

## Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. .... vom ..... bis .....  
Kurzbezeichnung der Veranstaltung .....

Vor- und Zuname .....

Straße/Hausnummer ..... PLZ/Ort .....

Telefon ..... E-Mail .....

Geburtsdatum .....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....



Dem Leben  
Richtung geben

Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

Hengersberger Straße 10  
D - 94557 Niederalteich  
Telefax 09901 935219

## Faxantwort

### Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN .....

BIC .....

Geldinstitut .....

Ort .....

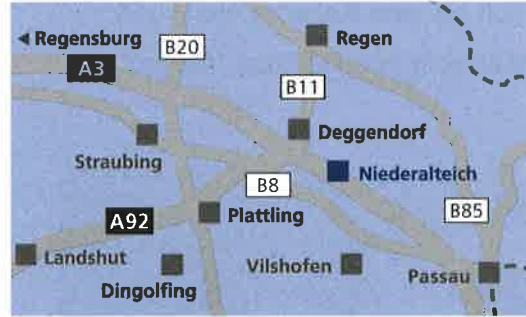
Kontoinhaber/in .....

Datum/Unterschrift .....

### Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25 % und ab 1 Woche 50 % der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100 %.



**Sie erreichen uns mit dem Auto** über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

**Sie erreichen uns mit dem Zug** über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

#### RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Pro Fahrt können gleichzeitig bis zu 8 Personen mitfahren. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens ein Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über [www.wohin-du-willst.de](http://www.wohin-du-willst.de) angemeldet werden.

#### Bildungshaus Landvolkshochschule St. Gunther e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
[anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)  
[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

Dem Leben  
Richtung geben



Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

Dem Leben  
Richtung geben



Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

2021

## Wir Rabenmütter

## Auszeit für Mütter



19. Juni 2021

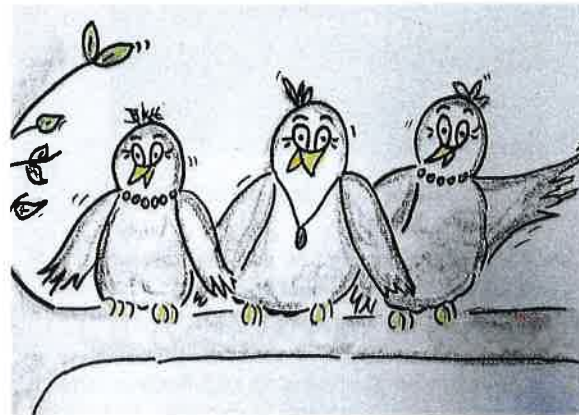
Liebe Mütter!

"Was für eine Rabenmutter!" So bezeichnen wir uns oder andere Mütter, wenn augenscheinlich das Kind vernachlässigt wird. Darf ich mir denn überhaupt als Mutter im Trubel des Alltags bewusst Zeit für mich selbst nehmen? Ab wann gelte ich als Rabenmutter? Jede Mutter liebt ihre Kinder und Familie - dabei ist eine Zeit für sich, im Austausch mit anderen sehr wohltuend und weckt neue Kräfte, die befähigen, wieder für die Familie da zu sein. Kennen Sie diese Überlegungen und möchten diese Erfahrung machen? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig. Wir möchten Müttern eine kleine Oase anbieten: sich entspannen und vom Alltag erholen. Er erwarten Sie Zeit für sich, Ideen zur persönlichen Reflexion, Austausch mit anderen, thematischen und besinnlichen Impulsen, die wir als Mutter und Tochter für Sie gestalten.

Willkommen sind alle Mütter. Wir freuen uns, Sie in Niederalteich begrüßen zu dürfen!

Stephanie Sellmayr  
Bildungsreferentin LVHS und  
Manuela Sellmayr

Übrigens: Rabenmütter werden unterschätzt: sie gelten unter den Vögeln als sehr fürsorglich in Bezug auf die Brutpflege. Nehmen Sie sich also guten Gewissens eine Auszeit, so dass Sie am Ende sagen können: "Ich bin eine Rabenmutter!" und gestärkt zurück in Ihre Familien "fliegen".



**Referentinnen:** Stephanie Sellmayr (Tochter),  
Manuela Sellmayr (Mutter)

**Beginn:** Samstag, 9:00 Uhr

**Ende:** 17:30 Uhr

**Kosten:** 75,00 Euro

**Anmeldung** bis 10. Juni 2021

*Aufgrund der aktuellen Situation behalten wir uns vor, dass das Seminar bei steigenden Zahlen und den politischen Rahmenbedingungen ggf. nicht stattfinden wird.*