

## Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. .... vom ..... bis .....  
Kurzbezeichnung der Veranstaltung .....  
Vor- und Zuname .....  
Straße/Hausnummer ..... PLZ/Ort .....  
Telefon ..... E-Mail .....  
Geburtsdatum .....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....

Dem Leben  
Richtung geben



Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

Hengersberger Straße 10  
D-94557 Niederalteich  
Telefax 09901 935219

### Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN .....  
BIC .....  
Geldinstitut .....  
Ort .....  
Kontoinhaber/-in .....  
Datum/Unterschrift .....

## Faxantwort

### Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch, per Fax oder Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25 % und ab 1 Woche 50 % der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100 %.



Niederalteich liegt an der Donau, 10 km südöstl. von Deggendorf.

**Sie erreichen uns mit dem Auto** über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

**Sie erreichen uns mit dem Zug** über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

#### RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Pro Fahrt können gleichzeitig bis zu 8 Personen mitfahren. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Die Fahrt kann auch online über [www.fahrtwunschzentrale.de](http://www.fahrtwunschzentrale.de) angemeldet werden.

#### Bildungshaus

#### Landvolkshochschule St. Gunther e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
[anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)  
[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

Dem Leben  
Richtung geben



Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

Dem Leben  
Richtung geben



Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

2020

## LebensMutig Lehrgang Biografiearbeit

Vergangenes erinnern  
Gegenwärtiges begreifen  
Zukünftiges gestalten



Sept. 2020 – Juli 2021

## Biografiearbeit

### ressourcenorientiert – kreativ – ermutigend

Biografiearbeit stellt den Menschen und sein Leben in den Mittelpunkt. Sie regt das Erinnern an, deckt Ressourcen auf und ermutigt zu einem selbstbestimmten Leben.

Biografiearbeit schöpft aus einer Fülle kreativer Methoden und schafft einen lebendigen Kontakt der Teilnehmenden untereinander. Sie wendet sich an Menschen in jedem Lebensalter und ist in unterschiedlichen Arbeitsfeldern einsetzbar. Ihr Ziel ist es, Kraftquellen zu erschließen und Identität zu stärken. Sie hilft, das gegenwärtige Leben zu reflektieren, Chancen zu erkennen und Schritte für die Zukunft zu planen.

## Biografiearbeit

### kennenlernen – ausprobieren – reflektieren

In der Fortbildung lernen Sie Biografiearbeit kennen. Sie befassen sich mit Ihrer eigenen Lebensgeschichte und lassen sich von den Lebensgeschichten anderer beschenken. Sie erleben, wie Biografiearbeit wirkt und erfahren, wie Sie biografische Angebote planen und anleiten können. Durch Impulsvorträge und Gespräche in der Großgruppe, in Einzel-, Paar- und Kleingruppenarbeit erhalten Sie eine Fülle von Anregungen und erweitern so Ihre methodische Kompetenz. Sie führen ein selbst organisiertes Praxisprojekt durch, das Sie idealerweise nach dem Didaktik-Modul einplanen. Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

### Eingeladen sind alle an Biografiearbeit

**Interessierte, die Menschen einen Zugang zur eigenen Biografie ermöglichen möchten.**

Susanne Hölzl, Lehrgangskoordination

## MODULE DES LEHRGANGES

Modul 1 Grundlagen der Biografiearbeit

### Den roten Faden im Leben finden

Fr, 11.09.2020 - Sa, 12.09.2020



**Karin Wimmer-Billeter** Fürstenfeldbruck  
Diplom Sozialpädagogin (FH) | Lehrtrainerin für  
Biografiearbeit | karin.wimmer-  
billeter@lebensmutig.de

Modul 2 Biografische Selbstreflexion

### Heute bin ich grün gestreift

Fr, 20.11.2020 - Sa, 21.11.2020



**Gesine Hirtler-Rieger, M.A.** Vilshofen  
Schreibtrainerin und Germanistin | Lehrtrainerin für  
Biografiearbeit | www.schreibwerkstatt-passau.de

Modul 3 Kommunikation & Zeitgeschichte in der  
Biografiearbeit

### Lebensschätze erinnern und erzählen

Fr, 22.01.2021 - Sa, 23.01.2021



**Susanne Hölzl, MA** Göming  
ZÜNDHÖLZL e.U. | Unternehmensberatung & Training  
| Lehrtrainerin für Biografiearbeit |  
www.zuendhoelzl.at

Modul 4 Kreative Methoden der Biografiearbeit

### Werk - Zeug - Koffer

Fr, 12.03.21 – 13.03.2021



**Andrea Parzefall** Waldkirchen  
Kordinatorin in der Erwachsenenbildung | Lehr-  
trainerin für Biografiearbeit | www.ich-über-mich.de

Modul 5 Didaktik der Biografiearbeit

### Gut geplant ist halb gewonnen

Fr, 11.06.2021 - Sa, 12.06.2021

Susanne Hölzl

Modul 6 Werkstatt Biografiearbeit

### Es hat sich bewährt, wenn man anfängt!

Fr, 23.07.2021 - Sa, 24.07.2021

An der Werkstatt kann teilnehmen, wer die Module 1–5 besucht, ein eigenständiges Projekt durchgeführt und schriftlich dokumentiert hat. Das Projekt wird bei der Werkstatt vorgestellt, gemeinsam besprochen und wertschätzend reflektiert. Zum Abschluss wird das LebensMutig-Zertifikat überreicht.

Susanne Hölzl & Andrea Parzefall

## Organisatorisches

**Seminarzeit** jew. Freitag 14:00 bis Samstag 17:00 Uhr

**Kosten** Lehrgang (Module 1- 6) 1.650,00 €  
einzelne Lehrgangs- sowie Zusatzmodule je 300,00 €  
Preise inkl. Vollpension im Doppelzimmer mit Dusche.

### Anmeldung | Jedes Modul ist einzeln buchbar.

Für Modul 6 – Werkstatt der Biografiearbeit – benötigen Sie die Teilnahmebestätigungen der anderen 5 Module des Lehrganges.

**Anmeldeschluss** jeweils 10 Tage vor Beginn des Moduls  
unter anmeldung@lvhs-niederalteich.de

**Weitere Informationen** unter [www.lebensmutig.de](http://www.lebensmutig.de)  
& [www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

## ZUSATZMODULE

**BIOGRAFIEARBEIT & GESUNDHEIT** | 30.- 31.01.2021 |

**GesundheitsWeg** | Andrea Parzefall & Agnes Stimmelmayer



**Agnes Stimmelmayer** Eittingermoos  
Systemische Beraterin SG | Trainerin für Biografiearbeit  
| agnes.stimmelmayer@lebensmutig.de

**BIOGRAFISCHES SCHREIBEN** | 17.04. – 18.04.2021 |

**Leuchts Spuren gestern - heute - morgen**

Gesine Hirtler-Rieger

**TRAIN THE TRAINER** | 8.05. – 9.05.2021 | **Ihr Auftritt bitte!**

Als TrainerIn im Rampenlicht | | Susanne Hölzl