

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis
Kurzbezeichnung der Veranstaltung

Vor- und Zuname

Straße/Hausnummer PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Geburtsdatum

Ich wünsche eine Übernachtung im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

- Ich benötige keine Übernachtung
 Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift



Dem Leben
Richtung geben

Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Hengersberger Straße 10
D - 94557 Niederalteich
Telefax 09901 935219

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hier-
mit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN

BIC

Geldinstitut

Ort

Kontoinhaber/-in

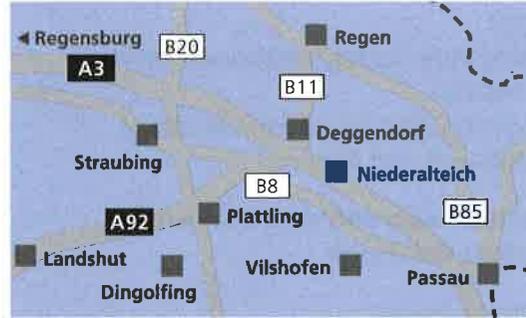
Datum/Unterschrift

Faxantwort

Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet.
Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von
Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets
die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor
Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich.
Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen
10 Euro, ab 2 Wochen 25 % und ab 1 Woche 50 % der Kurs-
gebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100 %.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3,
Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt
Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung
vorliegt. Pro Fahrt können gleichzeitig bis zu 8 Personen mit-
fahren. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095
ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig
anrufen (mindestens ein Stunde vorher). Die Fahrt kann auch
online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Bildungshaus Landvolkshochschule St. Gunther e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de
www.lvhs-niederalteich.de

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

2021

Die Kunst des Brotbackens (Basics)

„Selbst gebackenes
Brot ist Glück, das
man teilen kann“



22. bis 23. Jan. 2021

Sehr geehrte Damen und Herren,

Aus wenigen guten Zutaten und wertvoller Zeit entsteht, was Brotliebhaberherzen höherschlagen lässt: Gutes Brot mit langer Frischhaltung - ein faszinierendes "Zauberwerk"!

Und es geht einfacher als man denkt!

Unser wichtigster Wegbegleiter für gutes Brot ist der Sauerteig. Herstellung, Wirkungsweise, Verwendung und Lagerung von Sauerteigen aus verschiedenen Getreidearten werden ausführlich erklärt sowie auf die Wichtigkeit einer optimalen Teigführung mit Quell- und Ruhephasen eingegangen.

Ergänzend werden Informationen über einen möglichen Einsatz von Hefen und Enzymen, effektive Knettechniken und viele weitere Tipps gegeben.

Anhand zweier Rezepte werden die verschiedenen Methoden praktisch umgesetzt.

Herzliche Einladung!

Programm:

Freitag:

- Sauerteig für Brot vom Samstag ansetzen
- Brotteig (mit fertigem Sauer, den ich mitbringe) für Samstag zur Übernachtgare herstellen.

Samstag:

- Brotteig vom Vortag weiterverarbeiten und backen
- Vorbereitungen für zweiten Brotteig, Teigführung und backen

dazwischen während den Gär- und Ruhezeiten der Teige

- Handwerkszeug
- Zutatenkunde
 - Welches Mehl für welchen Zweck - Mehltypen und was dahintersteckt
 - Körner und Saaten - richtige Vorbereitung
 - Brotgewürze
 - Wasser und Salz
- Trieb- und Hilfsmittel (Theorie)
 - Sauerteig
 - Hefen
 - Enzyme
- Teigführung - vom Gleichgewicht zwischen Bewegung, Ruhe und Zeit
- Sauerteigpraxis (Herstellung, Gärung, Lagerung, etc.)
- Fragen, Antworten, Tipps u. Weisheiten

Organisatorisches:

Beginn: Freitag, den 22.01.2021
18:00 Uhr

Ende: Samstag, den 23.01.2021
17:00 Uhr

Kosten: 125 Euro inklusive Übernachtung im Doppelzimmer mit Dusche und Verpflegung

Anmeldung: bis 12. Januar 2021

Referentin:

Angela Marmor,
Kräuterpädagogin; Naturvermittlerin

Wichtig:

Jeder Teilnehmer kann sich Sauerteigansatz mit heimnehmen. Bitte hierzu kleine Gläser oder Becher mit Deckel mitbringen.

Besonderes:

Wir arbeiten ohne Lärm und ohne Anstrengung mit unserer eigenen Energie.



www.dbu.de

Unserem Haus liegt die sinnvolle Verwendung von Lebensmitteln sehr am Herzen. Aus diesem Grund nehmen wir an dem Projekt „Mittel zum Leben“ der Bundesstiftung Umwelt teil. Das Projekt hat das Ziel der enormen Lebensmittelverschwendung in Deutschland entgegenzutreten.