

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. .... vom ..... bis .....  
Kurzbezeichnung der Veranstaltung .....  
Vor- und Zuname .....  
Straßenhausnummer ..... PLZ/Ort .....  
Telefon ..... E-Mail .....  
Geburtsdatum .....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

- Ich benötige keine Übernachtung
- Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....



Dem Leben  
Richtung geben

Hengersberger Straße 10  
D - 94557 Niederalteich  
Telefax 09901 935219

### Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN .....  
.....  
BIC .....  
Geldinstitut .....  
Ort .....  
Kontoinhaber/-in .....  
Datum/Unterschrift .....

# Anmeldung

### Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25 % und ab 1 Woche 50 % der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100 %.



**Sie erreichen uns mit dem Auto** über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

**Sie erreichen uns mit dem Zug** über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf und jeweils weiter mit dem Bus. Informieren Sie sich bitte vor der Anreise.

#### RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt zu festen Zeiten Haltestellen der normalen Buslinien an. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher, ist auch ein paar Tage vorab möglich). Die Fahrt kann auch online über [www.wohin-du-willst.de](http://www.wohin-du-willst.de) angemeldet werden.

#### Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
[anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)  
[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)



2022

# Nutze deine Ressourcen!- Den Alltag am Hof meistern

## Orientierung und Stärkung für Menschen in der Landwirtschaft



3. bis 4. März 2022

## Sehr geehrte Damen und Herren,

Beruf und Lebenswelt des Bauern und der Bäuerin verändern sich, die Herausforderungen in wirtschaftlicher, rechtlicher und persönlicher Sicht werden immer komplexer. Umso mehr braucht es die Aktivierung der eigenen Ressourcen, um das Leben und Arbeiten am Hof sinnvoll und mit Freude zu meistern. In diesem Seminar erhalten Sie Ideen, wie Sie Ihre individuellen Möglichkeiten und betrieblichen Potentiale nutzen können. Durch praktische Übungen und im kollegialen Austausch finden Sie zu ganz neuen Sichtweisen auf sich und den eigenen Betrieb. Ziel ist es, (wieder) Lebensfreude zu erfahren und zu einem sinnvollen, sorgsamem Umgang mit sich selbst, mit Angehörigen und dem Betrieb zu finden.

Herzliche Einladung!

## Inhalte:

1. **Inputs: Was sind Ressourcen „auf gut deutsch“?**
2. **Selbsteinschätzung und Ressourcencheck: Wer bin ich? Was will ich? Was kann ich? Was sind betriebliche Ressourcen?**
3. **Strategien zur Aktivierung meiner Ressourcen**
4. **Perspektiven und Ideen entwickeln: Das läuft in Zukunft anders!**



*Im Leben  
geht es nicht darum zu warten,  
dass das Unwetter vorbeizieht,  
sondern zu lernen im Regen zu tanzen...  
und sich am Regenbogen zu freuen!*

## Organisatorisches:

**Beginn:** Donnerstag, den 3.03.2022  
10:00 Uhr

**Ende:** Freitag, den 4.03.2022  
13.00 Uhr

**Kosten:** 125 Euro inklusive  
Übernachtung im Doppelzimmer mit  
Dusche und Verpflegung

**Anmeldung:** bis 21. Februar 2022

### Referentinnen:

*Annette Plank,*  
Agrar und Umweltreferentin LVHS und  
*Helga Grömer,*  
Ländliche Familienberatung im Bistum  
Passau

*In Kooperation mit der Ländlichen  
Familienberatung Bistum Passau*

