



**28. Oktober 2023**

## **Frau werden – Frau sein**

**Ein Workshop für Mädchen  
zwischen 10 und 12 Jahren und  
ihre Mütter.**

Wie Mädchen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Lebensgefühl.

Sich als Frau zu bejahen, ist eine entscheidende Lebensaufgabe. In gemeinsamen und getrennten Gruppen bekommen Mütter und Töchter auf kreative Art und Weise Einblick ins Zyklusgeschehen. Die Mädchen erleben dabei die „Zyklusshow“ aus dem MFM-Programm.

### **Referentinnen:**

Alexandra Fuchs-Lüftl (Mütter) und Sonja Fischer-Zoidl (Töchter)

**Beginn:** Samstag 9:30 Uhr

**Ende:** 17:00 Uhr

**Ort:** Landvolkshochschule Niederalteich

**Kosten:** 79 Euro Mutter und Tochter (incl. Mittagessen + Kaffee)

**Anmeldung** bis 17. Oktober 2023

**Telefon:** 09901 93520

**E-Mail:** anmeldung@lvhs-niederalteich.de

Homepage: [www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

---

Kooperationsveranstaltung mit dem Referat Ehe Familie Kinder im Bistum Passau (MFM-Programm)