

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. .... vom ..... bis .....  
Kurzbezeichnung der Veranstaltung .....  
Vor- und Zuname .....  
Straße/Hausnummer ..... PLZ/Ort .....  
Telefon ..... E-Mail .....  
Geburtsdatum .....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

- Ich benötige keine Übernachtung
- Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....



Dem Leben  
Richtung geben

Hengersberger Straße 10  
D - 94557 Niederalteich  
Telefax 09901 935219

**Einzugsermächtigung**

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN .....  
BIC .....  
Geldinstitut .....  
Ort .....  
Kontoinhaber/-in .....  
Datum/Unterschrift .....

# Anmeldung

### Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25 % und ab 1 Woche 50 % der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100 %.



**Sie erreichen uns mit dem Auto** über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

**Sie erreichen uns mit dem Zug** über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf und jeweils weiter mit dem Bus. Informieren Sie sich bitte vor der Anreise.

#### RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt zu festen Zeiten Haltestellen der normalen Buslinien an. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher, ist auch ein paar Tage vorab möglich). Die Fahrt kann auch online über [www.wohin-du-willst.de](http://www.wohin-du-willst.de) angemeldet werden.

#### Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
[anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)  
[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)



2022

## Tage in der Klausur

## Einführung in die christliche Meditation



7. bis 9 Jan. 2022

Sehr geehrte Damen und Herren!

Klaus von Flüe, dessen Figur im Innenhof der LVHS steht, zog sich in bewegten Zeiten in eine Klause zurück und wurde in der Stille zum großen Friedenspatron für die Schweiz und weit darüber hinaus.

Die "*Tage in der Klause*" bieten Rückzug aus dem Alltag und führen in die christliche Meditation (nach P. Franz Jalics SJ) ein.

Sie lassen sich dabei auf einen stillen, inneren Versöhnungsweg mit sich selbst ein. Anleitungen zur Meditation und spirituelle Impulse prägen die gemeinsamen Meditationszeiten in der Gruppe (Sitzen in Stille). Ohne zu urteilen, nehmen Sie dabei wahr, was Sie bewegt: in der Ausrichtung auf Gott, im Geschehen lassen dessen, was sich in Ihnen zeigt und im stillen Verweilen.

Stille Zeiten im Schweigen, das bewusste Wahrnehmen der Natur und der Erfahrungsaustausch in der Gruppe sind dabei wertvolle Wegbegleiter. So gestärkt kann der Alltag wieder kraft- und mutvoll aufgenommen werden.

*Für alle, die mit Meditation beginnen als auch für Meditationserfahrene. Wichtig ist die Bereitschaft, sich auf das Schweigen und der Anleitungen einzulassen.*

Herzliche Einladung!

**Beginn:**

Freitag, 7. Januar 2022,  
um 18:00 Uhr mit dem Abendessen

**Ende:**

Sonntag, 9. Januar 2022  
um 13:00 Uhr nach dem Mittagessen

**Kosten:**

235,00 Euro Kursgebühr, Vollpension und Übernachtung im Doppelzimmer mit Dusche

**Anmeldeschluss:**

22. Dezember 2021

**Referentin:**



**Karin Seethaler**

Dipl. Sozialpädagogin  
(FH)

Fachreferentin für  
christliche Meditation

**Bitte mitbringen:**

- bequeme Kleidung
- bei Bedarf eine Decke und ggf. warme Socken
- geeignetes Schuhwerk für Spaziergänge
- Meditationshocker werden zur Verfügung gestellt. Eigene Meditationshocker oder Meditationskissen können gerne mitgebracht werden

