

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. vom bis
Kurzbezeichnung der Veranstaltung
Vor- und Zuname
Straße/Hausnummer PLZ/Ort
Telefon E-Mail
Geburtsdatum

Ich wünsche eine Übernachtung im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 4 Euro/Nacht)

- Ich benötige keine Übernachtung
- Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift

Anmeldung

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN
.....
BIC
Geldinstitut
Ort
Kontoinhaber/-in
Datum/Unterschrift

Anmelde- und Geschäftsbedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 10 Euro, ab 2 Wochen 25% und ab 1 Woche 50% der Kursgebühr. Bei Absage am Tag des Seminars 100%.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf und jeweils weiter mit dem Bus. Informieren Sie sich bitte vor der Anreise.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt zu festen Zeiten Haltestellen der normalen Buslinien an. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher, ist auch ein paar Tage vorab möglich). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de
www.lvhs-niederalteich.de



2022

Wir Rabenmütter

Auszeit für Mütter



8. Oktober 2022

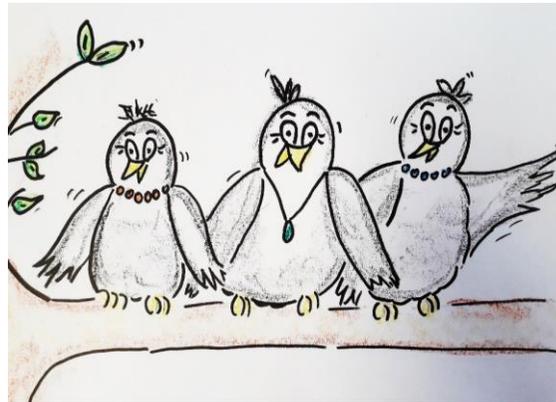
Liebe Mütter!

"Was für eine Rabenmutter!" So bezeichnen wir uns oder andere Mütter, wenn augenscheinlich das Kind vernachlässigt wird. Darf ich mir denn überhaupt als Mutter im Trubel des Alltags bewusst Zeit für mich selbst nehmen? Ab wann gelte ich als Rabenmutter? Jede Mutter liebt ihre Kinder und Familie - dabei ist eine Zeit für sich, im Austausch mit anderen sehr wohltuend und weckt neue Kräfte, die befähigen, wieder für die Familie da zu sein. Kennen Sie diese Überlegungen und möchten diese Erfahrung machen? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig. Wir möchten Müttern eine kleine Oase anbieten: sich entspannen und vom Alltag erholen. Er erwarten Sie Zeit für sich, Ideen zur persönlichen Reflexion, Austausch mit anderen, thematischen und besinnlichen Impulsen, die wir als Mutter und Tochter für Sie gestalten.

Willkommen sind alle Mütter. Wir freuen uns, Sie in Niederalteich begrüßen zu dürfen!

Stephanie Sellmayr
Bildungsreferentin LVHS und
Manuela Sellmayr

Übrigens: Rabenmütter werden unterschätzt: sie gelten unter den Vögeln als sehr fürsorglich in Bezug auf die Brutpflege. Nehmen Sie sich also guten Gewissens eine Auszeit, so dass Sie am Ende sagen können: "Ich bin eine Rabenmutter!" und gestärkt zurück in Ihre Familien "fliegen".



Beginn: Samstag, 9:00 Uhr
Ende: 17:30 Uhr

Kosten: 85,00 Euro

Anmeldung bis 5. Oktober 2022

Referentinnen: Stephanie Sellmayr (Tochter), Manuela Sellmayr (Mutter)

