

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis
Kurzbezeichnung der Veranstaltung

Vor- und Zuname

Straße/Hausnummer PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Geburtsdatum

Ich wünsche eine Übernachtung im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN

BIC

Geldinstitut

Ort

Kontoinhaber/-in

Datum/Unterschrift

Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25% und ab 1 Woche 50% der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100%.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Pro Fahrt können gleichzeitig bis zu 8 Personen mitfahren. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens ein Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Bildungshaus Landvolkshochschule St. Gunther e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de
www.lvhs-niederalteich.de

2021

Fest verwurzelt in der Erde- offen für die Schätze des Himmels

Yoga und Natur erleben



1. bis 3. Okt. 2021

Liebe Freundinnen und Freunde der Natur,

Die Verbindung von Himmel und Erde in unserer Mitte zu spüren, gibt uns Kraft für die wechselhaften Anforderungen des Alltags. Das Unterwegs sein in der Natur bringt auf wunderbare Weise unseren Geist zur Ruhe. Die Begegnung mit den Elementen, mit Bäumen, Sternen, Steinen und dem Fluss wird uns an diesen Tagen besonders unterstützen und begleiten. Sie wirken als Symbole der Kraft und stille Lehrmeister. Insbesondere erleben wir die Donau mit ihren wundervollen Auen bei Niederalteich als Symbol für den Fluss des Lebens.

Die Kombination von Yoga, Bewegung im Freien, Meditation, Naturerlebnis und Selbsterfahrung erreicht in besonderer Weise alle Ebenen des menschlichen Seins und ermöglicht neue Sichtweisen - auf die Natur, aber auch auf uns selbst.

Herzliche Einladung!

Silke Jäschke und
Annette Plank
Bildungsreferentin LVHS

Programm:

- Yoga, Körper- und Atemwahrnehmung
- Übungen der Naturbegegnung
- Naturbaden
- stille und meditative Elemente
- Wissenswertes über die heilsame Kraft von Pflanzen und Kräutern
- Gehen, Atmen, Singen, Tönen...



Organisatorisches:

Beginn: Freitag, 1. Oktober 2021 um 18 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag, 3. Oktober 2021 um 13 Uhr nach dem Mittagessen

Kosten: 235 Euro

Anmeldung: bis 20. September 2021

Referentin:

Silke Jäschke, Dipl. Biologin

Bitte bringen Sie mit:

- Gutes Schuhwerk und Kleidung für jedes Wetter.
- Rucksack mit Trinkflasche.
- Barfußschuhe, Isomatte oder Picknickdecke falls vorhanden.