

→ Clipping



# Den Blick für mehr Leben weiten

## Die Landvolkshochschule Niederalteich fragt im neuen Jahr: „Was braucht’s wirklich?“

**Deggendorf.** (cris) „Was braucht’s wirklich?“ lautet der Titel des neuen Jahresprogramms der Landvolkshochschule (LVHS) Niederalteich. „Wir stellen diese Frage nicht aus heiterem Himmel. Die vergangenen Jahre haben uns gezeigt, dass unsere Gesellschaft, unsere Lebens- und Wirtschaftsweise verletzlich ist. Wir leben unser endliches Leben auf einem endlichen Planeten, ein ‘Weiter so’ ist keine Option. Es gilt Antworten zu finden, ohne auf vermeintlich einfache Lösungen, Stereotype oder Feindbilder hereinzufallen und ohne die alten Sündenbock-Mechanismen, Hass und Neiddebatten zu bemühen. Vielmehr sollten wir uns aufmachen, visionär voranzuschreiten, neue Ideen zu entwickeln und diese mutig in der Praxis zu erproben. Dafür ‘braucht’s’ Bildung, Begegnung, Austausch, Inspiration und Zeit zum Auftanken. Gelegenheiten hierfür bietet unser Haus“, beschreibt die Direktorin der LVHS Niederalteich, Barbara J. Th. Schmidt, im beigelegten Anschreiben mit persönlichen Worten die Intention des neuen Jahresprogramms. Den Blick weiten für mehr Leben im Alltag wollen Barbara J.

Th. Schmidt und ihr Team gemeinsam mit Freunden, Förderern und Kooperationspartnern der LVHS auch beim Jahresauftakt am Donnerstag, 18. Januar, der ebenfalls unter dem Motto „Was braucht’s wirklich?“ steht. Im lockeren Austausch soll der Frage nachgegangen werden, was für ein intensives, glückliches Leben wirklich nötig ist, und wie dies in der Gesellschaft, im Glauben und in der Landwirtschaft umgesetzt werden kann.

Das aktuelle Jahresthema greift auch eine zweitägige Pilgerwanderung am 12. und 13. Februar auf, die auf winterlichen Wegen durch das Grenzgebiet zwischen Dreissessel, Plöckenstein und Hochstein führt. Eine weitere Pilgerwanderung gibt’s Anfang Mai zum Thema „Von der Glückseligkeit anzukommen“ auf der Via Nova in Salzburger Seenland. Des Weiteren sind im September zwei Bergexerzitien, einmal rund um das Kloster Neustift bei Brixen und auf der Osserrunde, geplant.

### Mehrere neue Angebote

Neben den bekannten und beliebten Kursen hat die Landvolkshochschule auch mehrere neue Angebote ins Programm aufgenommen. Wer zum Beispiel gerne kreativ ist und etwas mit seinen Händen erschafft, der hat einem Kleidernähkurs Ende Januar oder beim Kerzentauchen im Februar die Möglichkeit dazu. Neu im Programm sind ab 14. Februar Impulse zur Fastenzeit, die jeden Mittwochmorgen etwa 15 Minuten lang in der Kapelle der LVHS vermittelt werden. Ein meditatives Erlebnis verspricht das christliche Waldbaden zu werden, das für Mitte Juni geplant ist. Mit Schlafsack und Isomatte begeben sich die Teilnehmer in den Wäldern der Breitenau



Die LVHS richtet in ihrem neuen Jahresprogramm den Blick in die Zukunft und fragt, wie sich diese gemeinsam gestalten lässt. Fotos: Archiv Christiane Winter

bei Deggendorf auf die Spuren der Walderemiten, die in der Einsamkeit Gott suchten.

Eine weitere Möglichkeit für den achtsamen Umgang mit sich selbst bietet beispielsweise das Seminar „Ein Weg zu innerer Ausgeglichenheit“ im November, das Ansätze zur Stressbewältigung bietet. „Vom Festhalten und Loslassen“ titelt im Juni ein Wochenende nur für Frauen. Auf besinnliche und kreative Weise wird dabei nachgeforscht, was sich im eigenen (Lebens-)Rucksack angesammelt hat, was belastet, was unbedingt hineingehört und ob noch Platz für Neues ist.

Gelegenheit zur Weiterentwicklung, sei es persönlich oder beruflich, bieten auch in diesem Jahr wieder die Pilger- und Kräuterpädagogik-Ausbildungskurse an der LVHS. Start des neuen Pilgerwegbegleiter-Lehrgangs mit dem Modul 1 „Aufbrechen“ ist vom 26. bis 28. April. Das erste Modul für den Zertifikatslehrgang Kräuterpäda-

gogik findet am 9. und 10. September statt. Und am 22. und 23. März wird zudem ein Kräutervertiefungslehrgang angeboten, der im ersten Teil die Herstellung einfacher Heilmittel für den Hausbedarf zum Thema hat. Auch in der Ideenschmiede Niederalteich wird im neuen Jahr wieder fleißig genetzwerkt. So kommt unter anderem das Ökosoziale Forum Niederalteich im Frühjahr zusammen, trifft sich zur Sommerexkursion sowie zu einer Tagung im November. Des Weiteren ist im Ovalbau Mitte September der Niederalteicher Tag der Kräuterpädagogik geplant.

### Infos und Anmeldung

Das komplette Jahresprogramm der Landvolkshochschule Niederalteich ist auf der Homepage unter [www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de) einsehbar. Hier gibt es neben vielen weiteren Infos zu den einzelnen Veranstaltungen und Kursen auch die Möglichkeit zur Anmeldung.



Die Direktorin der LVHS Niederalteich, Barbara J. Th. Schmidt. Foto: LVHS