

# VIA NOVA

## LEITGEDANKEN

### Vision und Kraft

Wer Mut zum Träumen hat - hat Kraft zum Kämpfen. Pilgern auf der VIA NOVA ist ein Beitrag zu einem friedlichen und solidarischen Miteinander in Europa auf dem Weg ins 21. Jahrhundert.

### International und überkonfessionell

Die VIA NOVA ist ein Pilgerweg für alle Menschen und Gruppen, die aufbrechen und gehen wollen. Er verbindet Länder und Menschen über Grenzen hinweg.

### Achtsamkeit & Ehrfurcht vor der Schöpfung

Wer pilgernd unterwegs ist, erlebt und genießt mit allen Sinnen die Schönheit und Vielfalt der Schöpfung Gottes. Jeder Teil dieser Erde ist heilig. Achtsamkeit weckt die Liebe zu allem, was lebt.

### Neuen Geist atmen

Pilgern führt zur Mitte und verschafft der Seele Raum zum Aufatmen. Ruhige Orte der Kraft laden ein zum Innehalten und Meditieren, zum Schweigen und Hören. Lieder und Texte wecken immer wieder die Sehnsucht nach Frieden, Gerechtigkeit und Umkehr zum Leben.

### Offenheit und Gastfreundschaft

Pilgernde erleben auf der VIA NOVA herzliche Gastfreundschaft, wenn sie anklopfen und um Aufnahme bitten. Begegnung wird zum Geschenk, wo sich Menschen füreinander öffnen und Leben teilen.

### Verantwortung und Heilung

Wer den Weg nach innen wagt, wird auch die Verantwortung für sich und die Welt entdecken und wahrnehmen. Es kann heilen, was verwundet, und gesund werden, was aus dem Gleichgewicht geraten ist.

### Aufbruch und Hoffnung

Wer alte Wege verlässt und aufbricht, gewinnt neue Perspektiven und findet Frieden im Herzen. Hoffnung bricht sich eine Bahn und wird zur Grundlage für ein Leben in Gelassenheit und Fülle.

## Begleitung

### BEGLEITUNG UND NÄHERE INFOS

#### Pilgerwegbegleiterinnen:

Renate Veitl-Müller  
Annette Plank

**Beginn:** Freitag, 28. April 2023  
18 Uhr,  
im Gasthof Entenwirt in  
Hörndl 30, 5121 Tarsdorf

**Ende:** Montag, 1. Mai ca. 17 Uhr  
am Ausgangspunkt

oder Mittwoch,  
3. Mai, 18 Uhr

**Anmeldung:** bis spätestens 31. März 2023  
an der LVHS Niederalteich

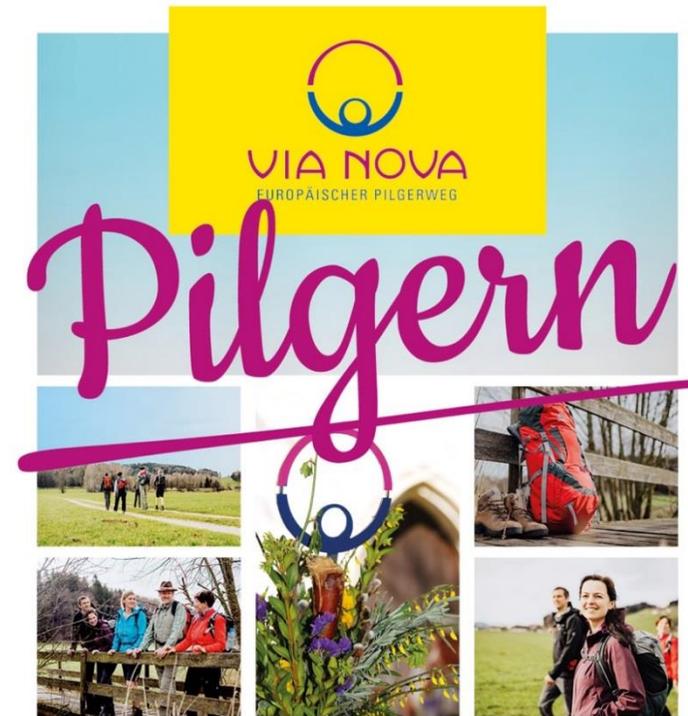
**Es gelten die Geschäftsbedingungen**  
der Landvolkshochschule Niederalteich  
[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

### KONTAKT UND INFORMATIONEN

Verein Europäischer Pilgerweg VIA NOVA  
Seeweg 1, A-5164 Seeham, T: +43 (0) 6217 20240-40,  
[info@pilgerweg-vianova.at](mailto:info@pilgerweg-vianova.at), [www.pilgerweg-vianova.eu](http://www.pilgerweg-vianova.eu)

VIA NOVA Bayerischer Wald-Böhmerwald  
Rathausplatz 2, D-94078 Freyung, T: +49 (0) 8551 588-150  
[lieb@freyung.de](mailto:lieb@freyung.de), [www.freyung.de](http://www.freyung.de)

Bildungshaus und Landvolkshochschule St. Gunther e.V.  
Hengersberger Straße 10, D-94667 Niederalteich, T: +49 (0) 9901 9352-0  
[info@lvhs-niederalteich.de](mailto:info@lvhs-niederalteich.de), [www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)



### „In Frieden sein“

Pilgerwanderung in Oberösterreich  
von Tarsdorf bis zum Wallersee  
28. 4. - 1. Mai 2023

oder weiter

bis zum Mondsee  
3. Mai 2023

VIA NOVA  
Europäischer Pilgerweg  
Deutschland – Österreich – Tschechien  
[www.pilgerweg-vianova.eu](http://www.pilgerweg-vianova.eu)



## Pilgern, um anzukommen

Anzukommen in der Gegenwart, bei sich selbst, in der Verbundenheit mit allem Sein.

Durch das Gehen kommen der Körper und der Geist in Bewegung, Atmung und Wahrnehmung ändern sich.

Der Weg zum Herzen, zum Innersten beginnt. Pilgern bedeutet, in der Gegenwart, in einer achtsamen Haltung unterwegs zu sein und dabei zu entdecken, was jetzt ist, es gelten zu lassen und wert zu schätzen und weiterzugehen. Pilgern ist auch Begegnung, eine sinnliche Erfahrung. Beginnend bei der eigenen Körperwahrnehmung, Begegnung von Mensch und Welt, mit dem Boden, der Schwerkraft, der Atmung, den Pilgern, der Natur und der Stille. Daraus folgt, die Weltsicht der Trennung und der Kriege hinter sich lassen, die Liebe zur Natur, den respektvollen Umgang mit ihr und und untereinander wieder bewusst zu erleben; und so einen Teil beizutragen zum Frieden in der Welt.

## In Frieden sein

*„If we want peace, we have to be peace – peace is a practice not a hope“*

*Wenn man Frieden will, muss man selber etwas zum Frieden beitragen, darauf zu hoffen, ist nicht genug sagt Thich Nhat Hanh.*

Papst Franziskus sagt, der Frieden muss im eigenen Herzen beginnen.

Pilgernd wollen wir den eigenen Frieden nähren und in die Welt tragen.

Achtsames Unterwegssein in dieser Gesinnung unterstützt durch meditatives Gehen, geistliche Impulse, gemeinsames Singen und Tanzen erzielt das „in Frieden sein“ und Frieden zu schließen mit Allem was in Unfrieden ist.

Die Moorlandschaft, die Aussicht auf die Kalkalpen, die Seen, die Natur im Frühlingskleid und gutes Essen mit Gleichgesinnten nähren die Pilgerseele.

## Verlauf der Pilgerwanderung:

Hörndl – Franking – Ibm Moor – Moosdorf – Perwang – Seeham – Mattsee – Schleedorf – Neumarkt am Wallersee

Wir wandern 3 Tage auf dem beeindruckenden, landschaftlich einmaligen Abschnitt von Tarsdorf/Hörndl durch das Ibmer Moor zur Friedensgemeinde Moosdorf (13 km), weiter über Perwang nach Seeham (20 km) und am 1. Mai nach Neumarkt am Wallersee (18 km). Mit dem Taxi geht es zurück zum Ausgangspunkt, wobei man Landschaft und geschaffte Wegstrecke Revue passieren lassen kann.

Oder man übernachtet beim Herzog in Neumarkt und pilgert am 4. Tag weiter zu dem schönen Aussichtspunkt Sommerholz und je nach Witterung über den Kolomannsberg oder am Irrsee entlang. Der 5. Tag endet am Mondsee. Rückfahrt zu den Autos wird organisiert und ist incl.

Wir treffen uns zum Abendessen und Kennenlernen beim Entenwirt. Zum Bilden von Fahrgemeinschaften dorthin unterstützen wir gerne.

Die tägliche hügelige Wegstrecke von 13-20 km ist mit normaler Kondition und passender Wanderausrüstung auch für Neupilger gut zu schaffen. Voraussetzung ist, die Pilgerwanderung gesund anzutreten.

Abendessen gibt es immer in der Herberge. Meist machen wir eine Kaffeepause oder nehmen vom Buffet eine Jause mit.

## Organisatorisches:

### Pilgerwegbegleiterinnen:

Renate Veitl-Müller  
Annette Plank

### Beginn:

Freitag, 28. April 2023,  
18 Uhr, im Gasthof Entenwirt  
in Hörndl 30, 5121 Tarsdorf

### Ende:

Montag, 1. Mai 2023,  
ca. 17 Uhr am Ausgangspunkt  
oder Mittwoch, 3. Mai, 18 Uhr

### Kosten:

**3-tägig** 329 € im  
Doppelzimmer mit Frühstück,  
Begleitung,  
Rückfahrt mit Taxibus

**5-tägig** 548 € wie oben

wenige Einzelzimmer sind  
möglich mit Zuschlag

### Anmeldung: bis spätestens **31. März 2023**

an der LVHS Niederalteich

**Telefon:** 09901 93520

**E-Mail:** anmeldung@lvhs-  
niederalteich.de,

oder über die **Homepage:**  
www.lvhs-niederalteich.de

