

# "Letzte Hilfe" - Begleiten und Umsorgen am Lebensende

**12. März 2022**

Wenn Angehörige oder Freunde schwer erkranken und sterben, macht das viele Menschen hilflos: Sie wissen nicht, wie sie sich verhalten sollen, wie sie helfen können. Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer beschäftigen möchten.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Wir vermitteln Basiswissen, Orientierungen und praktische Handgriffe zur Begleitung Sterbender. Dabei sind die primären Ziele, Leid zu lindern und Lebensqualität zu erhalten.



**Referententeam:**

**Bettina Burkert**  
Physiotherapeutin,  
Vorstand Hospizverein  
Niederalteich

**Astrid Simon**  
Krankenschwester,  
Palliativ-Care-Schwester

**Beginn:** Samstag,  
10:00 Uhr

**Ende:**  
16:00 Uhr

**Kosten:** 20 Euro  
inkl. kleiner Imbiss

---

**Infos und Anmeldung:**

Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Telefon: 09901 93520;

E-Mail: [anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)

Homepage: [www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

**Veranstaltungsort:** St.-Ursula-Hospiz Niederalteich