

Leitbild

Wir sind ein offenes, kirchliches Haus, in dem Bildung und Begegnung stattfinden. Unser christlicher Glaube ist Grundlage unserer täglichen Arbeit.

Leben und Lernen unter einem Dach heißt für uns: am Leitbild orientierte Bildung für Kopf, Körper und Seele. Wir bieten dazu ein vielfältiges Programm, das sowohl bewährte Seminare als auch stets neue Angebote und Formate enthält.

Unser Bildungshaus ist Ideenschmiede, in der wir Denkansätze geben und Lernen im ländlichen Raum ermöglichen. Von unserem Leitbild ausgehend findet Lernen immer auf Augenhöhe statt.

Durch das Leben und Lernen in Gemeinschaft erfahren unsere Gäste Toleranz, Akzeptanz und Wertschätzung gegenüber den Mitmenschen und der Schöpfung.

„Es kommt niemals ein Pilger nach Hause, ohne ein Vorurteil weniger und eine neue Idee mehr zu haben.“ (Thomas Morus, englischer Staatsmann und Humanist, 1478 – 1535)

Pilgerwanderungen

2. bis 4. März 2025 Winterpilgern: WIR EINEN – DIE ANDEREN? 81 | TS1.2

Drei Tage auf winterlichen Wegen im Herzen des Bayerisch-Böhmischen Waldes zwischen Siebensteinkopf und Lusen.

Pilgerwegbegleitung: Barbara J. Th. Schmidt, Elisabeth Schmidt Beginn: Sonntag, 10:00 Uhr | Ende: Dienstag, 16:00 Uhr Kosten: 249 Euro

1. bis 4. Mai 2025 Kommt, lasst uns das Leben feiern! 4-tägige Pilgerwanderung im Salzburger Seenland 82 | TS1.2

20 Jahre VIA NOVA, Ostern, Frühling, alles Grund genug zum Feiern. Wir pilgern von Seekirchen nach St. Wolfgang in der wunderschönen Landschaft im Frühlingsteil.

Pilgerwegbegleitung: Renate Veit-Müller, Annette Plank Beginn: Donnerstag, 11:00 Uhr | Ende: Sonntag, 19:00 Uhr Kosten: 459 Euro

22. bis 26. September 2025 Gott verbindet Bergexerzitien auf Gunthersteig und VIA NOVA 83 | TS1.2

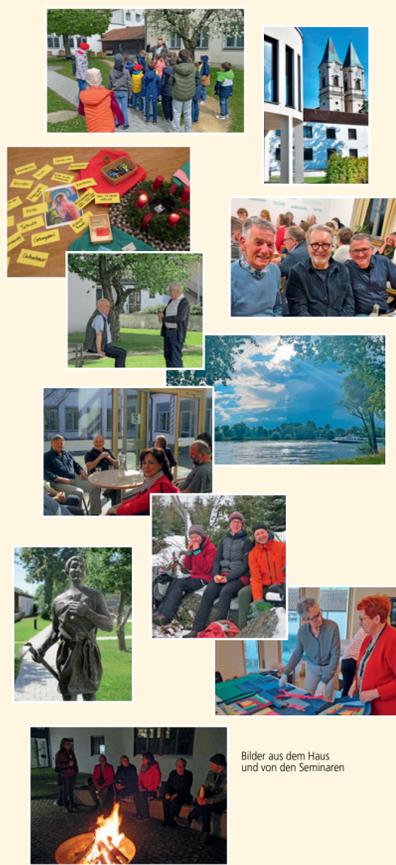
Von Ludwigsthal steigen wir auf den Gipfel des großen Falkenstein und wagen uns dann auf Gunthersteig und VIA NOVA ins Böhmisches bis Zichovice. 5 Tage Zeit zum Schweigen, Nachsinnen, für spirituelle Impulse, gemeinsames Singen und Unterwegssein.

Pilgerwegbegleitung: Barbara J. Th. Schmidt, Elisabeth Schmidt Beginn: Montag, 12:30 Uhr | Ende: Freitag, 17:00 Uhr Kosten: 399 Euro

12. bis 15. November 2025 Weggebrochen – und jetzt? Pilger für Trauernde 84 | TS1.2

Um mit der eigenen Trauer umzugehen, pilgern wir auf dem Johannesweg im Mühlviertel in Österreich. Gehen im Schweigen, Impulse und Gespräche wechseln sich ab.

Nähere Informationen zu den Pilgerwanderungen und zur Assisfahrt finden Sie auf unserer Homepage.



Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet. Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht.

Preis: Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten bei Inhouse-Veranstaltungen Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension.

Personen, die über geringe oder keine Einkünfte verfügen, können einen ermäßigten Preis erhalten.



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

Sie erreichen uns mit dem Zug über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

RUF BUS Deggendorf HBF – Niederalteich: Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt.

Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederalteich e.V. Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederalteich

www.lvhs-niederalteich.de

WIR EINEN – DIE ANDEREN?



Programm 2025

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

„WIR EINEN – DIE ANDEREN?“ – Unsere Zeit neigt zu Vereinfachungen und zu unveröhnlichen Gegenüberstellungen. Doch es gibt nicht einfach „DIE EINEN“ oder „DIE ANDEREN“.

Das vorliegende Jahresprogramm fragt deshalb, was wir und Sie zum friedlichen und demokratischen Zusammenleben beitragen. Hier darf der Titel auch so verstanden werden: WIR EINEN DIE ANDEREN: Wir bringen als Ort Menschen zusammen und schaffen Begegnungsräume – mit sich, mit anderen, mit der Mittelwelt und Gott als Schöpferkraft.

Herzliche Einladung im Namen des Pädagogischen Teams und der ganzen Belegschaft!



Rubriken

Unter dem Leitwort „Dem Leben Richtung geben“ bietet unser Jahresprogramm vielfältige Kursangebote in folgenden Rubriken:

- Glauben Suchen Unterwegssein
Land Wirtschaft Leben
Hand Werk Genuss
Gesund bleiben Rhythmus finden Tanzen
Stand Punkt Leben

Die Anmeldung zu den Seminaren erbitten wir schriftlich, telefonisch oder über unsere Homepage bis 10 Tage vor Seminarbeginn.

Elternschule
Ziel unserer Elternschule ist es, die Erziehungskompetenz der Eltern zu stärken und zu fördern.

- Niederalteicher Ausbildungskurse
Ideenschmiede Niederalteich
Niederalteicher Kreis & Kurstreffen



Nähere Informationen zu unserem Kursangebot finden Sie auf unserer Homepage www.lvhs-niederalteich.de

Niederalteicher Ausbildungskurse

Unter dem Motto „Dem Leben Richtung geben“ bieten die Niederalteicher Ausbildungskurse im Bereich des Pilgerns und der Kräuterpädagogik Gelegenheit zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung.

Ausbildungskurs zum/r Pilgerwegbegleiter*in Start des Lehrgangs mit Modul 1 „Aufbrechen“: 11. bis 13. April 2025 70 | TS1.2

Der 5-teilige Zertifikatslehrgang vermittelt wesentliche Grundlagen zur Organisation und Durchführung von Pilgerwanderungen: inhaltliche, spirituelle und methodische Kompetenzen, rechtliche und gruppendynamische Hintergründe.

Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik Start des XV. Lehrgangs mit Modul 1: 8. bis 9. Sept. 2025 71 | TS2.4

Der Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik ermöglicht eine fundierte naturraum-, berufsfield- und persönlichkeitsbezogene Weiterqualifizierung.

Kräutervertiefungselehrgang Start des III. Lehrgangs mit Modul 1: 29. bis 30. März 2025 72 | TS2.4

Im 5-teiligen Vertiefungslehrgang werden Beispiele aus dem Bereich der menschlichen Gesundheit erklärt.

Nähere Informationen zu den Seminaren erbitten wir schriftlich, telefonisch oder über unsere Homepage bis 10 Tage vor Seminarbeginn.

Bitte fordern Sie gerne die Flyer zu den Niederalteicher Ausbildungskursen an oder entnehmen Sie die Informationen unserer Homepage www.lvhs-niederalteich.de.

Ideenschmiede Niederalteich

Bildung und Begegnung sind die Grundlage für Denkanstöße sowie gesellschaftlichen Zusammenhalt. Dafür bietet die Ideenschmiede Niederalteich einen Ort und Netzwerke, um zusammen mit verschiedenen Kooperationspartner*innen zu aktuellen Themen in den ländlichen Raum hineinzuwirken – auf ganz unterschiedlichen Ebenen.

- Ökosoziales Forum Niederalteich
Forum Familie
Netzwerk Kirche auf dem Land
Kreativwerkstatt „Bildungsbedarf Ostbayern“

Unsere Mitgliedschaften
Als Landvolkshochschule liegt uns die Entwicklung des Ländlichen Raumes und die Lebensqualität der Menschen auf dem Land am Herzen.



- Bayerische Akademie Ländlicher Raum e.V.
Bayerisches Bündnis für Toleranz
Diözesanrat der Katholiken im Bistum Passau
EUREGIO Bayerischer Wald – Böhmerwald – Unterer Inn
Lokale Aktionsgruppe Leader Deggendorf
Slow Food Deutschland
Verband der Bildungszentren im Ländlichen Raum e.V.
Verband der Bildungszentren Ländlicher Raum in Bayern e.V.
Verein Europäischer Pilgerweg VIA NOVA

Niederalteicher Kreis und Kurstreffen

Eine Gemeinschaft, die trägt, in der die Erfahrungen des Lebens, die Erinnerung an das gemeinsame Lernen und der Wunsch für die Zukunft geteilt werden, ist der Niederalteicher Kreis. Ehemalige Teilnehmende finden sich zusammen, um an „ihrer“ LVHS immer wieder gemeinsam dem Leben Richtung zu geben und sich dabei gegenseitig zu unterstützen.

25. – 26. Januar 2025 35-jähriges Kurstreffen des Jahrgangs 1989/90 74 | TS1.1
Leitung: Helga Grömer, Max Aigner Beginn: Samstag, 12:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr Kosten: 149 Euro

15. bis 16. März 2025 Jährliches Kurstreffen der Jahrgänge 1981/82 – 1983/84 75 | TS1.1
Leitung: Team der LVHS Beginn: Samstag, 12:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr Kosten: 149 Euro

15. bis 16. März 2025 Jährliches Kurstreffen des Jahrgangs 1984/85 76 | TS1.1
Leitung: Josef Schwarz Beginn: Samstag, 12:00 Uhr; Ende: Sonntag, 13:00 Uhr Kosten: 149 Euro

Kurstreffen und Begegnungstag an einem Wochenende! NEU
Gesamtpaket Kurstreffen und Begegnungstag mit Vollverpflegung und Übernachtung: 149 Euro vom 5. bis 6. April 2025, 9:00 – 17:00 Uhr

5. April 2025 Jubiläumskurstreffen Niederalteich – Englbühl 77 | TS1.1
55-jähriges Jubiläum Jg. 1970; 50-jähriges Jubiläum Jg. 1974/75; 45-jähriges Jubiläum Jg. 1979/80
Leitung: Team der LVHS Beginn: Samstag, 9:00 Uhr; Ende: 16:30 Uhr Kosten: 55 Euro

25-jähriges Kurstreffen des Jahrgangs 2000 78 | TS1.1
Leitung: Waltraud Eichinger, Josef Holzbauer Beginn: Samstag, 9:00 Uhr; Ende: Samstag, 16:30 Uhr Kosten: 55 Euro

30-jähriges Kurstreffen des Jahrgangs 1994/95 79 | TS1.1
Leitung: Hansjörg Hauser, Beate Löw-Schneyder Beginn: Samstag, 9:00 Uhr; Ende: Samstag, 16:30 Uhr Kosten: 55 Euro

6. April 2025 Niederalteicher Begegnungstag 80 | TS1.1
Wir laden alle der LVHS Verbundenen zu Begegnung, Austausch, gemeinsamem Essen und Gottesdienstfeiern ein.
Leitung: Niederalteicher Kreis Beginn: Sonntag, 9:30 Uhr; Ende: Sonntag, 17:00 Uhr Kosten: 49 Euro

DEM LEBEN Richtung geben

JANUAR 16. bis 17. Januar 2025 01 | TS4.3

Gemeinsam die Übergabe meistern Hofübergabe-Seminar

Wie kann die anstehende Hofübergabe gelingen? Das Seminar bietet dazu Informationen, Erfahrungsaustausch und Tipps für Übergabende und Übernehmende. Es geht zum einen um das Miteinander und die lebendige Kommunikation in der Familie.

Referent*innen: Team der LVHS; Anna Nagl; Maria Janker; Alfons Schreiner; Ralf Nieke Beginn: Donnerstag, 9:30 Uhr | Ende: Freitag, 16:00 Uhr Kosten: 199 Euro



17. bis 19. Januar 2025 02 | TS1.3

Qigong, Meditation & Tanz

Qigong ist ein ganzheitliches, fernöstliches Bewegungssystem. Die Übungen regen die Selbstheilungskräfte an und wirken harmonisierend auf das vegetative Nervensystem. Sie fördern u.a. die Fähigkeit, mit Stress-Situationen konstruktiv umzugehen und seine Gefühle und Emotionen besser zu regulieren.

Referent: Rotraud Wanner Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr Kosten: 359 Euro

17. bis 19. Januar 2025 03 | TS1.1

Träume schenken uns befreiende und heilende Bilder der Seele Einführungskurs in die Traumarbeit

Durch die Träume sind wir mit unserer inneren Weisheit in Verbindung. Sie geben uns Orientierung, sorgen für unser seelisches Gleichgewicht und führen uns in eine größere Freiheit und Weite. Träume helfen uns zu verstehen, wer wir wirklich sind und wie unser Leben gelingen kann.

Referent: Waltraud Schaffer Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr Kosten: 299 Euro

17. Januar 2025 04

Yoga für Kinder mit Eltern Workshop

Yogaübungen mit ihrem Wechsel von Bewegung und Ruhe lassen Kinder zu innerer Ausgeglichenheit finden. Die Kinder entwickeln ein besseres Körpergefühl und werden in ihrer Beweglichkeit gefördert.

Referent: Anneliese Lemberger Beginn: Freitag, 15:00 Uhr | Ende: 16:30 Uhr Kosten: 15 Euro

23. Januar 2025 WIR EINEN – DIE ANDEREN? Jahresauftakt 05 | TS1.1

Unsere Zeit ist geprägt von Nebeneinander und Blasenbildung, wir schauen nur noch selten über den Tellerrand.

Ein politisches Nachtgebet lässt den Tag besinnlich ausklingen. Referent*innen: Barbara J. Th. Schmidt mit Team der LVHS Beginn: Donnerstag, 18:15 Uhr | Ende: 21:30 Uhr

30. bis 31. Januar 2025 Die Kunst des Brotbackens Basics – Sauerteig 06 | TS4.7

Selbst gebackenes Brot ist Glück, das man teilen kann und ist gesund, denn gutes Brot macht Wange rot.

Anschaulich und umfassend wird gezeigt, wie man auf einfache Weise köstliches Sauerteigbrot mit langer Frischhaltung backt. Sie werden es nicht mehr missen wollen.

Referent: Angela Marmor Beginn: Donnerstag, 18:00 Uhr | Ende: Freitag, 17:00 Uhr Kosten: 199 Euro



31. Januar bis 2. Februar 2025 07 | TS1.5

Labyrinth und Tanz – den Weg des Lebens erfahren

Das Labyrinth ist ein altes, symbolisches Zeichen für die Suche des Menschen nach der Mitte. Die verschlungenen Linien sind nicht nur ein Weg der Erkenntnis und Weisheit und Urbild großartiger Gesichten, sondern auch ein Ort des Tanzes.

Tanz, seit Urzeiten ein wichtiges Ausdrucksmittel des Menschen, oft sein Begleiter bei der Findung seiner Mitte, war mit der Tradition des Labyrinths immer eng verbunden.

31. Januar bis 2. Februar 2025 Klares Denken und richtiges Handeln nährt und heilt uns und die Welt Yoga-Wochenende 08 | TS1.3

Mit dieser Einsicht, die als „rechte Ansicht“ bezeichnet wird, werden Gedanken, die wir produzieren, richtige Gedanken, die Nicht-Diskriminierung, Verständnis und Mitgefühl in sich tragen.

In der Yoga-Praxis üben wir uns darin, die Körperempfindungen wahrzunehmen, den Atem zu vertiefen, was zur Folge hat, dass die Gedanken zur Ruhe kommen und der Geist sich klärt.

Referent: Hannelore Anetsberger Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr Kosten: 279 Euro

FEBRUAR 7. bis 9. Februar 2025 09 | TS1.5

Perlbeutel stricken

Ca. 30.000 Glasperlen in der Größe von 1,5 mm werden in einem Perlbeutel nach Mustervorlage aufgefädelt und dann verstrickt. Das Muster mit Wunschfarben wird vor dem Kurs besprochen.

Vermittelt wird: Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Perlbeutel-Stricken und Ausarbeitung der Werkstücke zur selbständigen Fertigstellung nach dem Kurs. Kosten für Material kommen dazu.

Referent: Claudia Flügel-Eber Beginn: Freitag, 16:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr Kosten: 259 Euro

7. bis 9. Februar 2025 10 | TS1.3

Quellewege Ein Wochenende zum Auftanken und zur Regeneration der Seelenkräfte

Ein Wochenende zum Kraft schöpfen und Energie für den Alltag tanken! Wichtige Elemente: Entspannung, Meditation, Impulse aus Philosophie und Weisheit, Reflexion von Berufs- und Lebenssituation.

Referent: Robert Auberger Beginn: Freitag, 18:00 Uhr | Ende: Sonntag, 13:00 Uhr Kosten: 299 Euro

12. Februar 2025 Mama, lass mich mal 11

Bedürfnisorientierte Erziehung und gleichzeitig Grenzen setzen – geht das? Was heißt eigentlich „bedürfnisorientiert“ und ist „Grenzen setzen“ nicht ein alter Hut? Der Vortrag klärt über Missverständnisse auf und gibt Impulse für den Erziehungsalltag.

Referent: Barbara J. Th. Schmidt Beginn: Mittwoch, 19:00 Uhr | Ende: 21:30 Uhr Kosten: 8 Euro

19. Februar 2025 Biblisch motiviert – politisch engagiert (online) Gott spricht: „Doch ich lasse nicht alles durchgehen.“ (Ex 34,7) 12 | TS4.1

Die Online-Reihe betrachtet das Heute aus biblischer Sicht und greift prophetisch-politische Aspekte der Heiligen Schrift auf.

Referent*innen: Barbara J. Th. Schmidt, Dr. Philipp Hildmann; Dr. Christine Abart, Max Aman, Sr. Susanne Schneider Beginn: Mittwoch, 19:00 Uhr | Ende: 20:30 Uhr Kostenfrei (Weitere Termine im Herbst 2025 geplant)

20. Februar 2025 Eiterngeld, Kindergeld & Co. 13

Der Vortrag gibt einen Überblick über die aktuellen gesetzlichen Regelungen und finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes.

Referent: Sabine Gruber-Tkotz Beginn: Donnerstag, 14:30 Uhr | Ende: 16:00 Uhr Ort: Donum Vitae, Am Stadtpark 12, Deggendorf Anmeldung unter Telefon 0991 371966 Kostenfrei

MÄRZ Ab 5. März 2025 Impulse in der Fastenzeit 14 | TS1.2

Besinnliche Auszeiten in der Fastenzeit. Morgendlicher Impuls für Hausgäste, Niederalteicher*innen u.a. Jeden Mittwoch ca. 15 Minuten in der Kapelle der LVHS.

Referent*innen: Abt Marianus Bieber OSB, Barbara J. Th. Schmidt und Stephanie Jäger Beginn: Mittwoch, 7:45 Uhr | Ende: 8:00 Uhr

5. März 2025 Herzklopfen Aschermittwoch der Frauen 15 | TS1.2

Was bereitet mir Herzklopfen? Die Fastenzeit hilft uns innezuhalten und in die Herzkammern des Lebens zu schauen, zu dem, wofür unser Herz schlägt. Wir werden darüber gemeinsam ins Gespräch kommen, Liturgie feiern und eine einfache Fastensuppe genießen.

Referent: Barbara J. Th. Schmidt Beginn: Mittwoch, 9:00 Uhr | Ende: 13:00 Uhr Kosten: 20 Euro

13. März 2025 Ein Baby tragen – keine Last, sondern Entlastung! 16

Ein Wegweiser aus dem Dschungel aus Tragetüchern und Tragehilfen.

Referent: Melanie Falkowski Beginn: Donnerstag, 9:30 Uhr | Ende: 11:30 Uhr Ort: Donum Vitae, Am Stadtpark 12, Deggendorf Anmeldung unter Telefon 0991 371966 Kostenfrei

15. März 2025 Rundes Sitzkissen filzen 17 | TS1.5

Weich und bequem sitzt es sich auf diesem runden Sitzkissen, steckt doch eine ganze Menge heimische Wolle darin. Traditionell im Nassfilzverfahren verarbeiten wir Bergschafwolle mithilfe von Wasser, Seife und unserer Hände Kraft und lassen uns bei der Gestaltung ganz durch eigene Ideen leiten.

Referent: Delia Grimm Beginn: Samstag, 9:00 Uhr | Ende: 17:00 Uhr Kosten: 175 Euro

