

Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik LVHS Niederalteich

Kurs XI 2021/2022

Kurzbeschreibung Module 1 – 10 -



KURS XI 2021/2022

Modul 1: 4./5. September 2021 (Samstag/Sonntag)

Kursstart, Pflanzensystematik/Familien, Wildkräuterküche

Einführung vom Veranstalter in den Kurs: Team LVHS, Annette Plank

Referenten: Hansjörg Hauser

Einführung in den Kurs, Geschichte der Kräuterkunde; biologische Grundlagen der Pflanze

Übersicht primäre und sekundäre Pflanzenstoffe, Kräuterküchenpraxis

Pflanzenportrait, Pflanzensystematik und Artenkenntnis Doldengewächse und Schmetterlingsblütler

Modul 2: 8./9. Oktober 2021 (Freitag/Samstag)

Herbstmodul, Wildfrüchte und Wildpflanzen

Referenten: Gerti Pammer (Tag 2)
Hansjörg Hauser (Tag 1)

Lebensraum Hecke und ihre Pflanzen (Rosengewächse u.a.)
Freilandexkursion und Übungen, Gerbstoffe und Blausäureglykoside
Kochen mit Wildkräutern und –Früchten
Kennenlernen von Pflanzen und Inhaltsstoffen durch Pflanzenportraits

Modul 3: 19./20. November 2021 (Freitag/Samstag)

Pädagogik: Didaktik und Methodik der Kräutervermittlung i.d. Praxis

Referenten: Karin Rothofer, (Tag 2, Freitag)
Hansjörg Hauser (Tag 1, Donnerstag)

Aufbau von kräuterpädagogischen Veranstaltungen
Spannungsbogen und didaktisches Dreieck in Events
Leiten und begleiten von Gruppen – Kommunikation – Übungen

Modul 4: 14./15. Januar 2022 (Freitag/Samstag)

Vermarktungspraxis, Marketinggrundlagen, Rechtspraxis und Netzwerke, Exkursion

Referenten: Alexander Altmann, Regierung von Niederbayern (Tag 1 bis Mittag)
Angela Marmor (Tag 1 ab Mittag und Tag 2 bis Mittag)
Exkursion zu praktizierender Kräuterpädagogin (Karin Müller)

Praxis der Möglichkeiten von Wildkräutermarktung
Praktische Rechtsfragen, Exkursion zu einer Kräuterpädagogin und deren Arbeitspraxis
Marketing und kräuterpädagogische Netzwerke

Modul 5: 29./30. April 2022 (Freitag/Samstag)

Grünland/Wiesen, Artenkunde und kulturlandschaftliche Grundlagen:

Referentin: Lisi Fruhstorfer und/oder Gerti Pammer (Tag 1 und Tag 2)

*Lebensraum Wiese/Acker/Kulturgrünland und deren Wildkräuter
Kreuzblütengewächse u.a., spezifische sekundäre Pflanzenstoffe
Vegetationsökologie verschiedener heimischer Naturräume im Frühling
Präsentation von Pflanzenportraits und Methoden der Naturvermittlung*

Modul 6: 20./21. Mai 2022 (Freitag/Samstag)

Pflanzen- und Sonnenenergie, Wald und Waldkräuter, Bäume und Sträucher im Lebensraum:

*Referenten: Hansjörg Hauser (1. Tag, Freitag)
Thomas Janscheck (2. Tag, Samstag)*

*Lebensraum Wald/Waldsäume und deren Arten (Bäume, Sträucher u.a.)
Vertiefung biologische Grundlagen, Blütenbiologie, Photosynthese
Hahnenfußgewächse und Wiederholung Schmetterlingsblütler u.a.: Arten und Inhaltsstoffe*

Modul 7: 24./25. Juni 2022 (Freitag/Samstag)

Wildkräuter in Heilkunde und Pharmazie, Strömungen der Pflanzenheilkunde, Hausapotheke

Referent: Roland André (Tag 1 und Tag 2)

*Kräuterheilkunde, Volksheilkunde und deren Pflanzen
Überblick zu verschiedenen Pflanzenheilverfahren (Hildegardmedizin,
Homöopathie, heimische Bachblüten, Phytotherapie u.a.)
Ausbau Artenkenntnis (v.a. Korbblütler), Inhaltsstoffe (v.a. Bitterstoffe) in der Gesundheitspraxis*

Modul 8: 8./9. Juli 2022 (Freitag/Samstag)

Wildkräuter- und Naturkosmetik, Tinkturen, Öle und Ansätze, Artenkenntnis:

Referentin: Gerti Pammer und/oder Lisi Fruhstorfer (Tag 1 und Tag 2)

*Naturkosmetik, Tinkturen, Öle, Schmierer und Wildkräuteransätze in Theorie und Praxis; ätherische Öle, Lippenblütengewächse u.a. heimische Arten
Praxisexkursion und Wildkräuter als Kulinarium im Hochsommer*

Modul 9: 22./23. Juli 2022 (Freitag/Samstag)

Heimische Risiko- und Ritualpflanzen, vertiefte Pflanzen-Kulturgeschichte und Artenkenntnis:

Referent: Hansjörg Hauser (Tag 1 und Tag 2)

*Ökologie der Neophyten, Erweiterung Artenkenntnis Wildkräuter
Pflanzenportraits, Risikopotential und Umgang mit heimischen Giftpflanzen, Erkennen von Giftpflanzen
Ritualpflanzen unserer Heimat, Fragen zur ganzheitlichen Pflanzenbetrachtung in den Lebensräumen
Herbariumspräsentation als Vernissage*

Modul 10: 16./17. September 2022 (Freitag/Samstag)

Kursabschluss, dreiteilige Prüfung, Zertifikatsübergabe:

Referenten: Annette Plank, Gerti Pammer/Lisi Fruhstorfer, Hansjörg Hauser (alle beide Tage)

*Abschlussprüfung in Theorie und Praxis
Projektpräsentation der TN als Bestandteil des Zertifikatsabschlusses
Auswertung und Zertifikatsübergabe mit*

Weitere durchgehende Kursinhalte:

Wenn die Kursleitung nichts anders vorsieht, finden in fast allen Modulen Praxisexkursionen mit Bestimmungsübungen statt. Praxis der Wildkräuterküche und Zubereitungen von saisonalen Menüfolgen erfolgt in Abhängigkeit vom Vegetationsverlauf. Im Mittelpunkt des Lehrgangs steht eine aktive praktische Beteiligung der Teilnehmenden durch Pflanzenportrait-Vorträge und Übungen. Der Lehrgang ist keine Berufsausbildung. Die Qualifizierung endet mit der Verleihung des Zertifikats „Kräuterpädagog/-in“ durch die LVHS Niederalteich.

Veranstalter und Zertifikatsgeber:

Bildungshaus Landvolkshochschule Niederalteich
Hengersberger Straße 10
94557 Niederalteich
Tel: 09901/93520

Kursleitung und verantwortliche Ansprechpartnerin an der LVHS:

Bildungsreferentin Annette Plank
plank@lvhs-niederalteich.de

Verantwortlich für die inhaltliche Ausgestaltung und das Curriculum (im Auftrag für die LVHS):

Hansjörg Hauser, Dipl.Ing.agr(FH), Kräuterpädagoge
hansjoerghauser@t-online.de
