

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis
Kurzbezeichnung der Veranstaltung
Vor- und Zuname
Straßenhausnummer PLZ/Ort
Telefon E-Mail
Geburtsdatum

Ich wünsche eine Übernachtung im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

- Ich benötige keine Übernachtung
- Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift



Dem Leben
Richtung geben

Hengersberger Straße 10
D - 94557 Niederalteich
Telefax 09901 935219

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN
.....
BIC
Geldinstitut
Ort
Kontoinhaber/-in
Datum/Unterschrift

Anmeldung

Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25% und ab 1 Woche 50% der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100%.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf und jeweils weiter mit dem Bus. Informieren Sie sich bitte vor der Anreise.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt zu festen Zeiten Haltestellen der normalen Buslinien an. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher, ist auch ein paar Tage vorab möglich). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de
www.lvhs-niederalteich.de



2022

Yoga – Wochenende

Kreativität im Alltag



7. bis 9. Jan. 2022

Liebe Yoga - Freundinnen und Yoga - Freunde!

Kreativ sein? Probleme lösen? Klarheit gewinnen? Ja wunderbar, aber wie soll das gehen? Wie kann mir Kreativität im Alltag Halt geben?

Der Begriff Kreativität wird vom lateinischen Wort -creare- abgeleitet, was so viel bedeutet wie erschaffen, zeugen, ins Leben rufen. Im Allgemeinen soll es den Menschen ermutigen, schöpferisch zu sein und mehr aus seinem Leben zu machen.

Das Seminar möchte Sie motivieren zu entdecken, dass ein großes Potenzial an schöpferischer Kraft in uns angelegt ist. Kreativität als persönliche Ressource zu erfahren, die mich in meinem Leben stärken kann.

Herzliche Einladung!

Inhalt:

- ❖ Einführung in die Yoga. Wissenschaft als Motivation, die eigenen Kräfte der schöpferischen Kreativität zu aktivieren
- ❖ Übungspraxen für körperliches Wohl befinden.
- ❖ Die Bedeutung des Atems.
- ❖ Meditation zu den Grundgefühlen (Liebe, Mitgefühl, Mitfreude, Gleichmut).

Keine Vorkenntnisse nötig!

Gottes Licht fließe in dich ein,
erhelle deine Seele, erfülle dein Gemüt,
schenke dir Zuversicht und Vertrauen.

Beginn:

Freitag, 7. Januar 2022,
um 18:00 Uhr mit dem Abendessen

Ende:

Sonntag, 9. Januar 2022,
um 13:00 Uhr nach dem Mittagessen

Kosten:

215,00 Euro Kursgebühr, Vollpension
und Übernachtung im Doppelzimmer
mit Dusche

Referentin:

Hannelore Anetsberger,
Yogalehrerin (BDY/EYU)

Bitte mitbringen:

- Bequeme, lockere Kleidung
auch für draußen und warme
Socken
- Mund-Nasen-Schutz
- Decke, Matte, eventuell ein
Kissen für die Übungen
- Schreib- und Malstifte und einen
Block