

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Dem Leben
Richtung geben



Kurs Nr. vom bis
Kurzbezeichnung der Veranstaltung

Hengersberger Straße 10
D - 94557 Niederalteich
Telefax 09901 935219

Vor- und Zuname

Straße/Hausnummer PLZ/Ort

Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

Telefon E-Mail

Geburtsdatum

IBAN

Ich wünsche eine Übernachtung im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 €/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum Unterschrift

Kontoinhaber/-in
Datum/Unterschrift

BIC

Geldinstitut

Ort

IBAN

Anmeldung

ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

Preis: Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich: Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21-Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über www.wohin-du-willst.de angemeldet werden.

Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.
Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich
Telefon 0049 (0)9901 9352-0
Telefax 0049 (0)9901 9352-19
anmeldung@lvhs-niederalteich.de



www.lvhs-niederalteich.de

Dem Leben
Richtung geben



Bildungshaus
Landvolkshochschule
Niederalteich

2023

Bergexerziten auf dem Gunthersteig

Mit Gott Mauern überspringen



25. bis 29. Sept. 2023

Liebe Pilgerinnen und Pilger!



Unser Leben ist oft schnell, intensiv, bewegungsarm und bringt uns an Grenzen. Gut, wenn wir uns dann an das

Psalmwort erinnern „Mit meinem Gott kann ich über Mauern springen“ (Ps 18,30)

Nehmen wir uns also fünf Tage Zeit zum Schweigen und Nachsinnen, für spirituelle Impulse, gemeinsames Singen und Unterwegs sein. Schon der Hl. Gunther suchte immer wieder die Einsamkeit und Stille des Nordwaldes, um Klarheit und Kraft in der Natur zu tanken.

Von Ludwigsthal steigen wir auf den Gipfel des großen Falkenstein und wagen uns dann auf dem Gunthersteig ins Böhmisches bis Žichovice.

Wir bewegen uns auf mittelschweren Bergwanderwegen. Voraussetzung: Trittsicherheit und Kondition für bis zu 1.000 Hm Anstieg und 16 Km pro Tag.

Herzliche Einladung!

Die 5 Tage im Überblick

1.Etappe:

Montag, 25. September 2023

Ludwigsthal, Bahnhof nach Großer Falkenstein, Schutzhaus

2.Etappe:

Dienstag, 26. September 2023

Großer Falkenstein, Schutzhaus nach Prášily, Penzion U Michala

3.Etappe:

Mittwoch, 27. September 2023

Prášily nach Dobrá Voda, Chata Rovina

4.Etappe:

Donnerstag, 28. September 2023

Dobrá Voda nach Sušice, JEZ&SPI

5.Etappe:

Freitag, 29. September 2023

Sušice nach Žichovice, mit dem Zug zurück nach Ludwigsthal



Organisatorisches

Beginn: 12:30 Uhr Treffpunkt in Ludwigsthal, Bahnhof
Ende: 17:00 Uhr in Ludwigsthal, Bahnhof
Kosten: 329 Euro inklusive Rückfahrt ab Žichovice nach Ludwigsthal, Unterkunft (MBZ oder DZ) und Frühstück (Abendessen auf eigene Kosten).

Anmeldung bis 12.09.2023



Bergexerziten- bzw. Pilgerwegbegleitung:
Barbara J. Th. Schmidt, Dipl. Theologin, Trainerin, DAV-Wanderleiterin
Elisabeth Schmidt, DWV-Wanderführerin, zertifizierte Natur- & Landschaftsführerin Bayerischer Wald

Allgemeine Informationen

- Unterkunft in Mehrbettzimmer und Doppelzimmer
- Bettwäsche ist vorhanden
- Kein Gepäcktransport

Bitte mitbringen

- Rucksack 35 l, max. 8 kg ohne Trinkflaschen
- feste, eingelaufene Wanderschuhe
- wetterfeste Kleidung, Mütze, Regenschutz
- Wechselkleidung
- Handtuch
- Stirnlampe
- Sonnenschutz
- Rucksackapotheke mit pers. Medikamenten
- 2-Liter Trinkflasche, Verpflegung tagsüber
- Bargeld (Euro und tschechische Kronen)