

## Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. .... vom ..... bis .....

Kurzbezeichnung der Veranstaltung .....

Vor- und Zuname .....

Straße/Hausnummer ..... PLZ/Ort .....

Telefon ..... E-Mail .....

Geburtsdatum .....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 Euro/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....

### Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN .....

BIC .....

Geldinstitut .....

Ort .....

Kontoinhaber/-in .....

Datum/Unterschrift .....

# Anmeldung

## ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

**Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet.** Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

**Preis:** Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



**Sie erreichen uns mit dem Auto** über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

**Sie erreichen uns mit dem Zug** über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

### RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über [www.wohin-du-willst.de](http://www.wohin-du-willst.de) angemeldet werden.

### Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
[anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)



[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

# Christlich Waldbaden

## Auf den Spuren der Walderemiten



14. bis 16. Juni 2024

## Auf den Spuren der Walderemiten



Ausgestattet mit Schlafsack und Isomatte begeben wir uns in die Wälder des Bayerischen Waldes. Wir übernachten unterm Sternenhimmel, begleitet von Blätterrauscheln und nächtlichen Tierstimmen

Wir nähern uns den Erfahrungen der Eremiten Degenhardt und Hermann, die vor etlichen hundert Jahren in der Einsamkeit der Wälder Gott suchten wie der Heilige Gunther. Wir erkunden und entdecken tagsüber die Geheimnisse des Waldes, kommen äußerlich und innerlich zur Ruhe und machen spirituelle und waldpädagogische Übungen.

Für einfache, gemeinsame Mahlzeiten ist gesorgt. Ebenso für eine einfache Notunterkunft (Unterstand o.ä. mit einfacher Toilette).

### Voraussetzung:

Kondition für ganzen Tag draußen sein im Gelände (inklusive Übernachtung) und Tragen des ganzen Gepäcks über mehrere Kilometer im Rucksack.

## Programm

### **Freitag, 14.06.2024 – Ankommen**

15:30 Uhr Zusammenfinden am Treffpunkt  
Gemeinsame Wanderung zum Lagerplatz, Einrichten des Lagers, Organisatorisches  
*Abendessen*  
Kennenlernen, Nachtimpuls, Lagerruhe

### **Samstag, 15.06.2024 – Dasein**

Morgenstimmung im Wald,  
*Frühstück*  
Mit den Eremiten durch den Wald – Übungen und Impulse: Wahrnehmen, Verweilen, Entdecken des Waldes um mich herum und in mir,  
dazwischen *Picknick im Wald*  
*Abendessen*  
Ggf. Sterneschauen, Nachtimpuls, Lagerruhe

### **Sonntag, 16.06.2024 – Aufbrechen**

Morgenstimmung im Wald,  
*Frühstück*,  
Waldgottesdienst  
Verweilen im Wald und Nachklingen lassen  
Abschied vom Wald, *Mittagsimbiss*  
Lagerabbau, gemeinsamer Abschluss  
Ende ca. 14:00 Uhr am Ausgangspunkt



## Organisatorisches

**Beginn:** Freitag, 15:30 Uhr  
**Ende:** Sonntag, ca. 14:00 Uhr  
**Ort:** wird noch bekanntgegeben

**Kosten:** **259 Euro** inklusive Begleitung und Verpflegung

**Anmeldung:** bis **31. Mai 2024**

### **Bitte mitbringen:**

- Rucksack mit Regenhülle, in den alles passt
- Isomatte, Schlafsack, ggf. kleines Kissen
- Wanderstiefel
- Wetterfeste, bequeme Kleidung (Zwiebelprinzip)
- Sonnen-, Regen-, Mücken- und Zeckenschutz
- Stirnlampe
- Tasse, tiefer Teller, Besteck, Geschirrtuch
- Toilettenartikel, Handtuch
- Erste Hilfe und persönliche Medikamente
- Trinkflasche (2 – 3L), Box für Tagesverpflegung
- Notizbuch und Stift
- Biwaksack oder Tarp (falls vorhanden)
- Picknickdecke (falls vorhanden)

### **Referentinnen:**

**Stephanie Sellmayr**,  
Bildungsreferentin der LVHS, ausgebildete  
Erwachsenenbildnerin.

**Barbara J. Th. Schmidt**,  
Leiterin der LVHS,  
Trainerin (A.T.C.C.),  
DAV-Wanderleiterin,  
Bergexerzitenleiterin  
und seit vielen Jahren in  
der Deutschen  
Wanderjugend (DWJ)  
mit Umwelt- und  
Erlebnispädagogik  
draußen unterwegs.

