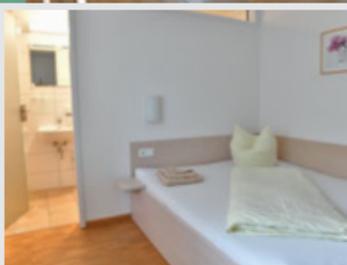


Programm 2022

Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederaltreich



Lernen im Grünen



Suchen Sie ein modernes Tagungs- und Übernachtungshaus mit offener Atmosphäre?

Unser Haus steht für Gruppen offen zu Veranstaltungen, Seminaren, Chor- und Tanzwochenenden oder einfach zum Übernachten als Reisegruppe, Radfahrer/-in oder Pilger/-in!

Fragen Sie bei uns nach!

**Bildungshaus
Landvolkshochschule St. Gunther e.V.**

Hengersberger Straße 10

D-94557 Niederalteich

Telefon 0049 (0)9901 9352-0

Telefax 0049 (0)9901 9352-19

belegung@lvhs-niederalteich.de

■ **Seminarräume** für Gruppen zwischen 10 und 120 Personen, moderne Konferenz- und Seminartechnik, in allen Seminarräumen WLAN, Gäste-PC

■ **Hauseigene Kapelle**

■ **Kreative Landküche** mit Mittagsmenü, Frühstücks- und Abendbuffet, hausgemachtem Kuchen

■ **Übernachtungsmöglichkeiten** in 54 Doppel- und Einzelzimmern (z.T. als Mehrbettzimmer belegbar, teilweise behindertengerecht)

■ **Wintergarten**, Dorfbar, Klosterwinkel, Fernblick, Garten

■ **Am Donauradweg** (ideal zum Joggen, Walken und Radfahren) und am Pilgerweg VIA NOVA, Ausflugsmöglichkeiten in den nahen Bayerischen Wald, Kloster und Basilika Niederalteich

www.lvhs-niederalteich.de



**Was wir heute tun, entscheidet darüber,
wie die Welt von morgen aussieht.**

Marie von Ebner-Eschenbach

Liebe Gäste, liebe Freunde der Landvolkshochschule, liebe interessierte Leser,

mit Freude legen wir unser Jahresprogramm für 2022 vor, dessen Entstehung von „Corona“ überschattet war. Die Pandemie hat private Leben und Wege aus dem Tritt gebracht, ja, die ganze Weltgesellschaft.

Ich vergleiche es mit dem Pilgern: wer da ins Stolpern kommt, weil etwas Nicht-Vorausgesehenes geschieht, kann sich vielleicht gerade noch fangen und sich fragen, wie das passieren konnte. Um sich wieder zu orientieren und ins gleichmäßige Gehen zu kommen, braucht es dann Aufmerksamkeit für den Weg und Konzentration auf die Schritte, ohne das Ziel aus den Augen zu verlieren. Der Kompass wird neu ausgerichtet.

Wir bieten Ihnen Kurse an, die das Leben in allen Facetten beleuchten, Lebensfreude (wieder) wecken und pflegen. Kurse, die die Kreativität fördern – in handwerklicher Hinsicht und bei der Frage, wie Schöpfung sensibel gesehen und erhalten werden kann. Wir öffnen Räume, um Kraft zu schöpfen, um persönliche und gesellschaftliche Fragen zu stellen, das Heute und das Morgen zu gestalten und Wege zu finden, die Zukunft für alle ermöglichen. Zu diesen vielfältigen, großen und kleinen Forschungsreisen laden wir ein. Das Leitwort der LVHS, „*Dem Leben Richtung geben*“, ist dabei zentral. Die klare Orientierung an Werten, die den Menschen und die Umwelt als wertvoll annehmen und die Umsetzung ins tägliche Leben sind entscheidend. Mit Mut und Zuversicht gehen wir die Gestaltung des eigenen und des „*gemeinsamen Hauses*“ (Papst Franziskus) an.

Wir freuen uns, wenn Sie zu uns kommen und in unserem Haus Ihr Seminar, die Begegnungen, die regionale und saisonale Küche und die Nähe zur Donau genießen!

Ich grüße Sie im Namen der ganzen Belegschaft, die gerne alles für Sie vorbereitet und für Sie bereit steht!

Elisabeth Simon

Eine Bemerkung in eigener Sache:

Eine Neuerung in diesem Programm fällt sofort ins Auge: Sie finden an vielen Stellen des Programms dieses Logo:



Wir wollen Sorge dafür tragen, dass nach Möglichkeit viele unserer Seminare stattfinden können. Für den Fall, dass eine Veranstaltung nicht in Präsenz möglich ist, bieten wir diese ggfs. online an. In diesem Fall finden Sie dieses Logo vor. Das Format und die Seminarzeiten werden dann entsprechend angepasst.

Wir haben erlebt, dass auf diese Weise wertvolle Bildungsarbeit stattfinden kann. Im Zweifelsfall erhalten Sie genaue Auskunft im Haus oder auf der Homepage.

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG UND LEBENSGESTALTUNG	03
GLAUBE UND SPIRITUELLES LEBEN PILGERND UNTERWEGS	17 28
GESUNDHEIT UND SEELE	43
FAMILIE UND PARTNERSCHAFT ELTERN SCHULE	61 69
KUNST UND KREATIVITÄT	75

LANDENTWICKLUNG

GEMEINWESEN UND MITEINANDER IM DORF	91
LANDWIRTSCHAFT UND LEBEN AUF DEM HOF	99
SCHÖPFUNG UND ÖKOLOGISCHES HANDELN	111

NIEDERALTEICHER KREIS EHEMALIGENGEMEINSCHAFT	127
---	-----

*„Der Mensch hat keine Zeit,
wenn er sich selbst nicht die
Zeit nimmt, Zeit zu haben.“*

Ladislav Boros





Elisabeth Simon

Leiterin

Dipl. Theol., Organisationsberaterin,
Moderatorin, Supervisorin

Programmbereiche:

- Glaube und Spirituelles Leben
- Gemeinwesen und Miteinander im Dorf



Annette Plank

Agrar- und Umweltreferentin

Dipl.-Agraringenieurin

Programmbereiche:

- Landentwicklung und Leben auf dem Hof
- Schöpfung und Ökologisches Handeln
- Glaube und Spirituelles Leben



Stephanie Sellmayr

Bildungsreferentin

Erziehungswissenschaftlerin B.A.,
Erwachsenen- und Weiterbildnerin M.A., Trainerin,
zuständige Qualitätsbeauftragte

Programmbereiche:

- Persönlichkeitsbildung und Lebensgestaltung
- Glaube und Spirituelles Leben
- Gesundheit und Seele
- Familie und Partnerschaft
- Kunst und Kreativität



Abt Marianus Bieber, OSB Niederalteich

Dr. theol., M.A. (Phil.)

- Seelsorger und Hausgeistlicher

Januar 2022

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
07. – 09.	01	Tage in der Klausur	18
07. – 09.	02	Yoga-Wochenende	44
07. – 09.	03	Qigong und Selbstfürsorge	45
12.	04	Elternschule: Mediensucht	69
14.	05	Niederalteicher Perspektiven	100
14. – 15.	06	20-jähriges Kurstreffen GK 2001	128
14. – 15.	07	20-jähriges Kurstreffen GK 2002	128
15. – 16.	08	25-jähriges Kurstreffen HK 1996/97	129
15. – 16.	09	25-jähriges Kurstreffen HK 1995/96	129
20.	10	Auftakt zum Jahresprogramm 2022	92
21. – 23.	11	Yoga-Fortbildung	46
22.	12	Nähkurs: Babywalkoverall	76
22. – 23.	13	35-jähriges Kurstreffen HK 1986/87	129
22. – 23.	14	35-jähriges Kurstreffen HK 1985/86	129
23.	15	Niederalteicher Impuls	133
28.	16	Niederalteicher Perspektiven	100
28. – 29.	17	Die Kunst des Brotbackens (Basics)	112
28. – 30.	18	Glaubensseminar	19
28. – 30.	19	Qigong-Wochenende für Männer	47

Februar 2022

03.	20	Dorfabend	93
03. – 04.	21	Hofübergabe-Seminar	101
04. – 05.	22	Schmuck schmieden I	77
04. – 06.	23	Atemseminar	48
05.	24	Gemeinwohlökonomie	94
05. – 06.	25	Applaus für uns! Tage für Verliebte	62
07.	26	Enkeltauglich leben	95
08.	27	Info: Pilgerwegbegleiter*innen-Ausbildung	28
09.	28	Workshop: Filzcape	77
10.	29	Elternschule: Elterngeld, Kindergeld & Co.	70
25.	30	Niederalteicher Perspektiven	101
25. – 26.	31	Fortbildung für Pilgerwegbegleiter*innen	30
25. – 27.	32	Eutonie-Wochenende	49
26.	33	Ein Tag zu Hildegard von Bingen	112

März 2022

DATUM	N R.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
02.	34	Aschermittwoch der Frauen	20
03. – 04.	35	Den Alltag am Hof meistern	102
04.	36	Elternschule: Yoga für dich und dein Kind	70
04. – 05.	37	Einführung benediktinische Spiritualität	21
04. – 05.	38	Workshop: Bluse, Hemdbluse	78
04. – 05.	39	30-jähriges Kurstreffen HK 1991/92	130
05. – 06.	40	Brot in allerlei Variationen	113
05. – 06.	41	Jährl. Kurstreffen der Kurse 81/82 – 83/84	131
05. – 06.	42	Jährl. Kurstreffen des Kurses 1984/85	132
07.	26	Enkeltauglich leben	95
08.	43	Exerzitien im Alltag für Frauen	22
11. – 12.	142	Qigong-Schnupperkurs Online	49
12.	44	Begleiten und Umsorgen am Lebensende	96
14. – 18.	45	Kalligrafie Woche: Anglaise	79
15.	46	BILDung visualisieren	04
15.	43	Exerzitien im Alltag für Frauen	22
18.	47	Niederaltelicher Perspektiven	103
18. – 19.	48	30-jähriges Kurstreffen HK 1990/91	130
19. – 20.	49	Biografarbeit: Musikalischer Lebenslauf	14
22.	43	Exerzitien im Alltag für Frauen	22
29.	43	Exerzitien im Alltag für Frauen	22
31.	50	Dialogforum: Landwirtschaft u. Verbraucher	103

April 2022

01. – 02.	51	Biografisches Schreiben	15
01. – 03.	52	Live Percussion	80
02.	53	Filztag: Dirndeltasche	81
03.	54	Nachholtermin Jub.treffen 2020 u. 2021	130
03.	55	55-jähriges Jubiläumskurstreffen 1967	131
03.	56	50-jähriges Jubiläumskurstreffen 1972	131
03.	57	45-jähriges Jubiläumskurstreffen 1976/77	131
04.	26	Enkeltauglich leben	95
05.	43	Exerzitien im Alltag für Frauen	22
08.	58	Stoffdruck mit historischen Modeln	82

April 2022

DATUM	N.R.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
08.	59	Niederalteicher Perspektiven	104
08. – 10.	60	Auszug aus Hotel Mama	05
08. – 10.	27	Ausbildungskurs: Pilgerwegbegleiter*innen	28
18. – 21.	61	Familienbildungstage Ostern	63
20. – 23.	62	Pilgerwanderung im Salzburger Land	31
24.	15	Niederalteicher Impuls	133
25.	63	NA Frühstück für Frauen auf dem Land	114
28.	64	Tagung zur Außerfamiliären Hofübergabe	104
29. – 01.	65	Quell-Wege	51
29. – 01.	66	Daheim bleiben können	50

Mai 2022

DATUM	N.R.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
01.	67	Fingerfood und Snacks	114
02. – 04.	68	ZeitGeschenk	51
02. – 06.	69	Kalligrafie-Woche: Neuland-Fraktur	83
02.	26	Enkeltauglich leben	95
03.	70	Kochkurs: Kreative Landküche	115
05.	71	Dorfabend	93
06.	72	Niederalteicher Perspektiven	105
06. – 07.	73	Kochkurs: Wildkräuter in der Küche	116
07.	74	Elternschule: Abenteuer in der Natur	70
07.	75	Hochbeet, Hügelbeet und Co.	116
09. – 13.	76	Seniorenbildungswoche im Frühling	06
13. – 14.	77	Gesundheit für die Seele	52
14.	78	Pilgerwanderung: Wasser des Lebens	31
17.	79	Putz- und Waschmittel selbstgemacht	117
20. – 22.	80	Patchwork Einsteigerkurs	84
22.	81	Pilgerlauf für Ausdauersportler	34
24.	82	Elternschule: Wenn die Familie größer wird	71
26.	83	Bierbrauen: „Prost Landschaft!“	117
26. – 29.	84	Pilgerwanderung v. Abensberg n. Mallersdorf	33
30.	85	Elternschule: Immunsystem bei Kindern	71
30.	26	Enkeltauglich leben	95

Juni 2022

DATUM	N.R.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
03. – 05.	86	Basistraining Rhetorik: Trau di redn!	07
03. – 05.	87	Labyrinth und Tanz	53
06. – 12.	88	Assisifahrt: Wander- und Besinnungstage	23
11.	89	Kräuter-Event: Gesundheit & Naturschutz	118
15.	90	Vorratshaltung: den Sommer einfangen...	118
18.	78	Pilgerwanderung: Feuer des Lebens	31
19.	81	Pilgerlauf für Ausdauersportler	34
25.	91	Pilgerwanderung: v. Haarbach n. Parzham	35
26.	92	Zauberhafte Welt der Rosen	119
28.	93	Elternschule: Miteinander reden i. d. Familie	71

Juli 2022

DATUM	N.R.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
01. – 03.	94	Pilgerwanderung: zwischen Rott und Inn	36
01. – 03.	95	Meditative Fotografie	24
04.	26	Enkeltauglich leben	95
04. – 07.	96	Seminar für Betriebshelfer*innen	105
05.	70	Kochkurs: Kreative Landküche	115
08. – 10.	97	Yoga und Natur erleben	54
09.	98	Pilgern auf dem Rundweg um Gotteszell	37
09.	99	Praxistag: Borretschgewächse	120
15. – 17.	100	Die Welt der Trommeln	84
15. – 17.	101	Wilde Küche mit Feuer und Flamme	120
16.	102	Sommer – Tanztag	54
17.	103	Erlebnispädagogischer Tag	64
17.	15	Niederalteicher Impuls	133
24.	104	Niederalteicher Begegnungstag	132
29. – 31.	105	Schlagfertigkeit für Frauen	08
29. – 31.	106	Tango Argentino	55

August 2022

DATUM	N.R.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
04. – 07.	107	FilmBesinnungsTage: Zeit(T)räume	38

September 2022

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
02. – 03.	108	12. Zertifikatslehrgang: Kräuterpädagogik	121
03.	109	Elternschule: Frau werden – Frau sein	72
10.	78	Pilgerwanderung: Atem des Lebens	31
12. – 16.	110	Seniorenbildungswoche im Herbst	09
15. – 16.	111	Ü60 – Wendepunkt Ruhestand	10
17. – 18.	112	Niederalteicher Tag der Kräuterpädagogik	122
20.	70	Kochkurs: Keative Landküche	115
23. – 24.	113	Chor-Werkstatt: Gemeinschaft FEIERN	24
24.	114	Atem und Bewegung	39
26. – 30.	115	Kalligrafie-Woche: Kunsthandschrift	85
30. – 02.	116	Qigong & Selbstfürsorge	45

Oktober 2022

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
03.	117	Käse selbstgemacht	122
06.	118	Dorfabend	93
07. – 09.	119	Aufstellungsseminar	11
08.	120	Filzkurs: Schals aus Ranken und Gittern	86
08.	44	Begleiten und Umsorgen am Lebensende	96
08.	121	Auszeit für Mütter	65
10.	122	NA Frühstück für Frauen auf dem Land	123
15.	78	Pilgerwanderung: Erde des Lebens	31
17. – 19.	123	Kreativtage: Die Poesie der Farben	86
21. – 23.	124	Frei-Raum für Humor und Spiel	56
21. – 23.	125	Patchworkkurs für Generationen	87
21.	126	Niederalteicher Perspektiven	106
23.	15	Niederalteicher Impuls	133

November 2022

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
02. – 04.	127	Biografiearbeit: Den roten Faden finden	12
05.	128	Fortbildung: Filzen a. Methode päd. Arbeit	88
05.	129	Yoga für Mütter, Väter, Alleinerziehende	66
06.	130	Pilgern: Vergangenes-Seiendes-Werdendes	39
08.	131	Elternschule: Wie erleben Kinder Trennung?	72
10. – 11.	132	Hofübergabe-Seminar	101
11.	133	VIA NOVA Regionalversammlung	40
11. – 13.	134	Achtsam sein – entspannen – Kraft schöpfen	57
11. – 13.	135	Schmuck schmieden II	88
12.	136	Landwirtschaft und Gesellschaft	106
18. – 20.	137	Yoga-Wochenende: Umkehr	58
22.	70	Kochkurs: Kreative Landküche	115
25. – 27.	138	Familienwochenende im Advent	67

Dezember 2022

DATUM	NR.	KURSBEZEICHNUNG	SEITE
01./06./08./13.			
15./20./22.	139	Rorate im Advent	25
02.	140	Adventsfrauen: Die vier Kirchenlehrerinnen	26
02. – 04.	141	Familienwochenende im Advent	68
06. – 08.	127	Biografiearbeit: Unterwegs mit mir	12



*„Jede Stunde ist kostbar.
Warte nicht auf eine spätere
Gelegenheit.“*

Katharina von Siena



Persönlichkeitsbildung und Lebensgestaltung

Dem eigenen Leben Richtung geben und sein Leben selbst gestalten – das geht. Hilfreich dafür ist, das Bewusstsein über die eigene Biografie, den eigenen Standpunkt kennen und rhetorisch vertreten zu können und ein Problem, das mich aus der Bahn wirft, erkennen und lösen zu können.

Nicht nur beim Auszug aus „Hotel Mama“, sondern auch nach dem Eintritt in den Ruhestand, kommt es zu einem Wendepunkt, an dem es sich neu auszurichten und zu orientieren gilt und die Frage gestellt werden darf: wer oder was gibt mir beim Älterwerden die Kraft, immer neu aufzustehen und weiterzuleben?

Das Zusammenspiel von innerer Ausrichtung und dem aktiven Austausch mit der Umwelt bilden die Persönlichkeit und lassen diese reifen.

15. März 2022

NEU

46 ▼

BILDung visualisieren

„Was? Zeichnen? Ich? Niemals! Ich kann das nicht!“
Vergessen Sie alles, was Sie diesbezüglich denken!

Im Wort Bildung steckt das Wort Bild. Und ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Nutzen Sie die Sprache der Bilder für Ihre Arbeit. Bilder ergänzen Ihre Worte und unterstützen dadurch Ihre (Bildungs-)Arbeit.

Dabei steht nicht das Werk im Vordergrund, sondern die Inhalte, die in der Bildungsarbeit, aber auch in Meetings erarbeitet, vermittelt und präsentiert werden. Beim Gestalten von Flipcharts geht es nicht um die Kunst, sondern um das Erkennen und dann Verstehen der präsentierten Inhalte.

Lernen Sie von Anfang an, wie Sie ein Flipchart gestalten und worauf geachtet wird, um ein aussagekräftiges und ansprechendes Flipchart zu visualisieren und wie Sie es in Ihrer Arbeit einbeziehen können. Probieren Sie es aus!

Willkommen sind alle Interessierten, die in ihrer (Bildungs-)Arbeit mit Flipcharts in Berührung kommen und diese als Medium (neu) entdecken möchten.

Referentin:

Stephanie Sellmayr

Beginn: Dienstag, 8:30 Uhr

Ende: 16:30 Uhr

Kosten: 85 Euro

Anmeldung bis 7. März 2022

Themenschwerpunkt 2.5

8. bis 10. April 2022

NEU

60 ▼

Hilfe ich bin erwachsen Auszug aus Hotel Mama

Endlich!? Von daheim ausziehen!? Grenzenlose Freiheit!?
Nichts kann mich aufhalten!?

Zum Erwachsensein gehört vieles dazu: die erste eigene Wohnung, das eigene Leben bestreiten können, selbst Geld zu verdienen, aber auch selber zu kochen und Wäsche zu waschen.

Damit nicht nur Fragezeichen, sondern auch Ausrufezeichen euren Auszug aus „Hotel Mama“ begleiten, möchten wir euch an diesem Survival-Wochenende zu mehr Sicherheit und Selbstständigkeit verhelfen. U.a. werden Themen wie den eigenen Umzug planen, Erste-Hilfe bei Haushaltsunfällen, Basiswissen rund um die erste Steuererklärung und ein paar Haushaltstipps an diesem Wochenende behandelt.

Wir nehmen uns an diesem Survival-Wochenende Zeit, eure Fragen zu beantworten, euch ganz praktische Anleitungen und hilfreiche Tipps an die Hand zu geben, damit ihr in der großen weiten Welt überlebt.

*Eingeladen sind alle Schüler*innen aus Abschlussklassen zwischen 16 und 20 Jahren, die Lebenspraktisches dazulernen möchten.*

Themenschwerpunkt 1.1

Leitung: Stephanie Sellmayr
mit Referenten*innen

Beginn: Freitag, 15:30 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 95 Euro

Anmeldung bis 29. März 2022

*Kooperation mit dem Kirchlichen Jugendbüro Freyung,
für evtl. Bezuschussung fragen Sie bitte dort nach.*

9. bis 13. Mai 2022

76 ▼

Das Wort Gottes ist süß wie Honig (Ps 119,103) Seniorenbildungswoche im Frühling

Der Honig zählt als eines der ältesten Nahrungsmittel. Als Brotaufstrich, gesunde Zugabe im Tee oder in der Kosmetik und Heilkunde versüßt der Honig unser heutiges Leben. Aber auch in der Bibel findet der Honig Erwähnung.

In dieser Seniorenbildungswoche machen wir uns auf die Spurensuche des Honigs und dem Honig in unserem Leben: Wie entsteht Honig? Was versüßt mir meinen Lebensalltag? Wo finde ich die heilende Kraft des Honigs in meinem Leben?

Zum Wochenthema gibt es Impulsvorträge, Gespräche und Austauschmöglichkeiten. Wohltuendes für Seele und Leib runden das Programm ab.

Willkommen in der Bildungs- und Begegnungswoche sind Frauen und Männer 65 plus.

Themenschwerpunkt 4.1

Leitung: Stephanie Sellmayr
mit Referent*innen

Beginn: Montag, 14:30 Uhr

Ende: Freitag, 13:00 Uhr

Kosten: 285 Euro

Anmeldung bis 29. April 2022

*„Honig wohnt in jeder
Blume, Freude an jedem Orte,
man muß nur, wie die Biene,
sie zu finden wissen.“*

Heinrich von Kleist

3. bis 5. Juni 2022

86 ▼

Trau di redn! Basistraining Rhetorik

Sie sind immer wieder herausgefordert durch Sprechen vor einer Gruppe, z.B. im Beruf, Verein, Pfarrgemeinderat oder bei Veranstaltungen? Sie wollen in Diskussionen erfolgreich auftreten oder moderieren und vor Publikum überzeugend präsentieren? Möglicherweise fühlen Sie sich nach mehreren Lockdowns und langen Phasen im Home-office etwas eingerostet, wenn es um das Sprechen vor und mit größeren Gruppen geht, oder möchten erfahren, was die rhetorischen Anforderungen eines Online-Meetings von denen einer Präsenzveranstaltung unterscheidet?

In diesem Seminar werden die Grundlagen erfolgreicher mündlicher Kommunikation vermittelt, erarbeitet und erprobt. Themen wie Redekonzeption/freie Rede, Lampenfieberbewältigung oder Slidewriting (z.B. mit PowerPoint) können ebenso Platz finden wie lösungsorientierte Gesprächsführung, Konfliktmanagement oder Meetingmanagement. Auch der Umgang mit verschiedenen Präsentations- und Kommunikationsmedien kann in das Seminar Eingang finden. Hintergrundwissen, Erfahrungsaustausch und praktische Übungen wechseln sich ab.

Der Einstiegskurs für alle, die das erste Handwerkszeug für ein sicheres Auftreten, das Reden vor einer Versammlung oder die Grundkenntnisse der Gesprächsführung lernen und einüben wollen – oder ihre eingerosteten Kenntnisse und Fähigkeiten zu neuem Leben erwecken möchten.

Themenschwerpunkt 2.5

Referentin: Jenny Huber

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 235 Euro, 135 Euro für Vorstände aus den kirchlichen Verbänden, Mitglieder in den PGRs und Dekanatsräten

Anmeldung bis 24. Mai 2022

In Kooperation mit dem Referat Pfarrgemeinderäte und Dekanatsarbeit im Bistum Passau

29. bis 31. Juli 2022

NEU

105 ▼

Schlagfertigkeit für Frauen

So ziemlich jede kennt das – wir gehen aus einem Gespräch und ärgern uns über eine oder mehrere Aussagen unseres Gegenübers, noch mehr aber über uns selbst. Denn der richtige Konter auf Provokationen fällt uns oft erst einige Zeit später ein, in der eigentlichen Situation hingegen mangelte es uns an der nötigen Schlagfertigkeit. Schlagfertigkeit ist entgegen weit verbreiteten Meinungen keine unveränderliche Gabe, sondern kann trainiert werden wie ein Muskel. In mehreren Lockdowns und langen Homeoffice-Phasen hat dieser Muskel vielleicht bei der einen oder anderen etwas abgebaut oder könnte aus anderen Gründen etwas Training vertragen – hierbei gibt es an diesem Wochenende Unterstützung!

Formen von Schlagfertigkeit werden thematisiert, was sie ausmacht und wo sie zum Einsatz kommen kann. In zahlreichen praktischen Übungen werden Selbstvertrauen, Kreativität und assoziatives Sprechdenken geschult und die eine oder andere Situation simuliert, in der schlagfertige Antworten hilfreich sein können. Auf Wunsch der Teilnehmenden finden Themen wie Sexismus und andere Diskriminierungsformen, toxische Männlichkeiten etc. Berücksichtigung, die in den letzten Jahren, auch und besonders online während der Corona-Krise, verstärkte Aufmerksamkeit erfuhren. Doch auch andere Anwendungsbereiche von Schlagfertigkeit finden ebenso selbstverständlich Platz im Seminar.

Hinweis: Das Seminar wendet sich an Frauen jeder Altersstufe über 18 Jahren. Fließende Deutschkenntnisse sind erforderlich.

Themenschwerpunkt 2.5

Referentin: Jenny Huber
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 235 Euro
 Anmeldung bis 19. Juli 2022

In Kooperation mit der KEB Deggendorf

12. bis 16. September 2022

110 ▼

„Mensch, wo bist du?“ (Mose 3,9)**Seniorenbildungswoche im Herbst**

Sich auf die Reise machen, nach dem Sinn im eigenen Leben Ausschau halten, den eigenen Standpunkt kennen (lernen), um die eigene Mitte wissen, sich nach den Sternen ausrichten und sich an ihnen orientieren. Wird der Blick geweitet, lässt es die Frage zu, wo der Mensch in der heutigen Zeit ist, wo findet sich das menschliche?

Mensch, wo bist du? Wo stehst du im Leben?

Impulse zu erhalten, um das eigene Leben im Hinblick auf das Thema der Woche zu reflektieren, Fragen zuzulassen, gemeinsam zu diskutieren und dadurch neue Erkenntnisse zu gewinnen, werden in dieser Bildungswoche möglich sein.

Wohltuendes für Seele und Leib runden das Programm ab.

Willkommen in der Bildungs- und Begegnungswoche sind Frauen und Männer 65 plus.

Themenschwerpunkt 4.1

Leitung: Stephanie Sellmayr
mit Referenten*innen

Beginn: Montag, 14:30 Uhr

Ende: Freitag, 13:00 Uhr

Kosten: 285 Euro

Anmeldung bis 2. September 2022

15. bis 16. September 2022

111 ▼

Ü60 – Wendepunkt Ruhestand

Die Zeit rund um den Pensionsantritt bewusst gestalten – eigene Wege suchen und finden.

Eigene Wege mussten wir in der Zeit der Pandemie suchen: durch die Bedrohung, durch Angst, durch Unsicherheit und auch durch Trauer. In dieser bedrängenden Zeit stellte sich immer wieder die Frage: was trägt, was stützt mich, wie komme ich durch?

Der Übergang in die Pensionierung ist auch eine Lebenswende.

Viele sehnen die Pensionierung herbei. Kaum jemand ist darauf vorbereitet.

Und gesellschaftlich gibt es keine Unterstützung für diesen Wandel. Es gibt kein Ritual, das diesen Übergang begleitet und die Ambivalenzen benennt.

Das, was bisher jahrzehntelang gültig war, die Rollen und Aufgaben, die Verpflichtungen und Termine: alles das ist nicht mehr.

Der „*wohlverdiente Ruhestand*“ ist sicher eine Entlastung, einerseits.

Andererseits taucht die Frage auf: Was ist stattdessen? Nur „*Ruhe*“ und freie Zeit? Und wer bin ich ohne meine beruflichen Rollen?

Welche Ziele habe ich für die „*dritte Halbzeit*“ meines Lebens?

Die Freiheit hat mehrere Seiten. Die Partnerschaft verändert sich schon allein durch die zur Verfügung stehende Zeit. Das Gemeinsame und das Eigene müssen neu bestimmt werden.

Für diese Themen bietet das Seminar einen Denk- und Erlebnis-Raum an.

Wir bedenken gemeinsam die unbekannte Situation des „*Ruhestandes*“ in diesen Zeiten.

Wir bereiten uns gedanklich und gefühlsmäßig darauf vor. Wir gehen gemeinsame Wege in der Natur. >

Von spirituellen und literarischen Texten lassen wir uns anregen.

Themenschwerpunkt 4.1

Referent: Dr. Franz Lummer
 Beginn: Donnerstag, 14:00 Uhr
 Ende: Freitag, 16:00 Uhr
 Kosten: 205 Euro
 Anmeldung bis 5. September 2022

In Kooperation mit den Referaten Senioren- und Männerseelsorge im Bistum Passau

7. bis 9. Oktober 2022

119 ▼

Schritte zum Heilwerden **Aufstellungsseminar zur persönlichen Weiterentwicklung**

Die Corona-Zeit wirkte für manches persönliche oder berufliche Thema wie ein Brennglas. Systemische Aufstellungen („*Familienaufstellungen*“) können helfen, diese hinderlichen Zustände und Bindungen noch deutlicher zu zeigen und zu lösen. Wenn Sie entschlossen sind, alten Ballast, den niemand mehr tragen muss, abzuwerfen, dann sind Sie in diesem bewussteinbildenden Seminar genau richtig.

Teilnahme mit und ohne eigene Aufstellung möglich.

Themenschwerpunkt 1.6

Referentin: Claudia Mönius
 Beginn: Freitag, 15:30 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 345 Euro
 mit eigener Aufstellung,
 275 Euro ohne eigene Aufstellung
 Anmeldung bis 27. September 2022



**„Wir können den Wind
 nicht ändern, aber wir können
 die Segel anders setzen.“**

Aristoteles

2022 bis 2023

127 ▼

Leben: erinnern – begreifen – gestalten

Abend-Online-Lehrgang Biografiearbeit

Biografiearbeit

ressourcenorientiert – kreativ – ermutigend

Biografiearbeit stellt den Menschen und sein Leben in den Mittelpunkt. Sie regt das Erinnern an, deckt Ressourcen auf und ermutigt zu einem selbstbestimmten Leben.

Biografiearbeit schöpft aus einer Fülle kreativer Methoden und schafft einen lebendigen Kontakt der Teilnehmenden untereinander. Sie wendet sich an Menschen in jedem Lebensalter und ist in unterschiedlichen Arbeitsfeldern einsetzbar. Ihr Ziel ist es, Kraftquellen zu erschließen und Identität zu stärken. Sie hilft, das gegenwärtige Leben zu reflektieren, Chancen zu erkennen und Schritte für die Zukunft zu planen.

kennenlernen – ausprobieren – reflektieren

In der Weiterbildung lernen Sie Biografiearbeit kennen. Sie befassen sich mit Ihrer eigenen Lebensgeschichte und lassen sich von den Lebensgeschichten anderer beschenken. Sie erleben, wie Biografiearbeit wirkt und erfahren, wie Sie biografische Angebote planen und anleiten können.

Sie führen ein selbst organisiertes Praxisprojekt durch, das Sie idealerweise nach dem Didaktik-Modul einplanen. Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

Impulse – Einzelarbeit – Gruppenaustausch

Durch Impulsvorträge und Gespräche in der Großgruppe, Einzel-, Paar- und Kleingruppenarbeit erhalten Sie eine Fülle von Anregungen und erweitern so Ihre methodische Kompetenz. >

*6 Module á 3 Abende
hintereinander jeweils 17 bis 21 Uhr*

- Modul 1: Den roten Faden im Leben finden**
Grundlagen der Biografiearbeit
2. bis 4. November 2022, Birgit Lattschar
- Modul 2: Unterwegs mit mir**
Biografische Selbstreflexion
6. bis 8. Dezember 2022
Gesine Hirtler-Rieger
- Modul 3: Lebensschätze heben**
Kommunikation & Zeitgeschichte
in der Biografiearbeit
6. bis 8. Februar 2023, Susanne Hölzl
- Modul 4: Schnapp dir eine Methode**
Kreative Methoden der Biografiearbeit
18. bis 20. April 2023, Gesine Hirtler-Rieger
- Modul 5: Gut geplant ist halb gewonnen**
Didaktik der Biografiearbeit
23. bis 25. Mai 2023, Susanne Hölzl
- Modul 6: Es hat sich bewährt, wenn man anfängt!**
Werkstatt Biografiearbeit
mit Projektreflexion und Zertifikat
18. bis 20. Juli 2023
Susanne Hölzl & Birgit Lattschar

Eingeladen sind alle an Biografiearbeit Interessierte, die sich mit ihrer eigenen Lebensgeschichte beschäftigen möchten, ebenso jene, die haupt- und ehrenamtliche mit Menschen arbeiten und diesen einen Zugang zur eigenen Biografie ermöglichen möchten.

Themenschwerpunkt 1.1

Lehrgangsleitung: Susanne Hölzl
Verantwortlich: Stephanie Sellmayr
Kosten pro Modul: 210 Euro
Bei Einzelmodulbuchung: 240 Euro
Anmeldeschluss für die Module
jeweils 10 Tage vorher.



*In Kooperation mit der Gesellschaft
für Biografiearbeit Lebensmutig e.V.*

Ergänzend zu den Modulen bieten wir im Haus folgende Biografiearbeit-Zusatzmodule an:

19. bis 20. März 2022

49 ▼

Das Leben ist (k)ein Wunschkonzert **Musikalischer Lebenslauf**

Musik im Leben ist wie Salz in der Suppe. Melodien sind eng verknüpft mit unseren Lebensgeschichten – in Moll oder in Dur.

Manche speichern wir schon in unserer Kindheit, andere kommen irgendwann – oft völlig überraschend – zu uns.

Wenn der Körper nicht (mehr) mitmacht, hilft vielleicht nur noch „*Tanzen im Kopf*“.

Welchen Platz hat Musik in Ihrem Leben?
Finden Sie es heraus.

Mit kreativen Methoden aus der Biografiearbeit und dem STR widmen wir uns den Klängen in unserem Leben und fahnden nach unserem musikalischen Lebenslauf.

Referentin: Andrea Parzefall
Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 250 Euro
(insgesamt 14 UE à 45 Minuten)
Anmeldung bis 9. März 2022

Themenschwerpunkt 1.1

*In Kooperation mit der Gesellschaft
für Biografiearbeit Lebensmutig e.V.*

1. bis 2. April 2022

51 ▼

Leuchts Spuren in meinem Leben

Biografisches Schreiben: Inspiration und Handwerk

Der Duft von Dampfnudeln, der uns zurück in Omas Küche versetzt. Das lodernde Lagerfeuer, in dem die herrlich-wilde Zeit nach dem Schulabschluss aufblitzt. Und das dröhnende Lachen, das an den väterlichen Freund erinnert – all diese Erinnerungen an kostbare Momente, an Menschen und Orte werden im Nachsinnen und Erzählen wieder wachgeküsst. Wir finden unseren eigenen Ausdruck dafür, schreiben über Episoden unseres Lebens und gewinnen eine andere Sicht darauf.

Themenschwerpunkt 1.1

Referentin: Gesine Hirtler-Rieger
 Beginn: Freitag, 14:00 Uhr
 Ende: Samstag, 17:00 Uhr
 Kosten: 250 Euro
 Anmeldung bis 22. März 2022



*In Kooperation mit der Gesellschaft
für Biografiearbeit LebensMutig e.V.*

REFERENT*INNEN IN DIESEM BEREICH

- **Hirtler-Rieger, Gesine** (Vilshofen)
Germanistin, freie Journalistin, (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.
- **Hölzl, Susanne** (Gröming)
LebensMutig-Trainerin, Supervision, Coaching
- **Huber, Jenny** (Regensburg)
Studium Sprecherziehung, Gesangspädagogik, Germanistik, Musikwissenschaft
- **Dr. Lummer, Franz** (Hauzenberg)
Dipl. Theol., Ehe-, Familien- und Lebensberater, Supervisor und Coach
- **Mönius, Claudia** (Nürnberg)
Dipl.-Kulturwirtin Univ., Fundraising, Systemaufstellungen
- **Parzefall, Andrea** (Waldkirchen)
Bauzeichnerin, Sozialtherapeutisches Rollenspiel (ASIS), Lehrtrainerin für Biografiearbeit (LebensMutig)



Die Bibel

Einheitsübersetzung

Altes und Neues Testament

*„Erbarmende Liebe
erobert die Welt.“*

Vinzenz von Paul



Glaube und spirituelles Leben

Die Fragen nach dem „*Mehr*“ im Leben, nach dem Sinn und (für viele) die Frage nach Gott sind in der zurückliegenden Zeit verstärkt, manchmal bedrängend, gestellt worden. Wer Antworten sucht, ist innerlich schon unterwegs, ist in Bewegung gekommen.

In unseren Seminaren können Sie mehr erfahren über Inhalte und Deutungswelt des christlichen Glaubens; wir bieten Kurse, um Zeit für sich und entscheidende Fragen zu haben; zur Fastenzeit und zum Advent laden wir zu Zeiten der Stille und Einkehr ein.

Der inneren Bewegung entspricht die äußere. Wir erweitern das Angebot der Pilgerwanderungen. Geprägt durch das gleichmäßige Gehen und die Impulse eignen sich diese Tage, dem eigenen Leben immer mehr auf die Spur zu kommen.

23. Januar, 24. April, 17. Juli, 23. Oktober 2022 15 ▼

Niederalteicher Impulse**Niederalteicher Impulse**
Verlinkung zu Niederalteicher Kreis

Verantwortlich: Niederalteicher Kreis und LVHS

Beginn: 19:30 Uhr

Ort: Kapelle und Klosterwinkel der LVHS

Nähere Kursbeschreibung

siehe Seite 137



7. bis 9. Januar 2022

01 ▼

Tage in der Klausur
Einführung in die christliche Meditation

Klaus von der Flüe, dessen Figur im Innenhof der LVHS steht, zog sich in bewegten Zeiten in eine Klausur zurück und wurde in der Stille zum großen Friedenspatron für die Schweiz und weit darüber hinaus.

Die „Tage in der Klausur“ bieten Rückzug aus dem Alltag und führen in die christliche Meditation (nach P. Franz Jalics SJ) ein.

Sie lassen sich dabei auf einen stillen, inneren Versöhnungsweg mit sich selbst ein. Anleitungen zur Meditation und spirituelle Impulse prägen die gemeinsamen Meditationszeiten in der Gruppe (Sitzen in Stille). Ohne zu urteilen nehmen Sie dabei wahr, was Sie bewegt: in der Ausrichtung auf Gott, im Geschehenlassen dessen, was sich in Ihnen zeigt und im stillen Verweilen.

Stille Zeiten im Schweigen, das bewusste Wahrnehmen der Natur und der Erfahrungsaustausch in der Gruppe sind dabei wertvolle Wegbegleiter. So gestärkt kann der Alltag wieder kraft- und mutvoll aufgenommen werden.

Für alle, die mit Meditation beginnen als auch für Meditationserfahrene. >

Wichtig ist die Bereitschaft, sich auf das Schweigen und die Anleitungen einzulassen.

Themenschwerpunkt 1.2

Referentin: Karin Seethaler
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 235 Euro
 Anmeldung bis 17. Dezember 2021



28. bis 30. Januar 2022

18 ▼

„Mit meinem Glauben in die Zukunft“ Update zum Glauben

„Der Glaube gibt Halt und Orientierung“ wird gerne angenommen. Ist das so? Was ist mit „Glauben“ gemeint? Wie kann überzeugender christlicher Glaube heute gelebt werden?

Diese und weitere Fragen werden erläutert, Texte aus der Bibel, der Tradition und Weisheitslehren herangezogen und auf das eigene Leben hin untersucht und gedeutet.

Die Tage laden ein zu einer fröhlichen Entdeckungsreise im Glauben, im eigenen Leben und im Miteinander. Ziel ist, gestärkt, zuversichtlich und mit neuem Mut heimzukehren.

Themenschwerpunkt 1.2

Referentin: Elisabeth Simon
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 16:00 Uhr
 Kosten: 205 Euro
 Anmeldung bis 18. Januar 2022



„Halt an! Wo läufst du hin?“

Angelus Silesius

2. März 2022

34 ▼

Unterwegs Aschermittwoch der Frauen

Eine meditative Einstimmung in die Fastenzeit
Solange ich lebe, bin ich unterwegs – auf inneren und auf äußeren Wegen. Welche Richtungen habe ich genommen, welche will ich nehmen?

Eine Einladung an Frauen, den Aschermittwoch als Einstieg in die Fastenzeit zu nutzen und im eigenen Unterwegs – Sein eine Pause zu machen, um sich zu orientieren. Nachdenken über das Leben, das Gott mir zgedacht hat, es spüren und miteinander in der Liturgie feiern macht diesen Vormittag aus.

Abgerundet wird er durch das gemeinsame Essen einer einfachen Fastensuppe.

Themenschwerpunkt 1.2

Leitung: Walburga Westenberger
Beginn: Aschermittwoch, 2. März, 9:00 Uhr
Ende: 13:30 Uhr
Kosten: 20 Euro (inkl. Fastensuppe)
Anmeldung bis 18. Februar 2022
über das Referat Frauen, T. 0851 3935211,
referat.frauen@bistum-passau.de



Eine gemeinsame Veranstaltung des Referates Frauen, dem KDFB im Bistum Passau, und der LVHS

4. bis 5. März 2022

NEU

37 ▼

Im Heute Gott suchen

Einführung in die benediktinische Spiritualität

„Ora et labora“ – dieser Satz Benedikts von Nursia wird oft mit „Bete und arbeite“ übersetzt. Trifft das, was Benedikt gemeint hat? Wie ist seine Regel zu verstehen, wie wird sie bis heute gelebt und umgesetzt? Kann sie immer noch Orientierung sein – und wie?

Einer, der es wissen muss, der Abt der Niederaltaicher Abtei der Benediktiner, Dr. Marianus Bieber OSB, gibt eine Einführung in die benediktinische Spiritualität und zeigt, dass damit die Gottsuche gemeint ist. Deshalb sind die Gedanken Benedikts bis heute gültig und aktuell. Jede einzelne Person, nicht nur für Ordensangehörige können darin Quellen und Gestaltungshilfen für einen lebendigen Alltag finden.

Themenschwerpunkt 1.2

Referent:

Abt Dr. Marianus Bieber OSB

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Samstag, 16:00 Uhr

Kosten: 130 Euro

Anmeldung bis 22. Februar 2022

*„Die verstehen nur sehr wenig,
die nur das verstehen,
was sich erklären lässt.“*

Marie von Ebner-Eschenbach

8. März, 15. März, 22. März,

43 ▼

29. März und 5. April 2022

Exerzitien im Alltag für Frauen (5 Vormittage)

Fünf Wochen lang ein wenig anders leben, innehalten und Zeit haben, sich auf das Wesentliche auszurichten ist der Sinn der Exerzitien – der „Übungen“, wie es übersetzt heißt. Neuansätze im eigenen Glaubensleben entdecken und Lebendigkeit spüren ist zusammen mit der Gruppe von Gleichgesinnten auf dem Weg durch die Fastenzeit möglich. Mitten im Alltag werden Leben und Glauben wieder verknüpft und gedeutet.

Die Exerzitien sind geprägt durch eine Gebetszeit am Tag, den Tagesrückblick sowie die wöchentlichen Treffen in der Gruppe, in der Sie die Anregungen für die kommende Woche bekommen.

*Sie bekommen ein Begleitheft durch die Wochen.
Anmeldung nur für alle Treffen möglich.*

Leitung: Elisabeth Simon

Beginn: jeweils dienstags, 9:30 Uhr

Ende: 11:00 Uhr

Kosten: 30 Euro

Anmeldung bis 25. Februar 2022

*Eine Kooperation mit dem KDFB Passau und
dem Referat Frauen im Bistum Passau*



29. April bis 1. Mai 2022

NEU

66 ▼

Daheim bleiben können Medizinische, pflegerische, ethische und spirituelle Aspekte palliativer Versorgung

Themenschwerpunkt 1.3

Nähere Kursbeschreibung
siehe Seite 50

6. bis 12. Juni 2022 (Pfingstferien)

88 ▼

Assisifahrt

Wander- und Besinnungstage mit Franziskus und Klara von Assisi

Eine Reise für alle, die fröhliche Glaubensgemeinschaft erleben wollen, am Leben und Wirken des Hl. Franziskus und der Hl. Klara interessiert sind und Assisi und Umgebung zu Fuß entdecken wollen. Eine Woche in Assisi bedeutet Zeit haben



- zur persönlichen Besinnung und Orientierung
- zum Erholen und Auftanken
- zum Singen, Beten und Gemeinschaft erleben
- für Wanderungen zu franziskanischen Orten und Heiligtümern
- zum Genießen der reizenden umbrischen Landschaft

Anreise und Unterbringung:

- Fahrt mit dem Bus ab Niederalteich
- Unterbringung in schlichten Doppelzimmern mit Halbpension

Themenschwerpunkt 1.2

Leitung: Helga Grömer

Beginn/Abfahrt: Pfingstmontag, 5:00 Uhr

Ende/Rückkehr: Sonntag, ca. 21:00 Uhr

Kosten: 698 Euro (für Fahrt, Halbpension und Reiseleitung, EZ-Zuschlag 20 Euro/Nacht)

Anmeldung bis 6. April 2022 beim Bayrischen Pilgerbüro über das Anmeldeformular (auf unserer Homepage oder telefonisch anfordern)

Weitere Informationen bei Helga Grömer

Email: helga.groemer@bistum-passau.de

Telefon: 0151 17653139

1. bis 3. Juli 2022

95 ▼

Das Leben neu entdecken

Meditative Fotografie

Meditative Fotografie ist mehr als technische Perfektion und ausgefeilte Bildgestaltung. Sie entsteht aus einer Haltung der Offenheit und des achtsamen Wahrnehmens beim Fotografieren. Nicht ich finde das Bild, sondern das Bild findet mich. Vor dem Aufnehmen eines Fotos geht es um das eigene Empfinden beim Betrachten eines Motivs. Zudem ist die Meditative Fotografie eine der effektivsten Möglichkeiten, in kürzester Zeit Stress abzubauen.

Im entspannten Rahmen des Seminars spüren Sie inneren Bildern nach und entdecken mit der Kamera Motive, die mit dem Herzen in Resonanz gehen und nachhaltig eine Hilfe im Alltag sein können.

Bitte eigene Kamera mitbringen.

Themenschwerpunkt 1.2

Referent: Georg Schraml
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 265 Euro (inkl. Skript,
 ca. 25 Seiten, farbig & Fotoausdruck)
 Anmeldung bis 21. Juni 2022



23. und 24. September 2022

113 ▼

Gemeinschaft FEIERN

Chor-Werkstatt mit Kathi Stimmer-Salzeder

Gemeinschaft feiern als Glaubensgeschwister, im Gottesdienst und bei Lebensfesten – mit Musik geht das besonders gut. Lieder dafür, die aus der Praxis mit verschiedenen Singgruppen entstanden sind, bringt Kathi Stimmer-Salzeder in die Chorwerkstatt mit.

Neues für drei- oder vierstimmig gemischten Chor wird vorgestellt und einstudiert. >

*Geübte Instrumentalist*innen können gerne ihr Instrument zum Einsatz bringen. (Bitte bei der Anmeldung angeben!)*

*Willkommen sind alle, die selber gerne singen oder als Chorleiter*in ihren Liederschatz mit neuen geistlichen Liedern ergänzen wollen.*

Themenschwerpunkt 1.2

Referentin: Kathi Stimmer-Salzeder
 1. Termin: Freitag, 18:30 bis 21:30 Uhr
 Kosten: 35 Euro (inkl. Abendessen)
 2. Termin: Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr
 Kosten: 55 Euro (inkl. Mittagessen,
 Kaffee und Kuchen)
 Anmeldung bis 13. September 2022

Dezember 2022

139 ▼

Rorate im Advent

Orientierung im Advent? Besinnlicher Advent?!
 Das funktioniert theoretisch gut – praktisch ist es schon schwieriger.

Wir legen unseren Gästen, Mitarbeiter*innen und Interessierten das Angebot der Rorate – kleine Morgenfeiern – ans Herz. Wir laden Sie ein, sich im Dezember jeden Dienstag und Donnerstag eine Viertelstunde in unserer Kapelle Zeit zu nehmen und innezuhalten. Die Rorate-Andachten werden mit klassischen und modernen Elementen gestaltet. („rorate“, lat. = *Tauet Himmel; Erwartung des Heiles von oben, Bezeichnung für frühmorgendliche Feiern*)

Referentin: Stephanie Sellmayr
 Beginn: ab 1. Dezember 2022 jeden Dienstag
 und Donnerstag im Dezember
 7:45 Uhr, circa 15 Minuten

*Alle, Gäste, Belegschaft, Niederalteicher*innen sind eingeladen und willkommen, keine Anmeldung erforderlich.*

2. Dezember 2022

140 ▼

Adventsfrauen: Die vier Kirchenlehrerinnen Spirituelle Einstimmung zu Beginn des Advents

„Dass eine Frau lehrt, das erlaube ich nicht“ – dieses Verbot aus dem ersten Brief an Timotheus, war über viele Jahrhunderte, ja fast Jahrtausende eine schwere Hypothek für Frauen in der Kirche. Die vier Kirchenlehrerinnen Hildegard von Bingen, Therese von Lisieux, Katharina von Siena, Teresa von Avila zeigen uns, dass Frauen jedoch schon immer Theologie betrieben und einen prägenden Einfluss auf die Kirche hatten. Es ist wichtiger denn je, die Erinnerung an diese großen Theologinnen wachzuhalten, gerade jetzt, wo die Frauen zum wiederholten Male mehr Gestaltungs- und Wirkmöglichkeiten in der Kirche fordern.

Das Wissen um diese starken Frauen der Kirche, um ihr geistliches und theologisches Erbe bis in unsere Zeit hinein, kann jede Frau auf ihrem persönlichen Adventsweg ermutigen und stärken.

Themenschwerpunkt 1.2

Leitung: Walburga Westenberger,
Frauenseelsorgerin im Bistum Passau
Beginn: Freitag, 10:00 Uhr
Ende: 16:00 Uhr
Kosten: 35 Euro
Anmeldung bis 25. November 2022
bei der LVHS oder im Referat Frauen
Telefon 0851 3935211



*In Kooperation mit dem
Referat Frauen im Bistum Passau*



„Es kommt niemals ein Pilger nach Hause, ohne ein Vorurteil weniger und eine neue Idee mehr zu haben.“

Thomas Morus

Pilgernd unterwegs



März bis September 2022

27 ▼

Ausbildungskurs für Pilgerwegbegleiter*innen

Die Ausbildung für alle, die selbst gerne pilgern, sich mit der Spiritualität des Pilgerns befassen und Pilgergruppen begleiten möchten. Sie lernen wesentliche Grundlagen zur Organisation von Pilgerwanderungen und wie man unterwegs geistliche Impulse gestalten und an eine Gruppe weitergeben kann.

Ob auf dem Europäischen Pilgerweg VIA NOVA, dem Jakobsweg, dem Gunthersteig oder auf einem anderen Pilgerweg – die innere Haltung ist entscheidend und der Zugang zu den eigenen geistlichen Quellen.

Die drei Module bieten viele inhaltliche Ideen, methodische Anregungen, Austausch- und Übungsmöglichkeiten, gemeinsame geistliche Erfahrungen und den wertvollen Schatz, den eine Gruppe bereithält.

Informationsabend: 8. Februar 2022, 19:00 Uhr

8. bis 10. April 2022

Modul 1: Grundlegendes – Zugänge zur christlichen Spiritualität des Pilgerns und zur Pilgerwegbegleitung, praktische Fragen

25. bis 28. Mai 2022

Modul 2: Als Pilgergruppe Erfahrungen sammeln:
Gemeinsame Pilgerwanderung >

23. bis 25. September 2022

Modul 3: Mein Profil – mein Schwerpunkt – mein
besonderes Angebot als Pilgerwegbegleiter*in

Kursleitung: Elisabeth Simon
Kosten: 595 Euro (DZ/INZ)
Anmeldung bis 28. März 2022

Themenschwerpunkt 1.2

Weitere Informationen
finden Sie
im Einzelflyer!

**Ergänzungsmodule
sind in Vorbereitung. Bitte fragen
Sie bei Interesse nach.**

Eine Kooperation mit der KEB Bistum Passau



*„Nur wo du zu Fuß
warst, bist du auch wirklich
gewesen.“*

Johann Wolfgang von Goethe

25. bis 26. Februar 2022

31 ▼

Einkehrzeit und Fortbildung für Pilgerwegbegleiter*innen

Pilgernde spirituell zu begleiten, erfordert die Auseinandersetzung mit der eigenen Spiritualität, mit dem eigenen Glauben und dem eigenen Alltag.

Die Fortbildung bietet Raum und Impulse zur persönlichen Einkehr und viele Anregungen, Gedanken und konkrete Hinweise, die bei künftigen Pilgerwanderungen eingesetzt werden können.

Themenschwerpunkt 1.2

Referentin: Elisabeth Simon

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Samstag, 17:00 Uhr

Kosten: 125 Euro,

(VIA NOVA Pilgerwegbegleiter*innen: 95 Euro)

Anmeldung bis 15. Februar 2022

Eine gemeinsame Veranstaltung des Vereins Europäischer Pilgerweg VIA NOVA und der LVHS

*Am Freitagnachmittag von 14 bis 18 Uhr findet das VIA NOVA Frühjahrstreffen für Pilgerwegbegleiter*innen statt (gesonderte Einladung).*

Alle im Folgenden angebotenen Pilgerwanderungen erfordern gutes Schuhwerk und wetterfeste, funktionelle Bekleidung, denn sie finden in der Regel bei jedem Wetter statt. Bitte bringen Sie in Ihrem Rucksack evtl. eine Sitzunterlage mit, genug zu trinken und etwas für die Pause, je nach eigenem Bedarf. Wo es von der Strecke her möglich ist und ein Gasthaus auf dem Weg liegt, ist eine gemeinsame Einkehr geplant und im Preis eingerechnet.

20. bis 23. April 2022 (Osterferien)

62 ▼

Wenn du gehst, geh mit deinem ganzen Herzen 4-tägige Pilgerwanderung auf der VIA NOVA im Salzburger Land

Aus der Osterfreude heraus pilgern wir auf der landschaftlich sehr reizvollen Etappe vom Wallersee über Irrsee, Mondsee, Wolfgangsee mit dem Europakloster Gut Aich nach St. Wolfgang (8/18/15/10 km).

Pilgern ist ein Sinnbild für das Leben. Es bedeutet, sich auf den Weg machen, Höhen und Tiefen meistern, Begegnung erleben, sich selbst neu finden. Im achtsamen Unterwegssein werden wir innehalten, schweigen, hören, singen, lachen – einfach gehen mit offenem Herzen und Gottvertrauen. Geistliche Texte und Lieder, Geh-Meditationen, Yoga, die Natur im Frühlingskleid und die Kunstschatze auf dem Weg weiten das Herz und nähren die Pilgerseele. Schmackhaftes Essen und ausgewählte Unterkünfte sorgen für gute Erholung.

Themenschwerpunkt 1.2

Pilgerwegbegleiterinnen:

Renate Veitl-Müller und Beate Götzer

Beginn: Mittwoch, 20. April, 13:30 Uhr

Ende: Samstag, 23. April, 18:00 Uhr

Kosten: 355 Euro (10 – 11 TN);

325 Euro (12 – 13 TN); 315 Euro (ab 14 TN)

Anmeldung bis 20. März 2022

(wegen Hotelbuchungen)

Details siehe Homepage oder Flyer ab Januar 2022

14. Mai, 18. Juni, 10. Sept., 15. Okt. 2022

78 ▼

Wir pilgern durch das Jahr 2022 – mit Ausrichtung auf die vier Elemente Feuer, Erde, Wasser, Luft

Als „Pilger einer neuen Zeit“ unterwegs auf der VIA NOVA – NEUER WEG!

Eine Vision von VIA NOVA, den eigenen Lebensweg bewusst und zufrieden gehen, Friedensstifter und Segensbringer sein, braucht das stete sich auf den Weg machen, das Unterwegssein, pilgernd, bereit und offen für Neues. >

Gemeinsam unterwegs und doch Abstand haltend, auch mal schweigend gehen, fordern und fördern Achtsamkeit und Respekt. Meditatives Gehen, Achtsamkeitsübungen und Körpergebete und Singen von Liedern aus aller Welt lassen uns selbst und das Verbundensein mit Allem wieder neu erleben. Beherzt, vertrauend, verantwortungsbewusst und dankbar sind wir unterwegs als Pilger in einer neuen Zeit – jetzt.

14. Mai Von und bis Niederalteich,

Wasser des Lebens –

heile mich – Fließen im Lebensfluss

Aufbruch in der LVHS-Kapelle, pilgernd unterwegs (Donau/Ohe), Brunnen, Byzantinische Kapelle, VIA NOVA Sitzstein, Abschluss mit Pilgersuppe

18. Juni Metten – Halbmeile/Seebach

Feuer des Lebens – Pfingstgeist – begeistere mich

Aufbruch VIA NOVA-Platte, Uttobrunn, Geiersberg, Halbmeile, Abschluss mit Wildkräuterspezialitäten

10. September Schweiklberg – Vils-Engtal und zurück

Atem des Lebens – erfülle mich

Aufbruch in der Klosterkirche, landschaftliche Vielfalt und besondere Atmosphäre im Vils-Engtal, Aufstieg zum Ausgangspunkt

15. Oktober Weißenberg – Metten (*in Fahrgemeinschaft*)

Erde des Lebens – Erntedank – Dankbarkeit

Frühstück in Weißenberg, Wallfahrtskirche, Buchberg, Neuhausen, Himmelberg

Themenschwerpunkt 1.2

Pilgerwegbegleiterinnen:

Renate Veitl-Müller und Stephanie Schlosser

Beginn: jeweils 9:00 Uhr

Ende: gegen 17:00 Uhr

Kosten: 40 Euro pro Wanderung

Anmeldung bis jeweils mindestens 10 Tage vorher,

4. Mai, 1. Juni, 31. August, 5. Oktober 2022

Tages-Etappen ca. 12 km

Die Pilger-Tage sind einzeln und im Paket buchbar.

Besonders geeignet sind sie auch für Gruppen, wie PGR, KDFB und Vereine, die gerne mal gemeinsam eine Pilgererfahrung machen wollen. (Terminvereinbarung möglich)

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Einzelprospekt oder der Homepage.

26. bis 29. Mai 2022

84 ▼

Mach dich auf den Weg

3-tägige Pilgerwanderung auf der VIA NOVA von Abensberg nach Mallersdorf-Pfaffenberg

Wir laden Sie ein, sich ein paar Tage „Gehen“ zu gönnen und dabei sich selbst und möglicherweise auch dem persönlichen Bezug zu Gott wieder ein wenig mehr auf die Spur zu kommen, als dies im Alltag möglich ist.

Unser Weg führt von Abensberg über Weltenburg, Kelheim, Bad Abbach und Schierling nach Mallersdorf-Pfaffenberg. Anfangs- und Endpunkt sind mit der Bahn zu erreichen, zwischen Weltenburg und Kelheim werden wir die Chance nutzen, mit dem Schiff durch den Donaudurchbruch zu fahren.

Auf dem Weg begleiten verschiedene Impulse zur Tageszeit, zum Ort, zum Unterwegs – Sein, damit Achtsamkeit, Entschleunigung, innere Ruhe und Tiefe Platz greifen.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Weg mit Ihnen!

Themenschwerpunkt 1.2

Pilgerwegbegleitung:

Claudia Schäble und Thomas van Vugt

Beginn: Donnerstag, 26. Mai (Christi Himmelfahrt)

9:30 Uhr, Bahnhof Abensberg

Ende: Sonntag, 29. Mai, ca. 17:30 Uhr

Bahnhof Mallersdorf-Pfaffenberg

Kosten: 355 Euro (8 – 14 TN);

295 Euro (15 – 19 TN)

Anmeldung bis 20. April 2022

Das Gepäck wird selbst getragen. Notwendig ist die Kondition und Ausdauer für bis zu 25 km auf einer Tagesetappe.

Nähere Information bei der LVHS oder unter www.zeit-fuer-dich-und-deinen-weg.de

22. Mai und 19. Juni 2022

81 ▼

Laufend über den Horizont – du führst mich in die Weite Pilgerläufe für Ausdauersportler*innen entlang der Donau und im Wald

In gleichmäßigem Tempo laufen wir in den frühen Morgenstunden im Sommer zunächst an der Donau entlang. Auf den unterschiedlichen Strecken laufen wir jeweils zu einem Aussichtspunkt, der unseren Blick in die ganze Weite führt. Die Laufstrecken mit ca. 18 und 15 Kilometern eignen sich hervorragend, den Blick auf das eigene Leben und auf das, was uns über den Horizont trägt, zu richten. Kleine Impulse verbunden mit Trinkpausen stärken uns in diesen Morgenstunden.

*Ein Mitarbeiter vom Bildungshaus mit einem Fahrzeug ist immer erreichbar und versorgt uns unterwegs mit Getränken und kleinen Snacks. Die teilnehmenden Läufer*innen sollten in der Lage sein 15 km am Stück langsam zu laufen. Wir laufen die Strecke langsam mit Pausen.*

22. Mai

Von Niederalteich an der Donau entlang zur Burgruine Winzer

Rückweg durch die Auen und wieder an der Donau entlang. Abschluss mit einem Frühstück in der Landvolkshochschule (hier besteht die Möglichkeit zu Duschen)

19. Juni

Von Niederalteich über Halbmeile zum Irlberg, zurück nach Niederalteich

Kleines Läuferfrühstück unterwegs auf einer wunderschönen Bergwiese.

Der Rückweg von ca. 6 km wird langsam gelaufen.

Pilgerlaufbegleitung:

Themenschwerpunkt 1.2

Annette Plank

Beginn: jeweils 5:00 Uhr, LVHS Niederalteich

Ende: 9:00 Uhr am 22. Mai (nach dem Frühstück)

und ca. 8:00 Uhr am 19. Juni

Kosten: 25 Euro pro Lauf

Anmeldung bis jeweils 10 Tage vorher

Lauf-Etappen ca. 18 km (22. Mai) und ca. 15 km (19. Juni)

Die Pilgerläufe sind einzeln und im Paket buchbar.

Besonders geeignet sind sie auch für Laufgruppen, die gerne mal gemeinsam eine Pilgererfahrung machen wollen. Weitere Terminvereinbarung möglich.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Einzelprospekt oder der Homepage.

25. Juni 2022

91 ▼

Vertraue und gehe **Pilgerwanderung auf der VIA NOVA von** **Haarbach über St. Wolfgang nach Parzham**

Immer, wenn wir aufbrechen, uns öffnen und Neues beginnen, ist Vertrauen notwendig. Es ist die Voraussetzung dafür, dass wir im Leben weiter gehen, uns weiter entwickeln und nicht stehen bleiben. Wir machen uns an diesem Pilgertag früh auf den Weg und gehen in den Morgen hinein. Texte und Lieder, Zeiten der Stille und des Gesprächs sollen uns darin bestärken, Vertrauen ins Leben zu haben. Der etwa 12 km lange Pilgerweg führt uns in leicht hügeligem Gelände vom Wolfachtal ins Rottal. Dabei besuchen wir die Wallfahrtskirche Grongörgen und pilgern auf den Spuren des hl. Bruder Konrad vorbei an dessen Taufkirche St. Wolfgang zu seinem Geburtshaus in Parzham. Dort erhalten wir Einblick in das Leben eines Heiligen unserer Gegend, der sich vertrauensvoll auf Gott hin ausrichtete. Ein Bus bringt uns zurück nach Haarbach, wo wir den Pilgertag abschließen mit einer gemeinsamen Mahlzeit im Biergarten oder Gasthaus.

Pilgerwegbegleiter:

Hans Mandlmaier

Beginn: 6:00 Uhr in Haarbach

(Parkplatz gegenüber der Kirche)

Ende: ca. 14:00 Uhr in Haarbach

Kosten: 45 Euro (Pilgerbegleitung, Bus, Mittagessen)

Anmeldung bis 15. Juni 2022

Themenschwerpunkt 1.2

1. bis 3. Juli 2022

94 ▼

Das Jahr steht auf der Höhe

3-tägige Pilgerwanderung zwischen Rott und Inn

„Das Jahr steht auf der Höhe, die große Waage ruht. Nun schenk uns deine Nähe und mach die Mitte gut“ heißt es in einem Kirchenlied. Für dieses Wochenende nehmen wir uns genau diesen Zeitpunkt zum Anlass: die Jahresmitte.

Viel ist in den schon vergangenen 181 Tagen passiert, das unsere Waagschalen füllt... Zwischen dem Auf und Ab der beiden Waagschalen gibt es nur einen Punkt des Gleichgewichts, eine Art Schwebezustand, ein Innehalten. Zu diesem Innehalten laden die Pilgerwege rund um Kößlarn ein: Asbach nach Kößlarn (7 km) – Kößlarn nach Ering am Inn (15 km) – Kößlarn über Langwinkl zurück nach Asbach (11 km).

Wir übernachten zwei Nächte in Kößlarn.

Das Gepäck kann im Vorfeld dort deponiert werden.

Pilgerwegbegleiterinnen:

Themenschwerpunkt 1.2

Helga Grömer und Magdalena Lummer

Beginn: Freitag, 1. Juli, 13:30 Uhr in Asbach

Ende: Sonntag, 3. Juli, ca. 15:00 Uhr

wieder in Asbach

Kosten: 275 Euro (10 – 11 TN);

255 Euro (12 – 13 TN); 245 Euro (14 – 15 TN);

235 (ab 16 TN) (Pilgerwegbegleitung, Transfer

und 2 ÜN mit HP in Kößlarn, 2 x Lunch Paket

für unterwegs)

Anmeldung bis 2. Juni 2022

9. Juli 2022

98 ▼

Heute nehme ich mir Zeit für mich. Pilgern auf dem Rundweg Gotteszell – Zachenberg – Ruhmannsfelden – Gotteszell

Von Gotteszell im Teisnachtal, das durch seine wilde Schönheit und seine Ursprünglichkeit besticht, führt der Rundweg (16 km) nach Zachenberg. Über Wiesen und durch Wälder, vorbei an schmucken Kapellen und malerisch gelegenen Bauernhöfen sowie einem alten Steinbruch eröffnen sich an wunderschönen Aussichtspunkten gigantische Panoramablicke über den Bayerischen Wald. Ein Highlight ist der Blick von der Eisernen Brücke. Nach der Einkehr und Mittagsrast in Ruhmannsfelden pilgern wir durch das Teisnachtal zur idyllisch gelegenen Wallfahrtskapelle Osterbrünnl und wieder nach Gotteszell zum Ausgangspunkt.

Heute ist wahrlich ein guter Tag, um einen guten Tag zu haben!

Geistige Impulse, Zeiten der Stille und des gegenseitigen Austausches sowie Übungen aus dem Waldbaden runden die Tour ab.

Themenschwerpunkt 1.2

Pilgerwegbegleiterin: Christa Holler
Beginn: Samstag, 9:00 am Waldbahnhof
Zachenberg, 94235 Gotteszell
Ende: ca. 17:00 Uhr wieder in Zachenberg
Kosten: 40 Euro (Pilgerbegleitung, Mittagessen)
Anmeldung bis 29. Juni 2022

*„Das Gestern ist fort,
das Morgen nicht da.
Leb also heute!“*

Pythagoras von Samos

4. bis 7. August 2022

107 ▼

„Zeit(T)räume: Die Chance(n) meines Lebens ...“ FilmBesinnungsTage

Ausgangssituation: Im Trubel des Alltages fällt es gar nicht so leicht, sich ZEIT für sich selbst zu nehmen: ZEIT, um selbst zur Ruhe zu kommen, ZEIT, um auf das eigene Leben zu schauen, ZEIT, um nachzudenken über das, was war und alles, was noch kommen wird. Dabei können Literatur und Poesie unendlich gut tun oder ein Film neue Perspektiven eröffnen – ebenso wie mit anderen Menschen ein Stück des Weges zu gehen. Sie selbst und der Blick auf Ihr Leben stehen in diesem FilmBesinnungstagen im Mittelpunkt. Sie können

- Ruhe finden und Zeit für sich genießen
- in meditativen Einheiten (am Morgen, im Verlauf des Tages und am Abend) spirituelle Impulse für den Alltag entdecken
- anhand von Spielfilmen (neue) Fragen für das eigene Leben entdecken oder weiterentwickeln und diese in Kleingruppen austauschen
- in Bewegung kommen und im Gehen und Beten den eigenen Fragen nachgehen und neue Gedanken ausklingen lassen

Themenschwerpunkt 1.3

Besinnungs- und Wegbegleitung:

Claudia Schäble, Thomas van Vugt

Beginn: Donnerstag, 15:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 360 Euro (8 – 14 TN);

290 Euro (15 – 19 TN); 270 Euro (ab 20 TN)

Anmeldung bis 25. Juli 2022



*Nähere Information
bei der LVHS, auf dem
genaueren Flyer oder
unter www.zeit-fuer-dich-und-deinen-weg.de*

24. September 2022

114 ▼

Atem und Bewegung

An der Buchberger Leite/Ringelai mit dem Atem wandern

Sich einstimmen und losgehen, die schöne Landschaft und frische Luft genießen, die Beine laufen und den Atem fließen lassen.

Wie wir atmen, so leben wir. Viele von uns hetzen durch den Tag, getrieben von ihren Aufgaben und der zu knappen Zeit und werden atemlos. In der Natur haben wir die Möglichkeit, innezuhalten und umzukehren, wenigstens zeitweise.

Während der achtsamen und größtenteils schweigenden Wanderung werden wir an besonderen Plätzen zur inneren Einkehr verweilen und der Wirkung des erfahrbaren Atems nachspüren. Sie bekommen atem- und bewegungspädagogische Anleitung und Tipps und können so die Gesetzmäßigkeiten von Atem und Bewegung erfahren lernen.

Atem- und Wanderanleitung:

Themenschwerpunkt 1.4

Martha Sammer

Beginn: Samstag, 10:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Carbidwerk Ringelai, Freyung

Ende: 13:00 Uhr (keine Einkehrmöglichkeit)

Kosten: 25 Euro

Anmeldung bis 14. September 2022

6. November 2022

130 ▼

Vergangenes-Seiendes-Werdendes

Pilgerwanderung auf der VIA NOVA an der Vils: Vilshofen – Schönerting – Vilshofen

Von Vilshofen aus gehen wir auf der VIA NOVA flussaufwärts, vorbei an Relikten des Granitabbaus in vergangenener Zeit und machen einen kleinen Abstecher zum Taferlsee. Das Vilstal wird dann weiter, wir folgen dem Fluss bis Schönerting und queren die Vils. Zurück geht es am Granitthemenweg nach Vilshofen. Die Pilgerwanderung schließen wir mit einer gemeinsamen Einkehr in Vilshofen ab. >

Die Tour mit ca. 10 Kilometern eignet sich hervorragend, im Herbst den Blick auf das Leben, das Vergangene, das Seiende und das Werdende zu richten. Kleine Impulse und Übungen tragen dazu neben dem Weg selbst bei.

Pilgerwegbegleiterin:

Themenschwerpunkt 1.2

Ulrike Pleintinger

Beginn: Sonntag, 10:00 Uhr Hallen-/Freibad Vilshofen

Ende: ca. 16:00 Uhr

Kosten: 40 Euro (Pilgerbegleitung, Mittagessen)

Anmeldung bis 27. Oktober 2022



11. November 2022

133 ▼

31. Regionalversammlung der bayerischen VIA NOVA-Gemeinden

Treffen der Verantwortlichen der Pilgerweggemeinden sowie der Pilgerwegbegleiter*innen zu Begegnung, Vertiefung und Erfahrungsaustausch.

Beginn: 17:30 Uhr

Ende: 20:30 Uhr

Anmeldung bis 2. November 2022



REFERENT*INNEN IN DIESEM BEREICH

- **Götzer, Beate** (Deggendorf)
*Pharmazeutisch-technische Assistentin,
Pilgerwegbegleiterin*
- **Grömer, Helga** (Passau)
Dipl. Rel.-Päd. (FH), Pilgerwegbegleiterin
- **Holler, Christa** (Reisbach/Niederhausen)
Pilgerwegbegleiterin
- **Lummer, Magdalena** (Passau)
*Pädagogin B.A., Caritaswissenschaftlerin M.A.,
Pilgerwegbegleiterin*
- **Mandlmaier, Hans** (Rotthalmünster)
Pilgerwegbegleiter
- **Pleintinger, Ulrike** (Aldersbach)
*STR-Gruppentherapeutin (ASIS),
Pilgerwegbegleiterin
Pilgerwegbegleiterin*
- **Sammer, Martha** (Passau)
Dipl. Päd. (Univ.), Dipl. Atempädagogin
- **Schäble, Claudia** (Schelldorf)
*Fachreferentin: für Pilger, Arbeit mit Filmen
in der Pastoral, Diplom Religionspädagogin FH*
- **Schlosser, Stephanie** (Waldmünchen)
*Dipl. Religionspädagogin (FH), Bildungs-
referentin, Musikerin, Klangtherapeutin*
- **Schraml, Georg** (Ihrlingerstein)
Dipl. Theol., Selbstständiger Fotograf
- **Seethaler, Karin** (Regensburg)
Dipl. Soz.-Päd. (FH), Caritaswissenschaften M.A.
- **Stimmer-Salzedo, Kathi** (Aschau a. Inn)
*Grundschullehrerin, Liedermacherin
Neuer Geistlicher Lieder, Familienfrau*
- **van Vugt, Thomas** (Bamberg)
*Dipl. Theol. (Uni Freiburg), Dipl. Päd. mit den
Beifächern Soziologie und Psychologie
(PH Freiburg), Pilgerwegbegleiter, Arbeit mit
Filmen in der Pastoral, Trauerbegleiter*
- **Veitl-Müller, Renate** (Deggendorf)
*VIA NOVA Pilgerwegbegleiterin, Bewegung
und Entspannung nach HATHA-Yoga*
- **Westenberger, Walburga** (Passau)
Dipl. Rel.-Päd. (FH), Mediatorin



*Das Bauchgefühl ist unser
erster Sensor: geht es uns gut?*

*Ist eine Situation für uns
stimmig? Was sagt mein*

*Bauchgefühl bei
Entscheidungen?*

*Das Leben öfter mal
nach dem Bauchgefühl
ausrichten!*



Gesundheit und Seele

Die Grenzen, die uns durch die Corona-Pandemie gesetzt wurden, haben uns als Gesellschaft und im besonderen als Mensch herausgefordert, mache sogar aus der Bahn geworfen. Es ist daher wichtig, seine eigenen Grenzen zu kennen, seine Kraftquellen aufzutanken und die eigenen Ressourcen zu stärken.

Das Bewusstwerden des eigenen Körpers ist hierfür wesentlich. Viele bewährte Kurse, aber auch ein paar Neuheiten finden Sie in dieser Rubrik, damit Sie gestärkt Ihre Kompassnadel neu ausrichten können.

7. bis 9. Januar 2022

02 ▼

Kreativität im Alltag

Yoga-Wochenende für Gesundheit & Entspannung

Kreativ sein? Probleme lösen? Klarheit gewinnen?
Ja wunderbar, aber wie soll das gehen? Wie kann mir
Kreativität im Alltag Halt geben?

Der Begriff Kreativität wird vom lateinischen Wort
„*creare*“ abgeleitet, was so viel bedeutet wie erschaffen,
zeugen, ins Leben rufen. Im Allgemeinen soll es den
Menschen ermutigen, schöpferisch zu sein und mehr aus
seinem Leben zu machen.

Das Seminar möchte Sie motivieren zu entdecken,
dass ein großes Potenzial an schöpferischer Kraft in uns
angelegt ist. Kreativität als persönliche Ressource zu
erfahren, die mich in meinem Leben stärken kann.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Themenschwerpunkt 1.3

Referentin: Hannelore Anetsberger

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 215 Euro

Anmeldung bis 20. Dezember 2022

*Gottes Licht fließe in dich ein,
erhelle deine Seele, erfülle
dein Gemüt, schenke dir Zuversicht
und Vertrauen.*

7. bis 9. Jan. und 30. Sept. bis 2. Okt. 2022 03/116 ▼

Qigong und Selbstfürsorge Der Weg zur inneren Stärke

Qigong ist eine der kraftvollen Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Mit Hilfe dieser uralten Lehre wollen wir unsere Resilienz – unsere physische und psychische Widerstandskraft – steigern und dabei regenerieren. Wir treten über den Atem, die Bewegung und die Vorstellungskraft in den Dialog mit unserer Lebenskraft Qi und schulen unsere Achtsamkeit und Selbstfürsorge. Auf diese Weise können wir den sog. „Affengeist“, welcher uns oft innerlich unruhig sein lässt und ständig „herumspringt“ in uns erkennen und besänftigen, können entschleunigen und zur Ruhe kommen.

Körperwahrnehmung, bewegte und stille Qigong-Übungen, Meridiandehnungen sowie Meditationen führen zu uns selbst, zu Gelöstheit und Harmonie. Wir lernen und erfahren an diesem Wochenende verschiedene energiegeladene „Tools“. So ausgerüstet können wir dem Leben gelassener begegnen, gut für uns selbst sorgen und damit unseren Stresspegel auch in fordernden Zeiten niedrig halten.

Nehmen sie die Weisheit dieses Übungsweges als Bereicherung mit in Ihren Alltag. Das Wochenende ist für alle Altersgruppen geeignet.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Themenschwerpunkt 1.3

Referentin: Rotraud Wanner

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 245 Euro

Anmeldung bis 20. Dezember 2021

bzw. 20. September 2022

21. bis 23. Januar 2022

NEU

11 ▼

Yoga-Fortbildung

Diese Fortbildung zeigt Methoden und Wege, wie die klassischen Texte der Yoga-Philosophie im Unterricht erfahrbar und umsetzbar werden. Denn in ihnen steckt ein unerschöpfliches Potential, das wir uns zunutze machen können.

Miteinander lernen und sich austauschen über Lebenswege und Vorstellungen zu einem zufriedeneren und glücklicheren Leben ist ebenso wichtig für die persönliche, als auch für die berufliche Fortbildung.

So richtet sich diese Fortbildung an Yogalehrende verschiedener Traditionen, die sich durch ihre Yoga-Arbeit mit Fragen zum Unterrichten und Gedanken zur eigenen Yoga-Übungspraxis auseinandersetzen möchten, aber auch ebenso an der Philosophie Interessierte.

Themenschwerpunkt 1.3

Referentin: Melanie Polansky

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 265 Euro

Anmeldung bis 11. Januar 2022

*„Bei jedem Atemzug stehen
wir vor der Wahl, das Leben
zu umarmen oder auf das
Glück zu warten.“*

Andreas Tenzer

28. bis 30. Januar 2022

19 ▼

Kraft aus dem Fluss der Bewegung schöpfen Qigong-Wochenende für Männer

Sie sind ein Mann und neugierig auf einen stressfreien Kontakt mit Ihrem Körper, der Sie durch die anstrengende Zeit der Pandemie getragen hat? Sie wollen eine Entdeckungsreise zu Ihren inneren Kräften machen und gesunde Körperhaltungen stärken?

Qigong ist in Europa eine eher ungewohnte Form, für Männer in China jedoch eine uralte Tradition, um kraftvoll zu trainieren.

Sie lernen Harmonisierungsübungen aus dem traditionellen Qi Gong kennen. Sie arbeiten mit langsam fließenden Bewegungen und spüren, wie sich nach dem Üben eine wohltuende Harmonie im Körper ausbreitet.

Mit Qi Gong erweitern Sie Ihre Beweglichkeit und Selbstwahrnehmung. Sie werden flexibler im ganzheitlichen Sinne und erspüren gesunde Grenzen, die es zu wahren gilt. Sie vertiefen Ihre Atmung und bringen Körper und Geist zur Ruhe.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Themenschwerpunkt 1.3

Referent: Andreas Busse
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 235 Euro
 Anmeldung bis bis 18. Januar 2022



4. bis 6. Februar 2022

23 ▼

Organe beatmen und Immunkraft stärken

Atemseminar

Atem ist Leben. Wie wir atmen, so leben wir und umgekehrt gilt, wie wir leben so wird mit der Zeit unser Atem. Er reagiert auf alles was wir tun und uns geschieht. Im Ausatem entspannen wir und lassen Verbrauchtes los, das hilft zu entgiften. Im Einatem nehmen wir Neues auf, das belebt und erfrischt. Was tun, wenn der Atem stockt und die Luft ausgeht?

Wie können Sie in Krisenzeiten den eigenen Rhythmus leben und bei Stress die Ruhe bewahren?

In diesem Kurs wenden Sie sich achtsam dem eigenen Atemgeschehen zu. Sie erfahren etwas über den Zusammenhang von Atem und Bewegung und lernen Ihre Organe (Lunge, Leber, Herz und Nieren) mit dem Atem auf spezielle Weise anzusprechen.

Die Atem-, Körper- und Stimmübungen sind leicht erlernbar und in den Alltag übertragbar. So können Sie sich schützen und mit dem bewussten Atmen Ihre Gesundheit aktiv unterstützen, denn bewusstes Atmen hilft Ihnen, die Immunkraft zu stärken und bei Belastungen und Herausforderungen besser geschützt zu sein!

Keine Vorkenntnisse nötig, sich einlassen genügt!

Themenschwerpunkt 1.3

Referentin: Martha Sammer

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 235 Euro

Anmeldung bis 25. Januar 2022



„Im Atemholen sind zweierlei Gnaden: Die Luft einzuziehen, sich ihrer entladen. Jenes bedrängt, dieses erfrischt; so wunderbar ist das Leben gemischt. Du danke Gott, wenn er dich presst und dank ihm, wenn er dich wieder entlässt.“

Johann Wolfgang von Goethe

25. bis 27. Februar 2022

32 ▼

Wach, zuversichtlich und zentriert in meiner Mitte

Eutonie-Wochenende

Die Eutonie als körperorientierter Ansatz bietet in Krisenzeiten und in Zeiten von Verunsicherung ein wertvolles Instrument für den Erhalt der eigenen Mitte und Präsenz. Wenn ich in meiner Mitte zentriert bin, kann ich wach und zuversichtlich mein Leben und das Leben um mich herum bewusst gestalten.

Ein solides Körperbewusstsein, wie es in der Eutonie entwickelt wird, ist hierfür von großer Bedeutung.

Nur wenn ich in meiner Mitte bin, kann ich mich förderlich für ein gedeihliches Miteinander einbringen.

Wenn ich gut für mich selbst Sorge, kann ich mich auch für andere in einem adäquaten Maß einbringen – ich kann die Verantwortung für mich übernehmen.

Ich bin wach, zuversichtlich und zentriert in meiner Mitte für die Herausforderungen, die mir das Leben stellt.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Themenschwerpunkt 1.3

Referentin: Helene Roitinger

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 245 Euro

Anmeldung bis 15. Februar 2022

Weitere Infos: www.eutonie-angebot.at oder www.eutonie-akademie.at

11. bis 12. März 2022

142 ▼

Frische Energie entdecken

Qigong-Schnupperkurs online

Sie suchen nach neuen Wegen, Körper und Geist zu erfrischen? Sie spüren, dass in der Pandemiezeit manch liebgewonnene Gewohnheit den Geschmack verloren hat. Sie sind neugierig und wollen eine Entdeckungsreise zu Ihren inneren Kräften unternehmen und gesunde Körperhaltungen stärken?

Qi Gong ist eine Möglichkeit sich etwa Gutes zu tun.

Qi durchfließt den Körper und hält ihn lebendig und gesund. So beschreibt es die traditionelle chinesische >

Medizin. **Gong** bedeutet Technik oder Übung. Haben Sie Lust Übungstechniken auszuprobieren, die Ihre Beweglichkeit und die Körperharmonie fördern? In diesem Schnupperkurs lernen Sie ausgewählte Elemente aus den Alltags- und den Harmonisierungs-Übungen kennen.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Themenschwerpunkt 1.3

Referent: Andreas Busse
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Samstag, 13:00 Uhr
 Kosten: 45 Euro
 Anmeldung bis 1. März 2022



29. April bis 1. Mai 2022

NEU

66 ▼

Daheim bleiben können

Medizinische, pflegerische, ethische und spirituelle Aspekte palliativer Versorgung

Die Versorgung und Pflege schwer kranker, zumeist auch älterer Menschen in den eigenen vier Wänden, wird von Angehörigen und den zu Pflegenden als wertvoll empfunden. Dennoch zeigen die Erfahrungen von Angehörigen, dass die Versorgung zu Hause an ihre Grenzen kommen kann. Das Seminar lädt Sie ein, verschiedene Dienste wie die SAPV PalliDONIS aus Deggen Dorf und das Hospiz St. Ursula in Niederalteich kennenzulernen und deren Handlungsfelder zu reflektieren, um am Ende ein klares Bild von den Möglichkeiten einer medizinisch-pflegerisch-psychisch-spirituellen Versorgung am Lebensende zu haben.

Eingeladen sind alle Interessierten, die sich durch Vorträge und Interaktion dem Thema der palliativen Versorgung annähern möchten.

Themenschwerpunkt 1.3

Referent*in: Prof. Dr. Bernhard Bleyer,
 Prof. Dr. med. Eckhard Frick, Antje Rubi, N.N.
 Verantwortlich: Stephanie Sellmayr
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 185 Euro
 Anmeldung bis 19. April 2022

In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Deggen Dorf, dem Hospizverein Deggen Dorf und dem St. Ursula Hospiz

29. April bis 1. Mai 2022

65 ▼

Quell-Wege

Ein Wochenende zum Auftanken

Das Wochenende richtet sich an Menschen, die Kraft schöpfen und aus der in uns fließenden Lebensquelle neue Energie für den Alltag tanken wollen.

Im Mittelpunkt steht die Regeneration der seelischen und geistigen Kräfte. Die Auszeit bietet Entspannung und Meditation, die Reflexion des Berufsalltags sowie der eigenen konkreten Lebenssituation. Anregungen aus Philosophie, Poesie und den Weisheitstraditionen sind wichtige Begleiter, welche Sie zur eigenen Lebens-Quelle führen möchten. Individuelle Themen und Fragestellungen der Teilnehmer*innen können gerne in das Wochenende mithineingenommen werden.

Themenschwerpunkt 1.3

Referent: Robert Auberger

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 245 Euro

Anmeldung bis 19. April 2022



2. bis 4. Mai 2022

68 ▼

ZeitGeschenk

Ich schenke mir Zeit für mich und mach mich auf zu mir!

Im Alltag komm ich kaum zum Durchatmen. Ich bin damit beschäftigt, in allen Lebenslagen zu funktionieren.

JETZT schenke ich mir Zeit für mich und mach mich auf zu mir!

Ich komme zur Ruhe und kann durchatmen.

Ich packe meinen Lebensrucksack aus.

Was ist da alles so versteckt?

Was davon brauche ich wirklich?

Was muss drinbleiben und was muss jetzt rein? >

Mit dem für mich passenden Gepäck geh ich weiter in meinem Leben.

Herzlich Willkommen zum Wellness für die Seele!

Themenschwerpunkt 1.3

Referentin: Andrea Parzefall

Beginn: Montag, 9:00 Uhr

Ende: Mittwoch, 13:00 Uhr

Kosten: 340 Euro

Anmeldung bis 22. April 2022

13. bis 14. Mai 2022

77 ▼

Trittsicher durch emotionale Zeiten – Gesundheit für die Seele

Die Botschaft unangenehmer Gefühle verstehen und nutzen

Die Kollegin bringt Sie mal wieder zum Ausrasten?
Nach einem Streit fühlen Sie sich schuldig?
Eine Niederlage lässt Sie entmutigt und leer zurück?

Gefühle machen das Zusammenleben und -arbeiten lebendig, manchmal aber auch anstrengend. Sie erinnern uns an unsere Werte, unsere Bedürfnisse und unsere Grenzen. Vor allem aber helfen sie uns, mit Verlusten und Veränderungen umzugehen, uns an neue Situationen anzupassen oder etwas zu bewegen.

In diesem Seminar lernen Sie nicht nur interessante Zusammenhänge über die Welt der Gefühle kennen, sondern auch vielfältige Handlungsmöglichkeiten, um angemessen in herausfordernden Situationen zu reagieren. Bringen Sie gerne eine emotional herausfordernde Situation aus ihrem persönlichen Leben mit. So können Sie diese anhand von Material während des Seminars immer wieder für sich bewegen und lernen so, wie Sie in Ihrem Alltag nicht nur Opfer der Umstände sind, sondern Ihr Leben mutig und bewusst gestalten können.

Referentin: Claudia Stangl

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Samstag, 17:00 Uhr

Kosten: 150 Euro, inkl. Literatur

Anmeldung bis 3. Mai 2022

Themenschwerpunkt 1.3

3. bis 5. Juni 2022

NEU

87 ▼

Labyrinth und Tanz

Den Weg des Lebens erfahren

Das Labyrinth ist ein altes, symbolisches Zeichen für die Suche des Menschen nach der Mitte. Die verschlungenen Linien sind aber nicht nur ein Weg der Erkenntnis, Weisheit und Urbild großartiger Geschichten, sondern auch ein Ort des Tanzes. Tanz – seit Urzeiten ein wichtiges Ausdrucksmittel des Menschen, oft auch sein Begleiter bei der Findung seiner Mitte – war mit der Tradition des Labyrinths immer eng verbunden. Mit Kreis- und Schlangentänzen werden wir den alten, geheimnisvollen Spuren des Labyrinths folgen, es von verschiedenen Seiten kennen lernen und die faszinierenden und für den eigenen Lebensweg so hilfreichen Antworten des Labyrinths entdecken.

Referenten: Gernot Candolini
und Bohdan Hanushevsky (Musik)
Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
Ende: Sonntag, 10:15 Uhr
Kosten: 250 Euro
Anmeldung bis 24. Mai 2022

Themenschwerpunkt 1.3



8. bis 10. Juli 2022

NEU

97 ▼

Fest verwurzelt in der Erde – offen für die Schätze des Himmels

Yoga und Natur erleben

Die Verbindung von Himmel und Erde in unserer Mitte zu spüren gibt uns Kraft für die wechselhaften Anforderungen des Alltags. Das Unterwegs sein in der Natur bringt auf wunderbare Weise unseren Geist zur Ruhe. Die Begegnung mit den Elementen, mit Bäumen, Sternen, Steinen und dem Fluss wird uns an diesen Tagen unterstützen und begleiten. Sie wirken als Symbole der Kraft und stille Lehrmeister. Insbesondere erleben wir die Donau mit ihren wundervollen Auen bei Niederalteich als Symbol für den Fluss des Lebens.

Die Kombination von Yoga, Bewegung im Freien, Meditation, Naturerlebnis und Selbsterfahrung erreicht in besonderer Weise alle Ebenen des menschlichen Seins und ermöglicht neue Sichtweisen – auf die Natur, aber auch auf uns selbst.

Themenschwerpunkt 1.3

Referentin: Silke Jäschke
 Beginn: Freitag, 17:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 235 Euro
 Anmeldung bis 28. Juni 2022

16. Juli 2022

102 ▼

Sommer – Tanztag

Inspiziert von erfrischenden Quellen und kraftvollen Flüssen können Sie an diesem Sommertag schwungvolle und ruhige Kreistänze in der wunderbaren Verbindung im Tanzkreis genießen und so auch Ihre eigenen Quellen füllen.

*Bei schönem Wetter tanzen wir auch an
der nahe gelegenen Donau.*

Themenschwerpunkt 1.3

Referentin: Michaela Schillinger
 Beginn: Samstag, 10:00 Uhr; Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 75 Euro
 Anmeldung bis 6. Juli 2022

„Geh zur Quelle, wo deines Glückes Wasseradern fließen“

A. Geng

29. bis 31. Juli 2022

106 ▼

Tango Argentino

Der Tango Argentino ist ein sehr emotionsgeladener Tanz, in dem die verborgene Sprache der Seele ihren Ausdruck durch die Bewegung und im Rhythmus findet. Im Mittelpunkt des Tanzes stehen die Achtsamkeit und das Miteinander des Tanzpaares als Grundlagen der Kommunikation. Der Workshop beginnt mit Atem- und Achtsamkeitsübungen und ersten Schritten zum Grundprinzip des Tangos. So wird eine Verbindung zu sich selbst gefunden und eine Brücke zum Gegenüber aufgebaut. Die tänzerischen Grundlagen sind auch für Laien ohne Tanzkenntnisse geeignet. Die Freude und der Spaß am Tanzen kommen dabei nicht zu kurz.

Am Kurs können sich Paare und interessierte Einzelpersonen anmelden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte Socken oder Tanzschuhe mitbringen

Themenschwerpunkt 1.1

Referent*innen: Susanne Kaiser
und Herbert Kaiser
Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: 235 Euro
Anmeldung bis 19. Juli 2022

*Bei Interesse an einem weiterführenden Kurs,
setzen Sie sich bitte mit der LVHS in Verbindung.*

4. bis 7. August 2022

107 ▼

„Zeit(T)räume: Die Chance(n) meines Lebens...“ FilmBesinnungstage

Themenschwerpunkt 1.4

Nähere Kursbeschreibung
siehe Seite 38

24. September 2022

114 ▼

Atem und Bewegung

An der Buchberger Leite/Ringelai mit dem Atem wandern

Themenschwerpunkt 1.3

Nähere Kursbeschreibung
siehe Seite 39

21. bis 23. Oktober 2022

124 ▼

Frei-Raum für Humor und Spiel

Entdecken wir unseren Frei-Raum für kreatives Spiel und Lachen neu! Das gemeinsame Spiel führt uns in eine Leichtigkeit und das Lachen befreit.

Mit Humor können auch schwierige Situationen gelassener und lebensbejahender erlebt werden. Manchmal braucht es nur einen kleinen Perspektivenwechsel und der Funke von Humor und Lachen springt über.

An diesem Wochenende...

- erfahren Sie in spielerischer Bewegung Freude und Leichtigkeit.
- drücken Sie durch Mimik und Gestik den Reichtum Ihrer Gefühle aus.
- erleben Sie die Komik des Moments.
- finden Sie im eigenen Humor eine stärkende Ressource für Ihr Leben.

Themenschwerpunkt 1.4

Referent*innen:

Erika Birner-Hintermaier und Nikolaus Hintermaier

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 245 Euro

Anmeldung bis 11. Oktober 2022



Mehr Informationen unter
www.clownineundnikolosi.de

*„Gibt es schließlich eine bessere Form
mit dem Leben fertig zu werden,
als mit Liebe und Humor?“* Charles Dickens

11. bis 13. November 2022

134 ▼

Achtsam sein – entspannen – Kraft schöpfen

Burnoutprophylaxe mit kreativen Tanelementen, Entspannung und Biografiearbeit

Sie sind im Alltag in Ihrem ganzen Sein gefordert. Sie geben, Sie loben, Sie motivieren. Sie sind immer da, wenn es mal „*brennt*“. Was ist, wenn Sie aber plötzlich das Gefühl haben, fast leer, evtl. sogar ausgebrannt zu sein, sich selbst kaum noch spüren? Vielleicht gibt es da einen Raum in Ihnen, der sich nach Ruhe sehnt, nach einer kleinen Auszeit?

An diesem Wochenende nehmen wir uns diese „*Aus-Zeit*“, um uns wieder besser wahrzunehmen und die inneren Schätze zu entdecken. Wir nehmen uns Raum, um unsere Kraftquelle wieder zum Fließen zu bringen. Dies wirkt sich sowohl auf unseren Körper wie auch auf unser gesamtes Wohlbefinden aus. Innere und äußere Blockaden können sich lösen.

Verschiedene Elemente aus der tänzerischen Körperarbeit, achtsame Wahrnehmungsübungen, Entspannung und verschiedene kreative Methoden stärken ganz nebenbei Ihre individuelle (auch geistige) Beweglichkeit, Ihr Körperbewusstsein sowie Ihr Selbstvertrauen. Wir legen verborgene Ressourcen frei, neue kreative und stärkende Impulse für Sie und Ihr Leben können sich entwickeln.

Alles darf da sein. Gemeinsam tauchen wir ein in ein achtsames Miteinander und laden die Leichtigkeit, die Stille genauso wie die Lebensfreude, ein.

Mit neuen Kräften und Impulsen dürfen Sie in Ihren Alltag zurückkehren.

Referentin: Eva Maria Zepf

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 235 Euro

Anmeldung bis 3. November 2022

Themenschwerpunkt 1.3



18. bis 20. November 2022

137 ▼

Umkehr – Yoga-Wochenende für Gesundheit & Entspannung

Bei den vielfältigen Herausforderungen, denen wir Menschen in der Welt von heute ausgesetzt sind, geht es immer mehr darum, dass sich Spiritualität nicht nur in Gefühlsduselei erschöpft, sondern sich viel mehr in praktischem Handeln konstruktiv auswirkt.

Voraussetzung solch einer Umkehr ist das oft zitierte „Mensch werde wesentlich“ – eine Befreiung vom unwesentlichen und egoistischen Verhalten, von dem was nicht zu unserem menschlich-göttlichem Dasein gehört. Die Liebe zu Gott, zu mir selbst und zum Nächsten fallen dann zusammen zu einem Bewusstsein von Zusammengehörigkeit und Einheit.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Themenschwerpunkt 1.3

Referentin: Hannelore Anetsberger

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 215 Euro

Anmeldung bis 8. November 2022

*„Mensch werde wesentlich;
denn wenn die Welt vergeht,
so fällt der Zufall weg,
das Wesen, das besteht.“*

Angelus Silesius

REFERENT*INNEN IN DIESEM BEREICH

- **Anetsberger, Hannelore** (Tiefenbach)
Yogalehrerin (BDYIEYU), Fastenleiterin
- **Auberger, Robert** (Tiefenbach)
Lehrer, Schulpsychologe
- **Birner-Hintermaier, Erika** (Bockhorn)
Krankenschwester, Pädagogin, Clown, Kreistanzerzieherin
- **Prof. Dr. Bleyer, Bernhard** (Deggendorf)
Theologe, derzeit Prof. TH Deggendorf, Ethikberatung in der Patientenversorgung
- **Busse, Andreas** (München)
Dipl. Theol., Qigong-Lehrer, Syst. Supervisor
- **Candolini, Gernot** (Innsbruck-Amras)
Buchautor, Labyrinthbauer
- **Prof. Dr. med. Frick, Eckhard** (München)
Professor für Anthropologische Psychologie
- **Hanushevsky, Bohdan** (Kohélet, A)
Osteuropäische Musik und Tänze
- **Hintermaier, Nikolaus** (Bockhorn)
Dipl. Theol., Pastoralreferent, Clown
- **Jäschke, Silke** (Schwarzach), *Dipl. Biologin*
- **Kaiser, Herbert** (Ortenburg),
Ausbildung Standardtanz und Tango Argentino
- **Kaiser, Susanne** (Ortenburg), *Selbstständige Fotografin, Tanz- und Bewegungspädagogin*
- **Parzefall, Andrea** (Waldkirchen), STR (ASIS)
Lehrtrainerin für Biografiearbeit (Lebensmutig)
- **Polansky, Melanie** (Niederalteich)
Yogalehrerin YSM
- **Roitinger, Helene** (Weibern, OÖ.)
Musikerin, Instrumentalpädagogin, Diplom für Eutonie Gerda Alexander in Offenburg 2006, Systemische Supervision und Coaching i.A.
- **Rubi, Antje** (Deggendorf)
Leitende Palliativpflegekraft, Palliative-Care-Pflegekraft, Pain Nurse, Anästhesie & Intensivpflege
- **Sammer, Martha** (Passau)
Dipl. Päd. (Univ.), Dipl. Atempädagogin
- **Schillinger, Michaela** (Stiefenhofen)
Dipl. Psychologin, Tanzpädagogin
- **Stangl, Claudia** (Wallersdorf-Altenbuch)
Psychologische Beratung, Seelsorgerische Begleitung, Emotional Logic Coach und Trainerin
- **Wanner, Rotraud** (Dornwang)
Qigong-Lehrerin, Körper- und Bewegungstrainerin
- **Zepf, Eva Maria** (Tegernheim)
Dipl.-Soz.-Päd., staatl. anerkannte Erzieherin



*„Die Erfahrung lehrt uns,
dass Liebe nicht darin besteht,
dass man einander ansieht,
sondern dass man gemeinsam
in gleicher Richtung blickt.“*

Antoine de Saint-Exupéry



Familie und Partnerschaft

Für viele Familien und Partnerschaften war das letzte Jahr eine große, intensive Herausforderung: den Alltag mit Homeoffice und Homeschooling meistern, intensives Familienleben auf begrenztem Raum organisieren. Persönliche Rückzugsorte, Zeit für sich und Gespräche außerhalb des Alltags mit der Familie waren vielleicht eher eine Seltenheit.

Umso wichtiger ist es, sich als Familie und als Paar Zeit zu nehmen, um zur Ruhe zu kommen und sich aneinander zu erfreuen. Jede*r benötigt hin und wieder eine Auszeit, um seine eigenen Standpunkte für sich, als Familie und als Paar zu reflektieren und sich gemeinsam auszurichten, auf all das, was im Leben so kommen mag.

5. bis 6. Februar 2022

25 ▼

Applaus für uns! Tage für Verliebte

„Applaus, Applaus für deine Art mich zu begeistern, hör niemals damit auf!“ so singen die Sportfreunde Stiller. Wann haben Sie das letzte Mal so etwas zueinander gesagt?

Sie sind in diesem Seminar eingeladen, sich als Paar Zeit zu nehmen, sich bewusst zu machen, was am anderen und in der Partnerschaft wertvoll ist.

Für die Beziehung ist es wertvoll und immer wieder hilfreich, miteinander inne zu halten, zu sehen wo wir gerade stehen und Pläne für die Zukunft zu schmieden. Dieses Seminar schafft dazu Raum. Es bietet Zeit als Paar, Zeit für Gespräche, Zeit um Beziehung zu pflegen. Da Liebe bekanntlich durch den Magen geht, ist ein Candle-Light-Dinner fest eingeplant!

*Eingeladen sind alle Verliebten und die, die sich jeden Tag neu in ihre*n (Ehe-)Partner*in verlieben.*

Themenschwerpunkt 1.6

Referentin: Stephanie Sellmayr

Beginn: Freitag, 9:00 Uhr

Ende: Samstag, 13:00 Uhr

Kosten: 230 pro Paar

Anmeldung bis 25. Januar 2022



18. bis 21. April 2022

61 ▼

...und plötzlich riechts nach Himmel Familienbildungstage Ostern

Feuer, Wasser, Erde, Luft – die vier Elemente. Jedes steht für sich und ist doch in Beziehung zueinander.

Bei diesen Familienbildungstagen werden wir anhand des Sonnengesangs des Franziskus diesen vier Elementen auf der Spur sein, genau unter die Lupe nehmen und erfahrbar werden lassen. Vielleicht entdecken wir auch Ähnlichkeiten zwischen den Elementen und unseren Charakterzügen?

Außerdem schauen wir, was das Element Erde, die Natur, an diesen Frühlingstagen an kulinarischen Köstlichkeiten zu bieten hat und kochen auch mal selbst: Wie wäre es z.B. mit Kräuterkäsebällchen zu selbst gebackenem Brot und dazu eine erfrischende Kräuterlimo?

Das Verwöhnprogramm darf natürlich auch nicht zu kurz kommen. Wir entdecken, wie wohltuend eine Heilerdemaske sein kann, gerade bei abnehmendem Mond.

Das werden genussvolle, abwechslungsreiche Tage in der Landvolkshochschule, in Verbindung mit den Elementen und in der Natur!

Themenschwerpunkt 1.6

Leitung: Annette Plank
und Stephanie Sellmayr mit Team
Beginn: Montag, 14:30 Uhr
Ende: Donnerstag, 13:00 Uhr
Kosten: Erwachsene 195 Euro;
2. Erwachsener 150 Euro; Kind 2 – 7 Jahre
70 Euro; Kind ab 8 – 15 Jahre 85 Euro,
ab dem 3. Kind jedes weitere Kind kostenlos
Anmeldung bis 11. April 2022

17. Juli 2022

NEU

103 ▼

Ein Sonntag für uns! Erlebnispädagogischer Tag für Mütter, Väter, Alleinerziehende mit Kind(ern) ab zehn Jahren

„Gelobt seist du, mein Herr, durch Bruder Feuer, mit dem du die Nacht erhellst! Und wie schön ist es und munter und stark und gewaltig“. Diese Zeile aus dem Sonnengesang des Franziskus beschreibt das Element Feuer, welches unser Thema des Tages ist. Wir werden gemeinsam aus Konservendosen einen Hobo-Ofen bauen und ihn ausprobieren. Ein Lagerfeuer darf natürlich nicht fehlen.

Dieser erlebnispädagogische Tag ist für ein Elternteil und jeweils bis zu zwei Kindern, die sich gemeinsam Zeit füreinander nehmen und gemeinsam das Element Feuer erleben möchten. Verpflegung ist inklusive.

Einsatz mit Taschenmesser pro Kind erforderlich – bevorzugt mit feststellbarer Klinge, großer und kleiner Klinge, Ahle und Büchsenöffner.

Referentinnen: Stephanie Sellmayr

Themenschwerpunkt 1.6

und Christine Sonner-Clemens

Beginn: Sonntag, 10:00 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

Kosten: Erwachsene: 55 Euro,

erstes Kind: 30 Euro;

zweites Kind: 25 Euro

Anmeldung bis 7. Juli 2022

In Kooperation mit dem Referat Ehe und Familie im Bistum Passau

29. bis 31. Juli 2022

106 ▼

Tango Argentino

Themenschwerpunkt 1.1

Nähere Kursbeschreibung

siehe Seite 55

8. Oktober 2022

121 ▼

Wir Rabenmütter Auszeit für Mütter

„Was für eine Rabenmutter!“ So bezeichnen wir uns oder andere Mütter, wenn augenscheinlich das Kind vernachlässigt wird. Darf ich mir denn überhaupt als Mutter im Trubel des Alltags bewusst Zeit für mich selbst nehmen? Ab wann gelte ich als Rabenmutter?

Jede Mutter liebt ihre Kinder und Familie – dabei ist eine Zeit für sich, im Austausch mit anderen sehr wohltuend und weckt neue Kräfte, die befähigen, wieder für die Familie da zu sein. Kennen Sie diese Überlegungen und möchten diese Erfahrung machen?

Dann sind Sie in diesem Seminar richtig. Wir möchten Müttern eine kleine Oase anbieten: sich entspannen und vom Alltag erholen. Es erwarten Sie Zeit für sich, Ideen zur persönlichen Reflexion, Austausch mit anderen, thematische und besinnliche Impulse, die wir als Mutter und Tochter für Sie gestalten.

Übrigens: Rabenmütter werden unterschätzt: sie gelten unter den Vögeln als sehr fürsorglich in Bezug auf die Brutpflege. Nehmen Sie sich also guten Gewissens eine Auszeit, so dass Sie am Ende sagen können: „*Ich bin eine Rabenmutter!*“ und gestärkt zurück in Ihre Familien „*fliegen*“.

Willkommen sind alle Mütter.

Themenschwerpunkt 1.6

Referentinnen: Stephanie Sellmayr

(Tochter) und Manuela Sellmayr (Mutter)

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr; Ende: 17:30 Uhr

Kosten: 85 Euro

Anmeldung bis 28. September 2022

7. bis 9. Oktober 2022

119 ▼

Schritte zum Heilwerden

Aufstellungsseminar zur persönlichen Weiterentwicklung

Themenschwerpunkt 1.6

Nähere Kursbeschreibung
siehe Seite 11

*„Ausatmen und loslassen
ist eine praktische Lebenshilfe.“*

Unbekannt

5. November 2022

NEU

129 ▼

Ich nehm mir einen Tag – frei!

Yoga für Mütter, Väter, Alleinerziehende

Frei, um auszusteigen aus meinem Alltag. Alles andere mal links liegen lassen – und bei mir ankommen. Atem und Bewegung in Einklang bringen. Die Freiheit genießen – loszulassen! Dinge, Menschen, Vorstellungen, Gewohnheiten – mich lösen von dem, was nicht passt und eintauschen gegen das Wohlgefühl innerer Zufriedenheit.

Gelöst heimkommen mit neuer Freiheit und motiviert zum Weiterüben. Dieser Tag lädt ein, ganz bei sich zu sein und gleichzeitig mit der Möglichkeit, Kontakt zu knüpfen und sich kennenzulernen.

***Wenn Sie eine Kinderbetreuung brauchen,
geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.***

Themenschwerpunkt 1.6

Leitung: Stephanie Sellmayr
und Christine Sonner-Clemens
Referentin: Hannelore Anetsberger
Beginn: Samstag, 10:00 Uhr
Ende: 17:00 Uhr
Kosten: 75 Euro
Anmeldung bis 26. Oktober 2022

In Kooperation mit dem Referat Ehe und Familie im Bistum Passau

25. bis 27. November 2022

138 ▼

Ein Stern weist uns den Weg Familienwochenende im Advent

Der Weihnachtsstern ist eng mit dem Geschehen in der Krippe verbunden und von weihnachtlichen Darstellungen nicht wegzudenken. Den Weisen aus dem Morgenland wies er den Weg. Unaufdringlich aber zuverlässig strahlt er in der Nacht und verkündet auf seine Art und Weise die frohe Botschaft von der Geburt des Kindes.

In welchen Situationen würden wir uns einen Stern wünschen, der uns den Weg weist? Was sind unsere persönlichen Sternstunden?

An dem Adventswochenende für die ganze Familie befassen wir uns mit der weihnachtlichen Vorfreude und lassen den Stern in uns erstrahlen.

Zu dem Bildungswochenende gehören kommunikative, besinnliche und schöpferische Elemente. Eingeladen sind Familien mit Kindern bis einschließlich Grundschulalter. Für die Kinder werden neben dem Erwachsenenprogramm eigene Programmteile gestaltet.

Themenschwerpunkt 1.6

Leitung: Stephanie Sellmayr
und Seelsorger mit Team

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: Erwachsene 99 Euro;

2. Erwachsener 79 Euro; Kind 2 – 7 Jahre 45 Euro;

Kind ab 8 – 13 Jahre 55 Euro; ab 14 Jahre 65 Euro;

ab dem 3. Kind jedes weitere Kind kostenlos

Anmeldung bis 15. November 2022

„...die Nacht erhebt uns

zu den Sternen.“

Khalil Gibran

2. bis 4. Dezember 2022

141 ▼

Ein Stern weist uns den Weg Familienwochenende im Advent

Der Weihnachtsstern ist eng mit dem weihnachtlichen Geschehen in der Krippe verbunden. Den Weisen aus dem Morgenland wies er den Weg. Unaufdringlich aber zuverlässig strahlt er in der Nacht und verkündet auf seine Art und Weise die frohe Botschaft von der Geburt des Kindes.

In welchen Situationen würden wir uns einen Stern wünschen, der uns den Weg weist? Was sind unsere persönlichen Sternstunden?

An dem Adventswochenende für die ganze Familie befassen wir uns mit der weihnachtlichen Vorfreude und lassen den Stern in uns erstrahlen.

Zu dem Bildungswochenende gehören kommunikative, besinnliche und schöpferische Elemente. Eingeladen sind Familien, die unter ihren Kindern welche im jugendlichen Alter (ab 12 Jahren) haben. Für Kinder und Jugendliche gibt es neben dem Erwachsenenprogramm eigene Programmteile.

Themenschwerpunkt 1.6

Leitung: Stephanie Sellmayr
und Seelsorger mit Team
Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
Kosten: Erwachsene 99 Euro;
2. Erwachsener 79 Euro;
Kind 2 – 7 Jahre 45 Euro;
Kind ab 8 – 13 Jahre 55 Euro;
ab 14 Jahre 65 Euro; ab dem 3. Kind
jedes weitere Kind kostenlos
Anmeldung bis 22. November 2022



Elternschule im Landkreis Deggendorf

Die Elternschule im Landkreis Deggendorf bietet Veranstaltungen zur Prävention und Stärkung von Eltern in ihrer Kompetenz als Erziehende an.

Informationen bei Projektleiterin
Christine Schwarzhuber-Gramalla
Telefon 09901 93520 oder
elternschule-deg@gmx.de

Bei Abendveranstaltungen:

Anmeldung erbeten bis 3 Tage vorher!

Bei Tagesveranstaltungen:

Anmeldungen erbeten bis 10 Tage vorher!

Die Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, an der Landvolkshochschule St. Gunther in Niederalteich statt!

12. Januar 2022

04 ▼

Mediensucht bei Kindern und Jugendlichen!? – Know-How für Eltern

Was reizt Kinder und Jugendliche an (Online) Spielen auf Playstation, Smartphone und Computer? Wie wirken „Fortnite“ & Co? Wie erkennen wir überhaupt eine Medien-/Spielsucht und welche Möglichkeiten gibt es, Regeln gegen die Spielsucht möglichst konfliktarm festzulegen? Außerdem erhalten Sie viele weitere Tipps und Infos auch zur „Gamer-Sprache“ an diesem Abend.

Referent: Patrick Stemmer,
Sozialpädagoge B.A., Medienpädagoge
Beginn: Mittwoch, 18:30 Uhr
Ende: 21:00 Uhr
Kosten: 7 Euro

10. Februar 2022

29 ▼

Elterngeld, Kindergeld & Co.

Sie erhalten einen Überblick zu den aktuellen gesetzlichen Regelungen und finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

Referentin: Sabine Gruber-Tkotz

Beginn: Donnerstag, 14:30 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

Keine Kosten!

Ort: Donum Vitae Deggendorf

Anmeldung unter Telefon 0991 371966

4. März 2022

36 ▼

Yoga für dich und dein Kind für Eltern und ihre Kinder von 7 bis 9 Jahre

Yoga stärkt die Körperwahrnehmung, sowie die Konzentrationsfähigkeiten, sorgt für aufrechte Haltung und für eine bessere Wahrnehmung der Empfindungen.

Referentin: Anneliese Lemberger

Beginn: Freitag 15:00 Uhr; Ende: 16:30 Uhr

Kosten: 15 Euro pro Familie

7. Mai 2022

74 ▼

„Einfach mal raus!“ ein Tag voller Abenteuer in der Natur für Groß und Klein

Eltern mit Kindern ab ca. 5 Jahren erleben gemeinsam im Freien Spiel und Spaß und erfahren mit geschärften Sinnen, was die Natur so alles zu bieten hat.

Referent: Simon Schneider

Beginn: Samstag 9:00 Uhr; Ende: 16:00 Uhr

Kosten: Erwachsener: 40 Euro

Kind: 15 Euro, ab dem dritten Kind jedes weitere Kind kostenlos

Ort: LVHS Niederalteich und Umgebung

24. Mai 2022

82 ▼

Wenn die Familie größer wird – neues Glück und neue Herausforderungen

Welche Bedürfnisse sind jetzt wichtig für die Eltern, den/die Große/n? Was tun bei Eifersucht und Frust und wie findet jeder seinen Wohlfühl-Platz im neuen Familiengefüge?

Referentin: Melanie Falkowski

Beginn: Dienstag, 9:30 Uhr; Ende: 11:00 Uhr

Keine Kosten!

Ort: Caritas Schwangerenberatung Deggendorf

*Vortrag, keine Anmeldung erforderlich.
Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.*

30. Mai 2022

85 ▼

Anregung des Immunsystems bei Kleinkindern durch die 5 Säulen der Gesundheit nach Kneipp

Obwohl schon 200 Jahre alt, ist die Kneipp Medizin gerade in diesen Zeiten wichtiger denn je. Der Vortrag bietet Impulse für preisgünstige Behandlungen, die nicht nur der Gesundheit ohne Nebenwirkungen dienen, sondern auch spielerisch umgesetzt werden können.

Referentin: Cordula Mzyk

Beginn: Montag, 14:30 Uhr; Ende: 16:00 Uhr

Keine Kosten!

Ort: Donum Vitae Deggendorf

Anmeldung unter Telefon 0991 371966

28. Juni 2022

93 ▼

Miteinander reden in der Familie Umgang mit Emotionen, Konflikten

Wie kann das Reden miteinander in der Familie so gelingen, dass es die Beziehungen stärkt, Dinge geklärt oder Entscheidungen getroffen werden können, die alle zufrieden machen. Wie unterscheidet sich ein Reden unter Erwachsenen von dem Reden mit Kindern? >

Referentin: Marianne Schubert

Beginn: Dienstag, 18:30 Uhr; Ende: 20:00 Uhr

Kosten: 7 Euro

3. September 2022

109 ▼

Frau werden – Frau sein

Ein Workshop für Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren und ihre Mütter

Wie Mädchen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Lebensgefühl. Sich als Frau zu bejahen, ist eine entscheidende Lebensaufgabe. In gemeinsamen und getrennten Gruppen bekommen Mütter und Töchter auf kreative Art und Weise Einblick ins Zyklusgeschehen. Die Mädchen erleben dabei die „Zyklusshow“ aus dem MFM-Programm.

Referentinnen:

Alexandra Fuchs-Lüftl (Mütter)

und Sonja Fischer-Zoidl (Töchter)

Beginn: Samstag, 9:30 Uhr; Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 75 Euro Mutter und Tochter,
jede weitere Tochter 15 Euro

Themenschwerpunkt 1.6

Kooperationsveranstaltung mit dem Referat Ehe und Familie im Bistum Passau (MFM-Programm) / MFM-Projekt® = Mädchen-Frauen-Meine Tage

8. November 2022

131 ▼

Wie erleben Kinder Trennung und Scheidung?

Wenn Eltern sich trennen, geraten die Kinder häufig zwischen die Fronten und das Wohl des Kindes aus dem Blick – trotz Auflösung der Partnerschaft bleibt die elterliche Verantwortung weiter bestehen. Kinder leiden darunter, dass sie nicht mehr mit beiden Elternteilen zusammenleben können; sie haben das Recht darauf, beide Eltern lieben zu dürfen. Eine Scheidung beinhaltet jedoch auch neue Chancen für die einzelnen Familienmitglieder.

Wie die Kinder Trennung und Scheidung erleben und was sie von ihren Eltern brauchen, soll dieser Abend aufzeigen.

Referentin: Sabine Bernauer

Beginn: Dienstag, 18:30 Uhr; Ende: 20:00 Uhr

Kosten: 7 Euro

REFERENT*INNEN IN DIESEM BEREICH

- **Bernauer, Sabine** (Plattling)
*Dipl. Soz.-Päd. (FH), Caritas Erziehungsberatung
Deggendorf*
- **Falkowski, Melanie** (Künzing)
Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
- **Fischer-Zoidl, Sonja** (Passau)
*Referentin im Referat Ehe Familie Kinder Bistum
Passau, zert. MFM-Referentin*
- **Fuchs-Lüftl, Alexandra** (Tiefenbach)
*Dipl. Soz.-Päd., Dipl. Caritas-Theologin,
NFP-Beraterin nach sensiplan*
- **Gruber-Tkocz, Sabine** (Osterhofen)
*Dipl. Soz.-Päd. (FH), stellvertretende Leitung
Donum Vitae e.V.*
- **Lemberger, Anneliese** (Deggendorf)
Erzieherin, Yogalehrerin
- **Mzyk, Cordula** (Stephansposching)
Ärztin für Naturheilverfahren
- **Mzyk, Cordula** (Stephansposching)
Ärztin für Naturheilverfahren
- **Schneider, Simon** (Aldersbach)
Erlebnispädagoge, Landschafts- und Naturführer
- **Schubert, Marianne** (Deggendorf)
*Dipl. Theol., Kath. Ehe- Lebens und Familien-
beratung Deggendorf*
- **Sellmayr, Manuela** (Bad Wurzach)
*Verwaltungsfachangestellte, Kinderbetreuung
im Kindergarten und Schule*
- **Sonner-Clemens, Christine** (Hauzenberg)
Referentin im Referat Ehe Familie Kinder Passau
- **Stemmer, Patrick** (Regensburg)
Dipl. Soz.-Päd., Medienpädagoge

Bei den Seminaren der Elternschule kann unter bestimmten Voraussetzungen ein Zuschuss über das Referat Ehe und Familie im Bistum Passau beantragt werden.



*„Derjenige, der mit seinen
Händen und seinem Kopf arbeitet,
ist ein Handwerker.“*

Franz von Assisi



Kunst und Kreativität

Kunst und Kreativität helfen, uns gestalterisch auszudrücken und mitzuteilen. Kreativität als Ausdrucksform wurde in der Corona-Pandemie (neu) entdeckt.

Unsere Angebote sollen Lust darauf machen, mit verschiedensten Materialien zu arbeiten und die eigene Kreativität zu fördern. In der Gemeinschaft fällt es leichter, kreativ tätig zu sein, es ist inspirierend und bereitet Freude.

22. Januar 2022

NEU

12 ▼

Babywalkoverall

Wir nähen den beliebten Babywalkoverall für die Kleinsten

Ein kuscheliger Overall aus hochwertigem Wollwalk mit oder ohne Jerseyfutter, eingefasst mit Tresse oder Strick, mit Strickbündchen oder ganz praktisch mit Umschlag an Arm und Bein zum mitwachsen.

Mit bunten Knöpfen oder lieber in Wickeltechnik kann der Alltagsoverall geschlossen werden.

Eine schöne Wendemütze rundet das warme Outfit für das Baby ab.

Bitte bei der Anmeldung das Alter des Babys angeben.

Der passende Schnitt wird zum Kurs mitgebracht.

Materialverbrauch, Zubehör und Werkzeugliste erhalten Sie 2 Wochen vor Kursbeginn. Falls gewünscht (Farbe angeben) bringe ich eine Walkauswahl mit.

Nähmaschine bitte mitbringen!

Geeignet ist der Kurs für Mamas, Tanten und Omas mit Anfängernähkenntnissen.

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin:

Margaretha Rambold-Wittenzellner

Beginn: Samstag, 9:30 Uhr

Ende: 18:00 Uhr

Kosten: 90 Euro (*plus Materialkosten*)

Anmeldung bis 12. Januar 2022



4. bis 5. Februar 2022

22 ▼

Schmuck schmieden I

Das Schmieden ist ein altes Handwerk.

Der Umgang mit dem Werkzeug will ebenso erlernt sein wie der mit dem Material. Gestalten Sie handgefertigte Ringe, Anhänger oder Broschen aus Silber, Gold und Edelsteinen. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, Sie können Ihre Vorhaben unter fachkundiger Anleitung in die Tat umsetzen.

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin: Daniela Koronowski

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Samstag, 20:00 Uhr

Kosten: 195 Euro (*plus Materialkosten*)

Anmeldung bis 25. Januar 2022

9. Februar 2022

NEU

28 ▼

Filzcape Workshop

Aus hochwertigem Wollwalk lassen wir mit verschiedenen Techniken ein Unikat entstehen. Mit Felting (Trockenfilzen) lassen wir Ranken und Blätter auf dem Cape wachsen. Bunte Blüten zaubern wir mit der Nassfilztechnik und veredeln damit zum Schluss unser einzigartiges Kunstwerk.

Der Materialverbrauch für den Walkstoff wird Ihnen vor dem Kurs mitgeteilt. Hochwertiger Wollfilz kann im Voraus mit Farbwunsch bei der Kursleiterin bestellt werden. Die Märchenwolle und die Filznadeln werden im Kurs pauschal abgerechnet.

Besondere Kenntnisse sind nicht erforderlich.

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin: Margaretha

Rambold-Wittenzellner

Beginn: Mittwoch, 15:00 Uhr

Ende: 20:00 Uhr

Kosten: 75 Euro

Anmeldung bis 31. Januar 2022



4. bis 5. März 2022

38 ▼

Bluse, Hemdbluse oder Hemdblusenkleid Workshop

Das Pfoadl kann als Vorläufer des T-Shirts gelten. Es ist gerade geschnitten mit angeschnittenem Ärmel, der Halsausschnitt wird schlicht eingefasst und kann verziert, bestickt und mit Spitze vollendet werden. Die Hemdbluse ist mit Hemd- oder Stehkragen und Biesen, Falten und natürlich mit „Riegel“. Wir erarbeiten Ihre Lieblingsbluse, als Hemd, als Kleid oder Dirndlbluse. Wir steppen Biesen, arbeiten mit einer Wingnadel und machen Hohlsäume.

Das Kursziel ist Ihr Lieblingsteil aus Leinen, Baumwolle oder Spitze. Und natürlich Ihr Lieblingschnitt zum „Weiternähen“ für daheim.

Vorkenntnisse im Nähen und eine eigene Nähmaschine sind Voraussetzung.

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin:

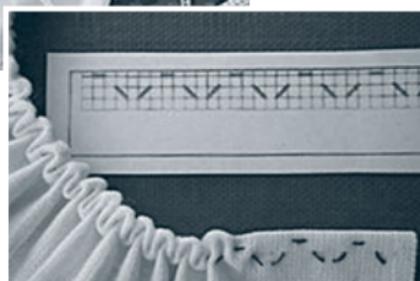
Margaretha Rambold-Wittenzellner

Beginn: Freitag, 15:00 Uhr

Ende: Samstag, 20:00 Uhr

Kosten: 205 Euro

Anmeldung bis 22. Februar 2022



14. bis 18. März 2022

45 ▼

Anglaise – Die königliche Schreibschrift Kalligrafie Woche

Die Anglaise oder Englische Schreibschrift gilt als Königin der kalligrafischen Schriften. Alles, was einen edlen, zierlichen oder vornehmen Ausdruck bekommen soll, wurde und wird mit dieser Schrift geschrieben: Lyrik, (Hochzeits-)Einladungen, Monogramme oder Werbung und Logos für Champagner oder Dessous. Gelernt hat Thomas Hoyer diese Schrift während seiner Zeit im Kalligrafischen Dienst des Auswärtigen Amtes. Ob Berlin, Buckingham Palace oder das Weiße Haus: Jedes Land beschäftigt bis heute seine eigenen Kalligrafen und Kalligrafinnen, die alle die Englische Schreibschrift nutzen, um den verschiedenen protokollarischen Anlässen eine zusätzliche edle Note zu geben.

Nach dem Erlernen der klassischen Formen wird im zweiten Teil des Kurses erläutert, wie die Schrift verziert werden kann.

Keine Vorkenntnisse nötig!

Themenschwerpunkt 1.5

Referent: Thomas Hoyer
 Beginn: Montag, 10:00 Uhr
 Ende: Freitag, 13:00 Uhr
 Kosten: 445 Euro
 Anmeldung bis 4. März 2022



1. bis 3. April 2022

52 ▼

Live Percussion

An diesem Wochenende spielen Sie Rhythmen aus aller Welt und gestalten effektvolle Stücke mit choreografischen Abläufen. Sie erfahren dabei viel Wissenswertes über vertiefende Spieltechniken an unterschiedlichen Instrumenten und erleben neue Möglichkeiten, Percussionmusik und Gesang interessant und publikumswirksam zu arrangieren.

Der Kurs eignet sich für alle, die schon Erfahrungen mit Rhythmus und Trommeln haben oder bei früheren Kursen dabei waren. Am Samstagabend besteht die Möglichkeit, an einer Klangreise mit beeindruckenden Klanginstrumenten teilzunehmen.

Themenschwerpunkt 1.5

Referent: Helmut C. Kaiser

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 245 Euro

Anmeldung bis 22. März 2022

*„Schlage die Trommel und
fürchte dich nicht [...].“*

Heinrich Heine

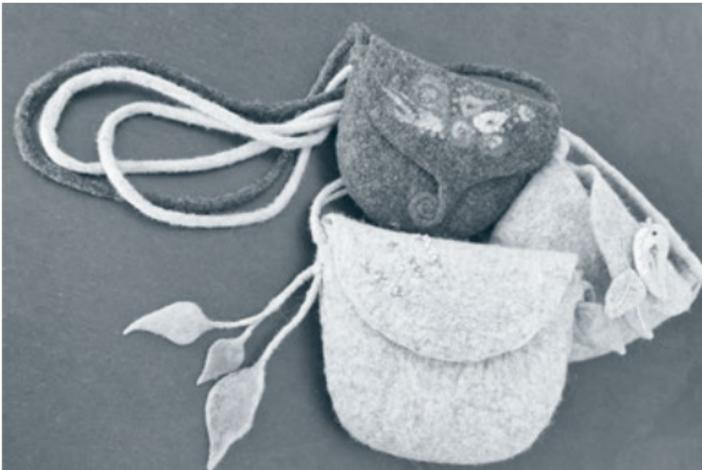
2. April 2022

53 ▼

„A dabei – Dirndltasche“ Filztag

Diese einfache kleine Tasche ist ideale Begleiterin für Alltag oder Festzelt. Kombiniert aus naturfarbenen und bunten regionalen Wollen und verschlossen mit einem Magnetdruckknopf bietet sie genug Platz für die nötigen Kleinigkeiten.

Nahtlos und stabil gefilzt mit Gürtelschlaufe oder einem Trägerband, auf Wunsch auch mit einem Schlüsselband, findet sich auf ihrer Klappe Platz für verschiedenste individuelle Gestaltungswünsche – vielleicht sogar passend zum Lieblingsdirndl?



*Herzlich willkommen sind sowohl Anfänger*innen als auch erfahrene Filzer*innen zu einem Tag voller bunter Ideen.*

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin: Delia Grimm

Beginn: Samstag, 9:30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 75 Euro

Materialkosten: je nach Verbrauch (Hüllengröße), ca. 10 Euro

Anmeldung bis 23. März 2022



8. April 2022

58 ▼

Die Fantasie neu entdecken Stoffdruck mit historischen Modeln

Das Bedrucken von Stoffen ist eine alte Kunst. Mit den historischen Holz- und Messingmodeln, die Ihnen, ebenso wie eine Auswahl an Modellen des Formenstechers Eduard Zinsberger, zur Verfügung stehen, gelangen unter fachkundiger Anleitung schnell eigene Kreationen. Mit der Vielfalt an Mustern und Motiven (Blumen, Bordüren, graphische und abstrakte Muster und Ornamente) und mit etwas Übung und Fantasie, lassen sich unendlich viele Ideen und Anwendungsmöglichkeiten schnell umsetzen. Wie wär's mit einer selbst gedruckten Gardine, Bettwäsche, Utensilo, einem T-Shirt oder Dirndlschürze?

Die Stofffarbe wird nach Verbrauch im Kurs berechnet.

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin:

Margaretha Rambold-Wittenzellner

Beginn: Freitag, 15:00 Uhr

Ende: Freitag, 20:00 Uhr

Kosten: 75 Euro

Stoffmalfarbe: je nach Verbrauch

Anmeldung bis 29. März 2022



*„Die Fantasie aber ist
das eigentlich Individuelle und
Besondere eines Jeden.“*

Friedrich Schleiermacher

2. bis 6. Mai 2022

69 ▼

Neuland-Fraktur Kalligrafie Woche

PREMIERE! Diese Schrift hat Thomas Hoyer 2020 entworfen und er wird sie in diesem Kurs das erste Mal unterrichten.

In dieser Schrift hat er die Dichte der Neuland-Schrift verbunden mit den geschwungenen Elementen der Fraktur zu einem neuen, einmaligen Aussehen.

Die Schrift ist im Aufbau anspruchsvoll, da je nach Strichrichtung der Winkel der Federhaltung gewechselt oder im Ziehen gedreht wird. Belohnt wird man mit einem erdig aussehenden, aber gleichzeitig quirlig lebendigen Schriftbild.

Die hierbei gewonnene erhöhte Flexibilität in der Werkzeugführung ist hilfreich auch für andere Bereiche der Kalligrafie, zum Beispiel bei der Benutzung des Ruling Pens.

Nach der Vermittlung der Grundlagen werden Anregungen gegeben, wie diese Schrift variiert werden kann.

Grundlagen der Kalligrafie, das heißt, Erfahrung mit einer (beliebigen) Schrift und der Bandzugfeder, sind für diesen Kurs hilfreich.

Themenschwerpunkt 1.5

Referent: Thomas Hoyer
 Beginn: Montag, 10:00 Uhr
 Ende: Freitag, 13:00 Uhr
 Kosten: 445 Euro
 Anmeldung bis 22. April 2022



20. bis 22. Mai 2022

80 ▼

Patchwork Einsteigerkurs / Nähwochenende

Ein ganzes Wochenende für den Einstieg in dieses wunderbar vielseitige Hobby. Anfänger*innen erlernen verschiedene Grundtechniken und den Umgang mit den nötigen Werkzeugen. Wer schon Erfahrung mitbringt, kann an einem begonnenen Projekt weiterarbeiten oder ein eigenes Vorhaben mit Unterstützung verwirklichen.

Sie bekommen Einblick in die vielfältigen Patchworkmuster und deren Geschichte. Schablonen werden hergestellt und auf Papier genäht. Die genähten Muster können als Ausgangsmaterial für ein kleines oder größeres Projekt verwendet werden.

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin: Renate Mauerer
 Beginn: Freitag, 15:30 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 205 Euro
 Anmeldung bis 10. Mai 2022

15. bis 17. Juli 2022

100 ▼

Die Welt der Trommeln und Percussion-Instrumente

Musik zum Tanzen ist ohne Trommeln und Rhythmen undenkbar. Überschäumende Lebensfreude macht sich breit, wenn die Grooves pulsieren und der Rhythmus erwacht. An diesem Wochenende werden Sie mit einem reichhaltigen Instrumentarium in die Welt der Rhythmen, Trommeln und Percussion-Instrumente eintauchen. Bei schönem Wetter macht die Seminargruppe an der Donau ein Lagerfeuer und trommelt im Mondschein – ein faszinierendes Erlebnis!

*Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet!*

Themenschwerpunkt 1.5

Referent: Helmut C. Kaiser
 Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: 245 Euro
 Anmeldung bis 5. Juli 2022

1. bis 3. Juli 2022

95 ▼

Das Leben neu entdecken Meditative Fotografie

Nähere Kursbeschreibung
siehe Seite 24

Themenschwerpunkt 1.2



26. bis 30. September 2022

115 ▼

Von der Humanistischen Schrift zu einem eigenen handschriftlichen Stil Kalligrafie Woche

Aus der Humanistischen Kursive lässt sich leicht ein handschriftlicher Stil oder eine „Kunsthandschrift“ entwickeln; für alle Texte und Anlässe, die locker gestaltet werden sollen mit einem Rest formalen Charakters. Außerdem ist dieses Thema ein guter Weg, die Hemmschwelle vom formalen zum freien Schreiben zu überwinden.

klassisch
rhythmisch
handschriftlich

Zuerst werden die Grundformen variiert, um das Repertoire zu erweitern. Im zweiten Teil kommt der Schwung hinzu; zuerst auf verschiedene rhythmische Weisen, dann frei. Dabei wird besonders mit Schwungelementen gearbeitet werden, die den Duktus der freien Form bereichern.

Zuletzt wird am Beispiel einfacher Kartengestaltungen gezeigt, wie man die freie Schrift anwenden kann.

Kenntnisse der Humanistischen Kursive sind Voraussetzung.

Themenschwerpunkt 1.5

Referent: Thomas Hoyer
Beginn: Montag, 10:00 Uhr
Ende: Freitag, 13:00 Uhr
Kosten: 445 Euro
Anmeldung bis
16. September 2022



8. Oktober 2022

120 ▼

Schals aus Ranken und Gittern

Filzkurs

Schlicht geometrisch oder organisch rankend – einfarbig, Ton in Ton oder kunterbunt – aus reinen feinsten Wollsträngen gelegt oder mit Seidenfasern beglänzt. Sie filzen einen Schal, der durch sein einfaches Legeprinzip und die vielen sich daraus ergebenden Möglichkeiten besticht. Trotz seiner durchlässigen Struktur wird der Schal den Hals wohlig wärmen und sowohl zum Alltagspulli als auch zum Kleid einen tollen Blickfang setzen.

*Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet!*

Referentin: Delia Grimm
 Beginn: Samstag, 9:30 Uhr
 Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 75 Euro
 Materialkosten: je nach Verbrauch, ca. 10 Euro
 Anmeldung bis
 28. Sept. 2022

Themenschwerpunkt 1.5



17. bis 19. Oktober 2022

123 ▼

Die Poesie der Farben

Kreativtage

Farben bringen Freude in unser Leben. Wenn wir gelb sehen, denken wir an Sonne oder Blumen, bei türkis und blau vielleicht an das Meer oder an einen Fluss. So schaffen es Farben, Brücken zu bauen, an einen Ort, wo wir aus der Poesie der Farben neue Kraft schöpfen können. Wir werden in diesen Tagen Zufallstechniken der Malerei ausprobieren und mit Lust unsere Pinsel schwingen. Spielerische Methoden ermöglichen einen völlig neuen Zugang zu bildnerischen Gestaltungsprinzipien. So eröffnet sich eine neue Welt. Auf Sie wartet ein „wunderbuntes“ Abenteuer! >

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse notwendig. Material kann mitgebracht oder bei der Referentin erworben werden.

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin: Ursula Hendrich
 Beginn: Montag, 15:00 Uhr (Kaffee)
 Ende: Mittwoch, 14:00 Uhr
 Kosten: 245 Euro
 Anmeldung bis 7. Oktober 2022

*„Ich schaffe keine Wunder,
 ich verwende einfach und
 vergeude viel Farbe.“*

Claude Monet

21. bis 23. Oktober 2022

125 ▼

Patchworkkurs für Generationen

Das Nähen von Patchworkdecken war ursprünglich eine Gemeinschaftsarbeit. In vielen Stunden wurde zusammen an einem Projekt genäht. Diesen Geist möchte ich in meinem Kurs aufgreifen und mit Frauen jeden Alters das Patchwork neu beleben. Vielleicht kann ich Mutter und Tochter oder Oma und Enkelin für ein gemeinsames Hobby begeistern und sie inspirieren, gemeinsam zu gestalten. Gerne dürfen aber auch einzelne Näherinnen am Kurs teilnehmen. Zusammen sind wir eine Gemeinschaft Gleichgesinnter.

*Der Kurs ist sowohl für Anfängerinnen
 wie für Fortgeschrittene geeignet.*

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin: Renate Mauerer
 Beginn: Freitag, 15:30 Uhr
 Ende: Sonntag, 13:00 Uhr
 Kosten: ein Erwachsener und ein Kind
 (bis einschließlich 16 Jahren): 260 Euro; ein
 Erwachsener und ein erwachsenes Kind: 320 Euro
 Anmeldung bis 11. Oktober 2022

5. November 2022

NEU

128 ▼

Filzen als Methode der pädagogischen Arbeit

Fortbildungstag

Die Arbeit mit dem Rohstoff Wolle entfaltet oft von sich einen ganz eigenen Zauber.

Menschen jeglichen Alters können damit unmittelbare Erfahrungen taktile, handwerklicher, persönlichkeitsbildender und auch gruppenspezifischer Art machen. Diese Ansätze beim Filzen als Methode pädagogischer Arbeit erkennen und einordnen und für das jeweilige Arbeitsfeld für alle Seiten gewinnbringend in passenden Projekten einsetzen zu können, wird Thema unseres Austauschs an diesem Fortbildungstag sein.

*Dieses Angebot richtet sich an Pädagog*innen und Erzieher*innen, Lehrer*innen und Gruppenleiter*innen und alle, die das Filzen als Methode in ihrer Arbeit einsetzen wollen.*

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin: Delia Grimm

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr

Ende: 17:30 Uhr

Kosten: 85 Euro

Anmeldung bis 26. Oktober 2022

11. bis 13. November 2022

135 ▼

Schmuck schmieden II

Das Schmieden ist ein altes Handwerk. Der Umgang mit dem Werkzeug will ebenso erlernt sein wie der mit dem Material. Gestalten Sie handgefertigte Ringe, Anhänger oder Broschen aus Silber, Gold und Edelsteinen. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, Sie können Ihre Vorhaben unter fachkundiger Anleitung in die Tat umsetzen.

Themenschwerpunkt 1.5

Referentin: Daniela Koronowski

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 195 Euro (plus Materialkosten)

Anmeldung bis 3. November 2022

REFERENT*INNEN IN DIESEM BEREICH

- **Grimm, Delia** (Deggendorf)
Dipl. Soz.-Päd. (FH), Filzwerkstatt Augentrost
- **Hendrich, Ursula** (Kolbermoor)
Begabungsförderung
- **Hoyer, Thomas** (Aachen)
Dipl. Grafikdesigner
- **Kaiser, Helmut C.** (Regensburg)
*Musiker, Instrumentenbauer, Dipl. Soz-Päd (FH),
Lehrbeauftragter f. Percussion (FH Regensburg)*
- **Koronowski, Daniela** (Moosthenning)
*Freie Künstlerin, Referentin für kreatives
Schmuckschmieden*
- **Mauerer, Renate** (Neukirchen)
*Fachreferentin für Patchwork und textiles
Gestalten, Montessoridiplom*
- **Rambold-Wittenzellner, Margaretha**
(Pfarrkirchen)
*Schneidermeisterin, Münchner Meisterschule,
Schnitt- und Entwurfsdirektrice*



*„Die Menschheitsfamilie
ist eine Schicksalsgemeinschaft“*

Alois Glück





Gemeinwesen und Miteinander im Dorf

Für die Zukunft wird es entscheidend sein, dieses gemeinsame Los in den Blick zu bekommen und sich um das Wohl aller Menschen und der Mitwelt einzusetzen – damit Zukunft für alle möglich wird.

Wir laden ein, sich mit diesen Gedanken in diese Richtung immer mehr vertraut zu machen und erste Schritte zur konkreten Umsetzung zu unternehmen. Dass das nicht bleischwer sein muss, sondern Freude machen kann, zeigen wir mit unseren Angeboten zum Jahresauftakt, einem Aktionstag, dem Spiel „*Enkeltauglich leben*“ und unsern Dorfabenden.

20. Januar 2022

NEU

10 ▼

Auftakt zum Jahresprogramm Meinen Kompass für mein 2022 ausrichten – Meinem Leben in diesem Jahr Richtung geben

*Feiern Sie mit uns den Jahres- und Programmauftakt
und planen Sie Ihr ganz persönliches Jahr 2022!*

Wir schenken Ihnen an diesem Abend einen Kalender zum selbst gestalten: Tragen Sie ein, was in der Familie, im Beruf ansteht. Gibt es besondere Ereignisse, wollen Sie etwas Spezielles schaffen, im Jahr 2022 etwas fortführen oder neu auf den Weg bringen? Wofür möchten Sie Zeit haben, was ist Ihnen wichtig und darf im Trubel vieler Termine nicht untergehen? Welche Wege wollen Sie einschlagen? Dies sind wertvolle Überlegungen für mehr Lebendigkeit und Nachhaltigkeit.

Wir stellen Ihnen im Anschluss unsere vielfältigen Veranstaltungen vor – vielleicht finden Sie Seminare, die Ihnen Unterstützung sein können, auf dem Weg zu bleiben oder innezuhalten und sich auch während des Jahres immer wieder zu orientieren.

Wir freuen uns auf einen spannenden Abend mit Anregungen für das ganze Jahr und auf die Begegnung mit Ihnen. Zum Ausklang stoßen wir auf die geschmiedeten Pläne und auf das neue Programm an.
Herzlich willkommen!

Referentinnen: Elisabeth Simon,
Annette Plank und Stephanie Sellmayr
Beginn: Donnerstag, 19:00 Uhr
Ende: ca. 21:30 Uhr
Kosten: 15 Euro
Anmeldung bis 10. Januar 2022



3. Februar, 5. Mai, 6. Oktober 2022

20/71/118 ▼

Dorfabend

Unsere Dorfbar lädt ein, sich zu begegnen und auszutauschen. Wir wollen diesen Raum nutzen und dort Gäste aus Niederalteich und darüber hinaus zum Gespräch, zum Singen und Musizieren, zum Spielen und Zuhören in lockerer Runde treffen. Dazu kommen interessante Menschen aus Musik, Politik und Gesellschaft. Kleine Leckereien aus der Küche runden den Abend ab.

Referentin: Elisabeth Simon

Beginn: Donnerstag, 19:00 Uhr

Ende: ca. 21:00 Uhr

Kosten: je nach Angebot

Anmeldung: jeweils 3 Tage vor der Veranstaltung

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Kulturverein Niederalteich und mit der KEB Deggendorf

Bitte beachten Sie die aktuellen Ankündigungen.

*„Aus kleinem Anfang
entspringen alle Dinge.“*

Cicero

5. Februar 2022

NEU

24 ▼

Aktionstag Zum Wohl von Mensch und Umwelt Klima- und Enkeltauglich wirtschaften mit der Gemeinwohlökonomie

Wie können wir so leben, dass auch nachfolgende Generationen noch zu leben haben? Diese Frage wird immer drängender gestellt. Ein kleines Virus hat uns gezeigt, wie anfällig unser Leben, unser Wirtschaftsgebaren und unser auf Konsum aufgebautes Dasein ist und wie dringend notwendig es ist, unsere Lebensstile grundlegend zu ändern. Es gilt jetzt, ebenso wie beim Coronavirus, dass andere relevante Kurven abgeflacht werden: Flächenverbrauch, Energie- und Ressourcenverbrauch, Emission von Treibhausgasen, Gefährdung und Ausrottung von Arten, sowie die der Ungleichheit und der Instabilität auf den internationalen Finanzmärkten und im Welthandel.

Die Gemeinwohlökonomie zielt genau in diese Richtung und ist ganz auf Linie mit Papst Franziskus, der in der Enzyklika „*Querida Amazonia*“ schreibt: die Kirche muss „*sozial-ökologische Fragen künftig nicht als eine Wahlmöglichkeit, sondern als einen Kernbestand des Glaubens berücksichtigen*“.

In der Gesellschaft und in Unternehmen ist eine neue Ethik der Bescheidenheit und Genügsamkeit angebracht, der Achtung des Lebens in all seinen Formen, und der Orientierung am Gemeinwohl einschließlich internationaler und intergenerationaler Gerechtigkeit. Wir stellen verschiedene Zugänge vor, beschreiben Wege zu einer ethischen Marktwirtschaft und zeigen Entwicklungsmöglichkeiten an konkreten Beispielen auf.

Die Einladung erfolgt gesondert, bitte beachten Sie die Presse und die Homepage.

Themenschwerpunkt 3.2

Leitung: Elisabeth Simon

Referenten: Josef Holzbauer, Franz Kies, u.a.

Beginn: Samstag, 9:30 Uhr

Ende: ca. 16:30 Uhr

Kosten: 25 Euro

(inkl. Mittagessen & Kaffee/Kuchen)



Eine Kooperation mit der Stabsstelle Umwelt, mit dem Diözesanrat der Katholiken, mit der KEB im Landkreis Deggendorf, der Regionalgruppe Gemeinwohlökonomie Unterer Bayerischer Wald und mit dem Landkreis Passau.

*Freiheit ist die Macht, die wir
über uns selber haben.* Hugo Grotius

7. Februar, 7. März, 4. April,

NEU

26 ▼

2. Mai, 30. Mai, 4. Juli 2022

Enkeltauglich leben – ein Spiel für alle, die nachhaltiger leben wollen

Angesichts der Herausforderungen unserer Zeit wächst die Zahl der Menschen, die sich Gedanken über einen nachhaltigen Lebensstil machen. Eine an Ressourcenschonung, Menschenwürde und ökologischer Ethik bestimmte Wirtschaftsweise spielen dabei ebenso wie Solidarität, Fairness und echte Sinnstiftung eine tragende Rolle.

Deshalb wurde dieser Kurs entwickelt. Er ist längst nicht nur für Großeltern gedacht, sondern für alle, die ihr Leben schrittweise nachhaltig gestalten wollen. Der Kurs ist eine Art Spiel.

Die Kursteilnehmenden setzen sich unter Anleitung eines erfahrenen Spiel-(Kurs-)leiters selbst Ziele, bei deren Verwirklichung die Gruppe hilft. In monatlichen Abständen trifft sich die Gruppe, um sich mit den genannten Themen genauer auseinander zu setzen. Jede teilnehmende Person bringt eine persönliche Aktion als eine Art Wette ein, die bis zum nächsten Treffen umgesetzt werden soll. Die geplanten Aktionen werden vorher von der Gruppe hinsichtlich Schwierigkeit und Sinnhaftigkeit mit Punkten bewertet. Beim nächsten Treffen wird die Umsetzung der Aktion ausgewertet: Nach den sechs Treffen gibt es eine Rangfolge nach Punkten. Allerdings kann auch der Teilnehmende mit der höchsten Punktzahl diese nur mit Hilfe der anderen Gruppenmitglieder erreichen, d.h. es handelt sich um einen Sieg der Gruppe insgesamt. Ein Gewinn ist das Spiel für alle – wie bereits erfolgte Kurse zeigen, wird das Leben der Teilnehmenden nachhaltiger und es hat Freude gemacht.

Referent: Franz Kies

Beginn: jeweils 19:00 Uhr

Ende: ca. 21:30 Uhr

Kosten: 135 Euro

Themenschwerpunkt 2.4



Der Kurs kann nur im Ganzen gebucht werden.

Nähere Informationen bei der LVHS oder bei Franz-Kies@posteo.de

12. März 2022 und 8. Oktober 2022

44 ▼

„Letzte Hilfe“ – Begleiten und Umsorgen am Lebensende

Wenn Angehörige oder Freunde schwer erkranken und sterben, macht das viele Menschen hilflos: Sie wissen nicht, wie sie sich verhalten sollen, wie sie helfen können.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer beschäftigen möchten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Wir vermitteln Basiswissen, Orientierungen und praktische Handgriffe zur Begleitung Sterbender. Dabei sind die primären Ziele, Leid zu lindern und Lebensqualität zu erhalten.

Die Veranstaltung findet im St.-Ursula-Hospiz statt. Getränke und ein kleiner Imbiss stehen bereit.

Referentinnen: Bettina Burkert
und Astrid Simon

Themenschwerpunkt 1.2

Beginn: Samstag, 10:00 Uhr; Ende: 16:00 Uhr

Ort: St.-Ursula-Hospiz Niederalteich

Kosten 20 Euro

Anmeldung bis 2. März bzw. 29. September 2022

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Hospiz Sankt Ursula und der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Deggendorf

REFERENT*INNEN IN DIESEM BEREICH

- **Burkert, Bettina** (Hengersberg)
Physiotherapeutin, Vorstand Hospizverein NA
- **Holzbauer, Josef** (Waldkirchen)
Dipl. Ing. Landbau, Umweltbeauftragter der Diözese Passau
- **Kies, Franz** (Haidmühle)
Wirtschaftsingenieur, Unternehmer, Berater, international tätig im Einsatz für eine bessere Welt, Dozent, Mitbegründer der Regionalgruppe Gemeinwohlökonomie Unterer Bayerischer Wald
- **Simon, Astrid** (Straubing)
Krankenschwester, Palliativ-Care-Schwester

Dem Leben Richtung geben – die Referentinnen kommen zu Ihnen

Wissen, wo man steht und Ziele stecken, sich weiterentwickeln, informieren, eine fundierte Meinung bilden und vertreten, das eigene Gewissen schulen, für sich selbst sorgen, mutig sein, konstruktive Beziehungen eingehen, weitersehen, Zukunft gestalten ...

Das wollen wir als LVHS Team unterstützen – ...beratend und begleitend:

- in Gremien, Gruppen und Verbänden aus Kirche und Kommune
- in Supervision und Coaching für Personen in Verantwortung
- in der Praxisbegleitung (in Gruppen und einzeln)
- als Pilgerwegbegleiter*innen
- in der geistlichen Begleitung

und als Referent*innen bei Vorträgen und Bildungsveranstaltungen:

- zu Schöpfungsverantwortung, Klimawandel und kritischem Konsum
- zur Enzyklika „Laudato Si“
- im Bereich Bäuerliche Landwirtschaft
- zu pädagogischen Themen (Gruppendynamik, Seminar-design, aktivierende Methoden für Gruppen...)

Neu! Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Einführung in die Online-Plattform WEBEX.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!
Elisabeth Simon,
Annette Plank und
Stephanie Sellmayr





„Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen manche Mauern und andere Windmühlen.“

Chinesische Weisheit





Landwirtschaft und Leben auf dem Hof

Die Landwirtschaft hat sich schon immer am Kreislauf der Natur orientiert. Der nun einsetzende Klimawandel erfordert die Entwicklung oder die Wiederentdeckung zu stabileren und widerstandsfähigeren Systemen. Erschwerend hinzu kommt die immer stärkere Anpassung an die Anforderungen der Agrarpolitik und auch der Verbraucher. Hier gilt es den Kompass auszurichten, die Betriebe und auch die Menschen gut durch diese Zeit zu navigieren.

Das gilt besonders in Zeiten der Hofübergabe und des Neubeginns. Wir stellen Ihnen außerdem in der Reihe der Niederalteicher Perspektiven im Programm 2022 Beispiele vor, in denen Menschen andere Wege in der Landwirtschaft gegangen sind und laden Sie ein, im Ressourcenseminar Kraft zu tanken für kommende Herausforderungen.

14. Januar 2022

05 ▼

Niederalteicher Perspektiven**Digitalisierung in der Landwirtschaft:
Innovative Sensortechnologien
in der Tierhaltung**

Gerade in Milchviehbetrieben bietet die Digitalisierung faszinierende Möglichkeiten. So entlastet beispielsweise die Robotik im Stall die Landwirt*innen und Sensorik am Rind unterstützt Tag und Nacht beim Herdenmanagement. Im Vortrag werden insbesondere einen Blick darauf, wie viele Milchviehhalter*innen in Bayern bereits digitale Technologien im Stall anwenden und wie zufrieden sie damit sind. Außerdem wird betrachtet, wie praxistauglich Sensorik am Rind zur Brunsterkennung, Gesundheitsüberwachung und Früherkennung von Kalbungen bereits ist.

Leitung: Annette Plank

Referentin: Johanna Pfeiffer

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr; Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 15 Euro (*inkl. Kaffee und Kuchen*)

Anmeldung bis 4. Januar 2022

28. Januar 2022

16 ▼

Niederalteicher Perspektiven**Neue Wege gehen – Elektro- anstatt
Dieselantrieb in der Landwirtschaft?**

Seit annähernd 100 Jahren bestellen wir unsere Felder mit Dieselschlepper. Nun sollten wir uns möglichst schnell von fossilen Treibstoffen verabschieden und damit auch vom „Rohöl“ für den Ackerschlepper. Inwieweit die Elektromobilität – idealerweise basierend auf Solarstrom – auch eine Lösung für die Landwirtschaft sein kann – darum soll es an diesem Nachmittag gehen.

Leitung: Annette Plank

Referent: Hubert Maierhofer

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr; Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 15 Euro

(inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung bis 18. Januar 2022



3. bis 4. Feb. und 10. bis 11. Nov. 2022

21/132 ▼

Hofübergabe-Seminar

Aufhören und Anfangen – beides hat es in sich und darum sollten alle Beteiligten die Hofübergabe besonnen angehen, gestalten – navigieren!

Beim Hofübergabe-Seminar geht es um wichtige Themen wie Erbfolge, Testament, Rechts-, Steuer- und Versicherungsfragen. Es geht aber vor allem auch um das Zwischenmenschliche, das bei der Hofübergabe die größere Rolle spielt. Zu beiden Bereichen gibt es Informationen und hilfreiche Unterstützung von Expert*innen, damit die Übergabe gut über die Bühne gehen kann. Das Seminar richtet sich an die Elterngeneration, die den Hof übergeben will und an die jungen Hofübernehmer*innen, auch mit ihrer Partnerin oder ihrem Partner.

Leitung: Annette Plank

Themenschwerpunkt 4.3

Referent*innen: Helga Grömer,

Alfred Gerauer, Maria Janker und Alfons Schreiner

Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 16:00 Uhr

Kosten: 145 Euro

Anmeldung jeweils

bis 10 Tage vorher



In Kooperation mit der Ländlichen Familienberatung Bistum Passau

25. Februar 2022

30 ▼

Niederalteicher Perspektiven

Neue Wege gehen – „Umstellung auf Bio im Gäuboden“

Neue Wege gehen kostet Mut! In diesem Jahr laden wir in den Niederalteicher Perspektiven Menschen ein, die in der Landwirtschaft andere und für sie neue Wege gehen.

Familie Fischer aus Haidlfing im Gäuboden hat vor einigen Jahren ihre Landwirtschaft auf Bio umgestellt. Auf dem Pflanzenbaubetrieb werden neben alten Getreidesorten wie Dinkel und Emmer auch Zuckerrüben angebaut. Wie das gelingt, welche Schwierigkeiten, aber auch Erfolge zu verzeichnen sind, welche Motivation dahintersteht, >

wie die Familie eingebunden ist und was ein Bett im Kornfeld damit zu tun hat, darüber berichtet Susanne Fischer an diesem Nachmittag.

Leitung: Annette Plank

Referentin: Susanne Fischer

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr; Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 15 Euro (*inkl. Kaffee und Kuchen*)

Anmeldung bis 4. Januar 2022

3. bis 4. März 2022

NEU

35 ▼

Nutze Deine Ressourcen! – Den Alltag am Hof meistern Orientierung und Stärkung für Menschen in der Landwirtschaft

Beruf und Lebenswelt des Bauern und der Bäuerin verändern sich, die Herausforderungen in wirtschaftlicher, rechtlicher und persönlicher Sicht werden immer komplizierter und kosten Nerven. Und die Pandemie hat selbst auf dem landwirtschaftlichen Betrieb manche und manches aus der Spur gebracht oder gar auf den Kopf gestellt. Umso mehr braucht es die Aktivierung der eigenen Ressourcen, um das Leben und Arbeiten am Hof sinnvoll und mit Freude zu meistern.

In diesem Seminar erhalten Sie Ideen, wie Sie Ihre individuellen Möglichkeiten und betrieblichen Potentiale nutzen können. Durch praktische Übungen und im kollegialen Austausch finden Sie zu neuen, vielleicht sogar überraschenden Sichtweisen auf sich und ihr Umfeld. Ziel ist es, (wieder) Lebensfreude zu erfahren, Kraft zu tanken und zu einem sorgsamem Umgang mit sich selbst und den Familienangehörigen am Hof zu finden.

Referentinnen:

Annette Plank und Helga Grömer

Beginn: Donnerstag, 10:00 Uhr

Ende: Freitag, 13:00 Uhr

Kosten: 125 Euro

Anmeldung bis 21. Februar 2022

Themenschwerpunkt 1.3

In Kooperation mit der Ländlichen Familienberatung Bistum Passau

18. März 2022

47 ▼

Niederaltreicher Perspektiven

Neue Wege gehen – Wie nutze ich meinen Strom bestmöglich selbst?

Mit dem eigenen Stromspeicher unabhängig werden! Den mit der eigenen PV-Anlage produzierten Strom optimal selbst zu nutzen, das wünschen sich viele Verbraucher. Wie das funktionieren kann und welche Technik erforderlich ist, darum geht es an diesem Nachmittag. Bei Kaffee und Kuchen wird differenziert auf die Nutzung im Privathaushalt und im landwirtschaftlichen Betrieb eingegangen.

Leitung: Annette Plank

Referent: Leonhard Kriegl

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 15 Euro (*inkl. Kaffee und Kuchen*)

Anmeldung bis 8. März 2022



31. März 2022

50 ▼

Neue Wege in der Landwirtschaft: Sozial? Solidarisch? Beides?

Dialogforum Landwirtschaft und Verbraucher*innen (Exkursion)

Ist die Solidarische Landwirtschaft bzw. Soziale Landwirtschaft eine Alternative für die herkömmliche Landwirtschaft? Im Dialogforum Landwirtschaft lernen Sie die Unterschiede beider Formen kennen und entdecken viele neue Wege, die in der Landwirtschaft beschritten werden können. Im Rahmen einer Exkursion werden Betriebe besichtigt, die der Sozialen Landwirtschaft angehören. Außerdem werden die ersten Schritte einer Solidarischen Landwirtschaft im vielfältigen Gemüseanbau auf einem zuvor konventionell bewirtschafteten Acker vorgestellt.

Referent*innen:

Themenschwerpunkt 4.6

Kerstin Rose und Gerhard Geiger

Beginn: Donnerstag, 9:00 Uhr; Ende: 17:30 Uhr

Kosten: 45 Euro

Anmeldung bis 21. März 2022

Ergänzt wird die Veranstaltung durch den Austausch untereinander und Diskussionen zum Thema.

8. April 2022

59 ▼

Niederalteicher Perspektiven**Digitalisierung in der Landwirtschaft:
Kollege Roboter übernimmt**

Robotik-Lösungen für innovativen Ackerbau
Der Kollege „Roboter“ hält Einzug in Praxis, das Interesse ist groß, doch es fehlt an praktischer Erfahrung.
Die LfL hat erste Praxisversuche mit einem Roboter durchgeführt, um unter anderem die Ertragseffekte zu betrachten und die Grenzen der Roboter auszuloten.
Zusätzlich wurde die Akzeptanz unter Landwirt*innen und in der Gesellschaft untersucht.
Auf Wunsch ist im Anschluss eine Besichtigung eines Roboters im Gäuboden (Altenbuch) möglich.

Leitung: Annette Plank

Referenten: Olivia Spykman und Stefan Kopfinger

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr; Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 15 Euro (*inkl. Kaffee und Kuchen*)

Anmeldung bis 29. März 2022

28. April 2022

64 ▼

Tagung zur Außerfamiliären Hofübergabe

Wie kann eine Hofübergabe außerhalb der Familie stattfinden?
Im Rahmen der Tagung wird dieses Thema von verschiedenen Seiten betrachtet. Wie ist die „Angebots-/Nachfrage“ auf beiden Seiten, welche Probleme/Streitfragen tauchen im Allgemeinen auf, welche steuerlichen und rechtlichen Vorgaben gilt es zu beachten, wo gibt es Hilfe, wo und wie kann man interessierte Nachfolger bzw. Höfe zur Übergabe finden, ...
Erfahrungen aus der evangelischen und katholischen bäuerlichen Familienberatung ergänzen die Veranstaltung.

Leitung: Annette Plank und Martin Wagner

Referent*innen: Isidor Schelle, Walter Engeler,
Helga Grömer und Maria Janker

Beginn: Donnerstag, 10:00 Uhr; Ende: 16:00 Uhr

Kosten: 30 Euro (*inkl. Mittagessen, Kaffee & Kuchen*)

Anmeldung bis 18. April 2022

Eine Kooperation mit dem Landesbildungswerk der KLB in Bayern e.V.
und der Landwirtschaftlichen Familienberatung der Kirchen in Bayern.

6. Mai 2022

72 ▼

Niederalteicher Perspektiven**Anlage einer Wildbienenblumenwiese
Mehr Natur im Garten**

Wie man einen Garten naturnah gestalten kann darüber informieren Werner Glück vom Bund Naturschutz und der Garten-Kreisfachberater Andreas Kinateder. Werner Glück zeigt auf, wie durch die gezielte Verwendung heimischer Wildpflanzen das Leben in den Garten zurückkehrt, wie sich der eigene Blick auf die Natur ändert und wie man lernt ökologische Zusammenhänge besser zu verstehen. Außerdem gibt es Informationen zu Bezugsquellen für Pflanzen und Saatgut, Tipps aus der Praxis und natürlich schöne Bilder. Anschließend informiert Andreas Kinateder über Blühpflanzenmischungen und Wildblumenwiesen. Im Vortrag geht es darum, zu klären, was einjährige, mehrjährige, Exoten oder heimische Wildblumenmischungen sind und wie die Pflege erfolgen sollte.

Leitung: Annette Plank

Referenten: Andreas Kinateder und Werner Glück

Beginn: Freitag, 14:30 Uhr; Ende: 17:30 Uhr

Kosten: 15 Euro (*inkl. Kaffee und Kuchen*)

Anmeldung bis 26. April 2022

4. bis 7. Juli 2022

96 ▼

Seminar für Betriebshelfer*innen

Der Einsatz als Betriebshelfer*in kann sehr fordernd sein. In diesen Julitagen in Niederalteich müssen Sie nichts leisten und nicht funktionieren. Die Erholung von der Arbeit, das Auftanken für Körper und Seele – den Kompass auf die eigenen Bedürfnisse auszurichten, stehen im Vordergrund. Aktuelle Informationen zu Versicherungs- und Steuerrecht beim Einsatz in der Betriebshilfe ergänzen das Seminar.

Leitung: Annette Plank; Referent*in: NN

Beginn: Montag, 10:30 Uhr

Themenschwerpunkt 4.8

Ende: Donnerstag, 13:00 Uhr

Kosten: 285 Euro (*Fragen Sie bei Ihrem Maschinenring nach einer Förderung an*)

Anmeldung bis 1. April 2022

In Kooperation mit dem Kuratorium Bayerischer Maschinen- und Betriebshilfsringe e.V., Neuburg an der Donau

21. Oktober 2022

126 ▼

Niederalteicher Perspektiven

Generationswechsel in der Landwirtschaft Der Schlüssel des Erfolgs

Professor Gerauer stammt aus einem größeren landwirtschaftlichen Betrieb in Niederbayern. Viele Jahre schon begleitet er nicht nur in Vorträgen, sondern auch persönlich Hofübergaben. Er kennt die rechtliche und vor allem auch die persönliche Seite solcher Übergaben wie „kaum ein anderer“, es ist schließlich seine bäuerliche Mentalität. „Dort komme ich her, und dort fühle ich mich wohl“, so seine persönliche Einstellung.

Leitung: Annette Plank
 Referent: Prof. Alfred Gerauer
 Beginn: Freitag, 14:30 Uhr
 Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 15 Euro
 (inkl. Kaffee und Kuchen)
 Anmeldung bis 11. Oktober 2022



12. November 2022

136 ▼

Landwirtschaft und Gesellschaft Tagesveranstaltung

Zum Zeitpunkt der Programmerstellung standen der Ablauf und weitere Referent*innen noch nicht fest. Bitte schauen Sie zur Jahresmitte 2022 auf unsere Homepage. Zu diesem Zeitpunkt ist auch eine Anmeldung möglich.

Leitung: Annette Plank
 Referent*innen: Prof. Dr. Heißenhuber, NN
 Beginn: Samstag, 9:30 Uhr; Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 45 Euro
 Anmeldung bis 2. November 2022

In Zusammenarbeit mit dem Ökosozialen Forum Niederalteich und dem Landesbildungswerk der KLB in Bayern e.V.

REFERENT*INNEN IN DIESEM BEREICH

- **Fischer, Susanne** (Haidlfing)
Dipl. Agraringenieurin
- **Geiger, Gerhard** (Wallerfing)
Unternehmensberater und Landwirt
- **Gerauer, Alfred** (Pocking)
*Fachanwalt für Arbeitsrecht, Mediator,
Honorarprofessor a.d. Hochschule München*
- **Glück, Werner** (Landau)
Bund Naturschutz
- **Grömer, Helga** (Passau)
Dipl. Rel.-Päd. (FH), Pilgerwegbegleiterin
- **Prof. Dr. Dr. hc Heißenhuber**
*(TU München Weihenstephan)
Lehrstuhl für Produktions- und
Ressourcenökonomie*
- **Janker, Maria** (Landau)
Steuerberaterin
- **Kinateder, Andreas** (Dingolfing)
Garten-Kreisfachberater
- **Kopfinger, Stefan** (Ruhstorf a. d. Rott)
Maschinenbauingenieur, LfL
- **Kriegl, Leonhard** (Deggendorf)
*B.Eng. Maschinenbau, Dozent für
Energiespeicher und Erneuerbare
Energien TH Deggendorf*
- **Maierhofer, Hubert** (Straubing)
Dipl.-Ing. Maschinenbau (FH), C.A.R.M.E.N. e.V.
- **Pfeiffer, Johanna** (Ruhstorf a. d. Rott)
Master Agrarwissenschaften, LfL
- **Rose, Kerstin** (Passau)
*Beraterin für Soziale Landwirtschaft/
AELF – Passau*
- **Schreiner, Alfons** (Landau)
Fachberater, BBV-Geschäftsstelle Landau
- **Spykman, Olivia** (Ruhstorf a. d. Rott)
Master Agrarwissenschaften, LfL
- **Wagner, Martin** (München)
*Geschäftsführender Referent, Landes-
bildungswerk der KLB in Bayern e.V.*

November/Dezember 2022 ▼

Seminarwochen für soziale und religiöse Bildung

Im Konzept „Landwirtschaftsschule 2000“ sind im 1. und 3. Semester der Landwirtschaftsschulen jeweils einwöchige Seminare für „soziale und religiöse Bildung“ als verbindliche Schulveranstaltungen an einer der 11 bayerischen Heimvolkshochschulen vorgesehen.

Bei den Seminaren geht es um folgende Themen:

- Selbstfindung und Persönlichkeitsbildung
- Rhetorik und Kommunikation
- Mann und Frau – Partnerschaft, Ehe und Familie
- Hofübergabe/Zusammenleben von Generationen
- Arbeit und Freizeit – Lebensqualität
- Kirche als Glaubens- und Weggemeinschaft
- Konflikt- und Teamfähigkeit
- Partnerschaftliche Organisation von Haushalt und Betrieb
- Landwirtschaft in der globalisierten Welt und
- Umweltethik, Betriebsethik und wirtschaftlicher Zwang

An der Landvolkshochschule Niederalteich finden im Zeitraum November/Dezember 2022 die Seminare der Landwirtschaftsschulen Cham, Passau und Pfarrkirchen statt.

Leitung: Annette Plank in Zusammenarbeit mit verschiedenen Referent*innen



Ländliche Familienberatung Bistum Passau *Unterstützend – stärkend – lebensnah*

Die Ländliche Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot der Bistümer in Bayern für Familien, Paare und Einzelpersonen aus der Landwirtschaft. Dass es in Familie und Betrieb immer wieder Konflikte und Spannungen gibt, ist der Normalfall – sei es im Zusammenleben der Generationen, bei der Hofübergabe, bei Einheirat, Arbeitsüberlastung uvm. Entscheidend ist, wie man damit umgeht und ob man bereit ist, sich auf Veränderung einzulassen.

Dabei können geschulte Personen von außen Unterstützung anbieten und weiterhelfen. Ein*e Berater*in der LFB kennt sich aus im bäuerlichen Umfeld und kommt zur Beratung auch auf den Hof. Er/Sie

- ist unparteiisch und hat einen „neutralen“ Blick auf Situationen und Personen
- stellt Fragen und gibt Rückmeldungen, die neue Perspektiven ermöglichen
- erleichtert das Miteinanderreden und moderiert hitzige Gespräche
- erarbeitet mit den Beteiligten mögliche (Aus-)Wege und Lösungen
- hat Zeit und ein offenes Ohr

Ein Anruf lohnt sich. Denn:

„Es is ned, wia’s kimmt, es is’, wia ma’s nimmt!“

LFB Bistum Passau:

Leitung: Helga Grömer

94032 Passau, Höllgasse 29

Telefon 0851 393-5800 oder 0151 17653139

E-Mail: lfb@bistum-passau.de

www.bistum-passau.de



Landeskuratorium
**Landwirtschaftliche
Familienberatung**
der Kirchen in Bayern



Die Pflanzen brauchen keinen Kompass, um ihren optimalen Wuchsort zu finden, sie kennen ihren Platz genau. So besiedelt z.B. das Leberblümchen nur basische und die Arnika nur saure Böden.



Schöpfung und ökologisches Handeln

Wir laden Sie ein, Brot zu backen, Aufstriche herzustellen und die Vielfalt der Wildkräuter in der Küche zu entdecken. Lernen Sie den Sommer einzufangen mit einfachen Methoden der Vorratshaltung.

Der Prozess des Selbermachens hilft uns, uns wieder zu erden. Ebenso die Rückbesinnung auf das, was wirklich gutes Essen ausmacht: Gesunde und leckere Lebensmittel aus der Region! Darüber hinaus ist die Natur eine natürliche Apotheke, die vieles enthält, was für unser Wohlbefinden und unsere Gesunderhaltung notwendig ist. Erfahren Sie, wie Sie Ihren Garten so gestalten können, dass er neben vielen Pflanzen auch den Insekten eine Herberge bietet.

28. bis 29. Januar 2022

NEU

17 ▼

Die Kunst des Brotbackens *(Basics)* „Selbst gebackenes Brot ist Glück, das man teilen kann“

Aus wenigen guten Zutaten und wertvoller Zeit entsteht, was Brotliebhaberherzen höher schlagen lässt: Gutes Brot mit langer Frischhaltung – ein faszinierendes „Zauberwerk“!

Und es geht einfacher als man denkt!

Unser wichtigster Wegbegleiter für gutes Brot ist der Sauerteig. Herstellung, Wirkungsweise, Verwendung und Lagerung von Sauerteigen aus verschiedenen Getreidearten werden ausführlich erklärt sowie auf die Wichtigkeit einer optimalen Teigführung mit Quell- und Ruhephasen eingegangen.

Ergänzend werden Informationen über einen möglichen Einsatz von Hefen und Enzymen, effektive Knettechniken und viele weitere Tipps gegeben.

Anhand zweier Rezepte werden die verschiedenen Methoden praktisch umgesetzt.

Themenschwerpunkt 4.7

Referentin: Angela Marmor

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Samstag, 17:00 Uhr

Kosten: 125 Euro

Anmeldung bis 18. Januar 2022

26. Februar 2022

NEU

33 ▼

Der Mensch baue seinen Leib als ein wohnliches Haus Ein Tag zu Hildegard von Bingen

Damit unser Leben gelingt, hat Gott heilsame Kräfte in die Schöpfung gelegt. Im Seminar erfahren Sie, welche Heilmittel sie selbst anwenden können und wie eine bekömmliche Ernährung Leib und Seele stärken.

„Der Mensch baue seinen Leib so, dass die Seele gerne darin wohnt.“ >

Mit diesen Worten lädt uns die Hl. Hildegard ein, gute Architekten unseres Lebenshauses zu sein. Unser Leben ist eine ständige Unbeständigkeit und so müssen wir uns mit Leib und Seele immer wieder neu ausrichten, denn „*Gott schafft den Menschen bis zum Tod immer wieder neu.*“

Kurzreferate wechseln sich ab mit Gesprächen, Gesang und Meditationen. Ein Hildegardisches Mittagessen rundet den Tag ab. Dieser Hildegardtag kann eine Anregung für dich sein, selbst zu handeln. Lass dich bewegen.

Themenschwerpunkt 1.2

Referentin: Angela Jakob,
Heilpraktikerin und Hildegardreferentin
des internationalen Hildegardverbandes
Beginn: Samstag, 8:00 Uhr
Ende: 17:00 Uhr
Kosten: 85 Euro
Anmeldung bis 16. Februar 2022

5. bis 6. März 2022

40 ▼

Brot in allerlei Variationen **Vom Teig bis zum Aufstrich**

Als ehemaliger Hofbäcker verrät Louis Maria Hibsich seine besten Brotrezepte rund um Hefe-, Sauer- und Blätterteig, Ciabatta, Käsestangen, Partygebäck, Fladenbrot, gefüllter Blätterteig, süß und pikant. Dazu gibt es verschiedene Aufstriche & Cremes. Des Weiteren steht die Zubereitung von köstlichen Gerichten aus Brotresten auf dem Programm – Ein Fest für den Gaumen!

Themenschwerpunkt 4.7

Referent: Louis Maria Hibsich
Beginn: Samstag, 17:00 Uhr
Ende: Sonntag, 17:00 Uhr
Kosten: 75 Euro
Anmeldung bis 23. Februar 2022

25. April 2022

NEU

63 ▼

Niederaltelicher Frühstück für Frauen auf dem Land

Frühstück für Leib und Seele

Die Gedanken des Herzens sind die Baumeister des Lebens

Was meint die Hl. Hildegard mit „*Gedanken des Herzens*“? Denken wir nicht mit dem Gehirn, mit dem Kopf? Nach einem gesunden Frühstück erfahren Sie, wie Sie Ihre Gesundheit bewahren können angesichts der vielen Gefährdungen und widrigen Einflüsse, die ihre Gesundheit bedrohen und was ihre Gedanken des Herzens damit zu tun haben.

Mit der Hl. Hildegard und ihrer einmaligen Sichtweise durch die Gabe ihrer „*Inneren Schau*“ finden wir eine Ausweitung auf die ganzheitliche Sichtweise von Heil und Heilung des Menschen im umfassenden Sinn des Wortes. Sie erfahren wie Ernährung, Heilmittel und positive Lebensweise Leib und Seele positiv beeinflussen können. Erfahrungen aus dem Praxisalltag einer Heilpraktikerin begleiten den Vortrag, denn Heilung ist mehr als nur Gesundheit, sie geht von innen aus.

Themenschwerpunkt 1.3

Leitung: Annette Plank
 Referentin: Angela Jakob
 Beginn: Montag, 9:00 Uhr
 Ende: 12:00 Uhr
 Kosten: 30 Euro
 Anmeldung bis 15. April 2022



1. Mai 2022

67 ▼

Fingerfood und Snacks aus heimischen Wildkräutern sammeln und zubereiten

Praxistag für Kräuterpädagog*innen und interessierte Kräuter- und Kochfreund*innen

Haben Sie schon mal Maultaschen mit Klettenlabkraut probiert? Oder mit gerösteten Brennesselsamen gefüllte Tomaten? >

Wie wäre es mit schwarz-weißen Blütenschillingen, Bibernellnockerl oder vegane Leberwurstcanapés aus Berufkraut und Goldrute?

Heimische Wildkräuter und Wildfrüchte mit den Fingern sammeln und essen und dabei auf erfrischende Art und Weise die Artenkenntnis vertiefen, schmackhafte neue Rezepte kennenlernen und ausprobieren.

Lassen Sie sich überraschen, wie geschickt auch Küchenreste mit Wildkräutern in ein kulinarisches Erlebnisbuffet verwandelt werden können.

Themenschwerpunkt 4.7

Referent: Hansjörg Hauser
 Beginn: Sonntag, 9:00 Uhr
 Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 115 Euro
 Anmeldung bis 22. April 2022



3. Mai, 5. Juli, 20. Sept. und 22. Nov. 2022

70 ▼

Gaumengenuss zu jeder Jahreszeit **Kochkurs**

An diesen vier Abenden werden weitere Rezepte aus unserer Kreativen Landküche vorgestellt und zubereitet.

Gemeinsam werden saisonale Gerichte gekocht und im Anschluss in gemütlicher Runde verzehrt. Wertvolle Tipps für die eigene Küche runden den Abend ab.

Nehmen Sie ein Stück der Niederalteicher Küche mit nach Hause!

Themenschwerpunkt 4.7

Referentin: Beate Oppenkowski
 Beginn: Dienstag, 17:30 Uhr
 Ende: 21:00 Uhr
 Kosten: 35 Euro je Abend
 Anmeldung jeweils bis 10 Tage vorher

6. bis 7. Mai 2022

73 ▼

Wildkräuter in der Küche

Kochkurs mit selbst gesammelten Kräutern

Selbst gesammelte Wildkräuter – ein Hochgenuss in der Küche und sehr gesund!

Mit den Teilnehmenden bestimmt und sammelt Louis Hibsich – Kräuterpädagoge, Gärtner und Koch – Wildkräuter, Blätter und Blüten in der Natur, die sich für die Küche besonders gut eignen.

Themenschwerpunkt 4.7

Referent: Louis Maria Hibsich
 Beginn: Freitag, 17:00 Uhr
 Ende: Samstag, 17:00 Uhr
 Kosten: 130 Euro
 Anmeldung bis 25. April 2022

7. Mai 2022

75 ▼

Hochbeet, Hügelbeet und Co.

Wege zur Kreislaufwirtschaft im Garten

Die Kräuterpädagogin Gerti Pammer erklärt zunächst den Aufbau der verschiedenen Beetarten und zeigt die Wege der Kreislaufwirtschaft im Garten auf. Am Nachmittag werden dann im Garten der LVHS zwei vorhandene Hochbeete mit den verschiedensten Materialien wie alten Ästen, Rohkompost etc. befüllt und auch bepflanzt.

Die Teilnehmenden erhalten schriftliche Unterlagen zu allen behandelten Themen.

Themenschwerpunkt 4.7

Leitung: Annette Plank
 Referentin: Gertrude Pammer
 Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
 Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 130 Euro
 Anmeldung bis 27. April 2022

17. Mai 2022

NEU

79 ▼

Von Lavendel bis Essig Putz- und Waschmittel einfach, umweltfreundlich selbst gemacht!

Putz- und Waschmittel füllen ganze Regalwände im Supermarkt. Dabei geht es mit bewährten Hausmitteln viel einfacher, billiger und so gut wie ungiftig! Mit wenigen Haushaltsmitteln lässt sich nicht nur das Haus sauber halten, einige eignen sich auch noch zum Kochen und für die Körperpflege. Sie werden staunen! Allzweckreiniger mit Lavendel oder Zitrone, Fensterreiniger mit Apfelessig...

Bei selbstgemachter Zitronenlimonade und kleinen selbstzubereiteten Snacks stellen wir nebenbei bewährte Hausmittel her!

Themenschwerpunkt 2.4

Referentinnen: Annette Plank,
Gerlinde Brocher-Pauli
Beginn: Dienstag, 17:30 Uhr
Ende: 21:00 Uhr
Kosten: 35 Euro
Anmeldung bis 22. April 2022

26. Mai 2022

83 ▼

„Prost Landschaft!“ Bierbrauen mit der wilden Kräuterwürze

Mit diesem Kurs wird an eine alte Tradition angeknüpft: Dem Brauen von eigenem Bier. In Theorie und Praxis werden die wichtigsten Schritte zum erfolgreichen Bierbrauen erfahrbar. Die Grundstoffe werden dabei ebenso behandelt, wie Möglichkeiten, dem Bier durch eine Mischung an vielfältigen Hopfenaromen und wilden Kräutermischungen eine persönliche Note zu verleihen.

Themenschwerpunkt 2.4

Referent*innen:
Jillian Sopper und Thomas Janscheck
Beginn: Donnerstag (Christi Himmelfahrt), 9:00 Uhr
Ende: 17:00 Uhr
Kosten: 115 Euro
Anmeldung bis 16. Mai 2022

11. Juni 2022

NEU

89 ▼

Kräuter-Event zwischen Gesundheit und Naturschutz mit dem Rad

An diesem Tag geht es zunächst um die Kraft der Sonnenkräuter für unseren Alltag. Wir entdecken Wildpflanzen und ihre Verwandten für unsere Gesundheit. Am Nachmittag führt eine Exkursion in ein Naturschutzgebiet hinaus zu Sumpfstängelwurzeln, Sumpfgladiolen, Haarsträngen und Ochsenaugen ins Isar-Mündungsgebiet zum Infozentrum Isarmündung. Pflanzenüberraschungen sind garantiert!

Bei schönem Wetter laden wir Sie ein, Ihr eigenes Rad mitzubringen und via Fähre an der Donau entlang zur Isarmündung zu radeln.

Themenschwerpunkt 4.7

Referent: Hansjörg Hauser
 Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
 Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 115 Euro
 Anmeldung bis 1. Juni 2022

15. Juni 2022

NEU

90 ▼

Vorratshaltung – den Sommer einfangen lassen Lebensmittel haltbar machen für ein geschmackvolles Essen

Was der Garten hergibt – schätzen Sie Ihr eigenes Obst und Gemüse in der Küche auch über den Sommer hinaus! Wie wär's mit selbst gekochtem Apfel-Salbeigelee, Löwenzahnsirup, Pesto aus Brennessel oder „Kimchi“ aus Radieschen? Das klassische Einwecken von Früchten und die uralte Tradition des Einsalzens bei der Herstellung eines „Suppengrundstocks“ gehören ebenso an diesem Tag zu den Techniken, die Sie in unserer Schulküche ausprobieren können. Den Duft des Sommers fangen wir nebenbei aus Rosenblättern und Tannenspitzen ein! >

Sie nehmen all Ihre hergestellten Vorräte selbstverständlich mit nach Hause! In den Pausen an diesem Tag genießen Sie die Küche der Landvolkshochschule!

Themenschwerpunkt 4.7

Referentin: Edeltraud Fichtner

Beginn: Mittwoch, 9:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 85 Euro

Anmeldung bis 6. Juni 2022

26. Juni 2022

NEU

92 ▼

Zauberhafte Welt der Rosen **Erlebnisorientierte Angebote und** **Praxisworkshop zum Thema Rosen**

Die Rose hat seit jeher die Gefühle und Fantasien der Menschen tief berührt. Als Symbol taucht diese reichblühende Pflanze in zahlreichen Märchen, Mythen und Liedern auf. Im Garten stellt die Königin der Blumen ihre eigenen Ansprüche. In diesem Seminar wollen wir uns der zauberhaften Welt der Rosen tiefgründig widmen. Wir lernen die Rose in ihrer Botanik als auch in ihrer vielfältigen Symbolik kennen. Sie erfahren praktische Tipps zu Pflanzung und Pflege und erfahren, welche Rosensorten für den eigenen Garten geeignet sind und welche Pflanzenarten zu ihr passen. Wir gehen der Heilwirkung der Roseninhaltsstoffe auf den Grund, stellen Rosensalbe her und destillieren eigenes Rosenwasser.

Themenschwerpunkt 2.4

Referent*innen:

Juliane Daniel, Thomas Janscheck

Beginn: Sonntag, 9:00 Uhr

Ende: 16:30 Uhr

Kosten: 115 Euro

Anmeldung
 bis 16. Juni 2022



9. Juli 2022

NEU

99 ▼

„Borretschgewächse – kratzig, kräftig und kostbar!“

Ihre Artnamen erzeugen fantasievolle Bilder: Natternkopf, Krummhals, Hänsel und Gretel, Vergissmeinnicht und Runzelnüsschen. Die Borretschgewächse stehen in einer merkwürdig ökologischen Spannung zwischen kratzig-trockenem Haarkleid und wässrigem Gewebe. Was steckt dahinter und warum laben sich über 40 Bienenarten am Nektar der Borretschgewächse deren Name aus dem Arabischen kommt und „Vater des Schweißes“ bedeutet?

An diesem Praxis- und Exkursionstag vertiefen wir unsere Artenkenntnis zu Gunsten dieser Pflanzenfamilie. Gleichzeitig beobachten wir, was uns Schlundschuppen sowie der Farbwechsel der Blüten von Rot nach Blau sagen möchten. Wir beschäftigen uns mit den Eigenschaften von Kieselsäure, Allantonin, Pyrrolizidinalkaloiden und Schleimstoffen, die bis in die unterirdischen Wurzelorgane der Borretschgewächse ausstrahlen.

Übungen und verschiedene Kostproben runden den kreativen Pflanzenentdeckungstag ab!

Referent: Hansjörg Hauser

Themenschwerpunkt 2.4

Beginn: Samstag, 9:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 115 Euro

Anmeldung bis 29. Juni 2022

15. bis 17. Juli 2022

NEU

101 ▼

Wilde Küche mit Feuer und Flamme Nahrung und Wärme für Leib und Seele

Gebändigte Flammen und wärmestrahrende Glut führen uns zurück zu unseren Wurzeln und lassen uns entspannen und zur Ruhe kommen. Unter freiem Himmel Gaumenschmaus genussvoll und schonend zubereiten, am oder im Feuer garen ist erstaunlich einfach und macht Spaß – Sommer wie Winter. >

Die Zutaten sind natürlich, regional, saisonal, kultiviert und wild. Vorgestellt werden verschiedene Gartechniken in/an Feuer und Glut sowie allerlei Handwerkszeug und Kochgeschirr (u.a. Dutch oven), das sich hierzu bewährt hat und praktisch ist.

Alle Zutaten werden restlos verwertet – nicht nur kulinarisch... Lassen Sie sich überraschen!

Themenschwerpunkt 4.7

Referentin: Angela Marmor

Beginn: Freitag, 17:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 235 Euro

Anmeldung bis 1. Juli 2022

LAUFENDER KURS

September 2021 bis September 2022

11. Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik

Die Vielfalt der heimischen Pflanzenwelt ist außergewöhnlich abwechslungsreich. Unsere Natur um Haus, Hof, Feld und Wald bietet uns vielfältige Wild- und Heilkräuter an. Oft ist aber das Wissen um die Bedeutung der einheimischen Wildpflanzen verloren gegangen.

Der Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik möchte die Begeisterung für das „Grüne Kleid der Erde“ wecken und zielt darauf ab, vielfältiges fachliches, botanisches und traditionelles Wissen zu vermitteln. Ergänzend spielt das kulinarische Verarbeiten und Haltbarmachen von heimischen Wildkräutern eine Rolle. Das Kennenlernen und Anwenden verschiedener pädagogischer Methoden zur Wissensvermittlung ist ebenfalls ein wesentlicher Bestandteil. Der **10-teilige Lehrgang** ermöglicht darüber hinaus eine fundierte naturraum-, berufsfeld- und persönlichkeitsbezogene Weiterqualifizierung.

Themenschwerpunkt 2.4

Leitung: Annette Plank, Hansjörg Hauser

**Bei ausreichender Nachfrage planen wir auch für den Zeitraum September 2022 bis September 2023 einen weiteren Ausbildungskurs. Bitte fragen Sie nach!
Start des 12. Lehrgangs: 2./3. September 2022**

108 ▼

17. bis 18. September 2022

112 ▼

Niederalteicher Tag der Kräuterpädagogik

Der Niederalteicher Tag der Kräuterpädagogik versteht sich als Ideenschmiede und Verbindungsplattform für alle Kräuterpädagog*innen. Wir legen Wert auf den kollegialen Austausch und Fachsimpeleien aus der kräuterpädagogischen Praxis. Neben Fachvorträgen zu aktuellen kräuterpädagogischen Themen werden auch Workshops und ein kleiner kreativer Markt mit selbstgemachten Schätzen im Mittelpunkt der beiden Tage stehen. Die Themenwelt zieht sich wie ein Regenbogen von botanischen Wildpflanzenschätzen, Naturerleben und kreatives aus Wildpflanzen bis hin zu Gesundheit, Hausapotheke und Pflanzenpädagogik.

Mitglieder des Kräuterpädagogenvereins Bayern e.V. erhalten einen Rabatt

Themenschwerpunkt 2.4

Leitung: Annette Plank,
Referent: Hansjörg Hauser
Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
Ende: Sonntag, 17:00 Uhr
Kosten: 105 Euro
Anmeldung bis 2. September 2022

In Kooperation mit dem Kräuterpädagogenverein Bayern e.V.

3. Oktober 2022

NEU

117 ▼

Käse selbstgemacht Genuss erleben, Käsen erlernen!

Käse selbstgemacht, dazu feine Kräutersemmeln aus Dinkelmehl – eine Köstlichkeit. Aus frischer Milch lernen Sie Joghurt, Quark und Feta herzustellen, aus Ziegenmilch bereiten Sie Kochkäse zu. Die Teilnehmenden bekommen einen Creme-fraiche- und Kefiransatz mit nach Hause. Sie erfahren einiges über die Milch, ihre Keime und Bakterien sowie verschiedene Milcharten. Auf einer kurzen Kräuterwanderung werden frische Kräuter für die dazu selbst gebackenen Semmeln gesucht. Ebenfalls selbstzubereiteter Zitronentee rundet das gemeinsame Mahl am Ende dieses Tages wunderbar ab. >

Themenschwerpunkt 4.7

Referentin: Heidi Weigl
 Beginn: Montag, 10:00 Uhr
 Ende: 17:00 Uhr
 Kosten: 90 Euro, Materialkosten 15 Euro (vor Ort)
 Anmeldung bis 23. September 2022

10. Oktober 2022

NEU

122 ▼

Niederalteicher Frühstück für Frauen auf dem Land Frühstück für Leib und Seele

Nach einem gesunden und reichhaltigen Frühstück in angenehmer Atmosphäre wollen wir uns Zeit nehmen, nach der „anderen“ Wirklichkeit zu fragen, von der der christliche Glaube erzählt. Da wird behauptet, der innere Hunger und Durst würden gestillt. Wie soll das gehen, für wen soll das gelten?

Vielleicht gelingt es, in der Leichtigkeit des Vormittags gemeinsam ins Wort bringen, wo Worte oft fehlen und Ermutigungen für das Leben mitzunehmen.

Themenschwerpunkt 1.2

Leitung: Annette Plank
 Referentin: Elisabeth Simon
 Beginn: Montag, 9:00 Uhr
 Ende: 12:00 Uhr
 Kosten: 30 Euro
 Anmeldung bis 1. Oktober 2022

*„Dieselbe Sorgfalt wie auf
 den Körper muss man auch
 auf die Seele verwenden.
 Meist denkt man nicht daran
 und verletzt sie.“*

Theresa von Lisieux

REFERENT*INNEN IN DIESEM BEREICH

- **Andre, Roland** (Pfaffenhofen)
Apotheker
- **Altmann, Alexander** (Landshut)
*Lebensmittelkontrolleur Regierung
von Niederbayern*
- **Brocher-Pauli, Gerlinde** (Reichersdorf)
Hauswirtschaftsmeisterin
- **Dr. Daniel, Juliane** (Bad Aibling)
Apothekerin
- **Fruhstorfer, Elisabeth** (Ried i. Innkreis)
Kräuterpädagogin
- **Hauser, Hansjörg** (Regensburg)
*Dipl. Agraringenieur (FH),
Kräuterpädagoge*
- **Hibsch, Louis Maria** (Deggendorf)
Koch, Gärtner, Hofbäcker, Kräuterpädagoge
- **Jakob, Angela** (Winzer)
*Heilpraktikerin, Hildegardreferentin
des internationalen Hildegardverbandes*
- **Janscheck, Thomas** (Wolnzach)
*Landschaftsgärtner, Dipl. Ing. (FH) Gartenbau,
Buchautor*
- **Marmor, Angela** (Mallersdorf-Pfaffenberg)
Kräuterpädagogin, Naturvermittlerin
- **Oppenkowski, Beate** (Deggendorf)
Küchenleiterin LVHS
- **Pammer, Gertrude** (Leonding)
*Fachreferentin für Ausbildung Kräuter
pädagogik, Magister der Bio- und Geo-
wissenschaften an der Uni Salzburg*
- **Sopper, Jilian** (München)
Diplom-Braumeisterin (TUM Weihenstephan)
- **Weigl, Heidi** (Brennberg)
Bildhauerin, Malerin, Käseherstellung

Projekt: „Mittel zum Leben“ **Bildungsstätten für einen achtsamen Umgang mit Lebensmitteln**

Jährlich werden rund 18 Millionen Tonnen Lebensmittel in Deutschland entsorgt. Das entspricht etwa einem Drittel des Nahrungsmittelverbrauchs.

Mit dem vierjährigen Projekt „Mittel zum Leben – Bildungshäuser als Impulsgeber und Akteure für ein verlustarmes und nachhaltiges Wirtschaften mit Lebensmitteln in der Region“, gefördert durch die Deutsche Bundesstiftung Umwelt, setzt der Bundesverband der Bildungszentren im ländlichen Raum (VBLR) mit seinen 45 Bildungszentren ein deutliches Zeichen im Sinne der Nachhaltigkeit beim Umgang mit Lebensmitteln.

Die LVHS Niederalteich ist eines von sechs Bildungszentren, das das Vorhaben im eigenen Haus umsetzt und zudem das Thema in verschiedenen Seminaren aufgreift.

Ziel ist es, die Wertschätzung gegenüber Lebensmitteln als „Mittel zum Leben“ wahrnehmbar zu steigern und dabei eine ethisch begründete Haltungsänderung verschiedener am Produktzyklus beteiligter Akteur*innen herbeizuführen. So werden

- umweltbezogene Nachhaltigkeitseffekte erzielt,
- die globale Ernährungssicherheit berücksichtigt,
- ökonomische Fragen einbezogen.





*„Wenn du nicht mehr weißt,
wohin du gehen sollst, halte
inne und schau zurück, woher
du gekommen bist.“*

Aus Afrika



Niederalteicher Kreis

Zur Orientierung brauchen wir immer auch die Mitmenschen.

Eine Gemeinschaft, die trägt, in der die Erfahrungen des Lebens, die Erinnerung an das gemeinsame Lernen und der Zuspruch für die Zukunft geteilt werden, ist der Niederalteicher Kreis.

Ehemalige Teilnehmende finden sich zusammen, um an „*ihrer*“ LVHS immer wieder gemeinsam dem Leben Richtung zu geben und sich dabei gegenseitig zu unterstützen.

Dem Leben Richtung geben

Sich an der Landvolkshochschule treffen, erzählen und die Kursgemeinschaft spüren, über die Herausforderungen im persönlichen und gesellschaftlichen Leben nachdenken, sich wieder orientieren und ermutigen zu lassen – dazu laden wir alle unsere Jubelkurse (20, 25, 30, 35, 40, 45, 50 und 55 Jahre) herzlich ein!

Für die in den vergangenen Jahren entfallenen Treffen bieten wir Ersatztermine an.

14. bis 15. Januar 2022

07 ▼

Dem Leben Richtung geben 20-jähriges Kurstreffen Grundkurs 2002

Herzliche Einladung zum Wiedersehen an der Landvolkshochschule mit inhaltlicher Auffrischung nach 20 Jahren Grundkurs. Es ist Zeit für Begegnung in der Kursgemeinschaft, zum Nachdenken, zur Neuorientierung im Leben und im Glauben und zum gemeinsamen Gottesdienst.

Leitung: Josef Holzbauer, Waltraud Eichinger

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Samstag, 16:00 Uhr

Kosten: 90 Euro

Anmeldung bis 5. Januar 2022

Themenschwerpunkt 1.1

14. bis 15. Januar 2022

06 ▼

Dem Leben Richtung geben 20-jähriges Kurstreffen Grundkurs 2001 Nachholtermin von 2021

Leitung: Josef Holzbauer,
Waltraud Eichinger

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Samstag, 16:00 Uhr

Kosten: 90 Euro

Anmeldung bis 5. Januar 2022

Themenschwerpunkt 1.1

15. bis 16. Januar 2022**08 ▼**

Dem Leben Richtung geben 25-jähriges Kurstreffen Hauptkurs 1996/97

Leitung: Beate Löw-Schneyder und Hansjörg Hauser

Beginn: Samstag, 12:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 95 Euro

Themenschwerpunkt 1.1

Anmeldung bis 5. Januar 2022

15. bis 16. Januar 2022**09 ▼**

Dem Leben Richtung geben 25-jähriges Kurstreffen Hauptkurs 1995/96 Nachholtermin 2021

Leitung: Beate Löw-Schneyder und Hansjörg Hauser

Beginn: Samstag, 12.00 Uhr

Ende: Sonntag, 13.00 Uhr

Kosten: 95 Euro

Themenschwerpunkt 1.1

Anmeldung bis 5. Januar 2022

22. bis 23. Januar 2022**13 ▼**

Dem Leben Richtung geben 35-jähriges Kurstreffen Hauptkurs 1986/87

Leitung: Helga Grömer

Beginn: Samstag, 12:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 95 Euro

Themenschwerpunkt 1.1

Anmeldung bis 12. Januar 2022

22. bis 23. Januar 2022**14 ▼**

Dem Leben Richtung geben 35-jähriges Kurstreffen Hauptkurs 1985/86 Nachholtermin von 2021

Leitung: Helga Grömer

Beginn: Samstag, 12:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 95 Euro

Themenschwerpunkt 1.1

Anmeldung bis 12. Januar 2022

4. bis 5. März 2022

39 ▼

Dem Leben Richtung geben 30-jähriges Kurstreffen Hauptkurs 1991/92

Leitung: Helga Grömer

Themenschwerpunkt 1.1

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Samstag, 16:00 Uhr

Kosten: 90 Euro

Anmeldung bis 22. Februar 2022

18. bis 19. März 2022

48 ▼

Dem Leben Richtung geben 30-jähriges Kurstreffen Hauptkurs 1990/91 Nachholtermin 2021

Leitung: Helga Grömer

Themenschwerpunkt 1.1

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Samstag, 16:00 Uhr

Kosten: 90 Euro

Anmeldung bis 8. März 2022

3. April 2022

54 ▼

Nachholtermin Jubiläumskurstreffen 2020 und 2021

Kurstreffen Niederalteich – Englbург 55-jähriges Jubiläum JG 1965 und 1966 50-jähriges Jubiläum JG 1970 und 1971 45-jähriges Jubiläum JG 74/75 und 75/76 40-jähriges Jubiläum JG 79/80 und 80/81

Bei dieser Zusammenkunft kommen auch die Frauen- und Männerkurse zusammen, die noch auf der **Englbург** ihre Kurszeit erlebt haben.

Wer Fotos oder andere Erinnerungen hat, darf sie gerne mitbringen!

Leitung: Team der LVHS

Themenschwerpunkt 1.1

Beginn: Sonntag, 9:30 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

Kosten: 35 Euro

Anmeldung bis 24. März 2022

3. April 2022

55/56/57 ▼

Jubiläumskurstreffen Niederalteich – Englborg

55-jähriges Jubiläum Jahrgang 1967

50-jähriges Jubiläum Jahrgang 1972

45-jähriges Jubiläum Jahrgang 1976/77

Bei dieser Zusammenkunft kommen auch die Frauen- und Männerkurse zusammen, die noch auf der **Englborg** ihre Kurszeit erlebt haben.

Wer Fotos oder andere Erinnerungen hat, darf sie gerne mitbringen!

Themenschwerpunkt 1.1

Leitung: Team der LVHS

Beginn: Sonntag, 9:30 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

Kosten: 35 Euro

Anmeldung bis 24. März 2022

Wie jedes Jahr, kommen nachfolgende Kurse als mittlerweile eingeschworene Gruppe zusammen, die schon eine lange Wegstrecke miteinander unterwegs sind und bei den meisten einen festen Platz im Jahreslauf hat. Wieder gibt es interessante Themen und darüber hinaus Zeit für Begegnung, Reflexion und zum gemeinsamen Gottesdienst.

5. bis 6. März 2022

41 ▼

Dem Leben Richtung geben

**Jährl. Kurstreffen Hauptkurse 81/82 – 83/84
mit 40-jähr. Jubiläum Hauptkurs 81/82**

Leitung: Josef Rehl
und Annette Plank

Themenschwerpunkt 1.1

Beginn: Samstag, 12:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 95 Euro

Anmeldung bis 23. Februar 2022

5. bis 6. März 2022

42 ▼

Dem Leben Richtung geben Jährliches Kurstreffen Hauptkurs 1984/85

Leitung: Josef Schwarz

Themenschwerpunkt 1.1

Beginn: Samstag, 12:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 95 Euro

Anmeldung bis 23. Februar 2022

24. Juli 2022

104 ▼

Der Niederalteicher Kreis lädt herzlich ein! Niederalteicher Begegnungstag der Ehemaligengemeinschaft Englbürg und Niederalteich

Alle Mitglieder des NIEDERALTEICHER KREISES sind eingeladen zum jährlichen Begegnungstag – mit einem aktuellen Thema zum Zeitgeschehen, Begegnung mit Gleichgesinnten, neuesten Infos aus dem Haus und einem gemeinsamen Gottesdienst in vertrauter Gemeinschaft.

Beginn: Sonntag, 9:30 Uhr

Themenschwerpunkt 1.1

Ende: 17:00 Uhr

Anmeldung bis 14. Juli 2022

*„Es sind die Begegnungen
mit Menschen, die das Leben
lebenswert machen.“*

Guy de Maupassant

23. Januar, 24. April,
17. Juli, 23. Oktober 2022

15 ▼

Niederalteicher Impuls Spiritueller Impuls und lebendiger Austausch

**Einmal im Vierteljahr am Sonntagabend sich
gemeinsam von einem Text, Lied berühren lassen
und austauschen!**

Eingeladen sind alle Menschen in Niederalteich und alle Freund*innen der LVHS, die auch nach den Kursen eine Zeit zum Austausch/Kontakt suchen. Die Kapelle und der Klosterwinkel in der LVHS laden zu einem unkomplizierten Treffen ein.

Verantwortlich: Niederalteicher Kreis
Beginn: Sonntag, 19:30 Uhr
Ort: Kapelle und Klosterwinkel der LVHS



***Alle sind willkommen! Wir bitten um Anmeldung
bis jeweils Donnerstagmittag, also vier Tage vorher.***



Eine Bitte an alle Mitglieder im NIEDERALTEICHER KREIS:

Wir sind dankbar, wenn uns Adressänderungen rechtzeitig gemeldet werden, damit die Einladungen zu den Kurstreffen an die richtige Adresse gelangen!

Landfrauentage der Landfrauen- vereinigung im KDFB Passau 2022

- 31. 01. 2022
- 22. 03. 2022
- 21. 03. 2022
- 28. 03. 2022

VERANSTALTUNGEN DER KLB UND KLJB PASSAU

18. bis 20. November 2022

Diözesanversammlung der KLJB Passau

Anmeldung über KLJB Passau: Telefon 0851 393-5450

9. bis 11. September 2022

Volksmusik-Wochenende

Veranstalter: Volksmusikpflege des Landkreises

Deggendorf, Familie Brunner

Infos unter: Telefon 0991 343513

arnold.brunner@t-online.de

3. bis 4. Dezember 2022

31. Internationaler Donaukongress

Veranstalter:

Bund Naturschutz, Kreisgruppe Deggendorf

Infos und Anmeldung unter: Telefon 0991 32555

Als Landvolkshochschule

liegt uns die Entwicklung des Ländlichen Raumes und die Lebensqualität der Menschen auf dem Land am Herzen. Dafür arbeiten wir mit starken Partnerorganisationen zusammen:

- Abt. Fortbildung u. berufliche Begleitung im Bistum Passau
- Amt für Ländliche Entwicklung Niederbayern (Landau)
- Amt für Ländliche Entwicklung Oberpfalz (Tirschenreuth)
- Ämter für Landwirtschaft Deggendorf-Straubing, Landshut, Passau
- Bayerischer Bauernverband (BBV)
- DESOSTA Deym-Soden & Stanggassingener Mediation GbR
- Diözesancaritasverband Passau, Referat Gemeindepastoral
- Fachstelle für junge Erwachsene im Bistum Regensburg
- Kath. Erwachsenenbildung (KEB) im Bistum Passau
- Kath. Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Deggendorf e.V.
- Kath. Frauenbund Diözesanverband Passau (KDFB)
- Kath. Landfrauenvereinigung Passau und Regensburg
- Kath. Landjugendbewegung (KLJB) Passau und Regensburg
- Kath. Landvolkbewegung Passau und Regensburg (KLB)
- Kuratorium Bayrischer Maschinenring
- Ländliche Familienberatung im Bistum Passau
- Netzwerk Kräuterpädagogen
- Referat Bibelpastoral im Bistum Passau
- Referat Ehe und Familie im Bistum Passau
- Referat Frauenseelsorge im Bistum Passau
- Referat Männerseelsorge im Bistum Passau
- Referat Pfarrgemeinderäte im Bistum Passau
- Referat Seniorensorge im Bistum Passau
- Regionalgruppe Gemeinwohlökonomie Unterer Bayerischer Wald
- Stabsstelle Umwelt des Bistums Passau
- St. Ursula Hospiz Niederaltich
- Verein Europäischer Pilgerweg VIA NOVA e.V.



Wir sind Mitglied

- Verband der Bildungszentren Ländlicher Raum in Bayern e.V.
- Diözesanrat der Katholiken im Bistum Passau
- EUREGIO Bayerischer Wald – Böhmerwald – Unterer Inn
- Bayerischen Akademie Ländlicher Raum e.V.
- Bayerischen Bündnis für Toleranz
- Lokalen Aktionsgruppe Leader, Deggendorf



Wir unterstützen durch unsere Mitgliedschaft

- die Initiative **Global Marshall Plan**
- die Slow-Food-Bewegung



Bildungshaus im ländlichen Raum

Die Landvolkshochschule Niederalteich steht für zukunftsorientierte Erwachsenenbildung auf christlicher Wertebasis. Sie hat mit ihrem Programm vorrangig die Menschen im ländlichen Raum im Blick, die über den Tellerrand hinaus schauen und nach „mehr“ fragen.

Impulse zur persönlichen Lebensgestaltung sowie ein breites Spektrum an aktuellen Themen in den Bereichen Persönliche Entwicklung, Gesellschaft und Politik, Leben aus dem Glauben, Schöpfung, Orientierung und (Zusammen-) Leben auf dem Hof gehören zum Programm wie auch der Raum für den Dialog zu aktuellen Themen und Fragestellungen.

In der Tradition der sogenannten Heimvolkshochschulen (zurückgehend auf den Pfarrer, Philosophen und Politiker

BILDUNG

Nikolaj Grundtvig, 1783 – 1872) ermutigen wir Menschen zur Auseinandersetzung mit den wesentlichen Fragen des Lebens in einem lebendigen und methodisch kreativen Austausch in Gruppen. Unser Ziel ist es, mutig das eigene Leben zu gestalten und Verantwortung in Kirche, Gesellschaft und Politik, insbesondere im ländlichen Raum, zu übernehmen. Vor allem junge Erwachsene laden wir dazu ein, zusammen mit Kooperationspartnern in der Region sowie mit staatlichen und kirchlichen Stellen. Gastgruppen bieten wir unsere Räume inklusive unserer regionalen und saisonalen Verpflegung an.

Alle im Haus Beschäftigten tragen zu einer freundlichen, offenen Atmosphäre bei und setzen Zeichen für Menschlichkeit, Solidarität und Lebensqualität.

Wir verhalten uns aber auch umsichtig durch die Einhaltung von Hygieneregeln.

So können wir durch unsere Arbeit die Freude am Leben und am Glauben fördern und die Eigenverantwortung stärken. Wir lassen uns dabei leiten von der befreienden Botschaft Jesu Christi. Wer zu uns kommt, nimmt von uns und beschenkt uns. Darum: **Herzlich willkommen!**

BESINNUNG

BEGEGNUNG



Der Vorstand des Trägervereins LVHS St. Gunther e.V.:

(v.l.n.r.) Martin Behringer (1. Vorsitzender), Christiane Jahrstorfer (3. Vorsitzende), Dr. Franz Haringer, Bischöflich Beauftragter für Erwachsenenbildung (neuer geschäftsführender 2. Vorsitzender)

Mitglieder im Trägerverein der Landvolkshochschule Niederalteich sind KLB und KLJB Passau und Regensburg, BBV Niederbayern-Oberpfalz, Kath. Landfrauenvereinigung in der Diözese Passau und Regensburg, KDFB Passau und Regensburg, Niederalteicher Kreis, Abtei und Gemeinde Niederalteich.



Büroteam (v.l.n.r.) **Andrea Belke**, Belegung, 0990193 52 15
Gerlinde Santl, Anmeldung, Werbung, Homepage, 09901 93 52 12
Nicola Sedlmeier, Anmeldung, Adressverwaltung, 0990193 52 0
Elisabeth Emlinger, Redaktion Rundbrief/Jahresprogramm, NA Kreis,
 09901 93 52 15



Carmen Schwarz
 Hauswirtschafts-
 leiterin

Hauswirtschaft
 Durchwahl
 09901 93 52 21



**Beate
 Oppenkowski**
 Küchenleiterin



Küchenteam (hinten v. l. n.r.)
 Emmie Wiesmann, Margareta
 Gaida, Tilly Eisemann und
 (vorne v. l. n. r.) Gerlinde
 Brocher-Pauli, Renate Rose



Hausmeisterteam
 (v.l.n.r.) Richard Naumann
 und Stefan Fredl
 Durchwahl 09901 93 52 22



Haus- und Reinigungsteam
 (vorne v.l.n.r.) Ilse Maier (Bereichsleiterin),
 Silke Grantner, Petra Reitberger (hinten
 v.l.n.r.) Rosa Kessler, Ludmilla Erhardt,
 Lubov Litvinchuk, Nadine Brunnenmeier



Spül- und Serviceteam
 (hinten): Renate Rose; (vorne v.l.n.r.)
 Maria Hegel, Elfriede Kaiser

Anmeldung und Teilnahmebedingungen

Sie können sich schriftlich, per Fax, per E-Mail, über die Homepage oder telefonisch anmelden. Bitte teilen Sie uns alle erforderlichen Angaben mit (Name, Adresse, Telefon, Bankverbindung, Zimmerwunsch). Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung eine schriftliche Bestätigung und ein Informationsprospekt. Mit Ihrer Anmeldung und unserer Zusage (telefonisch, mündlich, schriftlich) kommt der Vertrag zustande. Hat ein Dritter für Sie reserviert, so haften Sie mit dem Dritten gesamtschuldnerisch für alle Verpflichtungen aus dem Vertrag. Dies gilt auch, sofern Sie jemanden zusätzlich anmelden.

Preise

Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und -kuchen, Abendessen). Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC. Für einen Zuschlag von 6 Euro pro Nacht können Sie die Übernachtung im Einzelzimmer mit Dusche/WC wählen. Nachdem die Seminarangebote u. a. das Ziel verfolgen, den Austausch und das Miteinander zu fördern, gehen wir von einer Teilnahme am gesamten Seminar aus. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung! Nach Absprache sind auch vegane Kost oder die Berücksichtigung von Unverträglichkeiten gegen einen Aufpreis von 20% möglich. Auf Wunsch können Sie jedoch auf die Übernachtungsmöglichkeit verzichten. Der angegebene Preis reduziert sich je Übernachtung und Frühstück pauschal um 10 Euro. Personen, die über geringe oder keine Einkünfte verfügen, können einen ermäßigten Preis erhalten. Bitte legen Sie bei der Anmeldung einen Nachweis bei oder, falls nicht vorhanden, nehmen Sie bitte Kontakt mit der Geschäftsführung auf.

Abrechnung

Die Seminargebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht.

Absage durch die Teilnehmenden

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr nach folgender Staffelung berechnen müssen:

- ab 4 Wochen vor Seminarbeginn: 10 Euro Bearbeitungsgebühr
- ab 2 Wochen vor Seminarbeginn: 25 % der Seminargebühren
- ab 1 Woche vor Seminarbeginn: 50 % der Seminargebühren
- Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen, oder erscheint die angemeldete Person aus Gründen, die von der Landvolkshochschule St. Gunther nicht zu vertreten sind, nicht zum Seminar, so wird die volle Seminargebühr fällig.

Kursabsage durch die Landvolkshochschule St. Gunther

Der Preis, den wir für die Teilnahme an den einzelnen Seminaren verlangen, setzt sich aus zwei Teilen zusammen: Es ist einmal der Beitrag für Unterkunft und Verpflegung; dem liegt ein spezieller Tagessatz zugrunde. Dazu kommt eine sogenannte Kursgebühr, die einen Festbetrag für die Verwaltungskosten und einen Kostenanteil für Leitung und Referent*innen beinhaltet. Wir kalkulieren unsere Seminare mit einer Mindestteilnehmer*innenzahl. Bei einer Unterschreitung dieser Mindestzahl wird im Einzelfall entschieden, ob das Seminar dennoch durchgeführt wird. Eine Absage erfolgt schnellstmöglich.

Haftung

Wir haften für unsere Verpflichtungen aus dem Vertrag. Ansprüche des/der Teilnehmenden auf Schadensersatz sind ausgeschlossen, ausgenommen von

- Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit, wenn unser Bildungshaus die Pflichtverletzung zu vertreten hat
- sonstigen Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung unseres Bildungshauses beruhen
- und Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Verletzung von vertragstypischen Pflichten unseres Bildungshauses beruhen.

Einer Pflichtverletzung unseres Bildungshauses steht die eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen gleich.

Sollten Störungen oder Mängel an unseren Leistungen auftreten, werden wir bei Kenntnis oder auf Rüge des/der Teilnehmenden*rs/in bemüht sein, Abhilfe zu schaffen. Der/die Teilnehmer/in ist verpflichtet, das ihrer Person ihm/ihr Zumutbare beizutragen, um die Störung zu beheben und einen möglichen Schaden gering zu halten. Im Übrigen ist der/die Teilnehmer/in verpflichtet, uns rechtzeitig auf die Möglichkeit der Entstehung eines außergewöhnlich hohen Schadens hinzuweisen.

Der/die Teilnehmer/in haften für alle Schäden am Gebäude und/oder Inventar, die durch sie selbst verursacht werden.

Mitgeführte Ausstellungsgegenstände oder sonstige, auch persönliche Gegenstände und Wertgegenstände befinden sich auf Gefahr der Teilnehmenden in den Veranstaltungsräumen bzw. im Bildungshaus. Wir übernehmen für Verlust, Untergang oder Beschädigung keine Haftung, auch nicht für Vermögensschäden, außer bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz unseres Bildungshauses.

Hiervon ausgenommen sind Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit. Zudem sind alle Fälle, in denen die Verwahrung aufgrund der Umstände des Einzelfalls eine vertragstypische Pflicht darstellt, von dieser Haftungsfreizeichnung ausgeschlossen.

Förderung durch Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Bildungsangebote der Bildungszentren Ländlicher Raum in Bayern können vom Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten auf der Grundlage des Bayerischen Agrarwirtschaftsgesetzes gefördert werden soweit sie den Zuwendungsvoraussetzungen und Themenschwerpunkten entsprechen. Das gilt auch für viele Veranstaltungen unseres Hauses. Die betreffenden Seminare werden den Themenschwerpunkten und Bildungsbereichen zugeordnet. Wir geben diese Zuordnung als Zahlenkürzel bei den betreffenden Veranstaltungen an.

Die Themenschwerpunkte sind:

1. Eigenverantwortliche Lebensführung

- 1.1. Identitäts- und Bewusstseinsbildung
- 1.2. Ethisch-religiöse Bildung
- 1.3. Gesundheitsbildung/Präventionsangebote
- 1.4. Medienpädagogische Bildung
- 1.5. Persönlichkeit entwickeln durch Identität stiftendes Brauchtum und Kultur
- 1.6. Familienbildung (Erzieherische Themenstellungen , Generationenlernen, Frauen/Männer, Partnerschaft)

2. Übernahme von Verantwortung durch bürgerschaftliches Engagement

- 2.1. Soziale Bildung und gemeinsames Lernen
- 2.2. Dorf- und Regionalentwicklung
- 2.3. Globale Solidarität und Verantwortung
- 2.4. Bildung für nachhaltige Entwicklung
- 2.5. Bildungsmaßnahmen zu Rhetorik und Kommunikation
- 2.6. Entwicklung von Team- und Führungskompetenzen

3. Stärkung des Miteinanders in der demokratischen Grundordnung

- 3.1. Demokratiebildung im ländlichen Raum
- 3.2. Wertorientierte politische Bildung
- 3.3. Kommunalpolitische Seminare
- 3.4. Politik im ländlichen Raum mitgestalten

4. Förderung der Entwicklung ländlicher Räume

- 4.1. Herausforderungen des demografischen Wandels für den ländlichen Raum begegnen
- 4.2. Integrations- bzw. Inklusionsarbeit im ländlichen Raum
- 4.3. Begleitung von Betriebsübergabe-Prozessen
- 4.4. Entwicklung von Sprachfähigkeit
- 4.5. Begleitung von gesellschaftlichen Übergangs-Prozessen im ländlichen Raum
- 4.6. Erzeuger-Verbraucher-Dialog
- 4.7. Alltagskompetenzen und Ernährungsbildung
- 4.8. Landwirtschaft und Forstwirtschaft, Hauswirtschaft

5. Klassische Grundkurse und modulare Grundkurs-Formate





Tel. 09901/208-281
und 208-280
Fax 09901/208-141

www.klosterhof-niederaltaich.de

Klosterhof Niederaltaich

Bräustüberl und Biergarten
Bayerische Küche, warme und kalte
Brotzeiten, Kaffee und Kuchen

Ideal für Familien- und Firmenfeiern



Tel. 09901/208-178
Fax 09901/208-179

Klosterladen Niederaltaich

Reichhaltiges Angebot an Büchern,
Tonträgern, Kunstkarten, Devotionalien
und Kunstgewerbe. Klosterliköre und
Magenbitter aus der eigenen Kellerei

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Fairliebt Fairlobt Fairheiratet

*Wir verarbeiten nur ökologisch
recyceltes oder fair gehandeltes Gold
und Silber! **Fair ist uns wichtig!***

Claudia Hirmer | **Schmuck**

Simon-Breu-Straße 16 · 84359 Simbach a. Inn · Telefon 0049(0)8571 609608



Biogärtnerei - Naturkost und Landwirtschaft

Wir bieten:
große Auswahl an Obst und
Frischgemüse aus eigenem
kontrolliert biologischem Anbau,
und vieles mehr!

Hans und Rosmarie Haushofer

Wiesenweg 10, 94557 Niederalteich

Tel.: 0 99 01/13 08, Fax.: 0 99 01/94 45 4



Bäckerel Grelp/

Am Anger 11
94557 Niederalteich
Telefon 09901/7776

Öffnungszeiten:
6.00 - 12.00 Uhr





**MARTIN PIELMEIER
BIOLOGISCHE WEINE**

Elexenau 1 94166 Stubenberg
Tel: 08571/8546 Fax: 6865
www.mein-biowein.com

Metzgerei
Mader Qualität-Frische-Geschmack

www.metzgereimader.de

Hörpling 8, 94491 Hengersberg, Tel. 09903/500
Fax.09903/2411
Filiale Schöllnach Tel. 09903/2014225
E-Mail: gerhard.mader@gmx.de
Inhaber: Gerhard Mader



Genuss pur – fair gehandelt

Bei Interesse an fair gehandeltem Kaffee für Ihr Büro oder Ihre Firma:

GEPA Außer-Haus-Service · Gebietsleiter Hans Schmitt

Fon: 01 70 / 3 01 27 55 · E-Mail: hans.schmitt@gepa.de

Metzgerei

Franz Stiglmeier jun.



OT Schwarzach
Erlachstraße 8
94491 Hengersberg

Telefon 0 99 01 / 15 08
Telefax 0 99 01 / 9 45 49

E-Mail: metzgereifranzstiglmeier@web.de

Öffnungszeiten:

Mo + Mi 7.00 - 12.00 Uhr - nachmittags geschlossen

Di, Do, Fr 7.00 - 12.00 Uhr - 14.00 - 18.00 Uhr

Sa 7.00 - 12.00 Uhr

Künzinger

Natürlich fruchtige Qualitätsäfte

Ihr Heimat-Fruchtsaft aus der Region

- ✓ mehr als **30 verschiedene Geschmacksrichtungen!**
- ✓ wir bieten Ihnen Säfte aus Obst von **heimischen Streuobstwiesen**
- ✓ Sie praktizieren Umweltschutz durch Ihr „Ja“ zu Mehrwegflaschen

Direktsaft in Spitzenqualität



OGV Obst- und Gemüsevermarktung Künzing eG
94550 Künzing · Tel.: 0 85 49/96 00-0
www.kuenzinger-fruchtsaeft.de



Zollner Hof

traditionell | regional | frisch

Edt 6 · 94354 Haselbach · Tel. 09964 434
Fax 611788 · sandra.zollner@gmx.de
www.marianne-zollner.de

 Find us on
Facebook

Marianne's
Erlebnisbauernhof



Einkaufen
auf dem
Bauernhof



Konditorei
Einhellig
Bäckerei

BROT MIT
Das besondere



Wir freuen
uns Sie mit
unseren
frischen
regionalen
Backwaren
beliefern zu
dürfen.

TÖPFEREI PATLÁN

künstlerisch von Hand gefertigtes Geschirr

Damianstr. 25
94557 Niederalteich

Mo - Fr, 10.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00-13.00 Uhr

09901 - 90 38 40
info@keramik-patlan.de

www.keramik-patlan.de

 keramik.patlan



Bauernhof Hofmann

Regional Saisonal Frisch

Hofladen

Irlbacher Str. 2
94469 Deggendorf
09931/2574

www.bauernhof-hofmann.com

 Bauernhof-Hofmann

BÜROFACHHANDEL

Adolf Besendorfer

Haslach 106
94568 St. Oswald
Tel 08552 3866
Fax 08552 5308
abesendorfer@aol.com

- Kopiergeräte
- Büroeinrichtung
- Alle Bürogeräte
- Alle Kopiertoner
- Alle Druckerpatronen
- Sämtl. Bürobedarf



**Handwerk seit 5
Generationen.**

Erfahrungsschatz aus über 100 Jahren
modernste Technik
klimaneutrale Fertigung

HIERBECK

Schreinerei | Fassaden | Innenausbau | Bestattungen

info@hierbeck.de

www.hierbeck.de

Schulstraße 16

94508 Schöllnach



schreinerei_hierbeck

R DRUCKSACHEN-SERVICE **Reitberger**

**Top-
Preise**

**Briefhüllen und
Versandtaschen
Kopierpapiere
weiß und farbig**

**Kopierrollen
für Großfor-
matkopierer
Endlospapiere**

**Top-
Preise**

**Spezialpapiere für Farblaser
und Farb-/SW-Inkjet**

Stempel

Drucksachen aller Art

Grafenauer Straße 32 • 94 579 ZENTING

Telefon (0 99 07) 2 87 • Fax (0 99 07) 15 61

TAXI RAUCH

**Abhol- und Bringservice von allen
Bahnhöfen und Flughäfen**

2 Kleinbusse mit je 8 Sitzplätzen

Taxifahrten aller Art

Botenfahrten

☎ 0 99 01/ 94 97 07



Scheungraber
Reisen

**Ihr Reisepartner.
Komfortabel. Zuverlässig.
Ans Urlaubsziel.**

Inh. Marco Scheungraber, Passauer Str. 100, D-94577 Winzer
Tel. (09901) 90 07 44, mobil (0170) 4 79 09 77, Fax (09901) 90 07 47
marco@scheungraber-reisen.de, www.scheungraber-reisen.de

EDV-DIENSTLEISTUNGEN
BEHAMMER

 Infrastructure

 Security

 Support

 Communication

Spitalstraße 12
94469 Deggendorf

Tel.: 0991 2503237-0
Fax: 0991 2503237-99

E-Mail: info@edv-behammer.de

rb-hs.de



VR OnlineBanking



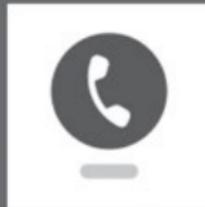
VR BankingApp



Geldautomaten



E-Postfach



Telefon-Banking

**Kontakt auch
kontaktlos.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Zur Bank gehen, ohne zur Bank zu gehen:

Erledigen Sie Ihre Bankgeschäfte ganz bequem und ohne Risiko.

Nutzen Sie unser Banking so, wie es zu Ihnen passt. Gerne helfen wir Ihnen bei Fragen weiter.

*Ihr starker Partner
für's Leben.*

**Raiffeisenbank
Hengersberg-Schöllnach eG**





Wir liefern beste Qualität! Von der Datenerstellung oder Datenannahme bis zum fertigen Print-Produkt.



Flyer · Broschüren · Plakate · Prospekte · Kataloge
Briefbögen · Visitenkarten · Briefumschläge
Rechnungssätze · Lieferscheine · Notizblöcke
Festschriften · Endlosformulare · Stempel u. v. m.

Kleinstauflagen können wir auch im kostengünstigen Digitaldruck anbieten.

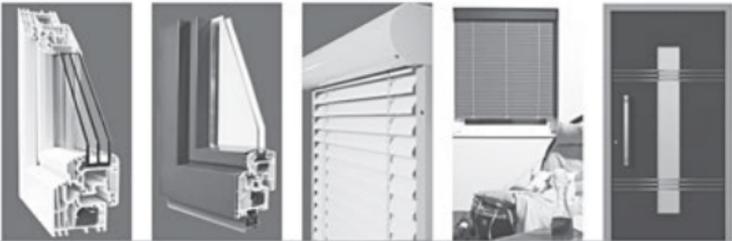
Donaustraße 28 | 94491 Hengersberg | Tel. (0 99 01) 70 46
www.druckerei-muehlbauer.de

RICHARD ANTHOFER

SCHREINEREI BAUELEMENTE

Niederalteich Deggendorfer Str. 2
Telefon +49 9901 773 Telefax +49 9901 5193

- Fenster
- Türen
- Tore
- Rolläden
- WC Trennwände
- Fussböden
- Markisen
- Insektenschutz
- Raffstore
- Haustürvordächer



www.anthofer.de



Gedruckt auf
100% Recycling-
papier mit FSC-
Zertifikat, Blauem
Engel und der
EU-Blume.

Impressum

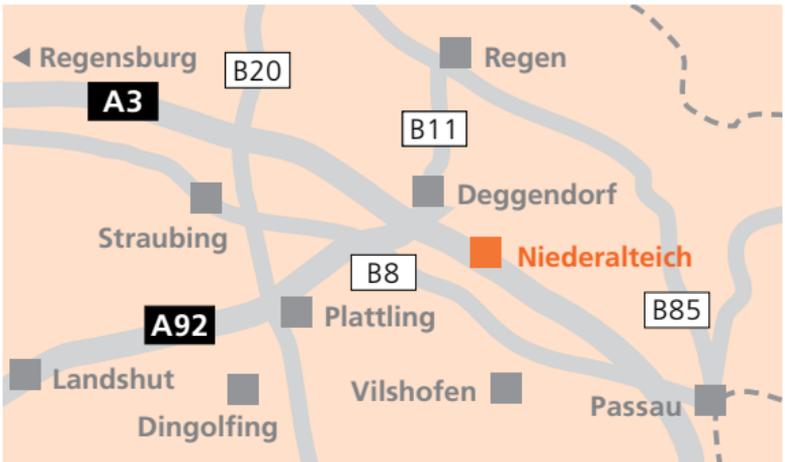
Verantwortlich für den Inhalt:
Katholische Landvolkshochschule
und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Bildnachweis: LVHS, Adobe Stock,
Verein Europäischer Pilgerweg VIA NOVA,
Christa Holler, Inge Artinger

Redaktion: Elisabeth Emlinger
Gestaltung: Hirmer_Kommunikation,
München und Simbach am Inn
Druck: Mühlbauer, Hengersberg

Bildungshaus und Landvolkshochschule St. Gunther
 Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
 Telefon 09901 9352-0, Telefax 09901 935219
 anmeldung@lvhs-niederalteich.de
 www.lvhs-niederalteich.de

Bankverbindung: LVHS St. Gunther
 Raiffeisenbank Hengersberg
 IBAN: DE35 7416 1608 0000 3061 18
 BIC: GENODEF1HBW



Niederalteich liegt an der Donau,
 10 km südöstlich von Deggendorf.

Sie erreichen uns mit dem Auto über die
 Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den
 Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss)
 oder Deggendorf und jeweils weiter mit dem Bus.
 Informieren Sie sich bitte vor der Anreise.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt zu festen Zeiten Haltestellen der normalen
 Buslinien an. Telefonische Anmeldung unter Telefon
 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr
 möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine
 Stunde vorher, ist auch ein paar Tage vorab möglich).
 Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de
 angemeldet werden.



Programm 2022

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

Hengersberger Straße 10
94557 Niederalteich
Telefon 09901 93520
Telefax 09901 935219
anmeldung@lvhs-niederalteich.de
www.lvhs-niederalteich.de



Wir sind Mit-
glied im Verband
der Bildungszentren
im Ländlichen
Raum e.V.