschäftigten Menschen entgegenkommen, jenen, die berufstätig sind oder der Familie wegen nicht längere Zeit außer Haus sein können.

Zu diesen **Exerzitien im Alltag** möchten wir auch jenen Christinnen und Christen Mut machen, die mit ihrem derzeitigen Glaubensleben nicht zufrieden sind und Neuansätze suchen.

Sie sind bereit,

- ... für 5 Wochen hinweg täglich sich von den Impulsen und kurzen Texten begleiten zu lassen und den Heiligen Geist im Alltag mehr Raum zu geben.
- ... den Tag mit Gebet zu beginnen, sich Zeit für einen Impuls zu gönnen und mit der „Übung für den Tag“ Erfahrungen zu machen und am Abend, sich die Zeit für einen Tagesrückblick zu nehmen.
- ... sich einmal in der Woche für ca. 1,5 Stunden mit anderen Teilnehmern und Teilnehmerinnen zum Erfahrungsaustausch zu treffen, im Glauben sich zu stärken und gemeinsam zu beten.

„Exerzitien im Alltag“ für Frauen

Wann: Dienstag 3. März, 10. März, 17. März, 24. März, 31. März, jeweils 9 bis 11 Uhr

Wo: Landvolkshochschule Niederalteich

Begleitperson: Hildegard Weileder-Wurm, Gemeindereferentin und Geistliche Begleiterin im KDFB

Kontaktadresse/Anmeldung: LVHS Niederalteich 09901 93520 oder KDFB – Büro Passau 0851 36361

Anmeldung bis: 28. Februar 2020

Kosten: pro Treffen 3 Euro + Kosten für Exerzitienheft 5 Euro

Veranstalter: LVHS Niederalteich in Kooperation mit dem KDFB Passau