

## Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. .... vom ..... bis .....  
Kurzbezeichnung der Veranstaltung .....

Vor- und Zuname .....

Straße/Hausnummer ..... PLZ/Ort .....

Telefon ..... E-Mail .....

Geburtsdatum .....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 Euro/Nacht)

Ich benötige keine Übernachtung

Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....

### Einzugsermächtigung

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

IBAN .....

BIC .....

Geldinstitut .....

Ort .....

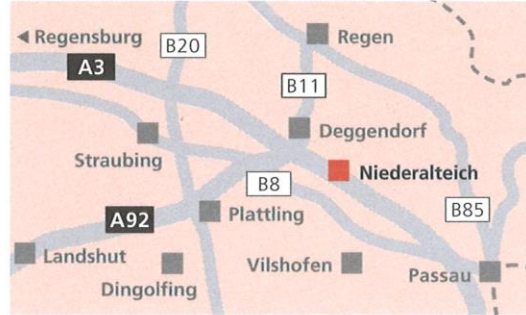
Kontoinhaber/-in .....

Datum/Unterschrift .....

## ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

**Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet.** Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

**Preis:** Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



**Sie erreichen uns mit dem Auto** über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

**Sie erreichen uns mit dem Zug** über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

### RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich:

Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über [www.wohin-du-willst.de](http://www.wohin-du-willst.de) angemeldet werden.

### Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V.

Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
[anmeldung@lvhs-niederalteich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederalteich.de)



# Kochkurs Kreative Landküche

## Gaumengenuss im Frühjahr



7. Mai 2024

## Liebe Feinschmecker\*innen!

Der Winter ist endgültig gegessen...  
Wir begrüßen das Frühjahr mit kulinarischen Gerichten und freuen uns auf frisches Grün und knackiges Gemüse.

Gemeinsam werden wir kreative, saisonale Gerichte zubereiten und im Anschluss in gemütlicher Runde gemeinsam essen.

Außerdem gibt es wertvolle Tipps zum Umgang mit Lebensmittel in der eigenen Küche.

Nehmen Sie ein Stück Niederalteicher Küche mit nach Hause!

Herzliche Einladung!  
Beate Oppenkowski

## Auf dem Speiseplan steht:

An diesem Abend kochen wir aus frühlingshaften, saisonalen Lebensmitteln ein köstliches Menü.

Unter anderem verarbeiten wir:

- Spargel
- Bärlauch
- Schweinelende
- Erdbeeren
- Rhabarber
- Nudelteig (wird selbst hergestellt)

Lassen Sie sich überraschen!



Referentin:  
Beate Oppenkowski  
Küchenleitung LVHS

## Organisatorisches:

**Beginn:** Dienstag,  
17:30 Uhr

**Ende:** 21:30 Uhr

**Kosten:** 45 Euro

## Nächste Jahreszeiten-Kochkurse:

23. Juli 2024

17. September 2024

19. November 2024

---

„Unserem Haus liegt die sinnvolle Verwendung von Lebensmitteln sehr am Herzen. Aus diesem Grund haben wir an dem Projekt „Mittel zum Leben“ der Bundesstiftung Umwelt teilgenommen. In diesem Projekt wurden Ansätze entwickelt, um der enormen Lebensmittelverschwendung in Deutschland entgegenzutreten. Wir berücksichtigen die erarbeiteten Methoden und bewahren somit wertvolle „Mittel zum Leben“.

Nähere Informationen finden Sie unter: [www.mittel-zum-leben.info](http://www.mittel-zum-leben.info)

---

*Kooperation mit der KEB Deggendorf*