

## Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. .... vom ..... bis .....  
Kurzbezeichnung der Veranstaltung .....

Vor- und Zuname .....

Straße/Hausnummer ..... PLZ/Ort .....

Telefon ..... E-Mail .....

Geburtsdatum .....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 Euro/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....

### Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN .....

BIC .....

Geldinstitut .....

Ort .....

Kontoinhaber/-in .....

Datum/Unterschrift .....

# Anmeldung

## ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

**Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet.** Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

**Preis:** Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



**Sie erreichen uns mit dem Auto** über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

**Sie erreichen uns mit dem Zug** über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

### RUF BUS Deggendorf HBF – Niederaltreich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über [www.wohin-du-willst.de](http://www.wohin-du-willst.de) angemeldet werden.

### Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederaltreich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederaltreich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
[anmeldung@lvhs-niederaltreich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederaltreich.de)



[www.lvhs-niederaltreich.de](http://www.lvhs-niederaltreich.de)

Dem Leben  
Richtung geben



Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederaltreich

## KRÄUTERPÄDAGOGIK

# „Pflanze und Mensch – eine geniale Beziehung“

Die Botschaften  
unserer Heilkräuter  
verstehen und nutzen!



März bis Juli 2024

Sehr geehrte Damen und Herren!

Die LVHS Niederalteich ist seit vielen Jahren für zahlreiche Veranstaltungen zur Kräuterpädagogik bekannt. In diesem Kurs, der mittlerweile aufgrund der großen Nachfrage zum zweiten Mal angeboten wird, geht es um die geniale Beziehung zwischen Pflanze und Mensch!

In fünf Modulen wird an Beispielen aus dem Bereich der menschlichen Gesundheit erklärt, wie uns Pflanzen Wege aufzeigen und mögliche Lösungen liefern können.

Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Anwendbarkeit! Von der einfachen Verkostung von Kräutern über die Tee- bis hin zur Tinkturbereitung lernen die Teilnehmenden einfache Heilmittel für die Hausapotheke zu nutzen.

Es geht nicht darum, einen Arztbesuch zu ersetzen, sondern die Selbstheilungskräfte für Körper, Geist und Seele optimal zu unterstützen. Dabei wird an den fünf Wochenenden immer auch das Erfahren unserer Heilpflanzen und deren Botschaften an uns einen großen Raum einnehmen.

**„Die Botschaften unserer Heilkräuter verstehen und nutzen“**

Vorkenntnisse zu Wildpflanzen sind hilfreich, aber nicht Voraussetzung für eine Teilnahme.

Herzliche Einladung!

**Modul 1: 22./23. März 2024 (Birte Hinz)  
Einführung in die Chinesische Medizin und Grippale Infekte**

Es geht um die Grundprinzipien der Chinesischen Medizin in Kombination mit den einheimischen Kräutern. Am ersten Tag wird Birte Hinz Grundlagen der Chinesischen Medizin erörtern und Heilpflanzen nach diesen Prinzipien einteilen. Am zweiten Tag wird mit der Diagnose grippaler Infekt/ Erkältung, deren Prophylaxe und ihrer Behandlung gearbeitet. Es werden spezielle Konzepte der Chinesischen Physiologie erklärt, Therapiestrategien überlegt und weitere Symptome wie Husten, Schnupfen, Fieber etc. zugeordnet. Die Pflanzen werden verkostet, geprüft und gemeinsam anhand von Fallbeispielen zugeordnet, und konkrete Rezepte erstellt.

**Modul 2: 03./04. Mai 2024 (Birte Hinz)  
Unruhe, Schlafstörungen und Ängste**

Nach einer einführenden Definition, der oben genannten Symptome, wird die Chinesische Differenzialdiagnose dargestellt. Alle drei Zustände haben in der Chinesischen Medizin eng mit dem Shen, dem Herz Geist zu tun. Die Einteilung nach den 8 Leitkriterien (u.a. Leere und Fülle) und die weiteren Organbezüge sind die Grundlage, um Syndrome (chinesische Krankheitsbilder) zu verstehen. Je nach Syndrom sind verschiedene Therapiestrategien angezeigt. Daraus kann verständlich werden, warum zum Beispiel der Baldrian bei einigen Menschen bei Schlaflosigkeit gute Dienste leistet, während er bei anderen nicht wirkt. Es werden eine Auswahl an häufigen Krankheitsbildern (wie Leere, Fülle und Schleim von verschiedenen Organen) und deren mögliche Kombinationen behandelt. Anschließend werden die Symptome hierarchisiert, ein Therapiekonzept und Rezepte für (mitgebrachte) Fälle erstellt.

**Modul 3: 08./09. Juni 2024 (Hansjörg Hauser)  
„Damit nichts an die Nieren geht und uns auf die Blase schlägt!“**

Die wichtigsten Heilpflanzen für Nieren und Harnblase. Auch gesundheitliche Beeinträchtigungen, die mit einer Nierenschwäche in Verbindung stehen, wie z.B. Eisenmangel, Kopfschmerzarten, Schlafstörungen,

mangelnde Erdung und Angsterscheinungen werden behandelt. Im Praxisteil lernen die Teilnehmenden die richtige Teezu- und -aufbereitung sowie Begriffe wie Infus, Mazerat und Dekokt in Theorie und Praxis kennen

**Modul 4: 29./30. Juni 2024 (Gerti Pammer)  
Eine Reise durch den Verdauungskanal mit Gerti Pammer**

Gerti Pammer stellt wirksame Kräuter des Verdauungssystems vor, insbesondere von Schleimstoff-, Bitterstoff- und Gerbstoffdrogen, die die einzelnen Organe unterstützen und stärken. Es wird das Verdauungssystem, von der Mundhöhle bis zum Darm eingehend betrachtet, verbunden mit den Pflanzen, die dieses Organsystem unterstützen und Dysbalancen ausgleichen. Ein Leberwickel, das Ansetzen einer Gerbstofftinktur und die Grundzüge des Fermentierens runden das Programm ab.

**Modul 5: 13./14. Juli 2024 (Roland Andre)  
Kräuter für Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse, sowie die Mistel, als eine Heilpflanze für die Krankheiten unserer Zeit**

Es werden die wichtigsten Kräuter bei Beschwerden von Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse vorgestellt. Welche Zubereitungen sind geeignet und sinnvoll? Was kann der Melissegeist? Was können wir aus der Hildegard-Medizin nutzen? Der zweite Tag gehört ganz der Mistel, mit ihrem ungewöhnlichen Erscheinungsbild und ihren erstaunlich vielfältigen Eigenschaften in der Heilkunde und in der Kräutermagie. Ein wichtiger Punkt wird auch die Bedeutung des Wirtsbaums der verwendeten Mistel sein.

Beginn **jeweils am ersten Tag um 9:00 Uhr**  
Ende **am zweiten Tag um 17:00 Uhr**

**Kosten:** 1.300,- Euro, inkl. Skripten, Materialien und Übernachtung mit Vollpension im Doppelzimmer mit Dusche