

Programm 2021

Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich



Lernen im Grünen



Suchen Sie ein modernes Tagungs- und Übernachtungshaus mit offener Atmosphäre?

Unser Haus steht für Gruppen offen zu Veranstaltungen, Seminaren, Chor- und Tanzwochenenden oder einfach zum Übernachten als Reisegruppe, Radfahrer/-in oder Pilger/-in!

Fragen Sie bei uns nach!

Bildungshaus

Landvolkshochschule St. Gunther e.V.

Hengersberger Straße 10

D-94557 Niederalteich

Telefon 0049 (0)9901 9352-0

Telefax 0049 (0)9901 9352-19

belegung@lvhs-niederalteich.de

- Seminarräume für Gruppen zwischen 10 und 120 Personen, moderne Konferenz- und Seminartechnik, in allen Seminarräumen WLAN, Gäste-PC
- Hauseigene Kapelle
- Kreative Landküche mit Mittagsmenü, Frühstücks- und Abendbuffet, hausgemachtem Kuchen
- Übernachtungsmöglichkeiten in 54 Doppel- und Einzelzimmern (z.T. als Mehrbettzimmer belegbar, teilweise behindertengerecht)
- Wintergarten, Dorfbar, Klosterwinkel, Fernblick, Garten
- Am Donauradweg (ideal zum Joggen, Walken und Radfahren) und am Pilgerweg VIA NOVA, Ausflugsmöglichkeiten in den nahen Bayerischen Wald, Kloster und Basilika Niederalteich

www.lvhs-niederalteich.de



„Ihr werdet Wasser schöpfen voll Freude aus den Quellen des Heils“

Der Prophet Jesaia 12,3

Verehrte Gäste, Freunde und Freundinnen der Landvolkshochschule, Interessierte an unserem Programm!

Dieses Programm ist unter noch nie dagewesenen Umständen entstanden. In einem Haus, in dem coronabedingt wie bei einer Flaute gerade kein Kurs- und Gästebetrieb möglich war und die Planung künftiger Angebote in der geisterhaften Leere skurrile Züge annahm. Umso mehr freuen wir uns, wieder Kurs aufnehmen zu können und laden Sie voller Zuversicht wieder in die LVHS ein. Unsere Arbeit wird unter veränderten Umständen und Bedingungen stattfinden, darauf sind wir gut vorbereitet. Ein solides Hygienekonzept gewährleistet den Schutz der Gäste und der Mitarbeitenden im Hause. Wir tun, was wir tun können, um für ein angenehmes Seminarklima und das Wohl der Gäste zu sorgen.

Unserer Überzeugung nach braucht es gerade jetzt Orte, Quellen, Zeiten und Räume, um für sich persönlich wie als Gesellschaft zu lernen. Auch wir als Bildungsanbieter sind gefordert, ein Leben lang zu lernen und sich neuen Fragen stellen. „Wie gehen wir mit dieser Situation um, wie bleiben wir untereinander und mit unseren Gästen in Verbindung, was können wir zur Sicherung des Hauses unternehmen? Kann digitales Lernen bei uns Eingang finden?“ In der teils bedrohlich erscheinenden Situation wurde deutlich, dass die Frage „Was lässt uns leben?“ zentral bleibt und wieder neu in den Blick genommen wird. So nahe der Donau ist deutlich, wie lebensnotwendig Wasser ist. Es ist ein Bild für das Leben selbst geworden. Die vielen verschiedenen Formen, in denen Wasser uns begegnet: als ruhiger Fluss, See, Meer, Regen, Flut, oder auch sein Fehlen werden auch als Zeichen für die Vielfalt und die Herausforderungen des Lebens gedeutet.

In unserem Haus hat das Wasser einen zentralen Platz: Beim Rundgang fällt der Blick auf den Waldwasser-Brunnen und die Verheißung „Ihr werdet Wasser schöpfen voll Freude aus den Quellen des Heiles“. Was sind (meine) Quellen des Lebens? Was Quellen des Heiles? Wo sprudelt das Leben? Wo plätschert es vor sich hin? Lass ich mich erfrischen? Was trägt - auch in diesen Zeiten? Gute Beziehungen – zu mir selbst, zu den anderen, zu Gott und zu meiner Mitwelt könnte eine Antwort sein. Wie entstehen diese und wie werden sie gepflegt?

In vielen unserer Veranstaltungen finden Sie Raum, sich auf die Suche nach weiteren Antworten zu machen, sich anregen zu lassen und Neues zu entdecken. Was klingt da an und will zum Leben kommen, welche Quellen zeigen sich?

Sie entdecken Angebote zum Wachsen und Lernen in Leben, Gesundheit, Gesellschaft und Glauben.

Kommen Sie zu uns, gehen Sie ein Stück an die Quellen des Heils und halten Sie dort inne. Lassen Sie sich von den vielfältigen Angeboten beleben wie vom Wasser.

Wir freuen uns auf Sie!

Elisabeth Simon

Bildungshaus im ländlichen Raum

Die Landvolkshochschule Niederalteich steht für zukunftsorientierte Erwachsenenbildung auf christlicher Wertebasis. Sie hat mit ihrem Programm vorrangig die Menschen im ländlichen Raum im Blick, die über den Tellerrand hinausschauen und nach „mehr“ fragen.

Impulse zur persönlichen Lebensgestaltung sowie ein breites Spektrum an aktuellen Themen in den Berei-

BESINNUNG

chen Persönliche Entwicklung, Gesellschaft und Politik, Leben aus dem Glauben, Schöpfung, Orientierung und (Zusammen-) Leben auf dem Hof gehören zum Programm wie auch der Raum für den Dialog zu aktuellen Themen und Fragestellungen.

BILDUNG

In der Tradition der sogenannten Heimvolkshochschulen (zurückgehend auf den Pfarrer, Philosophen und Politiker Nikolaj Grundtvig, 1783 – 1872) ermutigen wir Menschen zur Auseinandersetzung mit den wesentlichen Fragen des Lebens in einem lebendigen und methodisch kreativen Austausch in Gruppen. Unser Ziel ist es, mutig das eigene Leben zu gestalten und Verantwortung in Kirche, Gesellschaft und Politik, insbesondere im ländlichen Raum, zu übernehmen. Vor allem junge Erwachsene laden wir dazu ein, zusammen mit Kooperationspartnern in der Region sowie mit staatlichen und kirchlichen Stellen. Gastgruppen bieten wir unsere Räume inklusive unserer regionalen und saisonalen Verpflegung an.

BEGEGNUNG

Alle im Haus Beschäftigten tragen zu einer freundlichen, offenen Atmosphäre bei und setzen Zeichen für Menschlichkeit, Solidarität und Lebensqualität. Wir verhalten uns aber auch umsichtig durch die Einhaltung von Hygieneregeln.

So können wir durch unsere Arbeit die Freude am Leben und am Glauben fördern und die Eigenverantwortung stärken. Wir lassen uns dabei leiten von der befreienden Botschaft Jesu Christi. Wer zu uns kommt, nimmt von uns und beschenkt uns. Darum: **Herzlich willkommen!**

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG 05
UND LEBENSGESTALTUNG

GLAUBE UND SPIRITUELLES LEBEN 15

GESUNDHEIT UND SEELE 37

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT 53
ELTERNSCHULE 58

KUNST UND KREATIVITÄT 65

LANDENTWICKLUNG

GEMEINWESEN UND 81
MITEINANDER IM DORF

LANDWIRTSCHAFT UND 87
LEBEN AUF DEM HOF

SCHÖPFUNG UND 97
ÖKOLOGISCHES HANDELN

NIEDERALTEICHER KREIS 111
EHEMALIGENGEMEINSCHAFT

Januar 2021

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
08.	01	NA Perspektiven: Mit Sonne rechnen	87
08. – 09.	02	25-jähriges Jubiläumstreffen	111
08. – 10.	03	Yoga-Wochenende	37
08. – 10.	04	Qigong-Wochenende	38
14.	05	Elternschule: Eltern werden – Paar bleiben	58
15.	06	Stoffdruck mit historischen Modeln	65
16.	07	Übungstag Konfliktkompetenz	05
17.	08	40-jähriges Jubiläumskurstreffen 80/81	111
17.	09	45-jähriges Jubiläumskurstreffen 75/76	111
17.	10	50-jähriges Jubiläumskurstreffen 1971	111
17.	11	55-jähriges Jubiläumskurstreffen 1966	111
17.	12	NA Impulse	115
21.	13	Dorfabend	81
22. – 23.	14	Biografiearbeit Modul 1	10
22. – 23.	15	Die Kunst des Brotbackens (Basics)	97
23. – 24.	16	35-jähriges Jubiläumstreffen 85/86	112
28.	17	Info: Pilgerwegbegleiter*innen-Ausbildung	26
29. – 30.	18	Schmuck schmieden I	66
29. – 31.	19	Atemseminar	39
30. – 31.	20	30-jähriges Jubiläumstreffen 90/91	112

Februar 2021

02.	21	Elternschule: Konzentration und Ausdauer	59
03.	22	Film ab... in Niederaltich	81
03. – 04.	23	Hofübergabe-Seminar	87
12.	24	NA Perspektiven: Speichersysteme	88
12. – 13.	25	Nähworkshop: Dirndlbluserl	67
13. – 14.	26	Tage für Verliebte	53
17.	27	Aschermittwoch der Frauen	15
23.	28	Exerzitien im Alltag für Frauen	16
26. – 27.	29	Brot in allerlei Variationen	98

März 2021

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
01.	30	Elternschule: Nein, meine Suppe ess' ich nicht	59
01.	31	Elternschule: Muss man Babys fördern?	60
02.	28	Exerzitien im Alltag für Frauen	16
04.	32	Gemeinwohlökonomie – Enkeltauglich leben	82
05. – 06.	33	20-jähriges Jubiläumstreffen GK 2001	112
05. – 07.	17	Ausbildung: Pilgerwegbegleiter*innen	26
05. – 07.	34	Nähworkshop: „Jackerl“ für das Dirndl	68
08. – 12.	35	Kalligrafie-Woche	69
09.	28	Exerzitien im Alltag	16
10.	36	Begleiten und Umsorgen am Lebensende	83
12.	37	NA Perspektiven: Agrophotovoltaik	88
12. – 13.	14	Biografiearbeit Modul 2	10
12. – 13.	38	Glaubenskurs: Die Freude an Gott	16
13. – 14.	39	Kurstreffen der Kurse 81/82 bis 83/84	113
13. – 14.	40	Jährliches Kurstreffen 84/85	113
16.	41	BILDung visualisieren	06
16.	28	Exerzitien im Alltag	16
18. – 19.	42	Nutze deine Ressourcen! – Alltag am Hof	89
19. – 20.	43	Fortbildung für Pilgerwegbegleiter*innen	27
19. – 21.	44	Quell-Wege	40
19. – 21.	45	Live Percussion	70
23.	28	Exerzitien im Alltag	16
24.	46	Neue Wege in der Landwirtschaft	90
26.	47	NA Perspektiven: Elektromobilität	90
26. – 28.	48	Christliche Meditation: Tage in der Klausur	17
26. – 28.	49	Eutonie-Wochenende	40
26. – 28.	50	Feldenkrais-Wochenende	41
30.	28	Exerzitien im Alltag für Frauen	16

April 2021

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
05. – 08.	51	Familienbildungswoche Ostern	54
06. – 08.	52	Zeitgeschenk	42
07. – 10.	53	Pilgerwanderung im Salzburger Land	29
18.	12	NA Impulse	115
22.	13	Dorfabend	81
24.	54	Pilgertag: Wasser des Lebens	30
24. – 25.	55	Wildkräuter in der Küche	98
26. – 30.	56	Seniorenbildungswoche im Frühling	07
26.	57	Elternschule: Tragekurs	60
28.	58	Elterntalk: Wenn das Leben sich ändert	61
30. – 02.	59	Qigong für Männer	42
30. – 02.	60	Die geheimnisvolle Welt der Kräuter	99

Mai 2021

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
03. – 07.	61	Kalligrafie-Woche	70
04.	62	Kochabend: Kreative Landküche	99
07. – 09.	63	Patchwork-Einsteigerkurs	71
08.	64	Filzkurs: Dirndltasche	72
10.	65	Frühstück für Frauen auf dem Land	100
12. – 15.	17	Ausbildung: Pilgerwegbegleiter*innen	26
13.	66	Bierbraukurs	101
13. – 16.	67	Pilgerwanderung VIA NOVA 3-tägig	32
15.	68	Fingerfood aus heimischen Wildkräutern	101
23.	69	Jubiläumstreffen Ersatztermin 2020	114
24. – 30.	70	Assisifahrt	19
28. – 29.	71	Labyrinth und Tanz	43

Juni 2021

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
02.	72	Vorratshaltung	102
05.	54	Pilgertag: Feuer des Lebens	30
10.	73	Von Lavendel bis Essig	102
11. – 12.	14	Biografiearbeit Modul 3	10
11. – 13.	74	Frei-Raum für Humor und Lachen	44
12. – 13.	75	Kochkurs: Bella Italia	103
14. – 17.	76	Betriebsshelfer*innen-Seminar	91
18. – 20.	77	Meditative Fotografie	20
19.	78	Pilgerwanderung v. Ortenburg n. Haarbach	33
19.	79	„Wir Rabenmütter“ – Auszeit für Mütter	55
26.	80	Atemwanderung	33

Juli 2021

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
04.	81	Pflanzenzauber – Sommerwildkräuter	104
06.	62	Kochabend: Kreative Landküche	99
09. – 11.	82	Rhetorik Basistraining	08
09. – 11.	83	Timeout statt Burnout – Natural Healing	45
10.	84	Pilgerwanderung v. Perlesreuth n. Fürsteneck	34
16. – 18.	85	Percussion-Wochenende	73
16. – 18.	86	Wilde Küche mit Feuer und Flamme	104
17.	87	Sommer-Tanztag	46
18.	12	NA Impulse	115
22.	13	Dorfabend	81
23. – 24.	14	Biografiearbeit Modul 4	10
23. – 24.	88	Don Camillo und die Katholische Kirche	21
30. – 31.	89	Emotional Logic	46
30. – 01.	90	„Daheim bleiben“	47
30. – 01.	91	Survival – Wochenende	09

September 2021

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
03. – 05.	92	Tango Argentino	48
04.	54	Pilgertag: Atem des Lebens	30
04. – 05.	93	Kräuterpädagogogen-Ausbildung XI Teil 1	105
16. – 17.	94	Wendepunkt Ruhestand	11
19.	95	Tag der Kräuterpädagogik	106
21.	96	Elternschule: Rasenmäher und Helikopter	61
21.	62	Kochabend: Kreative Landküche	99
24. – 25.	14	Biografiearbeit Modul 5	10
24. – 26.	17	Ausbildung: Pilgerwegbegleiter*innen	26
24. – 26.	97	Qigong-Wochenende	38
25.	98	Nachhaltig Malen mit Naturfarben	74
25.	99	Zauber der Bäume	106
27. – 01.	100	Kalligrafie-Woche	75

Oktober 2021

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
01.	101	Chor-Werkstatt	22
01. – 03.	102	Yoga und Natur erleben	49
02.	103	Chor-Werkstatt	22
02.	54	Pilgertag: Erde des Lebens	30
02.	104	Pilgerwanderung rund um Kellberg	35
04. – 08.	105	Seniorenbildungswoche im Herbst	12
06.	106	Elterntalk: Neue Medien	62
08.	107	Digitalisierung im Pflanzenbau	91
08. – 10.	108	Burnoutprophylaxe – Achtsam sein	50
09.	109	Alte Gemüsesorten – neuer Geschmack	107
10.	110	Begegnungstag	114
11.	111	Frühstück für Frauen auf dem Land	108
15.	07	Übungstag Konfliktkompetenz	05
15. – 17.	112	Aufstellungsseminar	12
16.	113	Filzkurs: Armstulpen	76
17.	12	NA Impulse	115
20.	114	Elternschule: Heute macht die Hausi Spaß	62
21.	13	Dorfabend	81

22.	115	Digitalisierung in der Tierhaltung	92
22. – 23.	116	Führungsseminar	13
22. – 24.	117	Patchwork für Generationen	77
23. – 24.	118	Suche Gott (m/w/d)	22

November 2021

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
05. – 07.	120	Bibel erzählen	23
10.	22	Film ab... in Niederalteich	81
11. – 12.	121	Hofübergabe-Seminar	87
12.	122	VIA NOVA Regionalversammlung	35
12. – 14.	123	Schmuck schmieden II	78
15. – 17.	119	Farbenlust statt Novemberfrust	79
16.	124	Elternschule: Wenn Kinder trauern	63
19. – 21.	125	Yoga-Wochenende	51
20.	126	Tagung: Die neue EU-Agrarpolitik	92
23.	62	Kochabend: Kreative Landküche	99
26.	127	Perspektiven bis zuletzt i. d. Landwirtschaft	93
26. – 28.	128	Familienwochenende im Advent	56

Dezember 2021

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
02./07./09.			
14./16.	129	Rorate	24
03.	130	Adventsfrauen	24
03. – 05.	131	Familienwochenende im Advent	57



16. Januar und 15. Oktober 2021

07 ▼

Übungstag Konfliktkompetenz

Mediative Konfliktkompetenz ergründet die Bedürfnisse beider Seiten. Das Ergebnis sind nachhaltige Lösungen, die gemeinsam vereinbart werden. Sie sind wesentlich haltbarer als wenn im Konflikt nur die jeweils eigenen Interessen im Fokus sind. Im erfolgreichen Konzept der Mediation werden die Potentiale der Konfliktpartner wahrgenommen und zur Lösung verfahrenerer Situationen genutzt. Sie ermutigt Menschen, ihre eigenen Interessen zu vertreten und dem anderen zugewandt zu begegnen.

Die mediative Konfliktkompetenz kann sowohl im eigenen Konflikt angewandt werden als auch in der Rolle als unabhängige*r Mediator*in.

Dazu kann es hilfreich sein, gelernte Methoden aufzufrischen, Erfahrungen auszutauschen und zu reflektieren und neue Erkenntnisse dem eigenen Wissen zuzuführen.

*Die Übungstage richten sich daher an ausgebildete Mediator*innen und alldiejenigen, die ihre Konfliktkompetenz grundsätzlich auffrischen möchten.*

Referentinnen:

Benedikta von Deym-Soden und
Karin Stanggassinger

Beginn: 9:00 Uhr; Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 110 Euro

Anmeldeschluss: 7. Januar bzw.

5. Oktober 2021

Themenschwerpunkt 2.5

*Eine Kooperation der Firma
DESOSTA und der LVHS*

DEYM-SODEN STANGGASSINGER GbR
MEDIATION



16. März 2021

NEU

41 ▼

BILDung visualisieren

„Was? Zeichnen? Ich? Niemals! Ich kann das nicht!“

Vergessen Sie alles, was Sie diesbezüglich denken!

Im Wort Bildung steckt das Wort Bild. Und ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Nutzen Sie die Sprache der Bilder für Ihre Arbeit. Bilder ergänzen Ihre Worte und unterstützen dadurch Ihre (Bildungs-)Arbeit.

Dabei steht nicht das Werk im Vordergrund, sondern die Inhalte, die in der Bildungsarbeit, aber auch in Meetings erarbeitet, vermittelt und präsentiert werden. Beim Gestalten von Flipcharts geht es nicht um die Kunst, sondern um das Erkennen und dann Verstehen der präsentierten Inhalte.

Lernen Sie von Anfang an, wie Sie ein Flipchart gestalten und worauf geachtet wird, um ein aussagekräftiges und ansprechendes Flipchart zu visualisieren und wie Sie es in Ihrer Arbeit einbeziehen können. Probieren Sie es aus!

Willkommen sind alle Interessierte, die in ihrer (Bildungs-) Arbeit mit Flipcharts in Berührung kommen und diese als Medium (neu) entdecken möchten.

Themenschwerpunkt 2.5

Referentin: Stephanie Sellmayr

Beginn: Dienstag, 8:30 Uhr

Ende: 19:00 Uhr

Kosten: 85 Euro

Anmeldung bis 6. März 2021

26. bis 30. April 2021

56 ▼

Ein Zeichen der Hoffnung

Seniorenbildungswoche im Frühling

Vieles könnte Sie als Senior*in entmutigen: Klimawandel, Politikkrisen, zurückgehende Religiosität... um nur ein paar Beispiele zu nennen. Nicht selten hört man den Spruch: „*Früher war alles besser!*“. Doch auch in der heutigen Zeit gibt es viele Hoffnungsspuren und -zeichen.

In dieser Seniorenbildungswoche machen Sie sich mit der Gruppe auf die Suche nach der Hoffnung, die Sie erfüllt. Sie entdecken Hoffnungszeichen in Kirche und Gesellschaft. „*Denn sicher gibt es eine Zukunft, deine Hoffnung wird nicht zerschlagen*“ (Spr. 23, 18).

Zum Wochenthema gibt es Impulsvorträge, Gespräche und Austauschmöglichkeiten. Wohltuendes für Seele und Leib und ein Ausflug runden das Programm ab.

Willkommen in der Bildungs- und Begegnungswoche sind Frauen und Männer 65 plus.

Themenschwerpunkt 4.1

Leitung: Stephanie Sellmayr
mit Referent*in

Beginn: Montag, 14:30 Uhr

Ende: Freitag, 13:00 Uhr

Kosten: 265 Euro

Anmeldung bis 16. April 2021



9. bis 11. Juli 2021

82 ▼

Trau di redn! Basistraining Rhetorik

Sie sind immer wieder herausgefordert durch das Sprechen vor einer Gruppe z.B. im Pfarrgemeinderat, bei einer Teamsitzung oder bei Veranstaltungen? Sie wollen erfolgreich auftreten und präsentieren? Das Basistraining richtet sich an verantwortliche Frauen und Männer in Gruppen, Vereinen oder am Arbeitsplatz. Der Einsteigerkurs für alle, die das erste Handwerkszeug für ein sicheres Auftreten, das Reden vor einer Versammlung oder die Grundkenntnisse der Gesprächsführung lernen und einüben wollen. Hintergrundwissen, Erfahrungsaustausch und praktische Übungen wechseln sich ab.

Themenschwerpunkt 2.5

Referentin: Jenny Huber

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 235 Euro, 135 Euro für

Vorstände aus den kirchlichen

Verbänden, Mitglieder in den PGRs

und Dekanatsräten

Anmeldung bis 29. Juni 2021

*In Kooperation mit dem Referat Pfarrgemeinderäte
im Bistum Passau*

„I will survive!“ Gloria Gaynor

30. Juli bis 1. August 2021

NEU

91 ▼

Hilfe ich bin erwachsen – Auszug aus Hotel Mama Survival-Wochenende für alle die von daheim ausziehen oder ausgezogen sind

Endlich!? Von daheim ausziehen!? Grenzenlose Freiheit!?
Nichts kann mich aufhalten!?

Oh, Mist, mein Hemdknopf ist abgerissen – was jetzt?

Zum Erwachsensein gehört vieles dazu: das eigene Leben bestreiten können, selbst Geld zu verdienen, erste eigene Wohnung, selber zu kochen, Wäsche waschen, eigenes Auto und vieles mehr. Damit nicht nur Fragezeichen, sondern auch Ausrufezeichen euren Auszug aus „Hotel Mama“ begleiten, möchten wir euch an diesem Survival-Wochenende zu mehr Sicherheit und Selbstständigkeit verhelfen. Wir nehmen uns Zeit, eure Fragen zu beantworten, euch ganz praktische Anleitungen und hilfreiche Tipps an die Hand zu geben, damit ihr in der großen weiten Welt überlebt.

*Eingeladen sind alle Schüler*innen aus Abschlussklassen, Auszubildende und Studierende sowie alle, die Lebenspraktisches dazulernen möchten und unter 30 Jahren sind.*

Themenschwerpunkt 1.1

Leitung: Stephanie Sellmayr,
und Referenten*innen

Beginn: Freitag, 15:30 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 215 Euro (evtl Bezuschussung,
Anfrage läuft noch)

Anmeldung bis 20. Juli 2021

*In Kooperation mit
der KLJB Regensburg.*

*Für einen Rabatt für Auszubildende und Studierende bitte
an der LVHS nachfragen.*



KLJB
Katholische
Landjugendbewegung
Dillinger Platz

2021 bis 2022

14 ▼

LebensMutig Basislehrgang Biografiearbeit

Jede Lebensgeschichte ist einzigartig. Biografiearbeit nimmt diese Unverwechselbarkeit achtsam und wertschätzend in den Blick, lädt ein zum Reflektieren, Erzählen und Zukunft planen.

In diesem 6-teiligen Lehrgang erleben Sie wie Biografiearbeit wirkt. Sie befassen sich mit Ihrer eigenen Lebensgeschichte und lassen sich von den Erfahrungen und Geschichten anderer beschenken. Sie erfahren, wie Sie kompetent und behutsam biografisches Arbeiten planen, anleiten und in ihrem eigenen Arbeits- und Lebensbereich einsetzen können. In Impulsvorträgen, Gruppen-, Paar- und Einzelarbeiten erhalten Sie vielfältige Anregungen.

Sie sammeln praxisbezogene Methoden zur Biografiearbeit, die Sie selbst ausprobieren und reflektieren.

Eingeladen sind alle an Biografiearbeit Interessierte, die Menschen einen Zugang zur eigenen Biografie ermöglichen möchten.

Aufgrund der Corona-Situation im Frühjahr 2020 haben sich die Termine des Lehrgangs verschoben.

Termine:

Modul 1: Grundlagen: 22. bis 23. Januar 2021

Modul 2: Biografische Selbstreflexion: 12. bis 13. März 2021

Modul 3: Kommunikation in der Biografiearbeit & Zeitgeschichte: 11. bis 12. Juni 2021

Modul 4: Kreative Methoden: 23. bis 24. Juli 2021

Modul 5: Didaktik: 24. bis 25. September 2021

Modul 6: Werkstatt: 21. bis 22. Januar 2022

Hinweise: Die Module sind einzeln buchbar.

Beim Besuch aller sechs Module ist es möglich, ein Zertifikat zu erwerben.

Zusatzmodule: auf Anfrage

Themenschwerpunkt 1.1

Lehrgangleitung: Susanne Hölzl
 Verantwortlich: Stephanie Sellmayr
 Kosten pro Modul: 300 Euro
*Anmeldeschluss für die Module
 jeweils 10 Tage vorher*

*In Kooperation mit der Gesellschaft
 für Biografiearbeit Lebensmutig e.V.
 und der LVHS*



16. bis 17. September 2021

94 ▼

Wendepunkt Ruhestand **Tage zum Aufbruch in den dritten Lebensabschnitt**

Der Übergang in die nachberufliche Lebensphase ist eine fundamentale Lebenswende. Viele sehnen sie herbei. Kaum jemand ist darauf vorbereitet. Rollen und Termine, die täglichen Kontakte unter den Kollegen/Kolleginnen, all das ist nicht mehr. Neue Fragen stellen sich:

Wer bin ich, ohne meinen Beruf? Wie geht es mir damit, mit meinem Partner/meiner Partnerin wieder mehr Zeit zu haben? Welche Ziele habe ich? Wofür will ich meine Lebenszeit sinnvoll einsetzen? Was lasse ich? Wovon werde ich Abschied nehmen?

Bewusst in den neuen Lebensabschnitt hineingehen, neue Wege wählen und einschlagen, weil der berufliche Weg zu Ende geht. Anregungen gibt es durch spirituelle und literarische Texte. Im Austausch in der Gruppe und bei Wegerfahrten am Fluss und in der Natur nehmen Sie den Wendepunkt Ruhestand in den Blick.

Themenschwerpunkt 4.1

Leitung: Dr. Franz Lummer
 Beginn: Donnerstag, 9:30 Uhr
 Ende: Freitag, 17:00 Uhr
 Kosten: 195 Euro
 Anmeldung bis 6. September 2021

*In Kooperation mit den Referaten Seniorensorge
 und Männerseelsorge im Bistum Passau*

4. bis 8. Oktober 2021

105 ▼

Um Gottes Willen!?

Seniorenbildungswoche im Herbst

„Um Gottes Willen!?“ kann mehrfach verstanden werden. Zum einen „um Gottes Willen – in welcher Zeit leben wir eigentlich? Wo finden wir in all den Umbrüchen Beständiges?“ Zum anderen: „Wie richte ich mein Leben aus, um Gottes Willen zu entsprechen? Wie kann ich Gottvertrauen haben, dass ER es gut mit mir meint?“.

Aber auch um Gottes Willen ringen: „Herr nicht wie ich will, sondern wie du willst“ gehört bei dieser Aussage dazu.

Impulse zu erhalten, um das eigene Leben im Hinblick auf das Thema der Woche zu reflektieren, Fragen zu zulassen, gemeinsam zu diskutieren und dadurch neue Erkenntnisse zu gewinnen, werden in dieser Bildungswoche möglich sein.

Wohltuendes für Seele und Leib und ein Ausflug runden das Programm ab.

Willkommen in der Bildungs- und Begegnungswoche sind Frauen und Männer 65 plus.

Leitung: Stephanie Sellmayr,
und Referenten*innen

Beginn: Montag, 14:30 Uhr

Ende: Freitag, 13:00 Uhr

Kosten: 265 Euro

Anmeldung bis 24. September 2021

Themenschwerpunkt 4.1

15. bis 17. Oktober 2021

112 ▼

Schritte zum Heilwerden

Aufstellungsseminar zur persönlichen Weiterentwicklung

Systemische Aufstellungen („*Familienaufstellungen*“) sind hilfreiche Werkzeuge auf dem Weg in ein erfülltes, glückliches Leben. Es lassen sich damit hinderliche Zustände und Bindungen aufdecken und lösen.

Bei diesem Seminar können alle Anliegen beruflicher oder persönlich-familiärer Natur bearbeitet werden, >

aber auch seelische oder körperliche Blockaden. Sie können Klarheit gewinnen über mögliche Wünsche, Ziele, Visionen, die Sie in die Welt bringen wollen.

Teilnahme mit und ohne eigene Aufstellung möglich.

Referentin: Claudia Mönius

Themenschwerpunkt 1.2

Beginn: Freitag, 15:30 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 320 Euro mit eigener Aufstellung,
255 Euro ohne eigene Aufstellung

Anmeldung bis 5. Oktober 2021

22. bis 23. Oktober 2021

116 ▼

„Himmelwärts und bodenständig“ Spirituell und selbst-bewusst führen

**Ein Seminar für Führungskräfte und solche,
die es werden wollen!**

Hat Führung was mit Spiritualität zu tun? Kann ich „christlich führen“?

In diesem Seminar werden die Entdeckung der eigenen (Führungs-)Persönlichkeit, innere Werte und die Ahnung, dass Führen „mehr“ sein kann, als managen und machen, thematisiert. Wer den Blick nach innen nicht scheut und auf die eigenen (spirituellen) Quellen schaut, wird daraus seine Kraft und Kreativität für die Führungspraxis ziehen. Führen und eine christliche Grundhaltung schließen sich nicht aus: Was mir im Leben Halt gibt, zeigt sich in meiner Haltung und prägt mein Verhalten, auch als Führungsperson.

Ein Seminar für (angehende) Führungskräfte in Beruf und Ehrenamt, die ihren spirituellen und religiösen Hintergrund leben möchten. Es erwarten Sie (spirituelle) Impulse, Ideen zur persönlichen Reflexion und Übungen für die Praxis.

Referentin: Helga Grömer

Themenschwerpunkt 1.2

Verantwortlich: Stephanie Sellmayr

Beginn: Freitag, 10:00 Uhr

Ende: Samstag, 16:00 Uhr

Kosten: 165 Euro

Anmeldung bis 12. Oktober 2021

Gelobe seist Du, mein HERR
durch Schwester Wasser...

Sonnenesang Hl. Franziskus



17. Januar, 18. April, 18. Juli, 17. Oktober 2021 12 ▼

Niederalteicher Impulse

Niederalteicher Impulse Niederalteicher Kreis

Verantwortlich: Niederalteicher Kreis und LVHS

Beginn: 19:30 Uhr

Ort: Kapelle und Klosterwinkel der LVHS

Nähere Kursbeschreibung siehe Seite 115

17. Februar 2021

27 ▼

Lebendig

Aschermittwoch der Frauen

So lange ich lebe, atme ich – so lange ich atme, lebe ich. In unserer jüdisch-christlichen Vorstellung ist Gott es, der uns Lebensatem gibt: *„Da formte Gott, der Herr, den Menschen aus Erde vom Ackerboden und blies in seine Nase den Lebensatem. So wurde der Mensch zu einem lebendigen Wesen.“* (Gen 2,7)

Wie lebendig sind wir? Was stärkt unser Lebendig-sein? Was hemmt unsere Lebendigkeit?

Eine Einladung an Frauen, den Aschermittwoch als Einstieg in die Fastenzeit zu nutzen, die eigene Lebendigkeit, das Leben, das Gott mir zugedacht hat, zu überdenken, zu spüren und miteinander in der Liturgie zu feiern.

Das gemeinsame Essen einer einfachen Fastensuppe rundet den Vormittag ab.

Themenschwerpunkt 1.2

Leitung: Hildegard Weileder-Wurm,

Walburga Westenberger, Elisabeth Simon

Beginn: Aschermittwoch, 9:00 Uhr; Ende: 13:00 Uhr

Kosten: 15,00 Euro (inkl. Fastensuppe)

Anmeldung bis 10. Feb. 2021 über das Referat Frauen

T. 0851 3935211, referat.frauen@bistum-passau.de

Eine gemeinsame Veranstaltung des Referates Frauenseelsorge im Bistum Passau, des KDFB Passau und der LVHS

23. Feb., 2., 9., 16., 23. und 30. März 2020**28 ▼**

Exerzitien im Alltag für Frauen

Fünf Wochen lang ein wenig anders leben: Die Gegenwart Gottes in den Dingen des alltäglichen Lebens suchen und finden, Neuansätze im eigenen Glaubensleben entdecken und den Geschmack des Lebens spüren.

Bei den Exerzitien im Alltag sind Sie in einer Gruppe von Gleichgesinnten auf Ihrem Weg durch die Fastenzeit unterwegs. Die geistlichen Übungen sind eine bewährte Möglichkeit, mitten im täglichen Handeln die Abläufe des Lebens mit dem Glauben neu zu verknüpfen. Die Exerzitien sind geprägt durch eine Gebetszeit am Tag, den Tagesrückblick sowie die wöchentlichen Treffen in der Gruppe.

Leitung: Hildegard Weileder-Wurm, Elisabeth Simon

Beginn: jeweils dienstags, 9:30 Uhr

Ende: 11:00 Uhr

Kosten: jeweils 5 Euro

Anmeldung bis 12. Februar 2021 bei der LVHS

oder im KDFB- Büro Passau, Telefon 0851 36361

In Kooperation mit dem KDFB Passau

12. bis 13. März 2021**38 ▼**

„Die Freude an Gott ist unsere Kraft“ Glaubenskurs

Kann das sein – Freude an Gott und am Glauben zu haben? Überhaupt, Freude, Glauben, Gott – was kann und darf darunter verstanden werden? Und was haben sie mit dem Leben zu tun? In diesen Zeiten? >

Die Tage laden ein zu einer fröhlichen Entdeckungsreise in der Bibel, im eigenen Leben und im Miteinander. Ziel ist, gestärkt, zuversichtlich und mit neuem Mut heimzukehren.

Eingeladen sind alle Interessierten

Themenschwerpunkt 1.2

Referentin: Elisabeth Simon

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Samstag, 16:00 Uhr

Kosten: 145 Euro

Anmeldung bis 2. März 2021



26. bis 28. März 2021

48 ▼

Tage in der Klausen

Einführung in die christliche Meditation

Bruder Klaus, der Patron der Landvolkshochschule, zog sich in eine Klausen zurück und wurde in der Stille zum großen Friedenspatron für die Schweiz und weit darüber hinaus. Friede – innerer und äußerer – setzt Versöhnung voraus. Die Tage in der Klausen führen in die christliche Meditation (nach P. Franz Jalics SJ) ein.

Sie lassen sich dabei auf einen stillen, inneren Versöhnungsweg mit sich selbst ein. Anleitungen zur Meditation und spirituelle Impulse prägen die gemeinsamen Meditationszeiten in der Gruppe (Sitzen in Stille). Ohne zu urteilen nehmen Sie dabei wahr, was Sie bewegt: In der Ausrichtung auf Gott, im Geschehen-lassen dessen, was sich in Ihnen zeigt und im stillen Verweilen.

Stille Zeiten im Schweigen, das bewusste Wahrnehmen der Natur und der Erfahrungsaustausch in der Gruppe sind dabei wertvolle Wegbegleiter. >

*Für alle, die mit Meditation beginnen als auch für
Meditationserfahrene.*

*Wichtig ist die Bereitschaft, sich auf das Schweigen
und die Anleitungen einzulassen.*

Themenschwerpunkt 1.2

Referentin: Karin Seethaler
Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 235 Euro
Anmeldung bis 16. März 2021



24. – 30. Mai 2021 (Pfingstferien)

70 ▼

Assisifahrt

Wander- und Besinnungstage mit Franziskus und Klara von Assisi

Eine Reise für alle, die fröhliche Glaubensgemeinschaft erleben wollen, am Leben und Wirken des Hl. Franziskus und der Hl. Klara interessiert sind und Assisi und Umgebung zu Fuß entdecken wollen. Eine Woche in Assisi bedeutet Zeit haben.



- zur persönlichen Besinnung und Orientierung
- zum Erholen und Auftanken
- zum Singen, Beten und Gemeinschaft erleben
- für Wanderungen zu franziskanischen Orten und Heiligtümern
- zum Genießen der reizenden umbrischen Landschaft

Anreise und Unterbringung:

- Fahrt mit dem Bus ab Niederalteich
- Unterbringung in schlichten Doppelzimmern mit Halbpension

Themenschwerpunkt 1.2

Leitung: Helga Grömer und Georg Duschl
 Beginn/Abfahrt: Pfingstmontag, 5:00 Uhr
 Ende/Rückkehr: Sonntag, ca. 21:00 Uhr
 Kosten: 695 Euro (für Fahrt, Halbpension und Reiseleitung, EZ-Zuschlag 15 Euro/Nacht)
 Anmeldung bis 20. April 2021

Weitere Informationen bei Helga Grömer

Email: helga.groemer@bistum-passau.de

Telefon: 0151 17653139

*Informations- und Kennenlernabend
 am 12. April 2021, 18:30 Uhr in der LVHS*

18. bis 20. Juni 2021

77 ▼

Das Leben neu entdecken

Meditative Fotografie

Meditative Fotografie ist mehr als technische Perfektion und ausgefeilte Bildgestaltung. Sie entsteht aus einer Haltung der Offenheit und des achtsamen Wahrnehmens beim Fotografieren. Nicht ich finde das Bild, sondern das Bild findet mich. Vor dem Aufnehmen eines Fotos geht es um das eigene Empfinden beim Betrachten eines Motivs. Zudem ist die Meditative Fotografie eine der effektivsten Möglichkeiten, in kürzester Zeit Stress abzubauen.

Im entspannten Rahmen des Seminars spüren Sie inneren Bildern nach und entdecken mit der Kamera Motive, die mit dem Herzen in Resonanz gehen und nachhaltig eine Hilfe im Alltag sein können.

Bitte eigene Kamera mitbringen.

Themenschwerpunkt 1.2

Referent: Georg Schraml

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 265 Euro inklusive Skript

(ca. 25 Seiten, farbig) und Fotoausdruck

Anmeldung bis 8. Juni 2021



23. bis 24. Juli 2021

NEU

88 ▼

Don Camillo – eine Anregung für die Kirche von morgen!?

Wer kennt ihn nicht (mehr): Don Camillo?!

Der Kirchenmann Don Camillo hat (Film-)Geschichte geschrieben. Bis heute fasziniert seine sympathische Art, sich für die Menschen und seine Gemeinde einzusetzen: bei Gott und dem Bürgermeister. Was hat das mit Kirche heute zu tun? Wir finden: eine ganze Menge!

Wir machen uns auf Spurensuche: Wer ist dieser Don Camillo? Was können wir von ihm lernen? Wie kann er in unserer heutigen, modernen Zeit Anregung für uns, eine aktive Kirche und lebendiger Glaube sein?

Vielleicht entdecken wir auch einen selbstbewussten Don Camillo in uns, der uns Mut macht, sodass wir sagen können: „*Und ich bleibe (trotzdem) in der Kirche!*“.

Eingeladen sind alle Interessierten.

Themenschwerpunkt 1.2

Referent*innen: Stephanie Sellmayr
und Tobias Bärlehner

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Samstag, 17:00 Uhr

Kosten: 165 Euro

Anmeldung bis 13. Juli 2021

30. Juli bis 1. August 2021

NEU

90 ▼

Daheim bleiben können Medizinische, pflegerische, ethische und spirituelle Aspekte palliativer Versorgung

Themenschwerpunkt 1.2

*Nähere Kursbeschreibung
siehe Seite 47*

1. und 2. Oktober 2021

101/103 ▼

herausSINGEN, hineinSINGEN II

Chor-Werkstatt mit Kathi Stimmer-Salzeder

Aus der Praxis mit verschiedenen Singgruppen bringt Kathi Stimmer-Salzeder Buntgemischtes durch's (Kirchen-)Jahr in die Chorwerkstatt mit. Lieder für drei- oder vierstimmig gemischte Chöre werden vorgestellt und einstudiert.

Geübte Instrumentalist*innen können gerne ihr Instrument zum Einsatz bringen. *(Bitte bei der Anmeldung vermerken.)*

Willkommen sind alle, die selber gerne singen oder als Chorleiter*in ihren Liederschatz mit neuen geistlichen Liedern ergänzen wollen.

Themenschwerpunkt 1.2

Referentin: Kathi Stimmer-Salzeder

1.Termin: Freitag, 18:30 bis 21:30 Uhr

Kosten: 30 Euro (inkl. Abendessen)

2.Termin: Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

Kosten: 50 Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee u. Kuchen)

Anmeldung bis 20. September 2021

23. bis 24. Oktober 2021

NEU

118 ▼

Suche Gott (m/w/d)

„GOTT“ – ein UNFASSBARes Wort. Wie viele Menschen mögen wohl schon über dieses Wort nachgedacht haben? Wie viele Gedanken werden sie über dieses Wort gefasst haben? Und zu wie vielen unterschiedlichen Ergebnissen werden sie gekommen sein?! Möchten Sie Ihre ganz persönlichen Ergebnisse dazu legen?

In diesem Seminar versuchen wir wie bei einer Schnitzeljagd Gott auf die Spur zu kommen. Wie können wir als begrenzte Menschen von einem entgrenzten Wesen denken? Wie können wir dann unsere Gedanken in Worte fassen? Und wie wiederum übersetzen wir unsere Ideen und Worte in konkrete Taten, von denen wir denken, dass Sie im Sinne Gottes sind? >

Wenn Sie neugierig darauf sind, welche „Schnitzel“ Sie von Gott finden können, dann freuen wir uns auf die gemeinsame Suche mit Ihnen.

Themenschwerpunkt 1.2

Referent*innen: Stephanie Sellmayr
und Tobias Bärlehner

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Samstag, 17:00 Uhr

Kosten: 165 Euro

Anmeldung bis 8. Juni 2021

5. bis 7. November 2021

120 ▼

Bibel erzählen

Geschichten zum Leben erwecken

Erzählen spricht das Herz an und nicht nur den Kopf, bei Erwachsenen wie bei Kindern. Geschichten führen hinein in fremde Welten, in andere Personen. Mit ihnen erweitern Zuhörende und Erzählende den Horizont und lernen mit. Besonders biblische Geschichten sind voller Dramatik und Trost, die im Erzählen spürbar werden. Auch Menschen, die nicht religiös sind, erkennen die Schönheit dieser Geschichten voller Weisheit. In diesen Tagen erleben sie einen Erzähler und lernen erstes Handwerkszeug, um selber Geschichten erzählen zu können.

Themenschwerpunkt 1.2

Referent: Jochem Westhof

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 185 Euro

Anmeldung bis 26. Oktober 2021

In Kooperation mit der Abteilung Fortbildung und berufliche Begleitung im Bistum Passau

2., 7., 9., 14. und 16. Dezember 2021**129 ▼**

Rorate im Advent

Besinnlicher Advent?! Der besinnliche Advent funktioniert theoretisch gut – praktisch ist es schon schwieriger.

Wir möchten unseren Gästen, Mitarbeiter*innen und Interessierten das Angebot der Rorate ans Herz legen. Wir laden Sie ein, sich im Dezember jeden Dienstag und Donnerstag eine viertel Stunde in der Kapelle Zeit zu nehmen und innezuhalten. Die Rorate-Andachten werden mit klassischen und modernen Elementen gestaltet.

Referentin: Stephanie Sellmayr

Beginn: ab 2. Dezember 2021 jeden Dienstag und

Donnerstag im Dezember 7:45 Uhr, circa 15 Minuten

Es sind alle willkommen, keine Anmeldung erforderlich.

3. Dezember 2021**130 ▼**

Adventsfrauen

Spiritueller Beginn des Advents für Frauen

Sechs Heilige, drei Frauen und drei Männer, wurden von Papst Paul VI. und Papst Johannes Paul II. zu Patronen Europas erklärt. Unsere Adventsfrauen sind in diesem Jahr die „geistlichen Mütter Europas“: Brigitta von Schweden, Katharina von Siena und Edith Stein – Starke und mutige Frauen, die gegen den Zeitgeist schwammen und sich nicht scheuten, gegen mächtige Männer anzutreten und selbst Päpsten ins Gewissen zu reden. Kraft und Inspiration gehen auch heute noch von ihnen aus.

In Texten und Liedern, mit Gebet und Tanz lassen wir uns von diesen Frauen in den Advent hinein bereichern.

Leitung: Hildegard Weileder-Wurm
und Walburga Westenberger

Beginn: Freitag, 10:00 Uhr; Ende: 16:00 Uhr

Kosten: 35 Euro

Anmeldung bis 26. November 2021 bei der LVHS
oder im Referat Frauen, Telefon 0851 3935211

Themenschwerpunkt 1.2

In Kooperation mit dem Referat Frauen im Bistum Passau



Pilgernd unterwegs



März bis September 2021

17 ▼

Ausbildungskurs für Pilgerwegbegleiter*innen

Die Ausbildung für alle, die selber gerne pilgern, sich gründlich mit der Spiritualität des Pilgerns befassen wollen und Pilgergruppen begleiten möchten. Sie lernen dabei wesentliche Grundlagen zur Organisation von Pilgerwanderungen und wie man unterwegs geistliche Impulse gestalten und an eine Gruppe weitergeben kann.

Ob Europäischer Pilgerweg VIA NOVA, Jakobsweg, Gunthersteig o.a. – auf jedem Pilgerweg ist die innere Haltung entscheidend und der Zugang zu den eigenen geistlichen Quellen.

Die drei Module bieten viele inhaltliche Ideen, methodische Anregungen, Austausch- und Übungsmöglichkeiten, gemeinsame geistliche Erfahrungen und den wertvollen Schatz, den eine Gruppe bereithält.

Informationsabend: 28. Januar 2021, 19:00 Uhr

5. bis 7. März 2021

Modul 1: Grundlegendes – Zugänge zur christlichen Spiritualität des Pilgerns und zur Pilgerwegbegleitung, praktische Fragen

12. bis 15. Mai 2021

Modul 2: Als Pilgergruppe Erfahrungen sammeln:
Gemeinsame Pilgerwanderung
Pilgerwegbegleiterin: Elisabeth Simon >

24. bis 26. September 2021

Modul 3: Mein Profil – mein Schwerpunkt – mein besonderes Angebot als Pilgerwegbegleiter/-in

Kursleitung: Elisabeth Simon

Kosten: 545 Euro

Anmeldung bis 19. Februar 2021

Themenschwerpunkt 1.2

Weitere Informationen
finden Sie
im Einzelflyer!

*Ergänzungsmodule sind in Planung.
Bitte fragen Sie bei Interesse nach.*

Bei ausreichender Nachfrage planen wir auch für 2022 wieder einen Kurs. Bitte fragen Sie nach!



19. bis 20. März 2021

43 ▼

„Suche, was du findest“ Religionsensibel Pilgern Einkehrzeit und Fortbildung für Pilgerwegbegleiter*innen

Sechs Wochen pilgernd unterwegs – in dieser Zeit kehrte sich der Wunsch „*Finde, was du suchst!*“ um.

Die Referentin ist losgegangen, ohne viel zu suchen, hat aber viel gefunden. So wurde „*Suche, was du findest!*“ zu ihrem Pilger-Motto.

Die Kunst beim Pilgern ist, sensibel, achtsam und offen zu sein für das, was auf dem Weg begegnen möchte. Dies können Alltags- oder Lebensthemen, Sehnsüchte und Hoffnungen oder Fragen, nach dem, was trägt und hält sein. Nicht selten finden sich auf dem Weg Antworten oder eine Ahnung kristallisiert sich heraus. >

Orte, Menschen, die Natur, Kapellen und Kirchen und vieles mehr – alles kann in uns etwas ansprechen und anregen. Der eigene Lebensglaube und die religiösen Vorerfahrungen sind die Basis für die je individuelle Deutung.

Von den Pilgerwegbegleiter*innen verlangt es hohe Sensibilität, diesen (auch) religiösen Spuren Raum zu geben und Ausdruck zu verleihen. Im Kurs wird der Ansatz der religionssensiblen Bildung mit seinem weiten Religionsbegriff vorgestellt, der beim ganz eigenen Lebensglauben beginnt. Davon ausgehend wird Handwerkszeug entwickelt, wie spirituell-religiöse Themen beim Pilgern aktiv aufgenommen und eingebracht werden können.

Mit Angelika Gabriel konnte eine begeisterte Pilgerin, Theologin, Sozialpädagogin, Systemische Beraterin und Geistliche Begleiterin mit viel praktischer Erfahrung als Referentin gewonnen werden.

*Eine gemeinsame Veranstaltung des Vereins
Europäischer Pilgerweg VIA NOVA und der LVHS*

*Am Freitagnachmittag von 14 bis 18 Uhr
findet das VIA NOVA Frühjahrstreffen für
Pilgerwegbegleiter*innen statt (gesonderte
Einladung).*

Themenschwerpunkt 1.2

Referentin: Angelika Gabriel
Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
Ende: Samstag, 17:00 Uhr
Kosten: 145 Euro,
(VIA NOVA Pilgerwegbegleiter*innen: 115 Euro)
Anmeldung bis 9. März 2021



7. bis 10. April 2021

53 ▼

Wenn du gehst, geh mit deinem ganzen Herzen 4-tägige Pilgerwanderung auf der VIA NOVA im Salzburger Land

Aus der Osterfreude heraus pilgern wir auf der landschaftlich sehr reizvollen Etappe vom Wallersee über Irrsee, Mondsee, Wolfgangsee mit dem Europakloster Gut Aich nach St. Wolfgang (8/18/15/10 km).

Pilgern ist ein Sinnbild für das Leben. Es bedeutet, sich auf den Weg machen, Höhen und Tiefen meistern, Begegnung erfahren im Abstandhalten. Im achtsamen Unterwegssein werden wir innehalten, schweigen, hören, singen, lachen – einfach gehen mit offenem Herzen und Gottvertrauen. Geistliche Texte und Lieder, Geh-Meditationen, Yoga, schmackhaftes Essen, die Natur im Frühlingskleid und die Kunstschatze auf dem Weg weiten das Herz und nähren die Pilgerseele.

Themenschwerpunkt 1.2

Pilgerwegbegleiterinnen:

Renate Veitl-Müller und Stephanie Mauerer

Beginn: Mittwoch, 7. April 13:30 Uhr in Pfongau

Ende: Samstag, 10. April 18 Uhr wieder in Pfongau

Kosten: 345,00 Euro (10 – 11 TN);

315,00 Euro (12 – 13 TN); 295,00 Euro (ab 14 TN)

Anmeldung bis 26. März 2021

24. April, 5. Juni, 4. Sept., 2. Okt.

54 ▼

Wir pilgern durch das Jahr 2021 – mit Ausrichtung auf die vier Elemente Feuer, Erde, Wasser, Luft

**Als „Pilger einer neuen Zeit“ unterwegs
auf der VIA NOVA – NEUER WEG!**

Eine Vision von VIA NOVA, den eigenen Lebensweg bewusst und zufrieden gehen, Friedensstifter und Segensbringer sein, braucht das stete sich auf den Weg machen, das Unterwegssein, pilgernd, bereit und offen für Neues.

Gemeinsam unterwegs und doch Abstand haltend, auch mal schweigend gehen, fordern und fördern Achtsamkeit und Respekt. Beim Gehen, mit geistlichen Impulsen und beim Singen von Liedern aus aller Welt entdecken wir das Eingebundensein und die Verbundenheit mit Allem. Mutig, beherzt, vertrauend und dankbar sind wir unterwegs als Pilgernde einer neuen Zeit.

24. April

Von und bis Niederalteich,

**Wasser des Lebens – heile mich – Fließen
im Lebensfluss**

Treffpunkt und Aufbruch in der LVHS-Kapelle, pilgernd unterwegs (Donau/Ohe), Brunnen, Byzant, Kapelle, VIA NOVA Sitzstein, Abschluss mit Pilgersuppe in der LVHS

5. Juni

Metten – Halbmeile/Seebach

Feuer des Lebens – Pfingstgeist – begeistere mich

Treffpunkt und Aufbruch in der Evang. Christuskirche Metten, Uttobrunn, Deggendorf, Geiersberg, Halbmeile, Abschluss mit Wildkräuterspezialitäten

4. September

Rund um Windberg

Atem des Lebens – erfülle mich

Treffpunkt und Aufbruch in der Klosterkirche, hügelige Wegstrecke, schöne Aussicht, Heilig-Kreuz-Kirche, Abschluss beim Wirt >

2. Oktober

Weißenberg – Metten (in Fahrgemeinschaft)

Erde des Lebens – Erntedank – Dankbarkeit

Frühstück in Weißenberg, Wallfahrtskirche, Buchberg,
Neuhausen, Abschluss Christuskirche Metten

Pilgerwegbegleiterinnen:

Themenschwerpunkt 1.2

Renate Veitl-Müller und Stephanie Mauerer

Beginn: jeweils 9:00 Uhr

Ende: jeweils gegen 17:00 Uhr

Kosten: 40 Euro pro Wanderung

Tages-Etappen ca. 12 km

Anmeldung bis jeweils mindestens 10 Tage vorher,

14. April, 21. Mai, 26. August, 22. September

*Nähere Informationen entnehmen Sie bitte
dem Einzelprospekt oder der Homepage.*

*Die Pilger-Tage sind einzeln und im Paket buchbar.
Besonders geeignet sind sie auch für Gruppen,
wie PGR, KDFB und Vereine, die gerne mal
gemeinsam eine Pilgererfahrung machen wollen.
(Terminvereinbarung möglich)*

13. bis 16. Mai 2021

67 ▼

Mach dich auf den Weg 3-tägige Pilgerwanderung auf der VIA NOVA von Abensberg nach Mallersdorf-Pfaffenberg

Wir laden Sie ein, sich ein paar Tage „Gehen“ zu gönnen und dabei sich selbst und möglicherweise auch dem persönlichen Bezug zu Gott wieder ein wenig mehr auf die Spur zu kommen, als dies im Alltag möglich ist.

Unser Weg führt von Abensberg über Weltenburg, Kelheim, Bad Abbach und Schierling nach Mallersdorf-Pfaffenberg. Anfangs- und Endpunkt sind mit der Bahn zu erreichen, zwischen Weltenburg und Kelheim werden wir die Chance nutzen, mit dem Schiff durch den Donaudurchbruch zu fahren.

Auf dem Weg begleiten verschiedene Impulse zur Tageszeit, zum Ort, zum Unterwegs – Sein, damit Achtsamkeit, Entschleunigung, innere Ruhe und Tiefe Platz greifen.

Das Gepäck wird selbst getragen. Bitte gutes Schuhwerk und Kleidung für alle Wetterlagen tragen. Notwendig ist die Kondition und Ausdauer für bis zu 25 km auf einer Tagesetappe.

Themenschwerpunkt 1.2

Pilgerwegbegleitung: Claudia Schäble
und Thomas van Vugt
Beginn: Donnerstag, 9:30 Uhr,
Bahnhof Abensberg
Ende: Sonntag, ca. 17:30 Uhr,
Bahnhof Mallersdorf-Pfaffenberg
Kosten: 355 Euro (10 – 14 TN);
295 Euro (15 – 19 TN); 270 Euro (ab 20 TN)
Anmeldung bis 3. Mai 2021

***Nähere Information bei der LVHS oder unter
www.zeit-fuer-dich-und-deinen-weg.de***

19. Juni 2021

78 ▼

Gib deiner Seele Zeit und Raum **Pilgerwanderung auf der VIA NOVA von** **Ortenburg über Sammarei nach Haarbach**

Täglich sind wir einer Fülle von Anforderungen ausgesetzt. Manchmal wird uns alles zu viel. Dann ist es sinnvoll, den Alltag zu unterbrechen und die Seele wieder nachkommen zu lassen.

Bei der 16 km langen Pilgerwanderung in der sanft hügeligen Landschaft des Wolfachtales gönnt sich die Pilgergruppe Zeiten der Stille, des Gesprächs, des Wahrnehmens und des gemeinsamen Singens von spirituellen Liedern. Wunderbare Aussichtsplätze, Kirchen und Kapellen, Impulse und Texte laden dazu ein.

Themenschwerpunkt 1.2

Pilgerwegbegleiter: Hans Mandlmaier
Beginn: Samstag, 8:30 Uhr in Ortenburg
Ende: ca. 17:30 Uhr wieder in Ortenburg
Kosten: 40 Euro
Anmeldung bis 9. Juni 2021

26. Juni 2021

80 ▼

Atem und Bewegung **An der Halser Ilzschleife mit** **dem Atem wandern**

Sich einstimmen und losgehen, die schöne Landschaft und frische Luft genießen, die Beine laufen und den Atem fließen lassen.

Wie wir atmen, so leben wir. Viele von uns hetzen durch den Tag, getrieben von ihren Aufgaben und der zu knappen Zeit und werden atemlos. In der Natur haben wir die Möglichkeit, innezuhalten und umzukehren, wenigstens zeitweise.

Wollen auch Sie wieder auftauchen aus dem Täglichen, um wieder Atem zu schöpfen und bewusster zu leben? Während der achtsamen und größtenteils schweigenden Wanderung werden wir an besonderen Plätzen zur inneren Einkehr verweilen und der Wirkung des erfahrbaren Atems nachspüren. >

Sie bekommen atem- und bewegungspädagogische Anleitung und Tipps und können so die Gesetzmäßigkeiten von Atem und Bewegung erfahren lernen. Freuen Sie sich auf das Auf-Atmen!

Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Bitte Wanderschuhe und ggf. regentaugliche Kleidung tragen. Für unterwegs Getränk, Brotzeit und Sitzunterlage mitbringen.

Themenschwerpunkt 1.3

Atem- und Wanderanleitung: Martha Sammer
Treffpunkt: Passau-Hals, Landrichterstraße,
Parkplatz Musikschule
Beginn: Samstag, 10:00 Uhr
Ende: 13:00 Uhr, anschließend Einkehrmöglichkeit
Kosten: 40 Euro
Anmeldung bis 16. Juni 2021

10. Juli 2021

84 ▼

Pilgerwanderung auf der Via Nova Natur pur. Pilgern ohne Handy. Von Perlesreuth nach Fürsteneck, ca. 14 km

Im Einklang mit der Natur bewegen wir uns pilgernd fort. Dazu brauchen wir kein Handy. Ganz im Gegenteil! Es lenkt von der Schönheit der Schöpfung und vom Wesentlichen des Lebens ab. Deshalb schalten wir heute einmal bewusst unser Smartphone aus und tauchen tief in die Schönheit des Bayrischen Waldes ein.

Auf dem Weg von Perlesreuth entlang der Wolfsteiner Ohe nach Fürsteneck erwarten uns gesicherte Waldsteige, eine Meditationsinsel, wahrlich meditative Pilgerabschnitte.

Geistige Impulse, gegenseitiger Austausch sowie Zeiten der Stille runden die Pilgerwanderung ab.

Im Anschluss lassen wir in Fürsteneck den Tag bei einem „Pilgermenü“ ausklingen.

Da auf dem Weg keine Einkehrmöglichkeit besteht, bitte genug Wegzehrung und Getränke mitnehmen sowie dem Wetter angepasste Kleidung und gutes Schuhwerk. >

Themenschwerpunkt 1.2

Pilgerwegbegleiterin: Christa Holler
Beginn: Samstag, 8:45 Uhr am Bahnhof Fürsteneck.
Von dort mit dem Bus nach Perlesreuth, dann
pilgernd zurück zum Ausgangspunkt Fürsteneck
Ende: ca. 17:00 Uhr wieder in Fürsteneck
Kosten: 45 Euro inkl. Bus
Anmeldung bis 30. Juni 2021

2. Oktober 2021

104 ▼

„Durch das Dunkel hindurch...“ Pilgerrundwanderung rund um Kellberg

Enge und Weite, Dunkelheit und Helle sind erfahrbar bei dieser ca. 17 km langen Rundwanderung. Zunächst geht es hinab in die Enge des Erlautales, schroffe Felsen steigen an beiden Seiten des Weges auf. Wenn es manchmal eng wird im Leben, im Alltag, in Beziehungen, im Beruf, in mir. Wenn mir gleichsam danach ist, *„das Weite zu suchen“*, tut es gut zu erfahren, dass ich nicht alleine unterwegs bin. Je weiter wir der Erlau flussabwärts folgen, öffnet sie ihr Tal zur Donau hin. Der Weg führt nach einem Anstieg durch die Buchenwälder der Donauleite hinauf ins Weite über dem Donautal. Darauf wollen wir auch innerlich vertrauen. *„Durch das Dunkel hindurch scheint der Himmel hell“!*

Themenschwerpunkt 1.2

Pilgerwegbegleiterin:
Magdalena Lummer
Beginn: Samstag, 9:00 Uhr in Kellberg
Ende: ca. 17:00 Uhr in Kellberg
Kosten: 40 Euro
Anmeldung bis 20. September 2021

12. November 2021

122 ▼

30. Regionalversammlung der bayerischen VIA NOVA-Gemeinden

Treffen der Verantwortlichen der Pilgerweggemeinden sowie der Pilgerwegbegleiter*innen zu Begegnung, Vertiefung und Erfahrungsaustausch – und zum Jubiläum

Beginn: 17:30 Uhr; Ende: 20:30 Uhr
Anmeldung bis 2. November 2021





8. bis 10. Januar 2021

03 ▼

Kreativität im Alltag Yoga-Wochenende für Gesundheit & Entspannung

Kreativ sein? Probleme lösen? Klarheit gewinnen?

Ja wunderbar, aber wie soll das gehen?

Der Begriff Kreativität wird vom lateinischen Wort „*creare*“ abgeleitet, was so viel bedeutet wie erschaffen, zeugen, ins Leben rufen. Im Allgemeinen soll es den Menschen ermutigen, schöpferisch zu sein und mehr aus seinem Leben zu machen. Das Seminar möchte Sie motivieren zu entdecken, dass ein großes Potenzial an schöpferischer Kraft in uns angelegt ist.

Themenschwerpunkt 1.3

Keine Vorkenntnisse nötig.

Referentin: Hannelore Anetsberger

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 215 Euro

Anmeldung bis 22. Dezember 2020

8. bis 10. Jan. und 24. bis 26. Sept. 2021

04/97 ▼

Qigong-Wochenende für Gesundheit & Entspannung

Qigong ist eine kraftvolle Säule der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die Verbindung von Atem, Bewegung und Vorstellungskraft ermöglicht den Dialog mit der Lebenskraft „Qi“. Im Verwurzeln, Aufrichten, Zentrieren, Öffnen und Durchatmen erfahren Sie fließende Energie, innere Weite und tiefe Entspannung. Die Aufmerksamkeit richtet sich nach innen und hilft, Körper und Geist auf wohltuende Weise zu „verbinden“. Bewegte und stille Übungen sowie Meditationen führen zu innerer Ruhe, Gelöstheit und Harmonie. Sie lernen ein klassisches Qigong-Übungsset, das Sie in den Alltag mitnehmen können. Ein achtsames und vitalisierendes Wochenende zum „Kraft schöpfen“, das für alle Altersgruppen geeignet ist, wartet auf Sie.

*Themenschwerpunkt 1.3***Keine Vorkenntnisse nötig.**

Referentin: Rotraud Wanner

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 245 Euro

Anmeldung bis 22. Dezember 2020

bzw. 14. September 2021

29. bis 31. Januar 2021

19 ▼

Mit dem „Partner Atem“ bewusster und gesünder leben Atemseminar

Es gibt kein Leben ohne Atem. Mit dem ersten Atemzug beginnt unser eigenständiges Leben, mit dem letzten Hauch endet es. Wie wir atmen so leben wir und umgekehrt gilt, wie wir leben so wird mit der Zeit unser Atem. Er reagiert auf alles was wir tun und uns geschieht. Er ist unser innerer Partner und somit Vermittler zwischen Leib und Seele. Über den Atem erfahren wir unser seelisches Befinden. Stockt unser Atem, stimmt etwas nicht. Wenn sich die Seele freut, erfüllt unser Atem unseren Herzraum mit Leichtigkeit.

In diesem Kurs wenden Sie sich achtsam dem eigenen Atemgeschehen zu. Im Einatem nehmen Sie auf, er erfüllt Sie. Im Ausatem lassen Sie los, er reinigt Sie.

Sie lernen auf den Atem zu horchen und seine Gesetzmäßigkeiten zu verstehen. Sie werden für seinen Ausdruck aufmerksamer und sich mit ihm bewusster austauschen können.

Mit einfachen Atem-, Körper- und Stimmübungen erfahren Sie den Zusammenhang von Atem und Bewegung sowie Atem und Empfindung.

Die Übungen sind leicht erlernbar und in den Alltag übertragbar. Mit der Zeit werden Sie sich mit dem „Partner Atem“ gut verstehen und ihn als nützlichen und heilsamen Lebenspartner erfahren. Denn, bewusster atmen heißt, gesünder leben!

Keine Vorkenntnisse nötig.

Themenschwerpunkt 1.3

Referentin: Martha Sammer

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 235 Euro

Anmeldung bis 19. Januar 2021

19. bis 21. März 2021**44 ▼**

Quell-Wege

Ein Wochenende zum Auftanken

Das Wochenende richtet sich an Menschen, die Kraft schöpfen und aus der in uns fließenden Lebensquelle neue Energie für den Alltag tanken wollen.

Im Mittelpunkt steht die Regeneration der seelischen und geistigen Kräfte. Die Auszeit bietet Entspannung und Meditation, die Reflexion des Berufsalltags sowie der eigenen konkreten Lebenssituation. Anregungen aus Philosophie, Poesie und den Weisheitstraditionen sind wichtige Begleiter, welche Sie zur eigenen Lebens-Quelle führen möchten. Individuelle Themen und Fragestellungen der Teilnehmer*innen können gerne in das Wochenende mithineingenommen werden.

Themenschwerpunkt 1.3

Referent: Robert Auberger

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 245 Euro

Anmeldung bis 9. März 2021

26. bis 28. März 2021**49 ▼**

Neue Kräfte tanken

Eutonie-Wochenende

Eutonie sind entspannende, anregende und zugleich meditative Körperübungen, welche die Gedanken zur Ruhe bringen, das Loslassen fördern und unseren Körper und unsere Seele neu beleben. Dies geschieht durch abwechselnde Bewegungsübungen, Entspannungssequenzen und sanftes Dehnen. Tiefe Spannungen werden Schicht um Schicht gelöst, wodurch eine freie und natürliche Atmung, Bewegung und Aufrichtung ermöglicht wird. Diese Besinnung und Einkehr bei sich selbst gibt innere Ruhe und Gelassenheit. Sie lässt das eigene Leben (neu) als Geschenk erfahren.

Alle angewandten Übungen sind leicht in den Alltag integrierbar. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters. >

Keine Vorkenntnisse nötig. Weitere Informationen: www.eutonie-angebot.at

Referentin: Helene Roitinger
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 245 Euro
 Anmeldung bis 16. März 2021

Themenschwerpunkt 1.3

26. bis 28. März 2021

NEU

50 ▼

Spannungen lösen – Stress bewältigen Feldenkrais-Wochenende

Sie wollen Ihre Selbstwahrnehmung verbessern? Im Seminar lernen Sie verschiedene Stressfaktoren frühzeitig wahrzunehmen, die psychosomatischen Auswirkungen von Stress zu verstehen und Techniken mit Stress erfolgreich umzugehen. Die Feldenkrais Methode bietet Ihnen hierzu mittels sanften und bewussten Bewegungsübungen einen wertvollen Weg gesund zu bleiben und zu werden. Sie lernen stressbedingte Muskelanspannungen aufzugeben und ihr Bewegungsempfinden zu verbessern. Theoretische Erklärungen runden die Praxis ab.

Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse wegen einer Förderung nach!

Referent: Christian Waas
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 245 Euro
 Anmeldung bis 14. März 2021

Themenschwerpunkt 1.3

6. bis 8. April 2021

52 ▼

Zeitgeschenk

Ich schenke mir Zeit für mich und mach mich auf zu mir!

Kommen Sie im Alltag kaum zum Durchatmen? Sie sind damit beschäftigt, in allen Lebenslagen zu funktionieren? Schenken Sie sich Zeit, um zur Ruhe zu kommen und durch zu atmen.

Dabei packen Sie Ihren Lebensrucksack aus. Was ist da alles so versteckt? Was davon brauchen Sie wirklich? Was muss drinbleiben und was muss jetzt rein? Mit dem für den aktuellen Weg und seine Anforderungen passenden Gepäck gehen Sie wieder weiter im Leben.

Referentinnen: Andrea Parzefall

und Agnes Stimmelmayer

Beginn: Dienstag, 15:00 Uhr

Ende: Donnerstag, 16:00 Uhr

Kosten: 380 Euro

Anmeldung bis 25. März 2021

Themenschwerpunkt 1.3

30. April bis 2. Mai 2021

NEU

59 ▼

Kraft aus dem Fluss der Bewegung schöpfen

Qigong-Wochenende für Männer

Qigong – das Üben mit der eigenen Energie – ist für Männer in Europa eine eher ungewohnte Form, in China eine uralte Tradition, um kraftvoll zu trainieren. Es ermöglicht stressfreien Kontakt mit dem eigenen Körper und man(n) begibt sich auf eine Entdeckungsreise zu den inneren Kräften. Qigong vertieft die Entspannung, kräftigt den Körper und fördert das innere Gleichgewicht. Die scheinbar leichten Übungen wirken in der Tiefenmuskulatur und beleben die Faszien.

In diesem Kurs lernen Sie die Harmonisierungsübungen in 18 Figuren aus dem traditionellen Qigong kennen. In fließenden Bewegungen wird der Körper „durchgearbeitet“ und die Beweglichkeit behutsam ausgeweitet. >

Die Atmung vertieft sich und der Geist kommt zur Ruhe. Nach dem Üben breitet sich eine wohltuende Harmonie im Körper aus.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mit flacher Sohle mitbringen.

Themenschwerpunkt 1.3

Referent: Andreas Busse
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 235 Euro
 Anmeldung bis 20. April 2021

28. bis 29. Mai 2021

NEU

71 ▼

Labyrinth und Tanz – den Weg des Lebens erfahren

Das Labyrinth ist ein altes, symbolisches Zeichen für die Suche des Menschen nach der Mitte.



Die verschlungenen Linien sind aber nicht nur ein Weg der Erkenntnis und Weisheit und Urbild großartiger Geschichten, sondern auch ein Ort des Tanzes.

Tanz, seit Urzeiten ein wichtiges Ausdrucksmittel des Menschen, oft auch sein Begleiter bei der Findung seiner Mitte, war mit der Tradition des Labyrinths immer eng verbunden.

Mit Kreis- und Schlangentänzen werden wir den alten, geheimnisvollen Spuren des Labyrinths folgen, es von verschiedenen Seiten kennen lernen und die faszinierenden und für den eigenen Lebensweg so hilfreichen Antworten des Labyrinths entdecken.

Themenschwerpunkt 1.3

Referenten: Gernot Candolini
 und Bohdan Hanushevsky (Musik)
 Beginn: Freitag, 28. Mai, 18:00 Uhr
 Ende: Samstag, 29. Mai, 17:00 Uhr
 Kosten: 185 Euro
 Anmeldung bis 18. Mai 2021

11. bis 13. Juni 2021

NEU

74 ▼

Frei-Raum für Humor und Lachen

Humor kann bunt und laut, still und feinsinnig sein. Immer ist er lebensbejahend und vermittelt eine heitere Gelassenheit für all die Missgeschicke in Ihrem Leben. Manchmal braucht es nur einen kleinen Perspektivenwechsel und der Funke von Humor und Lachen springt über.

An diesem Wochenende...

- erfahren Sie in Spiel und Bewegung Freude und Leichtigkeit.
- drücken Sie durch Mimik und Gestik den Reichtum Ihrer Gefühle aus.
- erleben Sie die Komik des Moments.
- entdecken Sie den eigenen Humor als Ressource für Ihr Leben.
- lernen Sie Ergebnisse der Humorforschung kennen.

Themenschwerpunkt 1.4

Referent*innen:

Erika Birner-Hintermaier und Nikolaus Hintermaier

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 245 Euro

Anmeldung bis 1. Juni 2021

Mehr Informationen unter
www.clowneundnikolosi.de



26. Juni 2021

80 ▼

Atem und Bewegung

An der Halser Ilzschleife mit dem Atem wandern

*Themenschwerpunkt 1.3**Nähere Kursbeschreibung siehe Seite 33*

9. bis 11. Juli 2021

NEU

83 ▼

Natural Healing – Timeout statt Burnout

Ganzheitliche Gesundheitsstärkung durch Naturerleben

Die in jedem Menschen angelegten, natürlichen Selbstheilungskräfte aktivieren, wie das geht, erfahren Sie in der wunderschönen Natur rund um Niederalteich.

Die unterschiedlichen und abwechslungsreichen Methoden (Körperübungen, Meditationen und Achtsamkeitsübungen, Heilkräuterkunde...), überwiegend im Freien stattfindend, dienen der ganzheitlichen Prophylaxe und Regeneration von Körper, Geist und Seele. Die Natur ist dabei eine großartige Lehrmeisterin und Unterstützerin.

Themenschwerpunkt 1.3

Referentin: Silke Jäschke
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 235 Euro
 Anmeldung bis 29. Juni 2021

17. Juli 2021

NEU

87 ▼

Sommer-Tanztag

Inspiziert von erfrischenden Quellen und kraftvollen Flüssen können Sie an diesem Sommertag schwungvolle und ruhige Kreistänze in der wunderbaren Verbindung im Tanzkreis genießen und so auch Ihre eigenen Quellen füllen. Bei schönem Wetter tanzen wir auch an der nahe gelegenen Donau.

Themenschwerpunkt 1.3

Referentin: Michaela Schillinger

Beginn: Samstag, 10:00 Uhr

Ende: Samstag, 17:00 Uhr

Kosten: 75 Euro

Anmeldung bis 7. Juli 2021

30. bis 31. Juli 2021

NEU

89 ▼

Emotional Logic – Gesundheit für die Seele

Die Botschaft unangenehmer Gefühle verstehen und nutzen

Die Kollegin bringt Sie mal wieder zum Ausrasten?
Nach einem Streit fühlen Sie sich schuldig?
Eine Niederlage lässt Sie entmutigt und leer zurück?

Gefühle machen das Zusammenleben und -arbeiten lebendig, manchmal aber auch anstrengend. Sie erinnern uns an unsere Werte, unsere Bedürfnisse und unsere Grenzen. Vor allem aber helfen sie uns, mit Verlusten und Veränderungen umzugehen, uns an neue Situationen anzupassen oder etwas zu bewegen.

Sie lernen interessante Zusammenhänge über die Welt der Gefühle kennen und vor allem, emotionale Ressourcen besser zu nutzen, eine größere emotionale >

Beweglichkeit und vielfältigere Reaktionsmöglichkeiten zu entwickeln, die im Alltag hilfreich sind. Das Leben gestalten anstatt Opfer der Umstände zu sein.

Referentin: Claudia Stangl
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Samstag, 17:00 Uhr
 Kosten: 150 Euro, inkl. Literatur
 Anmeldung bis 20. Juli 2021

Themenschwerpunkt 1.3

30. Juli bis 1. August 2021

NEU

90 ▼

Daheim bleiben können – Medizinische, pflegerische, ethische und spirituelle Aspekte palliativer Versorgung

Die Versorgung und Pflege schwer kranker, zumeist auch älterer Menschen in den eigenen vier Wänden, wird von Angehörigen und den zu Pflegenden als wertvoll empfunden. Dennoch zeigen die Erfahrungen von Angehörigen, dass die Versorgung zu Hause an ihre Grenzen kommen kann.

Das Seminar lädt Sie ein, verschiedene Dienste wie die SAPV PalliDONIS aus Deggendorf und das Hospiz St. Ursula in Niederalteich kennenzulernen und deren Handlungsfelder zu reflektieren, um am Ende ein klares Bild von den Möglichkeiten einer medizinisch-pflegerisch-psychisch-spirituellen Versorgung am Lebensende zu haben.

Eingeladen sind alle Interessierten, die sich durch Vorträge und Interaktion dem Thema der palliativen Versorgung annähern möchten.

In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf, dem Hospizverein Deggendorf und dem St. Ursula Hospiz.

Referent*in:
 Prof. Dr. Bernhard Bleyer, Dr. med. Jürgen Cuno,
 Prof. Dr. med. Eckhard Frick, Antje Rubi
 Verantwortlich: Stephanie Sellmayr
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 11:00 Uhr
 Kosten: 195 Euro
 Anmeldung bis 20. Juli 2021

Themenschwerpunkt 1.3

3. bis 5. September 2021

NEU

92 ▼

Tango Argentino

Der Tango Argentino ist ein sehr emotionsgeladener Tanz, in dem die verborgene Sprache der Seele ihren Ausdruck durch die Bewegung und im Rhythmus findet. Im Mittelpunkt des Tanzes stehen die Achtsamkeit und das Miteinander des Tanzpaares als Grundlagen der Kommunikation. Der Workshop beginnt mit Atem- und Achtsamkeitsübungen und ersten Schritten zum Grundprinzip des Tangos. So wird eine Verbindung zu sich selbst gefunden und eine Brücke zum Gegenüber aufgebaut.

Die tänzerischen Grundlagen sind auch für Laien ohne Tanzkenntnisse geeignet. Die Freude und der Spaß am Tanzen kommen dabei nicht zu kurz.

Am Kurs können sich Paare und interessierte Einzelpersonen anmelden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Socken oder Tanzschuhe mitbringen

Referent*innen: Susanne Kaiser

Themenschwerpunkt 1.1

und Gerhard Krautloher

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 235 Euro

Anmeldung bis 30. Juli (da Sommerurlaub)

1. bis 3. Oktober 2021

NEU

102 ▼

Fest verwurzelt in der Erde – offen für die Schätze des Himmels Yoga und Natur erleben

Die Verbindung von Himmel und Erde in unserer Mitte zu spüren gibt uns Kraft für die wechselhaften Anforderungen des Alltags. Das Unterwegs sein in der Natur bringt auf wunderbare Weise unseren Geist zur Ruhe. Die Begegnung mit den Elementen, mit Bäumen, Sternen, Steinen und dem Fluss wird uns an diesen Tagen besonders unterstützen und begleiten. Sie wirken als Symbole der Kraft und stille Lehrmeister. Insbesondere erleben wir die Donau mit ihren wundervollen Auen bei Niederalteich als Symbol für den Fluss des Lebens.

Die Kombination von Yoga, Bewegung im Freien, Meditation, Naturerlebnis und Selbsterfahrung erreicht in besonderer Weise alle Ebenen des menschlichen Seins und ermöglicht neue Sichtweisen – auf die Natur, aber auch auf uns selbst.

Themenschwerpunkt 1.3

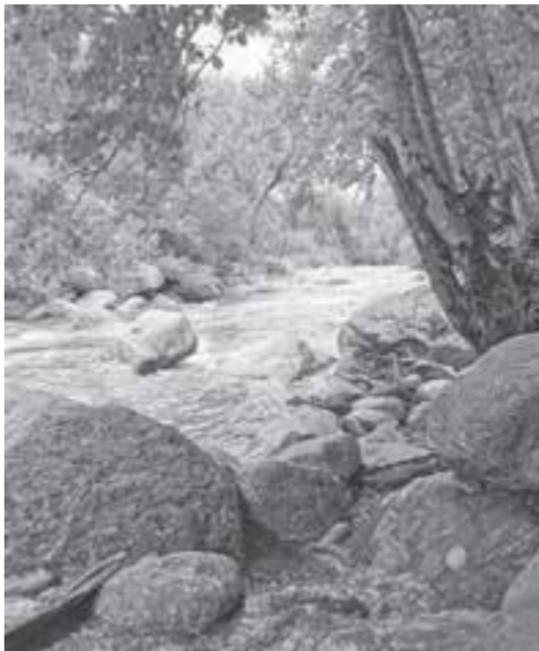
Referentin: Silke Jäschke

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 235 Euro

Anmeldung bis 20. September 2021



Achtsam sein – entspannen – Kraft schöpfen

Burnoutprophylaxe mit kreativen Tanzelementen, Entspannung und Biografiearbeit

Sie sind im Alltag in Ihrem ganzen Sein gefordert. Sie geben, Sie loben, Sie motivieren. Sie sind immer da, wenn es mal „brennt“. Was ist, wenn Sie aber plötzlich das Gefühl haben, fast leer, evtl. sogar ausgebrannt zu sein, sich selbst kaum noch spüren? Vielleicht gibt es da einen Raum in Ihnen, der sich nach Ruhe sehnt, nach einer kleinen Auszeit?

An diesem Wochenende nehmen wir uns diese „Aus-Zeit“, um uns wieder besser wahrzunehmen und die inneren Schätze zu entdecken.

Wir nehmen uns Raum, um unsere Kraftquelle wieder zum Fließen zu bringen. Dies wirkt sich sowohl auf unseren Körper wie auch auf unser gesamtes Wohlbefinden aus. Innere und äußere Blockaden können sich lösen.

Verschiedene Elemente aus der tänzerischen Körperarbeit, achtsame Wahrnehmungsübungen, Entspannung und verschiedene kreative Methoden stärken ganz nebenbei Ihre individuelle (auch geistige) Beweglichkeit, Ihr Körperbewusstsein sowie Ihr Selbstvertrauen. Wir legen verborgene Ressourcen frei, neue kreative und stärkende Impulse für Sie und Ihr Leben können sich entwickeln.

Alles darf da sein, gemeinsam tauchen wir ein in ein achtsames Miteinander und laden die Leichtigkeit, die Stille genauso wie die Lebensfreude ein.

Mit neuen Kräften und Impulsen dürfen Sie in Ihren Alltag zurückkehren.

Themenschwerpunkt 1.3

Referentin: Eva Maria Zepf

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 235 Euro

Anmeldung bis 28. September 2021

19. bis 21. November 2021

NEU

125 ▼

Suche nach dem Lebenssinn **Yoga-Wochenende für Gesundheit & Entspannung**

Der große Arzt und Psychotherapeut Viktor Frankl hat sinngemäß gesagt: Wer krank ist, kann nur dann dauerhaft gesund werden, wenn er einen Sinn im Leben findet. Dem Leben einen Sinn geben, den Fragen nachgehen, was ist für mich sinnvoll und was ist fragwürdig und dabei die nötige Unterscheidungsfähigkeit entwickeln. Die Bereitschaft, einen sinnvollen und ertragreichen Beitrag zu leisten für das persönliche Leben und innerhalb der Gesellschaft bringt uns Erfüllung.

Die Übungen der spürenden Achtsamkeit, gepaart mit der inneren Wahrnehmungsfähigkeit bringen uns dem Sinn des Lebens näher.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Themenschwerpunkt 1.3

Referentin: Hannelore Anetsberger
Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 215 Euro
Anmeldung bis 9. November 2021



13. bis 14. Februar 2021

NEU

26 ▼

Applaus für uns! **Tage für Verliebte**

„Applaus, Applaus für deine Art mich zu begeistern, hör niemals damit auf!“ so singen die Sportfreunde Stiller. Wann haben Sie das letzte Mal so etwas zueinander gesagt?

Sie sind in diesem Seminar eingeladen, sich als Paar Zeit zu nehmen, sich bewusst zu machen, was am anderen und in der Partnerschaft wertvoll ist.

Für die Beziehung ist es wertvoll und immer wieder hilfreich, miteinander inne zu halten, zu sehen wo wir gerade stehen und Pläne für die Zukunft zu schmieden. Dieses Seminar schafft dazu Raum. Es bietet Zeit als Paar, Zeit für Gespräche, Zeit um Beziehung zu pflegen. Da Liebe bekanntlich durch den Magen geht, ist ein Candle-Light-Dinner fest eingeplant!

*Eingeladen sind alle Verliebten und die, die sich jeden Tag neu in ihre*n (Ehe-)Partner*in verlieben.*

Referentin: Stephanie Sellmayr

Beginn: Samstag 9:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 220 pro Paar

Anmeldung bis 3. Februar 2021

Themenschwerpunkt 1.6

5. bis 8. April 2021

51 ▼

Werde Lebensmittelheld*in Familienbildungstage Ostern

Vom Kühlschrankquiz über das kreative Restekochen bis zur Kräuterküche entdecken wir mit Spiel und Spaß in diesen Tagen die Welt der Lebensmittel.

Außerdem schauen wir, was die Natur an diesen Frühlingstagen an kulinarischen Köstlichkeiten zu bieten hat und kochen selbst: Wie wäre es z. B. mit Kräuterkäsebällchen zu selbst gebackenem Brot und dazu eine erfrischende Kräuterlimo?

Das werden genussvolle, nachösterliche Tage in der Landvolkshochschule, an der Donau und in der Natur!

*Werden wir gemeinsam zu Lebensmittelheld*innen!*

Leitung: Annette Plank
und Stephanie Sellmayr
mit Team

Beginn: Montag, 14:30 Uhr

Ende: Donnerstag, 13:00 Uhr

Kosten: Erwachsene 195 Euro,

2. Erwachsener 150 Euro,

Kind 2 – 7 Jahre 70 Euro,

Kind ab 8 – 15 Jahre 85 Euro,

ab dem 3. Kind jedes weitere

Kind kostenlos

Anmeldung bis 26. März 2021

Themenschwerpunkt 1.6



Wir Rabenmütter

Auszeit für Mütter

„Was für eine Rabenmutter!“ So bezeichnen wir uns oder andere Mütter, wenn augenscheinlich das Kind vernachlässigt wird. Darf ich mir denn überhaupt als Mutter im Trubel des Alltags bewusst Zeit für mich selbst nehmen? Ab wann gelte ich als Rabenmutter?

Jede Mutter liebt ihre Kinder und Familie – dabei ist eine Zeit für sich, im Austausch mit anderen sehr wohltuend und weckt neue Kräfte, die befähigen, wieder für die Familie da zu sein. Kennen Sie diese Überlegungen und möchten diese Erfahrung machen?

Dann sind Sie in diesem Seminar richtig. Wir möchten Müttern eine kleine Oase anbieten: sich entspannen und vom Alltag erholen. Es erwarten Sie Zeit für sich, Ideen zur persönlichen Reflexion, Austausch mit anderen, thematische und besinnliche Impulse, die wir als Mutter und Tochter für Sie gestalten.

Übrigens: Rabenmütter werden unterschätzt: sie gelten unter den Vögeln als sehr fürsorglich in Bezug auf die Brutpflege. Nehmen Sie sich also guten Gewissens eine Auszeit, so dass Sie am Ende sagen können: „Ich bin eine Rabenmutter!“ und gestärkt zurück in Ihre Familien „fliegen“.

Willkommen sind alle Mütter.

Themenschwerpunkt 1.6

Referentinnen: Stephanie Sellmayr
(Tochter) und Manuela Sellmayr (Mutter)
Beginn: Samstag, 9:00 Uhr; Ende: 17:30 Uhr
Kosten: 75 Euro
Anmeldung bis 10. Juni 2021

3. bis 5. September 2021**92 ▼**

Tango Argentino

*Nähere Kursbeschreibung
siehe Seite 48*

*Themenschwerpunkt 1.1***15. bis 17. Oktober 2021****112 ▼**

Schritte zum Heilwerden

*Aufstellungsseminar zur
persönlichen Weiterentwicklung
Nähere Kursbeschreibung siehe Seite 12*

*Themenschwerpunkt 1.6***26. bis 28. November 2021****128 ▼**

Fürchtet euch nicht!

Familienwochenende im Advent

„Fürchtet euch nicht, denn ich verkünde euch eine große Freude!“ So sprach der Engel zu den Hirten.

In welchen Situationen würden wir uns so einen Engel wünschen? Gibt es überhaupt Engel in unserem Alltag, die diesen Satz zu uns sprechen? An dem Adventswochenende für die ganze Familie befassen wir uns mit der weihnachtlichen Vorfreude und was wir vom Engel und den Hirten der Weihnachtsgeschichte auf unser Leben übertragen können.

Es gehören kommunikative, besinnliche und schöpferische Elemente am Wochenende dazu. Eingeladen sind Familien mit Kindern bis einschließlich Grundschulalter. (Für die Kinder werden neben dem Erwachsenenprogramm eigene Programmteile gestaltet.)

Leitung: Stephanie Sellmayr
und Seelsorger mit Team

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: Erwachsene 99 Euro, 2. Erwachsener

79 Euro, Kind 2 – 7 Jahre 45 Euro,

Kind ab 8 – 13 Jahre 55 Euro, ab 14 Jahre 65 Euro,

ab dem 3. Kind jedes weitere Kind kostenlos

Anmeldung bis 16. November 2021

Themenschwerpunkt 1.6

3. bis 5. Dezember 2021

131 ▼

Fürchtet euch nicht! Familienwochenende im Advent

„Fürchtet euch nicht, denn ich verkünde euch eine große Freude!“ – so sprach der Engel zu den Hirten.

In welchen Situationen würden wir uns so einen Engel wünschen? Gibt es überhaupt Engel in unserem Alltag, die diesen Satz zu uns sprechen? An dem Adventswochenende für die ganze Familie befassen wir uns mit der weihnachtlichen Vorfriede und was wir vom Engel und den Hirten der Weihnachtsgeschichte auf unser Leben übertragen können.

Zu dem Bildungswochenende gehören kommunikative, besinnliche und schöpferische Elemente. Eingeladen sind Familien, die unter ihren Kindern welche im jugendlichen Alter (ab 12 Jahren) haben. (Für Kinder und Jugendliche gibt es neben dem Erwachsenenprogramm eigene Programmteile.)

Themenschwerpunkt 1.6

Leitung: Stephanie Sellmayr

und Seelsorger mit Team

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: Erwachsene 99 Euro,

2. Erwachsener 79 Euro, Kind 2 – 7 Jahre 45 Euro,

Kind ab 8 – 13 Jahre 55 Euro, ab 14 Jahre 65 Euro,

ab dem 3. Kind jedes weitere Kind kostenlos

Anmeldung bis 23. November 2021

ELTERNSCHULE



Elternschule im Landkreis Deggendorf

Die Elternschule im Landkreis Deggendorf bietet Veranstaltungen zur Prävention und Stärkung von Eltern in ihrer Kompetenz als Erziehende an.

Informationen bei Projektleiterin
Christine Schwarzhuber-Gramalla
Telefon 09901 93520 oder
elternschule-deg@gmx.de

Bei Abendveranstaltungen:

Anmeldung erbeten bis 1 Tag vorher!

Bei Tagesveranstaltungen:

Anmeldungen erbeten bis 10 Tage vorher!

Die Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, an der Landvolkshochschule St. Gunther in Niederalteich statt!

14. Januar 2021

05 ▼

Eltern werden – Paar bleiben

Wenn das Baby da ist, ist nichts mehr so wie vorher: die Umstellung auf die Elternschaft ist eine große Herausforderung für Eltern, es kann durchaus Stress und Spannungen statt dem so sehr gewünschten harmonischen Familienleben geben. Damit es nicht zu Streitigkeiten kommt über z.B. „*Wer hat mehr Freiräume für sich*“ oder „*Wer leistet mehr für die Familie*“ sollten Sie das Ganze ohne „*rosaroter Brille*“, dafür aber mit viel positiver Energie und Motivation angehen und sich darauf vorbereiten, um gut in ein Leben als Eltern und Familie starten zu können.

Referentin: Ellen Tsalos-Fürter
Beginn: Donnerstag, 19:00 Uhr
Ende: 21:00 Uhr
Kosten: 7 Euro

2. Februar 2021

21 ▼

Elternschule geht an Schule – Abt Joscio Schule

Wie können Eltern helfen, Konzentration und Ausdauer ihrer Kinder zu fördern?

Eltern und Erzieher*innen beobachten oft, dass sich Kinder in speziellen Situationen ganz gut konzentrieren, z.B. beim Spielen, in anderen Situationen hingegen nur recht eingeschränkt, z. B. bei den Hausaufgaben. Woran liegt das? Wie entwickeln sich diese Fähigkeiten? Wie kann man dem Kind helfen, seine Möglichkeiten auszuschöpfen? Welche Wege es gibt, Ausdauer und Konzentrationsfähigkeit weiter zu entwickeln, soll dieser Abend zeigen.

Referentin: Regina Leitenmeier

Beginn: Dienstag, 19:00 Uhr

Ende: 21:00 Uhr

Kosten: 7 Euro

Ort: Abt Joscio Schule, Niederalteich

1. März 2021

30 ▼

Nein – meine Suppe ess' ich nicht

Was würde passieren, wenn wir unseren Kindern die Entscheidung über ihre Lebensmittelauswahl überlassen würden? Wie können die Grundlagen für eine gesunde Ernährung in den Familienalltag integriert werden – ohne Gemecker?

Diese und weitere Fragen bilden die Grundlage dieses Elternworkshops, um individuelle Lösungsansätze zu erarbeiten für „*Ich mag das nicht!*“, „*Ich esse das Gemüse nicht!*“, „*Ich möchte was zu naschen!*“

Referentin: Anja Schneider

Beginn: Montag, 19:00 Uhr

Ende: 21:00 Uhr

Kosten: 7 Euro

1. März 2021 nachmittags**31 ▼**

Muss man Babys fördern?

Vortrag

Im ersten Lebensjahr verläuft die kindliche Entwicklung rasant. Das Meiste davon passiert ganz von selbst. Eltern können ihre Babys auf einfache Weise dabei begleiten.

Referentin: Christina Heigl

Beginn: Montag, 14:00 Uhr; Ende: 15:30 Uhr

Ort: Deggendorf, Donum Vitae e.V.

Gruppenraum

Keine Anmeldung erforderlich!

Keine Kosten!

26. April 2021**57 ▼**

Vortrag „Tragekurs“

Tragen ist keine Last, sondern eine Entlastung für Ihren Alltag und das schönste Geschenk an Ihr Kind! Jeder kann es lernen, SIE auch!

Referentin: Melanie Falkowski

Beginn: Montag 9:30 Uhr; Ende: 11:30 Uhr

Ort: Deggendorf, Donum Vitae e.V.

Keine Anmeldung erforderlich!

Keine Kosten!



28. April 2021

58 ▼

Elterntalk „Wenn das Leben sich ändert“

Jede Familie hat eine Vielzahl von kleinen und großen Veränderungen zu meistern: z.B. der Eintritt des Kindes in eine Kindertagesstätte, Schulbeginn, Pubertät, Trennung der Eltern, Umzug, Krankheit usw. Durch diese Veränderungen entstehen viele Fragen oft auch Schwierigkeiten. Im Elterntalk erfahren Sie, wie Erziehende mit solchen Situationen umgehen – oder sie gemeistert haben und erhalten neue Impulse für das eigene Handeln.

Referentinnen: Brigitte Schneider,
weitere Moderatoren des Elterntalk
Beginn: Mittwoch, 19:00 Uhr
Ende: 21:00 Uhr

Keine Kosten!

21. September 2021

96 ▼

Rasenmäher, Helikopter (Eltern) – und ich??

Eltern möchten das Beste für ihr Kind. Doch was bedeutet das? Ist es sinnvoll, dem Kind einen Weg zu bahnen, damit es gut vorankommt? Soll ich das Kind schützen, damit es wenig Schaden nimmt? Wie kann ich denn überhaupt das Kind auf die Realität vorbereiten und seine Entwicklung positiv unterstützen, ohne ein Rasenmäher oder Helikopter zu sein?

Diesen Fragen und mehr geht die Referentin an diesem Abend nach.

Referentin: Dr. Sandra Scheuer
Caritas Erziehungsberatung
Beginn: Dienstag, 19:00 Uhr
Ende: 21:00 Uhr
Kosten: 7 Euro

6. Oktober 2021**106 ▼**

Elterntalk zum Thema Neue Medien

In unserer digitalisierten Welt haben wir viele Freiheiten, aber auch Verantwortung. Wie wir uns verhalten und mit Konflikten umgehen, ist Ausdruck unserer ethischen Haltung. Es ist an der Zeit, sich darüber zu verständigen, wie ein gutes, gelingendes Leben in der digitalen Gesellschaft aussehen soll.

Referentinnen: Brigitte Schneider,
weitere Moderatorinnen des Elterntalk
Beginn: Mittwoch, 19:00 Uhr
Ende: 21:00 Uhr

Keine Kosten!

20. Oktober 2021**114 ▼**

Elternschule geht an Schule – Abt Joscio Schule

Heute macht die Hausi Spaß

Wie es gelingen kann, die notwendige Pflicht so zu erledigen, dass Kinder – und auch Eltern – sich so entspannt wie möglich auf diese Aufgabe einlassen können, wie ein förderliches Umfeld und ein individueller Rahmen geschaffen wird und welche Hilfsmittel und Methoden es dafür gibt, erfahren alle, die Kinder bei der alltäglichen Erledigung ihrer Hausaufgaben unterstützen und fördern wollen.

Referentin: Kerstin Seuffert-Tunner
Beginn: Mittwoch, 19:00 Uhr
Ende: 21:00 Uhr
Kosten: 7 Euro

Ort: Abt Joscio Schule, Niederalteich

16. November 2021

124 ▼

Wenn Kinder trauern – Kinder trauern anders

Schon Kinder sind in ihrem Leben mit Tod und Sterben konfrontiert, egal, ob ein geliebter Mensch oder ein Haustier stirbt. Kinder zeigen und leben jedoch ihre Trauer anders als Erwachsene. Für selbst betroffene Eltern und alle Erziehenden ist es oft schwierig, das trauernde Kind zu begleiten. Wie Kinder trauern, wie man der Trauer begegnen sollte und wie Sie letztlich dem Kind durch ihre Unterstützung helfen, erfahren Sie an diesem Abend.

Referentinnen: N.N. Hospizverein Niederalteich
Beginn: Dienstag, 19:00 Uhr
Ende: 21:00 Uhr
Kosten: 7 Euro

Bei den Seminaren der Elternschule kann unter bestimmten Voraussetzungen ein Zuschuss über das Referat Ehe und Familie im Bistum Passau beantragt werden.



15. Januar 2021

06 ▼

Die Phantasie neu entdecken Stoffdruck mit historischen Modeln

Das Bedrucken von Stoffen ist eine alte Kunst. Mit den historischen Holz- und Messingmodeln, die Ihnen, ebenso wie eine Auswahl an Modellen des Formenstechers Eduard Zinsberger zur Verfügung stehen, gelingen unter fachkundiger Anleitung schnell eigene Kreationen. Mit der Vielfalt an Mustern und Motiven (Blumen, Bordüren, graphische und abstrakte Muster und Ornamente) und mit etwas Übung und Phantasie, lassen sich unendlich viele Ideen und Anwendungsmöglichkeiten schnell umsetzen. Wie wär's mit einer selbst gedruckten Gardine, Bettwäsche, Utensilo, einem T-shirt oder Dirndlschürze?

*Die Stofffarbe wird nach Verbrauch
im Kurs berechnet.*

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin:
Margaretha Rambold-Wittenzellner
Beginn: Freitag, 15:00 Uhr
Ende: Freitag, 20:00 Uhr
Kosten: 75 Euro
Stoffmalfarbe: je nach Verbrauch
Anmeldung bis 5. Januar 2021



29. bis 30. Januar 2021

18 ▼

Schmuck schmieden I

Das Schmieden ist ein altes Handwerk. Der Umgang mit dem Werkzeug will ebenso erlernt sein wie der mit dem Material. Gestalten Sie handgefertigte Ringe, Anhänger oder Broschen aus Silber, Gold und Edelsteinen. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, Sie können Ihre Vorhaben unter fachkundiger Anleitung in die Tat umsetzen.

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin: Daniela Koronowski

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Samstag, 20:00 Uhr

Kosten: 155 Euro (*plus Materialkosten*)

Anmeldung bis 19. Januar 2021

12. bis 13. Februar 2021

25 ▼

Ein Blusenworkshop

Dirndlbluserl, Hemd oder „Pfoadl“

Das Pfoadl kann als Vorläufer des T-Shirts gelten. Es ist gerade geschnitten mit angeschnittenem Ärmel, der Halsausschnitt wird schlicht eingefasst und kann verziert, bestickt und mit Spitze vollendet werden. >

Wir erarbeiten im Workshop verschiedene Dirndlbluserl und passen sie an das mitgebrachte Mieder oder Dirndl an.

Das Kursziel ist, eine gutsitzende Dirndlbluse, ein Lieblingsteil aus Leinen, Baumwolle oder Spitze. Und natürlich Ihrem Lieblingsschnitt zum „*Weiternähen*“ für daheim.



Vorkenntnisse im Nähen und eine eigene Nähmaschine sind Voraussetzung.

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin:
 Margaretha Rambold-Wittenzellner
 Beginn: Freitag, 15:00 Uhr
 Ende: Samstag, 20:00 Uhr
 Kosten: 205 Euro
 Anmeldung bis 2. Februar 2021

5. bis 7. März 2021

34 ▼

Ein „Jackerl“ für das Dirndl Nähkurs für Spenser, Jackerl oder Caraco

Gefertigt wird ein eng anliegendes Jäckchen mit oder ohne angeschnittenen „Schoß“.

Schnitttechnisch hält sich der Kurs an die Überlieferungen des 18. Jh. bis zur heutigen Tracht. Die Verarbeitung ähnelt dabei mehr der eines Mieders als einer Jacke. Die Ärmel können, wie im Rokoko üblich, weit und $\frac{3}{4}$ lang sein oder auch eng anliegend. Die Materialien für dieses Oberteil können vom wertvollen Brokat bis zum einfachen Walkstoff variieren.



Je nach Vorkenntnissen kann das „Jäckchen“ unterschiedlich aufwändig gestaltet werden. Der Kurs beginnt mit dem schon vorgefertigten Maßschnitt. Es wird zugeschnitten, auf Muster geachtet, verschiedene Verschlussarten besprochen und natürlich anprobiert, damit das Oberteil auch perfekt über das Dirndl, den Rock oder nur einfach zur Jeans passt.

Stoffverbrauch, Zutaten und Nähmaterial werden am Vorabtermin bekanntgegeben.

Vorkenntnisse im Nähen und eine eigene Nähmaschine sind Voraussetzung. Modellbesprechung, Vorstellung verschiedener Oberteile und Maßnahmen am Vorabtermin: Freitag, 12. Februar 2021, Beginn 13:00 – 14:30 Uhr.

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin: Margaretha Rambold-Wittenzellner

Beginn: Freitag, 15:00 Uhr

Ende: Sonntag, ca. 14:00 Uhr

Kosten: 270 Euro; *Schnittkosten für den Maßschnitt: Je nach Aufwand (schlichtes Walkjackerl bis aufwändiger Caraco) 25 bis 40 Euro*

Anmeldung bis 2. Februar 2021

8. bis 12. März 2021

35 ▼

Anglaise – Die königliche Schreibschrift Kalligrafie Woche

Die Anglaise oder Englische Schreibschrift gilt als Königin der kalligrafischen Schriften. Alles, was einen edlen, zierlichen oder vornehmen Ausdruck bekommen soll, wurde und wird mit dieser Schrift geschrieben: Lyrik, (Hochzeits)einladungen, Monogramme oder Werbung und Logos für Champagner oder Dessous.

Ob Berlin, Buckingham Palace oder das Weiße Haus: Jedes Land beschäftigt bis heute seine eigenen Kalligrafen und Kalligrafinnen, die alle die Englische Schreibschrift nutzen, um den verschiedenen protokollarischen Anlässen eine zusätzliche edle Note zu geben.

Nach dem Erlernen der klassischen Formen wird im zweiten Teil des Kurses erläutert, wie die Schrift verziert werden kann.

Keine Vorkenntnisse nötig!

Themenschwerpunkt 1.5

Referent: Thomas Hoyer
 Beginn: Montag, 10:00 Uhr
 Ende: Freitag, 13:00 Uhr
 Kosten: 445 Euro
 Anmeldung bis 26. Februar 2021



19. bis 21. März 2021

45 ▼

Live Percussion

An diesem Wochenende spielen Sie Rhythmen aus aller Welt und gestalten effektvolle Stücke mit choreografischen Abläufen. Sie erfahren dabei viel Wissenswertes über vertiefende Spieltechniken an unterschiedlichen Instrumenten und erleben neue Möglichkeiten, Percussionmusik und Gesang interessant und publikumswirksam zu arrangieren.

Der Kurs eignet sich für alle, die schon Erfahrungen mit Rhythmus und Trommeln haben oder bei früheren Kursen dabei waren. Am Samstagabend besteht die Möglichkeit, an einer Klangreise mit beeindruckenden Klanginstrumenten teilzunehmen.

Themenschwerpunkt 1.5

Referent: Helmut C. Kaiser
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 235 Euro
 Anmeldung bis 9. März 2021

3. bis 7. Mai 2021

61 ▼

Neuland-Fraktur Kalligrafie Woche

PREMIERE! Diese Schrift hat Thomas Hoyer 2020 entworfen und er wird sie in diesem Kurs das erste Mal unterrichten.

In dieser Schrift hat er die Dichte der Neuland-Schrift verbunden mit den geschwungenen Elementen der Fraktur zu einem neuen, einmaligen Aussehen.

Die Schrift ist im Aufbau anspruchsvoll, da je nach Strichrichtung der Winkel der Federhaltung gewechselt oder im Ziehen gedreht wird. Belohnt wird man mit einem erdig aussehenden, aber gleichzeitig quirlig lebendigen Schriftbild.

Die hierbei gewonnene erhöhte Flexibilität in der Werkzeugführung ist hilfreich auch für andere Bereiche der Kalligrafie, zum Beispiel bei der Benutzung des Ruling Pens. >

Nach der Vermittlung der Grundlagen werden Anregungen gegeben, wie diese Schrift variiert werden kann.

Grundlagen der Kalligrafie, das heißt, Erfahrung mit einer (beliebigen) Schrift und der Bandzugfeder, sind für diesen Kurs hilfreich.

Themenschwerpunkt 1.5

Das Geheimnis des
GLÜCKS
 ist die Freiheit
 das Geheimnis
 der Freiheit aber
 ist der
MUT.

Referent: Thomas Hoyer
 Beginn: Montag, 10:00 Uhr
 Ende: Freitag, 13:00 Uhr
 Kosten: 445 Euro
 Anmeldung bis
 23. April 2021

7. bis 9. Mai 2021

63 ▼

Patchwork Einsteigerkurs / Nähwochenende

Ein ganzes Wochenende für den Einstieg in dieses wunderbar vielseitige Hobby. Anfänger*innen erlernen verschiedene Grundtechniken und den Umgang mit den nötigen Werkzeugen.

Wer schon Erfahrung mitbringt, kann an einem begonnenen Projekt weiterarbeiten oder ein eigenes Vorhaben mit Unterstützung verwirklichen.

Sie bekommen Einblick in die vielfältigen Patchworkmuster und deren Geschichte. Schablonen werden hergestellt und auf Papier genäht. Die genähten Muster können als Ausgangsmaterial für ein kleines oder größeres Projekt verwendet werden.

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin: Renate Mauerer
 Beginn: Freitag, 15:30 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 205 Euro
 Anmeldung bis 27. April 2021

8. Mai 2021

64 ▼

„A dabei – Dirndltasche“ Filztag

Diese einfache kleine Tasche ist ideale Begleiterin für Alltag oder Festzelt. Kombiniert aus naturfarbenen und bunten regionalen Wollen und verschlossen mit einem Magnetdruckknopf bietet sie genug Platz für die nötigen Kleinigkeiten.

Nahtlos und stabil gefilzt mit Gürtelschlaufe oder einem Trägerband, auf Wunsch auch mit einem Schlüsselband findet sich auf ihre Klappe Platz für verschiedenste individuelle Gestaltungswünsche – vielleicht sogar passend zum Lieblingsdirndl?



*Herzlich willkommen sind sowohl Anfänger*innen als auch erfahrene Filzer*innen zu einem Tag voller bunter Ideen.*

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin: Delia Grimm

Beginn: Samstag, 9:30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 75 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch (Hüllengröße), ca. 10 Euro

Anmeldung bis 28. April 2021

18. bis 20. Juni 2021

77 ▼

Das Leben neu entdecken Meditative Fotografie

Themenschwerpunkt 1.2

*Nähere Kursbeschreibung
siehe Seite 20*



16. bis 18. Juli 2021

85 ▼

Die Welt der Trommeln und Percussion-Instrumente

Musik zum Tanzen ist ohne Trommeln und Rhythmen undenkbar. Überschäumende Lebensfreude macht sich breit, wenn die Grooves pulsieren und der Rhythmus erwacht.

An diesem Wochenende werden Sie mit einem reichhaltigen Instrumentarium in die Welt der Rhythmen, Trommeln und Percussion-Instrumente eintauchen. Bei schönem Wetter macht die Seminargruppe an der Donau ein Lagerfeuer und trommelt im Mondschein – ein faszinierendes Erlebnis!

*Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet!*

Themenschwerpunkt 1.5

Referent: Helmut C. Kaiser
Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 235 Euro
Anmeldung bis 6. Juli 2021

25. September 2021

98 ▼

Nachhaltig Malen mit Naturfarben Holunder trifft auf Rote Beete und Erdpigmente auf Leinöl

Sie lernen Naturfarben zum Aquarellieren, erdige Ölfarben und Zeichenkohle am Lagerfeuer selbst herzustellen. Gemalt wird auf Papier und Leinwand.

Es geht um die Erfahrung der Wirkung von Naturfarben auf den Menschen. Das Auge nimmt diese anders wahr, sie wirken auf die Seele. Die Teilnehmenden suchen die Pflanzen in der Natur und kommen somit in Kontakt mit der Schöpfung.

Neugierig? Herzlich willkommen!

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin: Heidi Weigl

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 85 Euro; inkl. Material

Anmeldung bis 15. September 2021

27. September bis 1. Oktober 2021

100 ▼

Amerikanisches Handlettering Kalligrafie Woche

Handlettering ist einer der Mega-Trends der letzten Jahre im kreativen Bereich. Hierzulande wird darunter hauptsächlich das handschriftartige Arbeiten mit dem Spitzpinsel verstanden. In den USA hingegen hat das „*typographische*“ Handlettering eine jahrzehntelange Tradition und ein hohes Ansehen. Hierbei wird (fast) jedes Wort in einer anderen Schrift gezeichnet und zusätzliche Elemente wie Banner, Kästen oder Schatten eingesetzt. Das bietet ein viel größeres Spektrum an Möglichkeiten, mit Schrift kreativ umzugehen als das „*deutsche*“ Handlettering.

Die Kunst dabei ist, das richtige Zusammenspiel der verschiedenen Formen zu finden, dies wird ein Hauptthema des Kurses sein.

Nach einer Einführung in die verschiedenen Arten von Schriften (zum Beispiel Western-artige, Schreibschrift-artige, mit oder ohne Serifen, kursiv, dreidimensional), wird der damit verbundene jeweilige Ausdruck studiert, um sie angemessen einsetzen zu können.

Anhand einer einfachen Antiqua-Schrift wird geübt, welche Variationsmöglichkeiten eine einzelne Schrift bietet. Die Konstruktion von wallenden Bannern wird gezeigt und die Regeln des Schattenwurfs, sowie der Aufbau dreidimensionaler Buchstaben. Ziel aller Übungen ist, sich ein eigenes Repertoire der Möglichkeiten anzulegen, um Sprüche nicht nur klassisch, sondern auch auf eine neue Art zeitgemäß gestalten zu können.



*Für diesen Kurs sind
Kalligrafie-Grundlagen nötig.*

Themenschwerpunkt 1.5

Referent: Thomas Hoyer
Beginn: Montag, 10:00 Uhr
Ende: Freitag, 13:00 Uhr
Kosten: 445 Euro
Anmeldung bis
17. September 2021

16. Oktober 2021

113 ▼

Warm am Arm Filzen von Armstulpen

Eine bunte Vielfalt an Seiden- und anderen Stoffen bildet die Grundlage der individuellen Armstulpen – mit feinsten Wolle nahtlos in Nunofilztechnik verbunden, werden diese zum Begleiter für die kommenden kälteren Tage. Dazu passend kann im Anschluss eine Blütenbrosche entstehen – oder machen Sie mit zusätzlichen kleinen floralen Filzelementen die Stulpen noch mehr zu Ihrem ganz persönlichen Schmuckstück.

*Eintauchen in die Welt des Nunofilzes –
Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig,
Fortgeschrittene sind willkommen.*

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin: Delia Grimm

Beginn: Samstag, 9:30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 75 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch, ca. 10 Euro

Anmeldung bis 6. Oktober 2021



22. bis 24. Oktober 2021

117 ▼

Patchworkkurs für Generationen

Das Nähen von Patchworkdecken war ursprünglich eine Gemeinschaftsarbeit. In vielen Stunden wurde zusammen an einem Projekt genäht. Diesen Geist möchte ich in meinem Kurs aufgreifen und mit Frauen jeden Alters das Patchwork neu beleben. Vielleicht kann ich Mutter und Tochter oder Oma und Enkelin für ein gemeinsames Hobby begeistern und sie inspirieren, gemeinsam zu gestalten. Gerne dürfen aber auch einzelne Näherinnen am Kurs teilnehmen. Zusammen sind wir eine Gemeinschaft Gleichgesinnter.

*Der Kurs ist sowohl für Anfängerinnen
wie für Fortgeschrittene geeignet.*

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin: Renate Mauerer
Beginn: Freitag, 15:30 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 205 Euro
Anmeldung bis 12. Oktober 2021

12. bis 14. November 2021

123 ▼

Schmuck schmieden II

Das Schmieden ist ein altes Handwerk. Der Umgang mit dem Werkzeug will ebenso erlernt sein wie der mit dem Material. Gestalten Sie handgefertigte Ringe, Anhänger oder Broschen aus Silber, Gold und Edelsteinen. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, Sie können Ihre Vorhaben unter fachkundiger Anleitung in die Tat umsetzen.

Referentin: Daniela Koronowski

Themenschwerpunkt 1.5

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13.00 Uhr

Kosten: 195 Euro (*plus Materialkosten*)

Anmeldung bis 2. November 2021



15. bis 17. November 2021

NEU

119 ▼

Farbenlust statt Novemberfrust Kreativtage

Farbe bringt Freude in unser Leben. Wenn wir gelb sehen, denken wir an Sonne oder Blumen, bei türkis und blau vielleicht an das Meer oder an einen Fluss. So schaffen es Farben, Brücken zu bauen, an einen Ort, wo graue Novembertage keine Bedeutung mehr haben. Wir werden in diesen Tagen Zufallstechniken der Malerei ausprobieren und mit Lust unsere Pinsel schwingen. Spielerische Möglichkeiten eröffnen einen völlig neuen Zugang zu Gestaltungsprinzipien. So erleben wir mitten im November die Farbenlust!

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse notwendig. Material kann mitgebracht oder bei der Referentin erworben werden.

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin: Ursula Hendrich
 Beginn: Montag, 15:00 Uhr
 Ende: Mittwoch, 14:00 Uhr
 Kosten: 245 Euro
 Anmeldung bis 5. November 2021





GEMEINWESEN UND MITEINANDER IM DORF

21. Jan., 22. April, 22. Juli und 21. Okt. 2021 13 ▼

Dorfabend

Unsere Dorfbar ist geschaffen zu Begegnung und Austausch. Wir laden dorthin herzlich zum Gespräch, zum Singen und Musizieren, zum Spielen und Zuhören in lockerer Runde ein. Dazu kommen interessante Menschen aus Musik, Politik und Gesellschaft. Kleine Leckereien aus der Küche runden den Abend ab.

Die Einladung erfolgt jeweils gesondert, bitte beachten Sie die Homepage. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Verantwortlich: Elisabeth Simon
Beginn: 19:00 Uhr
Ende: ca. 21:00 Uhr

3. Februar und 10. November 2021 **NEU** 22 ▼

Film ab...in Niederalteich

Wir laden in den dunklen Wintermonaten ein, gemeinsam gemütliche Filmabende in der Landvolkshochschule zu verbringen. Die Filme, die gezeigt werden, sind jedes Mal eine Überraschung. Eins ist jedoch sicher: sie werden genauso bunt und vielfältig sein wie das Leben selbst. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, über den Film ins Gespräch zu kommen.

Willkommen im „Cinema Gunther“!

Verantwortlich: Team der LVHS
Beginn: Mittwoch, 19:00 Uhr
Ende: ca. 22:00 Uhr
Kosten: 5 Euro

4. März 2021

NEU

32 ▼

Zum Wohl von Mensch und Umwelt Enkeltauglich wirtschaften mit der Gemeinwohlökonomie

Wie können wir so leben, dass auch nachfolgende Generationen noch zu leben haben? Diese Frage wird immer drängender gestellt. Ein kleines Virus zeigt nun, wie anfällig unser Leben, unser Wirtschaftsgebaren und unser auf Konsum aufgebautes Dasein doch ist und wie dringend notwendig es ist, unsere Lebensstile grundlegend zu ändern. Es gilt jetzt, ebenso wie beim Coronavirus, dass andere relevante Kurven abgeflacht werden: Flächenverbrauch, Energie- und Ressourcenverbrauch, Emission von Treibhausgasen, Gefährdung und Ausrottung von Arten, sowie die der Ungleichheit und der Instabilität auf den internationalen Finanzmärkten und im Welthandel.

Die Gemeinwohlökonomie zielt genau in diese Richtung und ist ganz auf Linie mit Papst Franziskus, der in der Enzyklika „*Querida Amazonia*“ schreibt, dass die Kirche „*sozial-ökologische Fragen künftig nicht als eine Wahlmöglichkeit, sondern als einen Kernbestand des Glaubens berücksichtigen muss*“.

In der Gesellschaft und in Unternehmen ist eine neue Ethik der Bescheidenheit und Genügsamkeit angebracht, der Achtung des Lebens in all seinen Formen, und der Orientierung am Gemeinwohl einschließlich internationaler und intergenerationeller Gerechtigkeit. Der Vortragsabend beschreibt Wege zu einer ethischen Marktwirtschaft und zeigt Entwicklungsmöglichkeiten auf.

Themenschwerpunkt 3.2

Referent: Josef Holzbauer
 Beginn: Donnerstag, 19:00 Uhr
 Ende: 21:00 Uhr
 Kosten: 10 Euro

Eine Kooperation mit der Stabsstelle Umwelt

10. März 2021

NEU

36 ▼

„Letzte Hilfe“ – Begleiten und Umsorgen am Lebensende

Wenn Angehörige oder Freunde schwer erkranken und sterben, macht das viele Menschen hilflos: Sie wissen nicht, wie sie sich verhalten sollen, wie sie helfen können.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer beschäftigen möchten.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Wir vermitteln Basiswissen, Orientierungen und praktische Handgriffe zur Begleitung Sterbender. Dabei sind die primären Ziele, Leid zu lindern und Lebensqualität zu erhalten.

*Die Veranstaltung findet im St.-Ursula-Hospiz statt.
Getränke und ein kleiner Imbiss stehen bereit.*

Referentinnen: Bettina Burkert
und Astrid Simone

Themenschwerpunkt 1.2

Beginn: 18:00 Uhr; Ende : 21:30 Uhr

Ort: St.-Ursula-Hospiz Niederalteich

Anmeldung bis 8. März 2021

Kooperationsveranstaltung mit dem Hospiz Sankt Ursula und
der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf

23. bis 24. Juli 2021

88 ▼

Don Camillo – eine Anregung für die Kirche von morgen!?

*Nähere Kursbeschreibung
siehe Seite 21*

Themenschwerpunkt 1.2

Dem Leben Richtung geben – die Referentinnen kommen zu Ihnen

Sich weiterentwickeln, informieren, seinen Standpunkt festigen und vertreten, das eigene Gewissen bilden, für sich selbst sorgen, mutig sein, konstruktive Beziehungen eingehen, weitersehen, Zukunft gestalten...

Das wollen wir als LVHS Team unterstützen:

...beratend und begleitend:

- in Gremien, Gruppen und Verbänden aus Kirche und Kommune
- in Supervision und Coaching für Personen in Verantwortung
- in der Praxisbegleitung (in Gruppen und einzeln)
- in der Beratung für bäuerliche Familien
- als Pilgerwegbegleiter*innen
- in der geistlichen Begleitung

und als Referentinnen bei Vorträgen und Bildungsveranstaltungen:

- zu Schöpfungsverantwortung, Klimawandel und kritischem Konsum
- zur Enzyklika „*Laudato Si*“
- im Bereich Bäuerliche Landwirtschaft
- zu pädagogischen Themen (Gruppendynamik, Seminar-design, aktivierende Methoden für Gruppen...)

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

*Elisabeth Simon, Annette Plank und
Stephanie Sellmayr*







8. Januar 2021

01 ▼

Niederalteicher Perspektiven

„Mit Sonne rechnen“

Eine differenzierte Betrachtung zu gesellschaftlichen Widersprüchen und Herausforderungen

Eine eigene Photovoltaikanlage auf dem Dach ist unzweifelhaft eine saubere Sache für die Umwelt und schafft eine gewisse Unabhängigkeit von Strompreiserhöhungen. Aber lohnt sich eine Anlage heute noch, auch aus wirtschaftlicher Sicht? Wie groß sollte dann eine solche Anlage sein? Welche Voraussetzungen und Regularien müssen beachtet werden? Die Verbraucherzentrale behandelt diese und weitere Fragen rund um die eigene Photovoltaikanlage umfassend und vor allem unabhängig.

Referent: Daniel Eisel

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr; Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 10 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung bis 4. Januar 2021

3. bis 4. Feb. und 11. bis 12. Nov. 2021

23/121 ▼

Hofübergabe-Seminar

Aufhören und Anfangen – beides hat es in sich und darum sollten alle Beteiligten die Hofübergabe besonnen angehen und gestalten.

Beim Hofübergabe-Seminar geht es um wichtige Themen wie Erbfolge, Testament, Rechts-, Steuer- und Versicherungsfragen. Es geht aber vor allem auch um das Zwischenmenschliche, das bei der Hofübergabe die größere Rolle spielt. Zu beiden Bereichen gibt es Informationen und hilfreiche Unterstützung von Expert*innen, damit die Übergabe gut über die Bühne gehen kann. >

Das Seminar richtet sich an die Elterngeneration, die den Hof übergeben will und an die jungen Hofübernehmer*innen, auch mit ihrer Partnerin oder ihrem Partner.

Themenschwerpunkt 4.3

Referent*innen: Helga Grömer,
Alfred Gerauer, Maria Janker, Alfons Schreiner
Leitung: Annette Plank
Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 16:00 Uhr
Kosten: 145 Euro
Anmeldung jeweils
bis 10 Tage vorher

In Kooperation mit der Ländlichen
Familienberatung Bistum Passau



Landeskuratorium
Landwirtschaftliche
Familienberatung
der Kirchen in Bayern

12. Februar 2021

24 ▼

Niederalteicher Perspektiven

Speichersysteme – Wie nutze ich meinen Strom bestmöglich selbst?

Mit dem eigenen Stromspeicher unabhängig werden!

Den mit der eigenen PV-Anlage produzierten Strom optimal selbst zu nutzen, das wünschen sich viele Verbraucher. Wie das funktionieren kann und welche Technik erforderlich ist, darum geht es an diesem Nachmittag. Bei Kaffee und Kuchen wird differenziert auf die Nutzung im Privathaushalt und im landwirtschaftlichen Betrieb eingegangen.

Referent: Leonhard Kriegl
Beginn: Freitag, 14:30 Uhr; Ende: 17:00 Uhr
Kosten: 10 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen)
Anmeldung bis 2. Februar 2021

12. März 2021

37 ▼

Niederalteicher Perspektiven

Agrophotovoltaik – Nahrung und Energie erzeugen

Photovoltaikanlagen verbrauchen in Deutschland zunehmend Acker- und Grünlandflächen. Ein möglicher Lösungsansatz kann in der Agrophotovoltaik bestehen, >

die einer Konkurrenz in der Landnutzung entgegenwirkt. Unter aufgeständerten PV-Modulen ist auf der gleichen Fläche eine landwirtschaftliche Bewirtschaftung möglich. Neben der Technik geht es auch um das Potential von Agrophotovoltaikanlagen und deren Förderung.

Referenten: Gawan Heintze und Daniel Eisel
 Beginn: Freitag, 14:30 Uhr; Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 10 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen)
 Anmeldung bis 2. März 2021

18. bis 19. März 2021

NEU

42 ▼

Nutze Deine Ressourcen! – Den Alltag am Hof meistern Orientierung und Stärkung für Menschen in der Landwirtschaft

Beruf und Lebenswelt des Bauern und der Bäuerin verändern sich, die Herausforderungen in wirtschaftlicher, rechtlicher und persönlicher Sicht werden immer komplexer. Umso mehr braucht es die Aktivierung der eigenen Ressourcen, um das Leben und Arbeiten am Hof sinnvoll und mit Freude zu meistern.

In diesem Seminar erhalten Sie Ideen, wie Sie Ihre individuellen Möglichkeiten und betrieblichen Potentiale nutzen können. Durch praktische Übungen und im kollegialen Austausch finden Sie zu ganz neuen Sichtweisen auf sich und den eigenen Betrieb. Ziel ist es, (wieder) Lebensfreude zu erfahren und zu einem sinnvollen, sorgsamem Umgang mit sich selbst, mit Angehörigen und dem Betrieb zu finden.

Referentinnen:
 Annette Plank und Helga Grömer
 Beginn: Donnerstag; 10:00 Uhr
 Ende: Freitag, 13:00 Uhr
 Kosten: 125 Euro
 Anmeldung bis 8. März 2021

Themenschwerpunkt 1.3

In Kooperation mit der Ländlichen
 Familienberatung Bistum Passau



Landeskuratorium
 Landwirtschaftliche
 Familienberatung
 der Kirchen in Bayern

24. März 2021

46 ▼

Neue Wege in der Landwirtschaft Dialogforum Landwirtschaft und Verbraucher*innen verbunden mit einer Exkursion

Ist die Solidarische Landwirtschaft bzw. Soziale Landwirtschaft eine Alternative für die herkömmliche Landwirtschaft? Im Dialogforum Landwirtschaft lernen Sie die Unterschiede beider Formen kennen und entdecken viele neue Wege, die in der Landwirtschaft beschritten werden können.

Im Rahmen einer Exkursion werden Betriebe besichtigt, die der Sozialen Landwirtschaft angehören. Alle Interessent*innen haben die Möglichkeit ihr Wissen und ihre Ideen in der Sozialen Landwirtschaft zu vertiefen bzw. zu erweitern.

Ergänzt wird die Veranstaltung durch den Austausch untereinander und Diskussionen zum Thema.

Referentin: Kerstin Rose

Themenschwerpunkt 4.6

Beginn: Mittwoch, 9:00 Uhr; Ende: 17:30 Uhr

Kosten: 45 Euro

Anmeldung bis 15. März 2021

26. März 2021

47 ▼

Niederalteicher Perspektiven

Elektromobilität, ja klar! Aber...

Ein Elektroauto der Umwelt zuliebe anschaffen, aber kann ich damit bis nach München fahren? Wie funktioniert das mit dem Akku? Gibt es genügend Lademöglichkeiten, kann ich meinen eigenen Strom nutzen? Was kostet mich ein E-Auto im Vergleich zum fossilen Verbrenner? Wie sieht es mit den Fördermöglichkeiten aus und gibt es überhaupt das passende Modell für mich?

All diese Fragen rund um Reichweite, Lademöglichkeiten, Kosten, Förderung und Modellvielfalt werden an diesem Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ausführlich beantwortet.

Referentin: Rita Haas

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr; Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 10 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung bis 16. März

14. bis 17. Juni 2021

76 ▼

Seminar für Betriebsshelfer*innen Unterstützung für den Einsatz in der Betriebshilfe

Der Einsatz als Betriebsshelfer*in kann sehr fordernd sein. In diesen Junitagen in Niederalteich müssen Sie nichts leisten und nicht funktionieren. Die Erholung von der Arbeit, das Auftanken für Körper und Seele, der sorgsame Umgang mit sich selbst stehen im Vordergrund. Aktuelle Informationen zu Versicherungs- und Steuerrecht beim Einsatz in der Betriebshilfe ergänzen das Seminar.

Themenschwerpunkt 4.6

Referent*in: NN
Leitung: Annette Plank
Beginn: Dienstag, 10:30 Uhr
Ende: Freitag, 13:00 Uhr
Kosten: 280 Euro
Anmeldung bis 26. März 2021

In Zusammenarbeit mit dem Kuratorium Bayerischer
Maschinen- und Betriebshilfsringe e.V., Neuburg an der Donau



8. Oktober 2021

107 ▼

Niederalteicher Perspektiven

Digitalisierung in der Landwirtschaft: Kollege Roboter übernimmt

Robotik-Lösungen für innovativen Ackerbau

Das genaue Thema entnehmen Sie bitte der Vorankündigung in der Presse und dem dazu erscheinenden Flyer der LVHS.

Referenten: Stefan Kopfinger und
PD Dr. Markus Gandorfer
Beginn: Freitag, 14:00 Uhr
Ende: 17:00 Uhr
Kosten: 10 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen)
Anmeldung bis 28. September 2021

22. Oktober 2021

115 ▼

Niederalteicher Perspektiven

Digitalisierung in der Landwirtschaft: Innovative Sensortechnologien in der Tierhaltung

Digitalisierung und gesellschaftliche Akzeptanz

Das genaue Thema entnehmen Sie bitte der Vorankündigung in der Presse und dem dazu erscheinenden Flyer der LVHS.

Referent*in: NN (Referent*in von der LfL
in Ruhstorf a.d.Rott)

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 10 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung bis 12. Oktober 2021

20. November 2021

Die neue EU-Agrarpolitik auf dem Prüfstand

Dient die EU-Agrarpolitik bäuerlichen Familienbetrieben,
den ländlichen Räumen und den Dörfern?

Sind Maßstäbe hinsichtlich Klimaschutz, Tierwohl, Bodenfruchtbarkeit, Wasserschutz usw. ausreichend berücksichtigt?

Werden die gesellschaftlichen Erwartungen nach gesundem Essen und nachhaltiger Landwirtschaft erfüllt?

Entspricht diese Politik noch dem „Bayerischen Weg“ der Agrarpolitik, oder nur der Globalisierung?

Spiegeln sich die Forderungen des ÖSF in der Agrarpolitik wider?

26. November 2021

127 ▼

Niederalteicher Perspektiven**Perspektiven bis zuletzt
in der Landwirtschaft****Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung**

Diese drei Instrumente stehen zur Verfügung, um in gesunden Tagen im Sinne der Selbstbestimmung schriftliche Willenserklärungen abgeben zu können.

Was ist Ihnen im Zusammenhang mit Krankheit, Leiden und Tod wichtig, wovor haben Sie Angst und was erhoffen Sie sich? Diese Fragen gehören zum Leben. Prof. Gerauer hilft Ihnen sich damit auseinander zu setzen und nimmt besonderen Bezug auf die Situation in der Landwirtschaft.

Referent: Prof. Alfred Gerauer

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 10 Euro (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung bis 16. November 2021

126 ▼

Wo ist Nachbesserungsbedarf und was sagen die Bäuerinnen und Bauern dazu?.

*Diese Fragen stehen im Zentrum der Tagung
im Herbst 2021 zur neuen EU Agrarpolitik in der
LVHS Niederaltich*

Themenschwerpunkt 4.8

Referent*innen: NN

Leitung: Annette Plank und Josef Holzbauer

Beginn: Samstag, 9:30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 45 Euro

Anmeldung bis 10. November 2021

In Zusammenarbeit mit
dem Ökosozialen Forum Niederaltich



November/Dezember 2021 ▼

Seminarwochen für soziale und religiöse Bildung

Im Konzept „Landwirtschaftsschule 2000“ sind im 1. und 3. Semester der Landwirtschaftsschulen jeweils einwöchige Seminare für „soziale und religiöse Bildung“ als verbindliche Schulveranstaltungen an einer der 11 bayerischen Heimvolkshochschulen vorgesehen.

Bei den Seminaren geht es um folgende Themen:

- Selbstfindung und Persönlichkeitsbildung
- Rhetorik und Kommunikation
- Mann und Frau – Partnerschaft, Ehe und Familie
- Hofübergabe/Zusammenleben von Generationen
- Arbeit und Freizeit – Lebensqualität
- Kirche als Glaubens- und Weggemeinschaft
- Konflikt- und Teamfähigkeit
- Partnerschaftliche Organisation von Haushalt und Betrieb
- Landwirtschaft in der globalisierten Welt und
- Umweltethik, Betriebsethik und wirtschaftlicher Zwang

An der Landvolkshochschule Niederalteich finden im Zeitraum November/Dezember 2021 die Seminare der Landwirtschaftsschulen Cham, Passau, Pfarrkirchen und Traunstein statt.

Leitung: Annette Plank in Zusammenarbeit mit verschiedenen Referent*innen



Ländliche Familienberatung Bistum Passau ***Unterstützend – stärkend – lebensnah***

Die Ländliche Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot der Bistümer in Bayern für Familien, Paare und Einzelpersonen aus der Landwirtschaft. Dass es in Familie und Betrieb immer wieder Konflikte und Spannungen gibt, ist der Normalfall – sei es im Zusammenleben der Generationen, bei der Hofübergabe, bei Einheirat, Arbeitsüberlastung uvm. Entscheidend ist, wie man damit umgeht und ob man bereit ist, sich auf Veränderung einzulassen.

Dabei können geschulte Personen von außen Unterstützung anbieten und weiterhelfen. Ein*e Berater*in der LFB kennt sich aus im bäuerlichen Umfeld und kommt zur Beratung auch auf den Hof. Er/Sie

- ist unparteiisch und hat einen „neutralen“ Blick auf Situationen und Personen
- stellt Fragen und gibt Rückmeldungen, die neue Perspektiven ermöglichen
- erleichtert das Miteinanderreden und moderiert hitzige Gespräche
- erarbeitet mit den Beteiligten mögliche (Aus-)Wege und Lösungen
- hat Zeit und ein offenes Ohr

Ein Anruf lohnt sich. Denn:

„Es is ned, wia’s kimmt, es is’, wia ma’s nimmt!“

LFB Bistum Passau:

Leitung: Helga Grömer

94032 Passau, Höllgasse 29

Telefon 0851 393-5800 oder 0151 17653139

E-Mail: lfb@bistum-passau.de

www.bistum-passau.de





22. bis 23. Januar 2021

NEU

15 ▼

Die Kunst des Brotbackens *(Basics)* **„Selbst gebackenes Brot ist Glück, das man teilen kann“**

Aus wenigen guten Zutaten und wertvoller Zeit entsteht, was Brotliebhaberherzen höher schlagen lässt: Gutes Brot mit langer Frischhaltung – ein faszinierendes „Zauberwerk“!

Und es geht einfacher als man denkt!

Unser wichtigster Wegbegleiter für gutes Brot ist der Sauerteig. Herstellung, Wirkungsweise, Verwendung und Lagerung von Sauerteigen aus verschiedenen Getreidearten werden ausführlich erklärt sowie auf die Wichtigkeit einer optimalen Teigführung mit Quell- und Ruhephasen eingegangen.

Ergänzend werden Informationen über einen möglichen Einsatz von Hefen und Enzymen, effektive Knettechniken und viele weitere Tipps gegeben.

Anhand zweier Rezepte werden die verschiedenen Methoden praktisch umgesetzt.

Themenschwerpunkt 4.7

Referentin: Angela Marmor
Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
Ende: Samstag, 17:00 Uhr
Kosten: 125 Euro
Anmeldung bis 12. Januar 2021



26. bis 27. Februar 2021

29 ▼

Brot in allerlei Variationen

Vom Teig bis zum Aufstrich

Als ehemaliger Hofbäcker verrät Louis Maria Hibsich seine besten Brotrezepte rund um Hefe-, Sauer- und Blätterteig, Ciabatta, Käsestangen, Partygebäck, Fladenbrot, gefüllter Blätterteig, süß und pikant. Dazu gibt es verschiedene Aufstriche & Cremes. Des Weiteren steht die Zubereitung von köstlichen Gerichten aus Brotresten auf dem Programm – Ein Fest für den Gaumen!

Themenschwerpunkt 4.7

Referent: Louis Maria Hibsich
 Beginn: Freitag, 17:00 Uhr
 Ende: Samstag, 17:00 Uhr
 Kosten: 75 Euro
 Anmeldung bis 16. Februar 2021



24. bis 25. April 2021

55 ▼

Wildkräuter in der Küche

Kochkurs mit selbst gesammelten Kräutern

Selbst gesammelte Wildkräuter – ein Hochgenuss in der Küche und sehr gesund!

Mit den Teilnehmenden bestimmt und sammelt Louis Hibsich – Kräuterpädagoge, Gärtner und Koch – Wildkräuter, Blätter und Blüten in der Natur, die sich für die Küche besonders gut eignen.

In der Schulküche werden daraus, zusammen mit weiteren regionalen Zutaten, köstliche Gerichte gezaubert. Sie lernen Kräutersträuße und Teemischungen, Kräuteressig, Kräuter- und Rosensalz, Pestos und Aufstriche, Kräutergebäck, Nudeln und Salate und noch vieles andere selber herzustellen.

Themenschwerpunkt 4.7

Referent: Louis Maria Hibsich
 Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 75 Euro
 Anmeldung bis 14. April 2021



30. April bis 2. Mai 2021

NEU

60 ▼

Die geheimnisvolle Welt der Kräuter für Küche, Gesundheit und Kosmetik

Eintauchen in die Welt der heimischen Wald- und Wiesenkräuter und ihre Kraft für die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden völlig neu entdecken. Sei es frisch gekostet oder einfach verarbeitet in der Küche, als Salbe, Öl, Essenz oder Tee für die Gesundheit, als erfrischendes Duftspray oder Lotion in der Kosmetik – Sie werden das riesige Potential von Möglichkeiten und Anwendungen in diesen Tagen erahnen lernen, das uns die Natur mit all ihren Schätzen zur Verfügung stellt und einiges davon selbst ausprobieren!

Naturwahrnehmungsübungen und Pflanzenmeditation fließen mit ein.

Themenschwerpunkt 4.7

Referentin: Silke Jäschke
 Beginn: Freitag, 17:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 235 Euro
 Anmeldung bis 20. April 2021

4. Mai, 6. Juli, 21. Sept. und 23. Nov. 2021

62 ▼

Gaumengenuss zu jeder Jahreszeit Kochkurs

An diesen vier Abenden werden weitere Rezepte aus unserer Kreativen Landküche vorgestellt und zubereitet.

Gemeinsam werden saisonale Gerichte gekocht und im Anschluss in gemütlicher Runde verzehrt. Wertvolle Tipps für die eigene Küche runden den Abend ab.

Nehmen Sie ein Stück der Niederalteicher Küche mit nach Hause!

Themenschwerpunkt 4.7

Referentin: Beate Oppenkowski
 Beginn: Dienstag, 17:30 Uhr
 Ende: 21:00 Uhr
 Kosten: 35 Euro
 Anmeldung jeweils
 bis 10 Tage vorher



10. Mai 2021

NEU

65 ▼

Niederalteicher Frühstück für Frauen auf dem Land Frühstück für Leib und Seele

Großes Gefühlskino – von der Kunst, Regie im eigenen Lebensfilm zu führen

Nach einem gesunden und reichhaltigen Frühstück in angenehmer Atmosphäre wollen wir uns Zeit nehmen, unsere ebenso reichhaltige Welt der Gefühle zu betrachten und neue Möglichkeiten kennenzulernen, uns in ihr nicht nur zurechtzufinden, sondern sie bewusst und aktiv zu gestalten.

Wenn die Angst lähmt, die Wut hochkocht, die Traurigkeit überflutet oder das schlechte Gewissen nagt, dann fühlen wir uns manchmal unseren Emotionen hilflos ausgeliefert. Doch Gefühle sind wertvolle, ja (über-)lebenswichtige Fähigkeiten und helfen uns, unseren Alltag, unsere Beziehungen und kleine und große Herausforderungen zu meistern. Je besser wir sie kennen und verstehen, desto mehr können sie uns nützen.

Themenschwerpunkt 1.3

Leitung: Annette Plank
Referentin: Claudia Stangl
Beginn: Montag, 9:00 Uhr
Ende: 12:00 Uhr
Kosten: 30 Euro
Anmeldung bis 30. April 2021

13. Mai 2021

66 ▼

„Prost Landschaft!“**Bierbrauen mit der wilden Kräuterwürze**

Mit diesem Kurs wird an eine alte Tradition angeknüpft: Dem Brauen von eigenem Bier. In Theorie und Praxis werden die wichtigsten Schritte zum erfolgreichen Bierbrauen erfahrbar. Die Grundstoffe werden dabei ebenso behandelt, wie Möglichkeiten, dem Bier durch eine Mischung an vielfältigen Hopfenaromen und wilden Kräutermischungen eine persönliche Note zu verleihen.

Themenschwerpunkt 2.4

Referent*in: Toni Nottebohm und Thomas Janscheck
 Beginn: Donnerstag (Christi Himmelfahrt), 9:00 Uhr
 Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 105 Euro
 Anmeldung bis 3. Mai 2021

15. Mai 2021

NEU

68 ▼

Fingerfood und Snacks aus heimischen Wildkräutern sammeln und zubereiten**Praxistag für Kräuterpädagog*innen und interessierte Kräuter- und Kochfreund*innen**

Haben Sie schon mal Maultaschen mit Klettenlabkraut probiert? Oder mit gerösteten Brennesselsamen gefüllte Tomaten? Wie wäre es mit schwarz-weißen Blütenschillingen, Bibernelnockerl oder vegane Leberwurstcanapés aus Berufkraut und Goldrute?

Heimische Wildkräuter und Wildfrüchte mit den Fingern sammeln und essen und dabei auf erfrischende Art und Weise die Artenkenntnis vertiefen, schmackhafte neue Rezepte kennenlernen und ausprobieren.

Lassen Sie sich überraschen, wie geschickt auch Küchenreste mit Wildkräutern in ein kulinarisches Erlebnisbuffet verwandelt werden können.

Themenschwerpunkt 4.7

Referent: Hansjörg Hauser
 Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
 Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 105 Euro
 Anmeldung bis 5. Mai 2021



2. Juni 2021

NEU

72 ▼

Vorratshaltung – den Sommer einfangen

Lebensmittel haltbar machen für ein geschmackvolles Essen

Was der Garten hergibt – schätzen Sie Ihr eigenes Obst und Gemüse in der Küche auch über den Sommer hinaus!

Wie wär's mit selbst gekochtem Apfel-Salbeigelee, Löwenzahnsirup, Pesto aus Brennessel oder „Kimchi“ aus Radieschen? Das klassische Einwecken von Früchten und die uralte Tradition des Einsalzens bei der Herstellung eines „Suppengrundstocks“ gehören ebenso an diesem Tag zu den Techniken, die Sie in unserer Schulküche ausprobieren können. Den Duft des Sommers fangen wir nebenbei aus Rosenblättern und Tannenspitzen ein!

Sie nehmen all Ihre hergestellten Vorräte selbstverständlich mit nach Hause!

In den Pausen an diesem Tag genießen Sie die Küche der Landvolkshochschule!

Referentin: Edeltraud Fichtner
 Beginn: Mittwoch, 9:00 Uhr
 Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 50 Euro
 Anmeldung bis 21. Mai 2021

Themenschwerpunkt 4.7



10. Juni 2021

NEU

73 ▼

Von Lavendel bis Essig

Putz- und Waschmittel einfach, umweltfreundlich selbst gemacht!

Putz- und Waschmittel füllen ganze Regalwände im Supermarkt. Dabei geht es mit bewährten Hausmitteln viel einfacher, billiger und so gut wie ungiftig!

Mit wenigen Haushaltsmitteln lässt sich nicht nur das Haus sauber halten, einige eignen sich auch noch zum Kochen und für die Körperpflege. Sie werden staunen! Allzweckreiniger mit Lavendel oder Zitrone, Fensterreiniger mit Apfelessig... >

Bei selbstgemachter Zitronenlimonade und kleinen selbstzubereiteten Snacks kreieren wir wie nebenbei bewährte Hausmittel!

Themenschwerpunkt 2.4

Referentinnen: Annette Plank
und Gerlinde Brocher-Pauli
Beginn: Donnerstag, 17:30 Uhr
Ende: 21:00 Uhr
Kosten: 35 Euro
Anmeldung bis 31. Mai 2021

12. bis 13. Juni 2021

75 ▼

Bella Italia Mediterrane, italienische Küche mit regionalen Zutaten

Sie lernen köstliche Rezepte der mediterranen Küche, zubereitet mit regionalen Zutaten kennen. Sie zaubern Focaccias, Pizzettis, hausgemachte & gefüllte Nudeln, Pestovariationen, Antipasti aus Pilzen und Möhren, Tiramisu ohne Ei, fruchtiges Pannacotta und mehr.

Wertvolle Tipps, zu Ergänzung von Resten der Mahlzeiten zu wieder neuen fantasievollen Kreationen runden das Programm ab. Das ist keine Magie, sondern Knowhow aus der langjährigen Profiküche und einfach superköstlich.

Themenschwerpunkt 4.7

Referent: Louis Maria Hibsch
Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 75 Euro
Anmeldung bis 2. Juni 2021



4. Juli 2021

NEU

81 ▼

„Pflanzenzauber der Schmetterlings- und Lippenblütler“ Besondere Sommerwildkräuter bestimmen und verwenden

Schmetterlinge die nicht fliegen und Lippen, die nicht küssen? Geht das? Ja, in der Wildkräuterbotanik auf jeden Fall. Weltweit verbreitet, betörend duftend, das sind die elementaren Eigenschaften unserer beiden Pflanzenfamilien, der Schmetterlingsblütler und der Lippenblütler. An diesem Seminartag erleben wir beide Wildpflanzenfamilien, einfach und spannend vermittelt.

Im Praxisteil mit Exkursion lernen Sie die Familien in einer „Familienaufstellung“ kennen und haben richtig Spaß an Wissensvertiefung mit Geschichte und Gschichtln! Sie entdecken Neues für die Hausapotheke und erweitern genüsslich Ihre Wildkräuterküchengeheimnisse.

*Praxistag für Kräuterpädagog*innen und interessierte Kräuter- und Kochfreund*innen.*

Themenschwerpunkt 2.4

Referent: Hansjörg Hauser
Beginn: Sonntag, 9:00 Uhr
Ende: 17:00 Uhr
Kosten: 105 Euro
Anmeldung 24. Juni 2021

16. bis 18. Juli 2021

NEU

86 ▼

Wilde Küche mit Feuer und Flamme Nahrung und Wärme für Leib und Seele

Gebändigte Flammen und wärmestrahrende Glut führen uns zurück zu unseren Wurzeln und lassen uns entspannen und zur Ruhe kommen. Unter freiem Himmel Gaumenschmaus genussvoll und schonend zubereiten, am oder im Feuer garen ist erstaunlich einfach und macht Spaß – Sommer wie Winter. >

Die Zutaten sind natürlich, regional, saisonal, kultiviert und wild. Vorgestellt werden verschiedene Gartechniken in/an Feuer und Glut sowie allerlei Handwerkszeug und Kochgeschirr (u.a. Dutch oven), das sich hierzu bewährt hat und praktisch ist.

Alle Zutaten werden restlos verwertet – nicht nur kulinarisch... Lassen Sie sich überraschen!

Themenschwerpunkt 4.7

Referentin: Angela Marmor

Beginn: Freitag, 17:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 235 Euro

Anmeldung bis 6. Juli 2021

LAUFENDER KURS

September 2020 bis September 2021

10. Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik

Die Vielfalt der heimischen Pflanzenwelt ist außergewöhnlich abwechslungsreich. Unsere Natur um Haus, Hof, Feld und Wald bietet uns vielfältige Wild- und Heilkräuter an. Oft ist aber das Wissen um die Bedeutung der einheimischen Wildpflanzen verloren gegangen.

Der Zertifikatslehrgang Kräuterpädagoge*in möchte die Begeisterung für das „Grüne Kleid der Erde“ wecken und zielt darauf ab, vielfältiges fachliches, botanisches und traditionelles Wissen zu vermitteln. Ergänzend spielt das kulinarische Verarbeiten und Haltbarmachen von heimischen Wildkräutern eine Rolle. Das Kennenlernen und Anwenden verschiedener pädagogischer Methoden zur Wissensvermittlung ist ebenfalls ein wesentlicher Bestandteil. Der **10-teilige Lehrgang** ermöglicht darüber hinaus eine fundierte naturraum-, berufsfeld- und persönlichkeitsbezogene Weiterqualifizierung.

Themenschwerpunkt 2.4

Bei ausreichender Nachfrage planen wir auch für den Zeitraum September 2021 bis September 2022 einen weiteren Ausbildungskurs. Bitte fragen Sie nach!
Start des 11. Lehrgangs: 4./5. September 2021

93 ▼

19. September 2021**NEU****95 ▼**

1. Tag der Kräuterpädagogik

Der erste Niederalteicher Tag der Kräuterpädagogik versteht sich als Ideenschmiede und Verbindungsplattform für alle Kräuterpädagog*innen. Neben Fachvorträgen zu aktuellen kräuterpädagogischen Themen werden auch Workshops und Angebote aus der Praxis im Mittelpunkt der beiden Tage stehen.

*In Kooperation mit der Interessengemeinschaft
Kräuterpädagogen Niederbayern/Oberpfalz*

Themenschwerpunkt 2.4

Leitung: Annette Plank

und Hansjörg Hauser

Beginn: Sonntag, 9:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 105 Euro

Anmeldung bis 8. September 2021

Mitglieder der Interessengemeinschaft Kräuterpädagogen
Niederbayern/Oberpfalz erhalten einen Rabatt

25. September 2021**99 ▼**

Dem Zauber der Bäume auf der Spur Bestimmung und Symbolik heimischer Gehölze

Bis heute wohnt den Bäumen ein gewisser Zauber inne, der unsere Sinne und Phantasien berührt. Vor allem wegen ihrer symbolischen Ausdruckskraft spielten Bäume und Sträucher einst eine bedeutende Rolle. Ob Dorflinden, Marienbäume oder Hausbäume – in vielen Bräuchen, Legenden und Geschichten begegnen wir diesen alten Lebewesen.

Innerhalb des Seminars werden zahlreiche heimische Gehölzarten vorgestellt. Dabei werden zunächst die Arten-erkennung und die botanische Bestimmung vertieft. Der zweite Teil widmet sich der vielfältigen Symbolik der Bäume und Sträucher in Mythen, Sagen, Geschichten und Bräuchen. >

Im letzten Teil werden Möglichkeiten der Vermittlung gezeigt, mit denen verschiedene Altersstufen für das Thema Bäume begeistert werden können.

Themenschwerpunkt 2.4

Referent: Thomas Janscheck
 Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
 Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 105 Euro
 Anmeldung bis 15. September 2021

9. Oktober 2021

109 ▼

Alte Gemüsesorten – neuer Geschmack **Kreativer Gemüsetag**

Alte Gemüse überraschen mit einer Vielfalt an Farben, Formen und Aromen, die intensive Geschmackserlebnisse ermöglichen. Entdecken Sie alte Gemüsepflanzen neu: Traditionelle Arten wie Mangold, Baumspinat, Speiserübe und Dicke Bohne kehren in heimische Gärten zurück – und auf unsere Teller. Sie erfahren viel über Geschichte, typische Eigenschaften und Saatgutangebot und bekommen Tipps zu Anbau, Ernte, Verwendung, Lagerung und Vermehrung.

Themenschwerpunkt 2.4

Referentin: Bärbel Steinberger
 Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
 Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 85 Euro
 Anmeldung bis
 29. September 2021



11. Oktober 2021

NEU

111 ▼

Niederaltreicher Frühstück für Frauen auf dem Land Frühstück für Leib und Seele

Akteure im falschen Film – das Phänomen der Übertragung

Nach einem leckeren Frühstück laden wir Sie zu einem Thema ein, das durchaus Appetit macht, mehr über die Zusammenhänge der eigenen Beziehungsmuster zu erfahren.

Manchmal reagieren wir auf bestimmte Personen und in bestimmten Situationen übermäßig emotional. Selten haben solche Konflikte (nur) mit den aktuell beteiligten Personen zu tun, die Muster und Reaktionen reichen weit in unsere Lebensgeschichte zurück.

Dem sogenannten Phänomen der Übertragung auf die Spur zu kommen, kann eine durchaus spannende und nicht selten lebenslange Aufgabe werden.

Seien Sie neugierig und werden Sie Detektiv in Ihrer eigenen emotionalen Welt!

Themenschwerpunkt 1.3

Leitung: Annette Plank
Referentin: Claudia Stangl
Beginn: Montag, 9:00 Uhr
Ende: 12:00 Uhr
Kosten: 30 Euro
Anmeldung bis 1. Oktober 2021

Projekt: „Mittel zum Leben“ Bildungsstätten für einen achtsamen Umgang mit Lebensmitteln

Jährlich werden rund 18 Millionen Tonnen Lebensmittel in Deutschland entsorgt. Das entspricht etwa einem Drittel des Nahrungsmittelverbrauchs.

Mit dem vierjährigen Projekt „Mittel zum Leben – Bildungshäuser als Impulsgeber und Akteure für ein verlustarmes und nachhaltiges Wirtschaften mit Lebensmitteln in der Region“, gefördert durch die Deutsche Bundesstiftung Umwelt, setzt der Bundesverband der Bildungszentren im ländlichen Raum (VBLR) mit seinen 45 Bildungszentren ein deutliches Zeichen im Sinne der Nachhaltigkeit beim Umgang mit Lebensmitteln.

Die LVHS Niederalteich ist eins von sechs Bildungszentren, das das Vorhaben im eigenen Haus umsetzt und zudem das Thema in verschiedenen Seminaren aufgreift.

Ziel ist es, die Wertschätzung gegenüber Lebensmitteln als „Mittel zum Leben“ wahrnehmbar zu steigern und dabei eine ethisch begründete Haltungsänderung verschiedener am Produktzyklus beteiligter Akteur*innen herbeizuführen. So werden

- umweltbezogene Nachhaltigkeitseffekte erzielt,
- die globale Ernährungssicherheit berücksichtigt,
- ökonomische Fragen einbezogen.





8. bis 9. Januar 2021

02 ▼

Dem Leben Richtung geben 25-jähriges Kurstreffen des Jahrgangs 1995/96

Herzliche Einladung zum Wiedersehen an der Landvolkshochschule mit inhaltlicher Auffrischung nach 25 Jahren Hauptkurs. Es ist Zeit für Begegnung in der Kursgemeinschaft, zum Nachdenken, zur Neuorientierung im Leben und im Glauben und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Themenschwerpunkt 1.1

Leitung: Beate Löw-Schneyder
und Hansjörg Hauser

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Samstag, 16:00 Uhr

Kosten: 90 Euro

Anmeldung bis 18. Dezember 2020

17. Januar 2021

08/09/10/11 ▼

Kurstreffen Niederalteich – Englburg 55-jähriges Jubiläum Jahrgang 1966 50-jähriges Jubiläum Jahrgang 1971 45-jähriges Jubiläum Jahrgang 1975/76 40-jähriges Jubiläum Jahrgang 1980/81

Bei dieser Zusammenkunft kommen auch die Frauen- und Männerkurse zusammen, die noch auf der **Englburg** ihre Kurszeit erlebt haben.

Wer Fotos oder andere Erinnerungen hat, darf sie gerne mitbringen!

Herzliche Einladung zum Wiedersehen, zur Begegnung und zur gemeinsamen Gottesdienstfeier aller Jahrgänge.

Themenschwerpunkt 1.1

Leitung: Team der LVHS

Beginn: Sonntag, 9:30 Uhr; Ende: 16:00 Uhr

Kosten: 35 Euro

Anmeldung bis 11. Januar 2021

23. bis 24. Januar 2021**16 ▼**

Dem Leben Richtung geben 35-jähriges Kurstreffen des Jahrg. 1985/86

Herzliche Einladung zum Wiedersehen an der Landvolkshochschule mit inhaltlicher Auffrischung nach 35 Jahren Hauptkurs. Es ist Zeit für Begegnung in der Kursgemeinschaft, zum Nachdenken, zur Neuorientierung im Leben und im Glauben und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Themenschwerpunkt 1.1

Leitung: Josef Rehr
 Beginn: Samstag, 12:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 95 Euro
 Anmeldung bis 13. Januar 2021

30. bis 31. Januar 2021**20 ▼**

Dem Leben Richtung geben 30-jähriges Kurstreffen des Jahrg. 1990/91

Herzliche Einladung zum Wiedersehen an der Landvolkshochschule mit inhaltlicher Auffrischung nach 30 Jahren Hauptkurs. Es ist Zeit für Begegnung in der Kursgemeinschaft, zum Nachdenken, zur Neuorientierung und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Themenschwerpunkt 1.1

Leitung: Helga Grömer
 Beginn: Samstag, 12:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 95 Euro
 Anmeldung bis 20. Januar 2021

5. bis 6. März 2021**33 ▼**

Dem Leben Richtung geben 20-jähriges Kurstreffen des GK 2001

Herzliche Einladung zum Wiedersehen an der Landvolkshochschule mit inhaltlicher Auffrischung nach 20 Jahren Grundkurs. Es ist Zeit für Begegnung in der Kursgemeinschaft, zum Nachdenken, >

zur Neuorientierung im Leben und im Glauben und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Themenschwerpunkt 1.1

Leitung: Josef Holzbauer und
Waltraud Eichinger

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr; Ende: Samstag, 16:00 Uhr

Kosten: 90 Euro

Anmeldung bis 23. Februar 2021

13. bis 14. März 2021

39 ▼

Dem Leben Richtung geben

Jährl. Kurstreffen der Kurse 1981/82 – 83/84

Wie jedes Jahr, kommen die drei Kurse als mittlerweile eingeschworene Gruppe zusammen, die schon eine lange Wegstrecke miteinander unterwegs ist und bei den meisten einen festen Platz im Jahreslauf hat. Wieder gibt es ein interessantes Thema und darüber hinaus Zeit für Begegnung, Reflexion und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Themenschwerpunkt 1.1

Leitung: Josef Rehrl

Beginn: Samstag, 12:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 95 Euro

Anmeldung bis 3. März 2021

13. bis 14. März 2021

40 ▼

Dem Leben Richtung geben

Jährliches Kurstreffen des Kurses 1984/85

Wie jedes Jahr, kommen die drei Kurse als mittlerweile eingeschworene Gruppe zusammen, die schon eine lange Wegstrecke miteinander unterwegs ist und bei den meisten einen festen Platz im Jahreslauf hat. Wieder gibt es ein interessantes Thema und darüber hinaus Zeit für Begegnung, Reflexion und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Themenschwerpunkt 1.1

Leitung: Josef Schwarz

Beginn: Samstag, 12:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 95 Euro

Anmeldung bis 3. März 2021

23. Mai 2021**69 ▼**

Ersatztermin Jubiläumskurstreffen vom 29. März 2020

Kurstreffen Niederalteich – Englbург**55-jähriges Jubiläum Jahrgang 1965****50-jähriges Jubiläum Jahrgang 1970****45-jähriges Jubiläum Jahrgang 1974/75****40-jähriges Jubiläum Jahrgang 1979/80**

Bei dieser Zusammenkunft kommen auch die Frauen- und Männerkurse zusammen, die noch auf der **Englburg** ihre Kurszeit erlebt haben.

Wer Fotos oder andere Erinnerungen hat, darf sie gerne mitbringen!

Herzliche Einladung zum Wiedersehen, zur Begegnung und zur gemeinsamen Gottesdienstfeier aller Jahrgänge.

Themenschwerpunkt 1.1

Leitung: Team der LVHS

Beginn: Pfingstsonntag, 9:30 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

Kosten: 35 Euro

Anmeldung bis 14. Mai 2021

10. Oktober 2021**110 ▼****Der Niederalteicher Kreis lädt herzlich ein!****Niederalteicher Begegnungstag
der Ehemaligengemeinschaft Englburg
und Niederalteich**

Alle Mitglieder des NIEDERALTEICHER KREISES sind eingeladen zum jährlichen Begegnungstag – mit einem aktuellen Thema zum Zeitgeschehen, Begegnung mit Gleichgesinnten, neuesten Infos aus dem Haus und einem gemeinsamen Gottesdienst in vertrauter Gemeinschaft.

Themenschwerpunkt 1.1

Beginn: Sonntag, 9.30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Anmeldung bis 1. Oktober 2021

**17. Januar, 18. April,
18. Juli, 17. Oktober 2021**

12 ▼

Niederalteicher Impulse Gemeinsamer Impuls und Austausch

**Einmal im Vierteljahr am Sonntagabend sich
gemeinsam von einem Text, Lied berühren lassen
und austauschen!**

Eingeladen sind alle Menschen in Niederalteich und alle Freund*innen der LVHS, die auch nach den Kursen eine Zeit zum Austausch/Kontakt suchen. Die Kapelle und der Klosterwinkel in der LVHS laden zu einem unkomplizierten Treffen ein.

Verantwortlich: Niederalteicher Kreis und LVHS

Beginn: 19:30 Uhr

Ort: Kapelle und Klosterwinkel der LVHS

***Alle sind willkommen, keine Anmeldung
erforderlich!***



Eine Bitte an alle Mitglieder im NIEDERALTEICHER KREIS:

Wir sind dankbar, wenn uns Adressänderungen rechtzeitig gemeldet werden, damit die Einladungen zu den Kurstreffen an die richtige Adresse gelangen!

Landfrauentage der Landfrauen- vereinigung im KDFB Passau 2021

- 15. März 2021
- 16. März 2021
- 22. März 2021
- 23. März 2021

VERANSTALTUNGEN DER KLB UND KLJB PASSAU

10. bis 15. Januar und 24. bis 29. Januar 2021 ▼

KLB-Oasentage für Landfrauen

Anmeldung über KLB Passau, Telefon 0851 393-7351
E-Mail: klb.passau@bistum-passau.de

13. März 2021 ▼

Diözesanversammlung der KLB Passau

Anmeldung über KLB Passau: Telefon 0851 393-7351

5. bis 7. November 2021 ▼

Diözesanversammlung der KLJB Passau

Anmeldung über KLJB Passau: Telefon 0851 393-5450

10. bis 12. September 2021 ▼

Volksmusik-Wochenende

Veranstalter: Volksmusikpflege des Landkreises
Deggendorf, Familie Brunner
Infos unter: Telefon 0991 343513
arnold.brunner@t-online.de

27. bis 28. November 2021 ▼

30. Internationaler Donaukongress

Veranstalter:
Bund Naturschutz, Kreisgruppe Deggendorf
Infos und Anmeldung unter: Telefon 0991 32555

Als Landvolkshochschule

liegt uns die Entwicklung des Ländlichen Raumes und die Lebensqualität der Menschen auf dem Land am Herzen. Dafür arbeiten wir mit starken Partnerorganisationen zusammen:

- Abteilung Fortbildung und berufliche Begleitung im Bistum Passau
- Amt für Ländliche Entwicklung Niederbayern (Landau)
- Amt für Ländliche Entwicklung Oberpfalz (Tirschenreuth)
- Ämter für Landwirtschaft Deggendorf, Straubing, Landshut, Passau
- Bayerischer Bauernverband (BBV)
- DESOSTA Deym-Soden & Stanggasser Mediation GbR
- Diözesancaritasverband Passau, Referat Gemeindepastoral
- Fachstelle für junge Erwachsene im Bistum Regensburg
- Kath. Erwachsenenbildung (KEB) im Bistum Passau
- Kath. Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Deggendorf e.V.
- Kath. Frauenbund Diözesanverband Passau (KDFB)
- Kath. Landfrauenvereinigung Passau und Regensburg
- Kath. Landjugendbewegung (KLJB) Passau und Regensburg
- Kath. Landvolkbewegung Passau und Regensburg (KLB)
- Kuratorium Bayrischer Maschinenring
- Ländliche Familienberatung im Bistum Passau
- Referat Bibelpastoral im Bistum Passau
- Referat Ehe und Familie im Bistum Passau
- Referat Frauenseelsorge im Bistum Passau
- Referat Männerseelsorge im Bistum Passau
- Referat Pfarrgemeinderäte im Bistum Passau
- Referat Seniorensorge im Bistum Passau
- Stabsstelle Umwelt des Bistums Passau
- St. Ursula Hospiz Niederalteich
- Verein Europäischer Pilgerweg VIA NOVA e.V.



Wir sind Mitglied

- im Verband der Bildungszentren Ländlicher Raum in Bayern e.V.
- im Diözesanrat der Katholiken im Bistum Passau
- bei der EUREGIO Bayerischer Wald – Böhmerwald – Unterer Inn
- bei der Bayerischen Akademie Ländlicher Raum e.V.
- beim Bayerischen Bündnis für Toleranz
- bei der Lokalen Aktionsgruppe Leader, Deggendorf



Wir unterstützen durch unsere Mitgliedschaft

- die Initiative **Global Marshall Plan**
- die Slow-Food-Bewegung



- **Andre, Roland**
Pfaffenhofen; Apotheker
- **Anetsberger, Hannelore** Tiefenbach;
Yogalehrerin (BCY/EYU), Fastenleiterin
- **Auberger, Robert**
Tiefenbach; Lehrer, Schulpsychologe
- **Bärlehner, Tobias**
Passau; Theologe, Pastoralref. Seminar-
rektor i. K., Personalentw. M. A.
- **Birner-Hintermaier, Erika**
Bockhorn; Krankenschwester, Pädago-
gin, Clown, Kreistanzerzieherin
- **Prof. Dr. Bleyer, Bernhard**
Deggendorf; Theologe, derzeit
Prof. TH Deggendorf, Ethikberatung
in der Patientenversorgung
- **Burkert, Bettina**
Hengersberg; Physiotherapeutin,
Vorstand Hospizverein NA
- **Busse, Andreas** München; Dipl.Theol.,
Qigong-Lehrer, Syst. Supervisor
- **Candolini, Gernot** Innsbruck-Amras;
Buchautor, Labyrinthbauer
- **Dr. med. Cuno, Jörg** Deggendorf;
Leitender Arzt, Facharzt
für Innere Medizin, Palliativmedizin
- **Prof. Dr. von Deym-Soden,
Benedikta** Schönau; Organisations-
beraterin, Mediatorin und Ausbilderin
für Mediation BM
- **Duschl, Georg** Passau; Pfarrer i.R.
- **Eichinger, Waltraud** Auerbach;
Bildungsreferent
- **Eisel, Daniel** Straubing;
Umweltingenieur M. Sc., Studium an
der TU BA Freiburg
- **Falkowski, Melanie**
Künzing; Trageberaterin, Gesundheits-
und Kinderkrankenpflegerin
- **Fichtner, Edeltraud**
Kirchendemenreuth; Lehrerin für
Hauswirtschaft
- **Prof. Dr. med. Frick SJ, Eckhard**
München; Professor für
Anthropologische Psychologie
- **Fruhstorfer, Elisabeth**
Ried i. Innkreis; Kräuterpädagogin
- **Gabriel, Angelika** Eggenfelden;
Dipl. Theologin, Dipl.Soz.-Päd. (FH)
- **Dr. Gandorfer, Markus**
Ruhstorf a. d. Rott; LfL
- **Gerauer, Alfred** Pocking; Fachanwalt
für Arbeitsrecht, Mediator, Honorar-
professor a. d. Hochschule München
- **Grimm, Delia**
Deggendorf; Dipl.Soz.-Päd. (FH),
Filzwerkstatt Augentrost
- **Grömer, Helga** Passau;
Dipl.-Religionspäd., Pilgerwegbegleiterin
- **Haas, Rita**
Straubing; Dipl.-Oec.troph., Beraterin für
Regenerative Mobilität bei LSE
- **Hanushevsky, Bohdan** Kohelet (A);
Osteuropäische Musik und Tänze
- **Haselböck, Johanna**
Oberzell; Erziehungswissenschaften
B.A., Hauptamtliche BDKJ-Diözesan-
vorsitzende Passau
- **Hauser, Hansjörg** Regensburg;
Dipl.-Agrar-Ing., Kräuterpädagoge
- **Heigl, Christina** Deggendorf;
Dipl.Soz.-Päd. (FH), PEKiP-Trainerin
- **Heintze, Gawan** Straubing;
Fachreferent für Energiepflanzen,
Studium Biologie – Abschluss: Master
of Science Biology
- **Hendrich, Ursula**
Kolbermoor; Begabungsförderung
- **Hibsch, Louis Maria**
Deggendorf; Koch, Gärtner,
Hofbäcker, Kräuterpädagoge
- **Hintermaier, Nikolaus**
Bockhorn; Dipl.Theol.,
Pastoralreferent, Clown
- **Hölldobler, Stefan**
Wallerfing; Niederaltelcher Kreis
- **Hölzl, Susanne**
Gröming; LebensMutig-Trainerin,
Supervision, Coaching
- **Holler, Christa** Reisbach/
Niederhausen; Pilgerwegbegleiterin
- **Holzbauer, Josef** Waldkirchen;
Dipl. Ing. Landbau, Umweltbeauf-
tragter der Diözese Passau
- **Hoyer, Thomas**
Aachen; Dipl. Grafikdesigner
- **Huber, Jenny**
Regensburg; Studium Sprecher-
ziehung, Gesangspädagogik,
Germanistik, Musikwissenschaft
- **Jäschke, Silke**
Schwarzach; Dipl. Biologin
- **Janker, Maria**
Landau; Steuerberaterin
- **Janschek, Thomas**
Wolnzach; Landschaftsgärtner,
Dipl. Ing. (FH) Gartenbau, Buchautor
- **Kaiser, Helmut C.**
Regensburg; Musiker, Instrumenten-
bauer, Dipl.Soz.-Päd., Lehrbeauf-
tragter f. Percussion (FH Regensburg)
- **Kaiser, Susanne**
Ortenburg; Selbstständige Fotografin,
Tanz- und Bewegungspädagogin
- **Kopfinger, Stefan**
Ruhstorf a. d. Rott; LfL
- **Koronowski, Daniela**
Moosthenning; Freie Künstlerin,
Ref. f. kreatives Schmuckschmieden
- **Kriegl, Leonhard**
Deggendorf; B. Eng. Maschinenbau,
Dozent für Energiespeicher und
Erneuerbare Energien TH Deggendorf
- **Leitenmeier, Regina**
Deggendorf; Dipl. Pädagogin,
Caritas Erziehungsberatung
- **Löw-Schneyder, Beate**
Garmisch Partenkirchen;
Bildungsreferentin

- **Dr. Lummer, Franz** Hauzenberg; Dipl.-Theologe, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Supervisor und Coach
- **Lummer, Magdalena** Passau; Pädagogin B.A., Caritaswissenschaftlerin M.A., Pilgerwegbegleiterin
- **Mandlmaier, Hans** Rothalmünster; Pilgerwegbegleiter
- **Marmor, Angela** Mallersdorf-Pfaffenberg; Kräuterpädagogin, Naturvermittlerin
- **Mauerer, Renate** Neukirchen; Fachref. f. Patchwork und textiles Gestalten, Montessoridiplom
- **Mauerer, Stephanie** Waldmünchen; Dipl.-Rel.-Päd. (FH), Bildungsreferentin, Musikerin, Klangtherapeutin
- **Mönius, Claudia** Nürnberg; Dipl.-Kulturwirtin Univ., Fundraising, Systemaufstellungen
- **Nottebohm, Antonia** München; Referentin Goethe-Institut Barcelona, Bierbrauerin bei Edge Brewing, Barcelona
- **Pammer, Gertrude** Leonding; Fachref. für Ausbildung Kräuterpädagogik, Magister der Bio- und Geowissenschaften an der Uni Salzburg
- **Parzefall, Andrea** Waldkirchen; Sozialtherapeut. Rollenspiel (ASIS), Lehrtrainerin für Biografiearbeit (Lebensmutig)
- **Rambold-Witzenzellner, Margaretha**, Pfarrkirchen; Schneidermeisterin, Münchner Meisterschule, Schnitt- und Entwurfsdirektrice
- **Dr. Rehr, Josef** Niederalteich; Leiter der LVHS Niederalteich bis 2004, Dipl. Landwirt
- **Roitinger, Helene** Weibern (OÖ); Musikerin, Instrumentalpädagogin, Diplom für Eutonie G. Alexander 2006, Systemische Supervision u. Coaching i.A.
- **Rose, Kerstin** Passau; Beraterin für Soziale Landwirtschaft/AELF – Passau
- **Rubi, Antje** Deggendorf; Leitende Palliativpflegekraft, Palliative-Care-Pflegekraft, Pain Nurse, Anästhesie & Intensivpflege
- **Sammer, Martha** Passau; Dipl.-Päd. Univ., Dipl.-Atempädagogin
- **Schäble, Claudia** Schelldorf; Fachreferentin für Pilger, Diplom Religionspädagogin FH
- **Dr. Scheuer, Sandra** Deggendorf; Dipl. Psychologin
- **Schillinger, Michaela** Stiefenhofen; Dipl. Psychologin, Tanzpädagogin
- **Schneider, Anja** Regenhütte; Fachref. für Ernährung, Diätassistentin, staatlich geprüft, Foodcoach
- **Schneider, Brigitte** Deggendorf; Regionalbeauftragte Elterntalk
- **Schraml, Georg** Ihrlerstein; Dipl.-Theologe, Selbstständiger Fotograf
- **Schreiner, Alfons** Landau; Fachberater, BBV-Geschäftsstelle Landau
- **Schwarzhuber-Gramalla, Christine** Hengersberg; Dipl.Soz.-Päd. (FH), Projektleiterin Elternschule im Landkreis Deggendorf
- **Seethaler, Karin** Regensburg; Dipl.Soz.-Päd. (FH) Caritaswissenschaften M.A.
- **Sellmayr, Manuela** Bad Wurzach; Verwaltungsfachangestellte, Kinderbetreuung im Kindergarten und Schule
- **Seufert-Tunner, Kerstin** Plattling; Erzieherin, Mediatorin, Hortleitung Abt-Joscio-Schule Niederalteich
- **Simon, Astrid** Straubing; Krankenschwester
- **Stangassinger, Karin** Taufkirchen; Dipl.Sozialpädagogin, Mediatorin und Ausbilderin für Mediation BM
- **Stangl, Claudia** Wallersdorf-Altenbuch; Psychologische Beratung, Seelsorgerische Begleitung, Emotional Logic Coach und Trainerin
- **Steinberger, Bärbel** Leiblfing; Landschaftsgärtnerin
- **Stimmelmayer, Agnes** Eittingermoos; Fachreferentin für Biografiearbeit, Systemische Beratung, Atem- und Körperarbeit, Referentin in der Erwachsenenbildung
- **Stimmer-Salzedor, Kathi** Aschau a. Inn; Grundschullehrerin, Liedermacherin Neuer Geistlicher Lieder, Familienfrau
- **Tsalos-Fürter, Ellen** Deggendorf; Kindheitspädagogin
- **Veitl-Müller, Renate** Deggendorf; VIA NOVA Pilgerwegbegleiterin, Bewegung u. Entspannung nach HATHA-Yoga
- **Van Vugt, Thomas** Bamberg; Dipl. Theol. (Uni Freiburg), Dipl. Päd., Pilgerwegbegleiter, Trauerbegleiter
- **Waas, Christian** Deggendorf; Feldenkrais-Lehrer, Physiotherapeut
- **Wanner, Rotraud** Dornwang; Qigong-Lehrerin, Körper- und Bewegungstrainerin
- **Weigl, Heidi** Brennbach; Bildhauerin, Malerin
- **Weileder-Wurm, Hildegard** Osterhofen; Dipl. Rel.-Päd. (FH), Referentin im Referat Frauen (Diözese Passau), Geistl. Begleiterin KDFB Passau
- **Westenberger, Walburga** Passau; Dipl. Rel.-Päd. (FH), Mediatorin
- **Westhof, Jochem** Hamburg; Religionspädagoge i.R., Geschichtenerzähler
- **Zepf, Eva Maria** Tegernheim; Dipl.-Soz.-Päd., staatl. anerkannte Erzieherin

*Wir bedanken uns bei allen Gastreferent*innen für ihre Bereitschaft zur Mitarbeit und die angenehme Zusammenarbeit!*



Elisabeth Simon
Leiterin

Dipl. Theol., Pastoralreferentin,
Erwachsenenbildnerin, Organisationsberaterin,
Moderatorin, Supervisorin

Programmbereiche:

- **Glaube und spirituelles Leben**
- **Gemeinwesen und Miteinander auf dem Dorf**
- **Schöpfung und ökologisches Handeln**



Annette Plank
Agrar- und Umweltreferentin

Dipl.-Agraringenieurin

Programmbereiche:

- **Gemeinwesen und Miteinander im Dorf**
- **Landentwicklung und Leben auf dem Hof**
- **Schöpfung und Ökologisches Handeln**



Stephanie Sellmayr
Bildungsreferentin

Erziehungswissenschaftlerin B.A.
Erwachsenen- und Weiterbildnerin M.A.; Trainerin

Programmbereiche:

- **Persönlichkeitsbildung und Lebensgestaltung**
- **Glaube und Spirituelles Leben**
- **Gesundheit und Seele**
- **Familie und Partnerschaft**
- **Kunst und Kreativität**



Abt Marianus Bieber, OSB Niederalteich
Dr. theol., M.A. (Phil.)

Seelsorger und Hausgeistlicher



Der Vorstand des Trägervereins LVHS St. Gunther e.V.:

(v.l.n.r.) Martin Behringer
(1. Vorsitzender), Christiane
Jahrstorfer (3. Vorsitzende),
Dr. Franz Haringer, Bischöflich
Beauftragter für Erwachsenen-
bildung (neuer geschäfts-
führender 2. Vorsitzender)

Mitglieder im Trägerverein der Landvolkshochschule Niederalteich sind KLB und KLJB Passau und Regensburg, BBV Niederbayern-Oberpfalz, Kath. Landfrauenvereinigung in der Diözese Passau und Regensburg, KDFB Passau und Regensburg, Niederalteicher Kreis, Abtei und Gemeinde Niederalteich.



Theresa Wiedemann
Geschäftsführerin
 Durchwahl 09901 9352 13



Büroteam (v.l.n.r.) **Elisabeth Emlinger**, Redaktion Rundbrief/Jahresprogramm, 09901 9352 16; **Andrea Belke**, Belegung, 09901 9352 10; **Gerlinde Santl**, Anmeldung, Werbung, Homepage, 09901 9352 12; **Marén Baumann**, Anmeldung, Adressverwaltung, 09901 9352 0



Carmen Schwarz
 Hauswirtschaftsleiterin
Hauswirtschaft
 Durchwahl
 09901 93 52 21



Beate Oppenkowski
 Küchenleiterin



Küchenteam (hinten v. l. n.r.) Helene Schober, Margareta Gaida, Gerlinde Brocher-Pauli und (vorne v. l. n. r.) Silvia Thiel, Emmie Wiesmann, Nicole Berndl (Lehrling)



Haus-, Reinigungs- und Spülteam (v.l.n.r.) Ilse Maier (Bereichsleiterin), Ludmilla Erhardt, Silke Grantner, Elfriede Kaiser, Nadine Brunnenmeier, Lubov Litvinchuk, Petra Reitberger, Rosa Kessler



Hausmeisterteam (v.l.n.r.) Richard Naumann, Stefan Fredl und Rainer Artl
 Durchwahl 09901 93 52 22

Anmeldung und Teilnahmebedingungen

Sie können sich schriftlich, per Fax, per E-Mail oder telefonisch anmelden. Bitte teilen Sie uns alle erforderlichen Angaben mit (Name, Adresse, Telefon, Bankverbindung, Zimmerwunsch). Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung eine schriftliche Bestätigung und ein Informationsprospekt. Mit Ihrer Anmeldung und unserer Zusage (telefonisch, mündlich, schriftlich) kommt der Vertrag zustande. Hat ein Dritter für Sie reserviert, so haften Sie mit dem Dritten gesamtschuldnerisch für alle Verpflichtungen aus dem Vertrag. Dies gilt auch, sofern Sie jemanden zusätzlich anmelden.

Preise

Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und -kuchen, Abendessen). Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC. Für einen Zuschlag von 4 Euro pro Nacht können Sie die Übernachtung im Einzelzimmer mit Dusche/WC wählen. Nachdem die Seminarangebote u. a. das Ziel verfolgen, den Austausch und das Miteinander zu fördern, gehen wir von einer Teilnahme am gesamten Seminar aus. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung! Nach Absprache sind auch vegane Kost oder die Berücksichtigung von Unverträglichkeiten gegen einen Aufpreis von 20% möglich. Auf Wunsch können Sie jedoch auf die Übernachtungsmöglichkeit verzichten. Der angegebene Preis reduziert sich je Übernachtung und Frühstück pauschal um 10 Euro. Personen, die über geringe oder keine Einkünfte verfügen, können einen ermäßigten Preis erhalten. Bitte legen Sie bei der Anmeldung einen Nachweis bei oder, falls nicht vorhanden, nehmen Sie bitte Kontakt mit der Geschäftsführerin auf.

Abrechnung

Die Seminargebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht.

Absage durch die Teilnehmenden

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr nach folgender Staffelung berechnen müssen:

- ab 4 Wochen vor Seminarbeginn: 10 Euro Bearbeitungsgebühr
- ab 2 Wochen vor Seminarbeginn: 25 % der Seminargebühren
- ab 1 Woche vor Seminarbeginn: 50 % der Seminargebühren
- Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen, oder erscheint die angemeldete Person aus Gründen, die von der Landvolkshochschule St. Gunther nicht zu vertreten sind, nicht zum Seminar, so wird die volle Seminargebühr fällig.

Kursabsage durch die Landvolkshochschule St. Gunther

Der Preis, den wir für die Teilnahme an den einzelnen Seminaren verlangen, setzt sich aus zwei Teilen zusammen: Es ist einmal der Beitrag für Unterkunft und Verpflegung; dem liegt ein spezieller Tagessatz zugrunde. Dazu kommt eine sogenannte Kursgebühr, die einen Festbetrag für die Verwaltungskosten und einen Kostenanteil für Leitung und Referent*innen beinhaltet. Wir kalkulieren unsere Seminare mit einer Mindestteilnehmer*innenzahl. Bei einer Unterschreitung dieser Mindestzahl wird im Einzelfall entschieden, ob das Seminar dennoch durchgeführt wird. Eine Absage erfolgt schnellstmöglich.

Haftung

Wir haften für unsere Verpflichtungen aus dem Vertrag. Ansprüche der Teilnehmenden auf Schadensersatz sind ausgeschlossen, ausgenommen von

- Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit, wenn unser Bildungshaus die Pflichtverletzung zu vertreten hat
- sonstigen Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung unseres Bildungshauses beruhen
- und Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Verletzung von vertragstypischen Pflichten unseres Bildungshauses beruhen.

Einer Pflichtverletzung unseres Bildungshauses steht die eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen gleich.

Sollten Störungen oder Mängel an unseren Leistungen auftreten, werden wir bei Kenntnis oder auf Rüge der Teilnehmenden bemüht sein, Abhilfe zu schaffen. Die Teilnehmenden sind verpflichtet, das ihnen Zumutbare beizutragen, um die Störung zu beheben und einen möglichen Schaden gering zu halten. Im Übrigen sind die Teilnehmenden verpflichtet, uns rechtzeitig auf die Möglichkeit der Entstehung eines außergewöhnlich hohen Schadens hinzuweisen.

Die Teilnehmenden haften für alle Schäden am Gebäude und/oder Inventar, die durch sie selbst verursacht werden.

Mitgeführte Ausstellungsgegenstände oder sonstige, auch persönliche Gegenstände und Wertgegenstände befinden sich auf Gefahr der Teilnehmenden in den Veranstaltungsräumen bzw. im Bildungshaus. Wir übernehmen für Verlust, Untergang oder Beschädigung keine Haftung, auch nicht für Vermögensschäden, außer bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz unseres Bildungshauses.

Hiervon ausgenommen sind Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit. Zudem sind alle Fälle, in denen die Verwahrung aufgrund der Umstände des Einzelfalls eine vertragstypische Pflicht darstellt, von dieser Haftungsfreizeichnung ausgeschlossen.

Förderung durch Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Bildungsangebote der Bildungszentren Ländlicher Raum in Bayern können vom Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten auf der Grundlage des Bayerischen Agrarwirtschaftsgesetzes gefördert werden soweit Sie den Zuwendungsvoraussetzungen und Themenschwerpunkten entsprechen. Das gilt auch für viele Veranstaltungen unseres Hauses. Die betreffenden Seminare werden den Themenschwerpunkten und Bildungsbereichen zugeordnet. Wir geben diese Zuordnung als Zahlenkürzel bei den betreffenden Veranstaltungen an.

Die Themenschwerpunkte sind:

1. Eigenverantwortliche Lebensführung

- 1.1. Identitäts- und Bewusstseinsbildung
- 1.2. Ethisch-religiöse Bildung
- 1.3. Gesundheitsbildung/Präventionsangebote
- 1.4. Medienpädagogische Bildung
- 1.5. Persönlichkeit entwickeln durch Identität stiftendes Brauchtum und Kultur
- 1.6. Familienbildung (Erzieherische Themenstellungen , Generationenlernen, Frauen/Männer, Partnerschaft)

2. Übernahme von Verantwortung durch bürgerschaftliches Engagement

- 2.1. Soziale Bildung und gemeinsames Lernen
- 2.2. Dorf- und Regionalentwicklung
- 2.3. Globale Solidarität und Verantwortung
- 2.4. Bildung für nachhaltige Entwicklung
- 2.5. Bildungsmaßnahmen zu Rhetorik und Kommunikation
- 2.6. Entwicklung von Team- und Führungskompetenzen

3. Stärkung des Miteinanders in der demokratischen Grundordnung

- 3.1. Demokratiebildung im ländlichen Raum
- 3.2. Wertorientierte politische Bildung
- 3.3. Kommunalpolitische Seminare
- 3.4. Politik im ländlichen Raum mitgestalten

4. Förderung der Entwicklung ländlicher Räume

- 4.1. Herausforderungen des demographischen Wandels für den ländlichen Raum begegnen
- 4.2. Integrations- bzw. Inklusionsarbeit im ländlichen Raum
- 4.3. Begleitung von Betriebsübergabe-Prozessen
- 4.4. Entwicklung von Sprachfähigkeit
- 4.5. Begleitung von gesellschaftlichen Übergangs-Prozessen im ländlichen Raum
- 4.6. Erzeuger-Verbraucher-Dialog
- 4.7. Alltagskompetenzen und Ernährungsbildung
- 4.8. Landwirtschaft und Forstwirtschaft, Hauswirtschaft

5. Klassische Grundkurse und modulare Grundkurs-Formate





Tel. 09901/208-281
und 208-280
Fax 09901/208-141

www.klosterhof-niederaltaich.de

Klosterhof Niederaltaich

Bräustüberl und Biergarten
Bayerische Küche, warme und kalte
Brotzeiten, Kaffee und Kuchen

Ideal für Familien- und Firmenfeiern



Tel. 09901/208-178
Fax 09901/208-179

Klosterladen Niederaltaich

Reichhaltiges Angebot an Büchern,
Tonträgern, Kunstkarten, Devotionalien
und Kunstgewerbe. Klosterliköre und
Magenbitter aus der eigenen Kellerei

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Fairliebt Fairlobt Fairheiratet

*Wir verarbeiten nur ökologisch
recyceltes oder fair gehandeltes Gold
und Silber! **Fair ist uns wichtig!***

Claudia Hirmer | **Schmuck**

Simon-Breu-Straße 16 · 84359 Simbach a. Inn · Telefon 0049(0)8571 609608



Biogärtnerei - Naturkost und Landwirtschaft

Wir bieten:
große Auswahl an Obst und
Frischgemüse aus eigenem
kontrolliert biologischem Anbau,
und vieles mehr!

Hans und Rosmarie Haushofer
Wiesenweg 10, 94557 Niederalteich
Tel.: 0 99 01/13 08, Fax.: 0 99 01/94 45 4



Bäckerel Grolp/

Am Anger 11
94557 Niederalteich
Telefon 09901/7776

Öffnungszeiten:
6.00 - 12.00 Uhr





**MARTIN PIELMEIER
BIOLOGISCHE WEINE**

Elexenau 1 94166 Stubenberg
Tel: 08571/8546 Fax: 6865
www.mein-biowein.com

Metzgerei
Mader Qualität-Frische-Geschmack

www.metzgereimader.de

Hörpling 8, 94491 Hengersberg, Tel. 09903/500
Fax.09903/2411
Filiale Schöllnach Tel. 09903/2014225
E-Mail: gerhard.mader@gmx.de
Inhaber: Gerhard Mader



Genuss pur – fair gehandelt

Bei Interesse an fair gehandeltem Kaffee für Ihr Büro oder Ihre Firma:
GEPA Außer-Haus-Service · Gebietsleiter Hans Schmitt
Fon: 01 70 / 3 01 27 55 · E-Mail: hans.schmitt@gepa.de

Zertifizierter Betrieb

Vitamine vom Feinsten

Früchte

KÖLBL



www.fruechte-koelbl.de

Künzinger

Natürlich fruchtige Qualitätsäfte

Ihr Heimat-Fruchtsaft aus der Region

- ✓ mehr als **30 verschiedene Geschmacksrichtungen!**
- ✓ wir bieten Ihnen Säfte aus Obst von **heimischen Streuobstwiesen**
- ✓ Sie praktizieren Umweltschutz durch Ihr „Ja“ zu Mehrwegflaschen

Direktsaft in Spitzenqualität



OGV Obst- und Gemüsevermarktung Künzing eG
94550 Künzing · Tel.: 0 85 49/96 00-0
www.kuenzinger-fruchtsaeft.de



Marianne's Erlebnissbäuerl
Edl 6 · 94354 Haslbach
Telefon 09964/434 · Fax 61 17 88
geöffnet von Mittwoch · Sonntag

Spezialitäten
aus unserem Bauernladen

sandra.zollner@gmx.de

Schwarzgeräuchertes, handgeformte Butter, hausgemachte Marmeladen, frische Milch und Eier, verschiedene Käsesorten, Rindersalami von eigenen Tieren, je nach Jahreszeit frische Enten und Gänse, Bauernbrot im Holzofen gebacken ... und viele andere Spezialitäten!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Marianne Zollner mit Familie und Team

Konditorei
Einhellig
Bäckerei

BROT MIT
Das besondere 

Wir freuen uns Sie mit unseren frischen regionalen Backwaren beliefern zu dürfen.

Töpferei
Ingrid & Carlos
Patlán

*Künstlerisch von
Hand gefertigtes
Geschirr*



Damianstr. 25 94557 Niederalteich Tel 09901 - 903840

TAXI RAUCH

**Abhol- und Bringservice von allen
Bahnhöfen und Flughäfen**

2 Kleinbusse mit je 8 Sitzplätzen

Taxifahrten aller Art

Botenfahrten

 0 99 01/ 94 97 07

BÜROFACHHANDEL

Adolf Besendorfer

Haslach 106
94568 St. Oswald
Tel 08552 3866
Fax 08552 5308
abesendorfer@aol.com

- Kopiergeräte
- Büroeinrichtung
- Alle Bürogeräte
- Alle Kopiertoner
- Alle Druckerpatronen
- Sämtl. Bürobedarf

HIERBECK

Schreinerei | Fassaden | Innenausbau | Bestattungen



schreinerei_hierbeck

info@hierbeck.de

Schulstraße 16

www.hierbeck.de

94508 Schöllnach



Handwerk seit 5
Generationen.

Innenausbau
Fassaden
Bauschreinerei
Renovierung und Denkmalschutz
Ausstellungs- und Ladenbau



Landesausstellung 2019,
Haus der bayerischen Geschichte



Möblierung und Ausbau,
Landvolkshochschule Niederaltreich

R

DRUCKSACHEN-SERVICE

Reitberger

**Top-
Preise**

*Briefhüllen und
Versandtaschen
Kopierpapiere
weiß und farbig*

*Spezialpapiere für Farblaser
und Farb-/SW-Inkjet*

*Kopierrollen
für Großfor-
matkopierer*

*Endlospapiere
Stempel*

Drucksachen aller Art

**Top-
Preise**

Grafenauer Straße 32 • 94 579 ZENTING

Telefon (0 99 07) 2 87 • Fax (0 99 07) 15 61



Hans Hammerl
GESTALTEN MIT HOLZ
SCHREINEREI MEISTERBETRIEB
ENERGIEBERATER HWK
Eidsberg 34 b · 94539 GRAFLING
Tel. (0991) 2 71 22 - Fax 284253
Mobil (0171) 2620377
<http://www.Schreinerei-Hammerl.de>
E-Mail: mail@Schreinerei-Hammerl.de



**RICHARD
ANTHOFER**
SCHREINEREI BAUELEMENTE

Niederalteich Deggendorfer Str. 2
Telefon +49 9901 773 Telefax +49 9901 5193

- Fenster
- Türen
- Tore
- Rolläden
- WC Trennwände
- Fussböden
- Markisen
- Insektenschutz
- Raffstore
- Haustürvordächer



www.anthofer.de

EDV-DIENSTLEISTUNGEN
BEHAMMER



Infrastructure



Security



Support



Communication

Spitalstraße 12
94469 Deggendorf

Tel.: 0991 2503237-0
Fax: 0991 2503237-99

E-Mail: info@edv-behammer.de



 Sparkasse
Deggendorf

Oberer Stadtplatz 27
94469 Deggendorf

email@sparkasse-deggendorf.de
www.sparkasse-deggendorf.de

Unser Kunden-Service-Center:

Telefonisch gerne für Sie da!

Montag bis Freitag
von 08.00 Uhr bis 18.00 Uhr

0991 3611-36

Erreichbar.

Immer.

Überall.



rb-hs.de

**Hygienisch sicher
bezahlen?
Kein Problem!**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Nutzen Sie die mobile kontaktlos-Funktion auf Ihrem Smartphone und zahlen Sie mit der digitalen girocard bequem und hygienisch sicher mit Ihrem Handy.

Bei Fragen helfen Ihnen gern unsere Berater vor Ort weiter!

*Ihr starker Partner
für's Leben.*

**Raiffeisenbank
Hengersberg-Schöllnach eG**





**Scheungraber
Reisen**

**Ihr Reisepartner.
Komfortabel. Zuverlässig.
Ans Urlaubsziel.**

Inh. Marco Scheungraber, Passauer Str. 100, D-94577 Winzer
Tel. (09901) 90 07 44, mobil (0170) 4 79 09 77, Fax (09901) 90 07 47
marco@scheungraber-reisen.de, www.scheungraber-reisen.de



Wir liefern beste Qualität! Von der Datenerstellung oder Datenannahme bis zum fertigen Print-Produkt.

Flyer · Broschüren · Plakate · Prospekte · Kataloge
Briefbögen · Visitenkarten · Briefumschläge
Rechnungssätze · Lieferscheine · Notizblöcke
Festschriften · Endlosformulare · Stempel u. v. m.

Kleinstauflagen können wir auch im kostengünstigen Digitaldruck anbieten.

Donaustraße 28 | 94491 Hengersberg | Tel. (0 99 01) 70 46
www.druckerei-muehlbauer.de



Gedruckt auf
100% Recycling-
papier mit FSC-
Zertifikat, Blauem
Engel und der
EU-Blume.



Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:
Bildungshaus
Landvolkshochschule St. Gunther

Bildnachweis: LVHS

Redaktion: Elisabeth Emlinger
Gestaltung: Hirmer_Kommunikation,
München und Simbach am Inn
Druck: Mühlbauer, Hengersberg

Bildungshaus und Landvolkshochschule St. Gunther
 Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
 Telefon 09901 9352-0, Telefax 09901 935219
 anmeldung@lvhs-niederalteich.de
 www.lvhs-niederalteich.de

Bankverbindung: LVHS St. Gunther
 Raiffeisenbank Hengersberg
 IBAN: DE35 7416 1608 0000 3061 18
 BIC: GENODEF1HBW



Niederalteich liegt an der Donau,
 10 km südöstlich von Deggendorf.

Sie erreichen uns mit dem Auto über die
 Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den
 Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss)
 oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine An-
 meldung vorliegt. Pro Fahrt können gleichzeitig bis zu
 8 Personen mitfahren. Telefonische Anmeldung unter
 Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr
 bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens
 ein Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über
 www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.



Unser Bildungshaus
 ist zertifiziert nach
 LQW (Lernerorientierte
 Qualitätsentwicklung
 in der Weiterbildung).



Programm 2021

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Hengersberger Straße 10
94557 Niederalteich
Telefon 09901 93520
Telefax 09901 935219
anmeldung@lvhs-niederalteich.de
www.lvhs-niederalteich.de



Wir sind Mit-
glied im Verband
der Bildungszentren
im Ländlichen
Raum e.V.