

**Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:**

Kurs Nr. .... vom ..... bis .....  
Kurzbezeichnung der Veranstaltung .....  
Vor- und Zuname .....  
Straße/Hausnummer ..... PLZ/Ort .....  
Telefon ..... E-Mail .....

Geburtsdatum .....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....



Dem Leben  
Richtung geben

Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

Hengersberger Straße 10  
D - 94557 Niederalteich  
Telefax 09901 935219

Faxantwort

**Einzugsermächtigung**

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN .....  
BIC .....  
Geldinstitut .....  
Ort .....  
Kontoinhaber/-in .....  
Datum/Unterschrift .....

**Anmelde- und Geschäftsbedingungen**

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25 % und ab 1 Woche 50 % der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100 %.



**Sie erreichen uns mit dem Auto** über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

**Sie erreichen uns mit dem Zug** über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

**RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:**

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Pro Fahrt können gleichzeitig bis zu 8 Personen mitfahren. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens ein Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über [www.wohin-du-willst.de](http://www.wohin-du-willst.de) angemeldet werden.

**Bildungshaus Landvolkshochschule St. Gunther e.V.**

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
[anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)  
[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

Dem Leben  
Richtung geben



Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

2021

Dem Leben  
Richtung geben



Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

# Wendepunkt Ruhestand

## Tage zum Aufbruch in den dritten Lebensabschnitt



16. bis 17. Sept. 2021

### **Sehr geehrte Interessenten/-innen, sehr geehrte Damen und Herren,**

Der Übergang in die nachberufliche Lebensphase ist eine fundamentale Lebenswende. Viele sehnen sie herbei.

Kaum jemand ist darauf vorbereitet. Rollen und Termine, die täglichen Kontakte unter den Kollegen/Kolleginnen, all das ist nicht mehr. Neue Fragen stellen sich:

Wer bin ich, ohne meinen Beruf? Wie geht es mir damit, mit meinem Partner/meiner

Partnerin wieder mehr Zeit zu haben?

Welche Ziele habe ich? Wofür will ich meine Lebenszeit sinnvoll einsetzen? Was lasse ich? Wovon werde ich Abschied nehmen?

Bewusst in den neuen Lebensabschnitt hineingehen, neue Wege wählen und einschlagen, weil der berufliche Weg zu Ende geht. Anregungen gibt es durch spirituelle und literarische Texte. Im Austausch in der Gruppe und bei Wegerfahrten am Fluss und in der Natur nehmen Sie den Wendepunkt Ruhestand in den Blick.

Herzliche Einladung!

### **Inhalte**

- Impulse zu den verschiedenen Themen rund um die Lebenswende werden zum Nachdenken anregen.
- Wir besuchen uns selber und lassen unsere Gedanken und Emotionen zu.
- Der besondere Ort Niederalteich lädt uns zur Besinnung und zur Stille ein.
- Wir nützen die Gelegenheit zum Gedankenaustausch.
- Wir werden gemeinsam einen Abschnitt auf der VIA NOVA gehen.

### **Organisatorisches**

**Beginn:** Donnerstag, 9:30 Uhr

**Ende:** Freitag, 17:00 Uhr

**Kosten:** 195 Euro  
inklusive Verpflegung im DZ/DU

**Anmeldeschluss:** 6. September 2021

### **Bitte mitbringen:**

- Wanderschuhe
- passende Kleidung
- Notizbuch



### **Referent:**

Dr. Franz Lummer  
Dipl. Theologe,  
Ehe-, Familien- und  
Lebensberater  
Supervisor, Coach

*In Kooperation mit den Referaten  
Seniorenseelsorge und Männerseelsorge  
im Bistum Passau.*