

**Sehr geehrte Interessenten,
sehr geehrte Damen und Herren,**

Meditative Fotografie ist mehr als technische Perfektion und ausgefeilte Bildgestaltung. Sie entsteht aus einer Haltung der Offenheit und des achtsamen Wahrnehmens beim Fotografieren. Nicht ich finde das Bild, sondern das Bild darf mich finden. Vor dem Aufnehmen eines Fotos geht es um das eigene Fühlen beim Betrachten eines Motivs. Grundsätzlich geht es um eine Haltung dem Leben und anderen Menschen gegenüber.

Meditative Fotografie ist aber auch eine der effektivsten Möglichkeiten, in kürzester Zeit Stress abzubauen. Das Seminar findet online statt. Neben Anregungen zum Meditativen Fotografieren und kleinen Aufgaben bleibt Zeit zum eigenen Fotografieren. Der Austausch nach dem Hochladen eigener Fotos findet über eine Internetplattform statt. Im entspannten Rahmen eines Online-Seminars spüren Sie inneren Bildern nach und entdecken mit der Kamera Motive, die mit dem Herzen in Resonanz gehen und nachhaltig eine Hilfe im Alltag sein können.

Die Zoom-Zugangsdaten werden nach Anmeldung per E-Mail zugeschickt.

Herzliche Einladung!

Programm

Freitag, 18. Juni 2021

18.00 – 20.00 Uhr Kennenlernen in der Gruppe, Austausch über Erfahrungen und Erwartungen
Live-Vortrag: Worum geht es bei der Meditativen Fotografie?

Samstag, 19. Juni 2021

09.00 – 10.00 Uhr Mit Herz und Verstand“ - Bildgestaltung als Teil der Meditativen Fotografie Seite 2 von 2
10.00 – 13.00 Uhr Fotografische Wahrnehmungs- und Achtsamkeits Aufgaben und Zeit zum eigenen Fotografieren
14.00 – 15.00 Uhr Hochladen der Fotos, gegenseitiges achtsames und wertschätzendes Kommentieren
15.30 – 16.30 Uhr Austausch in der Gruppe und in Kleingruppen, Erfahrungen beim Prozess des Fotografierens
17.00 – 17.30 Uhr Meditative Einheit zum Gedicht „Die Sprache der alten Bäume im Wind“
18.30 – 20.00 Uhr Eigenes Fotografieren mit Aufgaben zum Thema „Baum als Symbol für das Leben“

Sonntag, 20. Juni 2021

09.00 – 09.30 Uhr Hochladen der Fotos, gegenseitiges Kommentieren der Fotos
09.30 – 10.00 Uhr Austausch in der Gruppe
10.30 – 12.00 Uhr „Ich lasse mich finden“ – eigenes Fotografieren mit Aufgabe – „Mein Bild des Wochenendes“ hochladen
12.30 – 13.00 Uhr Abschlusstreffen

Organisatorisches

Beginn: Freitag, 18. Juni 2021 um 18 Uhr
Ende: Sonntag, 20. Juni 2021 um 13:00 Uhr

Kosten: 129 Euro
inklusive ausführlichem E-Book und PDF's

Anmeldeschluss: 8. Juni 2021



Referent:

Georg Schraml
Fototrainer und Fotograf
www.meditative-fotografie.de
www.fotografieren-verbindet.de



Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis
Kurzbezeichnung der Veranstaltung
Vor- und Zuname
Straße/Hausnummer PLZ/Ort
Telefon E-Mail

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN
BIC
Geldinstitut
Ort
Kontoinhaber/-in
Datum/Unterschrift

Ich wünsche eine Übernachtung im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

- Ich benötige keine Übernachtung
- Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift

Faxantwort

Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25 % und ab 1 Woche 50 % der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100 %.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederaltreich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Pro Fahrt können gleichzeitig bis zu 8 Personen mitfahren. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens ein Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Bildungshaus Landvolkshochschule St. Gunther e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederaltreich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederaltreich.de
www.lvhs-niederaltreich.de

2021

Meditative Fotografie online

Die Seele in unseren Bildern



18. bis 20. Juni 2021