

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. .... vom ..... bis .....  
Kurzbezeichnung der Veranstaltung .....  
Vor- und Zuname .....  
Straßenhausnummer ..... PLZ/Ort .....  
Telefon ..... E-Mail .....  
Geburtsdatum .....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

- Ich benötige keine Übernachtung
- Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....



Dem Leben  
Richtung geben

Hengersberger Straße 10  
D - 94557 Niederalteich  
Telefax 09901 935219

### Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN .....  
.....  
BIC .....  
Geldinstitut .....  
Ort .....  
Kontoinhaber/-in .....  
Datum/Unterschrift .....

# Anmeldung

### Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25% und ab 1 Woche 50% der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100%.



**Sie erreichen uns mit dem Auto** über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

**Sie erreichen uns mit dem Zug** über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf und jeweils weiter mit dem Bus. Informieren Sie sich bitte vor der Anreise.

### RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt zu festen Zeiten Haltestellen der normalen Buslinien an. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher, ist auch ein paar Tage vorab möglich). Die Fahrt kann auch online über [www.wohin-du-willst.de](http://www.wohin-du-willst.de) angemeldet werden.

### Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
[anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)  
[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)



2022

# Ü60 - Wendepunkt Ruhestand

Die Zeit rund um den  
Pensionsantritt  
bewusst gestalten –  
eigene Wege suchen  
und finden



15. bis 16. Sept. 2022

## Sehr geehrte Interessenten/-innen, sehr geehrte Damen und Herren,

Viele sehnen die Pensionierung herbei. Kaum jemand ist darauf vorbereitet.

Und gesellschaftlich gibt es keine Unterstützung für diesen Wandel. Es gibt kein Ritual, das diesen Übergang begleitet und die Ambivalenzen benennt.

Das, was bisher Jahrzehnte lang gültig war, die Rollen und Aufgaben, die Verpflichtungen und Termine: alles das ist nicht mehr.

Der "wohlverdiente Ruhestand" ist sicher eine Entlastung, Einerseits.

Andererseits taucht die Frage auf: Was ist stattdessen?

Nur "Ruhe" und freie Zeit? Und wer bin ich ohne meine beruflichen Rollen?

Welche Ziele habe ich für die "dritte Halbzeit" meines Lebens?

Die Freiheit hat mehrere Seiten. Die Partnerschaft verändert sich schon allein durch die zur Verfügung stehende Zeit. Das Gemeinsame und das Eigene müssen neu bestimmt werden.

Für diese Themen bietet das Seminar einen Denk- und Erlebnis-Raum an.

Wir bedenken gemeinsam die unbekannte Situation des "Ruhestandes" in diesen Zeiten.

Wir bereiten uns gedanklich und gefühlsmäßig darauf vor.

Wir gehen gemeinsame Wege in der Natur.

Von spirituellen und literarischen Texten lassen wir uns anregen.

Herzliche Einladung!

## Inhalte

- Impulse zu den verschiedenen Themen rund um die Lebenswende werden zum Nachdenken anregen.
- Wir besuchen uns selbst und lassen unsere Gedanken und Emotionen zu.
- Der besondere Ort Niederalteich lädt uns zur Besinnung und zur Stille ein.
- Wir nützen die Gelegenheit zum Gedankenaustausch.
- Wir werden gemeinsam einen Abschnitt auf der VIA NOVA gehen.

## Organisatorisches

**Beginn:** Donnerstag, 14:00 Uhr  
**Ende:** Freitag, ca. 16:00 Uhr

**Kosten:** 205 Euro  
inklusive Verpflegung im DZ/DU

**Anmeldeschluss:** 6. September 2021

### Bitte mitbringen:

- Wanderschuhe
- passende Kleidung
- Notizbuch



### Referent:

Dr. Franz Lummer  
Dipl. Theologe,  
Ehe-, Familien- und  
Lebensberater  
Supervisor, Coach

*In Kooperation mit den Referaten  
Seniorenseelsorge und  
Männerseelsorge im Bistum Passau.*