

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. .... vom ..... bis .....  
Kurzbezeichnung der Veranstaltung .....  
Vor- und Zuname .....  
Straße/Hausnummer ..... PLZ/Ort .....  
Telefon ..... E-Mail .....  
Geburtsdatum .....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

- Ich benötige keine Übernachtung
- Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....



Dem Leben  
Richtung geben

Hengersberger Straße 10  
D - 94557 Niederalteich  
Telefax 09901 935219

**Einzugsermächtigung**

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN .....  
BIC .....  
Geldinstitut .....  
Ort .....  
Kontoinhaber/-in .....  
Datum/Unterschrift .....

# Anmeldung

**Anmelde- und Geschäftsbedingungen**

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25% und ab 1 Woche 50% der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100%.



**Sie erreichen uns mit dem Auto** über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

**Sie erreichen uns mit dem Zug** über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf und jeweils weiter mit dem Bus. Informieren Sie sich bitte vor der Anreise.

**RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:**

Der Bus fährt zu festen Zeiten Haltestellen der normalen Buslinien an. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher, ist auch ein paar Tage vorab möglich). Die Fahrt kann auch online über [www.wohin-du-willst.de](http://www.wohin-du-willst.de) angemeldet werden.

**Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.**

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
[anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)  
[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)



2022

# Der Mensch baue seinen Leib als ein wohnliches Haus

## Ein Tag zu Hildegard von Bingen



26. Februar 2022

Sehr geehrte Damen und Herren!

Damit unser Leben gelingt, hat Gott heilsame Kräfte in die Schöpfung gelegt. Nach einem gemeinsamen Power-Frühstück nach Hildegard von Bingen erfahren Sie, welche Heilmittel Sie selbst anwenden können und wie eine bekömmliche Ernährung Leib und Seele stärken.

*"Der Mensch baue seinen Leib so, dass die Seele gerne darin wohnt."*

Mit diesen Worten lädt uns die Hl. Hildegard ein, gute Architekten unseres Lebenshauses zu sein. Unser Leben ist eine ständige Unbeständigkeit und so müssen wir uns mit Leib und Seele immer wieder neu ausrichten, denn *"Gott schafft den Menschen bis zum Tod immer wieder neu."*

Kurzreferate wechseln sich ab mit Gesprächen, Musik und Meditationen.  
Ein Hildegardisches Mittagessen rundet den Tag ab.

Lassen Sie sich überraschen wie einfach Heilmittel im Alltag eingesetzt werden können und wie die Hl. Hildegard unser Innerstes berühren kann. Dieser Tag kann eine Anregung für Sie sein, selbst zu handeln. Freuen Sie sich auf einen informativen, aber auch spirituellen Hildegardtag.

Herzliche Einladung!

### Tagesablauf

08.00 Uhr	Gemeinsames Hildegardfrühstück
09.15 Uhr	Vortrag: Zwischen Körperkult und Geringschätzung „Der Leib- ein wohnliches Haus für die Seele.“ Der Leib als Wohnung und kostbares Gefäß der Seele. Wir sind geschaffen nach Gottes Bild und Gleichnis, als seine geliebten Kinder. Besinnung mit Hildegardtext: Halte ich meinen Leib für ein erfreuliches Gewand?
10.15 Uhr	Pause
10.30 Uhr	Referat und Gruppengespräch mit Hildegardtexten: Jeder ist sein eigener Architekt. Wie kann ich meinen Leib zu einem „wohnlichen Haus“ für die Seele bauen? Von der Schwierigkeit, die Signale der Seele im Organismus wahrzunehmen.
12.00 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	Referat und Gespräch: Wie eine bekömmliche Ernährung und maßvolle Lebensführung unsere Gesundheit bewahren kann.
15.15 Uhr	Kaffee und Kuchen
15.45 Uhr	Referat und Gespräch: Stärkende Heilmittel- Bausteine für Wohlbefinden des Leibes und Freude im Gemüt des Menschen.
16.30 Uhr	Besinnung und abschließende Meditation
17.00 Uhr	Ende des Hildegardtages

### Beginn:

Samstag, 8:00 Uhr

### Ende:

17:00 Uhr

### Kosten:

85,00 Euro Kursgebühr, inklusive Verpflegung

### Anmeldeschluss:

16. Februar 2022

### Referentin:



**Angela Jakob**  
Heilpraktikerin und Hildegardreferentin des internationalen Hildegardverbandes