

2021

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. .... vom ..... bis .....  
Kurzbezeichnung der Veranstaltung .....  
Vor- und Zuname .....  
Straße/Hausnummer ..... PLZ/Ort .....  
Telefon ..... E-Mail .....  
Geburtsdatum .....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

- Ich benötige keine Übernachtung  
 Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....

**Einzugsermächtigung**

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN .....  
BIC .....  
Geldinstitut .....  
Ort .....  
Kontoinhaber/-in .....  
Datum/Unterschrift .....

**Anmelde- und Geschäftsbedingungen**

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25 % und ab 1 Woche 50 % der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100 %.



**Sie erreichen uns mit dem Auto** über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

**Sie erreichen uns mit dem Zug** über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

**RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:**

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Pro Fahrt können gleichzeitig bis zu 8 Personen mitfahren. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens ein Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über [www.wohin-du-willst.de](http://www.wohin-du-willst.de) angemeldet werden.

**Bildungshaus Landvolkshochschule St. Gunther e.V.**

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
[anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)  
[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

# Kochkurs Kreative Landküche

## Gaumengenuss im Herbst



21. September 2021

### Liebe Feinschmecker/ -innen!

Kochen im Herbst macht Spaß, denn zur Erntezeit haben viele interessante Gemüsesorten Saison.

Gemeinsam werden wir kreative, saisonale Gerichte zubereiten und im Anschluss in gemütlicher Runde gemeinsam essen.

Außerdem gibt es wertvolle Tipps zum Umgang mit Lebensmittel in der eigenen Küche.

Nehmen Sie ein Stück Niederalteicher Küche mit nach Hause!

Herzliche Einladung!  
Beate Oppenkowski



### Auf dem Speiseplan steht:

An diesem Abend kochen wir aus herbstlichen, saisonalen Lebensmitteln ein köstliches Menü.

Unter anderem verarbeiten wir:

- Kürbis
- Kartoffeln
- rote Beete
- Zwetschgen
- Äpfel

Lassen Sie sich überraschen!



Referentin:  
Beate Oppenkowski  
Küchenleitung LVHS

### Organisatorisches:

**Beginn:** Dienstag, 21. September 2021  
17:30 Uhr

**Ende:** 21:00 Uhr

**Kosten:** 35 Euro

**Anmeldeschluss:** 11. September 2021

**Nächster Jahreszeiten-Kochkurs:**  
Dienstag, 23. November 2021

gefördert durch



Deutsche  
Bundesstiftung Umwelt

[www.dbu.de](http://www.dbu.de)

*Unserem Haus liegt die sinnvolle Verwendung von Lebensmitteln sehr am Herzen. Aus diesem Grund nehmen wir an dem Projekt „Mittel zum Leben“ der Bundesstiftung Umwelt teil. Das Projekt hat das Ziel der enormen Lebensmittelverschwendung in Deutschland entgegenzutreten.*