

Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik LVHS Niederalteich

Kurzbeschreibung Module 1 – 10 - Kurs X 2020 – 2021



KURS X 2020/2021

Modul 1: 7./8. September 2020 (Montag/Dienstag)

Einführung, Kursauftakt, Grundlagen der Wildkräuter und deren Historie:

Einführung vom Veranstalter in den Kurs: Team LVHS, Annette Plank

Referenten: Hansjörg Hauser

Einführung in den Kurs, Geschichte der Kräuterkunde; biologische Grundlagen der Pflanze

Übersicht primäre und sekundäre Pflanzenstoffe, Kräuterküchenpraxis

Pflanzenportrait

Pflanzensystematik und Artenkenntnis Doldengewächse und Schmetterlingsblütler

Modul 2: 10./11. Oktober 2020 (Samstag/Sonntag)

Grundlagenwissen der Pflanzenbiologie, -familienkunde: Lebensraum Hecke

Referenten: Gerti Pammer (Tag 2) Hansjörg Hauser (Tag 1)

Lebensraum Hecke und ihre Pflanzen (Rosengewächse u.a.)

Freilandexkursion und Übungen, Gerbstoffe und Blausäureglykoside

Kochen mit Wildkräutern und –Früchten

Kennenlernen von Pflanzen und Inhaltsstoffen durch Pflanzenportraits

Modul 3: 19./20. November 2020 (Donnerstag/Freitag)

Pädagogik: Didaktik und Methodik der Kräutervermittlung:

Referenten: Karin Rothofer, (Tag 2, Freitag) Hansjörg Hauser (Tag 1, Donnerstag)

Aufbau von kräuterpädagogischen Veranstaltungen

Spannungsbogen und didaktisches Dreieck

Leiten und begleiten von Gruppen – Kommunikation – Übungen

Modul 4: 15./16. Januar 2021 (Freitag/Samstag)**Vermarktungspraxis, Marketinggrundlagen, Rechtspraxis und Netzwerke:**

Referenten: Alexander Altmann, Regierung von Niederbayern (Tag 1 bis Mittag) Angela Marmor (Tag 1 ab Mittag und Tag 2 bis Mittag) Exkursion zu praktizierender Kräuterpädagogin (Karin Müller)

Praxis der Möglichkeiten von Wildkräutervermarktung

Praktische Rechtsfragen, Exkursion zu einer Kräuterpädagogin und deren Arbeitspraxis

Marketing und kräuterpädagogische Netzwerke

Modul 5: 16./17. April 2021 (Freitag/Samstag)**Grünland/Wiesen, Artenkunde und kulturlandschaftliche Grundlagen:**

Referentin: Lisi Fruhstorfer (Tag 1 und Tag 2)

Lebensraum Wiese/Acker/Kulturgrünland und deren Wildkräuter

Kreuzblütengewächse u.a., spezifische sekundäre Pflanzestoffe

Vegetationsökologie verschiedener heimischer Naturräume im Frühling

Präsentation von Pflanzenportraits und Methoden der Naturvermittlung

Modul 6: 7./8. Mai 2021 (Freitag/Samstag)**Pflanzen- und Sonnenenergie, Wald und Waldkräuter, Bäume und Sträucher im Lebensraum:**

Referenten: Thomas Janscheck (2. Tag, Samstag) Hansjörg Hauser (1. Tag, Freitag)

Lebensraum Wald/Waldsäume und deren Arten (Bäume, Sträucher u.a.)

Vertiefung biologische Grundlagen, Blütenbiologie, Photosynthese

Hahnenfußgewächse und Wiederholung Schmetterlingsblütler u.a.: Arten und Inhaltsstoffe

Modul 7: 11./12. Juni 2021 (Freitag/Samstag)**Wildkräuter in Heilkunde und Pharmazie, Strömungen der Pflanzenheilkunde:**

Referent: Roland André (Tag 1 und Tag 2)

Kräuterheilkunde, Volksheilkunde und deren Pflanzen

Überblick zu verschiedenen Pflanzenheilverfahren (Hildegardmedizin,

Homöopathie, heimische Bachblüten, Phytotherapie u.a.)

Ausbau Artenkenntnis (v.a. Korbblütler), Inhaltsstoffe (v.a. Bitterstoffe) in der Gesundheitspraxis

Modul 8: 25./26. Juni 2021 (Freitag/Samstag)**Wildkräuter- und Naturkosmetik, Tinkturen, Öle und Ansätze, Artenkenntnis:**

Referentin: Gerti Pammer (Tag 1 und Tag 2)

Naturkosmetik, Tinkturen, Öle, Schmierer und Wildkräuteransätze in Theorie

und Praxis; ätherische Öle, Lippenblütengewächse u.a. heimische Arten

Praxisexkursion und Wildkräuter als Kulinarium

Modul 9: 16./17. Juli 2021 (Freitag/Samstag)**Heimische Risiko- und Ritualpflanzen, vertiefte Pflanzen-Kulturgeschichte und Artenkenntnis:**

Referent: Hansjörg Hauser (Tag 1 und Tag 2)

Ökologie der Neophyten, Erweiterung Artenkenntnis

Pflanzenportraits, Risikopotential und Umgang mit heimischen Giftpflanzen

Ritualpflanzen unserer Heimat, Fragen zur ganzheitlichen Pflanzenphysiologie

Modul 10: 17./18. September 2021 (Freitag/Samstag)**Kursabschluss, dreiteilige Prüfung, Zertifikatsübergabe:**

Referenten: Annette Plank, Gerti Pammer, Hansjörg Hauser (alle beide Tage)

Abschlussprüfung in Theorie und Praxis

Projektpräsentation der TN als Bestandteil des Zertifikatsabschlusses

Auswertung und Zertifikatsübergabe mit

Weitere durchgehende Kursinhalte:

Wenn die Kursleitung nicht anders vorsieht, finden in fast allen Modulen Praxisexkursionen mit Bestimmungsübungen statt. Praxis der Wildkräuterküche und Zubereitungen von saisonalen Menüfolgen erfolgt in Abhängigkeit vom Vegetationsverlauf. Im Mittelpunkt des Lehrgangs steht eine aktive praktische Beteiligung der Teilnehmenden durch Pflanzenportrait-Vorträge und Übungen.

Der Lehrgang ist keine Berufsausbildung. Die Qualifizierung endet mit der Verleihung des Zertifikats „Kräuterpädagog/-in“ durch die LVHS Niederalteich.

Veranstalter und Zertifikatsgeber:

Bildungshaus Landvolkshochschule Niederalteich

Hengersberger Straße 10

94557 Niederalteich

Tel: 09901/93520

Kursleitung und verantwortliche Ansprechpartnerin an der LVHS: Bildungsreferentin Annette Plank plank@lvhs-niederalteich.de

Verantwortlich für die inhaltliche Ausgestaltung und das Curriculum (im Auftrag für die LVHS):

Hansjörg Hauser, Dipl.Ing.agr(FH), Kräuterpädagoge hansjoerghauser@t-online.de