

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Dem Leben
Richtung geben

Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Hengersberger Straße 10
D - 94557 Niederalteich
Telefax 09901 935219

Faxantwort

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN

BIC

Geldinstitut

Ort

Kontoinhaber/-in

Datum/Unterschrift

Ich wünsche eine Übernachtung im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum

Unterschrift

Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25 % und ab 1 Woche 50 % der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100 %.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Pro Fahrt können gleichzeitig bis zu 8 Personen mitfahren. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Bildungshaus Landvolkshochschule St. Gunther e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de
www.lvhs-niederalteich.de

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

2021

Schnupperkurs Qigong online

Frische Energie
entdecken



29. bis 30. Okt. 2021

Sehr geehrte Damen und Herren,

Sie suchen nach neuen Wegen Körper und Geist zu erfrischen? Sie spüren, dass in der Pandemiezeit manch liebgewonnene Gewohnheit den Geschmack verloren hat. Sie sind neugierig und wollen eine Entdeckungsreise zu Ihren inneren Kräften unternehmen und gesunde Körperhaltungen stärken?

Qi Gong ist eine Möglichkeit sich etwa Gutes zu tun. **Qi** durchfließt den Körper und hält ihn lebendig und gesund. So beschreibt es die traditionelle chinesische Medizin. **Gong** bedeutet Technik oder Übung. Haben Sie Lust Übungstechniken auszuprobieren, die Ihre Beweglichkeit und die Körperharmonie fördern?

In diesem Schnupperkurs lernen Sie ausgewählte Elemente aus den Alltags- und den Harmonisierung-Übungen kennen. Für den Kurs sind keine Voraussetzungen erforderlich.

Programm

Freitag, 29.10.2021

19:00 bis 20:30 Uhr

Einführung und ausgewählte Übungen

Samstag, 30.10.2021

09:30 bis 11:00 Uhr

Wirkungsweise von Qigong und ausgewählte Übungen

11:30 bis 13:00 Uhr

Wissenswertes zu Qigong und ausgewählte Übungen

Organisatorisches

Beginn: Freitag, 29.10.2021 um 19 Uhr

Ende: Samstag, 30.10.2021 um 13:00 Uhr

Kosten: 45 Euro

Referent: Andreas Busse
Qigonglehrer (MQA)

Anmeldeschluss: 19.Oktober 2021



Herzliche Einladung!