

# Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik LVHS Niederalteich

**Kurs XII 2022/2023**

## Kurzbeschreibung Module 1 – 10



**KURS XII 2022/2023**

**Stand 11. Februar 2022**

**Modul 1: 2./3. September 2022 (Freitag/Samstag)**

**Kursstart, Pflanzensystematik/Familien, Wildkräuterküche**

*Einführung vom Veranstalter in den Kurs: Team LVHS, Annette Plank*

*Referenten: Hansjörg Hauser*

*Einführung in den Kurs, Geschichte der Kräuterkunde; biologische Grundlagen der Pflanze*

*Übersicht primäre und sekundäre Pflanzenstoffe, Kräuterküchenpraxis*

*Furanocumarine und Cumarine mit Alltagsbeispielen*

*Pflanzenportrait, Pflanzensystematik und Artenkenntnis Doldengewächse und kurzes Ansprechen Schmetterlingsblütler*

*Schmetterlingsblütler intensiv dann in Modul 6 von Hansjörg H.*

**Modul 2: 4./5. Oktober 2022 (Dienstag/Mittwoch)**

**Herbstmodul, Wildfrüchte und Wildpflanzen**

Referenten: Gerti Pammer (Tag 1)  
Hansjörg Hauser (Tag 2)

Lebensraum Hecke und ihre Pflanzen (Rosengewächse u.a.)  
Freilandexkursion und Übungen, Flavonoide und Saponine mit Alltagsbeispielen (von Gerti)  
Gerbstoffe und Blausäureglykoside mit Alltagsbeispielen (von Hansjörg)  
Kochen mit Wildkräutern und –Früchten  
Kennenlernen von Pflanzen und Inhaltsstoffen durch Pflanzenportraits

**Modul 3: 25./26. November 2022 (Freitag/Samstag)**

**Pädagogik: Didaktik und Methodik der Kräutervermittlung i.d. Praxis**

Referenten: Karin Rothofer, (Tag 1, Freitag)  
Hansjörg Hauser (Tag 2, Donnerstag)

Aufbau von kräuterpädagogischen Veranstaltungen  
Spannungsbogen und didaktisches Dreieck in Events  
Leiten und begleiten von Gruppen – Kommunikation – Übungen

**Modul 4: 14./15. Januar 2023 (Samstag/Sonntag)**

**Vermarktungspraxis, Marketinggrundlagen, Rechtspraxis und Netzwerke, Exkursion**

Referenten: Alexander Altmann, Regierung von Niederbayern (Tag 1 bis Mittag)  
Angela Marmor (Tag 1 ab Mittag und Tag 2 bis Mittag)  
Exkursion zu praktizierender Kräuterpädagogin (Karin Müller)

Praxis der Möglichkeiten von Wildkräutervermarktung  
Praktische Rechtsfragen, Exkursion zu einer Kräuterpädagogin und deren Arbeitspraxis  
Marketing und kräuterpädagogische Netzwerke

**Modul 5: 21./22. April 2023 (Freitag/Samstag)**

**Grünland/Wiesen, Artenkunde und kulturlandschaftliche Grundlagen:**

Referentin: *Lisi Fruhstorfer (Tag 1 und Tag 2)*

*Lebensraum Wiese/Acker/Kulturgrünland und deren Wildkräuter  
Kreuzblütengewächse u.a., spezifische sekundäre Pflanzenstoffe (Senfölglykoside mit Alltagsbezug)  
Vegetationsökologie verschiedener heimischer Naturräume im Frühling  
Präsentation von Pflanzenportraits und Methoden der Naturvermittlung*

**Modul 6: 5./6. Mai 2023 (Freitag/Samstag)**

**Pflanzen- und Sonnenenergie, Wald und Waldkräuter, Bäume und Sträucher im Lebensraum:**

Referenten: *Thomas Janscheck (1. Tag, Freitag)*

*Hansjörg Hauser (2. Tag, Samstag)*

*Lebensraum Wald/Waldsäume und deren Arten (Bäume, Sträucher u.a.)  
Vertiefung biologische Grundlagen, Blütenbiologie, Photosynthese (Thomas Janscheck)  
Hahnenfußgewächse und Schmetterlingsblütler u.a.: Arten und Inhaltsstoffe (Eiweiß, Glykoside v. Hansjörg)*

**Modul 7: 16./17. Juni 2023 (Freitag/Samstag)**

**Wildkräuter- und Naturkosmetik, Tinkturen, Öle und Ansätze, Artenkenntnis:**

Referentin: *Gerti Pammer und/oder Lisi Fruhstorfer (Tag 1 und Tag 2)*

*Naturkosmetik, Tinkturen, Öle, Schmierer und Wildkräuteransätze in Theorie  
und Praxis; ätherische Öle, Lippenblütengewächse u.a. heimische Arten  
Praxisexkursion und Wildkräuter als Kulinarium im Hochsommer – Übungen zur Anwendung Naturkosmetik*

**Modul 8: 14./15. Juli 2023 (Freitag/Samstag)**

**Wildkräuter in Heilkunde und Pharmazie, Strömungen der Pflanzenheilkunde, Hausapotheke**

Referent: *Roland André (Tag 1 und Tag 2)*

*Kräuterheilkunde, Volksheilkunde und deren Pflanzen*

*Überblick zu verschiedenen Pflanzenheilverfahren (Hildegardmedizin,*

*Homöopathie, heimische Bachblüten, Phytotherapie u.a.)*

*Ausbau Artenkenntnis (v.a. Korbblütler), Inhaltsstoffe (v.a. Bitterstoffe) in der Gesundheitspraxis*

**Modul 9: 28./29. Juli 2023 (Freitag/Samstag)**

**Heimische Risiko- und Ritualpflanzen, vertiefte Pflanzen-Kulturgeschichte und Artenkenntnis:**

Referent: *Hansjörg Hauser (Tag 1 und Tag 2)*

*Ökologie der Neophyten, Erweiterung Artenkenntnis Wildkräuter*

*Pflanzenportraits, Risikopotential und Umgang mit heimischen Giftpflanzen, Erkennen von Giftpflanzen*

*Ritualpflanzen unserer Heimat, Fragen zur ganzheitlichen Pflanzenbetrachtung in den Lebensräumen*

*Herbariumspräsentation als Vernissage*

**Modul 10: 15./16. September 2023 (Freitag/Samstag)**

**Kursabschluss, dreiteilige Prüfung, Zertifikatsübergabe:**

Referenten: *Annette Plank, Gerti Pammer/Lisi Fruhstorfer, Hansjörg Hauser (alle beide Tage)*

*Abschlussprüfung in Theorie und Praxis*

*Projektpräsentation der TN als Bestandteil des Zertifikatsabschlusses*

*Auswertung und Zertifikatsübergabe mit*

### **Weitere durchgehende Kursinhalte:**

Wenn die Kursleitung nichts anders vorsieht, finden in fast allen Modulen Praxisexkursionen mit Bestimmungsübungen statt. Praxis der Wildkräuterküche und Zubereitungen von saisonalen Menüfolgen erfolgt in Abhängigkeit vom Vegetationsverlauf. Im Mittelpunkt des Lehrgangs steht eine aktive praktische Beteiligung der Teilnehmenden durch Pflanzenportrait-Vorträge und Übungen. Der Lehrgang ist keine Berufsausbildung. Die Qualifizierung endet mit der Verleihung des Zertifikats „Kräuterpädagog/-in“ durch die LVHS Niederalteich.

**Hinweis I:** **Kursstart Kurs XIII am Montag/Dienstag, 4./5. September 2023**  
**Termin mit LVHS Belegung noch klären – GROSSER SAAL**

**Hinweis II:** **Kräuterpädagogentag an der LVHS Niederalteich für 2022 findet am 17./18. September 2022 statt!**

#### Veranstalter und Zertifikatsgeber:

Bildungshaus Landvolkshochschule Niederalteich  
Hengersberger Straße 10  
94557 Niederalteich  
Tel: 09901/93520

#### Kursleitung und verantwortliche Ansprechpartnerin an der LVHS:

Bildungsreferentin Annette Plank  
[plank@lvhs-niederalteich.de](mailto:plank@lvhs-niederalteich.de)

#### Verantwortlich für die inhaltliche Ausgestaltung und das Curriculum (im Auftrag für die LVHS):

Hansjörg Hauser, Dipl.Ing.agr(FH), Kräuterpädagoge  
[hansjoerghauser@t-online.de](mailto:hansjoerghauser@t-online.de)

---

**Stand: 2. Februar 2022**