

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis
Kurzbezeichnung der Veranstaltung
Vor- und Zuname
Straßenhausnummer PLZ/Ort
Telefon E-Mail
Geburtsdatum

Ich wünsche eine Übernachtung im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

- Ich benötige keine Übernachtung
- Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift



Dem Leben
Richtung geben

Hengersberger Straße 10
D - 94557 Niederalteich
Telefax 09901 935219

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN
.....
BIC
Geldinstitut
Ort
Kontoinhaber/-in
Datum/Unterschrift

Anmeldung

Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25% und ab 1 Woche 50% der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100%.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf und jeweils weiter mit dem Bus. Informieren Sie sich bitte vor der Anreise.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt zu festen Zeiten Haltestellen der normalen Buslinien an. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher, ist auch ein paar Tage vorab möglich). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de
www.lvhs-niederalteich.de



2022

ZeitGeschenk

Wellness für die Seele



2. bis 4. Mai 2022

Sehr geehrte Damen und Herren,

Einfach mal Zeit verschenken: ob zum Geburtstag, dem anstehenden Mutter- und Vatertag oder einfach so (auch an sich selbst). Wer braucht schon einen Grund, anderen oder sich selbst etwas Gutes zu schenken? Bei diesem Seminar werden Sie allein oder in der Gruppe schreiben, tanzen, erzählen, zuhören, gestalten, erinnern, gehen, ausruhen, ausprobieren und Zeit haben.

Herzlich Willkommen zum Wellness für die Seele!



*Im Alltag komm ich kaum zum Durchatmen.
Ich bin damit beschäftigt,
in allen Lebenslagen zu funktionieren.
JETZT schenke ich mir Zeit für mich
und mach mich auf zu mir!
Ich komme zur Ruhe
und packe meinen Lebensrucksack aus.
Was davon brauche ich wirklich?
Was muss drinbleiben
und was muss jetzt rein?
Mit dem für mich passenden Gepäck
geh ich weiter in meinem Leben.*

Programm

Montag, 2. Mai 2022

- 09:00 Begrüßung & Kennenlernen
Flohmarkt der Erinnerungen
- 12:00 Mittagessen
- 14:30 Kaffee und Kuchen
- 15:00 Auf meinem LebensWeg
- 18:00 Abendessen
- 19:30 Biografisches Wunschkonzert
- 21:00 Ende

Dienstag, 3. Mai 2022

- 08:00 Frühstück
- 09:00 Hier und jetzt
- 12:00 Mittagessen
- 14:30 Kaffee und Kuchen
- 15:00 Botschaft meiner Glaskugel
- 18:00 Abendessen
- 19:30 FREI - ein Abend für mich
- 21:00 Ende

Mittwoch, 4. Mai 2022

- 08:00 Frühstück
- 09:00 Morgengedanken in der Kapelle
Seminarsammeln & Abschluss
- 12:00 Mittagessen
- 13:00 Seminarende

Organisatorisches

Beginn: Montag, 9:00 Uhr
Ende: Mittwoch, 13:00 Uhr

Kosten: 270 Euro
inklusive Verpflegung im DZ/DU

Anmeldung: bis 22. April 2022

Bitte Stifte mitbringen.

Referentin:



Andrea Parzefall

Lehrtrainerin für Biografiearbeit
(LebensMutig)
STR-Gruppenleiterin (ASIS)
Kordinatorin in der Erwachsenenbildung
www.ich-über.mich.de