

Liebe Pilgerwegbegleiter Kolleginnen und Kollegen,

es freut mich, dass ich die Einkehrzeit für PWB und Gleichgesinnte gestalten darf.
Ich möchte euch hiermit dazu gerne einladen.

Als Thema habe ich einen Satz aus dem Leitgedanken von Helga Grömer gewählt.

VIA NOVA

Aufbrechen
ganz einfach
gehen
gemeinsam gehen
neuen Geist atmend
hoffnungsvoll ahnend
Frieden im Herzen - bewegt

„Frieden im Herzen – bewegt“

Das Jahr ist neu und unbeschrieben, neue Wege stehen offen, die gegangen werden wollen.
Gleichgeblieben ist die Sehnsucht nach Frieden.

Die Fortbildung bietet Raum, bei sich einzukehren und
*mit geistlichen Impulsen, Körpergebeten, Übungen aus dem Yoga,
Liedern und Meditativen Tänzen,*

den eigenen inneren Frieden zu finden und zu nähren, sich selber zu stärken für das neue Jahr.
Die Erfahrungen und Impulse können dann bei Pilgerwanderungen genutzt werden und helfen,
so einen Beitrag zum Frieden zu leisten.

Beginn ist Freitag 13. Januar	18:00 Uhr	Abendessen
	19:00 Uhr	Kennenlernen und Einstimmen
Samstag	7:30 Uhr	Aufwach - Übungen
	8:00 Uhr	Frühstück
	9:00 Uhr	Sich selbst Gutes tun – eigenen Frieden finden
	12:00 Uhr	Mittagessen
	13:30 Uhr	Pilgernd unterwegs - in der Natur wenn möglich
	15:00 Uhr	gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen
	15:45 Uhr	Meditation und Tanz – Abschluss
	Ende 17:00 Uhr	

Die Kosten für PWB sind 125 € für Gleichgesinnte 155 € mit Vollverpflegung und Übernachtung.

Anmeldung ist ab sofort möglich in der Landvolkshochschule, spätestens bis 20. Dezember 2022 wegen der Weihnachtsferien.

Ich freue mich darauf, die ersten Schritte im Neuen Jahr mit euch zu gehen in ein neues Pilger - JAHR.

Bis zum Wiedersehen alles Gute

Renate Veitl-Müller