

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Dem Leben
Richtung geben



Kurs Nr. vom bis
Kurzbearbeitung der Veranstaltung

Hengersberger Straße 10
D - 94557 Niederalteich
Telefax 09901 935219

Vor- und Zuname

Straße/Hausnummer PLZ/Ort

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

Telefon E-Mail

Geburtsdatum

IBAN

Ich wünsche eine Übernachtung im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 €/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift

Kontoinhaber/-in
Datum/Unterschrift

BIC

Geldinstitut

Ort

Anmeldung

ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

Preis: Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich: Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21-Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.
Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de



www.lvhs-niederalteich.de

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

2023

Yoga – Wochenende

Ein neues Denken,
mehr Wahrheit



13. bis 15. Jan. 2023

Liebe Yoga - Freundinnen und Yoga - Freunde!

Der "Philosoph Markus Gabriel" wurde gefragt, ob wir die unterschiedlichsten Wahrheitsversionen akzeptieren dürfen und sie so stehen lassen können. Er antwortete, dass es keine Lösung sei, denn Wahrheit ist Wahrheit und kommt nicht in unterschiedlichen Variationen vor.

Weiter sagte er, dass es ein großes Thema sei, dass wir oft Wahrheit und Meinung verwechseln. Was sich mit dem Yoga-Sutra deckt, der verwirrte unklare Geist bildet sich seine Meinungen ein, er kann nicht unterscheiden, er sieht die eine Wahrheit, die absolute Wirklichkeit nicht mehr.

Was für ein Glück ist unser weiser und entspannter Yoga-Übungsweg, der uns aus unserer inneren Wahrheit heraus

Herzliche Einladung!

Inhalt:

- ❖ Einführung in die Yoga. Wissenschaft als Motivation, die eigenen Kräfte der schöpferischen Kreativität zu aktivieren
- ❖ Übungspraxen für körperliches Wohlbefinden.
- ❖ Die Bedeutung des Atems.
- ❖ Meditation zu den Grundgefühlen (Liebe, Mitgefühl, Mitfreude, Gleichmut).

Keine Vorkenntnisse nötig!

Gottes Licht fließe in dich ein,
erhelle deine Seele, erfülle dein Gemüt,
schenke dir Zuversicht und Vertrauen.

Beginn:

Freitag, 13. Januar 2023,
um 18:00 Uhr mit dem Abendessen

Ende:

Sonntag, 15. Januar 2023,
um 13:00 Uhr nach dem Mittagessen

Kosten:

259,00 Euro Kursgebühr, Vollpension und
Übernachtung im Doppelzimmer mit
Dusche

Referentin:

Hannelore Anetsberger,
Yogalehrerin (BDY/EYU)

Bitte mitbringen:

- Bequeme, lockere Kleidung auch für draußen und warme Socken.
- Decke, Matte, eventuell ein Kissen für die Übungen.