

**6. Oktober 2021****Elterntalk zum Thema: Neue Medien**

In unserer digitalisierten Welt haben wir viele Freiheiten, aber auch Verantwortung. Wie wir uns verhalten und mit Konflikten umgehen, ist Ausdruck unserer ethischen Haltung. Es ist an der Zeit, sich darüber zu verständigen, wie ein gutes, gelingendes Leben in der digitalen Gesellschaft aussehen soll.

Referentinnen: Brigitte Schneider,  
weitere Moderatorinnen des Elterntalk  
Beginn: Mittwoch, 19:00 Uhr; Ende: 21:00 Uhr  
Keine Kosten!

**20. Oktober 2021****Elternschule geht an Schule – Abt Joscio Schule****Heute macht die Hausi Spaß**

Wie es gelingen kann, die notwendige Pflicht so zu erledigen, dass Kinder – und auch Eltern – sich so entspannt wie möglich auf diese Aufgabe einlassen können, wie ein förderliches Umfeld und ein individueller Rahmen geschaffen wird und welche Hilfsmittel und Methoden es dafür gibt, erfahren alle, die Kinder bei der alltäglichen Erledigung ihrer Hausaufgaben unterstützen und fördern wollen.

Referentin: Kerstin Seuffert-Tunner, Hortleitung  
Beginn: Mittwoch, 19:00 Uhr; Ende: 21:00 Uhr  
Kosten: 7 Euro  
**Ort: Abt Joscio Schule, Niederalteich**

**16. November 2021****Wenn Kinder trauern – Kinder trauern anders**

Schon Kinder sind in ihrem Leben mit Tod und Sterben konfrontiert, egal, ob ein geliebter Mensch oder ein Haustier stirbt. Kinder zeigen und leben jedoch ihre Trauer anders als Erwachsene. Für selbst betroffene Eltern und alle Erziehenden ist es oft schwierig, das trauernde Kind zu begleiten. Wie Kinder trauern, wie man der Trauer begegnen sollte und wie Sie letztlich dem Kind durch ihre Unterstützung helfen, erfahren Sie an diesem Abend.

Referentinnen: N.N. Hospizverein Niederalteich  
Beginn: Dienstag, 19:00 Uhr; Ende: 21:00 Uhr  
Kosten: 7 Euro

Bei den Seminaren der Elternschule kann unter bestimmten Voraussetzungen ein Zuschuss über das Referat Ehe und Familie in der Diözese Passau beantragt werden.

**Wir haben derzeit folgende Mitglieder im Arbeitskreis Elternschule:****Caritasverband für den Landkreis Deggendorf e.V. Erziehungs- Jugend und Familienberatung**

Dr. Sandra Scheuer, Psychologin, Leiterin  
Detterstraße 35, 94469 Deggendorf  
Telefon 0991 2905510  
[www.caritas-deggendorf.de](http://www.caritas-deggendorf.de)

**Caritas Schwangerschaftsberatung Deggendorf**

Dipl. Sozialpädagogin (FH) Christina Müller  
Detterstraße 35, 94469 Deggendorf  
Telefon 0991 2905540  
[www.caritas-deggendorf.de](http://www.caritas-deggendorf.de)

**Donum Vitae in Bayern e.V. Schwangerenberatung Deggendorf**

B.A. Hannah Brücklmayer Pädagogin (Univ.)  
Am Stadtpark 12, 94469 Deggendorf  
Telefon 0991 371966  
[www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de](http://www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de)

**Abt Joscio Schulwerk e.V. Niederalteich**

Kerstin Seuffert-Tunner, Hortleitung  
Maria-Ward Platz 1, 94557 Niederalteich  
Telefon 0991 901595  
[www.abt-joscio-schule.de](http://www.abt-joscio-schule.de)

**Leitung der Elternschule**

Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Christine Schwarzhuber-Gramalla  
Bildungshaus Landvolkshochschule St. Gunther  
Hengersberger Straße 10, 94557 Niederalteich  
Telefon 09901 93520  
[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

Die Elternschule wird finanziell unterstützt vom **Landkreis Deggendorf** und von der **Dr.-Elisabeth-Gilbert-Lichtwer-Stiftung**

2021

# Elternschule im Landkreis Deggendorf

Entwicklung unterstützen –  
liebvoll erziehen

Die Vorträge und Workshops der Elternschule richten sich sowohl an Eltern, als auch an diejenigen, die beruflich mit Kindern, Jugendlichen und ihren Familien zu tun haben. Mit unserem Angebot wollen wir gemäß unserem Motto „Entwicklung unterstützen – liebevoll erziehen“ = **EULE**, Eltern fachlich kompetenten Rat und Hilfe für die oft nicht einfache „Arbeit“ als Erziehende anbieten und dazu beizutragen, dass Familien im Alltag gut miteinander umgehen können.



Für mehr Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung:  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Christine Schwarzhuber-Gramalla,  
Projektleitung  
Telefon 09901 93520 oder  
elternschule-deg@gmx.de

#### **Bitte beachten Sie die Hinweise für den Veranstaltungsort.**

Bei Abendveranstaltungen: Anmeldung erbeten bis 1 Tage vorher!  
Bei Tagesveranstaltungen: Anmeldungen erbeten bis 10 Tage vorher!  
Anmeldung, wenn nicht anderes vermerkt unter  
[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de) oder per Telefon 09901 93520.  
Die Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, an der  
Landvolkshochschule St. Gunther in Niederalteich statt!

**14. Januar 2021**

### **Eltern werden – Paar bleiben**

Wenn das Baby da ist, ist nichts mehr so wie vorher: die Umstellung auf die Elternschaft ist eine große Herausforderung für Eltern, es kann durchaus Stress und Spannungen statt dem so sehr gewünschten harmonischen Familienleben geben. Damit es nicht zu Streitigkeiten kommt über z.B. „*Wer hat mehr Freiräume für sich*“ oder „*Wer leistet mehr für die Familie*“ sollten Sie das Ganze ohne „*rosaroter Brille*“, dafür aber mit viel positiver Energie und Motivation angehen und sich darauf vorbereiten, um gut in ein Leben als Eltern und Familie starten zu können.

Referentin: Ellen Tsalos-Fürter, Kindheitspädagogin  
Beginn: Donnerstag, 19:00 Uhr  
Ende: 21:00 Uhr  
Kosten: 7 Euro

**2. Februar 2021**

### **Elternschule geht an Schule – Abt Joscio Schule**

#### **Wie können Eltern helfen, Konzentration und Ausdauer ihrer Kinder zu fördern?**

Eltern und Erzieher\*innen beobachten oft, dass sich Kinder in speziellen Situationen ganz gut konzentrieren, z.B. beim Spielen, in anderen Situationen hingegen nur recht eingeschränkt, z. B. bei den Hausaufgaben. Woran liegt das? Wie entwickeln sich diese Fähigkeiten?

Wie kann man dem Kind helfen, seine Möglichkeiten auszuschöpfen? Welche Wege es gibt, Ausdauer und Konzentrationsfähigkeit weiter zu entwickeln, soll dieser Abend zeigen.

Referentin: Dipl. Pädagogin Regina Leitenmeier,  
Caritas Erziehungsberatung  
Beginn: Dienstag, 19:00 Uhr; Ende: 21:00 Uhr  
Kosten: 7 Euro  
**Ort: Abt Joscio Schule, Niederalteich**

**1. März 2021**

### **Nein – meine Suppe ess' ich nicht**

Was würde passieren, wenn wir unseren Kindern die Entscheidung über ihre Lebensmittelauswahl überlassen würden? Wie können die Grundlagen für eine gesunde Ernährung in den Familienalltag integriert werden – ohne Gemecker?

Diese und weitere Fragen bilden die Grundlage dieses Elternworkshops, um individuelle Lösungsansätze zu erarbeiten für „*Ich mag das nicht!*“, „*Ich esse das Gemüse nicht!*“, „*Ich möchte was zu naschen!*“

Referentin: Anja Schneider, Foodcoach  
Beginn: Montag, 19:00 Uhr; Ende: 21:00 Uhr  
Kosten: 7 Euro

**1. März 2021 nachmittags**

### **Muss man Babys fördern? Vortrag**

Im ersten Lebensjahr verläuft die kindliche Entwicklung rasant. Das Meiste davon passiert ganz von selbst. Eltern können ihre Babys auf einfache Weise dabei begleiten.

Referentin: Christina Heigl  
Beginn: Montag, 14:00 Uhr; Ende: 15:30 Uhr  
**Ort: Deggendorf, Donum Vitae e.V.**  
Gruppenraum  
Keine Anmeldung erforderlich! Keine Kosten!

**26. April 2021**

### **„Tragekurs“ Vortrag**

Tragen ist keine Last, sondern eine Entlastung für Ihren Alltag und das schönste Geschenk an Ihr Kind! Jeder kann es lernen, SIE auch!

Referentin: Melanie Falkowski  
Beginn: Montag 9:30 Uhr; Ende: 11:30 Uhr  
**Ort: Deggendorf, Donum Vitae e.V.**  
Keine Anmeldung erforderlich! Keine Kosten!

**28. April 2021**

### **Elterntalk „Wenn das Leben sich ändert“**

Jede Familie hat eine Vielzahl von kleinen und großen Veränderungen zu meistern: z.B. der Eintritt des Kindes in eine Kindertagesstätte, Schulbeginn, Pubertät, Trennung der Eltern, Umzug, Krankheit usw. Durch diese Veränderungen entstehen viele Fragen oft auch Schwierigkeiten. Im Elterntalk erfahren Sie, wie Erziehende mit solchen Situationen umgehen – oder sie gemeistert haben und erhalten neue Impulse für das eigene Handeln.

Referentinnen: Brigitte Schneider,  
weitere Moderatoren des Elterntalk  
Beginn: Mittwoch, 19:00 Uhr  
Ende: 21:00 Uhr  
Keine Kosten!

**21. September 2021**

### **Rasenmäher, Helikopter (Eltern) – und ich??**

Eltern möchten das Beste für ihr Kind. Doch was bedeutet das? Ist es sinnvoll, dem Kind einen Weg zu bahnen, damit es gut vorankommt? Soll ich das Kind schützen, damit es wenig Schaden nimmt? Wie kann ich denn überhaupt das Kind auf die Realität vorbereiten und seine Entwicklung positiv unterstützen, ohne ein Rasenmäher oder Helikopter zu sein?

Diesen Fragen und mehr geht die Referentin an diesem Abend nach.

Referentin: Dr. Sandra Scheuer, Caritas Erziehungsberatung  
Beginn: Dienstag, 19:00 Uhr  
Ende: 21:00 Uhr  
Kosten: 7 Euro