

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis
Kurzbezeichnung der Veranstaltung
Vor- und Zuname
Straßenhausnummer PLZ/Ort
Telefon E-Mail
Geburtsdatum

Ich wünsche eine Übernachtung im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

- Ich benötige keine Übernachtung
- Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift



Dem Leben
Richtung geben

Hengersberger Straße 10
D - 94557 Niederalteich
Telefax 09901 935219

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN
.....
BIC
Geldinstitut
Ort
Kontoinhaber/-in
Datum/Unterschrift

Anmeldung

Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25% und ab 1 Woche 50% der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100%.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf und jeweils weiter mit dem Bus. Informieren Sie sich bitte vor der Anreise.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt zu festen Zeiten Haltestellen der normalen Buslinien an. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher, ist auch ein paar Tage vorab möglich). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de
www.lvhs-niederalteich.de



2022

ZeitGeschenk

Wellnessurlaub für die Seele



29. bis 31. Juli 2022

Sehr geehrte Damen und Herren,

bei diesem Seminar werden Sie allein oder in der Gruppe schreiben, tanzen, erzählen, gestalten, erinnern, gehen, ausruhen, ausprobieren... und Zeit haben.

Herzlich Willkommen
zur Wellness für die Seele!



*Im Alltag komm ich kaum zum Durchatmen.
Ich bin damit beschäftigt,
in allen Lebenslagen zu funktionieren.
JETZT schenke ich mir Zeit für mich
und mach mich auf zu mir!
Ich komme zur Ruhe
und packe meinen Lebensrucksack aus.
Was davon brauche ich wirklich?
Was muss drinbleiben
und was muss jetzt rein?
Mit dem für mich passenden Gepäck
geh ich weiter in meinem Leben.*

Agnes Stimmelmayer

Programm

Freitag, 29. Juli 2022

16:00 Begrüßung & Kennenlernen
Flohmarkt der Erinnerungen
18:00 Abendessen
19:30 Biografisches Wunschkonzert
21:00 Ende

Samstag, 30. Juli 2022

08:00 Frühstück
09:00 Auf meinem Lebensweg
12:00 Mittagessen
14:30 Kaffee und Kuchen
15:00 Botschaft meiner Glaskugel
18:00 Abendessen
19:30 ZeitGeschenk - ein Abend für mich
21:00 Ende

Sonntag, 31. Juli 2022

08:00 Frühstück
09:00 Morgengedanken in der Kapelle
Seminarsammeln & Abschluss
12:00 Mittagessen
13:00 Seminarende

Organisatorisches

Beginn: Freitag, 16:00 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten: 250 Euro
inklusive Verpflegung im DZ/DU

Anmeldung: bis 19. Juli 2022

Referentin:



Andrea Parzefall
Lehrtrainerin für Biografiearbeit
(LebensMutig)
STR-Gruppenleiterin (ASIS)
Kordinatorin in der Erwachsenenbildung
www.ich-über.mich.de