

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Dem Leben  
Richtung geben



Kurs Nr. .... vom ..... bis .....  
Kurzbezeichnung der Veranstaltung .....

Hengersberger Straße 10  
D - 94557 Niederalteich  
Telefax 09901 935219

Vor- und Zuname .....

Straße/Hausnummer .....

**Einzugsermächtigung**

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

Telefon .....

E-Mail .....

Geburtsdatum .....

IBAN .....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 €/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....

Datum/Unterschrift .....

# Anmeldung

## ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

**Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet.** Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

**Preis:** Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



**Sie erreichen uns mit dem Auto** über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

**Sie erreichen uns mit dem Zug** über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

**RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:**

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21-Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über [www.wohin-du-willst.de](http://www.wohin-du-willst.de) angemeldet werden.

**Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.**

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
[anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)



[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

Dem Leben  
Richtung geben



Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich

2023

## Vorratshaltung – den Sommer einfangen

### Lebensmittel haltbar machen für ein geschmackvolles Essen



6. bis 7. Juni 2023

## Vorratshaltung – den Sommer einfangen

Was der Garten hergibt - schätzen Sie Ihr eigenes Obst und Gemüse in der Küche auch über den Sommer hinaus!

Wie wär´s mit selbst gekochtem Apfel-Salbeigelee, Kräutersirup, Pesto aus

Brennnessel oder "Kimchi" aus Radieschen?

Das klassische Einwecken von Früchten und die uralte Tradition des Einsalzens bei der Herstellung eines "Suppengrundstocks"

gehören ebenso an diesem Tag zu den

Techniken, die Sie in unserer Schulküche

ausprobieren können. Den Duft des Sommers

fangen wir nebenbei aus Rosenblättern und

Tannenspitzen ein!

Sie nehmen all Ihre hergestellten Vorräte

selbstverständlich mit nach Hause! In den

Pausen an diesem Tag genießen Sie die Küche

der Landvolkshochschule!

Herzliche Einladung!

## Programm (Änderungen vorbehalten)

- ❖ Einsalzen  
Suppengrundstock
- ❖ Trocken  
Instandbrühe
- ❖ Marmelade  
Rhabarber/Erdbeere
- ❖ Gelee  
Apfelsaft mit Salbei
- ❖ Sirup  
Holunder/ Flieder
- ❖ Saft  
Rhabarber
- ❖ Einwecken  
Johannisbeeren
- ❖ Hydrolate  
Rosen-/Pfefferminzwasser
- ❖ Kandieren  
Rosenblüten
- ❖ Milchsauer einlegen  
Kimchi aus Gemüse der  
Saison

*Dazwischen Mittagspause und Kaffee und  
Kuchen.*

## Organisatorisches:

**Beginn:** Dienstag, 18:00 Uhr

**Ende:** Mittwoch, 16:00 Uhr

**Kosten:** 175 Euro, plus 15 Euro  
Material, inklusive Übernachtung  
im DZ und Verpflegung

**Referentin:**  
Edeltraud Fichtner

**Bitte mitbringen:**  
6 bis 8 Schraubgläser

